

## أطفال يلتمسون «حلو الحشيش»

وكالات

في واقعة غريبة، تناول أطفال حلوى يعتقد أنها تحتوي على الحشيش في بريطانيا، ما أدى إلى تعرضهم لأضرار صحية.

وقالت الشرطة إن ٤ أطفال نقلوا إلى المستشفى، بعد تعرضهم لرد فعل عنيف جراء تناول الحلويات الضارة. وتم استدعاء الضباط إلى محل تجاري في باوند لين بمدينة إسوم جنوبي بريطانيا، مساء السبت، ليجدوا ٣١ أطفال يتقيؤون بشكل لا يمكن السيطرة عليه، ثم يفقدون الوعي.

وذكرت شبكة «سكاى نيوز» البريطانية أنه تم نقل فتاة (١٢ عاماً) وصبي (١٢ عاماً) وآخر يكبره بعام إلى المستشفى في سيارة إسعاف.

كما ذكرت الشبكة أنه تم نقل صبي ثالث يبلغ من العمر ١٢ عاماً، يعتقد أيضاً أنه تناول الحلويات، إلى المستشفى من عائلته كإجراء احترازي.

وظل الأطفال الأربعة في المستشفى طوال الليل للمراقبة. ويعتقد أن الحلويات ربما تكون قد أعطيت للأطفال في ملعب ترفيهي قريب، وقالت الشرطة إنها لا تملك وصفاً واضحاً للحلويات المعنية.

لكنها قالت إنها تلقت تقريراً مماثلاً يتضمن حلقات جيلي خضراء بنكهة التفاح. لحسن الحظ كان الشخص في تلك الحادثة أقل تضرراً.

وقالت شاهدة عيان: «كان يوماً عادياً وفجأة ظهرت سيارات إسعاف ورجال شرطة في الشارع. خرجت ورأيت صبياً صغيراً ملقى على الأرض وتحيط به الشرطة والمسعفون».

وأضاف رجل يعيش في الجوار: «رأيت سيارتين للشرطة وكان الطريق بأكمله مسدوداً، كان الأمر مرهقاً حقاً، لم أكن أعرف ما الذي يجري».

## عاصفة شمسية تهدد الأرض

وكالات

قال علماء فلك: إن عاصفة شمسية تقترب بسرعة ١,٨ مليون كيلومتر في الساعة، من الأرض، وسط توقعات بأن تحدث تأثيراً كبيراً على الكوكب.

وستضرب العاصفة الشمسية الأرض بقوة قادرة على إرباك شبكات الأقمار الاصطناعية.

ورصد باحثون قنباً في الغلاف الجوي للشمس، ورجحوا أن يكون وراء انبعاث جزيئات شمسية نحو الفضاء بسرعة تضاهي ٥٠٠ كيلومتر في الثانية.

وتم إطلاق اسم «جي وان» على هذه العاصفة، ويتوقع الخبراء أن تؤدي هذه العاصفة إلى حدوث تأثير طفيف على عمل الأقمار الاصطناعية، وارتباك بسيط على مستوى شبكات الطاقة.

## سمر سامي.. من كبرى العائلات ولكن!



الوطن

الممثلة السورية القديرة سمر سامي بشخصية «شمس المازينى» في مسلسل «على صفيح ساخن» هي امرأة من كبرى عائلات الشام، لكن عائلتها تتعرض لظروف صعبة في الماضي، فتبقى وحيدة.

تعيش في «فندق المجرة»، وتلتقي بمصادفة بـ«هلال / باسم ياخور» فتنشأ صداقة بينهما، وكل واحد يرى في الشخص الآخر شيئاً من حياته، ربما ماضيه وذكرايته.

من دفتر الوطن

## نزار سرق الأبجدية!

عصام داري



في الثلاثين من نيسان من كل عام نتذكر الشاعر الكبير نزار قباني في ذكرى رحيله الحزينة، فرحيل العظماء يحمل كل عناصر الحزن، فكيف والراحل كان شاعر المرأة والوطن والإنسانية؟

لقد قرر الربيع أن يكون موسم الولادة والرحيل لشاعرنا الكبير، (٢١ آذار - ٣٠ نيسان) فكانت رحلة بين ربيع وربيع، لكنها في كل محطاتها كررت تواليًا كل الفصول، فالشتاء كان دمشقياً في شعر نزار، والصيف كان مواسم ثمار من خوخ وعنب وتفاح، والخريف حمل أحزاننا جميعاً، الشخصية والوطنية، ورسمها بالكلمات لتسجل في سفر التاريخ والشعر والنثر، أما ربيع نزار فكان بساتين ورود وازاهير وقوارير عطر.

جيل كامل، بل أجيال، عاشت مع كلمات نزار التي ليست كالكلمات، كلمات منسوجة بالحبر والبروكار الدمشقي العريق، ومعجونة بالشهد وزهر الرمان والريحان، بل هو الذي صور بيت أسرته في «مادنة الشحم» بقارورة عطر كناية عن احتواء هذا البيت على شجيرات الياسمين وأشجار النارج والكباد وأصص الريحان والف والأضاليا وفم السمكة وغيرها من الورد.

وكما اختار الكتابة عن المرأة والحب والعشق الممنوع، كتب أيضاً بحد السكين، كان معنا جميعاً في أهلك الظروف التي مر فيها العرب، وكانت سكينه تفتح جروحنا كي لا يتوقف النزف، وهي تستمر في تذكر الخبيات والآلام، وكان له نصيب من خيانتنا عندما فقد زوجته بلقيس في تفجر إرهابي في بيروت، وكان بلقيس قصيدة تدمي القلوب.

بلقيس ليست حسناء اغتالها يد الإرهاب وحسب، بل هي تجسيد لشعب تغتاله الأيدي المجرمة حتى يومنا هذا، وحتى الأيام القادمة!

قد تتساءلون عن سبب اختياري لعنوان هذه الزاوية (أي: نزار سرق الأبجدية) ولكم الحق في طرح الكثير من إشارات استفهام وتعجب. القصة أن شاعرنا في شعره استطاع أن يطوع الأبجدية ويجعلها تنطق بلسانه كل ما يريد قلبه وعقله أن ينقله إلى الناس، فدخلت كلماته المنسوبة كجدول حب وشلال تمرّد إلى قلوب الملايين من دون استئذان.

كان صديق العشاق والمحامي الذي يدافع عن النساء وقضية المرأة ونصرتها ضد شيخ القبيلة، والناطق الرسمي باسم مملكة العشق والهوى والهيام، وفي الوقت نفسه كان رفيق النوار والشعب العربي الذين غدروه وكذبوا عليه وسرقوا اللقمة من فمه، على حين هم يتبخثون في شوارع لندن وباريس، ومن ثم يسلمون مفاتيح القدس والمدن العربية إلى قطاع الطرق والأفادين ولصوص الأرض والتاريخ وقتلة الأطفال! نزار سرق الأبجدية من كل الكتاب والشعراء العرب الذين أتوا بعده، فلا هم استطاعوا مجاراته في تلوين الأبجدية لتصبح رسالة عاشق، أو سكين مقهور، ولا هم استطاعوا خلق لغة جديدة بعيدة عن لغته وأبجديته وأفكاره.

السرقه هنا ليست جريمة يعاقب عليها القانون، ولا هي فعل مدان ومستنكر، إنها أجمل سرقة عرفها الأدب والشعر والإبداع، وتتمنى أن يبرع آخرون في سرقة الأبجدية وتكوين قصائد وقصص تشبه ما أنجزه نزار في حياته الربيعية المزهرة والمثمرة بكل ما هو جميل ورائع.

لا أتدعى على شعراء اليوم، لكنني أحاول أن أنصف شاعرنا الذي اختصر كل اللغات والعبارة والقصص.. ولكن الختام مع كلام خطلته ريشة نزار المبدعة والرشيقة: كنت أتمنى أن تكوني لي..

في عصر لا يضطهد الورد، ولا الشعر، ولا الناي، ولا أنوثه النساء..

ولكننا بكل أسف وصلنا متأخرين.. وبحثنا عن وردة الحب

في عصر لا يعرف ما هو الحب!!

## سبب مفاجئ لزيادة الوزن

وكالات

لفتت طبيبة التغذية الروسية، أولغا شميليوفا، إلى أن تناول غير المحدود للتوت قد يسبب زيادة الوزن.

وقالت: «إذا كان هناك خطر من زيادة الوزن فيجب الإشراف بشدة على كمية التوت، لأن زيادة الوزن بسبب تناوله أمر ممكن، لأن ثمرة التوت لها سعرات حرارية عالية».

وأشارت في الوقت ذاته إلى أن فاكهة التوت مصدر للفيتامينات والمعادن، ويمكن تناولها بأمان من دون أي قيود، في حال عدم وجود وزن زائد.

وأكدت الطبيبة أيضاً أن أي مواد غذائية قد تسبب زيادة الوزن في حال اتباع نظام غذائي غير لائق ونشاط بدني منخفض.

## ساعد زوجته على الزواج بمن تحب

وكالات

شهدت ولاية بهار الهندية مؤخراً، زفافاً غريباً من نوعه، حيث أقدم زوج على تزويج زوجته لأحد أقربائه. وأشارت مواقع إخبارية هندية، إلى أن أوتام ماندال وسابنا كوماري، كانا قد تزوجا في العام ٢٠١٤، ورزقا بطفلين، إلا أن الزوجة سابنا وقعت في حب أحد أقارب زوجها.

وبعد إخفاق الزوج في إقناع زوجته بالتخلي عن العلاقة الغرامية مع قريبه، ساعدها على الزواج من الرجل الذي تحبه.

وقال أوتام: «شعرت بالغضب والحزن لبعض الوقت، لكنني قررت الخروج بحل».

وأضاف: «كانت حياة ثلاثة أشخاص ستدمر لو لم أفعال هذا، كان هذا هو الحل الوحيد، الآن يمكننا جميعاً أن نكون سعداء».

وأشار أوتام إلى أن والدا سابنا حاولا إقناعها بالبقاء معه، وعدم تدمير الأسرة، لكن جهودهما باءت بالفشل، وفي النهاية قررا حضور حفل زفاف ابنتهما على عشيقها.

ومن غير الواضح ما إذا كان أوتام وسابنا قد انفصلا قبل أن تتزوج الأخيرة من حبيبها، ولكن وفقاً لوسائل الإعلام الهندية، فقد ظل الطفلان مع الأب، حيث رفضت العروس اصطحابها معها.

## باسم ياخور يتسبب بكاء زوجته

الوطن



عبرت الكاتبة رنا

الحريري، زوجة

الممثل النجم باسم

ياخور عن إعجابها

وصدمتها من أحد

مشاهد زوجها في

مسلسل «على صفيح

ساخن».

وشاركت متابعيها

بصور للمشهد

الحزين، الذي ظهر فيه

باسم وهو يبكي بحرقة

وعلامات القهر بادية

على ملامحه، وعلقت:

«خلصت الحلقة.. بس

ها لمشهد لسه عم يعاد

ويتكرر برأسى.. كيف

بدي أقنع حالي انو هاد

كان تمثيل، أنا بالعادة

ما بتأثر بالمسلسلات

بس اليوم قدرت

تبييني».

ليرد عليها باسم

مازحاً: «رنوشتي

تمثيل حبيبي تمثيل».

## عصير الفواكه

### والخضار لإيقاظكم

وكالات

تشربون القهوة يومياً لكي تشعروا باليقظة والنشاط قبل بدء يوم عمل طويل. لكن يبدو أنه بات في إمكانكم التخلي عن هذه العادة واتباع أخرى تقوم على تناول عصير الطاقة الذي يمكن صنعه من عدد من الفواكه والخضار.

ومن أجل تحضير هذا العصير، من المهم استخدام فواكه وخضار تحتوي على الفيتامين C مثل البرتقال أو الكريغون أو الكيوي أو الملفوف، وأخرى على الحديد مثل السبانخ

وجوز الهند، وعلى الزنك مثل النوم والزنجيل والأناناس. كذلك من المهم أن يحتوي هذا العصير على الفيتامين B9

الذي يعتبر علاجاً مهماً لمشكلة فقر الدم. ولهذا يجب أن تُضاف إليه الخضار ذات الأوراق

الخضراء مثل السبانخ والخس والملفوف.