الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأحد ١٦ أيار ٢٠٢١ | الموافق ٤ شوال ١٤٤٢ هـ | العدد ٣٤٨٠ السنة الخامسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

إعلان نتائج مسابقة «ألوان وأفكار»

| الوطن

أعلنت وزارة التربية أسماء الفائزين في مسابقة الرسم «ألوان وأفكار نحو عالم ملون» التي أطلقتها في كانون الثاني الماضي.

وفاز في المسابقة التي أقيمت بالتعاون مع الفنان بديع جحجاح صاحب صالة «ألف نون» ٣١٣ طالباً وتلميذاً.

وتضمنت المسابقة ثلاث فئات، الحلقة الأولى لتلاميذ من الصف الأول حتى الصف السادس بموضوع «أتخيل عالمي الذي أحب»، والحلقة الثانية من الصف السابع حتى الصف التاسع بموضوع «من سأكون في المستقبل»، والمرحلة الثانوية للطلاب من الصف العاشر حتى الثالث الثانوي بموضوع «رسم شخصية عالمية مؤثرة بأسلوبك الخاص».

كدمات معينة يجب الاهتمام بها

| وكالات

أعلن الدكتور أميران ديموروف، اختصاصي التشخيص بالموجات فوق الصوتية، جرّاح الأوردة في مركز «بحوث وجراحة الأوردة» أن ظهور الكدمات على الجسم يستوجب مراجعة الطبيب.

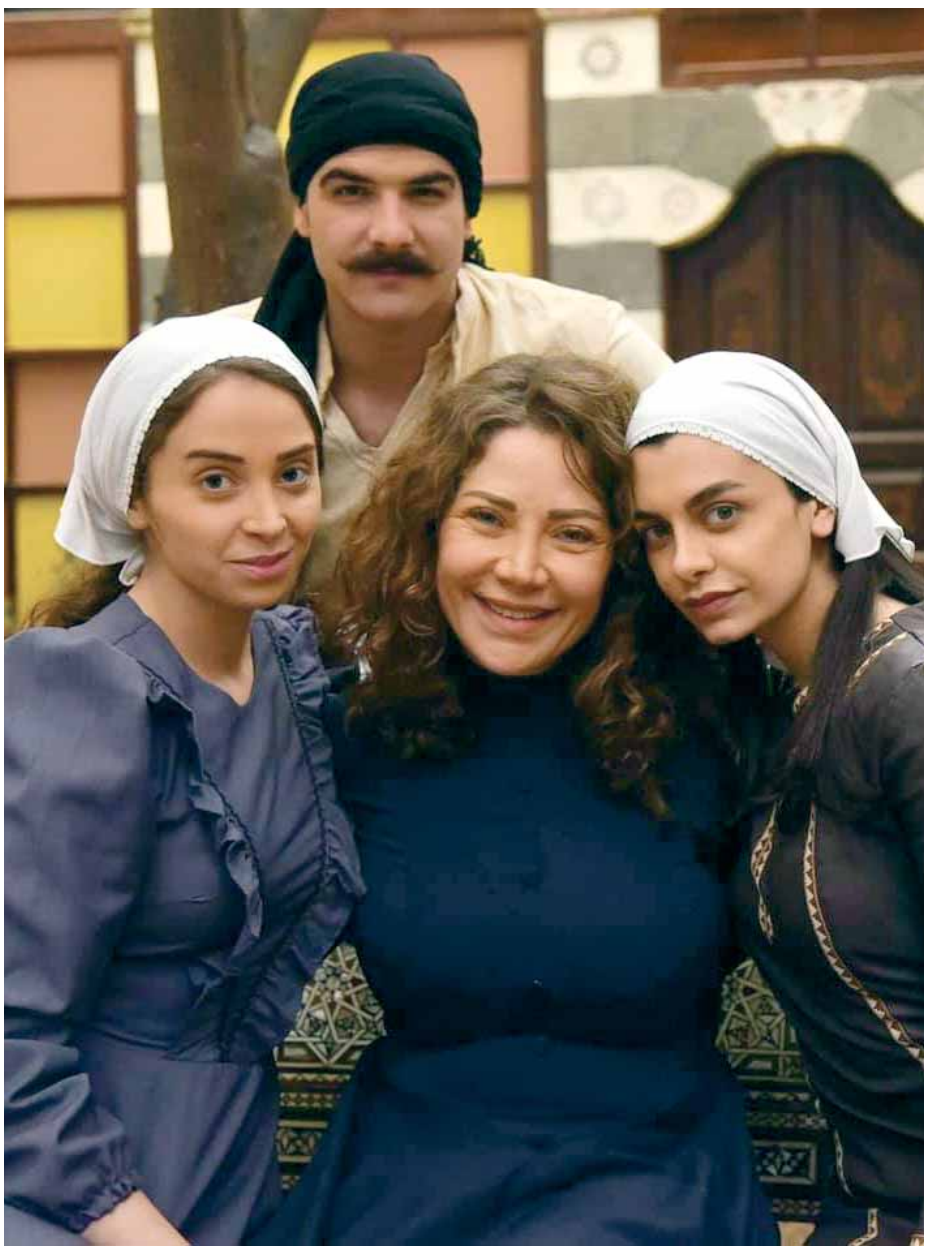
ووفقاً له، يجب أن نفهم إلى ماذا تشير البقع الزرقاء التي تظهر تحت الجلد، لأن أسبابها مختلفة. فهناك بقع زرقاء تظهر نتيجة إصابة بسيطة أو كدمة تسبب خروج الدم من الأوعية الدموية وتراكمه تحت الجلد، كما يحصل عادة، وهذه البقع الزرقاء كقاعدة تختفي ذاتياً، ولكن يعتمد هذا على حجم البقعة.

وقال: «إذا كانت البقعة صغيرة، فإنها ستختفي تلقائياً بعد ١٠-١٥ يوماً، أو تختفي بسرعة نتيجة تناول أدوية معينة. ولكن إذا كانت البقعة كبيرة يجب مراجعة الطبيب الجراح بشأنها، لتحديد ما إذا كانت ستختفي تلقائياً ولن تتقيح».

وأضاف: «يزيد تناول أدوية تخفيف كثافة الدم من ظهور البقع الزرقاء، حيث حتى كدمة بسيطة وخفيفة تسبب ظهور حتى بقع زرقاء كبيرة».

وأوضح: «يحصل هذا بسبب استمرار نزيف الدم فترة أطول، لأن كثافته منخفضة، وتغير نظام تخثره. وليست هذه البقع مؤشراً للامتناع عن تناول الأدوية المخفضة لكثافة الدم، إلا في حالة استمرار النزف فترة طويلة. ولكن يحق للطبيب إلغاء تناولها في أي وقت».

«أم العز» وأبناؤها



الوطن

الممثلة السورية النجمة سلافة معمار بشخصية «أم العز» برفقة الممثلين الشبان حسن خليل ومرح حسن ومرح حجاز من كواليس مسلسل «حارة القبة».

من دفتر الوطن

سرطان بين قوسين

حسن م. يوسف

«مقياس الرجل العظيم قدرته على السخرية من المتاعب»

أمس، تذكرت هذه العبارة التي قالها الفيلسوف أفلاطون قبل نحو ألفين وأربعمئة عام، وأنا أرى الابتسامات الساحرة على وجوه شباب فلسطين وهم يواجهون آلة القتل العنصرية الصهيونية الضارية بصدور عارية!

قبل أسبوعين قال لي (أحدهم) بلهجة متهكمة: «ما زلت في مقالاتك تذكر الأمة العربية، وتصف (إسرائيل) بـ(السرطان) وتضع اسمها بين قوسين. وهذا مؤشر على أن علاقتك بالواقع ليست على ما يرام، فلو كنت واقعياً لوضعت اسم الأمة العربية بين قوسين بدلاً من اسم (إسرائيل)».

يعلم القارئ الذي يتابعني أنني لا أبيع الأماني، ولا أحول الأوهام إلى آمال، لكنني كنت وما زلت مؤمناً بأن الكيان السرطاني العنصري الغاصب لن يعيش في فلسطين بقدر ما عاشت مملكة الفرنجة التي دامت نحو قرنين. والغريب أن الإرهابي النتن ياهو يوافق على هذا الرأي! فقد أعلن قبل مدة: «سأجتهد لأن تبلغ (إسرائيل) عيد ميلادها المئة لكن هذا ليس بديهياً، فالتاريخ يعلم أنه لم تعمر دولة للشعب اليهودي أكثر من ثمانين سنة وهي دولة الحشمونائيم».

قبل أيام صرح وزير الحرب الأسبق، أفيغدور ليبرمان قائلاً: «نتنياهو، يقودنا إلى الهلاك... إن إسرائيل تشهد انهياراً كاملاً للردع والنظام والأمن والأنظمة الحكومية».

كما كتب جدعون ليفي قائلاً: «أصبحنا بلا حماية وأنصح الإسرائيليين بالهجرة... إسرائيل تعيش في فوضى، فقد كنا نعيش في فوضى اقتصادية منذ بدايات كورونا... والآن أصبحنا في وسط فوضى ولا نعلم ما ستؤول إليه الأمور، اقتحامنا لمسجدهم كان غلطة كبيرة لم تكن بالحسبان».

وتابع جدعون ليفي قائلاً: «القبة الحديدية ليست الحل فالكل يعلم أن دقة القبة الحديدية هي من ٢٠ إلى ٣٠ بالمئة فقط، وليس كما يدعي نتنياهو لطمأنة الشعب. صاروخ قيمته ٥٠ ألف دولار ينطلق لضرب صاروخ قيمته ٣٠٠ دولار، ويخطئ في معظم الأحيان»!

صحيح أن المدعو ليفي يصف إخوتنا الفلسطينيين بـ«المتوحشين» لكنه يعترف بأن: « المشكلة في عقيدتهم وإيمانهم التام بأن الأرض لهم وليست لنا». وهو إذ يعلن يأسه من عون أميركا وحكام العرب، يقول بصريح العبارة: «شخصياً أعتقد أن النهاية قريبة جداً لنا كدولة. « وهذا يؤكد صحة النبوءة التي أطلقها الكاتب الصهيوني المعروف (آري شبيت) قبل خمسة أعوام عبر افتتاحية صحيفة «هآرتس» العبرية التي قال فيها: «لقد انتهى الأمر، يجب توديع الأصدقاء والانتقال إلى سان فرانسيسكو أو برلين أو باريس... يبدو أننا نواجه أصعب شعب عرفه التاريخ ولا حل معهم سوى الاعتراف بحقوقهم وإنهاء الاحتلال».

صحيح أن (إسرائيل) «تمثل حاملة طائرات أميركية ثابتة» كما قال شارون، وتشكل «ذخراً استراتيجياً من الطراز الأول» بالنسبة لأميركا، على حد قول موشيه آرينز، لكن الكيان الصهيوني الغاصب يفقد أهميته تدريجياً، فاكتشاف أميركا للنفط الصخري أفقد الكيان دوره كخفير لآبار النفط، وقيام وسائل الإعلام بنقل ممارسات الجيش الصهيوني الإجرامية أدى لانكشاف (ديمقراطية إسرائيل) الأكذوبة، إذ وصفها تقرير منظمة «هيومن رايتس ووتش» مؤخراً بأنها «نظام فصل عنصري». والأهم من كل ما سبق هو أن شعبنا قد تمرس في النضال، وعرف مصادر قوته ونقاط ضعف عدوه. كما أدرك حكمة الأجداد القائلة: «وما الشجاعة إلا صبر ساعة».

لكل ما سبق سأظل أصف الكيان الغاصب بـ(السرطان) ولن أخرج اسم (إسرائيل) من بين القوسين إلا عندما يقتلعها شعبنا من كل فلسطين.

علاقة شرب القهوة بأمراض القلب

| وكالات

وجدت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يعانون مشكلات صحية في القلب والأوعية الدموية، يميلون إلى شرب كميات أقل من القهوة أو يتجنّبون شربها أو يختارون النوع المنزوع منه الكافيين.

واستخدم العلماء تقنية وراثية لإثبات أن هذه الأعراض تحدد كمية القهوة التي يشربها الناس، وليس العكس، لافتين إلى أن شرب كميات معتدلة من القهوة يمكن أن يفيد صحة القلب والأوعية الدموية.

وقدّمت الدراسة أدلة على أن شرب القهوة باعتدال لا يضر بصحة القلب ويعتبر مشروباً آمناً لمعظم الناس الذين يعانون مشكلات في القلب.

ولفتت في الوقت نفسه إلى أن الإفراط في استهلاك القهوة قد يسبّب أعراضاً مزعجة مثل عدم انتظام دقات القلب وخفقان القلب بسبب الكافيين.

تعافي ياسمين عبد العزيز من كورونا

| وكالات

كشفت الممثلة المصرية ياسمين عبد العزيز أنها تعافت تماماً من فيروس كورونا المستجد وذلك بعد إصابتها به خلال الأيام الماضية، مؤكدة أنها أجرت مسحة طبية جديدة؛ حيث جاءت النتيجة سلبية.

وكانت قد كشفت عن إصابتها هي وزوجها الفنان أحمد العوضي بالفيروس منذ أكثر من عشرة أيام، وأنهما خضعا للعزل المنزلي، حيث أكدت أنها كانت تعاني في أول ثلاثة أيام تعباً شديداً وإرهاقاً وارتفاعاً في درجة حرارتها وتكسيراً شديداً في الجسم.

امرأة تكشف سر فقدانها ٤٥ كيلوغراماً

| وكالات

كشفت لويزا مايسون، البريطانية في مقابلة مع ويلز أون لاين، كيف نجحت بتخفيض وزنها نحو ٤٥ كيلوغراماً خلال عام واحد.

وأشارت إلى أنها كانت تعاني دائماً زيادة في وزنها، منذ أن شخص الأطباء إصابتها بالشلل الدماغي في فترة الطفولة، وبسبب ذلك لم تكن قادرة على القيام بأي نشاط بدني، حيث أصبح وزنها بعد أن أنجبت طفلها ١١٠ كلغم.

وإضافة إلى هذا، أدمنت على الوجبات السريعة والكحول، ما أثر سلباً في حالتها، ولكن بعد أن تعرضت إلى موقف محرج في أحد متاجر الملابس، عندما اعتقد البائع أنها حامل بسبب بدانتها، قررت تخفيض وزنها.

وبناء على نصائح معارفها، اتبعت حمية غذائية تتضمن الحساء والكوكتيلات ومأكولات الطاقة، وتخلت تماماً عن الطعام الاعتيادي، وبما أن الحمية التي اتبعتها منخفضة السعرات الحرارية، نصحها الأصدقاء بعدم ممارسة أي نشاط بدني، ومع أنها واجهت صعوبات كبيرة في بداية المسيرة، إلا أنها بعد فترة قصيرة اعتادت نمط حياتها الجديد، حيث بعد مضي عام أصبح وزنها نحو ٦٥ كلغم فقط.

ارتكب جريمة بشعة وقتل نفسه

| وكالات

أطلق مواطن مصري النار على نفسه بمحافظة القليوبية، عقب قتله ابنته وخالها وإصابة ٤ آخرين بالرصاص، من بينهم طليقته، بسبب اعتراضه على خطبة ابنته.

وعثر الأهالي على جثة العاطل من العمل عقب إطلاق الرصاص على نفسه، حيث بدأت الواقعة بقيامه باقتحام منزل طليقته مستخدماً سلاحاً نارياً «طبنجة»، وأطلق النار على الموجودين بالمنزل، ما أسفر عن مصرع ابنته وخالها، وإصابة طليقته وابنه واثنين آخرين، وبالفحص تبين مصرع شقيق طليقته ٤٥ سنة، إثر تلقيه طلقة بالرأس، وبنت المتهم ١٨ سنة، إثر تلقيها ٤ طلقات بالصدر والبطن.

وذكر المصابون أن المتهم على خلاف مع زوجته، وتم الطلاق بينهما، ويتعاطى المواد المخدرة.