



## من دفتر الوطن

### آن الأوان للنظر إلى أمام

عبد الفتاح العوض

ثمة شعارات رفعت في أحداث سياسية كانت مثيرة للاهتمام والإعجاب معاً.. مثلاً شعار: قل الحقيقة تنتصر... أيضاً من الشعارات اللافتة: بلد يليق بحياة الأبطال، وشعار إذا كان الأمر يهمك فهو مهم جداً وهو يهمننا أيضاً.. ومن آخر شعار أريد أن أبدأ... فإن الدولة السورية هي الأمر المهم بالنسبة لنا جميعاً.. الدولة قانون ومؤسسات ودور اجتماعي واقتصادي... الدولة وليس الفوضى.. كان الخيار دوماً بين سورية الدولة بما فيها وما عليها وبين سورية الفوضى وعندها ما فيها لغيرها.

ودوماً في القضايا الكبرى تتعدد الآراء، ومع مضي الوقت وانجلاء غبار الكذب تظهر الأشياء أكثر وضوحاً شيئاً فشيئاً. الآن بعد كل هذه السنوات ومعرفة الكثير من الحقائق وانجلاء الغموض عن الأشخاص والأحداث، فإن اللحظة تقول لنا بصوت واضح ومسموع إننا الآن تحت عنوان: انتخاب سورية.

الذين يريدون انتخاب سورية الصورة بالنسبة لهم واضحة جداً.. أما أولئك الذين لم تتضح لهم الصورة فلا أعتقد أن ثمة ما يساعدهم الآن على فهم الصورة على حقيقتها، فكثير من التشابكات ما زال عالقاً في أذهانهم.

المسألة هنا شديدة الوضوح.. البلاد مرت - وما زالت - بحالة حرب جعلت سيل العيش فيها صعبة، والسوريون يريدون أن يحافظوا على «الدولة» بحضورها وقوانينها، وكذلك يريدون أن يستعيدوا العيش بكرامة.

النقاشات الكثيرة التي تأخذ السوريين إلى مكان آخر لم تعد مفيدة أبداً وغير قابلة لأن يسمعها أحد..

السوريون يريدون «دولتهم» والرجل الذي استطاع بشجاعة أن يحمل هذا المشروع هو الرئيس بشار الأسد.

ففي هذه المنطقة المليء بالتناقضات والعداوات استطاع أن يمر ببحر من العواصف. نحن نتحدث عن احتلال العراق وما تلاه وما طلب منه، ثم بعد اغتيال الحريري وما جرى، والحصار الذي عاشته سورية، ثم عندما جاء موسم كارثة الربيع العربي وما حمله من دمار وفوضى وتقسيم ونهب ثروات.

الطريقة التي تعامل معها في كل هذه المراحل كانت تحمل روحاً واحدة وهي «الشجاعة».. كيف يمكن أن نتحدث عن دولة صغيرة تحاربها دول عظمى بالسلاح والاقتصاد وبالإرهاب وبالإعلام، ومع ذلك يستطيع أن يحافظ على الصلابة في مواجهة هذا الكل العدواني والشريد.

ثم.. بدأ البعض منهم يغير مواقفه ويعيد النظر بسياسته بينما بقي الأسد يتحدث باللغة ذاتها وباللهجة نفسها.

المسألة لا تتعلق فقط بالشخص.. المسألة تتعلق بإيماننا بسورية وانتخاب سورية الدولة والوطن.. إيماننا بإصلاح ما تخرب وإعمار ما تهدم واستعادة الروح الجميلة بين السوريين.. إيماننا بالعمل من أجل المستقبل وما سنورثه للأجيال القادمة.

إنه مشروع طموح جداً وربما يبدو لكثيرين في هذه اللحظة مشروعاً حالمًا.. لكن من واجبتنا ومن حقنا أن نحلم به وأن نسعى إليه.

أقوال:

ويشمخ كالكائن الضافر  
مفاتيح مستقبل زاهر

-سلام على منقل بالحديد  
كان القيود على معصيه

محمد مهدي الجواهري

- تجسد القيادة في تحويل ما هو محنة إلى مكاسب

صن تزو

## نسرين طافش: اخلقوا التوازن في حياتكم



الوطن

نشرت الممثلة السورية النجمة نسرين طافش صوراً جديدة بمناسبة الأعياد وعلقت: «نحب الحياة ما استطعنا إليها سبيلاً.. طاقة العيد بهجة وجمال ومحبة، اخلقوا التوازن في حياتكم واشبكوا مع بهجة العيد، ويا رب العيد القادم تكون فلسطين بسلام والعالم كله بسلام».

## فتح باب الترشح لجائزة الدولة التشجيعية

الوطن

أعلنت وزارة الثقافة عن فتح باب الترشح لجائزة الدولة التشجيعية بدءاً من ٢٣ أيار لغاية ٣٠ منه.

ويشترط في المرشح أن يكون عربياً سورياً وأن يكون قد أمضى في مجالات البحث والإبداع مدة لا تقل عن عشر سنوات، وأن يكون إنتاجه منشوراً وذا قيمة متميزة تسهم في تطوير الواقع البحثي النقدي أو الأدبي أو الفني، وألا يكون قد سبق أن حصل على جائزة مماثلة وألا يتجاوز عمره ٥٠ عاماً.

وتمنح الجائزة في مجالات الفنون «الموسيقا، المسرح، السينما، الفنون التشكيلية والتطبيقية، الاتصالات البصرية»، والأدب «الشعر، الرواية، القصة القصيرة، المسرحية، أدب الأطفال»، والنقد الأدبي والفني والدراسات الأدبية واللغوية والترجمة والعلوم الإنسانية، على أن تعلن أسماء الفائزين خلال شهر كانون الأول.

## تحية إلى بسام جبيلي

الوطن

يقم غاليري مصطفى علي معرضاً جماعياً وندوة لذكرى الراحل الفنان بسام جبيلي الذي غادرنا في أيلول الماضي.

وتضم الفعالية التي تقام في السادسة من مساء الأحد والإثنين المقبلين معرضاً جماعياً بمشاركة الفنانين بسام جبيلي وعون الدروبي وأميل فرحة وعبد القادر عزوز وإسماعيل الحلو وعبد الله مراد وسعد يكن ومنذر المصري وإدوار شهدا وغسان نعنن وعفاف خرمة وكرم معتوق ومصطفى علي وغازي عانا وميسون حبل وأوديت الديب.

كما تلقى كلمات نقدية وتذكارية، ويقام عرض توثيقي ومقابلات للفنان الراحل بإشراف الفنانين والناقدين أكثم طلاع ومنذر المصري وسعد يكن وغازي عانا وسعد القاسم ونضال بشارة.

## ميزوا بين الحزن والاكئاب

وكالات

لا يميز الكثيرون بين الحزن والاكئاب، فقد يواجه الشخص الذي يعاني الاكئاب لوقت طويل عدداً من الأعراض، منها فقدان الطاقة وعدم القدرة على التركيز وتراجع الشهية. كما من الممكن أن يعاني اضطرابات النوم، أي الأرق والاستيقاظ مرات عدة ليلاً. ويرى الخبراء أن ثمة أنواعاً عدة من الاكئاب، ومنها ذلك الذي ينتج من القلق والتوتر، أو الاكئاب الموسمي الذي يعاني منه العديد من الأشخاص مع تغير الفصول وخفوت ضوء الشمس.

أما الحزن فهو شعور ينتاب الشخص بشكل مؤقت نتيجة أحداث مثل وفاة قريب أو الانفصال عن الشريك. ومن الممكن في هذه الحالة المعاناة من الأرق أو فقدان الشهية أو الحماسة لأداء المهمات لأسابيع عدة.

## مطالبات بإلغاء أولمبياد طوكيو

وكالات

طالبت رابطة أطباء يابانية بإلغاء أولمبياد طوكيو بالتزامن مع تفاقم أزمة كورونا.

ونقلت صحيفة «تايمز أوف جابان» عن رابطة أطباء طوكيو قولها في بيان إن المستشفيات مثقلة بالفعل وليس لديها طاقة احتياطية في الوقت الذي تشهد فيه اليابان ارتفاعاً حاداً في إصابات كورونا.

وطالبت الرابطة رئيس الوزراء الياباني يوشيهيدي سوجا بإقناع اللجنة الأولمبية الدولية باتخاذ قرار بإلغاء الأولمبياد على اعتبار أن إقامته أمر صعب.

وارتفعت حالات الإصابة في اليابان ما أثار القلق وسط نقص في الطاقم الطبي وأسرة المستشفيات في بعض مناطق العاصمة اليابانية ما دفع الحكومة اليابانية إلى تمديد حالة الطوارئ الثالثة في طوكيو والعديد من المحافظات الأخرى حتى ٣١ من أيار الجاري.

وكشف استطلاع للرأي أجرته صحيفة «أساهي شينبون» اليابانية أن أكثر من ٨٠ بالمئة من اليابانيين يرون ضرورة إلغاء أولمبياد طوكيو والأنعاب البارالمبية هذا الصيف وسط استمرار ارتفاع إصابات كورونا وبطء طرح اللقاحات قبل أقل من ثلاثة أشهر من افتتاح الأولمبياد. ومن المقرر افتتاح أولمبياد طوكيو في ٢٣ من تموز القادم مع الأخذ في الاعتبار أن طوكيو نفسها من بين تسع محافظات يابانية تخضع حالياً لحالة طوارئ لمكافحة كورونا.

## ديمة بياعة تحسم الجدل حول حملها

وكالات



حسنت الفنانة السورية ديمة بياعة الجدل الحاصل حول حملها بمولود جديد، نافية هذا الكلام نقياً قاطعاً. وأوضحت أن الصورة التي ظهرت فيها وهي تضع يديها على بطنها كانت عفوية ولم تتقصدها الإعلان عن حملها، كما اعتقد البعض. كما عبرت عن أمنيتها بأن يرزقها الله بابنتين، نظراً لحبها الشديد للبنات، خاصة أن لديها ولدين «ورد» و«فهد» من زوجها الأول النجم السوري تيم حسن.

## نوى المشمش والخوخ خطرة للأطفال

وكالات

أعلن الطبيب الروسي الشهير ألكسندر مياسنيكوف أن نوى المشمش والخوخ تشكل خطورة مميته على الأطفال.

ووفقاً له، تحتوي نوى هذه الفواكه على حمض الهيدروسيانيك السام جداً.

وقال: «عادة في الطفولة نحلم هذه النوى بالحجر ونأكل اللب الذي بداخلها. وهذا اللب يحتوي على حمض الهيدروسيانيك السام جداً، الذي يمكن أن يسبب الموت أيضاً. ولا يزال الأطفال يموتون سنوياً نتيجة تناولهم لب هذه النوى، والسبب هو حمض الهيدروسيانيك بالذات».

ومن جانبها أشارت الدكتورة يكتيرينا بارانفا، عالمة الأحياء، إلى أن الأطفال غالباً ما تكون لديهم حساسية من الخوخ.

وقالت: «يخاف الكثيرون من تناول الخوخ... ولكن في حالة طبعه أو إزالة قشرته والطبقة البيضاء الداخلية الغنية بالبروتينات، فلن يسبب الحساسية».