

نجوم الدراما السورية يعلنون موقفهم من الانتخابات الرئاسية

الانتخابات الرئاسية 2021

باسم ياخور.. فادي صبيح.. خالد القيش ووائل رمضان.. يختارون شعار «الأمل بالعمل»



باسم ياخور



وائل رمضان



فادي صبيح



خالد القيش

سارة سلامة

كلمة دالة مثل باسم ياخور الذي أرفق البوستر بكلمة «قائدنا».

دعا النجم فادي صبيح زملاءه الفنانين وأبناء الجالية السورية في الإمارات للإدلاء بأصواتهم الانتخابية وذلك من خلال إعادة نشره لبوستر السفارة السورية في أبو ظبي والقنصلية العامة بدبي، التي دعت أبناء الجالية للحضور إلى مقرها ابتداء من اليوم الخميس من الساعة ٧ صباحاً وحتى الساعة ٧ مساءً، لممارسة الحق الانتخابي على منصب رئيس الجمهورية العربية السورية.

بكلمات وصور يختار الفنانون موقفهم من الاستحقاقات الرئاسية التي تعتبر واجباً وطنياً على كل شخص، استحقاقات من شأنها التطلع إلى مستقبل سورية الغد، سورية بسلامها الآن تحدد موقعها بقوة وثبات وتضمن خياراتها وإرادتها.

كل شخص مسؤول من مكانه وموقعه والفنانون جزء لا يتجزأ من الواقع السوري الآن يجب أن نحدد خياراتنا ونحسم ونقرر مستقبلنا من هنا من هذه الأرض التي لطلما فاضت بدماء شهداء

برجك اليوم 5/20



تذهب إلى عمل باكراً فهو كثير وقد يطالبك من حوكم بانتاج عمل ليس اختصاصك فلا تناقش تفاصيل عملك دون أن تنبيه لأن قصصاً كثيرة تشغلك عقلياً وجسدياً.

عاطفياً تستعيد نشاطك وحيويتك وتعتمد على أناس أكفاء لمساعدتك وقد تشعر بصفاة في علاقاتك.



لو ناقشت بموهبتك في الإقناع المعروفة عنك كالتكلم أمورك أفضل فاليوم جيد لأنك قد تتصرف بجرأة غير معهودة فبك لتتكلّم بما يزيدك فأت متحمس لتطبيق القانون.

عاطفياً تعدك الأوجاء بدعم كبير لمصلحتك واظن أنني سأبارك لك بلقاء فانت رومانسي.



قلل من كلامك ونقاشاتك واجتنب التسرع والانفعال، لا تجعل التوتر يترامك ليصبح امتعاضاً وخفف من منسوب اللقن بالنقاش لتفهم أكثر مما يحصل حوكم ولكن قليل الرد وحاول تفادي المشاكل الصغيرة.

عاطفياً قد ينتابك قلق حول صحة أحد الأقارب أو الأصحاب أو تشعر بالاشتياق لأحدهم.



أنت تترك هذا اليوم أنك جزء من كل وأنت محتاج لكل الآخرين من حوكم لتسير بأمورك إلى الأفضل وفرح على صعيد علاقاتك الإنسانية سواء كانت عاطفية أم عائلية فهي أقوى وأكثر رسوخاً.

عاطفياً اليوم جيد لنيل التأييد من المحيط العاطفي والعائلي فأت تقبل نفسك وتقبل الآخرين برضا.



الأسر اليوم جيد على الصعيد المالي إن لم تطرأ مصاريف إضافية فربما الدخل أقل من المصروف وهذا يتطلب منك الكثير من شد الأحزمة على الصعيد المالي.

عاطفياً تقبل النصيحة ممن يحبك وتطبق النصائح التي تمنحها للآخرين على نفسك.



الجزر أنت تملك الدوافع للنجاح وللوصول إلى ما تريد بعداً عن مشاكل صغيرة ولكن استخدم خبرتك السابقة ومهاراتك التي تملكها وتعلمتها من مدرسة الحياة.

عاطفياً اليوم جيد لتتحسن علاقاتك مع المحيط ولتتال دعماً في أمورك العائلية.



الجزر اليوم قد تتعرض فيه لاحتيال وأعود كاذبة وقد تشعر أنك كسول أحياناً وميال للغوس في المنزل فحاول أن تعيد تقييم خيارك وركز على الأمور التي تجعلك سعيداً وأسأل نفسك ما الشيء الذي يضايك ويجعلك تشعر بعدم الأمان ويثير غضبك، عاطفياً لا تسرع بأخذ أي قرار كارتباط عاطفي أو هجر للعمل لأن اللقن والملم هما السبب.



القرب أوقات ممتازة وميناسبات وقد تحسن علاقاتك لتسير باتجاه الأفضل حوكم مرح وتوسيلة وخاصة أصدقاءك القدامى الذين تعود لرؤيتهم أو تستعيدهم بحكم المصادفة أو الحاجة.

عاطفياً علاقاتك بالأخربين أفضل فهم يدعمونك ويساعدونك ولو بالحد وربما بالمساعدات المالية.

نجلاء قباني

تسعى إلى تثبيت مواقعك أمام هزة عملية قوية قد تتعرض لها اليوم، فكن أهدأ ووجه أصابعك بدقة نحو بعض المشاكل وعالجها بسرعة بعيداً عن أو البطة في المعالجة.

عاطفياً مزاجيتك وتقلبك اليوم يجعلانك قلقاً وقد لا تعرف لهذا الأسباب وهذا يزعجك.

أنت واضح ومتحمس للقيام بأفضل ما تستطيع فعله وتضحى بوقتك وطاقتك للمصلحة فامتح فقتك لمن تحب وامنح العائلة الحنان والاهتمام لتلقى منهم المحبة والتفاهم والمعونة.

عاطفياً أنت تملك الحيوية ومحبة الآخرين ومساعدتهم حافظ على طبيعتك اللطيفة.

يومك يتميز بالعطاء فأتت لن تتوانى عن منح الآخرين كل ما يملكونه لأنك مرتاح وقد تسعد بمبادرات كتنت تنتظرها منذ فترة أو تتلقى مساعدة من الأصدقاء.

عاطفياً أنت تصصح أمورك العاطفية وتقرح لعودة حصة واحدة في الأسبوع أو أقل.

ورغم أن الدراسات لم تثبت الحقيقة العلمية للرابك بين تلك المشروبات والسرطان، إلا أنها تتناول هذه المؤشرات بوضوح وتدعو إلى التنبه منها لما تحمله من مخاطر على الصحة. إذ تؤكد التجارب أن تناول كميات كبيرة من مصادر السكر يؤدي إلى الإصابة بأمراض كثيرة كالسكري والسمنة ويضع أنواع السرطانات، كسرطان القولون.

تغلب على مشاعرك السلبية بالفرح والمحبة والجهد المتواصل ولا تدخل في شجارات لا تحتاجها وربما تشعر أن هناك مؤامرات حوكم أو أن رئيسك في العمل يعتمد إزعاجك أو مضايقتك.

عاطفياً الكثير من الإشارات ستدلك على الصواب خذها على محمل الجد وفسرها بقلبك.

العمل ساعات طويلة يؤدي

بحياة مئات الآلاف سنوياً

وكالات

حذرت منظمة الصحة العالمية من أن العمل ساعات طويلة يؤدي بحياة مئات الآلاف من الأشخاص سنوياً وذلك في اتجاه يزداد سوءاً وقد يتسارع أكثر بسبب وباء «كوفيد ١٩».

وتكث «رويترز» عن ماريا نيرا مديرة إدارة البيئة وتغير المناخ والصحة في المنظمة قولها إن العمل لمدة ٥٥ ساعة أو أكثر أسبوعياً يمثل خطراً شديداً على الصحة، لافتة إلى وجوب استخدام هذه المعلومات في الترويج لمزيد من التحرك لحماية العمال.

وفي أول دراسة عالمية عن الوفيات المرتبطة بالعمل لساعات طويلة أوضحت ورقة بحثية نشرت في دورية البيئة الدولية أن ٧٤٥ ألف شخص توفوا بسبب الإصابة بسكتة دماغية أو أمراض القلب المرتبطة بالعمل لساعات طويلة في ٢٠١٦ وذلك في زيادة بمقدار ٣٠ بالمئة عن عام ٢٠٠٠.

وأوضحت الدراسة المشتركة التي أعدتها منظمة الصحة العالمية ومنظمة العمل الدولية بالاستناد إلى بيانات من ١٩٤ دولة أن معظم الضحايا أي ٧٢ بالمئة كانوا رجالاً في منتصف العمر أو أكبر، مضيفة إن الأشخاص الأكثر تضرراً هم الذين يعيشون في جنوب شرق آسيا وإقليم غرب المحيط الهادي الذي يضم الصين واليابان وأستراليا.

وأوضحت أن العمل لمدة ٥٥ ساعة أو أكثر أسبوعياً مرتبط بزيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة ٣٥ بالمئة وزيادة خطر الوفاة بسبب أمراض القلب بنسبة ١٧ بالمئة بالمقارنة بأولئك الذين يعملون بين ٣٥ و٤٠ ساعة أسبوعياً.

وغطت الدراسة الفترة الفتره بين عامي ٢٠٠٠ و٢٠١٦ وبالتالي فهي لا تشمل جائزة «كوفيد ١٩» لكن مسؤولي منظمة الصحة العالمية قالوا إن الزيادة في العمل من المنزل وتباطؤ الاقتصاد العالمي الشاجتين عن حالة الطوارئ بسبب فيروس كورونا ربما زادت المخاطر.

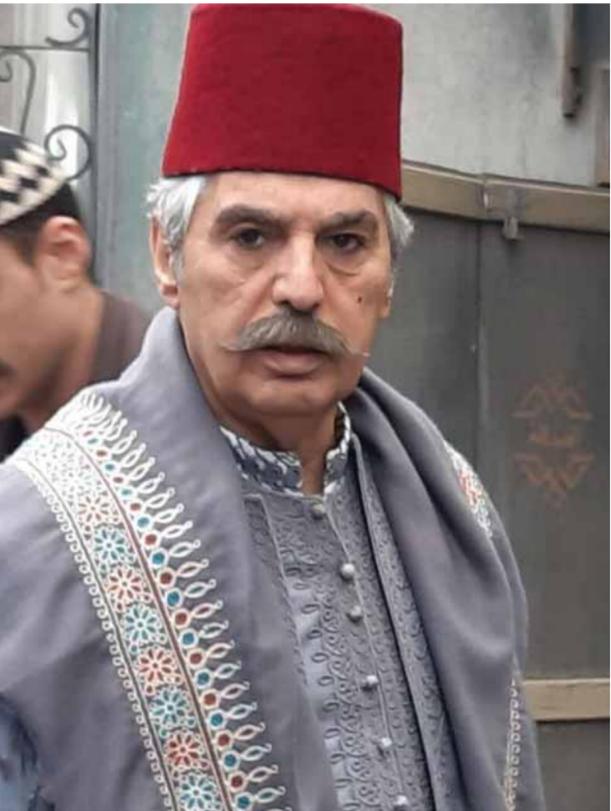
الوطن



الخميس ٢٠ أيار ٢٠٢١ | الموافق ٨ شوال ١٤٤٢ هـ | العدد ٢٥٨٤ السنة الخامسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.ye

عباس النوري يثني على تجربة «حارة القبة»



الوطن

أكد الممثل السوري النجم عباس النوري أن شخصية «أبو العز» في مسلسل «حارة القبة» أهم ١٠ مرات من شخصية «أبو عصام» في «باب الحارة».

وأشار إلى أن تجريبته في المسلسل الأول من أهم التجارب التي كان يبحث عنها في مشواره.

من دفتر الوطن

حرية التعبير ممنوعة!

فرنسا - فرانس عزيز ديب

هكذا، يبدأ المغتربون السوريون صباح اليوم الإدلاء بأصواتهم في الانتخابات الرئاسية ٢٠٢١، هنا لا يسعنا إلا أن نشكر الدول التي سمحت للسوريين بالانقراع على أراضيها لأنها فعلياً تستحق هذا الشكر، وبالمقارنة بنتا زمن نضطر فيه لشكر الدول التي تسمح للسوريين بالتعبير عن آرائهم، علماً أن الدول التي منعت إجراء الانتخابات على أراضيها وحرمت السوريين من التعبير عن آرائهم تدعي ليل نهار حرصها على حرية الرأي للسوريين! قد نتفهم قيام دولة كتركيا بمنع تنظيم هكذا انتخابات، فهل لنا مثلاً أن نتخيل بأن الكيان الصهيوني سيسمح للإهابيين الذين تعالجا في مشافيه أن يدلوا بأصواتهم؟ النظام التركي والكيان الصهيوني وجهان لذات القبيح، لكن أن تقوم دول تدعي بأنها من عمارة حرية الرأي والتعبير بهذا منع كالمثاني، هنا يبدو لنا جلياً ماذا تعني فكرة ازدواجية المعايير الأوروبية وحرية التعبير الانتقائية! قرار المنع هذا ليس بجديد، لكن ما هو جديد تنازل بعض الدول عن هذا المنع، علماً أنهم في السابق سوغوا منعهم بقرارات قضائية، هنا نستعود بالذاكرة لتاريخ ٢٣ أيار ٢٠١٤ عندما أصدر مجلس الدولة الفرنسي قراره رقم ٣٨٠٥٦٠ والذي أكد فيه بطريقة «الهرب بذريعة عدم الاختصاص» قرار الحكومة الفرنسية الذي منع إجراء الانتخابات الرئاسية السورية على الأراضي الفرنسية، وبالتالي حرمان السوريين من الإدلاء بأرائهم، يوماً استند القرار إلى ما سماه «وجهة النظر الفرنسية من الحل السياسي في سورية»، لكن لا يمكن لوجهة نظر حكومية أن تكون سبباً لهذا منع، كما أن الحل السياسي الذي تحدثنا عنه حرفياً في نص القرار لم يتم تحقيقه بعد سبع سنوات فلماذا لم يمنعو الانتخابات في العام ٢٠٢١؟ الأمر هنا تعدى فكرة ازدواجية المعايير إلى ازدواجية في الأحكام القضائية!

يوماً فوجئ الكثير من الفرنسيين المحبين لسورية بهذا القرار، لأنه أساساً يتعارض مع الدستور الفرنسي الذي كلل حرية الرأي والتعبير على التراب الفرنسي، بذات الوقت حاولت الحكومة الاستماعة لتبرير هذا القرار، لم تكف فقط بشرحه على وسائل الإعلام بل وصل بهم الحد إلى زجه بالعملية التعليمية، حيث قامت إحدى الجامعات الفرنسية بإدراج نص القرار كسؤال رئيسي ووحيد من ٦٠ علامة في امتحان مادة «القانون الإداري» لإحدى سنوات الدراسات العليا في القانون، نتجوا بوضع الطلاب يوماً أمام امتحانين، الأول بالقانون والثاني بالثقافات، أرادوا وضعهم أمام خيارين، إما التحدث قانونياً ليبرو أو لأصحاب القرار ما يريدونه في السياسة، أو التحدث بالثقافات فضعضوا طموحاتهم الشخصية جانباً.

هكذا نفهم كيف تثير تلك الحكومات ازدواجية معاييرها، هكذا نفهم كيف يتم في الغرب تدجين القرارات الحكومية بالوقت الذي يسخر فيه بعض «ليبرال» من هذا العصر» حتى من مجرد طرح هكذا فكرة لفتاعتهم شبه الغيبة بأن «كل أفرنجي برنجي».

في الخلاصة: لن نتفاجأ أبداً بقيام أي دولة شاركت بطريقة أو بأخرى بمنع السوريين من التصويت بل على العكس سنتفاجأ إن سمحت لهم، لكن ما يريحنا بأن السوريين المؤمنين بوطنهم أياً كانت خياراتهم السياسية وأياً كان مرشحهم ليسوا بحاجة لهذه الورقة ليلتوا ولاهم، ستمم الانتخابات السورية وسيقول السوريون كلمتهم بعيداً عن الترهيب والترغيب... موتوا بغيظكم.

سُرقت بعد وفاتها

وكالات

تعرضت امرأة بريطانية للسرقة بعد وفاتها في أحد المستشفيات بعد سقوطها في منزلها، بحسب صحيفة «ديلي ميل».

وقالت الصحفية: إن زوج المرأة ترك مفطوريه زوجها بعد خاتم خطوبة زوجته وخاتم زواجها، اللذين تبلغ قيمتهما معاً ١٣٥٠٠ جنيه إسترليني (حوالي ٢٠ ألف دولار أميركي) من جفنتها في المستشفى.

وقالت الشرطة: إن المرأة في الثمانينيات من عمرها، وتم إدخالها إلى المستشفى وتوفيت بعد ثلاثة أيام، مشيرة إلى أنه عندما حضر الزوج لأخذ أغراضها الشخصية لاحظ أن الخواتم مفقودة.

وأكدت الشرطة أن الخواتم كانت في يد المرأة عندما تم إدخالها إلى المستشفى، ولم تتم إزالتها خلال أي علاج.

داعية كل من يملك معلومات إلى الاتصال بها.

حبّ الشباب الذي يظهر

في الأربعينيات

وكالات

يعاني بعض الأشخاص نوعاً خاصاً من حبّ الشباب تطلق عليه تسمية «حب الشباب الوردي».

وهذا يظهر بثور بياض مع بعض الاحمرار في منتصف الوجه.

ومن الممكن أن تحدث هذه المشكلة في الأربعينيات، وهي تنتج من توسع في الأوردة الدموية، وهو ما يسبب الشعور بالحرارة والوخز مع احمرار الوجه.

وغالياً لا تتطور المشكلة إلا أنها قد تسبب إفران الكثير من الدهون، ما يؤدي إلى نمو البثور على الوجه.

وقد تكون هذه المشكلة وراثية، ويمكن أن تزداد سوءاً مع التعرض الكثيف لأشعة الشمس خلال النهار، ولهذا من المهم الاعتماد على كريم الوقاية.

ولا علاج حتى الآن لهذه المشكلة، لكن ينصح في هذه الحالة بالخضوع لجلسات ليزر من أجل الحد من توسع الأوعية الدموية، علماً أن من الممكن أن تتكرر الأعراض لأن المشكلة غالباً ما تكون وراثية. كذلك من الممكن تهدئة «حب الشباب الوردي» من خلال استخدام جل يصفه طبيب الجلد.

كامبل تستقبل مولودتها الأولى



وكالات

أعلنت عارضة الأزياء البريطانية ناعومي كامبل أنها أنجبت مولودتها الأولى، وكثبت العارضة التي تبلغ من العمر ٥٠ عاماً: «نعمه صغيرة جميلة اختارتنني لأكون في الدنيا، يشرفني أن تكون هذه الروح اللطيفة في حياتي ولا أجد كلمات أصف بها هذا الرباط الأبدى الذي أقسمه معك يا ملائي، لا يوجد حب أكبر من ذلك».

مشروبات تتسبب

ببروز سرطان القولون

وكالات

تؤكد الدراسات الطبية أن تناول المشروبات المحلاة بشكل مفرط قد يؤدي إلى ارتفاع نسبة الإصابة المبكرة بسرطان القولون، وخاصة عند النساء.

ويبنت دراسة حديثة أن النساء اللواتي كن يتناولن خلال فترة المراهقة حصة أو اثنتين من هذه المشروبات يومياً، هن أكثر عرضة لخطر الإصابة بسرطان القولون قبل سن ٥٠، مقارنةً باللواتي يتناولن حصة واحدة في الأسبوع أو أقل.

ورغم أن الدراسات لم تثبت الحقيقة العلمية للرابك بين تلك المشروبات والسرطان، إلا أنها تتناول هذه المؤشرات بوضوح وتدعو إلى التنبه منها لما تحمله من مخاطر على الصحة. إذ تؤكد التجارب أن تناول كميات كبيرة من مصادر السكر يؤدي إلى الإصابة بأمراض كثيرة كالسكري والسمنة ويضع أنواع السرطانات، كسرطان القولون.