أصحاب الكلمة في الأدب والشعر ينتخبون

الانتخابات الرئاسية 2021

لانتخاب الرئيس المتمرس الذي لا يتنازل عن الثوابت

سوسن صيداوي

الحسم فيما هو كبير وما هو جذريّ ليس بالهيّن، ما دامت كل المحيطات غير مساعدة، ولكن لا ثبات بالمعادلات، فالأمور متغيّرة ودوام الحال من المحال، ومن بعد سنوات حرب دامية وطاحنة مرت على سورية الحبيبة، اليوم تنهض لتنفض الغبار والرماد، ولتكون هي الحاسمة للعديد من المعادلات على الصعيدين العربي والعالمي.

وفي غمرة العرس الوطني الذي تعيشه سورية، هناك تمسّك كبير بالقيادة بشخص الرئيس الدكتور بشار الأسد، تضامناً وتأييداً وثقة وإيماناً، باستمرار ثبات المواقف وبالحفاظ على الهوية السورية والعلم والحدود الموحدة للداخل، كما يضاف إلى ذلك بأن هناك وعياً بين المواطنين بدعوة الجميع لممارسة الحق بالانتخاب بين ثلاثة مرشحين: عبد الله سلوم عبد الله، بشار الأسد، محمود مرعي. وذلك في السادس والعشرين من الشهر الحالي.

«الوطن» تواصلت مع أصحاب الكلمة في الأدب والشعر، الذين شددوا على أهمية هذه المرحلة وضرورتها، إضافة إلى العديد من الأفكار.

الأجدر بالرئاسة

في اتصال «الوطن» مع الأديب الدكتور مالك صقور في بداية حديثه حول أهمية المرحلة الراهنة التي تعيشها سورية، وكم هي حاسمة وضرورية لإحقاق الحق، وللتذكير بأن سورية هي بلد المواقف والقضايا، أشار د. صقور إلى أن موقفه من مرحلة الاستحقاق الرئاسي في سورية واضح ولم يتبدّل وخصوصاً بأنه في كتاب (القائد الأسد صفحات مشرقة من تاريخ الصمود) بأقلام عدد من الكتاب والباحثين العرب والسوريين، والذي أشرفت عليه الدكتورة نجاح العطار نائب رئيس الجمهورية، كتب تحت عنوان: (القائد بشار الأسد القضية والموقف) ما يؤمن ويثق به، وبأنّ الرئيس بشار الأسد

د.مالك صقور

نهلة كامل

قحطان بيرقدار

رشا الخضراء

هو الأجدر بالرئاسة، لكونه بقيادته هو من تحمّل خلال السنوات العشر السابقة مرّ ما تحملته سورية من ويلات، رافضاً -الأسد- طمس الهوية السورية. ومن جهة ثانية أضاف الدكتور مالك صقور بأنه ليس على السوريين ممارسة حقهم بالانتخاب، بل أيضاً هذا واجب على كل الشعب العربي، بأن يقوم بانتخاب الرئيس الأسد، لكونه قائداً متمرساً وقلبه شجاع ولم يتنازل يوماً عن الثوابت ولا عن القضايا العربية الأساسية. وأخيراً من سينتخب قالها وبكل إيمان: (نعم، نعم، نعم للدكتور بشار الأسد)».

استحقاق وطني شرعي

من جانبها الشاعرة نهلة كامل، جاء حديثها معنوناً على الشكل التالي (الاستحقاق الرئاسي السوري... ضرورة ومسؤولية)، قائلة: «إن الاستحقاق الرئاسي ضرورة، لأن الرئاسة بعد المدة الدستورية، تصبح لا شرعية، ما يعرّض الأمن الوطني للاضطرابات، وذرائع الهجمات الخارجية. وهذا الاستحقاق هو مسؤولية، لأننا بحاجة إلى رئيس يقود حركة النهوض بالاقتصاد، وتسهيل أمور الحياة المعيشية الصعبة، وإعادة سورية إلى مكانتها السياسية والثقافية الرائدة، وأخيراً الشعب متعطش لمن يقود هذه الحركة الضرورية المسؤولة، من خلال استحقاق وطني شرعي».

التتويج للانتصارات

في حين اعتبر الشاعر قحطان بيرقدار، أن الأهمية لهذه المرحلة تتجلى من حيث تتويجها للانتصارات، التي حققها الجيش العربي السوري، وهي مرحلة تتويج للصمود الذي صمده الشعب السوري، في التفافه حول قيادته خلال السنوات السابقة، مضيفاً: «في الانتخابات السابقة عام ٢٠١٤، كان لدينا ثلاثة مرشحين، وهذه المرة كذلك، وهذا برأيي نقلة نوعية في تاريخ سورية، ويدل على فعالية الشعب السوري، وانطلاقه نحو التطوير والتحديث، وهذا الأمر الذي أخذه على عاتقه السيد الرئيس بشار الأسد». وعن أهمية الاستحقاق الرئاسي تابع بأن الاستحقاق الرئاسي مهم جداً للشعب وضرورة كي يدلي الشعب بصوته، لأن كلمته لها تأثير بالغ، هي التعبير الأصدق عن صموده، حيث أثبت للعالم بأن سورية انتصرت عسكرياً وستنتصر في المجالات الأخرى. هذا وختم الشاعر قحطان بيرقدار مدلياً بصوته على الملأ «أنا أرى أن الخير قادم بعد هذا الاستحقاق، وسنشهد انفراجات مهمة في وطننا، وبشكل خاص أتحدث عن نفسي، فأنا تربيت في مدرسة القائد الخالد حافظ الأسد، وترعرعت في كنفها، وبالتالي سيكون صوتي للرئيس بشار الأسد، فنحن معه، كنا وما زلنا وسنبقى، وكلامي هذا ليس شعارات بل هو نابع من إيمان حقيقي، فخلال السنوات العشرين المنصرمة، شهدنا إنجازات كثيرة تحققت في ظل سيادة الدكتور الأسد، هذا ما قبل الحرب، أما خلالها فلقد شهدنا الصمود والمثابرة من أجل الحفاظ على الوطن، ولينقذ سورية من الانهيار ومما هو مخطط لها من الخارج، متجهين نحو بر الأمان والمثابرة باتجاه التنمية».

خاتماً حديثه بالقول: «رغم أن الظروف صعبة على كل المواطنين، لكن لديّ إيمان بأننا سنتجاوز هذه المرحلة إلى مراحل فيها الكثير من الأمل، والذي ستعود فيه سورية إلى عهدها القديم من خلال العمل».

الأسد غارة حق

وأخيراً فاضت أحاسيس الشاعرة رشا الخضراء، حباً وحنّواً وعاطفة كبيرة وغير محدودة لسورية الحبيبة، وستتركم مع بوحها وبأسلوبها عن أهمية المرحلة الراهنة ولمن ستقترع في الانتخابات الرئاسية «سورية أرض الياسمين تقف شامخة، ومازالت بصمودها تلبس ثوب الزفاف لتتحلى بهذا الصمود الذي بات يتحدث به الشعب السوري عامة كبيراً وصغيراً، وما يزيدها صموداً قائد وقف بوجه العدوان للمضي قدماً والدفاع عن وحدتها أرضاً وشعباً.

فالأسد عاصفة المروءة غارة للحق وقائد أمة الأسد في جرح العروبة بلسم

قائد من بعد الأسى سلوان
الأسد يوم الحزم هزة عزة
شعر الأباة بها بل الأوطان
الأسد هبّ فلامست هاماتنا
كبد السماء وطأطأ الشيطان
لا ليس الأسد الذي في عهده
تعرو شآم ذلة وهوان».

برجك اليوم 5/24

نجلاء قباني

الحمل

اليوم أنت حازم وقوي وعملك يجعلك سعيداً وأكثر من ثناء قد تسمعه ويفرحك وقد تتضارب بذهنك كثير من الأفكار الإيجابية، أعط حبيبك مكانته وعملك حقه.
عاطفياً: اقترب من جيرانك ووسع قاعدة صداقاتك فمن حولك يهتم بك وأنت تحتاج لأن تهتم بهم.

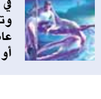
الثور

حاول أن تصبر على بعض الإرباكات بعيداً عن اتخاذ القرارات بتسرع، واستعد تقتك بنفسك وابتعد عن شعورك بالتعاسة ودون سبب واترك كل القرارات المهمة فأنت مشوش وعصبي وقد تتعرض لفقدان أو خيبة. عاطفياً: الأمور قد تحمل التعب وربما السبب تفكيرك بسفر فأنت لا تحب البعد عن ممتلكاتك وقد يكون انشغالك بالعمل.

الجوزاء

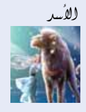
أنت مشغول بأمور لا تلزمك وتنسى الأمور الضرورية الواجب عليك إتمامها فالفترة نشيطه وممتلئة بالالتزامات الضرورية المطلوبة منك وأنت مندفع لإنجازها.
عاطفياً: اليوم جيد حتى للارتباط لو كان وضعك جاهزاً فأنت تسعى لترتيب حياتك.

السرطان



كن صريحاً ومحاوراً، فاليوم مناسب لتخرج ما في قلبك ولتعبر عن أحاسيسك بدقة فأنت تحسن التأثير في المحيط وتمارس سحرك الشخصي الفترة جيدة وتشعر بالارتياح.
عاطفياً: قد تفرح فيه لسعادة ترفرف على أحد الأشقاء أو الأهل أو الأبناء ولتفرح مع من حولك.

الأسد

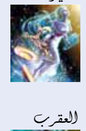


كن أهدأ ولا تجعل حاجتك للحب والحنان تفقدك من تحب فعلاً وفكر في كل ما تقوله أو تفعله وخاصة أن الشكوك قد تراودك والقلق ربما يجعلك عصبياً فلا تفكر بجديد غير مدروس.
عاطفياً: قد تكون غيوراً أكثر من اللازم أو عصبياً وكأنك غير راضٍ عن كل ما يحصل.

العذراء

حان وقت القطاف العملي أو الشخصي فأنت تمر بمرحلة تصاعدية تحمل لك الوعود لأنك واثق من نفسك ومن قدراتك فاسمع آراء المحيط وتفهم احتياجاته فقد يحتاج إلى تعاطفك ونصائحك وحنانك ومحبتك.
عاطفياً: قد تفرح لوجود أشخاص موجودين حولك يساعدونك ويمنحونك الكثير من المحبة والتشجيع.

الميزان



الأمور المالية هي محور اهتمامك ليس فقط لأن المال جيد بل لأنك تستعمله بطريقة فاعلة وعقلك متيقظ ويعمل بطاقته القصوى ليرتب الشؤون المالية.
عاطفياً: تشعر بأنك قريب ممن تحب وهذا يجعلك تشعر بالرضا أضعاف مما تشعر به لو لم تكن قريباً من أحد.

العقرب

لا أشك أن الأمور العاطفية تؤثر إيجاباً في عملك وتنعكس كإنجازات وكل ما يحصل حولك ينعش آمالك في مستقبل أفضل أطالبك جدياً بأن تبادر وتضع أمامك هدفاً تسعى إليه لأن الحظوظ مساعدة لكل جديد ولأهداف جديدة. عاطفياً: اسمح للفرح الذي يسكن داخلك أن يخرج ويسعدك ويسعد من حولك.

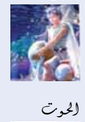
القوس

لا تنس أنك مكابر من الطراز الأول على ألمك أو ضيقك وقد تبدو نزقاً أو عدائياً حتى من دون أسباب فاجلس جلسة مصارحة مع أشخاص ذوي ثقة أو إيجابيين. احن رأسك للريح حين تهب. عاطفياً: أنت تميل إلى فرض آرائك والتحكم بشريكك العاطفي وتحاول إعطاء الأوامر لمن حولك فخفف من لهجتك العصبية.

الجدي

هذه فترة ممتازة لتتعرف على أوساط جديدة وتسعد بدعوات أو تعاود الاتصال بأشخاص فقدتهم وربما يسعدك ولادة جديدة أو تزويج لأحد الأشقاء أو ضيوف قادمون من سفر فالانسجام والفرح حولك.
عاطفياً: كوكب الحب ينتقل في موقع جيد لتحب ولتشعر أنك محبوب فقدم المحبة لمن حولك.

الدلو



قد يضايقك بعض الأقوال تسمعها كنقد لتصرفاتك أو اتهامات في كلمات أو تصرفات لم تقلها أو لم تفعلها وأنت تكره الظلم أو التدخل أو النصائح.
عاطفياً: تمر بأيام للشجارات وللصدامات.. فاحم نفسك من تصرف متسرع وواجه مشاكلك بهدوئك المعتاد.

الحوت

اليوم يحمل لك دقة في اتخاذ القرار ومساعدات من المحيط حولك والأهم أنك متفائل ومهما كانت العوائق أو التعب الموجود حولك فأنت تمتلك الشجاعة والصبر والطموح الكبير لتصل إلى ما تريد ولو بعد حين.
عاطفياً: استفد من كل اللقاءات والعلاقات والتعارف الجديد الذي يزين حياتك.

الوطن
عين على الوطن...
سورية يومية سياسية مستقلة
www.alwatan.sy
الإثنين ٢٤ أيار ٢٠٢١ | الموافق ١٢ شوال ١٤٤٢ هـ | العدد ٣٤٨٦ السنة الخامسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

«العمل قيمة وطنية وأخلاقية»

الوطن

تقيم وزارة الثقافة ندوة فكرية بعنوان «العمل قيمة وطنية وأخلاقية» في الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم غد في مكتبة الأسد الوطنية.

ويشارك في الندوة التي يديرها الأديب جهاد بكفوني كل من الشيخ الدكتور أحمد سامر قباني نائب رئيس فرع الفتح الإسلامي في جامعة بلاد الشام، وحسين جمعة الأستاذ في جامعة دمشق.

البقع الزرقاء تشير إلى أمراض خطيرة

وكالات

أعلن أخصائي أمراض الكبد والجهاز الهضمي الدكتور بافل بوغومولوف، أن البقع الزرقاء على الجلد، هي من أعراض أمراض الكبد.

وأشار إلى أن ظهور هذه البقع الزرقاء بصورة عفوية، إلى جانب أعراض أخرى مثل الانتفاخ والشعور بالنعاس واصفرار بياض العين واضطراب التركيز، يدل على أن الكبد لا يقوم بوظيفته بصورة كاملة.

وقال: «ظهور البقع الزرقاء بصورة عفوية، يكون إما بسبب تطور التهاب الكبد الحاد، أو بداية لتليف الكبد أو أن التليف موجود».

وأضاف: «عند اضطراب عمل الكبد بسبب المرض، تنخفض عوامل تخثر الدم، ما قد يظهر على شكل نزيف دموي. لأن المرضى الذين يعانون من أمراض الكبد، تنخفض عندهم ليس فقط عوامل البلازما في نظام تخثر الدم، بل والعوامل الخلوية أيضاً، وهم يعانون من قلة الصفائح الدموية، لذلك أي تعرض لأي صدمة خفيفة، يسبب تغيرات في الجلد تشبه الكدمات».

وأوصى كل من يعاني من تليف الكبد، بالامتناع نهائياً عن تناول المشروبات الكحولية والمشروبات الغازية المحلاة.

وينصح باتباع نظام غذائي يحتوي على كمية قليلة من الملح، كما عليهم تناول منتجات الألبان المخمرة، لأنها تمنع الاعتلال الدماغي الكبدي ومضاعفات تليف الكبد المعدية.

أيمن زبيب يحتفل باللاستحقاق الرئاسي

الوطن

النجم اللبناني أيمن زبيب خلال إحيائه حفلاً جماهيرياً في مدينة دوما بريف دمشق احتفالاً بالاستحقاق الرئاسي السوري.

سبب حصولنا على اللقاحات في سواعدنا

وكالات

شمر الملايين عن سواعدهم من أجل لقاح «كوفيد-١٩» هذا العام، فماذا يقول العلم عن سبب حصولنا على معظم اللقاحات في ذراعنا؟

وبهذا الصدد، قدّمت ليبي ريتشاردز، الأستاذة المساعدة في التمريض، من جامعة بوردو، إجابات واضحة تكشف السر.

ويعرف أن معظم اللقاحات، وليس كلها، تعطى في العضلات، وهذا ما يعرف بالحقن العضلي. ويتم إعطاء بعض اللقاحات عن طريق الفم، والبعض الآخر تحت الجلد مباشرة.

تشكل العضلات موقعاً ممتازاً لإعطاء اللقاح، لأن الأنسجة العضلية تحتوي على خلايا مناعية مهمة. وتتعرف هذه الخلايا المناعية على المستضد، وهو قطعة صغيرة من الفيروس أو البكتيريا التي تدخلها عملية اللقاح، والتي تحفز الاستجابة المناعية.

وفي حالة لقاح «كوفيد-١٩»، لا يتم إدخال مستضد بل إنه يدير مخططاً لإنتاج المستضدات. وتلتقط الخلايا المناعية في الأنسجة العضلية هذه المستضدات وتقدمها إلى العقد الليمفاوية.

ويؤدي حقن اللقاح في الأنسجة العضلية إلى إيقاء اللقاح موضعياً، ما يسمح للخلايا المناعية بدق ناقوس الخطر للخلايا المناعية الأخرى والبدء في العمل.

وبمجرد التعرف على اللقاح من قبل الخلايا المناعية في العضلات، تحمل هذه الخلايا المستضد إلى الأوعية الليمفاوية، التي تنقل الخلايا المناعية الحاملة للمستضد إلى العقد الليمفاوية.

وتحتوي الغدد الليمفاوية، وهي المكونات الرئيسية لجهاز المناعة لدينا، على المزيد من الخلايا المناعية التي تتعرف على المستضدات في اللقاحات وتبدأ عملية المناعة في تكوين الأجسام المضادة.

وتوجد مجموعات من الغدد الليمفاوية في مناطق قريبة من مواقع إعطاء اللقاح، وعلى سبيل المثال يتم حقن العديد من اللقاحات في العضلة الدالية لأنها قريبة من الغدد الليمفاوية الموجودة تحت الإبط مباشرة.

وعندما يتم إعطاء اللقاحات في الفخذ، لا يتعين على الأوعية اللمفاوية الاتجاه بعيداً للوصول إلى مجموعة العقد الليمفاوية في الفخذ.

وتميل أنسجة العضلات أيضاً إلى إيقاء تفاعلات اللقاح موضعية. وقد يؤدي حقن اللقاح في العضلة الدالية إلى التهاب موضعي أو وجع في موقع الحقن.

وإذا تم حقن لقاحات معينة في الأنسجة الدهنية، تزداد فرصة التهيج ورد الفعل الالتهابي لأن الأنسجة الدهنية لديها إمداد دم ضعيف، ما يؤدي إلى ضعف امتصاص بعض مكونات اللقاح.

وهناك عامل حاسم آخر في موقع إعطاء اللقاح، وهو حجم العضلة.

ويميل البالغون والأطفال الذين تبلغ أعمارهم ثلاث سنوات أو أكثر، إلى تلقي لقاحات في أعلى الذراع في العضلة الدالية. ويتلقى الأطفال الأصغر سناً لقاحاتهم في منتصف الفخذ، لأن عضلات ذراعهم أصغر وأقل نمواً.

ويتطلب تفشي الأمراض المعدية، كما هو الحال في موسم الأنفلونزا أو وسط أوبئة مثل «كوفيد-١٩»، أن يقوم نظام الصحة العامة لدينا بتطعيم أكبر عدد ممكن من الأشخاص في وقت قصير. لهذه الأسباب، يفضل استخدام حقنة في الذراع لمجرد سهولة الوصول إلى الجزء العلوي من الذراع.

وكل الأشياء أخذت في الحسبان، عندما يتعلق الأمر بلقاح الأنفلونزا ولقاح «كوفيد-١٩»، بالنسبة لمعظم البالغين والأطفال، لذلك إن الذراع هي طريق التطعيم المفضل.

فاز بـ٥١٥ مليون دولار في اليانصيب

وكالات

فاز مواطن أميركي من ولاية بنسلفانيا بالجائزة الكبرى لليانصيب وقيمتها ٥١٥ مليون دولار.

وكانت الأرقام الفائزة ٦-٩-١٧-١٨-٤٨، مع الرقم الذهبي ٨.

وسيحصل الشخص على ٣٤٨,٦ مليون دولار نقداً بعد حسم الضريبة من الجائزة الكبرى.

وأفادت وسائل إعلام أميركية بأنها أكبر جائزة في ولاية بنسلفانيا وتاسع أكبر جائزة كبرى تمنح منذ بدء اللعبة في عام ٢٠٠٢، وتبلغ احتمالات الفوز بالجائزة ١ على ٣٠٣ مليون بطاقة.

وتعد هذه ثالث جائزة كبرى في عام ٢٠٢١، بعد جائزة ١,٠٥٠ مليار دولار التي جمعتها مجموعة من اللاعبين في ميشيغان في ٢٢ كانون الثاني وجائزة ٩٦ مليون دولار فاز بها زوجان من نيويورك في ١٦ شباط.

آثار الحكيم: «ربنا يثبتنا جميعاً»

وكالات

قالت الفنانة المصرية المعتزلة آثار الحكيم إن قرار اعتزالها التمثيل مر عليه أكثر من عشر سنوات، مؤكدة أنه ليس لديها أي نية للتراجع عن هذا القرار والعودة إلى التمثيل مجدداً، مضيفة: «ربنا يثبتنا جميعاً، اللهم الثبات».

وأضافت: إنها منقطعة عن أي عمل فني أو حتى ظهور تلفزيوني منذ سنوات طويلة، مشددة أنه حتى المداخلات الهاتفية مع البرامج لا توافق إلا على القليل منها، حين يكون هناك موقف يتطلب منها ذلك، مثل الخبر الذي أحزن الجميع بوفاة الفنان الراحل سمير غانم.

بيع رسالة لآينشتاين بـ٣ أضعاف المبلغ المتوقع

وكالات

بيعت رسالة بخط يد عالم الفيزياء ألبرت آينشتاين تتضمن معادلته الأساسية في نظرية النسبية والمتعلقة بالطاقة والكتلة، في مزاد علني بالولايات المتحدة مقابل أكثر من ١,٢ مليون دولار، والمبلغ يعادل ثلاثة أضعاف ما كان متوقعاً. ويقول الخبراء إن هناك ثلاثة نماذج فقط معروفة للمعادلة بخط يد عالم الفيزياء.

وكانت المعادلة قد نشرها آينشتاين لأول مرة في ورقة علمية في عام ١٩٠٥، وهي تفسر العلاقة التبادلية بين الطاقة والكتلة.

وتعد معادلة «الطاقة تساوي الكتلة مضروبة في مربع سرعة الضوء» مفهوماً أساسياً في الفيزياء الحديثة.

وقالت دار المزادات «آن آر» ومقرها بوسطن في الولايات المتحدة وهي التي باعت الرسالة إنها كانت النموذج الوحيد من المعادلة المتوفرة في مجموعة خاصة من المقتنيات وإنها ظهرت على الملأ مؤخراً فقط.

وأضافت: إن الرسالة هي مهمة من منظور التقنية ثلاثية الأبعاد ومن منظور الفيزياء، واصفة إياها بأنها أشهر معادلة وضعت على الإطلاق.

ويعود تاريخ الرسالة المؤلفة من صفحة واحدة والمكتوبة باللغة الألمانية إلى ٢٦ تشرين الأول من عام ١٩٤٦ وهي موجهة إلى عالم الفيزياء الأميركي من أصل بولندي لودويك سيلبرشتاين، الذي تحدى بعضاً من نظريات آينشتاين.

الطعام المثالي لفقدان الوزن بسرعة

وكالات

حددت اختصاصية التغذية في قسم الصحة بجامعة الطب الأول بموسكو ناتاليا بوغاتشيفا المنتجات الغذائية المثالية للتنحيف وفقدان الوزن بسرعة. ووفقاً لها، من بين أهم المواد الغذائية المفيدة في ذلك يمكن ذكر البصل والسبانخ والكرفس، لأنها تحتوي على الكثير من أحماض الفوليك والأسكوربيك والبوتاسيوم والألياف.

ولتحقيق عمليات امتصاص أفضل، نصحت الخبيرة بأن يتم رش هذه الخضراوات بالزيت النباتي. إضافة إلى ذلك، فإن أي نوع من أنواع الملفوف يعتبر مفيداً جداً للذين يرغبون في التخلص من الوزن الزائد لأن الملفوف يحتوي على الفيتامينات والألياف الغذائية والكالسيوم والمغنيسيوم، ويساعد مخلل الملفوف في عمل الأمعاء.