

## سارة فرح وشارات المسلسلات



الوطن

الفنانة السورية سارة فرح خلال مشاركتها في الحفل الذي أقامه الموسيقار طاهر مامللي في دار الأسد للثقافة والفنون، مقدمة بعض شارات المسلسلات السورية منها «مقامات العشق» و«عندما تشيخ الذئب».

## مؤسس «أمازون» يطير إلى الفضاء

وكالات

أعلن الملياردير الأميركي جيف بيزوس مؤسس موقع «أمازون»، أنه سيشترك في أول رحلة ركاب إلى الفضاء لشركته «Blue Origin»، المقررة في ٢٠ تموز المقبل.

وقال: «أريد أن أذهب في هذه الرحلة، لأنه الشيء الذي كنت أرغب في القيام به طوال حياتي، فرؤية الكرة الأرضية من الأعلى تغير علاقة الإنسان مع هذا الكوكب ومع البشرية بشكل عام».

وتكلفت التذكرة ٢,٨ مليون دولار للشخص الواحد، وقرر بيزوس دعوة شقيقه ليرافقه في هذه الرحلة وهي الأولى لشركته والتي يصادف توقيتها بعد أسبوعين من إعلان أغني رجل في العالم تقاعده من العمل وفي الذكرى الـ ٥٢ لهبوط أول مركب فضاء على سطح القمر عام ١٩٦٩.

وستحلق المركبة على ارتفاع ٦٠ ميلاً من سطح الكرة الأرضية وتستمر في التحليق على هذا الارتفاع مدة ١١ دقيقة فقط قبل أن تعود إلى الأرض.

## أفضل الطرق للحماية من البعوض

وكالات

يمكن أن تسبب لدغات البعوض تهيج الجلد والحكة وحتى الحساسية، وهناك أربع طرق فعالة للحماية من البعوض.

ولا تشكل معظم لدغات البعوض تهديدات صحية خطيرة، بيد أنه في بعض الحالات، يمكن أن تسبب الحساسية وحتى عدوى فيروسية، وتزداد خطورة لدغات البعوض عند حك موضعها.

وللحماية من لدغات البعوض، يجب عند التجوال صباحاً أو مساء ارتداء ملابس تغطي جميع أجزاء الجسم قدر الإمكان، كما يُنصح بارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة.

ويوصي الخبراء أيضاً باستخدام مواد الحماية من البعوض مثل البخاخ الذي يحتوي على مستخلص الأوكالبتوس الليموني، دون الحاجة لاستخدام عطور ذات رائحة قوية، لأنها تجذب البعوض وغيرها من الحشرات.

ويقترح الخبراء في فترة نشاط البعوض عدم التواجد بالقرب من البرك والأحواض المائية فترة طويلة، كما من الضروري وضع ستائر سميكة على نوافذ المنزل ويفضل عدم تركها مفتوحة فترة طويلة.

## وعمر النساء يطول

عبد الفتاح العوض



من دفتر الوطن

هذه زاوية خفيفة الدسم

الخبر من دراسة علمية لمنظمة الصحة العالمية... متوسط عمر النساء أكثر من متوسط عمر الرجال في كل دول العالم بلا استثناء.. لا فرق بين الدول الغنية والفقيرة ولا الشرق والغرب... المرأة أطول عمراً.

رقمياً الفارق بين متوسط عمر المرأة والرجل يصل ٥ سنوات وعالمياً متوسط عمر المرأة ٧٢ سنة يرتفع طبعاً في الدول الغنية ويصل إلى ٨٤ سنة.

سورية ليست استثناءً وأيضاً السوريات أطول عمراً من الرجال.

التفسير العلمي لذلك يذهب إلى أن قلوب الرجال متعبة أكثر وأمراض القلب عند المرأة أقل من الرجال بثلاث مرات، وقائمة الأمراض التي تصيب الرجال أخطر حتى إن مقاومة المرأة للسرطان والأمراض المناعية أفضل من مقاومة الرجال.

تخيلوا ٧٠٪ من ضحايا كورونا من الرجال... رغم أن البطالة عند النساء أكثر وأجورهن أقل..

نفسياً أيضاً ضحايا الرجال من الانتحار أكثر من النساء، كما أن مرض الاكتئاب يصيب الرجال أكثر من النساء ويؤثر على الصحة الجسدية بشكل أوسع.

الدراسة تتحدث عن عنصر مهم جداً له علاقة بالأبناء، إذ ترى أن الأولاد أكثر عناية بأمهاتهم من العناية بأبائهم وهذا يساعد في إطالة عمر النساء.

طبعاً هناك أسباب أخرى تسبب انخفاض عمر الرجال منها الحروب ومشاركتهم بها وللرجل أيضاً عادات وانخراطات أكبر في أنشطة غير صحية مثل المشروبات والمخدرات.

بغض النظر عن هذه التفسيرات هل يسعد ذلك المرأة أنها أطول عمراً؟ مع الملاحظة المتداولة أن النساء لا يحبزن الحديث عن أعمارهن وأظن أن كثيراً من الرجال لا يودون الاعتراف بأعمارهم أيضاً.

أيضاً حسب صحيفة تلغراف فقد كشفت دراسة «علمية» عن أن الرجال والنساء المتزوجين أو من يتمتعون بعلاقات طويلة الأمد، أطول عمراً مقارنة بالنساء والرجال العازبين.

هؤلاء يقولون السبب الدعم العاطفي.

نبقى في عالم الدراسات، إذ ثمة دراسة أخرى، كشفت أن «الزواج والسعادة» أمران غير مترابطين بالضرورة.

الدراسة هذه لجامعة ميشيغان الأميركية.

وبينت الدراسة أن مستويات السعادة لدى العزاب مدى الحياة، هي نفسها مستويات السعادة للذين دخلوا قفص الزوجية.

قبل أن أنهى هذه الزاوية خفيفة الدسم..

علينا أن نتوقع بعد فترة ليست طويلة دراسات مختلفة النتائج والتفسيرات، وقد اعتدنا على ذلك.

كما أن هذه الدراسات تمت في بيئات اجتماعية واقتصادية مختلفة عن بلدنا ومجتمعاتنا وهذا كاف لتكون النتائج مختلفة جداً.

سألت زوجتي عن رأيها بدراسة تقول إن النساء أطول عمراً من الرجال فقالت: أرجو أن تكون صحيحة، فصمتت متمنياً وراجياً من الله ألا تكون الدراسة دقيقة.

## أقوال:

الأمهات يمتن مكرماً.. حتى إن امتد بهن العمر إلى الثمانين!!

قبل الزواج يتفق العروسان على أن يكونا شيئاً واحداً لكنهما يمضيان العمر كله يختلفان على أي واحد منهما!

اضبط ساعتك على دقات قلبك، وسوف تتأكد أن العمر لحظة.

## طريقة جديدة لرصد الحطام الفضائي

وكالات

اكتشف باحثون من معهد البحوث الفضائية في الأكاديمية النمساوية للعلوم طريقة جديدة لرصد الحطام الفضائي الذي يهدد الأقمار الاصطناعية الناشطة في وضع النهار ما قد يسهل مراقبة الفضاء.

وقال الباحثون: إن التقنية الجديدة التي لا تزال في المرحلة التجريبية ستوفر إمكانية مراقبة الحطام الفضائي على مدى ٢٢ ساعة يومياً في مقابل ست ساعات حالياً.

وأوضحوا أنهم نجحوا في توسيع رقعة المراقبة هذه عبر استخدام تلسكوب وجهاز رصد ومرشح لزيادة التباين بين الأجسام والسماء.

وبين الباحث مايكل ستايندورفر أن هذه التقنية ستسهم بشكل كبير في تسخير مهام مستقبلية لإزالة الحطام الفضائي أو تحسين التوقعات المدارية في حال الإنذار بحدوث اصطدام.

ويأتي الحطام الفضائي من قطع متناثرة من الصواريخ والأقمار الاصطناعية المدمرة.

## كيف نتجنب الموت المبكر؟

وكالات

أعلن اختصاصي القلب الألماني مارتن هالي أن منظومة القلب والأوعية الدموية هي مفتاح العمر الطبيعي للجسم، والشيخوخة تعتمد بصورة مباشرة على حالتها.

وأشار إلى أن انفتاح الأوعية الدموية ومرورتها يساعدان على إمداد جميع خلايا الجسم بالمواد المغذية، وفي حال انسدادها تتكون فيها تراكبات ضارة، تمنع عمل الدورة الدموية بصورة طبيعية.

وكشف سبعة عوامل للشيخوخة تؤثر سلباً في جسم الإنسان، وأولها التغذية الصحية، لأن السممة تسبب تلف الجدران الداخلية للأوعية الدموية، فالانسجة تطلق في مجرى الدم مواد تسبب الالتهابات.

وأضاف: «الكوليسترول سيئ أيضاً لأنه يتراكم في الأوعية الدموية ويسبب تصلبها، والسكر يدمر الطبقة الواقية في الأوعية الدموية ويذيب الخلايا، وفي حالة ارتفاع مستوى ضغط الدم يسبب الإجهاد، ويزداد خطر تمزق جدران الأوعية الدموية».

والعامل الأخير وفقاً للاختصاصي، هو التدخين لأن النيكوتين عند دخوله إلى الأوعية الدموية يدمر جدرانها الداخلية، ما قد يسبب نشوء النقوب والندب، كما أن التدخين والسممة يمكن أن يسببا التهابات مزمنة في الجسم.

## نوال الزغبى: أفكر في دخول مجال التمثيل

وكالات



أكدت النجمة اللبنانية نوال الزغبى أنها تفكر في دخول مجال التمثيل من خلال مسلسل أو فيلم يتناسب معها وتعجبها فكرته، موضحة أنها كانت في الماضي لا تحب فكرة التمثيل ولكن مع قوة الدراما حالياً تفكر بالأمر.

وقالت إنها لا تهتم بحجم المشاهدات على السوشيال ميديا مثل «البيوتيوب» لأنها تتفاجأ بأن هناك أغاني لها مشاهدات خيالية ورغم ذلك ليس لها صدى بالواقع لذا ما يهمها هو تفاعل الجمهور الحقيقي معها بالحفلات والمناسبات وحفظهم لأغانيها.

## مزارع يحرق الفئران حية

وكالات

أفادت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية بأن مزارعاً أسترالياً يائساً لم يجد حلاً لمواجهة غزو الفئران الذي يجتاح المناطق الريفية في نيو ساوث ويلز ويهدد المحاصيل، سوى بإحراقها وهي حية.

وأشار أندرو إلى أن الفئران تسببت في تلف صومعة الحبوب، بعدما حاولت التعشيش فيها.

وأثارت طريقة أندرو في القضاء على القوارض انتقادات واسعة عبر الإنترنت، إذ اعتبر رواد مواقع التواصل الاجتماعي، أن تهديدات الفئران لا تبرر استخدام تلك القسوة وحرقتها حية.