



من دفتر الوطن

صفعة.. وديمقراطية

فراس عزيز ديب

صفع، يصفع، صفعاً، فهو صافعٌ لصفعه، أي أن يستخدم الرجل كفه لضرب شخص آخر. مقدمة لغوية نبذو بحاجة إليها من وحي الحدث الذي كان منذ قبل أمس حتى اليوم محوراً أساسياً لوسائل الإعلام العالمية، و«ترى» متقدماً على موقع التواصل الاجتماعي، وهو توقي الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون صفعه على وجهه من مواطن فرنسي.

«محكمون من قبل مجموعة أطفال»، عبارة قالتها يوماً عجوز فرنسية عندما اشتعلت تظاهرات السترات الصفراء في فرنسا، تلك العجوز التي تحزن إلى ذاك الماضي الجميل كانت ربما على دراية بأن نهاية حكم الأطفال لبلد فرنسا هو «صفعة» تهين الرئيسة عجزه وتهين منصب الرئيس.

ليست المرة الأولى التي يتعرض فيها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون مثل موقف كهذا، بل ليست المرة الأولى لرئيس فرنسي إذ سبقة إلى ذلك الرئيسان الفرنسيان السابقان نيكولا ساركوزي وجاك شيراك لكنهما حكمتا لم تصل إلى مرحلة الصفع. هذه الصورة قد لا تخفي فقط حال التمرد التي وصل إليها الشارع الفرنسي، لكنها في الوقت ذاته تعكس حال الوهن الذي وصلت إليه الجمهورية عندما تضطر أن تختار بين أطفال السياسة وعنة اليمين المتطرف، لكن يبقى السؤال فعلياً هل هي ردة فعل عاقلة أم تصرف غير محسوب؟

لا أحد يعلم ما دوافع هذا الشاب لارتكاب هذا الفعل تحديداً والعقوبة لا تبدو سهلة بعيدها عن كل المسببات، فالقانون الفرنسي حد العقوبة بمنع كهذا من الاعتداء بالسجن لمدة ثلاثة سنوات وغرامة مالية تصل لخمسة وأربعين ألف يورو، وبما إن أراد ماكرون الانتقام بشكل أكبر فإن عليه الحصول على تقرير طبي يوضح فيه أن تلك الصفة ستخرمه من العمل لمدة أسبوع، عندها ترتفع العقوبة تدريجياً إلى مئة ألف يورو وسريع سنوات سجن، عقوبة كبيرة لا تتواءى أبداً مع الحدث وأهميته، عقوبة قد تنتهي ببساطة إن أعلن ماكرون بعد أيام إسقاط حقه الشخصي عندها ينتهي الحدث ويفجر ماكرون بصورة البطل المسماح، فتحتول المقدمة اللغوية إلى: صفح، يصفع، صفعاً، لكن ما الذي سيجيئه ماكرون؟

بساطة قد يكون جنى الكثير من هذا الحدث، هناك حالة تعاطف معه غير مسبوقة لأن هناك من يرى بالحدث إهانة للجمهورية ولعله أحوج ما يكون لتعاطف كهذا في هذا الوقت بالذات، لكن أياً كان لا يجب الخلط بين الحدث وبين الديمقراطية تحديداً عندما تشاهد التعليقات العربية على الحدث والتي بحملها تثير السخرية، ثمة من قال إن الشاب صفع ماكرون باسم الديمقراطية؛ لاعلاقة للديمقراطية بهذه الصفة نحن نقول هنا بتحميل الديمقراطية ماليس له علاقة به، هذا موقف قد يتعرض له أي شخص أو أي مسؤول عبر العالم بل على العكس هناك من سيقول بكل بساطة:

ماذا لو كان هذا المعتدي من إحدى الدول التي ليس فيها نظام قضائي وقانوني مستقل ماذا سيحدث؟ لكم الجواب!

أنطوانيت نجيب.. تزداد شباباً



الممثلة السورية القيصرية أنطوانيت نجيب في أحدث صورها، حيث بدت متوجهة وكأنها في عز صباها، علمًا أنها تعد أكبر الناشطات في الوسط الفني إذ تبلغ من العمر ٩١ عاماً.

سبب نوبات الجوع الليلية

| وكالات

كشفت خبيرة التغذية الأوكرانية الدكتورة سفيتلانا فوس مادا يشعر الكثير من الناس بالجوع مساءً أو ليلاً. وأشارت إلى أن جفاف الجسم أحد أسباب الشعور بالجوع والرغبة بتناول شيء خفيف ليلًا، كما يمكن أن يكون السبب عدم تناول كمية كافية من الطعام في الوجبات السابقة.

وقالت: «يؤدي الفطور الخفيف، وطبق السلطة وكوبا القهوة في الغداء، بالتأكيد إلى الإفراط بتناول الطعام في المساء». واستناداً إلى ذلك، نصحت بتناول وجبة فطور دسمة وتناول وجبة خفيفة، وبعدها وجبة غداء متكاملة، ويكيق تناول ثلاث وجبات في اليوم على أن يتم توزيع السعرات الحرارية عليها بالتساوي.

وأضافت: يفضل في حدود الساعة الخامسة عصراً، تناول وجبة الطعام الرئيسية التي تعادل ٨٠% بالمثلثة من كمية الغذاء اليومية، وتناول وجبة العشاء الخفيفة قبل ٤-٣ ساعات من موعد النوم.

حيوان مجيري يعود للحياة مجدداً

| وكالات

عاد حيوان مجيري يسمى «دبليود روتيفر» إلى الحياة مجدداً بعد تحمده لمدة ٢٤ ألف عام في سيبيريا لينجح بعدها في استنساخ نفسه.

وقال علماء روس شاركوا في دراسة هذا الكائن إن هذا أقوى دليل حتى اليوم على أن الحيوانات متعددة الخلايا يمكن أن تصمد عشرات الآلاف من السنين في سبات حين تكون عملية الأيض متوقفة بشكل شبه كامل. وأشار العلماء إلى أنهن استخدموه جهاز حفر لجمع عينات من نهر الأزيما في القطب الشمالي الروسي ثم التاريخ بالكتربون المشع لتحديد عمر العينة والذي يتجاوز بين ٢٣٩٦٠ و٢٤٤٨٥ عاماً، موضحين أنهم حددوا في السابق أن الميكروبات وحيدة الخلية لديها القدرة أيضاً على أمور مماثلة.

بدوره قال ستاس مالافين من معهد الفيزياء والكيمياء والمشكلات البيولوجية في علوم التربية في بوشتاشينو الروسية إن هذا الاكتشاف أثار أسئلة كثيرة حول الآليات التي استخدمها الحيوان متعدد الخلايا لتمكنه من الصمود كل تلك الفترة الطويلة.

ولفت إلى أنه وب مجرد ذوبان الجليد كان حيوان الروتيفر قادرًا على التكاثر الالاجنسي عبر عملية تسمى «التناسل الغوري»، مشيرة إلى أنه يمكن الآن إضافة هذا الحيوان إلى قائمة الكائنات الحية التي يمكن أن تصمد على ما يbedo لفترات غير محددة.

ويبلغ طول الروتيفر نحو نصف ميليمتر وهو يعيش عموماً في بيئات المياه العذبة.

ارتكب ٢٠٠ واقعة ابتزاز جنسي

| وكالات

أعلنت الوكالة الوطنية لكافحة الجريمة في بريطانيا أن شخصاً يدعى عبد الإله اعترف بابتزاز واستغلال قرابة ٢٠٠ ضحية على مستوى العالم عبر الإنترنت.

واعترف المتهم البالغ من العمر ٢٦ عاماً بما يعتقد أنها واحدة من أكبر الجرائم الإلكترونية، التي يرتكبها شخص واحد.

وبحسب صحيفة «غارديان» البريطانية فقد أقر المتهم أمام المحكمة بارتكاب ١٥٨ تهمة.

وذكرت الوكالة إن مخالفات التهم تضمنت ابتزاز الضحايا بارسال مقاطع فيديو وصور مهينة لأنفسهم وأطفالهم وأشخاصهم، ليقوم بعد ذلك ببيعها عبر الإنترنت.

وتنظر محكمة بريطانيا في محاولة عبد الإله بأنه رجل أعمال أو سمسار في موقع الانترنت، ليتمكن من خداع الضحايا، ويطلب منهم إرسال صورهم وهو عراة أو بأجزاء من الملابس.

تجنبوا هذه الأطعمة في الفطور

| وكالات

أعلنت خبيرة التغذية الروسية الدكتورة يوليا تشيخونينا أن تناول بعض الأطعمة في وجبة الفطور، يمكن أن يسبب مشكلات صحية.

وأشارت إلى أنه يجب الانتباه إلى نسبة الدهون في الجبن، وتنصح بالامتناع عن تناول المواد المقلية في وجبة الفطور، لأنه بخلاف ذلك يمكن أن تؤدي السمنة إلى مرض السكري وتصلب الشرايين وأمراض الكبد.

وأضافت: «تناول مواد غنية بالدهون يمكن أن يسبب التهاب المريء والبنكرياس وتشوه حصى في كيس المريء، كما يمكن أن يزداد إفراز المريء، وفي حالة وجود الحصى فالطريقة الوحيدة للعلاج هي التدخل الجراحي».

وأكدت أنه يمكن إضافة الخضار والفواكه إلى وجبة الفطور كمكملات وليس كأطعمة أساسية، لأن عدم تناول أطعمة أخرى سيسبب نقص البروتينات، كما لا يتحمل الكثيرون تناول الفواكه على معدة فارغة.

وأوضحت أن الجسم يحتاج في الصباح إلى دهون

كيت هدسون: تدريب الجسد نعمة

| وكالات

ترغب الممثلة الأمريكية كيت هدسون أن تعتاد ابنتها على ممارسة الرياضة، فهي منذ صغرهما، في كيانت تنقل بالمثل مع أمها الممثلة غولدي هاون، وزوج والدتها كيرت راسل. وفنانة، إلا أنه بمجرد مس المقربة التي سيتم دفن الطفل الغريق فيها.

وفنان المشيرون أن الرضيع تم إقاوه داخل المقبرة بعد وفاته، إلا أنه بمجرد مس التمارين في الصالة المخصصة للرياضة في بيتها مع ابنتها التي تبلغ من العمر سنتين، وتقول إنها شربت على الحليب تناولها كاملة وكان من الواضح أنه داخل القبر منذ أكثر من ٣ ساعات لوجود رمال على وجهه.

وأضاف إن الطفل كان معرضًا لوفاة خلال ساعات حاول عدم اهتمام والديها بجسميهما.

رضيع حي داخل مقبرة

| وكالات

شهدت الإسماعيلية بمصر حادثة مؤلمة كادت تودي بحياة رضيع، واكتشف مشيعون لجنازة طفل تعرض للغرق وجود هذا الرضيع داخل المقبرة التي سيتم دفن الطفل الغريق فيها.

وطلب المشيرون أن الرضيع تم إقاوه داخل المقبرة بعد وفاته، إلا أنه بمجرد مس الشخص له تحرك الطفل وحرك قدميه معلنًا أنه ما زال على قيد الحياة.

وقال أحد الأهالي إن الطفل كان في حالة صعبة وكان جائعاً جداً وفور إعطائه جرعة من

