

الرئيس الأسد يتلقى برقية تهنئة من رئيس أرمينيا وسيريلانكا بفوزه بالانتخابات الرئاسية

عين على الوطن...

لما فيه منفعة مشتركة إكلا الشعرين خلال السنوات القادمة. وفي برقية مماثلة أكد القائم ياعمال رئيس وزراء لريبيتاً نيكول باشينيان أن العلاقات الأربعية السورية-الارمنية-السودانية-البنمية تقليدياً مستمرة في التعمق والتعزيز من خلال الجهود المشتركة لصالح الشعبين الشقيقين، معتبراً عن أطيب تمنياته لرئيس الأسد، ولشعب سوريا بالسلام والازدهار. وأضاف باشينيان: «إنني على يقين من أن جهودكم الاهداف إلى إعادة السالم والجوار في سوريا، ستساعد في تجاوز الأزمات في البلاد».

وكالات

تلقي الرئيس بشار الأسد برقية تهنئة من رئيس أرمينيا أرمين ساركسيان، وسريلانكا عوناتابايا راجاباكسا.

مناسبة فوزه في انتخابات رئاسة الجمهورية.

وجاء في برقية الرئيس الأرمني: «أقدم لكم بالخاص

النهضة الحارة بمناسبة إعادة انتخابكم رئيساً للجمهورية العربية السورية»، وأضاف: «إنني متذكرة أن العلاقات المساعدة في إعادة البنية والاصدقاء، وتوجههما لمستقبل متقدم ومزدهر لسوريا». وأكد الرئيس راجاباكسا

ثانية حارة، وأن روابط الصداقة بينهما يصب في مصلحة وخدمة

حسب «سانا»، إن سيريلانكا وسوريا تحظيان بعلاقات المتبادل، ستتعزز وتتوطد بما يصب في مصلحة وخدمة

الآباء في البلدين».

الخميس يومية سياسية مستقلة

معركة المعابر تبدأ مبكراً في مجلس الأمن ودمشق ترفض التمهيد لآلية إدخال المساعدات صباح لـ«الوطن»: أميركا والغرب يمارسون ابتزازاً سياسياً ونفاقاً إنسانياً

لكن بالنسبة للشعب السوري فإن الصورة واضحة.

وشنّد مسؤول على أن قرار أصدقاء سوريا داخل مجلس الأمن هو أمر تحدده هذه الدول، لافتاً إلى عملية الابتزاز التي تمارسها الدول الغربية بخصوص إيقاف تمويل المساعدات الإنسانية، لاسيما أنها تقدم الجزء الأكبر من تمويل هذه المساعدات، وبالتالي تعامل هذه الدول على استخدام هذه الولاية وسلطة الابتزاز. وشدد مندوب سوريا في الأمم المتحدة على أن الأصدقاء الروس حريصون على إعادة المصادر السورية، وعلى ضمان احترام سيادة واستقلال الأرضي السوري، وأصدقاً لما تقوله بمحاباة صالح الشعب السوري، وباحترام سلامته وسلامة وسلامتها وسلامتها.

وتطرق صباح أن تبدأ معركة المعابر قبل موعد انطلاق الجلسة الخاصة لها في مجلس الأمن في العاشر من الشهر القادم، حيث يجري الآن في الولايات التفت من النقاشات، وأجزاء مجلس الأمن توحّي بأن النقاشات حول هذه المسألة تتقدّم قريباً، وقد تظهر مسوّدات بهذا الخصوص.

تصريحات صباح لـ«الوطن»، تأتي في وقت تتحرك فيه الولايات المتحدة باتجاه ممارسة أكثر درجات الضغط، بهدف التجدّد لقرار مجلس الأمن الخاص بإدخال المساعدات عبر الحدود، حيث ينفي التقويض الحالي الصادر من المجلس في العاشر من الشهر القادم، وتنصّل وتشتيت حائل التجديد لقرار إعطاء المساعدات من تقييمات إيجابية، وكيفة ضمان وصول الدعم لمناطق من تقييمات إيجابية، تحت أجزاء من الأرضي السورية وبالتألّق تقدّم الذين مازوا يعيشون في أوطانهم، وباتّل تقدّم مسوّدات إنسانية.



مندوب سوريا الدائم لدى الأمم المتحدة يسام صباح خلال جلسة مجلس الأمن (عن الانترنت)

الإشارة إلى أن هذه الآلية غير شفافة وغير حيادية، ولا وجود لها آلية ضمن وصول بين قيادات الإرهابيين من جهة النصرة وغيرها، ومسؤولون بريطانيون أو أميركيون، وبالتالي فإن هذا الأمر يمسّ بتحقيق التفاهمات الراهبة بالاستثناء على تلك المساعدات، والتزويدها على اتباعهم واستخدامها التسربات، وتدبر هذه الحقيقة، وما يجري مرتبط بالإيمان، وسوسيّة مدن الالبر الأولى في هذا الإطار: «حنّ سناً بجاجة لهذه الإنسانية، ومستقبل ملايين الطلاب»، وأDACL الامر بالاتفاق الإنساني.

وأشعار صباح إلى أن بعثة سوريا في الأمم

التابعة، تعمل على شرح موقفها للأصدقاء المتقدّمة، تعامل مازالت على موقفها في رفض التمهيد أن سوريا آمنة، والتوضّح بأن آلية إدخال هذه الآلية، وأن يتم إدخال المساعدات من داخل التسربات عبر الحدود، لا تختبر معيّر الحفاظ على سيادة واستقلال الأرضي السوري، والتي تأتي في مقدمة كل قرارات مجلس الأمن ذات الصلة بسوريا، وأيضاً صباغ في دعم عربي مبادرات للتقطيمات الإرهابية،

مع جري تسييره لـ«الوطن»، لم يستغرب

صباح أحد من هذه السفيرة الأميركي أو غيرها

من المسؤولين الغربيين، أي إدانة لهذا العمل

الإنساني، والذي تعمّد هذه الدول تهديد الآلية

باتجاه إدخال المساعدات عبر الحدود، قد

يجهّزها وستبلّغها إلى إخال المسلمين من داخل المدن

الروسية، وستؤثّر على أهالي المدن

يعيشون في إدلب وريف دمشق.

وفي تصريح لـ«الوطن»، لفت صباح إلى أن

النقطة المهمة فيما يجري في الوقت الحالي، هي

أن الولايات المتحدة لم يدركوا أن الواقع والظروف

التي فرضها إدخال المساعدات عبر الحدود، قد

تغيرت بالكامل، متّبرراً أن هذا مؤشر على عدم

وجود واقعية سياسة لديهم، وأنهم ما زالوا

يتصاعّد اهتمامهم ونحوه.

وبيّن المصادر أن المليشيات، مددت حظر الجوال ٤٨ ساعة إضافية بعد أن

فرضت مدن منشآتها الإجرامية بحقهم والذى تم حذفه.

وافتاد مصدر محلية في منيذ لـ«الوطن»، أنه وبعد تقارير «جمعة الشهداء»، التي شهدتها المدينة وأرفقها بعقب صدمة الجماعة الماسية، دعت الفعاليات الأهلية والمشائخ والوجهاء والمتقدّمون إلى إضراب عام وتظاهرات ووقفات تضامنية ظهر (الوط) الأحد في جميع المناطق التي تهيمن عليها المليشيات الانفصالية في منيذ والمناطق الأخرى شرق نهر الفرات، لإحياء في الريف الشرقي الذي احتشد أهاليه وعشائره معاً واحداً جماعياً مباركة.

وبيّن المصادر أن المليشيات، في منيذ لـ«الوطن»، أن حالة من الخلل

والاضطراب يحيطها الإجرامية بحقهم والذى تم حذفه.

ولفت أن متزعمين بذريعة طلاقها يحيطها

إلى معيشة، واقتربها إلى مطالبات الخبز والمأروقات والبنية التحتية، لكن الأهمي

مستمرّون بالاضطراب حتى تدرك المليشيات من مناطقهم.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الصادر أوّلها وستشكّل لجنة تحقيق لمحاسبة مطلقها على المتقدّمين بالمعنى.

الاكتفاء بكفيل واحد لفرض الدخل المحدود

مدير عام مصرف التسليف لـ«الوطن»: تسهيل منح القروض لأكبر عدد من العاملين في الجهات العامة

عبدالهادي شباط

أقر مجلس إدارة مصرف التسليف الشعبي إجراء تعديلات على منح قروض الدخل المحدود للعاملين في الدولة من مدنيين وعسكريين تتصل بالاكتفاء بكفيل واحد بدلاً من كفيلين لمنح قرض الدخل المحدود وكذلك تخفيض مدة خدمة الكفيل (سنوات عمله).
وفي تصريح لـ«الوطن» بين مدير عام مصرف التسليف الشعبي نضال العريبي أن هذه التعديلات جاءت بقصد تسهيل وتيسير منح القروض لأكبر عدد ممكن من المعاملين مع مصرف التسليف من ذوي الدخل المحدود من العاملين في الجهات العامة للاستفادة من هذا النوع من القروض بغية تأمين جزء من احتياجاتهم المعيشية خلال الظروف الحالية.
وفي تفاصيل التعديلات حصلت «الوطن» على نسخة من القرار الخاص بذلك والذي تم تعيميه على فروع التسليف الشعبي في مختلف المدن والمناطق ويشتمل على إجراء بعض التعديلات الخاصة بالحالات لقرض شريطة أن تغطي نسبة ٤٠ بالمائة من واحدة للقرض شريطة أن تغطي نسبة ١٠٠ بالمائة من الأجر الشهري المقطوع مضاداً إليه التعويضات الثابتة بعد حسم الاقتطاعات الجارية على الأجر والتي يرتبها العامل على نفسه قيمة القسط الشهري للقرض. وفي حال عدم الكفاية يمكن تقديم أكثر من كفيل ليتم تغطية قيمة القسط الشهري للقرض، وأيضاً تخفيض مدة خدمة الكفيل أو الكفالة مجتمعين إلى خمس سنوات عوضاً عن عشر سنوات على ألا تقل خدمة الكفيل الواحد في حال تعددتهم عن سنة، وقبول كفالة المتقاعدين العسكريين أصحاب الحسابات

الوطن |

الإمارات تفرض عقوبات على موزعي السمك المغشوش

الوطن | عمت وزارة التجارة وحماية المستهلك على مدير المحافظات التشدد بالرقابة على (حماية المستهلك) على مادة ١ جميع الأسواق الداخلية والت مصدرها ومدى مطابقها للموا والشروط الصحية واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخ وفي تصريح لـ«الوطن» اعتبر وزير التجارة الداخلية والصناعة المستهلك جمال شعيب أن د التعليم يمثل إجراءات ا وأحترازية تقوم بها دوائر المستهلك وخاصة في حال و معلومات تفيد ببيع مواد مغشوشة حرصاً على سلامة المواطن وخاصة فيما يتعلق الغذائي التي تشدد الراقبة عليها ومتابعتها. وأضاف: إن دوائر حماية المس المديريات نفذت الكثير من ١ على حال وبسطات بيع الآ السوق خلال الفترة الحالية و الكثير من العينات من دون تسجيل ملاحظات حول مخالفة بعرض أسماك مغشوشة لجهة صلاحيتها أو مخالفتها للموسنف بها أو تفدي بأنها مدخلت بطرق غير شرعية وتم في السوق.

٨٠. لم يصدر أي قرار جديد بالتمديد بالمئة نسبة تنفيذ توزيع المواد المقننة في معظم المحافظات
ماشطة: سيتم تكثيف السيارات الحوالة المخصصة لتوزيع المواد المقننة اليوم وغداً

ونوه بأن التوريدات مستمرة لكن السبب في تأخر وصولها أحياناً العقوبات الجائرة المفروضة على سورية، مشيراً إلى أننا مستمرون في «السورية للتجارة» بوضع الخطط الخطة واليومية باتجاه توريد المواد من أجل دعم المواطن بشكل مباشر وعدم انقطاع المواد عن المواطن ونسعى دائماً أن يكون الملاحة الوحيدة للمواطن هو «السورية للتجارة» وشعارنا من أصغر موظف في «السورية للتجارة» إلى أكبر موظف خدمة المواطن وتوفير جميع المواد له.

وبالنسبة للحوم الحمراء وارتفاع أسعارها في صالات «السورية للتجارة» ووصول سعر الكيلو الواحد لحدود ٢٥ ألف ليرة أكد ماشطة أن التدخل الإيجابي للسورية للتجارة بالنسبة لجميع المواد ومنها اللحوم مستمر ولم يتوقف، مبيناً أن سعر كيلو اللحوم الحمراء في الأسواق اليوم يحدود ٣٥ ألف ليرة وهو أعلى من السعر في صالات السورية بعشة آلاف ليرة.

ولفت إلى أن أسعار اللحوم بكلفة أنواعها أرخص في صالات «السورية للتجارة» من أسعارها في الأسواق حالياً بنسبة تراوحت بين ٢٠ و ٣٠ بالمائة.

وبخصوص أسعار الزيوت حيث وصل سعر ليتر الزيت في «السورية للتجارة» لحدود ٧ آلاف ليرة بين ماشطة أنه لا يمكن التحكم بسعره باعتباره من الزيت الذي حصلت عليه «السورية للتجارة» بنسبة ١٥ بالمائة من عقود توريد التجار الذين حصلوا على إجازات استيراد،لافتاً إلى أن التحكم بالسعر وتخفيضه يتم عند استيراد «السورية للتجارة».

وختم ماشطة بالقول: إن المواد الغذائية بالجملة أرخص في صالات «السورية للتجارة» حالياً بنسبة تقارب ٢٠ بالمائة عن أسعارها في الأسواق ونحن نسعى دائماً للحصول على المواد من متابعيها مباشرة وكسر حلقات الوساطة من أجل تأمينها للمواطن بسعر أرخص من سعر السوق.



ويخصوص اسعار الزيوت حيث وصل سعر لتر الزيت في «السورية للتجارة» لحدود ٧ آلاف ليرة بين ماشطة أنه لا يمكن التحكم بسعره باعتباره من الزيت الذي حصلت عليه «السورية للتجارة» بنسبة ١٥ بالمائة من عقود توريد التجار الذين حصلوا على إجازات استيراد، لافتاً إلى أن التحكم بالسعر وتخييفه يتم عند استيراد «السورية للتجارة».

وختمن ماشطة بالقول: إن المواد الغذائية بالجمل أخفض في صالات «السورية للتجارة» حالياً بنسبة تقارب ٢٠ بالمائة عن أسعارها في الأسواق ونحن ننسى دائماً للحصول على المواد من منابعها مباشرة وكسر حلقات الوساطة من أجل تأمينها للمواطن بسعر أرخص من سعر السوق.

لتوزيع المواد المقننة، مبيناً أنه في محافظة دمشق على سبيل المثال ستكون السيارات الجوالة موجودة اليوم في أربع مناطق في المحافظة.

وعن البدء بالتسجيل على المواد المقننة للدورة القادمة بين أنه لم يتضح حتى تاريخه متى سيتم بدء التسجيل ومن المؤكد أن يبدأ عند الانتهاء من التوزيع للدورة الحالية مباشرة وصدر قرار من وزارة التجارة الداخلية بانتهاء مدة التوزيع والذي سيصدر معه باليل نفسه توقيت البدء بالتسجيل للدورة القادمة.

وبخصوص توافر المواد المقننة للدورة القادمة أكد ماشطة بأنها متوفرة لعدة أشهر وهناك عقود مبرمة وسيتم التعاقد لاستيراد كميات جديدة للدورات اللاحقة.

على المواد المقننة لكننا وصلنا إلى نسبة تنفيذ ١٠٠ بالمائة في دمشق.

وأشار إلى أنه نتيجة تسجيل مواطنين على المواد المقننة في محافظات غير محافظاتهم لا ينظر إلى كل محافظة على حدة إنما لجميع المحافظات ككتلة واحدة ونحاول التدخل في أي محافظة عند الضرورة، مشيراً إلى أن هناك سيارات جوالة من طرطوس ذهبت أمس لتوزيع المواد المقننة في ريف حماة.

وشدد ماشطة على ضرورة قيام الأشخاص الذين لم يحصلوا على مخصصاتهم من المواد المقننة متابعة صفحة المؤسسة في المحافظة التي سجل فيها من أجل معرفة أماكن تمركز السيارات الجوالة المخصصة

| رامز محفوظ

بين معانٍ مدير المؤسسة السورية للتجارة إلى
ماشطة لـ«الوطن» أنه سيم تخفيف السيارات الجو
المخصصة لتوزيع المواد المفترة في جميع المحافظات
اليوم وغداً وذلك مع انتهاء فترة التدديد الثانية الـ^{٨٠}
أقرتها وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك لتوزيع
المواد المفترة لدوره شباط وأذار ونيسان حتى يوم
الاثنين.

وأوضح ماشطة أنه يمكن أي مواطن لم يحصل
على مخصصاته من المواد المفترة الحصول عليها
السيارات الجوالة من دون الالتزام بوصول رس
الاستلام له.

ورأى ماشطة أن التوزيع عبر السيارات الجولة تعد
طريقة جديدة وأسرع وأفضل من التوزيع عبر الرسا
لافتًا إلى أنه في حال تم إرسال رسائل آخر يومين
الممكن لا يذهب بعض المواطنين الذين وصلتهم رس
وليسوا مضطربين وبحاجة للحصول على مخصصا
للصالات على حين أن المواطن المضطر والذي ير
بالحصول على مستحقاته سيذهب للحصول عليها
السيارات الجوالة.

وأشار إلى أنه لم يصدر حتى تاريخه أي قرار بالتم
رة جديدة لتوزيع المواد المفترة، مبينًا أنه عند الحا
للتدديد يتم تقديم دراسة من قبلنا للجهات الوصا
تنضم نسبة التوزيع وبناء على الدراسة يتم تم
دة التوزيع.

ولفت إلى أن نسبة تنفيذ توزيع المواد المفترة في مع
المحافظات منها محافظة دمشق تجاوزت حتى تاريخه
بالمائة وفي بعض المحافظات وصلت لـ١٠٠ بالمائة.
ونوه بأن نحو ١٥٠ ألف شخص من خارج محافظات
دمشق سجلوا على المواد المفترة في دمشق وهو
شكلوا عبئاً إضافياً، مضيفاً: لو لم يتم تسجيل هؤ

عاملين
بورهم
مليون
مليون
ألف ١

ملحدود
لة وأن
المهام
ملحدود
تشغيل
يضاف
بحيث
حصلة
الدخل
، ويتم
لتتوافق
صادية

٢٤ ألف
تناف
الماضي
حو ٣٦
قروض
الماضي
ميرروس
تف عن
الثالث

رفض الأقمام المتفتحة ذات اللون الأسود
رئيس اتحاد فلاحي دمشق وريفها: السماد والجفاف أثرا على القمح والشعير
٤ جماعات من أصل ٢٠ في دوما وحدها استلمت السماد

نسبة الشوائب التي يجب لا تكون عائقاً أمام استلام أي كمية من القمح من الفلاح وخاصة أن نسبة الأفاح قليلة؟ وإضافة إلى المطاحن أيضاً التي ترفض بعض المحاصيل علمًا أنه يجب لا يرفض ولا كيلو قمح واحد وخاصة أن هناك أماكن مخصصة للفغربلة وهو أمر جيد.

و حول الإجراءات الواجب على الحكومة اتخاذها قال خلوف لابد بداية من رفع سعر القمح وتأمين المحروقات للحصادات وتهوين استلام القمح بالمطاحن ولا يكون كل على هواه، ومن المفترض أن تكون الجهات المعنية حازمة مع التجار وأن تكتب عليهم تعهدًا حتى لا يقوموا بالسيطرة على القمح بأسعار خيالية من الفلاح.

وأضاف: إن هذا جزء من الصعوبات كما أن هناك أكثر من ٢٥ قرية لم تستلم أي كمية من السماد في منطقة دوما وفي منطقة الضمير استلم السماد بنسبة ٣٠% فقط وحران العوميد والقىصر ٥٠% وفي منطقة الغوطة وغيرها من القرى المحبيطة لم تستلم أي كمية من السماد إلا بنساب قليلة جداً لا تذكر. إضافة لذلك هناك ٤ جمعيات فقط استلمت السماد بطرق خاصة ١٠٠% من أصل ٧٠ جمعية تقريباً.

وأضاف خلوف: إن المساحات المخططة والتقديرات المتوقعة للإنتاج تصل في أقصاها ٤٤,٣٨٢ ألف طن ولكن تصل إلى هذا الرقم لعدم توافر مستلزمات المحصول كاملة.. أما المساحات المزروعة في منطقة الحرمون ورنكوس والزيداني والتل وبيرود وقطنا والبنك وداريا والقطيفية والكسوة والغوطة ودوما وحران العواميد تصل المساحات القابلة للحصاد إلى نحو ١٧٥٩٤ هكتاراً عدا عن البعل الذي إنتاجه « صفر» على عكس العام الماضي.

موجود حول مستلزمات الإنتاج، موضحاً أنه عندما يتم إعطاء الفلاح سماداً كافياً ومحروقات كافية يحق لهم أن يحاسبونا على الخلل والنقص لكن التقصير منهم.

وأشار خلوف إلى أن الحكومة وضعت نسبة الشوائب على كامل المحصول ومن المتوقع أن تكون هناك عوائق سوف تواجهها مع الفلاح ليتم تحبيتنا المسؤولية علماً أن الأفاح المتقدحة التي أصبح لونها أسود. لذلك لابد من تسهيل عملية استلام القمح وأن يقوم كل فلاح بتسليم القمح مباشرةً وأن يكون ذلك خطأ أحمر بغض النظر عن

من ذلك أن السماد في حال تم تأمينه للفلاح يقدم في أوقات لا تناسب مع الموسم والمحصول.

وأشار إلى أنه يتم حالياً التفاوض مع الفلاح للحصول على كامل المحصول ومن المتوقع أن تكون هناك عوائق سوف تواجهها مع الفلاح ليتم تحبيتنا المسؤولية علماً أن المسؤولية تقع على عاتقهم وخاصة أنه تم الطلب بتأمين السماد للفلاح لكن من دون جدوى.. « وأضاف خلوف: إن الجهات المعنية يحملوننا المسؤوليات والخلل عندهم

**الخطيب السيوه ومحاجاته بالعمدة
الوطنية.. سمسارة يتاجرون «بالكافش»
تعيم للمصارف بتسديد الرسوم
والعمولات الجمركية «كافش»**

عم مصرف سورية المركزي على المصارف العاملة في البلاد لالتزام بعدم قبول تصديق أي شيك من حساب الساحب (صاحب الحساب) المحرر لصالحة المستفيد (المديريّة العامة للجمارك) ما لم تتم تعذية حساب الساحب نقداً يبلغ لا يقل عن قيمة الشيك المحرر وبمدة أقصاها ٧٢ ساعة سابقة لطلب التصديق.

وفي اتصال لتوسيع محتوى التعليم بين مصدر مصرفي مطلع أن هذا التعليم بقصد ضبط السيولة في السوق وللحد من المضاربات بالعملة الوطنية والتأكد من عدم وصول السيولة إلى الرابحين على العملة الوطنية خاصة مع ورود معلومات مؤخراً تقييد بحدوث مثل هذه المضاربات واستقلال بعض المسماسرة لتأمين قيم بعض العمليات التجارية (كاش) عبر فرض عمولات تصل إلى حدود ٨% بالئة في بعض الحالات، مبيناً أن هذا التعليم استكمال لتعليمات سابقة تخص العديد من الجهات العامة التي لديها تحصيلات مالية مثل الكهرباء والمحافظة أو الجهات التي لديها قيم مبيعات مثل مؤسسة التبغ، في حين خص التعليم الأخير المديريّة العامة للجمارك لجهة قيم الرسوم والعمولات الجمركية بمختلف أنواعها وقيم المصالحات التي ينفذها الأفراد من التجار وغيرهم على بضائعهم المختلفة.

وفي المحصلة لابد وفق هذا التعليم من تسديد قيم التعاملات الجارية مع المديريّة العامة للجمارك (كاش) أو عبر شيك لم يمضى عليه أكثر من ٧٢ ساعة لدى أحد المصارف العاملة.

جامعة بريطانية تدرب بدمشق مهندسين سوريين على المحاسبة المائية

وزير الموارد المائية: نحن بلا شبهه جافون والمستهلك الأكبر للمياه الزراعية



عقدت منظمة المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة ورشة عمل تربوية في مقر «أكاسا» حول الحاسبة المائية بالتعاون مع جامعة «إيست انجلترا» البريطانية إطار التعاون المشترك لتعزيز بناء القدرات الفنية العربية وتنميتها في مجال الاستفادة من التقانات الحدودية لإيجاد الحلول الناجحة لها وذلك رعاية وزير الموارد المائية تمام رعى وبين وزير الموارد المائية تمام رعى سورياة تعتبر بلداً جافاً وشبه جافاً وبندرة موارده المائية عموماً، تجاشن توزعها السكاني، وبالتالي انسجامها مع التوزع الإقليمي للمناخ ما يعرض الموارد المائية لضغوط حكمية ونوعية، مضيفاً: وقد زاد في حد الضغوط تزايد معدلات النمو الدال والتطور الاقتصادي والاجتماعي رافقه من أنشطة بشرية أدت إلى من التغيرات في استعمالات الأراضي والتغيرات المناخية والجفاف ومن عنها من ظواهر سلبية تهدد مستقبل المائي والغذائي، الأمر الذي نجده زيادة الطلب على الماء بحدود فائقة بعض الأماكن حجم الموارد المتاحة إلى ظهور نقص في إمدادات المياه.

جريح الوطن.. التعليم مشروع نجاح وبوابة مستقبل



على مدار العام يسير بما يؤدي للنجاح والتفوق.

خلال الأعوام الماضية حصل عشرات الجرحي على الشهادة الإعدادية ومن ثم الثانوية ودخلوا بعدها مرحلة التعليم الجامعي باختصاصات متعددة بتحفيزه ودعم من مشروع جريح الوطن التي تقوم رؤيتها على أن التعليم هو مشروع نجاح هو فرصة كبيرة لتمكين الجرحي من امتلاك مستقبليهم عبر اختصاص يمتهنونه، يحقق العمل فيه استقلالية واكتفاء مادياً.

اليوم أصبحت متابعة التعليم بالنسبة للثريين من جرحي العمليات الحربية مدققاً نبيلاً يتعلمون إليه دون أن تكون إصاباتهم عائقاً أمام متابعة التحصيل العلمي ولاسيما التعليم الجامعي.

ويحتفي مشروع جريح الوطن كل عام بنتائج طيبة يحققها الجرحي في امتحانات الشهادة الإعدادية والثانوية ويطلع المشروع دائمًا للتعليم الجامعي الذي يبدع فيه الجرحي ويحصلون مرتب وإنجازات تؤكد تفوقهم العلمي الذي لا يقل قيمة عن تفوقهم في حماية هذا البلد.

ينظر مشروع جريح الوطن للتعليم كبوابة أساسية تمكن الجرحي من مستقبل أفضل وتعزز قدرتهم ليكونوا أشخاصاً فاعلين في بناء هذا الوطن بعد أن شاهموا في حمايته والدفاع عنه، فيصنعون لأنفسهم مساراً يمكنون فيه من تحقيق استقلالية الحياة.

ووضع مشروع جريح الوطن متابعة التحصيل العلمي كأولوية مطلقة ضمن حزمة الخدمات والرعاية التي يقدمها الجرحي، وراح المشروع يبني في هذه الخدمة وتفاصيلها ومستلزماتها تبعاً لخصوصية حالة الجرحي، فوضع آليات متكاملة تبدأ من تحفيزهم على متابعة تعليمهم ومساعدتهم على اختيار اتجاهاتهم التعليمية وتأمين بيئة التعليم المطلوبة بكل جوانبها بحيث صار مشروع جريح الوطن وكأنه عائلة الجريح التي تتابعه وتكون معه وتساعده على الدراسة وفهم المنهاج الدراسي والتحضير لامتحانات نفسياً ودراسياً والتکفل بالدروس والأستاندة والتأكد من أن التحصيل الدراسي للجريح

يذبحون يومياً بسيوف الغلاء والإيجارات وتجار الحرب ونفّد صبرهم من الوعود والمماطلة والتسويف
مهجرو «التضامن» يطالبون بإعادتهم إلى منازلهم
٨٠ **بالمئة من المساكن صالحة للسكن بعد الترميم البسيط**

نزله في المناطق الشمالية
يـة، ويقتصر الأمر على
ـا بين الحين والآخر على
ـلـيات ترميم رغم صعوبة
ـ بسبب عدم فتح الطرقات
ـ ركـام وإغلاق الجـادـات



وتمكن الجيش العربي السوري في أيار ٨ من تحرير القسم الجنوبي من حي التضامن بعد أن اجتاحته مجموعات إرهابية أو ٢٠١٢ وأحتجنته نحو ست سنوات وعاثت نهباً وتخريراً وتدميراً.
وتحصل مساحة القسم الجنوبي نحو ٦٠ بـ من إجمالي مساحة الحي الذي يقع في

السماني منه البالغة مساحتها نحو ٤٠ دونم من المساحة الكلية للحي.
وتبلغ نسبة المنازل الصالحة للسكن تحوّل إلى ترميمات بسيطة في القسم المأهولة من النسبة الكلية للمنطقة أكثر من ٨٠ بالمائة من السكان الحي قبل بداية الأحداث.
وكانت أعداد سكان الحي قبل بدء الأحداث متقدمة بـ٢٠١١ في البلاد منتصف آذار ٢٠١١ تقدر بـ٥٠ ألف يشكون نسيجاً اجتماعياً متغيراً
فسكانه ينحدرون من أغلب محافظات البلاد وأغلبيتهم منخرطون في مؤسسات الدولة وعلى كل المستويات، ومن ضمنهم نساء عاليات من الحاصلين على شهادات جامعية وقد عاش الجميع في ظل تكافل اجتماعي

وحبة كبيرة لعقود من الزمن.
ومع سيطرة الإرهابيين على القسم الجنوبي من الحي تزاحت الأغلبية العظمى من سكان إلى الأحياء المجاورة الواقعة تحت سيطرة الدولة.

وفي الثالث من تشرين الأول ٢٠١٩، أ
محافظ دمشق، عادل العلي، أن ع
عودة الأهالي إلى منازلهم في القسم المحرر
الذي ستدأ اعتباراً من اليوم التالي تنفي
لتوجيهات الرئيس الأسد بإعادة المهج
إلى منازلهم، لكن القرار حينها لم يتم ا
بنفيذه.
وفي ظل ارتفاع أصوات المهرجين المط
بنفيذ قرار إعادةهم، قام في الناسين من أ
٢٠٢٠، أمين فرع دمشق لحزب البعث العا
الاشتراكى رئيس اللجنة الأمنية في المحافظة
محمد حسام السمان وعضو قيادة الـ
محافظ دمشق وعضو قيادة الفرع ر

واضح المائية بالمعلومات اللازمـة.

A close-up photograph showing a person's hands and arms as they pull green, leafy plants from the ground. The plants have long, thin stems and small leaves. The soil is visible in the foreground, appearing dry and brownish. The background shows more of the same plants under a clear blue sky.

الزراعية لأسعار الأسمدة مع عجز
شرائها من السوق السوداء؟
رئيس اتحاد الفلاحين في السويدا
كاسب أكد لـ«الوطن» أن قرار رفع
الأسمندة سينعكس سلباً على ا
المواطن المستهلك في الوقت ذاته لأن
تكليف الانتاج من ناحية ومن ناحية
سيزيد من أسعار جميع المنتجات ا
من خضار وتفاح وعنب وغيرها،
تنتهي على الحكومة إعادة النظر
الذى سيفرض بالضرورة زيادة
الإنتاج مع ضرورة تقديم الدعم لـ
لتغويض الخسائر.

الزام المربيين بتخصيص ٣ أمتار لكل رأس يؤدي إلى عزوف المستثمرين عن مشاريع تربية الحيوانات

السويداء - الوطن

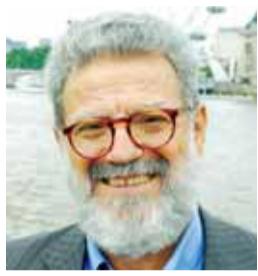
الإِزَامُ الْمُسْتَثْمِرُينَ بِقَرْأَرِ إِعْدَادِ الْحَظَائِرِ بِمِسَاحَةٍ وَفِقْهُ عَدْدِ الرَّؤُوسِ
الْمَرَادُ تَرْبِيَتِهَا جَاءَ بِمِنْزَلَةِ وَضْعِ الْعَصَابِ بِالْوَالِيَّبِ، وَأَكَدَ عَدْدَ كِبِيرٍ
مِنَ الرَّاغِبِينَ فِي إِقَامَةِ مَزَارِعِ لِتَرْبِيَةِ التَّرْوِيَةِ الْحَيَوَانِيَّةِ ضَمِّنَ قَانُونَ قَانُونَ
الْإِسْتِثْمَارِ فِي السَّوِيدَاءِ أَنَّ إِلَزَامَ صَاحِبِ التَّرْخِيصِ بِتَخْصِيصِ كِبِيرٍ
رَأْسِ مِسَاحَةٍ لَا تَقْلِيلَ عَلَى ٣٠ أَمْتَارًا أَدِى إِلَى تَرَاجِعِهِمْ وَعِزْوَفِهِمْ عَنِ
الْمَبَاشِرَةِ بِمَشَارِعِهِمُ الْإِسْتِثْمَارِيَّةِ، مَؤَكِّدِينَ أَنَّ رَغْبَتِهِمْ فِي تَرْبِيَةِ ٥٠٠٠

رأس من الأغنام تحتاج إلى حظيرة لا تقل مساحتها عن ٤٠٠٠ وفق قرار وزارة الزراعة وهذا الكلام مستحبيل. وطالب المستثمرون بضرورة إعادة النظر بقرارات الاستثمار كافة ومنها تسهيل الإجراءات التي تتعلق بحفر بئر لزوم المشاريع الزراعية وتربية الحيوانات لما يصادفونه من عراقيل عند رغبتهم إنشاء مشروع استثماري من هذه المشاريع.

بدورها مديرية فرع الاستثمار بالسويداء جيهان العوام أكدت «الوطن» عزوف كثير من المستثمرين عن إقامة مشاريع استثمارية بتربية الحيوانات في السويداء جراء قرار تخصيص كرأس مراد تربيته بمساحة ٣ أمتار الأمر الذي عرقل عملية ترخيص بسبب عجز الأغلب منهم عن تجهيز حظيرة تزيد مساحتها على ٥٠٠ متر، موضحة عدم وجود تحديد الطاقة الإنتاجية (عدد الرؤوس) للمشاريع المشملة بقانون الاستثمار رقم ١٠ لعام ١٩٩١ وتعديلاته.

وبينت أن تحديد المساحة أو حفر الآبار ضمن تلك المشاريع يأتي بناء على قرار الوزارات والهيئات ذات الصلة بالمشاريع الاستثمارية مؤكدة أن حفر الآبار الزراعية يعتبر من محفزات الاستثمار التالية يتم تقديمها لدعم هذه المشاريع الأساسية في عملية تنمية الاقتصاد الوطني التي تطالب الحكومة بتشجيع إقامتها لدعم عملية التنمية المحلية في المحافظة.

ولفتت العوام إلى قيام فرع هيئة الاستثمار في السويداء بإعداد مذكرة وتم تسليمها الرئيس مجلس الوزراء خلال زيارته الأخيرة إلى المحافظة تتضمن إعادة النظر بالطاقة الإنتاجية بمشاريع تربية الحيوان.



من دفتر الوطن

المشأ

حسن م. يوسف

ليس المشاء الذي أقصد به هذا المقال أحد المتكلمين ممن ساروا على فلسفة سocrates الذي كان يعلم تلاميذه مشياً قبل نحو ألفين وأربعين عام، بل هو المشاء الدكتور نزار عبد الله الذي فقدناه يوم الثلاثاء الماضي بحادث سير مؤسف! صحيح أنني صادفت الدكتور نزار عبد الله مئات المرات، لأننا نسكن منطقة واحدة في دمشق، وغالباً ما كنت أراه مشياً وهو يعتمر قبة بيسابول ويرتدي حذاء طويل العنق فوقه بذلة عمل، ويعمل في كتبه حقيقة ظهر، يوحى مظهرها بأنها لا تحتوي على كثير من المتعانق، إلا أنني لم أجسس الدكتور نزار يوماً ولم تتجاوز أحاجيثنا الدردشة السريعة، رغم ذلك فقد شعرت بحزن عميق عندما لقيت نبأ رحيله المفجع، لأن الدكتور نزار كان شريك في تربية ابني رام، والحقيقة أن رام، الذي نادرًا ما يبدي إعجابه بأي شخص، كان دائمًا يتحدث عن الدكتور نزار عبد الله بإعجاب وتقدير، وقد نعاه على صفحته بقوله: «الدكتور نزار مات اليوم بحادث عسير. الإنسان الذي جعلنا نعيش هذا البلد ونشوفها ونجدها بناها ومنتها، عشرات رحلات المسير والمخيمات، طلعنها بكل مكان في سوريا مع الدكتور نزار هي من أجمل ذكريات حياتي، وأنا متوكلاً أنها من أجمل ذكريات كثيرين غيري. نحن مدینون بالحياة للدكتور نزار مات اليوم، لكنه عاش وجعلنا نعيش أيامًا كثيرة. لروحه السلام».

ولد الدكتور نزار عبد الله في قرية فارش كعبيه (منطقة بانياس، محافظة طرطوس) عام ١٩٣٦. نال شهادة الدكتوراه في العلوم الاقتصادية من جامعة غوته بفرانكفورت في ألمانيا. يقول الكاتب حسان يوسف إن الدكتور نزار قد تعرف على رياضة المشي خلال دراسته في ألمانيا، إذ «تollow مع أصدقائه في الريف الألماني الجميل قاطعاً عشرات الكيلومترات في المسير الواحد».

عقب عودته إلى الوطن عام ١٩٧٤ لم تستهوي الوظيفة فأفتتح مكتبًا خاصاً للدراسات الاقتصادية في دمشق، وعندما عين الدكتور عصام الزعيم نائباً لرئيس مجلس الوزراء للشؤون الاقتصادية، انضم لفريقه. تابع الدكتور نزار رياضة المشي في المناطق المحيطة بدمشق مع عدد قليل من الأصدقاء. لكن النقلة النوعية نمت في عام ١٩٨٠ عندما أسس فريق «سوريا سيرأ» لرياضة المشي والتخييم، وهو أول فريق من نوعه في سوريا. كان هدف الفريق على حد قول الدكتور نزار هو «تعريف الناس بوطنهم والاتقاء على المحبة والاحترام وحب الوطن والتمسك بعروبتهم». وقد وضع الدكتور نزار ضوابط أساسية لفريقه كان هو أول من يتلزم بها. وقد سمعت ابني رام يتحدث بحماسة عن مشاركة جميع أعضاء الفريق في تحضير الطعام وحمل الألواني ومعدات التخييم، إضافة لرحلات السمر الجماعية التي تقام في نهاية كل يوم مسيير، واللافت أن الدكتور نزار لم يكن يسمح باصطدام ألات التسجيل بل يطلب من المشاركي أن يعزفوا ويفنوا بأنفسهم، غالباً ما كان رام يصطحب عوده للمشاركة في رحلات السمر تلك.

صحيح أن الدكتور نزار اشتهر كمساءً، لكنه كان باحثاً اقتصادياً تقدماً نشر العديد من المشاريع الاقتصادية للنهوض بالإقتصاد السوري. كما ترجم العديد من الكتب العلمية والأدبية من الألمانية إلى العربية.

لقبه «قاهر الجبال» ويشهد من عروفة أنه «كان متواضعاً محباً للطعام دائم النشاط، لم يفتر همه العالية في تحدي الصعاب رغم التقدم في العمر».

قبل ثلاثة أيام من وفاته بحادث سير، نظم الدكتور نزار عبد الله في يوم الجمعة ٢٨ أيار الماضي آخر مسيرة له إلى «وادي النعم» في جبال بيروت، وفي اسم هذا المكان الأخير، إشارة باهرة لا تخفي على القارئ اللبناني.

عرض فستان زفاف الأميرة ديانا

وكالات

ظهرت فستان الأميرة ديانا في حفل زفافها عام ١٩٨١ من الأمير تشارلز، على الملا يمنزل الأميرة الراحلة السابقة بلندن.

واسعد الفستان الأبيض، الذي صممته ديفيد واليزابيث إيمانويل، في ختم الصورة الخيالية لخلف زفاف السيدة ديانا سبنسر ووريث العرش البريطاني.

ويتميز الفستان بذيله المرصع بالترتر بطول نحو ٨ أمتار، والذي ملا المسر الذي مشت عليه ديانا.

وأفرض ولدتها الأميرة ولiam وهاري فستان زفاف والدتها من أجل معرض «النفط الملكي».

ويضم المعرض أيضًا رسومات وصوراً وأوراقاً صممت لثلاثة أجيال من نساء العائلة المالكة، ومن بينهن الأميرة مارغريت والملكة الأم.

بحيرات المياه العذبة تفقد الأوكسجين

وكالات

حضرت دراسة جديدة من أن بحيرات المياه العذبة تفقد الأوكسجين بسرعة بسبب الاحتباس الحراري.

ووجدت الدراسة أن مستويات الأوكسجين في بحيرات المياه العذبة في المنطقة المعتدلة بما في ذلك بحيرات بلهام تارن في بريطانيا وميندوتا في الولايات المتحدة انخفضت بنسبة ٥,٥ بالمائة على السطح و ١٨,٦ بالمائة في المياه العميقة منذ عام ١٩٨٠.

وبينت الدراسة أنه على الرغم من أن البحيرات لا تشكل سوى ٣ بالمائة من سطح الأرض إلا أنها تحتوي على تنوع بيولوجي ضروري للحياة على كوكب الأرض. وقال الباحث المشارك في الدراسة كيفن روز: إن تداعيات انخفاض الأوكسجين في المياه العذبة هائلة حيث تعتمد كل أشكال الحياة المعقّدة على الأوكسجين فهو نظام دعم شبكات الغذاء المائية وعندما تبدأ البحيرات بفقدان الأوكسجين فمن المحتمل أن تندى بعض أنواع الكائنات الحية. ولفت الدراسة إلى أن البحيرات تفقد الأوكسجين أسرع من ٩,٣ مرات من المحيطات ما سيكون له تأثير على النظام البيئي برمتها فعندما تنخفض مستويات الأوكسجين ستظهر الكثبيريا التي تنتج غازات دفيئة قوية في المياه ما سيجعل من البحيرات مصدرًا لزيادة غاز الميثان في الغلاف الجوي وهي ضربة مدمرة للبيئة.

كارداشيان تنهار البكاء: «أنا فاشلة»

الوطن



دخلت نجمة تلفزيون الواقع كيم كاردشيان

في ذوبان من البكاء

الحادي في أحد البرامج

بسبب ما اعتبرته فشلاً

في حياتها الخاصة،

بسبب تجربة الطلاق

الثالثة التي تمر بها.

وقالت: «الحقيقة

أنتي أصبحت غير

قادرة على الاستمرار

بنسبة ٨٠٪ بالذات ما يؤدي إلى حرق

١٢٦ سعراً حرارياً في الساعة

ما يشجع على إطلاق بروتينات

الصدمة الحرارية التي تساعد

في خفض مستويات السكر بالدم

عن طريق تحسين امتصاص

الجلوكوز الذي يتحكم فيه

الأنسولين.

وأوضح مؤلف الدراسة الدكتور

ستيف فولكنر أن زيادة الوزن

عامل خطير بالنسبة للأشخاص

المصابين بداء السكري من النوع

الثاني لذلك فإن الحمام الساخن قد

يكون بدلاً جيداً لمارسة الرياضة.

نصائح للتخلص من السمنة

وكالات

أكد خبير التغذية الروسي الدكتور أليكسى كوفالكوف أن السمنة مرض معمق، لا فتا إلى أن الحمية الغذائية وحدها لا تكفي لتخفيف الوزن، بل لابد أن يرافقها علاج جاد، ولكن للتخلص من الوزن الزائد إلى حد حد المثلثة من وزن الجسم فيفيكي اتباع حمية غذائية معينة.

وأضاف: «للحصول على النتيجة المطلوبة، يجب قبل كل شيء الامتناع عن تناول الحلويات، موضحاً: «يمكن مبدأ الحميات الغذائية في تخفيف مستوى الأنسولين في الدم، وعدم السماح بارتفاعه. وعندما يمارس الشخص الرياضة، يفرز جسمه هرمون الأدرينالين لحرق الدهون، وعندما يتناول الحلويات، يفرز جسمه هرمون الأنسولين الذي يساعد على تخزين الدهون. أي إن مهمتنا في هذه الحالة تكمن في تخفيف الأنسولين قدر الإمكان، مقابل زيادة إفراز هرمون الأدرينالين. لذلك من المهم الامتناع عن تناول الحلويات والأطعمة التي تحتوي على السكريات والنشويات».

حيتان شمال الأطلسي مهددة بالانقراض

وكالات

كشفت دراسة أميركية جديدة أن حيتان شمال الأطلسي الصائبة مهددة بشكل خطير بالانقراض.

وأوضحت الدراسة أن حجم الجيل الأصغر من هذه الحيتان أقصر بنحو ثالث أقدام مما كانت عليه قبل ٢٠ عاماً بسبب سلوكيات البشر، حيث إن التشابك مع معدات الصيد والتصاص مع السفن وتغير المناخ الذي يحرك إمداداتها الغذائية شعراً عوامل تضافرت معاً لإنجاح هذه الحيتان الكبيرة وإنكماس حجمها.

وأشارت الدراسة إلى أن حجم هذه الحيتان كان يصل إلى ١٤ متراً في المتوسط لكن حجم الجيل الأصغر ١٣ متراً فقط، مبينة أن تناقص الحجم يشكل تهديداً لبقاء النوع لأن حجم هذه الحيتان ليس كبيراً بما يكفي لإرضاخ صغارها ولا حتى للحمل.

وقالت المؤلفة المشاركة في الدراسة إيمي نولتون وهي عالمة بارزة في حوض أسماك نيو إنجلاند إنه لم يبق اليوم سوى ٣٥٦ حوتاً صائباً في شمال الأطلسي على حين كان عددها ٥٠٠ في عام ٢٠١٠.