

ذكرت أميركا والأمم المتحدة بموقفها تجاه قضية المعاشرة في موسكو: الأزمة الإنسانية سببها الغرب... وإدلب التي يحتلها «النصرة» الإرهابي تصلها المساعدات الخارجية!

الوطن - وكالات

تزامناً مع الحراك الذي تقوده واشنطن ميدانياً وسياسياً والضغط باتجاه التفادي لقرار مجلس الأمن الخاص بتقييد العمل بأية إصال المساعدات عبر الحدود، وإحياء واشنطن عقب القمة التي جمعت الرئيسين فلاديمير بوتين ونظيره الأميركي جو بايدن بأن طروحات واشنطن قد تلقى قبولاً روسيّاً، ردت موسكو بوضوح على كل التحركات بتصريحات لافتة لوزير الخارجية سيرغي لافروف الذي أكد أن دول الغرب مسؤولة عن تردي الوضع الإنساني في سوريا، داعياً إياها للاعتراف بمسؤوليتها عن ذلك والتخلّي عن التأويل الأحادي الجانب للقضايا الإنسانية.

وشدد لافروف خلال مؤتمر صحفي مشترك أمس، مع الأمين العام لمنظمة الأمن والتعاون في أوروبا هيلغا شميد، على ضرورة مشاركة الحكومة السورية في عمليات نقل المساعدات، مجدداً تأكده أن سوريا مستعدة لذلك لكن «للأسف شركاؤنا في الأمم المتحدة وغيرهم، حتى الان لم يتمكنوا من التنسيق حول هذا الموقف الواضح والشرعي»، وقال: «إدلب التي يسيطر على جزء كبير منها تنظيم «جبهة النصرة» الإرهابي هي المنطقة الوحيدة في سوريا، التي يتم إيصال المساعدات الإنسانية إليها من الخارج من دون مشاركة الحكومة

السورية الشرعية». وانتقد لافروف بهذا الصدد سياسة الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي بشأن المهرجين السوريين، مؤكداً أنها يسعان لعرقلة عودتهم إلى وطنهم الأم والإبقاء عليهم في مخيمات اللجوء في لبنان والأردن. وتطرق لافروف إلى ما يسمى قانون «قيصر» والإجراءات القسرية الأميريكية أحادية الجانب المفروضة على الشعب السوري، مؤكداً أن هدفها عرقلة المساعدة في إعادة إعمار البنية التحتية في سوريا وإعادة الأوضاع الإنسانية للشعب السوري إلى ما كانت عليه سابقاً قبل الأزمة.

وبشأن الاحتلال الأميركي لمناطق في سوريا، لفت لافروف إلى أن هذا الاحتلال يقوم بنهب الثروات النفطية والغاز ويستخدم عائداتها المالية لـ«زيادة التزగعات الانفصالية هناك وضرب وحدة الدولة السورية»، وقال: «إذا اعتبرنا أن مجموعة هذه العوامل تؤثر على الأوضاع الإنسانية في سوريا فلابد من مناقشتها وأن يتخلّى شركاؤنا الأوروبيون والغربيون عن التأويل الأحادي الجانب لقضية إنسانية معينة ويعترفوا بواقع الأمر وبالظروف الإنسانية في سوريا».

وأعرب لافروف عن تضامنه مع مواقف منظمة الأمن والتعاون في أوروبا وقواعدها باعتبار أنها يمكن أن تقوم بدور ريادي في عدة مجالات، بما فيها منطقة الأطلسي مشدداً

على ضرورة عودة ثقافة الحوار، والاحترام المتبادل للحقوق داخل المنظمة واستعادة المبادئ الأساسية في عملها لاتخاذ قرارات جماعية في مجال الأمن والأبعاد العسكرية والسياسية والبيئة والإنسانية رغم عدم مشاركة جميع الأعضاء هذه الرؤية.

تأتي تصريحات وزير الخارجية الروسي تزامناً مع إعلان مكتب منظمة الأمم المتحدة في القاهرة انجيارة السافر للموقف الذي تروجه الولايات المتحدة، حيث زعم في بيان نقلته موقع إلكترونية معارضة أمريكية أن وضعًا كارثيًّا سيصيب مناطق شمال غرب سوريا، في حال عدم تمديد التفويض بدخول المساعدات الإنسانية عبر الحدود من دون موافقة الحكومة السورية الشرعية!

وادعى البيان، أن عدم تجديد التمديد سيتعين على عدة ملفات أبرزها يقف دخول المساعدات والللاجات الخاصة بـ«كورونا»، والمساعدات الطبية، والطعام والماوى؛ التي يعتمد أكثر من ٣٤ مليون شخص عليها.

ويبيت المنظمة في البيان، أنها تنسق مع جميع الأطراف المعنية في هذا الشأن للسماح بتمديد آلية إدخال المساعدات لمدة ١٢ شهراً إضافياً، تتجنب ما سمته «وقوع كارثة».

ويختت العمل بقرار تمديد آلية إدخال المساعدات إلى شمال سوريا في الثلث الأول من تموز المقبل.

حمد خبازي - وكالات

السخونة التي حُفِضَ التصعيد»، ربي التي تسبّبت في اواصلة لارهابي وأدواتها على بول الغاب، وكشف طن»، بدان وحدات طقة قصفت معاقل ملييمات الإرهابية ياداته، ردأ على ددة جورين بسهل واستشهاد طفلة فرقها بجروح.

آن، الجيش دك بيخ موقع ونقاطاً ساعدة إعداد هذه سن، في السرمانية ر والمشيك بسهل ربي، وفي سفونه الموزرة والبلارة وويد وحرش بينين بي.

تددي من الإرهابيين الجيش لواقعهم هم ما يسمى القائد بات «الفرقة الأولى» محمد القاضي الذي از، بدأت وحدات الطيران الروسي لاع، باستعدادات

**وزير الصناعة العراقي لـ«الوطن»: المنتجات السورية ستكون اللاعب الأهم في أسواقنا
تخفيض رسوم الترفيق ما بعد الحدود السورية وتسهيل منح**

٧٠ بالمئة انخفاض حالات «كورونا»
عودة مشفى جراحة القلب إلى «القلب» قريباً
فادي بك الشريف
كشف مدير عام مشفى جراحة القلب الجامعي حسام خضر لـ«الوطن» أنه من المقرر اعتباراً من الشهر القادم عودة المشفى إلى وضعه السابق باستقبال مختلف الحالات القلبية والعمليات والقثاطر كمركز تخصصي قلبي، وخاصة بعد حدوث استقرار في المنحني منذ أكثر من ٢٠ يوماً، مبيناً أن لدى المشفى جهازي قطارة قلبية، وأحدث تحويل مشفى جراحة القلب الجامعي لاستقبال مرضى فيروس كورونا، إلى حد ما نوعاً من الضغط على بعض المشافي التخصصية لإجراء القثاطر أو العمليات القلبية.
في غضون ذلك أكد مدير عدد من المشافي حدوث استقرار في المنحني الوبائي، مع انخفاض طرأ على الحالات التي تراجع المشافي بنسبة ٧٠ بالمئة.

**مصدر في الهيئة؛ وجّهنا كتاباً لرئاسة مجلس الوزراء وجاء الرد بتطبيق القوانين
هذاة التنمية الادارية تخالل قوانين هيئة الادقابة والتفتيش**

كشف رئيس لجنة الشؤون الاقتصادية والطاقة في مجلس الشعب محمد رعد أن اللجنة أنهت مشروع القانون الخاص بالطاقة المتقدمة تمهدأ للعرضه تحت قبة المجلس لإقراره، مبيناً أن المشروع تضمن إحداث صندوق لدعم الطاقات المتقدمة ورفع كفاءة الطاقة.

وفي تصريح لـ«الوطن»، بين رعد أن غاية الصندوق تقديم القروض والمنح بلا فوائد لكل من يزيد أن يستفيد من تركيب الطاقة المتقدمة، مشيراً إلى أن الكل يحق له الاستفادة من هذا الموضوع سواء أكانوا مواطنين لتركيبها في منازلهم، أم شركات إنتاجية وخدمية.

ولفت رعد إلى أن المشروع لم يحدد سقفاً للقرض بل هذا الأمر متراكب طبيعة المشاريع التي سوف يستفيد منها طالب القرض باعتبار أن الجميع يحق له الاستفادة من هذا الصندوق سواء أكانوا مواطنين أم شركات، مشيراً إلى أن هناك تعليمات تنفيذية سوف تصدر من مجلس الوزراء حول هذا الموضوع.

مُصادر في الهيئة: وجّهنا كتاباً لرئاسة مجلس الوزراء وجاء الرد بتطبيق القوانين وزارة التنمية الإدارية تختلف قوانين هيئة الرقابة والتفتيش

◀ العموري: إعطاء الصالحيات لعاملي التدخل بالتقارير يخل بسرية التحقيقات

«العام لـ«الوطن»: وزارة التنمية تتعامل كأنها وزارة الـوزارات»

رَقَابَةُ الدَّاخْلِيَّةِ فِي إِحْدَى الْجَهَاتِ
مَا قَالَ: لَأَنَّ الْمَوْضُوعَ يَتَعَلَّقُ بِعَمَلِ
رَقَابَةِ الدَّاخْلِيَّةِ الَّتِي تَخْضُعُ
لِلْهَيْثَةِ الْمَرْكُزِيَّةِ لِلرَّقَابَةِ وَالْتَّفْقِيْشِ
مِمَّا الدَّاخْلِيِّ، وَلَأَنَّ هَذَا الْقَانُونُ مَا زَالَ
يَفْعُولُ حَتَّى الْآنِ عَلَى الْأَقْلَى،
وَجَهْدُ نَظَرِ قَانُونِيَّةِ بَحْتَةٍ كَانَ يَجْبُ
أَوْلَادِ حَوَارِ صَرِيحٍ وَمِباشِرٍ بَيْنَ وزَارَةِ
الْإِدَارَةِ وَالْهَيْثَةِ الْمَرْكُزِيَّةِ لِلرَّقَابَةِ
وَالْتَّفْقِيْشِ لِمَنَاقِشَةِ أَسْسِ وَأَطْرَافِ عَمَلِ
رَقَابَةِ الدَّاخْلِيَّةِ ضَمِّنَ مَشْرُوْعَ

A photograph showing the exterior of a modern, white multi-story building. On the right side, a prominent entrance sign is mounted on a grey pillar. The sign features the Arabic name "وزارة التنمية الإدارية" (Ministry of Administrative Development) in white text on a blue background, accompanied by a stylized sunburst logo. Above the text, there is a portrait of a man in a suit. To the left of the sign, the building's facade is visible with several windows and air conditioning units. A small green bush is in the foreground on the left.



محمد راکان مصطفی

انطلق أول أمس مؤتمر الإصلاح الإداري الذي يأتي في ذكرى مرور أربع سنوات على إطلاق المشروع، تحت شعار «إدارة فعالة نحو مؤسسات ديناميكية». وبالرغم من أن جوهر مشروع الإصلاح الإداري وأحد أهم أهدافه هو مكافحة الفساد، إلا أنه تم تغيب الأجهزة الرقابية المختصة بمكافحة الفساد (الهيئة المركزية للرقابة والتقييم والجهاز المركزي للرقابة المالية)، ويتبين ذلك من جدول أعمال المؤتمر الذي وصلت للأجهزة الرقابية نسخة منه، حيث لم تتم مشاركة هذه الأجهزة بأي محور من محاور المؤتمر، وحتى لم يتم توجيه دعوة لها للحضور!

الهيأك التنظيمية الجديدة المقيدة في كل من وزارات الأشغال العامة والإسكان والمالية والإدارة المحلية والبيئة خطوة أولى، ليتم بعد ذلك تطبيق هذه الهياكل على باقي الوزارات، تمت حسب وزارة التنمية الإدارية بهدف إيجاد ديناميكية مبتكرة، وذلك عبر دمج بعض المديريات بعد تخفيض توصيفها الوظيفي تحت إيجاد إدارات جديدة، فعلى سبيل المثل تم تخفيض توصيف مديرية الرقابة في الوزارات ودمجها مع كل من مديرية المالية والعلاقات العامة والإعلام وأمانة السر وإدامتها جميعاً في مديرية الدعم التنفيذي التي جاءت عوضاً عن مديرية مكتب الوزير.

بعيداً عن مناقشة مدى إيجابيات وسلبيات هذا الدمج على أداء مؤسسات القطاع العام وانطلاقاً من أن المصلحة العامة أولوية عن أي مصلحة فردية، يطوفون سؤال غاية في الأهمية، وهو كيف يقوم القائمون على تنفيذ مشروع الإصلاح الإداري الهداف إلى مكافحة الفساد وضمان حسن تطبيق الأنظمة والقوانين، بمخالفة نصوص قانون الهيئة المركبة للرقابة والتفتيش رقم ٢٤ لعام ١٩٨١، عند قيامهم بتخفيض توصيف مديريات

قانون الهيئة المترحبة للرقابة والمعنيين
وتنظيمها الداخلي - في حال الاصرار
على تعديل مستويات الرقابة الداخلية
ودمجها، ليكون أساسا لعمل الأجهزة
الرقابية في كافة الجهات العامة - فأساس
العمل الإداري والمالي هو الأنظمة
والقوانين.

وتتابع قائلاً: هذا من جهة ومن جهة ثانية
فإن إضعاف دور أجهزة الرقابة الداخلية
غير تخفيف مستوياتها الوظيفية من
مديريات إلى دوائر سيعطي حتماً نتائج
غير إيجابية لأجهزة رقابة تعاني أصلاً
من صعوبات شديدة في أداء عملها اليومي
بمكافحة الفساد والهدر على أكمل وجه.
وختم قائلاً: باعتقادى أن العبرة في تطوير
العمل الرقابي ليست في تغيير القوانين
الساربة المفعول حالياً بل العبرة في تنفيذ
ما ورد في هذه القوانين.

مخالففة أخرى

أخيراً وفي سياق مواز تقييد معلومات
«الوطن» بأنه لا يوجد لدى وزارة التنمية
الإدارية مديرية رقابة داخلية، ما يعني
ارتكابها مخالفه أخرى لقانون الهيئة،
والسؤال: لماذا لم تقم الهيئة بإجراء
المقتضى القانوني بحق المخالفة المرتكبة
من قبل الوزارة؟!

له المديريات ترتبط بوزارة (التنمية
الإدارية) التي مهامها محددة بموجب
أدنى ليس من ضمنها أعمال الرقابة
في الجهات العامة، خاصة في ظل وجود
هذا بين مختصين بهذه المهام وهو الهيئة
الركزية للرقابة والتقتيس والجهاز
ركزي للرقابة المالية، مضيقاً: هناك
كثير من الأصوات التي تطالب بفصل
خصائص بينهما منعاً لتدخل المهام،
سؤالاً: فكيف تدخل طرفاً جديداً لتصبح
ساحة إلى حل مrias عات وليس فقط لفصل
ما بين الجهات؟

تابع قائلاً: ناهيك عن أن الأعمال الرقابية
ساحة إلى مقتشين ومدققين ليستطيعوا
رقابة على الجواب الإدارية والمالية،
 خاصة المالية التي تحتاج إلى أشخاص
هلين، كالمقتشين الموجود معظمهم في
هذا الرقابة المالية.

فت العموري إلى أن اعطاء مهمة ملوظين
لبيان بدور الهيئة والجهاز سيؤدي إلى
نتائج تقارير من دون فائدة، يجدر السؤال
عن قانونيتها وعما تنتجه من آثار مقدمة؟
شدد العموري على ضرورة إعادة هيكلة
أجهزة الرقابية ومنحها استقلالية أكبر،
فتى إلى أنها بحاجة إلى مشروع متكامل
يبأتأهيل المقتشين وتحسين

توسيع مهام مديريات التنمية الإدارية في الجهات العامة على حساب باقى المديريات، وأن ذلك سيؤدي إلى حدوث خلل وتدخل بالعمل.

يخل بسرية التحقيق

بدوره أستاذ القانون في كلية الحقوق في جامعة دمشق المختص بقوانين الأجهزة الرقابية الدكتور محمد العموري أوضح أن القانون الناظم لعمل الهيئة جعل الرقابة الداخلية في الجهات العامة مرتبطة بالوزير أو رأس الهرم في الجهة العامة بشكل مباشر.

وشدد على ضرورة أن يكون من يتعامل مع تقارير الرقابات حاصلاً على موافقة بذلك من قبل الهيئة المركزية للرقابة والتفتيش بشكل مسبق، معتبراً أن إعطاء الصالحيات لعاملين في الجهات العامة بالاطلاع على نتائج تقارير الرقابات الداخلية من غير المتعديين من قبل الهيئة (كمدير الدعم التنفيذي)، والتدخل بالتقارير غير صحيحة ومخالفة لأحكام قانون الهيئة، ووصفه بأنه إجراء يخل بسرية التحقيقات التي تقوم بها الرقابات.

واعتبر العموري أن تكليف مديريات التنمية الإدارية بمهام الرقابة على عمل الجهات الموجودة فيها غير ممكن لكون هذا الإجراء ليصنع خللاً جديداً عبر الحد من استقلال الوحدات الرقابية في المؤسسات الحكومية.

العacam قال: من المؤكد أننا مع الإصلاح الإداري، ولكن من الضروري أن ندرس الإجراءات الخاصة بالإصلاح بحيث تؤدى الإجراءات المسئولة عن تنفيذها وزارة التنمية الإدارية إلى قطاع إداري أكثر قوة ورشاقة.

وعن تكليف مديريات التنمية الإدارية ضمن برامجها في الوزارات بإجراء عمليات الرقابة، اعتبر العacam أن هذا سوف يؤدي إلى تداخل بينها وبين الجهات الرقابية (الجهاز المركزي للرقابة المالية والهيئة المركزية للرقابة والتفتيش) وببدأ من تداخل العمل الرقابي بين هاتين الجهتين سوف يكون هناك تداخل جديد وسيؤدي ذلك إلى خلل إداري كبير.

العacam رأى أن وزارة التنمية الإدارية تعامل كأنها وزارة الوزارات، مؤكداً ضرورة أن تقوم بما يتعلق بالتنمية الإدارية من مهام، وذلك بعد أن تقوم بتوسيف وأصبح لها تعينية التنمية الإدارية، وشدد على ضرورة عدم دخولها في مهام أخرى بمحاولة منها لتوسيع مهامها على حساب وزارات أخرى مهامها

يقلل من الاستقلالية

بدوره بين عضو مجلس الشعب استاذ القانون في كلية الحقوق بجامعة دمشق الدكتور محمد خير العacam في حديثه لـ«الوطن» أن الرقابات الداخلية تعمل بتنسيق مباشر مع الهيئة المركزية للرقابة والتفتيش، ووصفها بأنها النازع التنفيذية للهيئة في الجهات العامة، وأنها تقوم بما تكلفاً به من مهام تتعلق بالأعمال الرقابية والتفتيشية.

ورأى العacam أن المشكلة في عملية الدمج هو أن تصبح الرقابة تتبع لمدير غير معتمد من الهيئة، يجب لا يطلع على ما تقوم به الرقابة من أعمال.

ووصف العacam العمل الرقابي في سوريا بأنه غير فعال مرجعاً ذلك إلى قلة الاستقلالية، وقال: الاستقلال غير موجود على مستوى الهيئة بسبب تبعيتها لرئاسة مجلس الوزراء، مضيفاً: ولأن هدف الإصلاح الإداري إصلاح الخلل الموجود في القطاع العام فمن غير المعقول أن يأتي

على مدار سنوات الحرب على سورية ومازال صليباً وصادماً ما يعني أن هذا البناء تم على أساس ناجحة وأحد هذه الأساس هو الرقابات الداخلية، مؤكدة أن **البيكلية** الحالية لأجهزة الرقابة الداخلية في جهات القطاع العام تمت بناء على دراسة دقيقة بحيث تتناسب مع الوحدة الإدارية، متدرجة من مديرية في وزارة وصولاً إلى شعبة في مديرية، وذلك وفقاً للتخصص المكانى والزماني، لافتة إلى أن إجراء التفتيش أحدث خللاً إدارياً في بعض الوزارات لكونه أصبح مدير الرقابة في الوزارة رئيس دائرة في حين يتبع له مدير رقابة في بعض المؤسسات التابعة للوزارة!

وتساءلت المصادر في ختام الحديث عن الهدف من وراء إلغاء تعديل الرقابات الداخلية عبر دمجها، وأكدت أن محاولة وزارة التنمية الإدارية تكليف مديريات التنمية في الجهات العامة القيام بمهام وليس من صلاحياتها إجراء الرقابة على الجهة العامة، مع التأكيد على أن ذلك غير صحيح وليس فيه جدوى لعدم وجود صيغة قانونية تسمح لها بالقيام بذلك كما أنه لا قوة للنقارير الصادرة عنها، مؤكدة أنه من غير المقبول أن تحاول الوزارة

١٠ محفظین لم يحلوا لغزها

المنشآة الرياضية بمدينة البعث في القنيطرة تغرق بالمياه

وأشار الدعايس إلى أن المنشآت الرياضية قامت بتركيب شبكة (دريناج) في الصالة الرياضية لتصريف المياه الناتجة عن الأمطار، ولكن تعرضت محطة المعالجة إلى عطل منذ نحو شهر وتم عرضها على أحد الفنانين والمهنيين في المحافظة ولكن لم يتمكن من إصلاحها، وبالتالي تم إرسال المحطة إلى محافظة دمشق من أجل الإصلاح، ومن المتوقع الانتهاء من أعمال الإصلاح ووضعها بالخدمة خلال أسبوع إلى عشرة أيام، لافتاً إلى أنه تم رفع كتاب إلى المحافظة من أجل المساعدة في تصريف المياه ريثما يتم إصلاح المحطة !؟ يذكر أن مدينة البعث في القنيطرة تفتقر إلى وجود منشأة رياضية تستقطب جيل الشباب والرياضيين.

| القنطرة - خالد خالد

على ضخ المياه في كل بالعمل على ضخ الميا من انتشار الروائح وانتشرت الحشرات والمبيدات الحشرية، على أبواب أو حرس أو غيرهم للمنشأة . مدير المشات الرياض بين أن الصالة الرياضية بالتنفيذ والدراسة وهذه، منهاً بأن والدارس، رغم أن الأضرار يجب أن يتحمّل تميز الصالة الرياضية بخصوصية فنية في تصميم السقف الذي هو عبارة عن بلاطة قشرية مؤلفة من بلاطات مسبقة الصنع تتوضع على كابلات فولاذية قطر ٥٢ مم حيث تبين فيما بعد أنها ونهايات التثبيت غير متوازنة في الأسواق المحلية الأمر الذي أثر على إنجاز العمل.

واليوم وبعد مرور تلك السنوات وإنفاق مئات الملايين من الليارات تحولت الصالة إلى بحيرة من المياه وسيط خشية الأهالي في مدينة البعث من سقوط أبنائهم في المياه التي يزيد ارتفاعها في بعض الأماكن من الصالة لأكثر من مترين بسبب عدم تنفيذ قناة تصريف المياه، رغم أن المحافظة أنفقت مبالغ كبيرة وكثيرة على حل وفت طلسم الصالة الرياضية . وزعاً أحد المهندسين الفنيين من أصحاب الخبرة أسياب تأخير العمل في مشروع الصالة الرياضية في مدينة البعث إلى ليست المرة الأولى التي تتناول فيها الصالة الرياضية في مدينة البعث والتي يحق لها بكل جدارة واستحقاق دخول موسوعة غينيس للأرقام القياسية كأحد المشاريع الحيوية في محافظة القنطرة التي لم يكتمل إنجازها . حيث بوشر العمل بها عام ٢٠٠٦ ، ولم يتمكن المحافظون المتعاقبون منذ ذلك التاريخ وعددهم ١٠ على حل وفت طلسم الصالة الرياضية . وزعاً أحد المهندسين الفنيين من أصحاب الخبرة أسياب تأخير العمل في مشروع الصالة الرياضية في مدينة البعث إلى

القديمة - خالد خالد

الشارعية، مشيراً إلى أن هذه الفترة من الموسم يكون الإنتاج جيداً لمعظم الأصناف التي تنتجهما المحافظة.

رئيس دائرة حماية المستهلك في مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك في اللاذقية أحمد زاهر، أكد لـ«الوطن»، أنه تتم متابعة عمليات البيع في السوق بشكل يومي والتأكد من الالتزام بالنشرة التقويمية.

ولفت زاهر إلى تسجيل مخالفات يومية لعدم الإعلان عن السعر بعدد يتراوح بين ١٧ - ٢٠ مخالفة يومياً، ويتم تنظيم الضبط التمويني اللازم بحق كل المخالفين وفق القانون.

وشدد على أن أي ضبط للبيع بسعر زائد يتم سوق المخالف بصفة موجوداً وفقاً لأحكام القانون رقم ٨ لحماية المستهلك.

وضعه مقبولاً في الفترة الحالية بشكل عام.

وأشار إلى أن أي سوق يعتمد في حركته والقدرة الشرائية على مبدأ العرض والطلب، ما يؤدي لتفاوت الأسعار بين موسم وأخر وفق المواد التي يشتهر بها كل موسم وما يتم إنتاجه بكل منطقة، والوضع حالياً جيد وتسويق المحاصيل يتم بشكل عادي بالنسبة لل فلاحين إذ لم يسجل أي فائض من محاصيل هذه الفترة تاريخه.

أحد تجار سوق الهال، قال لـ«الوطن»: إن الإقبال ضعيف نسبياً على شراء الفواكه في هذه الفترة بسبب الامتحانات، ومن المتوقع أن يزيد الطلب بشكل أكبر على معظم المواد بعد انتهاء الامتحانات عند توجه الناس للبحر والاعتماد على شراء الفواكه بشكل أكبر من الخضار.

واعتبر صقر أن وضع السوق جيد بكل المقاييس ولا مشاكل في تسويق الفلاحين لمحاصيلهم، قائلاً إن الفلاح والفاكه، يعود لقلة الإنتاج وزيادة الطلب، لافتاً إلى أن الكميات لا تلطفى حاجة السوق.

وأضاف صقر: إن ارتفاع سعر البندورة تحدى إلى ما فوق ألف ليرة بسبب نهاية الموسم، مشيراً إلى أن أي مادة تكون بنهاية موسمها يرتفع سعرها مقارنة بالفترة الموسمية، ويتناقض السوق ضغط الكميات من المناطق الجبلية بما تسمى البندورة الأرضية ليستقر سعرها نحو الانخفاض خلال الأيام المقبلة.

وبين أن الفواكه الموسمية كالكرز والمشمش والبطيخ، هي قليلة الإنتاج في اللاذقية وتعتمد على ما يتم توريده من خارج المحافظة، لافتاً إلى أن أسعارها المرتفعة تتعدى لارتفاع تكلفة إنتاجها مضافة إليها أجور العتبة والتقل من المحافظات الأخرى.

واعتبر صقر أن وضع السوق جيد بكل المقاييس ولا مشاكل في تسويق الفلاحين لمحاصيلهم، قائلاً إن الفلاح والفاكه، يعود لقلة الإنتاج وزيادة الطلب، لافتاً إلى أن الكميات لا تلطفى حاجة السوق.

تشهد أسعار الخضار والفاكه ارتفاعاً ملحوظاً في أسواق اللاذقية، مع تحطى الأنواع الموسمية كالفاصلولاء والثوم والبطاطا والكرز والممشش والبطيخ أرقاماً قياسية مقارنة بالفترة نفسها في سنوات سابقة.

وسجل سعر كيلو البطاطا ١١٠٠ ليرة في السوق، والفاصلولاء الخضراء ٣٥٠٠ ليرة، وال الخيار بين ١١٠٠ - ١٣٥٠ ليرة، والبندورة بين ١٢٠٠ - ١٥٠٠ ليرة، والكرز يتراوح في السوق بين ٣٥٠٠ - ٥٨٠٠ ليرة، والممشش ٢٨٠٠ ليرة والبطيخ الأحمر في السوق ٤٥ ليرة للكيلو والدرارق بين ٤٧٠٠ - ٥٣٠٠ ليرة.

رئيس اتحاد الفلاحين في اللاذقية حكمت صقر قال لـ«الوطن»: إن ارتفاع أسعار بعض أنواع الخضار

أسعار الفواكه ترتفع في اللاذقية

رئيس اتحاد الفلاحين: لأن الكميات لا تغطي حاجة السوق

التمويل: ٢٠ مخالفة بيع بأسعار زائدة والعقوبة تبدأ بالسوق موجود

الشارعية، مشيراً إلى أن هذه الفترة من الموسم يكون الإنتاج جيداً لمعظم الأصناف التي تنتجهما المحافظة.

رئيس دائرة حماية المستهلك في مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك في اللاذقية أحمد زاهر، أكد لـ«الوطن»، أنه تتم متابعة عمليات البيع في السوق بشكل يومي والتأكد من الالتزام بالنشرة التقويمية.

ولفت زاهر إلى تسجيل مخالفات يومية لعدم الإعلان عن السعر بعدد يتراوح بين ١٧ - ٢٠ مخالفة يومياً، ويتم تنظيم الضبط التمويني اللازم بحق كل المخالفين وفق القانون.

وشدد على أن أي ضبط للبيع بسعر زائد يتم سوق المخالف بصفة موجوداً وفقاً لأحكام القانون رقم ٨ لحماية المستهلك.

وضعه مقبولاً في الفترة الحالية بشكل عام.

وأشار إلى أن أي سوق يعتمد في حركته والقدرة الشرائية على مبدأ العرض والطلب، ما يؤدي لتفاوت الأسعار بين موسم وأخر وفق المواد التي يشتهر بها كل موسم وما يتم إنتاجه بكل منطقة، والوضع حالياً جيد وتسويق المحاصيل يتم بشكل عادي بالنسبة لل فلاحين إذ لم يسجل أي فائض من محاصيل هذه الفترة تاريخه.

أحد تجار سوق الهال، قال لـ«الوطن»: إن الإقبال ضعيف نسبياً على شراء الفواكه في هذه الفترة بسبب الامتحانات، ومن المتوقع أن يزيد الطلب بشكل أكبر على معظم المواد بعد انتهاء الامتحانات عند توجه الناس للبحر والاعتماد على شراء الفواكه بشكل أكبر من الخضار.

واعتبر صقر أن وضع السوق جيد بكل المقاييس ولا مشاكل في تسويق الفلاحين لمحاصيلهم، قائلاً إن الفلاح والفاكه، يعود لقلة الإنتاج وزيادة الطلب، لافتاً إلى أن الكميات لا تلطفى حاجة السوق.

وأضاف صقر: إن ارتفاع سعر البندورة تحدى إلى ما فوق ألف ليرة بسبب نهاية الموسم، مشيراً إلى أن أي مادة تكون بنهاية موسمها يرتفع سعرها مقارنة بالفترة الموسمية، ويتناقض السوق ضغط الكميات من المناطق الجبلية بما تسمى البندورة الأرضية ليستقر سعرها نحو الانخفاض خلال الأيام المقبلة.

وبين أن الفواكه الموسمية كالكرز والمشمش والبطيخ، هي قليلة الإنتاج في اللاذقية وتعتمد على ما يتم توريده من خارج المحافظة، لافتاً إلى أن أسعارها المرتفعة تتعدى لارتفاع تكلفة إنتاجها مضافة إليها أجور العتبة والتقل من المحافظات الأخرى.

واعتبر صقر أن وضع السوق جيد بكل المقاييس ولا مشاكل في تسويق الفلاحين لمحاصيلهم، قائلاً إن الفلاح والفاكه، يعود لقلة الإنتاج وزيادة الطلب، لافتاً إلى أن الكميات لا تلطفى حاجة السوق.

تشهد أسعار الخضار والفاكه ارتفاعاً ملحوظاً في أسواق اللاذقية، مع تحطى الأنواع الموسمية كالفاصلولاء والثوم والبطاطا والكرز والممشش والبطيخ أرقاماً قياسية مقارنة بالفترة نفسها في سنوات سابقة.

وسجل سعر كيلو البطاطا ١١٠٠ ليرة في السوق، والفاصلولاء الخضراء ٣٥٠٠ ليرة، وال الخيار بين ١١٠٠ - ١٣٥٠ ليرة، والبندورة بين ١٢٠٠ - ١٥٠٠ ليرة، والكرز يتراوح في السوق بين ٣٥٠٠ - ٥٨٠٠ ليرة، والممشش ٢٨٠٠ ليرة والبطيخ الأحمر في السوق ٤٥ ليرة للكيلو والدرارق بين ٤٧٠٠ - ٥٣٠٠ ليرة.

رئيس اتحاد الفلاحين في اللاذقية حكمت صقر قال لـ«الوطن»: إن ارتفاع أسعار بعض أنواع الخضار

قرص بلا فوائد للطاقة المتجدد

رعد لـ«الوطن»: يحق للمواطنين والشركات الحصول على هذه القراءة

محمد منار حمیجو

كشف رئيس لجنة الشؤون الاقتصادية والطاقة في مجلس الشعب محمد رعد أن اللجانة أنهت مشروع القانون الخاص بالطاقة المتتجدة تمهيداً لعرضه تحت قبة المجلس لإقراره، ببياناً أن المشروع تضمن إحداث صندوق لدعم الطاقات المتتجدة ورفع كفاءة الطاقة.

الاستجابة والخدمية.
ولفت رعد إلى أن المشروع لم يحدد سقفاً
للقروض بل هذا الأمر متربو لطبيعة
المشاريع التي سوف يستفيد منها طالب
القرض باعتبار أن الجميع يحق له
لاستفادة من هذا الصندوق سواء أكانوا
مواطنين أم شركات، مشيراً إلى أن هناك
تعليمات تنفيذية سوف تصدر من مجلس
الوزراء حول هذا الموضوع.
وحول آلية تسديد القرض أكد رعد أن الأمر
منوط بالتعليمات التنفيذية التي سوف

الطاقة إضافة إلى توطين هذه الموارد الموجودة في كل دول العالم، المشروع إذا طبق كما ورد في مواده سوف يعطي نتائج سليمة للجميع وسيكون هناك تقليل في الهدر والنفقات التي يتم صرفها على الكهربائية والمشتقات النفطية. وأشار رعد إلى أنه في حال تم تطبيق التكنولوجيا فإنها تخفّف من الخازنية وبالتالي تساهُم في عدم تلوّث

س مسجل في نقابة
جبل الطاقة وحاصل
بجاث الطاقة العمل في
موافقة المركز الوطني
الصادق.
وع جاء بدليلاً لقانون
ن السخان الشمسي
٢٠ لأن هذا القانون
م يصل إلى أهدافه فتم
بع لتوسيع المروحة

صدر بعد إصدار القانون التي سوف
تبطط عملية القرض والسداد، مشيرًا إلى أن
بروع القانون لم ينص على عقوبات بحق
يتخلف عن تسديد القرض، ومتوقعاً أن
ذلك قواعدين أخرى خاصة بهذا الموضوع.
أين رعد أن المركز الوطني لأبحاث الطاقة
والذي سوف يوافق على المشاريع
خاصة بالشركات التي ترغب فيأخذ
قرض لتركيب الطاقة المتجددة، لافتًا
أنه يحق للمكاتب الهندسية المرخصة

التحطيب أخرج ألف هكتار أشجار مثمرة من الاستثمار في السويداء

**| السويداء - عبر صيغة
| حمد |**

**١٥٤ مخالفة و٤٠٤ إغلاقات منذ تطبيق المرسوم رقم «٨» في حمص
مدير التموين لـ«الوطن»: زيادة مخصصات المدافن
من الدقيق ١٠ أطنان يوماً بدءاً من اليوم**

- نیاں اب اہم

A photograph showing a man with a mustache, wearing a dark vest over a patterned shirt, shouting into a megaphone from behind a market stall. The stall is filled with various food items, including large containers of white cheese, a tray of black olives, and stacks of canned goods. Two other people are visible in the background: a woman in a black top and a man in a dark jacket. The setting appears to be a busy indoor market.

من الدقيق التمويني، كاشفاً أن القيمة المضافة ٣٠ ضبطاً بحيازة مواد تحمل بطاقة بيان ناقصة أو لا تحمل بيانات وضبط بمخالفة الغش والتسلسق وضبط آخر بمخالفة الإخلال بالاتفاق المسبق مع الزبائن بخصوص الصاغة، و١٢ ضبطاً بمخالفة شروط وتعليمات وتنظيم المهن (عدم وجود سجل تجاري).

وأشار إلى أن ضبط الاتجار بالمحروقات والدقيق موزعة على ضبطين للاتجار بمادة المازوت و٧ ضبط للاتجار بمادة البنزين وضبط للاتجار بمادة الغاز وضبط آخر للتلاعب بالأختام الرصاصية وضبط بمخالفة النقص في الكيل، بالإضافة إلى ٥ ضبط للاتجار بالخبز التمويني و٥ ضبط للاتجار بالدقيق التمويني وضبط للاتجار بالقمح المحلي، و١٥ ضبطاً بمخالفة إنتاج وتعبئة الخبز التمويني سيئ الصنع و١٦ ضبطاً بمخالفة إنتاج وتعبئة الخبز التمويني.

وأكَدَ اليوسف أن المديرية صادرت خلال الفترة ذاتها ١١٦٤٧ ليرتاً من مادة البنزين و٤٦٥ ليرتاً من مادة المازوت و٣٨٠٠ ليرتاً من مادة البنزين.



٨٠ يوماً ورسالة الغاز تصل بعد

**مدير مهروقات حماة: الوضع إلى انفراج..
والغاز الصناعي «ذكي» أول الشهر القادم**

توفّر الغاز السائل، وإنتاج قسم غاز بفر المحرّقات ووحدة التعبئة ياف.

A photograph showing two men in a industrial facility. One man, wearing a black t-shirt and blue pants, is standing near a large metal tank and a blue drum, holding a clipboard. The other man, wearing a white cap and a striped shirt, is carrying a large blue drum. The background is filled with complex pipes, valves, and machinery, suggesting a chemical processing or water treatment plant.

أحمد محمد حماد - حماة |
تشكو أسر كثيرة في محافظة حماة تأخر ورود رسائل استلام الغاز إلى إلها، ولم تستعفها الطباخات الليلية في طهي الطعام واستخدامات المنازل الأخرى، فالكهرباء هي الأخرى لا تتزور بيوبتهم إلا ساعة ونصف الساعة بعد أربع ساعات ونصف الساعة من الانقطاع، وفي بعض المناطق بعد ساعتين وسبعيناً موطئون لـ«الوطن» أنهم منذ يوماً لم يستلموا أسطوانة غاز. وشرون آخرون أنهم منذ ٨٠ يوماً لم تصلهم رسالة نصية، تعلمهم بمراجعة المرا التي وطنوا فيها بطاقاتهم الإلكترونية لاستلام مخصصاتهم من الغاز

أما كيف يتبررون أمورهم؟ فبعضهم أنه يلجاً إلى الأصحاب والمعارف في الوحدات الإدارية، فينجدونهم بأسطوانة من الـ ٢٠ بالائمة مخصصاتها من كل توزيع خاز ب المجالات الإدارية، التي لهم القانون التصرف بها للتعازى أو الأشد فقرًا.

ولفت آخرون إلى أنهم يلجؤون للسوداء، ويبذلون أسطوانة بـ ٣٠ بأسطوانة ممتلئة مقابل ٢٥

شكوى المواطنين، بينَّ أن تعبئة الغاز في قسم غاز حمأة ووحدة مصياف، مررت مؤخراً بفترة اختناق قصيرة، نتيجة شح الغاز السائل الوارد للمحافظة، ما أثر في الإنتاج اليومي وتتفيد الخطة لتوفير الغاز للمواطنين بما يلبي حاجتهم الفعلية. وأوضحت أن الوضع إلى انفراج مع تحسن الإنتاج بمحطة بانياس، الذي انعكس لتحضير الشاي والقهوة.

وبين عدد من أصحاب مراكز التوزيع أنهم يستلمون مخصصاتهم الشهرية ناقصة، فلن كانت حصته ٤٠٠ أسطوانة أو أكثر بموجب البطاقات الإلكترونية الموطنة لديه، يستلم ٢٠٠ أو ٢٥٠ بأحسن الأحوال! مدير فرع محروقات حمأة نزار شعبان أحمد، ورداً على أسئلة «الوطن» حول

أوضح آخر أنهم اشتروا طبادات ليزريدة لاستخدامها في حال انقطاعهم من الغاز، وتأخر استلامهم أسطواناتهم، ولكنها - حسب قولهم - لا تسعفهم كثيراً، فالكهرباء ليست جيدة، والليزريدة لا تنسع سوى إلأاء واحد، لذلك فإن أغلب استخدامها يكون لتسخين إبريق الماء أو

أنه يلجأ إلى الأصحاب والمعارف في بعض الوحدات الإدارية، فينجدونهم بأسطوانات من الـ ٢٠ بالمرة مخصوصاتها من كل مركز توزيع غاز بمحالاتها الإدارية، التي يبيع لهم القانون التصرف بها للتعزيز أو للأسر الأشد فقرًا.

ولفت آخر أنهم يلجؤون للسوق السوداء، وبدلوا بأسطوانة فارغة بأسطوانة ممتلئة مقابل ٢٥ - ٣٠ ألف



من دفتر الوطن

إيه.. في أمل!

عصام داري

أول هدية تلقيتها من فتاة في حياتي كانت من بنت الجيرن أمل، من يومها أدركت أن الأمل موجود في حياتنا وإذا بالصبية الساحرة أمل تناديني ياسمي زياد الريhani وفiroz بحولي صرف قرن! القصة أتنى كنت أمر في حارتنا وإذا بالصبية الساحرة أمل تناديني ياسمي وتطلب مني كتاباً مدرسيّاً لم أعد أذكر اسمه، لكنه كتاب لصف الخامس الابتدائي، نعم سيدى، لقد دخلت في عالم الغرام وأنا في الصف الخامس، ومازلت خارقاً في هذا العالم الجميل، ولا أدرى متى يشفي الله من مرض الغرام والعشق والبيام! أومات لها بأنني سأفعل فوراً، لم استطع النطق بكلمة واحدة، في تلك اللحظة كنت أسمع نبض قلبي إلى درجة أتنى لم أعد أسمع ضجيج الحارة وأصوات البياعين وصرخ الأطفال وهو يتخطاون كرفة بلاستيكية يلهون بها.

أردت أن أهرول أو أركض إلى البيت لإحضار الكتاب لكنني خشيت أن تلاحظ لهفتني وتضحك من ارتباكي أمام حسني الأنثوي الآخر، وما إن دخلت إلى البيت توقفت ملياً لأنقطق أناقسي ومن ثم أحضر الكتاب لأجد وردة جورية مجففة وخصلة ياسمين، عندها شعرت أن الكتاب يامكانه أن يعطّر الكون كلّه، أو على الأقل مجرّتنا، درب التباهي.

لا أخفيكم سراً أن سبب هذا الاهتمام بالفتاة الجميلة أمل هو أنها كانت مرغوبة من كل فتيان الحي، وإذا حدث وابتسمت لشاب أو فتى فإنه يطير فرحًا وتصير الابتسامة حديث الناس وتتشبه إلى حد كبير الهبوط على سطح القمر!

ولأنها كانت مرغوبة إلى تلك الدرجة كنت أتجنّبها لاعتقادي بأنّي لن أحصل ولا على ربع ابتسامة من صبية سحرت الجميع، حتى أبي كان يختلس النظر منها عندما يمر من تحت نافذتها، لذا كانت المفاجأة عندما طلبت الكتاب، والمفاجأة الأكبر عندما أعادته وهو يحمل في رحمه ورداً وأزهير تتعشّق الفؤاد.

من يومها وأنا أدفع عن الأمل وأوزع رسائل صباحية عبر حسابي على الفيس بوك حالياً وعبر لقاءاتي وكتاباتي سابقاً ولاحقاً، وأقول على مدار الساعة: إيه.. في أمل، لكنني دائمًا عندما أكتب عن الأمل تتفقّ أمل، بنت الجيران، من بين الكلمات والحرف وتسحرني بتلك الابتسامة ذاتها! منذ أيام شاهدت أمل من بعيد وهي تعبّر الشارع، صدقوني شعرت بالارتباك نفسه الذي شعرت فيه يوم أهدرتني زهورها وورودها، ... جبهها، لكنني هذه المرة ابتعدت مسرعاً قبل أن تلاحظ وجودي وارتباكي، والمفاجأة كانت أن ابتسامتها العذبة لم تتغير على الرغم من كل السنوات التي مرّت علينا، وهذه الابتسامة نفسها التي جعلتني لا أندم على انخياري إلى معسّر المدافعين عن الأمل على الرغم من كل ما مررت به من تجارب ونكبات وأزمات، إن كان على المستوى الشخصي أو على مستوى الوطن.

ويا أمل التي أشرقت ابتسامتك على الروح والنفس، ويا من عطرت أزاهيرك مجرّة درب التباهي، أعود اليوم لأقول لك: نعم، .. إيه.. في أمل.

من سعد مينه إلى الجندي السوري



الوطن - تصوير: طارق السعدون

الممثل السوري النجم سعد مينه في المؤتمر الصحفي الخاص بإطلاق مسلسل «لأنها بلادي» للمخرج نجدة أتزور، حيث أشار إلى أن مشاركته في العمل بمنزلة تقديم وردة صغيرة للجندي العربي السوري الذي حارب ودافع عن بلده في وجه الإرهاب العالمي.

اصطدام مقدمة طائرة بالأرض

وكالات

اصطدمت مقدمة طائرة ركاب تابعة للخطوط الجوية البريطانية بارض مدرج مطار «هيثرو» في العاصمة البريطانية لندن. وتناولت وسائل إعلام صوراً للطائرة وقد تدمر جزء من مقدمتها لتلتقط بأرضية المدرج، وقد حضر على الفور عدد من رجال الإطفاء والإسعاف. وأوضحت وسائل إعلام بريطانية أن الطائرة هي طائرة ركاب من طراز «بوينغ ٧٣٧»، وتحتوي على ١٥٤ مقعداً من الفئة الاقتصادية، و٥٥ مقعداً من الفئة الاقتصادية الفاخرة، و٣٥ من فئة «الbizness».

«كورونا» قد يتسبب في فقدان الدماغ

وكالات

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون في المملكة المتحدة أن فيروس كورونا قد يؤدي إلى فقدان بعض المرضى حاستي الشم والذوق إلى الأبد، كما قد يتسبب في فقدان الدماغ على المدى الطويل.

وأوضح الباحثون أنه قد يكون هناك بعض الخسارة على المدى الطويل في أنسجة المخ بسبب الفيروس، مشيرين إلى أن لذلك بعض العواقب طويلة المدى. وأضافوا إنه يمكن تعويض ذلك بمرور الوقت، لذا داد تخفيف بعض الأعراض، لكن لن تستعيد النسخة أبداً إذا تم تدميره بفعل الفيروس.

وتمكن الباحثون من إجراء اختبار صور الدماغ لحوالي ٤٠ ألف شخص، وذلك قبل بدء جائحة فيروس كورونا.

وفي عام ٢٠٢١، طلبوا من مئات الأشخاص الذين كانوا مصابين بكورونا إجراء المزيد من فحوص الدماغ، فاستجابة نحو ٨٠٠ من بين مؤلاء الأشخاص، وكانت نتيجة اختبار ٤٠٤ مرضى إيجابية لكورونا، وخضع ٣٩٤ منهم لفحص دماغي قبل الإصابة وبعدها.

وبالقارنة بين نتائج فحوص الدماغ قبل الإصابة وبعدها، تبين أن هناك تأثيرات كبيرة للفيروس في الدماغ مع فقدان المادة الرمادية في أجزاء منه وهي مرتبطة بالرائحة والذوق.

«الهيبة» يصل الهند



رحيل الأديب والناقد وفيق سليمان



| الوطن

رحيل الأديب والناقد السوري وفيق سليمان عن عمر ستين عاماً. الرحيل من مواليد اللاذقية عام ١٩٦١، حصل على دكتوراه في اللغة العربية وأدابها في جامعة القاهرة باختصاص أدب

ونقد، وهو أستاذ في كلية الآداب في جامعة تشرين. عمل سابقاً رئيساً لقسم المكتبات والمعلومات، وعضو اتحاد الكتاب العرب، وعضو تحكيم جائزة المزرعة الأدبية وعضو هيئة تحرير في مجلة «دراسات في اللغة العربية وأدابها». حاز جائزة وزارة الثقافة بدمشق عام ١٩٩١، وجائزة المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم عام ١٩٩٨. له الكثير من المشاركات في الندوات الأدبية والعديد من المؤلفات.

خطر تناول الحلويات مع القهوة

| وكالات

حضر خبير التغذية الروسي بافيل إسانبانييف، من ضرر الجمع بين شرب القهوة وتناول الحلويات في الوقت نفسه. وقال: «إن القهوة غالباً ما تشرب مع الحلويات، لكن الحلويات والقهوة لا يجتمعان، لأن القهوة تزيد مؤقتاً من مستويات الغلوكوز في الدم».

وشرح: «عند تناول القهوة مع الحلويات، يرتفع مستوى الغلوكوز بشكل مفتوح ثم ينخفض بشكل حاد. قد يحدث نقص السكر في الدم، ما يولد أعراضًا مثل الصداع والدوخة والتعرّق».

ويمكن أن يرتبط شرب الكثير من الكافيين بزيادة القلق وأضطرابات النوم فعندما يستيقظ المرء في الصباح متعباً ويشرب القهوة لتشعر بالنشاط ومن ثم لا يستطيع النوم ليلاً لأنه شرب الكثير من القهوة، فهذا ما يسمى بالدوره السامة للقهوة.

ويعتقد العلماء أن القهوة لا تسبب الإدمان مثلاً يدمد الناس المدمنات، لكن هذا لا يعني أنها لا تسبب أعراض الانسحاب المتمثلة بالتعب والصداع والأرق إذا قررت أن تتوقف فجأة عن شرب الكثير من القهوة التي اعتدت عليها.

منشفة مقلية في وجبة طعام

| الوطن

بعد النجاح الكبير الذي حققه مسلسل «الهيبة»، بدا أخيراً عرض العمل على إحدى القنوات الهندية بعد دبلجته إلى اللغة الهندية. ويعرض العمل على إحدى القنوات الهندية يومي الخميس والجمعة من كل أسبوع وبكل رواجاً كبيراً في الشارع الهندي. يذكر أن النجوم تيم حسن ومنى واصف وعبد شاهين وعبد المنعم عمايري وأخرين يواصلون تصوير مشاهدهم في الجزء الخامس والأخير من المسلسل الذي يحمل عنوان «الهيبة جبل».