الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ١٣ حزيران ٢٠٢١ | الموافق ٣ ذي الحجة ١٤٤٢ هـ | العدد ٣٥٢٢ السنة الخامسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

«رسائل حب للجولان»

الوطن

تقيم مديرية ثقافة القنيطرة مهرجاناً شعرياً بعنوان «رسائل حب للجولان» يحييه ١٤ شاعراً من أعضاء ملتقى البيارق الثقافي.

يقام المهرجان في الحادية عشرة من صباح اليوم في المركز الثقافي العربي لمدينة فيق في مساكن برزة بدمشق.

لغز أضواء الشفق على المشتري

وكالات

تمكنت دراسة حديثة أجراها علماء في مختبر مولارد لعلوم الفضاء بجامعة كاليفورنيا الأميركية من اكتشاف لغز أضواء الشفق على كوكب المشتري وكيفية إنتاجه لدفعة مذهلة من الأشعة السينية كل بضع دقائق مع ظهور أضواء متنوعة الألوان مثل الشفق القطبي على الأرض.

واستطاع العلماء حل اللغز البالغ من العمر ٤٠ عاماً حيث تبين لهم أن تلك الأضواء ناتجة عن اهتزازات دورية في خطوط المجال المغناطيسي للكوكب في غلافه المغناطيسي والتي تخلق بدروها موجات من البلازما.

وبيّن الباحثون أن موجات البلازما ترسل بعد ذلك جسيمات أيونية ثقيلة على طول خطوط المجال المغناطيسي حتى تصطدم بالغلاف الجوي للكوكب وتطلق طاقة على شكل أشعة سينية وتشكل شفقاً قطبياً متنوع الأضواء.

جسم غريب في أذن شابة

وكالات

كشفت شابة تدعى جوردان تبلغ من العمر ٢٦ عاماً عن استخراج جسم غريب من أذنها بقي فيها لمدة ٢٢ عاماً وذلك عبر مقطع فيديو وعلقت على الفيديو : «عندما تذهب إلى الطبيب مصاباً بنزلة برد، فيعثر على مفاجأة داخل أذنك أثناء غسلها».

ثم عرضت صورة صادمة لما أخرجه الطبيب من أذنها وهو عبارة عن جسم غريب مغطى بالشمع وصفته بـ«الأنابيب».

وكان الأطباء وضعوا أنابيب في أذن جوردان عندما كانت في الرابعة من عمرها، والأنابيب هي عبارة عن حلقات يتم إدخالها غالباً في طبلة أذن الطفل ليتيح مرور الهواء بانتظام والحفاظ على الضغط متساوياً على كلا الجانبين في الأذن، ويمنع تراكم السوائل خلف الطبلة.

وكان من المفترض أن تتساقط الحلقات بشكل طبيعي بعد ستة أشهر إلى ١٢ شهراً، لكن بالنسبة لجوردان لم يحدث هذا مطلقاً، بل ظلت عالقة داخل أذنها لمدة ٢٢ عاماً، ولم تنتبه أبداً رغم تضاؤل قدرة السمع لديها.

هكذا احتفلت رنا الأبيض في عيدها

الوطن

احتفلت الممثلة السورية النجمة رنا الأبيض بعيد ميلادها بنشرها صورة جديدة بدت فيها غاية في الجمال والإثارة وعلقت: «كلما استنتجت شيئاً عن الحياة، فقدت شغفك واهتمامك فيها، فهي باختصار أن نقاوم ما نُحب ونتحمل ما نكره .. ميلادي سعيد بمحبتكم».

من دفتر الوطن

الناموسة والناموس!

عصام داري

أنا جبل متحرك من الطعام بالنسبة للناموسة، أي البعوضة، وفي الوقت نفسه أنا قزم يحبو على الأرض بالنسبة للزرافة أو للفيل الإفريقي. هذه نظريتي الخاصة للنسبية، والسيد البيرت ألبرت أينشتاين ليس أذكى ولا أشطر مني!

وعلى فكرة فإن الناموسة، أو البعوضة، تعتبر من أذكى الحشرات على وجه الأرض، وتمتلك عدة أجهزة تشبه تلك الموجودة في المستشفيات، إذ عندها جهاز تخدير متطور تستخدمه عندما تريد لسع أو عقص أو مص دمائنا بحيث لا نشعر بمص دمنا إلا بعد أن تكون قد غادرت وتوارت عن أنظارنا!

كما تمتلك جهازاً لتمييع الدم حتى يمكنها «شفطه!» كي لا يتخثر، فما رأيكم بهذه التقنيات الطبية الهائلة؟

وقبل أن أنسى فإن الناموسة الأنثى فقط هي التي تمص دماءنا لأنها المادة الرئيسة لإنتاج بيض الناموس، أما الذكر فيتغذى على عصائر النباتات ورحيق الأزاهير، وصحتين وعافية!.

في عالمنا- وفي سورية تحديداً- يوجد أشخاص من بني البشر يشبهون الناموسة، فهم «يبيضون» علينا وطنيات، ويخدروننا ويمصون دمنا بهدوء، بل في وضح النهار، وأعني معظم التجار والمحتكرين والمتاجرين بلقمة المواطن وكل الفاسدين، وجميع من يغطي على هؤلاء وأولئك!

في مجتمعنا السوري، وفي كلام العامة يقولون عن أمثال هؤلاء إنهم (بلا ناموس)، أي بلا ضمير ولا أخلاق ولا إنسانية، وأضيفوا إلى ما سبق كل ما تودون إضافته من صفات هي الأسوأ بين بني البشر، ليس في سورية وحسب، بل في دول الجوار وفي الوطن العربي، وجنوب شرق آسيا، والأميركيتين وأوروبا وفي مجرة درب التبانة والمجرات القريبة منها، وفي كل الكون والله أعلم!

هل عرفتم السبب الذي ربط الناموسة وكل ناموسة بشرية بالناموس بمعناها الأخلاقي، أي انعدام الضمير، فتصوروا أن مقام الرئاسة منح الموظفين زيادة رواتب ما بين ٤٠ و٥٠ بالمئة، لكن هذه الزيادة ابتلعتها عن طريق التخدير والمص هذه الشريحة التي أتحدث منها، أي الناموسة البشرية المقززة!. بل إن عملية مص الزيادة بدأت قبل صدور مرسوم زيادة الرواتب والأجور، فما هذا الفجور؟

نعرف أن الزيادة ليست بمستوى طمع وجشع تلك الفئة التي تكدس الذهب والفضة في مصارف الغرب وجزر كايمان، وأن الأوضاع الضاغطة والحصار والعقوبات تحول دون زيادة مجزية مع السيطرة على الأسعار، لكن الموظف المعتر يقتنع بالقليل شريطة وضع حد لانفلات الناموسة البشرية وردعها كي لا ينتفخ كرشها أكثر من ذلك خشية أن ينفجر وتتحول أجزاؤه إلى قذارة فتتسخ شوارعنا، ونفقد كرشاً من كروش الوطن الحبيب، فنحن حريصون على كل الكروش و«القروش» التي تفتك بسمك هذا الوطن.

المهم ليس كيف نكافح الناموسة بشقيها الحيواني والبشري، بل كيف نعيد «الناموس» إلى نفوس مريضة همها الأول والأخير أن تمتص دمنا وتوله إلى ذهب وفضة و.. بنكنوت!

عدم فائدة العصائر الطازجة

وكالات

كشف الطبيب الروسي ألكسندر مياسنيكوف، أن العصائر الطازجة لا تجلب أي فائدة للإنسان.

وأشار إلى أنه عند تناول الفواكه كاملة يحصل الجسم على مواد مغذية ومعينة مفيدة من لقمة طعام متكاملة، على حين عند تناول عصير هذه الفواكه لا يحصل الجسم على هذه المواد.

وقال: «الألياف الغذائية بمثابة الموزع تعطي الجسم المواد المفيدة، أما العصائر فلا تشكل لقمة طعام متكاملة، وتمتص بسرعة أي لا تقدم أي فائدة للجسم».

وحذر من تناول الأطعمة المعالجة، لأنها تفقد عملياًجميع الخصائص المفيدة وتضاف لها الدهون الضارة والملح والسكر.

وأكد أن الفواكه المجففة تحتوي على العديد من العناصر المعدنية وتحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية.

لطيفة: «قلبي واجعني الوضع كارثي»

وكالات

عبرت الفنانة التونسية لطيفة عن قلقها البالغ على بلدها تونس وشعبها بسبب تفشي فيروس كورونا.

وكتبت: «يا رب استودعتك بلادي وأهلي وناسي، يا رب لطفك بتونس أنت القادر على كل شيء يا رب العالمين».

وأضافت: «قلبي واجعني على بلادي، يا رب كل البلدان تساعد تونس وأملي كبير في بلداننا العربية، الوضع صعب وكارثي والله شعبنا ما يستاهل اللي نحنا فيه».

الإيدز لم يعد حكماً بالإعدام

وكالات

توصلت دراسة حديثة إلى أن تشخيص الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية «الإيدز» لم يعد حكماً بالإعدام وأن الأشخاص المصابين به لديهم متوسط عمر متوقع شبه طبيعي.

ووفق صحيفة «ديلي ميل» البريطانية قارن باحثون في جامعة نورث كارولينا الأميركية بين أكثر من ٨٢ ألف بالغ يسعون للحصول على رعاية فيروس نقص المناعة البشرية بين عامي ١٩٩٩ و٢٠١٧ مع مجموعة فرعية من سكان الولايات المتحدة دون فيروس نقص المناعة.

وأوضح الباحثون أنهم لم يأخذوا في الحسبان خلال دراستهم الاختلافات في معدلات الوفيات بسبب العوامل الاجتماعية والديموغرافية بدلاً من عواقب الإصابة بالفيروس.

وأشار الباحثون إلى أن نتائج الدراسة أظهرت أن الخطوات الهائلة التي تم تحقيقها في مكافحة الإيدز والتحول إلى مرض يمكن للناس إدارته بأدوية بسيطة.

ويوصي مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها «الأميركي» الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين الـ١٣ والـ٦٤ عاماً باختبار فيروس نقص المناعة البشرية مرة واحدة على الأقل حيث يجب اختبار الأشخاص المعرضين لخطر أكبر بمن في ذلك أولئك الذين لديهم شريك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية.

أسرار لتجنّب زيادة الوزن

وكالات

يعاني الجميع من مشكلة زيادة الوزن خلال فصل الصيف، لذا من المفيد تطبيق بعض الخطوات البسيطة للحفاظ على التوازن الغذائي والتمتع بصحة جيدة باتباع الطرق الوقائيّة لتجنّب زيادة الوزن.

وينصح الأطباء بتناول طعام جيد وصحي يتمثل بالإكثار من الفواكه والخضروات الغنية بالفيتامينات والمنخفضة السعرات.

ومن الأسرار المهمة، عدم المبالغة في التسوق وشراء الأطعمة المتنوعة والمقرمشات للتسلية، وذلك بإعداد قائمة طعام أسبوعية محدّدة. كذلك من المفيد استخدام أطباق صغيرة الحجم تحتوي على كمية معتدلة من الطعام لسدّ الجوع.

ولتجنيب الجسم الوزن الزائد، لا بد من الحركة والنشاط من خلال ممارسة بعض التمارين الرياضية في البيت أو السباحة أو المشي.