

| وکالات

إلى ذلك، يحتوي الشَّمَام على نسبة عالية جداً من الماء ويوفر كمية كبيرة من الألياف، وهما من أهم العناصر الداعمة لصحة الجهاز الهضمي، حيث تساعد الألياف والماء في منع الإمساك وتعزيز عمل الجهاز الهضمي.

| وکالات

ويقلّى هذا الطبق بدهن الأوز النقي وخل فرنسي فاحر، ويغطى بمسحوق الذهب عيار ٢٣ القابل للأكل، ويتبل بملح الكمأ وزبدته وصلصة الجبن، ويقدم في طبق كريستال مع زهرة أوركد.

وكالات

أكدت الممثلة المصرية نبيلة كريم صحة ما تردد مؤخراً حول ارتباطها من جديد وأوضحت أن الأقاويل المنتشرة صحيحة ولم تكشف أي معلومات حول هوية الشخص الذي ترتبط به حالياً وهل ينتمي إلى الوسط الفني. أم من خارجه.

حسن م. يوسف



هنا أود أن ألفت عناية السيد الوزير إلى أن المستوردين من تجارنا الكبار لا يغالطون فقط في السعر، بل يغالطون في النوعية أيضاً، فثقتير من البن الذي يستهلكه العالم الثالث لا يصل إلينا إلا بعد أن تقوم الدول (المتقدمة) باستخلاص بعض المكونات منه لاستخدامها في صناعاتها الدوائية وغيرها.

وقد سبق لي أن كتبت قبل خمسة وثلاثين عاماً عن هذا النوع من السرقة المزدوجة التي يمارسها تجارنا الكبار على تجارنا الصغار ومواطنينا، لكن الكلام ذهب أدراج الرياح، وهذا يؤكد صحة ما قاله الراحل الكبير سعد الله ونوس: «إن التجارة بين الأقوياء والضعفاء ليست بيعاً وشراءً. بل هي حرب وعدوان».

وكالات

وإذا تكرر ظهور أي من هذه الأعراض بشكل دائم، يجب التحدث إلى الطبيب لإجراء الفحوص اللازمة والتأكد من الأمر لضمان بداية العلاج في وقت مبكر إذا كانت النتيجة إيجابية.

وكالات

وهددت بإغلاق تلك الصفحات وكتبت: «لا يوجد لدي أي حسابات على فيسبوك، وكل الحسابات مزورة وسأقوم بإغلاقها».



المارة

| وکالات

وأشارت التحريات أن
مشادة كلامية بين المتهم
والمجني عليه أسفرت عن
قيام المتهم بذبح المجني
عليه، وتمكنه من الهرب.
وبعد ضبط المتهم، اعترف
بجريمته، موضحاً أن
المجني عليه كان داهم
الحديث عنه في غيابه،
واليوم وأثناء سيره
شاهده واقفاً في الشارع،
فذهب إليه لمعاتبته،
ولكن المجني عليه حاول
الانصراف، ما دفعه
لإخراج سكينه من ملبسه
وذبحه.

مصافي كورونا

وكالات

وقال أستاذ طب الأنف والشم الدكتور كارل فيلبوت، إن مرضى فيروس كورونا الذين يعانون من فقدان حاسة الشم قد ينتظرون سنوات للتعافي بسبب مقدار الوقت الذي يستغرقه لإعادة تدريب الحواس.