



## من دفتر الوطن

### بالنسبة لبركا شو؟

عصام داري

واضح أنني لطشت عنوان زاويتي من مسرحية زياد الرحباني، فزياد يعجبني، وتعجبني أكثر سرقة العناوين، لكن فكرة المسرحية تختلف عن فكرة زاويتي هذه، ولكم أن تحكموا!!

المهم، قرأت منذ أيام في صفحة أحد المحللين الاقتصاديين المعروفين رأياً يقول: إن بركا (أي غداً) سيكون أفضل، وأن ذلك ليس تحليلاً أو توقعاً وإنما معلومات!!

وقرأت أيضاً في صفحة الصديق والزميل وضاح عبد ربه رأياً مشابهاً، وربما متطابقاً إن يقول: إن الآتي أجمل، وإنه لا يحل بل يستند إلى معلومات، خيراً إن شاء الله!!

بشركما الله بالخير، لذا سأستعيد كلمة درجت كثيراً في السنوات الماضية وهي: «بركا أحلى».

ولأنني متفائل جداً عند الضرورة، ومنتشائم في الكثير من الأحيان، فسأسمح لنفسي بأن أشطح في الخيال بعيداً وسأحاول ترجمة ما قرأته إلى توقعات، وليس معلومات، وسأسال: بالنسبة لبركا شو؟ وكيف سيكون ذلك الـ «بركا أحلى» وأتصور التالي:

١- إلغاء التقنين الكهربائي بالملء، أو تخفيفه ليصبح ساعة قطع وخمس ساعات وصل، أي عكس ما هو الحال اليوم.

٢- إلغاء حصول المواطن على المحروقات (مازوت- غاز- بنزين - كاز- قطران وزفت) على البطاقة الذكية والعودة إلى الأسعار القديمة «البنزين مثلاً» يصبح سعر اللتر ٢٥٠ ليرة، وشكراً يا حكومة.

٣- تمكين المواطن المسحوق من تناول اللحم (ضأن- عجل- فروج- أسماك) مرتين أسبوعياً إما بالسيطرة على جنون الأسعار، أو منحه قرضاً سنوياً اسمه «قرض البروتين الحيواني» ويتم التحقق من شراء اللحوم فعلاً ولم يصرّف القرض بغرض الرحلة السياحية إلى هاواي أو ماليزيا!!

٤- السيطرة على غلاء الأسعار بفرض عقوبات رادعة بحق التجار الذين يشفطون دم المواطن المعتر، بحيث تصل العقوبة إلى حد السجن المؤبد، ومنعهم من تناول الكافيار والحلويات لمدة شهر كحد أدنى، أو تخصيص قرض للمواد الغذائية على غرار قرض البروتين الحيواني!!

٥- منح الموظفين المعترين مبلغاً مجزياً في الشهر تحت اسم «تعويض غلاء معيشة» يضاف إلى الراتب، وفي الوقت نفسه دعم الفلاح والصناعي من بيت مال المواطنين كي لا نحمل هذا ولا ذاك أي أعباء إضافية، وهذا ما نسميه «التدخل الإيجابي».

٦- توزيع بطاقات ذكية خاصة موهورة بخاتم الدولة تضمن للمواطنين الدخول إلى الجنة من غير حساب، وهذه هي الآخرة (والآخرة يا فاخرة). على غرار صكوك الغفران في أوروبا خلال العصور الوسطى، عندها يفرح المواطن ويتأكد من أنه لن يكتوي بنار جهنم مرتين، الأولى في الأرض والثانية في السماء.

هذه خطة طموحة ومعقولة لإدخال السعادة والفرح والمرح إلى نفوس المواطنين، اللهم آمين!!

## جورج وسوف في احتفالات الوطن



وكالات

النجم الكبير جورج وسوف خلال إحيائه حفلاً جماهيرياً كبيراً مع ناصيف زيتون وشهد برمدا مساء السبت الماضي في ملعب الجلاء بدمشق احتفالاً بأداء قسم السيد الرئيس بشار الأسد وعيد الجيش العربي السوري الذي صادف الأول من آب الجاري.

## خطر صحي مرتبط بالجلوس فترة طويلة!

وكالات

حذرت دراسة من الآثار السلبية على الصحة العقلية جراء الجلوس فترة طويلة، حتى أنه يفوق فوائد ممارسة الرياضة بانتظام.

وكان السماح بساعة من التمارين في الهواء الطلق يومياً جزءاً أساسياً من إستراتيجية حكومة المملكة المتحدة عندما بدأ الإغلاق الوطني الأول في آذار ٢٠٢٠.

ومع ذلك، وجدت الدراسة أن العديد من الأشخاص يقضون أكثر من ثماني ساعات في اليوم جالسين، إما بسبب العمل من المنزل أو في نهاية المطاف أثناء الإجازة.

وقال الباحثون إن هذا بدوره تسبب في آثار ضارة بصحتهم العقلية.

وحتى الأشخاص الذين يمارسون نشاطاً بدنياً معتدلاً أو قوياً لمدة ١٥٠ دقيقة أسبوعياً، تعرضوا لتأثير سلبي على صحتهم العقلية، ما يشير إلى أن المزيد من التمارين كان مطلوباً لموازنة نمط حياتهم المستقرة.

## علاقة فيروس كورونا بالخرف

وكالات

اكتشف العلماء أن فيروس «كورونا» يمكن أن يعزز التغييرات في دماغ كبار السن على غرار تلك التي شوهدت في حالة مرض الزهايمر.

وأشارت نتائج الدراسة، إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض التنكس العصبي لدى أولئك الذين أصيبوا بعدوى فيروس كورونا، بغض النظر عن شدة المرض.

ووجد باحثون بروتينات مرتبطة بالخرف في دماء سكان نيويورك الذين أصيبوا بالفيروس وظهرت عليهم أعراض عصبية في مرحلة مبكرة.

بين ثلاثة وستة أشهر بعد الإصابة بالفيروس التاجي، كان نحو ٢٠ بالمائة من ٣٠٠ شخص شملهم الاستطلاع يعانون من مشاكل في الذاكرة قصيرة المدى، و٣٤ بالمائة يعانون من إعاقات أكثر خطورة، بما في ذلك صعوبة العثور على الكلمات وصعوبة في الذاكرة طويلة المدى.

وكان الأشخاص الأكثر عرضة للخطر هم الذين يعانون من مشاكل في حاسة الشم، حيث ترتبط منطقة حاسة الشم في الدماغ ارتباطاً مباشراً بمناطق مهمة للذاكرة، وفقدان القدرة على الشم هو أحياناً علامة مبكرة على الأمراض التنكسية مثل مرض الزهايمر أو باركنسون.

## نوبان شديد لجليد القطب الشمالي

وكالات

تسببت موجة من الحر في جزيرة غرينلاند شمال المحيط الأطلسي بنوبان متسارع

للصفحة الجليدية التي تغطي منطقة شاسعة في القطب الشمالي بمعدل ٨ مليارات طن يومياً.

وقال المعهد الدنماركي للأرصاد الجوية إنه تم تسجيل درجات حرارة غير اعتيادية في المنطقة بلغت مستويات قياسية تتخطى ٢٠ درجة مئوية.

وبدأت الصفحة تتقلص قبل عدة عقود وتتسارع وتيرة هذا الانحسار منذ ١٩٩٠ حتى يومنا هذا.

وتضم غرينلاند ثاني أكبر صفحة جليدية بعد القارة القطبية الجنوبية تمتد على نحو ٨,١ ملايين كيلومتر مربع وعادة ما تكون فترة الذوبان في المنطقة من حزيران إلى بداية أيلول.

## الكلاب تكشف كذب البشر

وكالات

اكتشف علماء جامعة فيينا أن الكلاب قادرة على تحديد إذا ما كان الإنسان يخدعها أم صادق في التعامل معها.

وأكدت نتائج التجارب التي أجراها علماء الجامعة وخضع لها ٢٦٠ كلباً من مختلف السلالات، قدرة الكلاب على تمييز إذا ما كان الإنسان يكذب ويغشها أم صادق في التعامل معها.

وتضمنت التجارب التي أجراها الباحثون وضع سلطانيتين غير شفافتين، إحداهما فارغة والثانية تحتوي على طعام شهوي. بدأ أحد الأشخاص المتطوعين الذي لم يروه سابقاً، بإخبار الكلاب عن السلطانية المحتوية على الطعام الشهوي، وفعلاً حصلت على الطعام وصارت تتق بهذا الشخص.

وبعد ذلك، بحضور الكلاب وضع متطوع آخر الطعام في الإناء الآخر، وكان المتطوع الأول يراقب العملية وما يحدث، وأعيدت هذه العملية ثانية ولكن بغيابه.

ومن ثم أعاد الباحثون التجربة الأولى واستنتجوا، أن الكلاب تتجاهل نصيحة الإنسان إذا لم يكن حاضراً عند تغيير الإناء المحتوي على الطعام.

والأهم من هذا وفقاً للباحثين أن نحو نصف مجموعة الكلاب المشتركة في التجارب، لم تتبع نصيحة الشخص الذي شاهد عملية تغيير إناء الطعام، وحاول إقناعها بأن الطعام في السلطانية الفارغة. وهذا يشير إلى أن الكلاب قادرة على تمييز أكاذيب البشر.

## والد ميغان ماركل يهددها



وكالات

هدد توماس ماركل ابنته الممثلة ميغان ماركل،

زوجة الأمير هاري، بالجلوع إلى القضاء لرؤية حفيديه.

وكشف أنه مستعد للذهاب إلى المحكمة لرؤية حفيديه واتعهد بمقاضاة ابنته

وزوجها بسبب حقوق الزيارة، بعد أن أشار إلى أنه لم ير حفيديه بعد.

والتقد ابنته وزوجها لكونهما أبوين سيئين

وادعى أنها ارتكبت أخطاء كبيرة، في قراراتهما المتعلقة بتربية أطفالهما.

## مقتل «يوتوب» خلال تصوير فيديو

وكالات

لقي الـ «يوتوب» الدنماركي ألبرت ديرلوند حتفه عن عمر ناهز ٢٢ عاماً، إثر سقوطه من منحدر جبلي في فال غاردينا من علو ٦٥٦ قدماً، خلال

تصوير مقطع فيديو لقناته في جبال الألب الإيطالية.

وقالت والدته: «نحن في حزن كبير، لكنني أود أن أعرف جمهوره ما حصل».

وانضم الراحل إلى «يوتوب» في عام ٢٠١٦، ولديه أكثر من ١٧١٠٠٠ مشترك في قناته، وأكثر من ٢٣٣٠٠٠ متابع على

«إنستغرام».

وفي عام ٢٠١٨ لعب دور البطولة في فيلم كوميدي حائز جوائز بعنوان «Team Albert»، يدور حول محاولة

طالب في المدرسة الثانوية أن يصبح نجماً على «يوتوب» في يوم واحد.