

علامة لدى النساء تشير إلى قرب وفاتهن

وكالات

استنتج علماء من السويد والدنمارك، أن انخفاض طول المرأة في منتصف العمر يشير إلى زيادة خطر الموت المبكر. ووفقاً للباحثين، ينخفض معدل النمو لدى العديد من البشر بعد بلوغهم الخمسين من العمر، وعند بلوغهم السبعين من العمر تتسارع هذه العملية.

ويعتبر تسطح الأقرص الفقرية والكسور الانضغاطية في العمود الفقري وتشوّهه، من أسباب انخفاض الطول. ولكن أظهرت نتائج دراسات جديدة أن انخفاض الطول قد يشير إلى ازدياد خطر الموت المبكر بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية.

وتابع علماء من جامعتي غوتنبورغ السويدية وكوبنهاغن الدنماركية، حالة ٢٤٠٦ نساء من السويد والدنمارك، ولدن بين أعوام ١٩٠٨ و١٩٥٢، من خلال قياس طولهن مرتين في عمر ٣٠-٦٠ عاماً، والمرة الثانية بعد مضي ١٠-١٣ عاماً، واتضح للباحثين أنه خلال هذه الفترة انخفض طول المشاركات في الدراسة في المتوسط بمقدار ٠,٨ سنتيمتر. ولكن طول بعضهن لم يتغير إطلاقاً في حين انخفض طول البعض الآخر بمقدار ١٤ سنتيمتراً.

واستمر الباحثون في متابعة حالة المشاركات في الدراسة على مدى ١٧-١٩ عاماً التالية بعد القياس الثاني، وتبين أنه خلال ١٩ عاماً توفيت ٦٢٥ امرأة، وأن سبب وفاة ١٥٧ منهن كان أمراض القلب والأوعية الدموية من ضمنها ٣٧ وفاة بسبب الجلطة الدماغية.

واتضح للباحثين أن انخفاض الطول بمقدار واحد سنتيمتر، يزيد من خطر الموت المبكر بنسبة ١٤ بالمائة في السويد و٢١ بالمائة في الدنمارك، وأنه عند فقدان أكثر من سنتيمترين ترتفع هذه النسبة إلى ٧٤ بالمائة و٨٠ بالمائة على التوالي.

واستنتج الباحثون من هذه النتائج أن انخفاض الطول بصورة ملحوظة يشير إلى تضاعف خطر الموت المبكر بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية والجلطة الدماغية، لذلك يدعون إلى مراقبة انخفاض الطول، من أجل تشخيص مخاطر تطور أمراض القلب والأوعية الدموية.

ذبح زوجته خلال نومها

وكالات

تصدر وسم بعنوان «بسمه صلاح الزهراي» مواقع التواصل الاجتماعي في السعودية بعد أن أفادت المعلومات أنها قتلت على يد زوجها خلال نومها نحرًا بالسكين في جدة.

وفي التفاصيل، وبينما كانت الضحية نائمة مع ابنها داخل بيتها دخل عليها زوجها وقام بذبحها بالسكين، ثم شوه ملامح ابنتها.

ولم يتضح حتى الآن سبب إقدام الزوج على هذه الجريمة المروعة ولم يصدر أي تصريح رسمي.

ناصيف زيتون يغني في شرم الشيخ



الوطن

الفنان السوري النجم ناصيف زيتون في شرم الشيخ في مصر حيث من المقرر أن يقيم حفلاً غنائياً مساء اليوم هناك، بعد أيام على إقامته حفلاً جماهيرياً في ملعب الجلاء بدمشق مع النجم الكبير جورج وسوف والنجمة شهد برمدا احتفالاً بقسم السيد الرئيس وعيد الجيش.

سورية تشارك

في برنامج «مرحبا روسيا»



الوطن

سافر عدد من طلبة سورية إلى موسكو للمشاركة في البرنامج الذي أصبح تقليدياً «مرحبا روسيا». وقد وصل إلى العاصمة الروسية ٧٠٠ طفل من ٤٨ دولة تتراوح أعمارهم بين ١٤ و١٩ عاماً، وجميعهم فائزون في المسابقات والأولمبياد في مجالات تاريخ وثقافة روسيا واللغة الروسية.

وسيقوم الطلاب بزيارة مناطق الجذب الرئيسية في المدن والمناطق المتنوعة، وقد تم تكريس البرنامج هذا العام للحياة العصرية لروسيا والتنفيذ المهني الناجح فيها.

وسينعرفون على العلماء الشباب في معهد الأبحاث النووية في «دوبنا» ومعهد الديناميكيات الهوائية المركزي في جوكوفسكي، كما سيحضررون تمرين أوركسترا موسكو السيمفونية وورش عمل للنحات الشهير ليونيد بارانوف، وسيلتقون عميد المعهد الروسي لفنون المسرح، غريغوري زاسلافسكي، ومدير المكتبة الحكومية الوطنية فاديم دودا، إضافة إلى ذلك سيزورون مسارح ومتاحف ومراكز تاريخية عدة.

يشمل البرنامج أيضاً حفلة روك «الجمعة ١٣»، إضافة إلى حفل راقص روسي حقيقي لجميع المشاركين من تنظيم غيديميناس تاراندنا.

هروب جماعي من مطعم

وكالات

في مشهد غير معتاد، ركض زبائن وضيوف كانوا انتهكوا قيود «كورونا» بتجمعهم في مطعم بكازاخستان، إلى الخارج هاربين من المفتشين الصحيين.

ورصد مقطع فيديو الضيوف في فساتين وبدلات السهرة وهم يتعدون هاربين في منطقة مفتوحة وخالية، بعد خروجهم من مطعم بمدينة تيمراتو في كازاخستان.

«الصبارة» سلاح فعال لمكافحة السمّة

وكالات

تعتبر «الصبارة» من الفواكه الموسمية المحببة عند عدد كبير من الأشخاص، ولكن ما يجدها العديد منهم أن لها خصائص مرتبطة بالدهون، وقد تكون مفتاحاً لفقدان الوزن، حيث طور العلماء منتجاً عضويًا جديدًا مشتقاً من «الصبارة» يدعى Proactol والذي ثبت سريريا في التجارب أنها تعمل على تفتيت الدهون، فعندما يتم تناول قرص منها بعد وجبة الطعام، فذلك يسمح للجسم بطرد نحو ٣٠ بالمائة أكثر من الدهون، ما يعني أن الجسم يمتص ما يقرب من ثلث دهون أقل من الطعام. وأكد العلماء أن «الصبارة» تجعل الشخص يشعر بالشبع وتوفر الطاقة، كما أنها تزيد من نسبة الهيموغلوبين أثناء اتباع الرجيم، وتحافظ على صحة القلب، وذلك بسبب احتوائها على البوتاسيوم اللازم لتوليد الخلايا، وتساعد في تقوية العظام.

العمل لساعات طويلة يزيد أمراض القلب

وكالات

حذرت دراسة هندية من أن العمل لساعات طويلة يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وأكد الباحثون أن العمل مدة أكثر من ٥٥ ساعة في الأسبوع يرتبط بخطر الموت بنسبة ١٧ بالمائة من أمراض القلب التي تحدث بسبب ضيق الشرايين ما يؤدي إلى صعوبة وصول الدم والأكسجين إلى عضلات القلب كما يزيد أيضاً من خطر الإصابة بالسكتات الدماغية بنسبة ٣٥ بالمائة. وأوضحت الدراسة أن ارتفاع معدل ضربات القلب يجبر القلب على الضخ مرات أكثر بسبب زيادة الضغط عليه ما قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. وأشارت الدراسة إلى أن معدل ضربات القلب يتراوح بين ٦٠ و١٠٠، على حين أن معدل ضربات القلب الذي يكون أعلى من ٨٠ يعتبر معدل ضرباته مرتفعاً، وإذا كانت أعلى من ٩٠ فإن كل هذه المخاطر تزيد ثلاث مرات، على حين يعتبر الباحثون أن النبض بين ٧٠ و٨٠ هو معدل ضربات القلب المثالي أثناء الراحة.

هنا الزاهد تحسم حقيقة حملها



الوطن

بعد ظهورها أخيراً في حفل زفاف جمع عدداً كبيراً من النجوم بفسطان ضيق بدت فيه وكأنها اكتسبت بعض الوزن الزائد، انتشرت معلومات متناقضة حول حمل هنا الزاهد بطفلهما الأول من زوجها الفنان أحمد فهمي. لكنها نفت الأمر مؤكدة أنها لا تنتظر أي مولود قائلة: «لو أنني حامل مش هخبي، وهقول للناس، وهخليهم يفرحوا». ولققت إلى أنها بدت بوزن زائد لأن تصميم الفستان ضيق ويقماش سميك، فظن الناس أنها حامل، وانتشرت الشائعة بسرعة بينهم.

العقارب تغزو عدة مناطق

وكالات

تسبب ارتفاع درجات الحرارة في ظهور مكثف للعقارب والنعابين وخاصة جنوب ولاية القيروان التونسية مع تسجيل عدد كبير في الإصابات إثر اللدغات. وأفادت إذاعة «موزايك إف إم» التونسية بأن ٢٥ شخصاً أصيبوا بلدغات العقارب والأفاعي خلال شهر حزيران. وأضافت إن العدد ارتفع إلى إصابة ٣٧ خلال شهر تموز وفق تصريح الكاتب العام للنقابة الأساسية للصحة الذي أشار إلى أن ظهور العقارب يرتفع بشكل ملحوظ إثر ارتفاع درجات الحرارة خلال النهار وانخفاضها في الليل وخاصة خلال نزول الأمطار ليلاً إلى جانب نوعية التربة الرملية.