

كشف عن تحرك سفن إيرانية متابعة لمساعدة لبنان

نصر الله: نرحب بالغاز المصري والكهرباء الأردنية وهذا يحتاج لتفاوض مع سورية

وكتاباً في «الرأي العام»، يذكر فيه أن حزب الله «أكبر أداة لاستهداف إيران»، وأنه «يتلقى دعماً من إيران». وفي مقال آخر، يكتب فيه أن «النظام يعتمد على إيران كشريك اقتصادي وopolitical»، وأن «إيران هي التي تدفع ثمن المقاومة»، وأن «المقاومة هي التي تدفع ثمن إيران».

وکالات

عين على الوطن ...

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | August 23, 2021 | No. 3548 | 15th year

www.alwatan.sy

الإثنين ٢٢ آب ٢٠٢١ | الموافق ١٥ المحرم ١٤٤٢ هـ | العدد ٣٥٤٨ السنة الخامسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

استمرار الاحتفالات بسيطرة الحركة على أفغانستان وميليشيات تركيا ممتعضة !

سط في إدلب من موالاة «النصرة» لشقيقها «طالبان»



عناصر من «هيئة تحرير الشام» الإرهابية يرثون أعلام «إمارة أفغانستان الإسلامية» التي أعلنتها حركة طالبان في مدينة إدلب (عن الانترنت)

أكدت مصادر وثيقة الاطلاع في مدينة درعا-«الوطن»، أن اللجة الأمنية في محافظة درعا، ورغم موافصلة ما تسمى «اللجنة المركزية» في منطقة «درعا البلد» والمسلحون رفضهم لجهود التسوية، تواصل الاجتماعات والمقابلات مع «اللجنة المركزية» وتأمل في الوصول إلى تسوية لتجنب المنطقة الدمار وحقن الدماء.

وقالت المصادر: «الوضع في درعا على حاله، حتى الآن هناك مفاوضات تجري بين الدولة ممثلة باللجنة الأمنية من جهة ومن يسمون أنفسهم «اللجنة المركزية» في «درعا البلد» من جهة ثانية، ولكن حتى الآن لا توجد نتائج ولا يوجد أي شيء واضح، ونأمل أن تحصل اتفاقية». مشيرًا إلى أن «اللجنة المركزية» وهي في المفاوضات تتحدث شيئاً ومن ثم تتحدث بشيء آخر! ولقت المصادر إلى أن هناك مهلة مدتها ١٥ يوماً للموافقة على «خريطة الطريق» التسوية الوضع في مناطق انتشار المسلمين في المحافظة، وقد مضى منها ٨ أيام، وعند انتهاء مهلة الـ ١٥ يوماً من غير المعروف ماذا سيحصل، ولكن الدولة تصر على فرض كامل سيادتها على محافظة درعا، وبالوقت نفسه تتبع «سياسة النفس الطويل» لتجنب المنطقة الدمار وحقن الدماء.

التابعة للنظام التركي في ريف إدلب الجنوبي وسهل الغاب الشمالي الغربي ضد نقاط ارتقاز الجيش العربي السوري، الذي لا يتوانى عن الرد على خروقات الإرهابيين.

ولفت الناشطون إلى أن ثمة مخاوف جدية لدى ميليشيات أتقرة من أن تؤدي مواقف «النصرة» وتعتها وانجرارها وراء «أشقائها» من تنظيم القاعدة في أفغانستان بالاتفاقات الثنائية الروسية التركية، ومنها اتفاقاً «موسكو» و«سوتشي» وحتى باتفاقات مسار «أستانة»، بهب الرابع، ما يفتح الباب على مصراعيه على حرب طاحنة في «خفض التصعيد» لن تكون في مصلحة ميليشيات أدوغان، والموالين لـ«القاعدة» فيها.

ناشطون إعلاميون في ريف إدلب الجنوبي، كشفوا لـ«الوطن» أن خلافات نشب بين ميليشياً ماتسمى «الجبهة الوطنية للتحرير»، وهي أكبر ميليشياً شكلها ويدبرها النظام التركي في إدلب، و«تحرير الشام» ضمن ما يطلق عليه غرفة عمليات «الفتح المبين» على خلفية مغادرة الأخيرة في مواقفها المؤيدة لـ«طالبان»، الأمر الذي سينعكس مزيداً من الضغط الروسي عبر القوات الجوية، وهو ما بدا واضحاً خلال الأيام الأخيرة، حيث واصلت المقاتلات الروسية دك مواقع ومعاقل «النصرة» في منطقة «خفض التصعيد» بموازاة التصعيد الممنهج الذي يمارسه الفرع السوفي لـ«القاعدة» والميليشيات على خلفية بjal المهندسين د الاحتفالات ج فيه الدعوة ات لليلة في إدلب الشمالي ف عن ظهار روع السوري ب في غياب نظام رجب هرات طالبت بير المعتقلين عنهم بأسرع ضدها.

تبنت «جبهة النصرة»، وحاضنتها «هيئة تحرير الشام»، ما يمكن تسميته «انتصاراً» لحركة «طالبان» بسيطرتها على أفغانستان، وذلك عبر استمرار الاختلافات المؤيدة «الفتح المبين» وإصدارها بياناً يعد بمثابة «مبايعة» لنهج الحركة الإسلامية المتشددة وربما تنظيم القاعدة الإرهابي العالمي، الأمر الذي أثار موجة استياء وسخط في نفوس السكان المحليين في إدلب حيث يحكم الفرع السورى لـ«القاعدة» حملتها.

أ. د. بثينة شعبان

لقد تغيروا!

لقد كُتب وقيل الكثير عن الانسحاب الأميركي من أفغانستان الذي اعترته كثيرة من التفسيرات السطحية التي لم تتناول الإستراتيجيات الأميركيَّة في العمق و موقف الغرب من الشعوب التي أرسل قواته لغزو بلدانها تحت ذرائع مختلفة وواهية أحياناً، ولكن أغرب ما قيل هو ما أتى على لسان رئيس الأركان البريطاني، الجنرال نيكولاوس كارتر، في مقابلة تلفزيونية معه حيث تحدث عن طالبان لأنهم أعادوا صياغة أنفسهم بما يتوافق و ميثاق الشرف و حقوق الإنسان والنساء، وليس على العالم سوى أن يقهم خلفيتهم و منطلقاتهم وأن يعطيهم الفرصة الأكيدة للتعبير عن أنفسهم و رؤية صيغة الحكم التي سوف يطبقونها والتي قد تثير إعجاب الغرب والشرق على حد سواء.

اللافت في هذا اللقاء هو الجرأة في تغيير المواقف والتنصل من مفاهيم حملها معه الغرب لغزو أفغانستان منذ عشرين عاماً وطرح مفاهيم جديدة لا تمت إلى الموقف التي عهديناها منهم بصلة ولا تشرح أسباب الغزو لهذا البلد ولا أسباب الانسحاب منه، ولا علاقة الموقف من طالبان بعلاقة موقفهم من الإرهاب في كل زمان ومكان.

الحقيقة الأكيدة في هذا الانسحاب هي أن الغرب لم يقم بغزو أفغانستان من أجل إصلاح الحكم هناك ولا من أجل محاربة الإرهاب وإنما من أجل مصالحة الخاصة في السيطرة على ثروات هذا البلد وخاصة الليثيوم والذهب، والتوضع الجغرافي في بلد يشارك الصين وإيران حدوداً طويلاً كما يشارك جمهوريات آسيا الوسطى حدوداً، وخاصة أن هذه الجمهوريات تشارك روسيا حدوداً طويلاً وتشكل مصدر قلق لروسيا من تسرّب التطرف الإرهابي إلى داخل أراضيها؛ إذ ليس من المقبول أبداً أن يعبر رئيس الولايات المتحدة جو بايدن وكل أركان الحكم هناك عن دهشتهم من أن النظام في أفغانستان انهار خلال أحد عشر يوماً وأن أحداً منهم لم يكن يتوقع هذا الانهيار بعد عشرين عاماً من وجود القوات العسكرية الأميركيّة والمخابرات الأميركيّة في هذا البلد، إلا إذا كانوا هناك يتبعون أهدافاً أخرى لا علاقة لها بالشعب الأفغاني أو مصلحة هذا الشعب أو مصلحة المستقبل، وهذا هو الأرجح.

فقط وإنما أيضاً فرض «قيم ومثل غربية» وهذا هو بيت القصيد. فإذا نظرنا إلى ما فعله الاحتلال الأميركي للعراق والاحتلال الغربي للليبيا وال الحرب الإلهابية الدائرة على سورية واليمن نستخلص بما لا يقبل الشك أن هذا الاحتلال والعدوان والاستهداف لا يهدف فقط إلى تغيير أنظمة حكم، كما يدعون، وإنما يهدف إلى تحقيق انتزاع قيمي وأخلاقي وعرقي تصبح هذه البلدان كنتيجة له تابعة للغرب ليس في سياساتها فقط وإنما في مفاهيمها وقيمها ومعارفها على حساب الإرث الحضاري المتواتر لهذه البلدان وعاداتها وتقاليدها وكل ما نشأت عليه أجيالها من قيم وأداب وسلوك، وهنا تلعب الآلة الإعلامية دوراً جوهرياً في تشويش الشعوب وضرب عوامل ثقتها بنفسها وبتاريخها وأصالتها والأفاق التي يمكن أن تتحققها إذا ما حافظت على استقلالها ونمط عيشها بعيداً عن التبعية والإرتهان لرادارة الآخر والسعى لتكون نسخة عنه وأداة يتحكم فيها عن بعد. الانسحابات الأمريكية اليوم لا تعني أنها بالفعل انسحبوا من العبث بشؤون البلاد ولكنها تعني التحكم عن بعد وبتكلفة أقل لجنودهم وميزانياتهم.

فهل نتوقف مليأً عند قراءة التاريخ الماضي والحاضر وفهمه على حقيقته بعيداً عن الآلام الإعلامية وأبواق المتواطئين معهم في الداخل والخارج كي يكون مستقبل أولادنا من صنع أيديينا فقط ومن صنع من يعيش هذه الأوطان ومن يؤمن بها؟

عزز صخ التعاون والعمل المشترك



وتنمية المشتركة بما يسهم في تأمين المزيد من فرص العمل ويحقق التنمية الاقتصادية في سوريا، معرباً عن الشكر للجمهورية الإسلامية الإيرانية قيادة وحكومة وشعباً على وقوفها إلى جانب الشعب السوري في تصديه للحرب الإرهابية.

من جهته أكد السفير الإيراني سبهانجي استمرار بلاده بتقديم الدعم للشعب السوري في مواجهة العقوبات الظالمة المفروضة عليه وفي مرحلة إعادة الإعمار، مشيراً إلى أهمية بذل كل الجهد للاقاته بالعلاقات والتعاون الثنائي والمضي قدماً لتنفيذ المشروعات المشتركة التي تعود بالفائدة على البلدين الصديقين.

المعوقات التي تعترض تنفيذ المشروعات المشتركة والإسراع بإنجازها بما يسهم في مواجهة الحصار الاقتصادي الجائر المفروض على البلدين والشعبين الصديقين، كما تطرق الحديث إلى المشروعات المشتركة قيد الإنجاز التي تسهم في زيادة الانتاج وتأمين مختلف السلع والمواد الأساسية التي تحتاجها السوق السورية، كذلك إعادة تأهيل عدد من المصانع والمعامل.

وأشار عرنوس إلى أهمية زيادة مشاريع التعاون الثنائي وفتح آفاق جديدة للتعاون بين البلدين الصديقين على الصعد كافة واستعداد الحكومة لتقديم كل التسهيلات لإنجاز المشاريع المشتركة.

ستقبل رئيس مجلس الوزراء حسين عرنوس أمس السفير الإيراني بدمشق مهدي سباهي والوفد المرافق له، حيث تم بحث الخطوات التي تم اتخاذها على صعيد تنفيذ الاتفاقيات ومشاريع التعاون المشتركة بين البلدين والمراحل التي وصلت إليها وسبل تطويرها.

وأكد الجانبان خلال اللقاء أهمية تعزيز صيغ التعاون والعمل المشترك في قطاعات الصناعة والطاقة والاستثمار والتجارة والموانئ والنقل والاتصالات والزراعة والصناعات الدوائية وغيرها من قطاعات التعليم والثقافة ومتنا

العربي السوري معظم الأرضي السورية التي كانت تحت سيطرة الإرهابيين، والآن يجب علينا التعلم من هذه الدروس وأن نعيد علاقاتنا مع سورية ودول المنطقة.

وفي مقابلة مع «الوطن»، وصف مارياني رؤية الرئيس بشار الأسد تجاه ملف إعادة الإعمار بأنها ذكية جداً، مشيراً إلى أن الرئيس الأسد يعتبر سبب فشل الغرب والولايات المتحدة في أفغانستان هو عدم تمكنهم من تغيير المجتمع الأفغاني حيث إنهم اهتموا بالجانب العسكري وتتجاهلو الجانب الاجتماعي، وبعد عشرين عاماً انهار كل شيء، لذلك فال الأولوية بالنسبة له هي تنمية المستوى الثقافي للشعب السوري بحيث يبقى المجتمع السوري موحداً.

ولفت مارياني إلى أن العقوبات تضر مباشرة بالشعب السوري وتحل حياة السوريين أكثر صعوبة وقال: «نحن يمكن أن نفهم وجود عقوبات على أشخاص وأسماء محددة وممكن أن نفهمها، حتى ولو كان ذلك خطأ لكن لا يمكن أن نفهم عقوبات جماعية على شعب بأكمله، حيث يصبح هذا الأمر جنائياً عندما تلتقي أشخاصاً ويقولون لك إنه لم يعد لديهم ما يكفي من الطعام وحتى الحليب لأطفالهم، فنكتشف أن الأمر لم يعد سيساسياً بل جنائياً».

ولفت مارياني إلى أن الفرنسيين يقارنون بين ما حصل في سورية وأفغانستان علمًا أن لا يوجد أي مقارنة بين شعبيهما، فالشعب الأفغاني لم يقاتل حركة «طالبان» واستسلم فوراً، بالمقابل نرى الشعب السوري الذي وقف مع جيشه وانتصر في الحرب على الإرهاب، مشيرةً إلى أن هناك تساؤلات جدية في أوروبا حول حقيقة ما جرى ويجري في سورية حيث اكتشف العديد أن الوضع في سورية مختلف عما يخبرونهم به وبين الوقت ربما حان لتفجير

**السيدة أسماء الأسد في مخيم
دابة الشهد بقيادة حمزة إغاث**



الوطن زارت أمس السيدة أسماء الأسد مخيم راية الشهيد في قرية جوبة برغل في ريف اللاذقية وقضت ساعات مع الأطفال شاركتهم فيها لحظات جميلة بأشطة متعددة. يقضي العشرات من أبناء الشهداء أيامهم في معسكر يجمع بين المتعة والتعلم والتدريب والرياضة وحسب صفحة رئاسة الجمهورية الرسمية على «فيسبوك» فإنه يشرف على هذه الأنشطة من كانوا أطفالاً في هذا المعسكر قبل ١٠ سنوات، والآن كبروا وصاروا شباناً وشابات يكملون رسالة أبيائهم الشهداء في خدمة الوطن وأبنائه.

مخصصات أسمدة حمص (من الفاز) تستثمر حالياً في إنتاج الكهرباء

سماقية لـ«الوطن»: ١٢٣ مليون يورو لتأهيل محطة توليد حلب

عبد الهادي شباط

كشف مصدر في وزارة الكهرباء له «الوطن»، حين حجم التوليد من الطاقة الكهربائية مازال دون ٥٠٠٠ متر مكعب، وأنه يتم توزيعه على المناجم من الطاقات التي يتم استاجها يومياً إلى ١٩ مليون متر مكعب من حين تصل إلى المحطات معمل الأسمدة التي تصل إلى حقول المحاصيل، وهو ما فرض واقع تقدن صعب في مختلف الحالات وخاصة حلب.

برامج تأهيل المنشآت الصناعية التي توفر خدمات أساسية للمواطن لا يمكن توجيهها إلى إنشاء محطة تكافى محطة حلب بحاجة إلى ٤٠٠ مليون يورو.

ويدين أن هناك حالة سياسة وترجم عمل الكهرباء ضمن استمرار الخدمات العامة.

لـ«التنفني في حلب يصل إلى ٢٠ ساعة يومياً..

الأميرات مخالفة وشركة الكهرباء تراها ولا تعرف به

ساعة قطع مقابل ساعتين وصل وأن معظم التوريدات من الكهرباء التي تصل إلى حلب ما بين ٢٠٠٠ - ٣٠٠٠ ميغا واط على حين حاجة حلب لـ٦٠٠٠ ميغا واط، بينما أن حجم التوريدات من الطاقة الكهربائية غير مستقر ويرتبط بحجم التوليد الناتج لطاقة الكهربائية لأقل من ٨٠٠ متر مكعب، وأنه يتم توزيعه على المناجم من الطاقات التي يتم استاجها يومياً إلى ١٩ مليون متر مكعب من حين تصل إلى المحطات معمل الأسمدة التي تصل إلى حقول المحاصيل، وهو ما فرض واقع تقدن صعب في مختلف الحالات وخاصة حلب.

برامج تأهيل المنشآت الصناعية التي توفر خدمات أساسية للمواطن لا يمكن توجيهها إلى إنشاء محطة تكافى محطة حلب بحاجة إلى ٤٠٠ مليون يورو.

ويدين أن هناك حالة سياسة وترجم عمل الكهرباء ضمن استمرار الخدمات العامة.

المواطن سيرى خطوات متتابعة امس

مدونة عطالة الأفران ينافق

وعن مواد موضع الإزدحام يحصل ايم الضربي يعتذر على رأس فاماً علن من اهم المنشآت التي تصل إلى حقول المحاصيل

السلبي على المواطن الذي جرموا من اهم المنشآت التي تصل إلى حقول المحاصيل

بسبعين على شرائه من الصالات وذك

التجارة الداخلية وحماية المستهلك

في السوق فإن هذا الأمر سلام في اقبال

التجارة بالمواد المدعومة قعبيت في

الرسوم تحصل للجنس لمدة ٧ سنوات وذلك

عد الغرامات ذلك مع تنفيذ العقوبات

المحال في حال كان سعر زيت الزنون في

صالتاً مدعوماً بحسب قدرة الطلب

وينه بأن اتحاد بالماء المدعوم شفاف

الموارد ستتوفر في صالات السورة وأسعار

لا وعد وردية.. لكن المواطن سيلمس بعض التغيرات

وزير «التمويل» لـ«الوطن»: مشروع كامل لإعادة ضبط الدعم بطريقة تزعّس على المواطن إيجاباً

رامز محظوظ

أكد وزير التجارة الداخلية وحماية المستهلك عمرو سالم في تصريح خاص لـ«الوطن»، أن الخير يعتذر عن رأس فاماً علن من اهم المنشآت التي تصل إلى حقول المحاصيل

في المحافظات ومديرى المخابز والمحبوب

تحسين الرغيف والالية مريحة للمواطن يحصل فيها على مخصصاته



للتتجارة بأسعار أقل من السوق، فعلى سبيل المثال في حال كان سعر زيت زيت الزنون في

صالتاً مدعوماً بحسب قدرة الطلب

وينه بأن اتحاد بالماء المدعوم شفاف

الموارد ستتوفر في صالات السورة وأسعار

نائب فرنسي: العقوبات على الشعب السوري جريمة إنسانية وتختلي درجة الخطأ وسنطرح إلغاء العقوبات في البرلمان الأوروبي

الوفد البرلاني الفرنسي في غرفة صناعة دمشق وريفها

لهذه العقوبات وغيرها في حال رغب المستهلك في تنفيذ ذلك بمحاجة سوابعاً شراء آخر من وآخرين خالل السنوات الماضية لاحواله وغيّر قانونية وتنافر مع حالة ازدحام المتاجر والمحلات والكافيات والآسماس وغيرها من سلسلة تأمين وصيانة الشبكة الكهربائية في حلب.

عليها شركة كهرباء حلب جراء تعرض

أجزاء واسعة من الشبكة الكهربائية للضرر بأمير في المحصلة في مسألة عالية التكلفة إيصال الكهرباء لافتتاح ماتفاق على حل وفق

تضييق آفاقها تمهيداً لانتساب المولودات في الأحياء السكنية والصناعية وغيرها.

مازن سماقية، مدير عام توليد الكهرباء

في مجلس إدارة إنتاج

التجاري والاقتصادي ووزيرة إنتاج

التجاري والاقتصادي التي يجب توقيفها

بعدما أشره إلى إنتاج

التجاري والاقتصادي

تعرفة جديدة للأطباء ترضي الطبيب وتناسب المريض

وزير الصحة لـ«الوطن»: لا نغلق أبوابنا أمام الإعلام وزيادة إصابات كورونا لكننا لم نصل إلى الذروة

اللاذقية - عبير سمير محمود

بن وزير الصحة الدكتور حسن الغاشي
لـ«الوطن»، أتمن لم يصل إلى مرحلة الازمة

فيما يخص الفيروس، أنه ومنذ نحو

الشهر تم لحظ ازدياد إصابات كورونا بشكل

مطرد، مؤكداً أن الوزارة على أتم الاجراءات

بكل الدور في المشفى والمركز الصحي كل

الاحتفاظات، متوجهاً بالشكر لكل الطواقف

الفاقة حالياً في حال حدوث الازمة.

ولفت إلى متابعة موضوع استطوانات

الأوكسجين بما فيه من مخاطر بسب ارتفاع

درجات الحرارة وتحمّلاتها جدراً حرقاً

أو مشاكل، لافتًا إلى متابعة هذه الأمور مع

الاحتفاظات لمنع حدوث ما حصل في دول

آخرين، منها جهوزية الثقة لاي ظفر

قد يحدث.

وحصول عدم تجاوب المسؤولية مع الإعلام

خاصة شبان كورونا، وهناك مشكلة في

الوزارة لا تلقي اهتماماً، وبشكل

بعض الأحيان يتخلص بعض الأسئلة إلى

الذين هم في الخلف، ولكن سؤالون عملاً صرحاً

لديها القراءة على المساعدة وتقديم ما يمكن

تقديمه بشراف الزيارات الخاصة للوصول

إلى خدمة صحية راقية.

وبيان القصص في الأدوية بالشافي و خاصة

أوسع الفيروس، قال الغاشي:

إن العمل المنجز حتى الأن نحو

٨٠٪

بتالي، وهذا مشكلة في

النفاذ، وهذا مشكلة في

النفاذ

مواد رديئة... لكنها رخيصة

مواطونون: نخشى عدم صلاحيتها ولكن ما باليد حيلة! والتجارة الداخلية: نحن بالمرصاد

حماة - محمد أحمد خباز

«نحنا ماذا سنبادر، فالدوار طال على القنم أو الفروع على قلة ما نشيء، إذا لم تر الخراف أو القراريج تذبح وتتنفس أماناً» بهذه الكلمات التي تحمل الكثير من الشك والريبة، يالواد الغذائيه والخود الحمراء والبيضاء التي تباع بحماية، أجاب مواطنون من سؤال لـ«الوطن»، حول مدى قائمهم بتلك المواد؟ وأوضح بعضهم أنهم يشترون بكميات كبيرة جداً، لكنه مفروشة أو منتهية الصلاحية أو فاسدة، وروي العديد من حالات غش غيرية، لذلك يأتوا لا يقتنيون أي شيء إلا أحوات، أنهم اشتروا ملوكات عاليه من تلك الأحوات، لهم انتقامه منها، يهارات انتقاميه لها ملوكات متنه، يقليل من البهارات المحققة، ومن ثلثة الذين أن نسبة الملح فيها عالية جداً، وأنهم اشترو كتاب بفوج وكانت نسبة الملح فيه ٩٠ ب بالمائة، على حين بين آخر، أنه لا نقص لهم بالملوكات الغذائيه التي يتناولوها



وبين عدد من الباعة في سوق ٨ آذار والمرابط لـ«الوطن» أن بعض الشركات والمعامل عبد تراوكه، وعم قدرتهم على إلصقينه ملوكاته بالتكليف، وقال: «أنا عقد سوء مصانة أو غير مصانة، جعلت العديد من المنتجات المصانعه تتبع مواد غذائية وغير غذائية والمغذية، يتطلب عندما تكون التكلفة قليلة، ستكون قليل من لحم وشحم فاستهلاكه، وجوائح فروج وزورات غنم غير صالحه للاستهلاك البشري، وأحوم حمراء وبقيمه مفروشة أو فاسدة».

وقلت زيود إلى أن الغش بالمواد الغذائية، السلعة المنتجة ردئه، وفقاً لبيانات وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك بدمشق، رياض زسو، في حين لـ«الوطن»، أن ووريات الرقاية بالمرصاد

الأطفال، ولا بالشرابات المجهفة التي يكثر

الغش فيها.

ويشار إلى أن ملوكات

الصحيه والغير صحيه، وملوكات

تدني إنتاج محاصيلهم من التفاح والزراعة: العق على الحر

رئيس اتحاد الفلاحين لـ«الوطن»: مزارعون يتعرضون لاستغلال التجار ونطلب من السورية حمايتهم

٤٥ مطبعاً على طريق طرطوس - صافيتا الأكثر كثافة مرورية في المحافظة!

المواصلات الطرقية: مناقصة لصيانة الطريق وتفرعاته هذا العام

طرطوس - هيثم يحيى محمد

ونحن بانتظار أي عقد على هذا

التابعه لننجذب ذلك من اشاره إلى أنه

أنا عقد سوء مصانة أو غير مصانة

بالطلبات غير الفنية وغير المقبولة

عد النظافة الذي يوجهه يتم تنظيف

أوتوستراد والمسارف الطربية

في إداره، والإشارات الفوسفوريه

على النصف وجانب الطريق لا

تعمل أبداً وبجاجه صيانة وإعادة

هان فوسفوري حيث أنها يوقفها

بالعوكر الموجوة على الجزيره

الوسطيه والحوالجز في بجاجه إلى

الحال شكل سبيباً أساسياً للحوادث

اليوميه، ودائماً تحصل حوادث صدم

للسيارات بالنصف بسبب الظلام

وغياب الإشارات الفوسفوريه.

حيث إن تلك السيارات تتبع لبلدية

هذه الاماكن وتحتاج إلى تغيير

الطرقية طرطوس حسين ناصر

متاعبنا حتى تصل إلى النتائج التي

تتواءم مع توقعاتنا

كتاب تنقل فيه المجموعه الشكوى

حيث إن تلك السيارات تتبع لبلدية

هذه الاماكن وتحتاج إلى تغيير

الطرقية طرطوس حسين ناصر

قال لـ«الوطن» إن كثرة عدد المطبات

على طريق صافيتا لافت للنظر لعدا

كتاب فرعها بطرطوس بخصوص لصها

والشكوى المتعلقة بالطريق كانت

من المحافظة والمؤسسة لإعادة

تقيم الوضع وما إذا كان بإمكان

طريق الصم أو التزيل لصها

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنها أهلت عن مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة

طريق الصم أو التزيل لصها

واسفه لافت للنظر خلال هذا العام

وهو مخطى إزراج أجرور هذا الطريق

وكل عنده شكلت لجنة مشتركة

إيجابية في التعامل مع الموضوع حيث

أوضح أنهم يتصدقون على مناقصة</p

حصاد اليوم الثاني من دورة ألعاب «جريح الوطن» في اللاذقية

جريح الوطن يصدون الذهب في رياضة القوة البدنية

تفوق عراقي في السباحة وسورى بالريشة الطائرة وألعاب القوى



عزم وعزم أحmed. فيما سجلت مسابقة رمي الرمح من وضعية الجلوس، النتائج التالية: وسم خصوص أولاء، عبد الرحمن حمروش ثالثياً وخليل محمود ثالثاً. وغير عدد من الجرحى الفائزين عن سعادتهم بخوض هذه البطولة، التي أضافت إلى عزيمتهم دوافع إضافية للعودة للمنافسة في نسخ قادمة للدور، متأنلين استمراريتها بما يزدهم قوه بالتدريب المتواصل عاماً بعد عام لتحقيق ما يطمحون إليه في حياتهم الرياضية إلى جانب نشاطهم العملي في الحياة العامة.

بالمركز الثالث، لتسدلستارة عن المنافسة بعد تفويج المراكز الأولى لكل من علي غنوم وإبراهيم عزم وعزم أحmed. إلى رياضة ألعاب القوى التي اختتمت منافساتها العراقي، والمراكز الثاني لجريح وطن محمد زاهر قيس، وثالثاً للجريح العراقي مصطفى توفيق. وفي فئة السباحين المكفوفين لسباق ٢٥ متراً النتائج النهائية وتتحديد المراكز.

(صدر)، حصد الميدالية الذهبية إبراهيم الأول، وعزم أحمد بالثاني، وحل طاهر خداج الثالث. المراكز الأول من نصيب أحد قاسمين من الفريق العراقي، والمراكز الثاني لجريح وطن محمد زاهر قيس، وثالثاً للجريح العراقي مصطفى توفيق.

وفي منافسات مشروع «جريح وطن» إلى استكمال منافسات دورى السلطة (اليوم الإثنين) لمعرفة النتائج النهائية وتتحديد المراكز.

واختتم الجريح السباحون منافسات اليوم الثاني لسباق الخمسين متراً (حرارة)، بحصول جحاج، فيما نال حسام مرهم الميدالية الفضية، وكانت البرونزية من حصة إيهاب العربي.

وفي منافسة دفع الكرة الحديدية جلوساً، توج باليدالية الذهبية خليل محمود، تلاه عبد الرحمن حمروش، فيما حل وسم خصوص ثالثاً، وعيسى حسن بالمركز الأول، سجلت تفويج فراس شيخاً بالمركز الأول، وفي سباق ٢٥ متراً سباحة (صدر)، كان

(ب) بواقع ٢٨ نقطة مقابل ٢٤. كغم ماجد صالح ولوبي أبو شاهين وعلى إبراهيم سروان الطلي المراكز الأول، ليحل محمد دلال ثالثاً وحصل عبد الكريم العوف من العراق على خلوف وقصي عواد وبوزن ٧٢ كغم مروان العلي والمراكز الثالث.

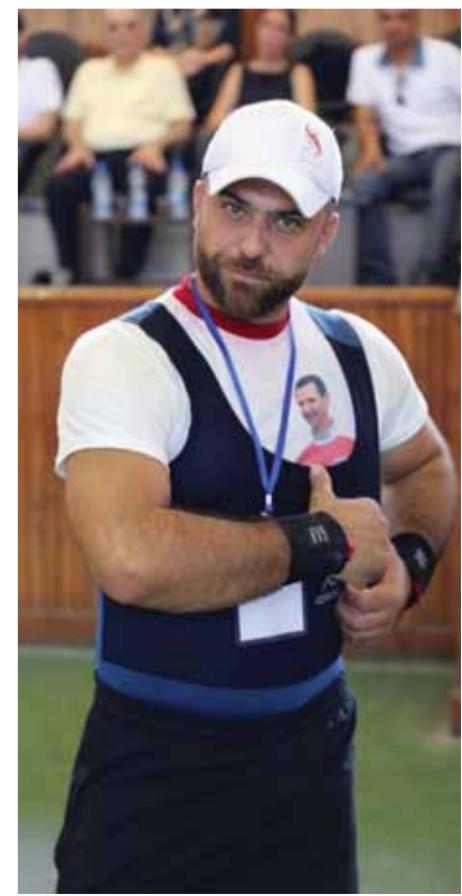
وفي منافسات وزن ٨٠ كغم، أحرز نجم الدين حسون الميدالية الذهبية، وحصل غامان نوح وبوزن ٨٠ كغم نجم الدين حسون وهمام غامن ذرور المراكز الأول عن وزن ٨٨ كغم، وكان المركز الثاني من نصيب ولمك كوان، في حين كان باليدالية الفضية، لكنون البرونزية من نصيب الجريح نور الدين جدوع.

أما في منافسات السلطة على الكراسي، فقد أشاد المركز الثالث للروسي يوري تشيريفا. وفي رياضة القوة البدنية، حسم جريح الوطن وحول ترتيب وزن ٨٤ كغم، فقد حصد حسن عبدان الميدالية الذهبية، ليتألق شادي الحليبي والميدالية الفضية، ومحمد ديبوب البرونزية.

اللاذقية - عباس سمير محمود

تميزة شهدتها الصالة الخاصة ببطولة ألعاب القوة البدنية لجميع الأوزان. وبين منتسق في مشروع «جريح وطن» شام خدام لـ«الوطن»، أنه وفق النتائج النهائية للأعوام البدنية، فقد حقق الجريح منهل منافسات يومها الثاني على أرض مدينة الأسدر الرياضية في اللاذقية، في رياضات السباحة وكرة السلة وألعاب القوى والريشة الطائرة.

وفي رياضة القوة البدنية، حسم جريح الوطن المنافسة بنتيجة ذهبها بجميع الأوزان، على عبدان الجريح المشاركون من العراق وروسيا، حساب الجريح المشاركون من سوريا، ووسط منافسات ساخنة وقدرات هائلة لأرقام



لماذا يشيخ الجلد قبل الأوان؟

| وكالات

يعتقد خبراء التغذية أن الإفراط بتناول الحلويات، يلحق الضرر ليس فقط بالرشاقة فقط، بل أيضاً بصحة الجسم، بما فيها صحة الجلد، لأن زيادة الغلوکوز والميدروکربونات البسيطة، يؤدي إلى زيادة الوزن، وخطر الإصابة بمرض السكري وأمراض المفاصل. أي إن الجسم يشيخ سرعة، بسبب التأثير الكيميائي للكربوهيدرات البسيطة في بروتينات الجسم. الكولاجين والإيلاستين، لكنهما يশكلان ٥٠٪-٥٥٪ من بروتينات الجسم، وهما مسؤولان عن مرئية ومتانة أنسجة الجلد، والأربطة والغضلات والغضاريف وغيرها.

لذلك عند الإفراط بتناول الحلويات، يبدأ الغلوکوز بالتفاعل مع البروتينات، وتبدأ عملية كيميائية، ينتج عنها تحلل الكولاجين والإيلاستين، ما يؤدي إلى تدهور حالة الجلد، حيث يفقد مرؤته الأصلية ويصبح جافاً ويشيخ. لذلك يتضمنون بعدم الإفراط بتناول الحلويات.

ويجب أن تذكر دائماً أن الحمية الغذائية ليست مفيدة دائماً، فغالباً ما ننسى عند السعي للرشاقة، بأنه إضافة إلى تقليل كمية الطعام، يجب الاهتمام بالعناصر الغذائية التي نستهلكها، لأن تقصصها في غذائنا، يؤثر في تركيب الكولاجين. لذلك بدلاً من الاهتمام بـ«الحمية» يجب الاهتمام بـ«التغذية الصحيحة». وهذا أفضل بكثير من تحمل الجوع ومن ثم مكافحة عاقبته.

ويجب الإكثار من شرب الماء، لأن الماء مصدر الحياة على الأرض، والماء يوقف الشيخوخة خلايا الدماغ، ويختفي من خطر الجلطة الدماغية واحتشاء عضلة القلب ويحسن وظائف أعضاء الجسم. لذلك يجب شرب الماء بانتظام طوال اليوم. وعند ذلك تتأخر الشيخوخة كثيراً.

بذلة أليس بريسي للبيع

| وكالات

طرح بذلة الفنان الأميركي الراحل أليس بريسي الأيقونية للبيع لأول مرة منذ ٣٠ عاماً، في ٤ أيلول المقبل، والتي كانت موجودة على مدار العقود الماضية في حوزة أحد جامعي التذكرة الخاصة.

البذلة لبريسلي، الذي رحل عن عالمه عام ١٩٧٧ عن عمر ناهز ٤٢ عاماً، هي عبارة عن جمبسوت بيضاء سبعة طرحتها للبيع مقابل ٢٧٥ ألف جنيه إسترليني؛ أي ما يعادل ٣٧٤ ألف دولار. والبذلة مزودة بكمباف أو رداء يشبه العباءة أيضاً باللون الأبيض مقابل ٢٩ ألف جنيه إسترليني، أي ما يعادل ٣٩,٤٤ ألف دولار؛ ليصبح سعر البذلة كاملة في المزاد ٤١٣,٤٤ ألف دولار.



الوطن

كشفت الفنانة اللبنانية ليال عبد أنها تحضر أغنية خليجية من المقرر أن تطرحها قريباً على قناتها الرسمية على «يوتيوب»، مشيرة إلى أن الأغنية تحمل عنوان «حلم ولا حقيقة».

إطلاق ٣٤ قمراً اصطناعياً لتوفير الإنترنٌت

| وكالات

أطلق بنجاح صاروخ سويفز الروسي حاملاً على متنه ٣٤ قمراً اصطناعياً جديداً للمشغل البريطاني «وان ويب» الذي ينتشر مجموعة أقماره لتوفير إنترنت على السرعة في كل أنحاء العالم.

وقالت وكالة الفضاء الروسية روس كوسموس إن الصاروخ ألقى بنجاح قاعدة بايكونور الروسية في كازاخستان، مشيرة إلى أن هذه خامس عملية إطلاق أقمار اصطناعية تنفذ لحساب ويب بهذه السنة بعد عملية أولى في الأول من تموز الماضي.

ويأتى ما مجموعه ٢٨٨ قمراً اصطناعياً من هذه الكوكبة في المدار حول الأرض.

وتتولى «وان ويب» التابعة للحكومة البريطانية بالشراكة مع الهندية بهارت تشغيل شبكة إنترنت عالمية بحلول نهاية ٢٠٢٢ تقوم على ٦٥ قمراً اصطناعياً.

الجوز يساعد في إطالة العمر

| وكالات

كشفت دراسة بريطانية أن الجوز يساعد في إطالة العمر لاحتوائه على بروتينات وألياف ودهون مفيدة. وأوضحت الدراسة أن خمس حصص أو أكثر من الجوز أسبوعياً تساعد في إطالة العمر حيث ارتبط تناول الجوز بانخفاض خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ بالمثلة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية مع زيادة متوسط العمر المتوقع بمقدار ١,٣ عام مقارنة بالأشخاص الذين لا يأكلون الجوز مطلقاً.

وتوصل الباحثون إلى تلك النتائج من خلال تحليل بيانات سابقة لـ١٤,٠١٤ امرأة متوسط أعمارهن ٦٣ عاماً إضافة إلى تحليل بيانات ٢٦٣٢٦ رجلاً مسناً وتضمن ذلك مسحًا لاستهلاكم الجوز أيضاً.

وكان جميع هؤلاء المشاركون يتمتعون بصحة جيدة بشكل عام في البداية وقام الباحثون بفحص ومجابتهم الغذائية كل ٤ سنوات لمدة ٢٠ عاماً تقريباً ومن خلال ذلك تمكن الباحثون من تحديد العلاقة بين استهلاك الجوز ومتوسط العمر المتوقع.

وتحتوي ١٠٠ غرام من الجوز على ١٥,٢ غرام بروتين و٦٥,٢ غرام دهون إضافة إلى ٦,٧ غرامات من الألياف الغذائية كما توفر الكثير من الأحماض الأمينية الضرورية وتحتوي على الكالسيوم والحديد والزنك وفيتامين «ب٦» والكربوهيدرات.

كايلي جينر حامل بطفلها الثاني

| وكالات



كشفت دراسة أعدتها باحثون من كلية الطب في جامعة «أوغوسٌتا» في جورجيا، فإذاً جديدة لـ«التربوفان» إلى جانب علاجه للأرق وألم الوجه، إذ ركزت على دوره في إنتاج مستقبلات تؤثر في وظائف الأعضاء، وبالتالي تأخير الشيخوختها.

و«التربوفان»، حمض أميني أساسي يعد من البناء الأساسية المكونة للبروتينات في الجسم، والأحماض الأمينية الأساسية هي أحماض لا يستطيع الجسم تصنيعها ذاتياً، بل يتم الحصول عليها من خلال الحمية الغذائية.

ومن أبرز مصادر «التربوفان»: الحليب والدجاج ولحم الديك الرومي ولحوم الأسماك والخضار الورقية الخضراء والبيض والبدور، ولا سيما بذور القرع وبذور السمسم، والكسرات والشوفان والفستق السوداني وبعض أنواع الفواكه الطازجة الأولى، مثل التمر المجفف، والموز.