

على خلفية نشوة «قاعدة» سورية بانتزاع «طالبان» للسلطة في أفغانستان ونضبا عقاربها وتحجيم أحلامها

المقاتلات الروسية تكثف قصفها لمعاقل «النصرة» في «خفض التصعيد»

في شاعوريت ومحيط الشيخ بحر داخل الحرش الواقع إلى الغرب من مدينة معرعتصرين بريف إدلب الشمالي، بالإضافة إلى الغارات التي استهدفت قبل أسبوع مناطق تركز إرهابي النظام التركي في منطقة الكرامة، أكثر من مرة خلال الأشهر الأخيرة، وفيها مقر تحكم وسيطرة لـ«النصرة» المدرجة على قائمة العقوبات الأممية.

متابعون للوضع الميداني في «خفض التصعيد»، أكدوا لـ«الوطن» أن سلسلة الغارات الروسية، بما فيها الأخيرة، تقول للإرهابيين وداعميهم الإقليميين والدوليين: أنتوا إرهابيون، ومن حقنا ملاحقتكم والقضاء عليكم، كما تنص على ذلك الاتفاقات الثنائية الروسية-التركية مثل اتفاق «موسكو» و«سوتشي» ومخرجات مسار «أستانا».



الطيران الحربي الروسي يستهدف معاقل «جبهة النصرة» في إدلب (عن الانترنت)

والذي أشارت حسابات الإرهابيين على مواقع التواصل الاجتماعي إلى أنه يضم ورشة لتصنيع الذخيرة والصواريخ عادة لـ«التركيستاني» وجرى تدميرها بالكامل.

وكان سلاح الجو الروسي أغار في ١٨ الجاري، في مواقع لـ«النصرة» على مواقع لـ«النصرة» في عين شب، حيث ينشط إرهابيو الفرع السوري لـ«القاعدة»، وعلى معقله بجوار بلدة حميمات شرق سهل الغاب بريف حماة الغربي، وذلك بعد سلسلة غارات متواصلة طالت مواقع إرهابية

الإرهابيين. وبيئت أن تلك الغارات جاءت بعد يوم من استهداف مواقع متفرقة لإرهابيي جبل الزاوية وجبل الأكراد بريف اللاذقية الشمالي وبعد يومين من تنفيذها أكثر من ٢٠ غارة طالت تركز إرهابي «هيئة تحرير الشام» و«الحزب الإسلامي التركيستاني»، وتنظيم «حراس الدين» الجناح الثاني لتنظيم القاعدة في سورية في مدائن بلدة عين شب وجوار بلدة قورقانيا، وبالتحديد في الجبل الواقع إلى الجنوب منها

تمركزه خلف خطوط التماس بشكل مستمر، لاسيما في بلدة كفرنبيل، الأمر الذي استدعى رد الجيش السوري على خروقات وقف إطلاق النار وإسكات مصادر التيران.

وأشارت المصادر إلى أن أول من أمس شهد أيضاً شن الطائرات الحربية الروسية غارات مكثفة استهدفت أوكار إرهابي الفرع السوري لتنظيم القاعدة بالقرب من بلدات مرعيان وكنصفرة والموزرة، خلفت دماراً كبيراً، ودمرت مستوعماً للعبوات الناسفة وقتلت وجرحت العديد من

حلب - خالد زنگلو

كثفت المقاتلات الروسية في الأيام الأخيرة قصفها لمواقع ومعاقل «جبهة النصرة» ومطلتها «هيئة تحرير الشام» الإرهابية، وكبدتها خسائر بشرية وعسكرية كبيرة، في منطقة «خفض التصعيد» بإدلب على خلفية نشوة القاعدة التي أصابت الفرع السوري لتنظيم القاعدة وأعرب عنها بأكثر من طريقة للتعبير، إثر انتزاع حركة طالبان، ذات الميول القاعدية والإيديولوجية الجهادية ذاتها، للسلطة في أفغانستان.

وحمل التصعيد الجوي الروسي المركز في «خفض التصعيد»، بضرر ملاحقة المواقع إرهابية «النصرة» وعلى مدار ستة أيام متلاحقة وحتى يوم أمس، لدلائل شتى في مقدمتها كبح غلو «النصرة» وتبنيها لفتوحات طالبان» على أنها مكسب عسكري وسياسي لها يستفيد من تداعياته المستقبلية، على الرغم من اللق والمخاوف الإقليمية والعالمية من تقشي ونقلات بؤر الجهاد العالمي المتشدد.

وأفادت مصادر محلية في جبل الزاوية بريف إدلب الجنوبي لـ«الوطن»، بأن سلاح الجو الروسي نفذ أمس خمس غارات دمرت بالكامل مواقع ومخابئ لـ«تحرير الشام»، في محيط بلدتي كنصفرة والبارية في جبل الزاوية، والتي يتخذ منها الإرهابيون مراكز لنش هجمات باتجاه مواقع الجيش العربي السوري في المنطقة وإطلاق القاذفات والصواريخ نحو نقاط

مسلحو درعا يعتدون على منازل الأمنين والجيش يرّد ويرسل المزيد من التعزيزات

مصادر لـ«الوطن»: تزايد حدة الاستياء في أوساط الأهالي من المسلحين ورغبة عارمة بالخلص

الوطن

لم يكتف مسلحو منطقة «درعا البلد» بمواصله رفضهم لجهود التسوية، بل سعّدوا من اعتداءاتهم على المناطق الأمتة في المدينة واستهدفوا منازل المدنيين في «درعا المحطة»، الأمر الذي استدعى رداً من الجيش العربي السوري الذي يخوض معهم اشتباكات عنيفة.

وأوضحت مصادر وثيقة الإطلاع في مدينة درعا لـ«الوطن»، أن الميليشيات المسلحة في «درعا البلد» تواصل رفضها لجمع جهود التسوية التي تبذلها الدولة لترسيخ الأمن والاستقرار في عموم المحافظة، واعتدت بقذيفة صاروخية على منازل المدنيين في أحد الأحياء في منطقة «درعا المحطة» وحصل انفجار كبير، واقتصرت الخسائر على الماديات. وأوضحت المصادر، أن الجيش رد على اعتداءات المسلحين، و«الاشتباكات جارية بينه وبين مسلحي درعا البلد» حتى ساعة إعداد هذا التقرير مساء أمس.

وأكدت المصادر، أن اللجنة الأمتية في المحافظة «مصرّة على الحل السلمي وفرض الدولة كامل سيادتها في المحافظة، وما زالت تأمل في الوصول إلى تسوية لتجنب المنطقة الدمار وحقق الدماء».

وأكدت مصادر أممية في مدينة درعا في اتصالات مع «الوطن»، تزايد حدة الاستياء في أوساط الأهالي من المسلحين الذين يتسبون في توتر الأوضاع في عموم المدينة، وقالت: «الاحتجزون في «درعا البلد» من قبل المسلحين هم بمثابة مختطفين لدى المسلحين ويريدون الخروج ولكن لا يستطيعون، ومن خرج منهم إلى مناطق سيطرة الدولة نهبت منازلهم من قبل المسلحين، في حين أن الأهالي في مناطق سيطرة الدولة يعيشون في حالة رعب بسبب تخوفهم من سقوط قذائف المسلحين على منازلهم».

وشددت المصادر على أن الأهالي تعبوا من هذا الوضع ويريدون أن يعيشوا بأمن واستقرار وسلام كما كانوا قبل سنوات الحرب الإرهابية التي نشبت على البلاد منذ أكثر من عشرة أعوام.

وعلمت «الوطن»، أن الجيش العربي السوري واصل إرسال المزيد من التعزيزات إلى مناطق محيطة بمدينة درعا، بعدما كان قد استقدم في نهاية الأسبوع الماضي تعزيزات عسكرية جديدة إلى المنطقة.

القادري: جميع الوزراء متذمرون من إجراءات الإصلاح الإداري ولا نصيّد الحكومة بل ننقل المعاناة

عرنوس للعمال: الحكومة تقدم الدعم الآن أكثر مما كانت تقدمه قبل الأزمة

موسكو تتحدث عن دفاء في العلاقات بين إيران والدول العربية في الخليج

الملك الأردني لبوتين: روسيا تقوم بالدور الأكثر دعماً لاستقرار في سورية

الضرائب ليست لابتنزاز الناس ومشاركتهم أموالهم

كيلو الكهرباء يكلف ١٣٠ ليرة ويبيع للمواطن بليرة واحدة

قرار يازم الجمارك يابلاغ «بحوث الطاقة» عند استيراد الألواح الشمسية

التعليم العالي تستعد للإعلان عن المفاضلات

٦٨٧ حالة وفاة في سورية نتيجة حوادث السير العام الحالي

أوضح عرنوس أنه لن يكون لابتنزاز الناس ومشاركتهم في أموالهم، مضيفاً: لكن لا تهاون في تحصيل حقوق الخزيّة العامة.

بدوره بين رئيس الاتحاد العام لنقابات العمال جمال القادري أن الهدف من اللقاء هو تصويب العمل في مؤسسات الدولة، وأنه عندما تتم الإشارة إلى الأخطاء هذا لا يعني أنه يتم تصدي البعض، بل يفعل ذلك لأننا نمثل أكبر شريحة في سورية قاومت الحرب معاناتها، وأنت إلى صعوبة توفيرها لسبل المعيشة وحصولها على المواد الأساسية، وفاقم هذه المعاناة جشع تجار الأزمة والانتهازيين الذين لا يقل خطرهم عن الإرهابيين.

وعن مشروع الإصلاح الإداري بين القادري أنه يشكل ضرورة ملحة للبلا، لكن المفاجأة كانت في الإعلانات التي طرحها الوزارات لشغل الوظائف وهي خطوة في الاتجاه الخاطئ في العمل الإداري، كاشفاً أن جميع الوزراء في الحكومة متذمرون من إجراءات الإصلاح الإداري، لأن جوهر الإصلاح الإداري يجب أن ينطلق من الأسفل إلى الأعلى.

أوضح عرنوس أن الحكومة اليوم تقدم دعماً أكبر مما كانت تقدمه قبل الأزمة، موضحاً أنه كان يبيع كيلو الخبز بقيمة عشر ليرات ويتم شراء كيلو القمح بثماني ليرات، أما اليوم يتم شراء القمح بالف ليرة ويبيع الخبز بمئتي ليرة.

وبدت أمس مجريات اللقاء الحكومي مع أعضاء المجلس المركزي للاتحاد العام لنقابات العمال أكثر هدوءاً مما كانت عليه اللقاءات السابقة، حيث كانت الطرقات التي قدمها أعضاء المجلس تتركز على الشأن المعيشي، والجانب الخدمية للطبقة العاملة التي أصبحت الطبقة الوحيدة التي هي بحاجة إلى الدعم لكونها لم تتمكن من تحسب وأعمالها المعيشي في القطاعين العام والخاص، وهذا ما اتفق عليه ممثل العمال والحكومة خلال الجلسة.

وخلال كلمة له في الاجتماع أوضح عرنوس أن الحكومة تعمل على تصويب الأسعار وعلى إيصال الدعم إلى مستحقيه بشكل صحيح وذلك خلال أيام وليس خلال

أوضح عرنوس أن سورية وأفغانستان على رأس أولويات المحادثات التي جمعت الرئيس الروسي فلاديمير بوتين والملك الأردني عبد الله الثاني. ونقلت وكالة «تاس» عن بوتين قوله: «تأمل في تبادل وجهات النظر حول القضايا الأكثر إلحاحاً، بما في ذلك تطبيع الوضع في سورية والوضع المتعاقم الآن في أفغانستان».

كما أكد الطرفان في وقت لاحق مواصلة التنسيق والتشاور بين البلدين إزاء مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك، وبما يخدم مصالحهما ويسهم في تعزيز الأمن والسلام العالميين.

الملك الأردني الذي كان التقى الشهر الفائت الرئيس الأميركي جو بايدن وبحث معه الملف السوري، اعتبر خلال لقائه بوتين أمس أن الدور الروسي في الشرق الأوسط، و«الأساسي» هو الأكثر دعماً للاستقرار، ونقل بيان للديوان الملكي عن المعامل الأردني قوله: «روسيا تقوم بالدور الأكثر دعماً لاستقرار فيما يتعلق بالتحديات في سورية، مضمناً دورها ودور الرئيس بوتين في منطقة الشرق الأوسط كعنصر استقرار في خضم التحديات التي تواجهها».

بموازاة ذلك أعلنت وزارة الخارجية الروسية في بيان لها، أن وزيراً الخارجية الروسي سيرغي لافروف ونظيره الأردني أيمن الصفدي، تبادل وجهات النظر حول المسائل الراهنة على الأجنحتين الإقليمية والدولية، وقد أوليا اهتماماً خاصاً بالوضع في سورية وما حولها».

وحسب البيان فقد أكد الوزيران دعم موسكو وعمان لسيادة سورية ووحدة أراضيها، وأعبوا عن تأييدهما للتسوية العاجلة للأزمة على أساس قرار مجلس الأمن الدولي رقم ٢٢٥٤.

وجاء في البيان أيضاً أن الوزيرين بحثا جوانب «تعزيز التعاون الثنائي في مختلف المجالات اعتماداً على آلية اللجنة الحكومية المشتركة الروسية-الأردنية المعنية بتطوير التعاون التجاري الاقتصادي والعلمي التقني بين البلدين».

على صعيد آخر، اعتبر السفير الروسي في طهران، ليجان جاغاريان، أن التصعيد في منطقة الخليج لا ترغب به إيران ولا الدول العربية، متحدّثاً عن نوع من الدفاء وقال جاغاريان لوكالة «سبوتنيك»: «هناك توتر، خاصة بعد عدة حوادث إنقالات في الخليج وخليج عمان، لكنني لا اعتبره كارثياً ولن أقول إنه أخطر بكثير مما كان عليه خلال الأزمات السابقة، لا إيران ولا جيرانها العرب مهتمون بمزيد من التصعيد».

وأشار إلى أن روسيا لاحظت علاوة على ذلك «نوعاً من الدفاء» في العلاقات، بين إيران ودول الخليج.

المواطن حتى شريحة استهلاك ٦٠٠ كيلو بقيمة ليرة واحدة للكيلو، مشيراً إلى أن الطاقة البديلة لن تكون مديلاً عن الطاقة التقليدية، وكان يجب العمل عليها قبل سنوات.

وفيما يتعلق بموضوع المنشقات النفطية بين عرنوس أنه يتم حالياً توزيع ٦ ملايين لتر من المازوت يومياً و٤ ملايين من البنزين، مشيراً

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

للعمال حتى شريحة استهلاك ٦٠٠ كيلو بقيمة ليرة واحدة للكيلو، مشيراً إلى أن الطاقة البديلة لن تكون مديلاً عن الطاقة التقليدية، وكان يجب العمل عليها قبل سنوات.

وفيما يتعلق بموضوع المنشقات النفطية بين عرنوس أنه يتم حالياً توزيع ٦ ملايين لتر من المازوت يومياً و٤ ملايين من البنزين، مشيراً

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

إلى أن احتياجات البلاد اليومية من المازوت هي ٨ ملايين لتر، ولاقاً إلى أنه لا يوجد شيء اسمه سعر حر، إنما هو بنزين ومازوت مسروق، يمكن أن يقدر بحدود ٥٠ ألف لتر يومياً.

ولفت إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض

جوائز مادية للذين يحققون نتائج متقدمة في جميع المنافسات

أجواء مملوءة بالحماس والمنافسة في دورة ألعاب «جريح وطن»

من جهته قال المنسق في مشروع «جريح الوطن» هشام خدام: إنه وتقديراً للجرى الحرب المشاركين في دورة الألعاب، يتم تخصيص جوائز مادية للجرى الذين يحققون نتائج متقدمة في جميع منافسات الدورة. وفي تصريح لـ«الوطن»، بين خدام أن الجوائز المادية ستكون حسب المركز، بمبلغ ٩٠٠ ألف ليرة للجرى الفائز بالمركز الأول، ومبلغ ٨٠٠ ألف للثاني بالمركز الثاني، ومبلغ ٧٠٠ ألف للجرى الفائز بالمركز الثالث.

أربعة لاعبين يلعبون فيما بينهم بطريقة الدوري الكامل لاختيار الفائزين بالمركز الأول والمركز الثاني، ولاعبين الوقوف دوري من مرحلة واحدة لاختيار المركز من المركز الأول للرابع، أما في كرة السلة لم تختلف الحماسة لدى لاعبي كرة السلة الذين لعبوا على كراسيهم المتحركة بخفة في اللعب، كيف لا وهم من قادوا الهياكل العسكرية في ساحات اللوغى فكانوا رجال الميدان وأصبحوا اليوم أبطال الملاعب.

الطاولة على الروح القتالية لدى الجرحى المشاركين في المباريات لتصدر المركز وتحقيق النصر الرياضي. ففي تنس الطاولة بدأ اللاعبون في قمة الحماس مع تحول المضارب بين أيديهم إلى «أسلحة» رياضية لا تخلد أبطالها الذين حددوا أهدافهم منذ انطلاق البطولة بالتنوع لاستكمال المسيرة الرياضية إلى جانب الحياة المهنية.

وتم توزيع اللاعبين على ثلاث مجموعات، مجموعتان جالس ومجموعة وقوف، تتألف كل مجموعة من

رغبات أوروبية بتمديد موعد الانسحاب من أفغانستان.. وموسكو: لن نتعجل في رفع الحركة من قائمة الإرهاب

طالبان: ٣١ آب الجاري «خط أحمر» ولا حكومة حتى رحيل آخر جندي أميركي



أفراد من القوات المسلحة البريطانية والأميركية يعملون في مجال كابل لإجلاء مدنييهم (أ ب)

تشابهت أخبار هبوط المشه الأفعاف بشدة تحت ضوء برطيم تحت الأوقات النجدة الأميركية برفوهة المدة بانتسحابها المهيمن من البلاد، وسط ارتباك دول تشكل التوترات الأمنية المختلفة وأساليب إجلاء الرعايا الأجانب أهم أساليب. جوشون سيجاول إقشاع الرئيس روسيا كانت خذرة من النجاية في تعاطيا مع التطورات الحاصلة في البلاد، فأبدت مراءاً إصرارها على ربط إرامة العلاقات مع طالبان بمدى مساهمة الأخرى في تطيق وعورها، وكان الأمر التصريح الخاص الرئيس روسي، في ١٥ أيلول، أنه لن يمدد للعد، فسقطت على هذا الخاريجة الروسية، مع أنش سيرومونوفوف، أس الرئيس، إن فال، في روسيا إن تستحل في رفع عطف، طالبان، من قائمة الإرهاب، وإن تعترف بالسلطات الأفغانفة الجديدة. وأصاف سيرومونوفوف لوكالة «سويتش»، سنركز على النطاقت العلفية للسلطات الأفغانفة الجديدة والعفارات ذات الصلة الصادرة عن مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة. في تصريح سابق للشخصيات الروسية، فإنها لن تستعمل في كاريوف، فال، إن أنه لن تتحقق عهد شروط رفع «طالبان» من قوائم

المخبرفة من أفغانستان، وإن أي تعمد للردود الأزمى المتعلق بيها في البلاد سيجنى تعمد «الاحتلال». وقال شامبن: «هذا خط أحمر، الرئيس يابدين أنهم سيسحبون جميع قواهم العسكرية في ٣١ آب، لذا أقاموا بتمديد، فهذا يعني أنهم يمددون الاحتفال، في حين لا داعي لذلك». وأضاف: «إذا ظلت الولايات المتحدة أو الممثلة المتحدة مزيداً من الوقت لإعادة عمليات الإجلاء، فالجواب هو: لا، أو ستكون هناك عواقب». وتابع قائلاً: «مستحق ذلك التمديد عدم الثقة بيننا إذا كانوا يريدون أن يستمر الاحتفال لأن ذلك سيهدر دماء». واليد الرئيس الأميركي أول من أعلن سياسة بلاده غير الأيه إلا مصاحبه بالردفة الأولى دون الإقتراف لما قد ينسب به إنسحابها من كوراف، معرباً عن اقتناعه التام أنه اتخذ القرار الصحيح بشأن أفغانستان. وقال يابدين في حديث للبييت الأبيض: «مهمتي هي إصدار الأوامر التي لا يقهر، وأنا شخص آخر، أو لا يريد». وقال المتحدث باسم طالبان سيول غني، في ١٦ أيلول، إن الرئيس الأميركي سيجنى تعمد «الاحتلال» في ٣١ آب الجاري، وهو «خط الأحمر» لانسحاب القوات الأميركية من أفغانستان.

وتابع قائلاً: «إذا مُدَّ جدولهم الزمني، حتى يوم أو يومين، فسيفتحنا ذلك يوماً أو يومين آخرين لإجلاء الأشخاص». وأضاف: «نحن نأمل أن نستغل كل دقيقة ممكنة، وهو أمر متوقع بحلول ٣١ آب الجاري».

وأشار سفير أستراليا في كابول، جيمس جيفري، إلى أن «الوقت قد انقضى تقريباً» في أفغانستان، وقال إن «الوقت قد انقضى تقريباً» في أفغانستان، وقال إن «الوقت قد انقضى تقريباً» في أفغانستان.

الرئيس التونسي: لا عودة عن التدابير الاستثنائية التي اتخذتها لحماية البلاد

شدد الرئيس التونسي قيس سعيّد عقب لقائه وزير الدولة السعودي لثبوتن الدول الإفريقية أحمد بن عبد العزيز طاف على أن لا مجال للعودة إلى الوراء فيما يتعلق بالإجراءات الاستثنائية التي اتخذتها لحماية البلاد، مؤكداً أنها لن تكون قابلة للتفاوض، مشيراً إلى أن «الوقت قد انقضى تقريباً» في أفغانستان، وقال إن «الوقت قد انقضى تقريباً» في أفغانستان.

وأشار سفير أستراليا في كابول، جيمس جيفري، إلى أن «الوقت قد انقضى تقريباً» في أفغانستان، وقال إن «الوقت قد انقضى تقريباً» في أفغانستان.

لازروف أكد أن الجوار مع واشنطن حول الاستقرار الإستراتيجي مشجع لكن مسار التهدئة صعب

بوتين: السلاح الروسي يحمي بشكل موثوق أمن دول كثيرة



الرئيس الروسي فلاديمير بوتين خلال كلمة ألقاها خلال افتتاحه منتدى «البيت-٢٠٢١» (أ ب)

وأشار إلى نجاح المشاريع الوطنية في مجال تصمم وتطوير أنواع التوارة من الأسلحة، الجينج والأسلون و روسيا خلال السنوات القادمة، مشيراً إلى أن هذا التطوير يعد من أولويات الدولة الروسية.

وأشار إلى نجاح المشاريع الوطنية في مجال تصمم وتطوير أنواع التوارة من الأسلحة، الجينج والأسلون و روسيا خلال السنوات القادمة، مشيراً إلى أن هذا التطوير يعد من أولويات الدولة الروسية.

وأشار إلى نجاح المشاريع الوطنية في مجال تصمم وتطوير أنواع التوارة من الأسلحة، الجينج والأسلون و روسيا خلال السنوات القادمة، مشيراً إلى أن هذا التطوير يعد من أولويات الدولة الروسية.

الإعلام الإسرائيلي: حزب الله وسّع معادلة الردع إلى قلب المتوسط

طهران: مستعدون لمساعدة لبنان وتصدير النفط له إن طلبت حكومته ذلك



باخرة النفط الإيرانية المنتجة في لبنان (من الأشرطة)

بعد تصريحات أمام «حزب الله اللبناني» حسن نصر الله الأخيرة عن استقدام الحوثات من إيران، أحدث طهران، أس الباحث في مركز القدس للشؤون العامة، ارتفاع سعر بيع النفط الخليقة بنسب كبيرة جداً. واستخدمت إيران النفط الإيراني في حال تعريضها لسلطة النفط الإيرانية التي قال إنها منتجة في لبنان ضمن صفقة تجارية مع إيران. وقال المتحدث باسم طهران، محمد خاتمي زاده، لا تستطيع إيران دفع ثمن النفط الإيراني في حال تعريضها لسلطة النفط الإيرانية التي قال إنها منتجة في لبنان ضمن صفقة تجارية مع إيران.

البلد	القيمة (مليارات دولار)	التغير (بدرجات)
الولايات المتحدة	10.4	+3.2
فرنسا	2.2	-0.8
ألمانيا	1.8	+0.5
البرازيل	1.5	-0.2
إيطاليا	1.3	+0.1
الهند	1.1	+0.3
الصين	0.9	-0.4
الجزيرة العربية	0.7	+0.2
روسيا	0.6	+0.1
الباكستان	0.5	+0.1
إندونيسيا	0.4	+0.1
كوريا الجنوبية	0.3	+0.1
البحرين	0.2	+0.1
قطر	0.2	+0.1
الكويت	0.2	+0.1
السعودية	0.1	+0.1

البلد	القيمة (مليارات دولار)	التغير (بدرجات)
الولايات المتحدة	10.4	+3.2
فرنسا	2.2	-0.8
ألمانيا	1.8	+0.5
البرازيل	1.5	-0.2
إيطاليا	1.3	+0.1
الهند	1.1	+0.3
الصين	0.9	-0.4
الجزيرة العربية	0.7	+0.2
روسيا	0.6	+0.1
الباكستان	0.5	+0.1
إندونيسيا	0.4	+0.1
كوريا الجنوبية	0.3	+0.1
البحرين	0.2	+0.1
قطر	0.2	+0.1
الكويت	0.2	+0.1
السعودية	0.1	+0.1

بنك الأردن Bank of Jordan
 سورية Syria
 دمشق دمشق
 ٢٠٢١ - ١٤٤٣ هـ الموافق ١٦ أيلول ١٤٤٣ هـ

سؤولون مصريون: إغلاق مبرر لرفع ياتى وسط توترات مع قادة حماس، والضغط عليهم

الخفالة: الاعتقالات تساعد في تمزيق وحدة شعبنا



حلح الأمن العام لحركة الجهاد الإسلامي زياد النخالة السلطة في رام الله كامل السؤلوية عن حياة خضسر عدنان والمعتلين السياسيين، بينما كشف مسؤولون مصريون أن إغلاق مصر معبرها الحدودي الرئيسي «معبر رفح» هذا وانطلعت أعمال عقب السبت الماضي، خلال قطاع غزة أمس الإثنين جاء وسط توترات عن قادة حركة «حماس» في القطاع. وعلق النخالة على الأخبارة الأخيرة للأجهزة الأمنية الفلسطينية، وقال: إن «كل يوم يمر على اعتقال الشيع خضسر عدنان وإخوانه من قادة الرأى يساعد في تمزيق وحدة الشعب الفلسطيني». وفي بيان له، حمل نخالة السلطة في رام الله «كامل السؤلوية عن حياة الأخ خضسر عدنان والمعتلين السياسيين»، مشيراً إلى أن «الاعتداء الجسدي على رموز وطنية من أمثال ماهر حرس الحدود بإصابة بالغة، واتخاذ قرار يقضي بأن يصيب قناصو جيش الاحتلال المتطارفين الفلسطينيين من سافلة أحدكم». وليس فقط قرب السياح الحدودي، وكان جيش الاحتلال استهدف الفلسطينيين قبل يومين بالبرصاص وقنابل الغاز قرب السياح الفاصل، خلال مشاركتهم في مهرجان سيف القدس الخاص بالذكرى ٥٢ لإحراق المسجد الأقصى، ما أدى إلى إصابة ١٧ فلسطينياً.

البلد	القيمة (مليارات دولار)	التغير (بدرجات)
الولايات المتحدة	10.4	+3.2
فرنسا	2.2	-0.8
ألمانيا	1.8	+0.5
البرازيل	1.5	-0.2
إيطاليا	1.3	+0.1
الهند	1.1	+0.3
الصين	0.9	-0.4
الجزيرة العربية	0.7	+0.2
روسيا	0.6	+0.1
الباكستان	0.5	+0.1
إندونيسيا	0.4	+0.1
كوريا الجنوبية	0.3	+0.1
البحرين	0.2	+0.1
قطر	0.2	+0.1
الكويت	0.2	+0.1
السعودية	0.1	+0.1

البلد	القيمة (مليارات دولار)	التغير (بدرجات)
الولايات المتحدة	10.4	+3.2
فرنسا	2.2	-0.8
ألمانيا	1.8	+0.5
البرازيل	1.5	-0.2
إيطاليا	1.3	+0.1
الهند	1.1	+0.3
الصين	0.9	-0.4
الجزيرة العربية	0.7	+0.2
روسيا	0.6	+0.1
الباكستان	0.5	+0.1
إندونيسيا	0.4	+0.1
كوريا الجنوبية	0.3	+0.1
البحرين	0.2	+0.1
قطر	0.2	+0.1
الكويت	0.2	+0.1
السعودية	0.1	+0.1

بنك الأردن Bank of Jordan
 سورية Syria
 دمشق دمشق
 ٢٠٢١ - ١٤٤٣ هـ الموافق ١٦ أيلول ١٤٤٣ هـ

www.bankofjordan.com
 info@bankofjordan.com

www.alwatan.sy
 دمشق دمشق
 ٢٠٢١ - ١٤٤٣ هـ الموافق ١٦ أيلول ١٤٤٣ هـ

رئيس مجلس الوزراء: الحكومة تقدم الدعم الآن أكثر مما كانت تقدمه قبل الأزمة

رئيس اتحاد العمال: لا ننتصّد الحكومة لكن ننقل معاناة العمال

صراحة بلا صراخ في اجتماع الحكومة والعمال

في القطاع الخاص يحصل على أجر أكبر بكثير مما يحصل عليه العامل في الدولة، وأردف بقوله: إن الحكومة الآن تعمل على تحسين متمات الراتب، وأن يستفيد العمال من التعويضات على أساس الراتب الحالي.

وعن وضع الكهرباء بين عرونس أن الدعم في قطاع الكهرباء كبير جداً حيث يكلف الكيلو ١٣٠ ليرة ويبيع للمواطن حتى شريحة استهلاك ٦٠٠ كيلو بقيمة ليرة واحدة للكيلو، وبين رئيس مجلس الوزراء أن الطاقة البديلة لن تكون بديلاً عن الطاقة التقليدية، وكان يجب العمل عليها قبل سنوات.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن ما يتم الحديث عنه حول أسعار المدارس الخاصة مبيّن أن كل التعليم الخاص لا يتجاوز ٣٪ من نسبة التعليم في سورية، وقال: من يريد الاستفادة من وسائل النقل الموجودة في النقل الداخلي وجهات القطاع العام، وبين عرونس أن احتياج البلاد اليوم من المازوت لا يقل عن ٨ ملايين لتر وما هو متوافر ٦ ملايين لتر، و٤ ملايين لتر بنزين، وقال: لا يوجد شيء اسمه سعر مضيفاً، وكلفت وزارة المالية بتأمين الاعتمادات اللازمة لترميم هذه المدارس.

ولفت رئيس الحكومة إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض فكرة سداد أقساط القروض بنفس القيمة المالية لها عند التسديد، مؤكداً أنه على استعداد لمنح القروض من دون فائدة إن كانت ستوفى للعملية الإنتاجية من خلال مشاريع مهمة، وقال: لن نسح أن تتحول هذه القروض للمضاربة أو أي طريق غير ذلك الذي يمتد لأجله.

وحول الأسعار أكد عرونس أن الحكومة تعمل على تصويب الأسعار وعلى إيصال الدعم إلى مستحقيه بشكل صحيح وذلك خلال أيام وليس خلال أسابيع، وفي حال التصويب للدعم سيؤدي إلى دعم أكبر لمن يستحقه وخفضه عن ما يستحقه.

وعن القانون الضريبي الجديد أوضح عرونس أنه لن يكون لابتزاز الناس ومشاركتهم في أموالهم، ولكن لا تهاون في تصحيح حقوق الخزينة العامة.

كما حذّر رئيس مجلس الوزراء دور مؤسسات التخلف الإيجابي بأنه لقياس الأسعار في السوق، موضحاً أنه لن تحل مشكلة الناس ولن تكون بديلاً عن الأسواق، ولكن لا يجوز أن تكون الأسعار في السوق

| محمود الصالح

بذت أسس مجريات اللقاء الحكومي مع أعضاء المجلس المركزي للاتحاد العام لنقابات العمال أكثر هيباً مما كانت عليه اللقاءات السابقة، حيث كانت الطروحات التي قدمها أعضاء المجلس تتركز على الشأن المعاشي، والجوانب الخدمية للطبقة العاملة التي أصبحت الطبقة الوحيدة التي هي بحاجة إلى الدعم كونها لم تتمكن من تحسين واقعها المعاشي في القطاعين العام والخاص، وهذا ما اتفق عليه ممثلا من مجلس الوزراء حسين عرونس أكد ضرورة قيام المحافظين بتأمين النقل الجماعي للعاملين في الدولة، بغية تخفيف الأعباء عن العمال في تحمل أعباء أجور النقل للوصول إلى أماكن عملهم، والاستفادة من وسائل النقل الموجودة في النقل الداخلي وجهات القطاع العام، وبين عرونس أن احتياج البلاد اليوم من المازوت لا يقل عن ٨ ملايين لتر وما هو متوافر ٦ ملايين لتر، و٤ ملايين لتر بنزين، وقال: لا يوجد شيء اسمه سعر مضيفاً، وكلفت وزارة المالية بتأمين الاعتمادات اللازمة لترميم هذه المدارس.

ولفت رئيس الحكومة إلى أن العقوبات الدولية على المصارف الحكومية أدت إلى زيادة تكاليف الاستيراد ٢٠ بالمئة، ورفض فكرة سداد أقساط القروض بنفس القيمة المالية لها عند التسديد، مؤكداً أنه على استعداد لمنح القروض من دون فائدة إن كانت ستوفى للعملية الإنتاجية من خلال مشاريع مهمة، وقال: لن نسح أن تتحول هذه القروض للمضاربة أو أي طريق غير ذلك الذي يمتد لأجله.

وحول الأسعار أكد عرونس أن الحكومة تعمل على تصويب الأسعار وعلى إيصال الدعم إلى مستحقيه بشكل صحيح وذلك خلال أيام وليس خلال أسابيع، وفي حال التصويب للدعم سيؤدي إلى دعم أكبر لمن يستحقه وخفضه عن ما يستحقه.

وعن القانون الضريبي الجديد أوضح عرونس أنه لن يكون لابتزاز الناس ومشاركتهم في أموالهم، ولكن لا تهاون في تصحيح حقوق الخزينة العامة.

كما حذّر رئيس مجلس الوزراء دور مؤسسات التخلف الإيجابي بأنه لقياس الأسعار في السوق، موضحاً أنه لن تحل مشكلة الناس ولن تكون بديلاً عن الأسواق، ولكن لا يجوز أن تكون الأسعار في السوق



أكبر مما هي عليه في سورية للتجارة. وحول ضريبة بيع وأجر العقارات أكد عرونس أن هذا المحط الضريبي هو من المطرح الضريبية العادلة جداً وجميع دول العالم تعمل في هذا الإطار، ومن غير الموضوعي أن يحصل المكتب العقاري على نسبة ٢ بالمئة من قيمة المبيع أو المأجور ونسكتك على الخزينة العامة للحصول على ١ بالمئة من القيمة التخمينية للعقار. واعتبر رئيس مجلس الوزراء أن من يعارض إجراءات الحكومة المثالية بالحد من التعامل بالكاش لديهم أخطاء وارتكبات غير سليمة ولا يريديون كشفها.

وعن نقل النفايات بواسطة القطار من طرطوس إلى شرق حمص بين عرونس أن هذا الأمر غير منطقي وتم الآن وضع دفتر شروط لإنشاء معمل معالجة النفايات في طرطوس، لأنه لا يوجد في العالم دولة تنقل النفايات ١٨٠ كم لمعالجتها.

ووعد عرونس بفتح سقف الرواتب لدرجتين قريباً وفق أسس معينة.

بذوره بين رئيس الاتحاد العام لنقابات العمال جمال القادري أن الهدف من اللقاء هو تصويب العمل في مؤسسات الدولة، وأضاف: عندما تتم الإشارة إلى الأخطاء هذا لا يعني أنه يتم تصيب البعض، بل نفعلك ذلك لأننا نفضل أكبر شريحة في سورية وافقت الحرب معانيتها، وأدت إلى صعوبة توفيرها لسبل المعيشة وحصولها على المواد الأساسية، وفاقم هذه المعاناة جشع تجار الأزمة والانتهازيين الذين لا يقل خطرهم عن الإرهابيين.

والأسفل إلى الأعلى.

وتساءل القادري عن الجدوى من ٩ دورات أقيمتها وزارة التنمية الإدارية في الجدارة القيادية، والتي لم تؤخذ بعين الاعتبار عندما وضعت الحكومة الروايف لإسناد الوظائف العامة، ورأى القادري أن قانون التسوية العقارية أدى إلى شلل في الحياة الاقتصادية في قطاع التشييد والبناء وكذلك الحال موضوع إيداع خمسة ملايين ليرة وتقييد استلام المبالغ المالية، التي حولت بيوت التجار إلى بنوكهم الخاصة، بما يسببه ذلك من مخاطر اقتصادية واجتماعية على الناس.

وأبدى القادري اعتراضه على الدور الذي تقلص فيه دور وزارة الاقتصاد والتجارة الخارجية بالقيام بمهمة التجارة الخارجية فقط، في وقت يجب أن تقوم

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

عرونس: من يريد أن يذهب إلى التعليم في المدارس الخاصة ويرفقه • الضرائب ليست لابتزاز الناس ومشاركتهم أموالهم

الاستراتيجية هي من مهام الحكومة وليس وزارة المالية.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

نظام وبرنامج تكامل لا يمكنه استيعاب تنوع العمليات المطلوبة لتحقيق ذلك، وعن خدمة تعبئة السفر يرى وزير النفط أنها مصدر للفساد وللعمالة في السوق السوداء، حيث وجد من خلال التدقيق أن ٦٠ بالمئة ممن حصلوا على خدمة تعبئة السفر هي سيارات السوزوكي الصغيرة، وهذا غير معقول أن تكون هذه الآليات قد سافرت خارج حدود محافظة طرطوس.

الزامل: تسقيع مع المياه

وزير الكهرباء غسان الزامل بدأ رده على طروحات أعضاء المجلس بالإعلان عن تكاليف محطات الرستين ٤٥٠ مليون يورو وحلب الحرارية ١٢٤ مليون يورو ومحافظة ١٠٠ مليون يورو، وأشار إلى أن محافظة حلب كانت تحصل قبل الحرب على بلاندا على ٤ آلاف ميغا و الآن مخصصة بكمية ٣٣٠ ميغا وهناك ٩٠ ميغا لمحطات الضخ لمشاريح الري في مسكنة.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

بمهام اقتصادية وإصلاحية، من خلال قيادة فريق وطني للقيام بمشروع الإصلاح الاقتصادي، متمنياً أن يكون تسديد أقساط القروض بغيرتها المالية نفسها عند التسديد حتى لا تصبح هذه القروض وسيلة إغراء للمشرف لديه القدرة على تأمين العمالة، وهناك تحسن في نوعية إنتاج المخازن ولكن بشكل تدريجي، مضافاً: وهذا ما لمسته من خلال أخذ ما أحتاجه من هذه المخازن وفق الكمية المخصصة، في مبيّن أن التوجه الآن أصبح مخالفة المدير أو المشرف وعدم الإغلاق، لأن المتضرر من الإغلاق هو المواطن، وهذا سيطلق في المخازن وصلات السورية للتجارة وكل المنافذ الأخرى.

التعليم العالي تبدأ غداً بدراسة تفصيلية لنتائج (الثانوية) تهيئاً للإعلان عن المفاضلات

طيفور لـ«الوطن»: ازدياد واضح بأعداد الناجحين ممن درجاتهم فوق ٢٣٠

فادي بك الشريف

كشف معاون وزير التعليم العالي لشؤون الطلاب والتعليم المفتوح في حديث خاص لـ«الوطن»: عن البدء اعتباراً من الغد بدراسة تفصيلية لنتائج الدوريتين الأولى والثانية لامتحانات الشهادة الثانوية، مبيّناً الحصول على النتائج الكاملة للدورة الثانية اليوم من وزارة التربية ليلصار إلى الدراسة والتحليل الإحصائي وتقسيمها إلى شرائح بالمعدلات وفق مستويات مختلفة بما فيها شرحة السنة التحضيرية للكليات الطبية (طب بشري- طب أسنان- صيدلة).

وأكد طيفور أن الدراسة مفصلة تعرض على مجلس التعليم العالي تتضمن تحديد الاستيعاب في الجامعات، مضيفاً: تم العمل خلال الفترة السابقة على احتياجات كل الجامعات التي وصلت جميعها إلى التعليم العالي، ليلصار هذه الفترة إلى إجراء مقاربات بين الاحتياجات والاستيعاب وأعداد الطلاب الناجحين في الشهادة الثانوية وتوزيعهم الجغرافي ضمن عمل التعليم العالي في المرحلة الثانية.

وقال معاون وزير التعليم العالي: بعد ذلك تفر جمع التفاصيل من مجلس التعليم العالي برئاسة الوزير وحضور جميع رؤساء الجامعات، لترسل بعد إقرارها إلى اللجنة العليا للاستيعاب الجامعي المقرر انعقادها خلال الفترة القادمة برئاسة رئيس مجلس الوزراء لتناقش بشكل كامل وتقر بصورتها النهائية، ليلصار بعدها إلى الإعلان عن مفاضلة القبول الجامعي.

وعن احتمالية زيادة المعدلات من عندها فيما يخص الدورة الامتحانية الأولى والمؤشرات المبديّة، كشف طيفور أن



نتائج الدورة الأولى في حال مقارنتها مع الدورة العام الماضي ذاتها، فإن هناك زيادة في أعداد الطلاب الناجحين في بعض الشرائح، مع ازدياد واضح وملحوظ في أعداد الناجحين ضمن الشريحة الأولى (٢٣٠ درجة فما فوق) وذلك بما يتجاوز ألف طالب، مؤكداً أن ذلك ينعكس على الدرجات وأجزاء من الدرجات، لكن هناك عوامل أخرى يمكن الكشف عنها قريباً، لعل لا يمكن الحديث عن هذا الأمر إلا بعد إجراء الدراسة والمقاربة بالنسبة لنتائج الدورة الثانية التي لا يمكن البناء عليها دعماً، مضيفاً بالقول: لا تعلم بعد ماذا ستفعل الدورة الثانية؟

وعن مواعيد صدور المفاضلة، أكد معاون وزير التعليم العالي أن هذا الموضوع يمكن تحديده بعد انتهاء المرحلة الأولى التي تشمل عرض الدراسة على مجلس التعليم العالي واللجنة العليا للاستيعاب، وبعدها

٢٢

الاتفاق على إصدار مفاضلتي العام والخاص في آن معاً

والأجهزة الإلكترونية، بما فيه التعامل بشكل جيد ولاق مع المتقدمين، وتسجيل الأضابير والرقبات بدقة حين الإعلان عن مواعيد صدور المفاضلات الجامعية خلال الفترة القريبة القادمة مع العمل على تبسيط جميع الإجراءات الإدارية، كما طلب المجلس من رؤساء الجامعات إمكانية زيادة عدد المراكز، وخاصة أن الجامعات بدأت تحضيراتها اللوجستية للمفاضلة، إضافة إلى العمل على اتخاذ الإجراءات الكفيلة بسير عملية التسجيل بالشكل المطلوب.

هذا وأكدت التعليم العالي تركيزها على هذا واستفارت جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.

وأيضاً أكدت التعليم العالي أن التعليم العالي في استنفار جميع كوارها للعمل على إنجاز الدراسة التفصيلية والمفاضلات بالشكل المطلوب بدقة، مع التركيز على إمكانية ذلك.



من أسبابها السرعة الزائدة والحديث على «الجوال» وإهمال صيانة السيارة

حجولـ«الوطن»: ٦٨٧ حالة وفاة في سورية نتيجة حوادث السير العام الحالي

محمد منار حميجو

كشف المدير العام للهيئة العامة للطب الشرعي زاهر حجول أن عدد ضحايا حوادث السير في العام الحالي بلغ ٦٨٧ وفاة و١٠ محافظات تم توثيق الحالات فيها، مشيراً إلى أن محافظة طرطوس سجلت أعلى نسبة وفيات بحوادث السير وبلغت ١٢١ حالة وأقلها كانت في القنيطرة وتسجيل ثلاث حالات فقط.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين حجول أن دمشق سجلت ٩٠ حالة وفاة على حين في ريفها تم تسجيل ١١٦ وقد سجلت محافظة حلب ٨٦ ودرعا ٢٣ والسويداء ٢١ وحمص ٧٣ حالة وفاة، مشيراً إلى توثيق ١١١ حالة وفاة بسبب حوادث السير في حماة على حين محافظة اللاذقية سجلت ٤٣ حالة.

وأكد حجول أن من أحد الأسباب الرئيسية لوقوع الحوادث هي السرعة الزائدة وعدم الانتباه إضافة إلى الحديث على الجوال في أثناء القيادة، داعياً السائقين إلى توخي الحذر في هذا الموضوع.

من جهته أوضح مصدر قضائي أن الغرامات المنصوص عنها في قانون السير بالنسبة للسرعة الزائدة هي ٢٥ ألف ليرة سورية والحبس لمدة شهر إضافة إلى حذف ١٦ نقطة من شهادة المخالف، مشيراً إلى أن غرامة الحديث على الجوال في أثناء القيادة ٦ آلاف ليرة فقط وحذف سبع نقاط من شهادته.



غرامة السرعة الزائدة ٢٥ ألف ليرة والحديث على «الجوال» ٦ آلاف فقط!

المصدر رأى أن هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى وقوع الحوادث منها السرعة والحديث على الجوال أثناء القيادة الذي يرتكب هذه المخالفة يجب أن يحبس مدة العقوبة المنصوص عنها في القانون من دون أن يتم إخلاء سبيله قبل انتهاء هذه المدة لأن ذلك يعتبر مخالفة من سياراتهم وهم في حالة سكر.

أعلى نسبة وفيات بسبب الحوادث في طرطوس وأقلها في القنيطرة

المصدر رأى أن هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى وقوع الحوادث منها السرعة والحديث على الجوال أثناء القيادة الذي يرتكب هذه المخالفة يجب أن يحبس مدة العقوبة المنصوص عنها في القانون من دون أن يتم إخلاء سبيله قبل انتهاء هذه المدة لأن ذلك يعتبر مخالفة من سياراتهم وهم في حالة سكر.

المصدر رأى أن هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى وقوع الحوادث منها السرعة والحديث على الجوال أثناء القيادة الذي يرتكب هذه المخالفة يجب أن يحبس مدة العقوبة المنصوص عنها في القانون من دون أن يتم إخلاء سبيله قبل انتهاء هذه المدة لأن ذلك يعتبر مخالفة من سياراتهم وهم في حالة سكر.

المصدر رأى أن هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى وقوع الحوادث منها السرعة والحديث على الجوال أثناء القيادة الذي يرتكب هذه المخالفة يجب أن يحبس مدة العقوبة المنصوص عنها في القانون من دون أن يتم إخلاء سبيله قبل انتهاء هذه المدة لأن ذلك يعتبر مخالفة من سياراتهم وهم في حالة سكر.

حصاد اليوم الثالث من دورة ألعاب «جريح الوطن» في اللاذقية

عندما يتحول الميدان إلى ملعب.. «جرحى الوطن»: الحماس نحو الحسم ليس شعاراً فحسب



اللاذقية - عبيد سمير محمود

في المباريات لتصدّر المراكز وتحقيق النصر الرياضي.

تنس الطاولة

بين كرة الطاولة وكرة السلة، تنافست الفرق المشاركة في اليوم ما قبل الأخير من مسابقات دورة ألعاب «جريح وطن» المقامة على أرض مدينة الأسد الرياضية في محافظة اللاذقية، وسط أجواء مملوءة بالحماسة والحيوية، ويتشوقهم لتحقيق الإنجازات من جديد بعد أن اعتادوا على انتصارات الميدان في ساحات المعارك، شهدت ملاعب كرة السلة وتنس الطاولة على الروح القتالية لدى الجرحى المشاركين

أربعة لاعبين يلعبون فيما بينهم بطريقة الدوري الكامل لاختيار الفائزين بالمركز الأول والمركز الثاني، ولاعبين الوقوف دوري من مرحلة واحدة لاختيار المركزين من المركز الأول والرابع، تتألف المجموعة الأولى من اللاعبين التالية أسماؤهم مع ترتيب مراكزهم بعد المباريات فيما بينهم ١- المركز الأول على مجموعة- اللاعب اليكساندر أبولماسوف، من روسيا. ٢- المركز الثاني على المجموعة محمد الصالح. ٣- المركز الثالث على المجموعة أحمد سليمان. ٤- المركز الرابع على المجموعة عبد الهادي غالية.



المجموعة الثانية: المركز الأول: أحمد التقي. المركز الثاني: عمر الحسن. المركز الثالث: قسورة علي. المركز الرابع: أحمد أبو راس. لعب اللاعب صاحب المركز الأول بالمجموعة الأولى الكسندر X اللاعب صاحب المركز الثاني عمر الحسن من المجموعة الثانية وفاز اللاعب الروسي، وتأهل إلى الدور النهائي. لعب اللاعب الثاني من المجموعة الأولى محمد الصالح مع اللاعب صاحب المركز الأول من

المجموعة الثانية أحمد التقي وفاز اللاعب أحمد التقي وتأهل إلى الدور النهائي. كانت هذه طريقة المقص وتأهل كل من اللاعبين الروسي اليكساندر أبولماسوف وأحمد التقي إلى المباراة النهائية. وفي مجموعة الوقوف، لعبوا بطريقة الدوري من مرحلة واحدة، وكانت النتائج على النحو التالي، بعد أن تعادل ٣ لاعبين فيما بينهم، على المركز الأول وانتهت النتائج على النحو التالي: المركز الأول: فراس شiche. المركز الثاني: علاء شمامو.

كرة السلة

لم تختلف الحماسة لدى لاعبي كرة السلة الذين لعبوا على كراسيهم المتحركة بخفة في الملعب، كيف لا وهم من قادوا ألياتهم العسكرية في ساحات الوعى فكانوا رجال الميدان وأصبحوا أبطال الملاعب. ثلاثة فرق من «جرحى وطن»، وفرق واحد من جرحى روسيا الاتحادية، تنافسوا على كراسيهم

المتحركة في رياضة كرة السلة، وفق نظام الدوري من مرحلة واحدة، بأن حصل فيها الفائز على نقطتين والخاسر على نقطة واحدة. وجاءت نتائج التصفيات يوم أمس الإثنين على الشكل التالي: لعب فريق «أ» ضد فريق «ج» وفاز الأول ٢٤ / ٢٧ الأول، ومبلغ ٩٠٠ ألف ليرة للجرحى الفائزين بالمركز الأول، ومبلغ ٨٠٠ ألف للجرحى الفائزين بالمركز الثاني، ومبلغ ٧٠٠ ألف للجرحى الفائزين بالمركز الثالث. كما سيتم تكريم الجرحى الرياضيين بجوائز ومعسكرات وميزات رياضية تساعد الجرحى الرياضيين على احتراف الرياضة في المستقبل.

جوائز مادية

قال المنسق في مشروع «جريح الوطن» هشام خدام



ثقافة كفرسوسة .. يحتضن مهرجان الشعر والموسيقى

شفيق ديب لـ «الوطن»: الناس ليست بحاجة إلى الشعر الزجلي أو إلى أي فن آخر إن لم يقنعها



إبراهيم منصور



جانب من الحضور



شفيق ديب

إبراهيم منصور: بالشعر يعيش الإنسان في العالم على النحو الذي يريد

سارة سلامة

يبدو أن الشعر يبقى مكرساً في مدينة طرنت على أطرافها أبيات كثيرة من الشعر لشعراء كبار رحلوا وآخرين لشباب مالوا إلى يكتشفون مكانم العشق فيها، ورغم كل ما مر بنا فإن الشعر يحافظ على حضوره، فهو حي قائم، هو غذاء الروح ومبهجها، وذكرى تحيي الأحاسيس، تنوق دائماً إلى قوافيه لإعلاء

المشاعر وتجديد الطاقات.

وهذا تماماً ما حدث من خلال الأسمية الشعرية التي احتضنها مركز ثقافة كفرسوسة في دمشق، الكثير من المشاعر تهاقت إلى أذهاننا مزوجة بالحماص والجرأة والقوة، وشكلت عنوان تلك الجلسة التي حلفت بشعرها الذين تميز كل منهم بأسلوبه الخاص.

في مهرجان ضم كل من الشاعر: شفيق ديب، وإبراهيم منصور، حيث كانت البداية مع منصور بشعره الفصيح القوي الذي تغزل فيه

بالحب والمرأة والحببية المهمة فأجبرنا جميعاً إلى أن نهوى ونحب، شجعنا لغته إلى الاندماج معه والسفر في مخيلته..

ويأتي الشاعر شفيق ديب إلى ملامسة جوارحنا بأدائه وشجاعته وصوته الرنان وشعره الزجلي الذي لايقاوم، ليتغنى بالمرأة وسورية وحب الوطن في صوته الشجي الذي أثر بكل واحد قنبا، وأثار حماس الحضور الذي تفاعل معه بشكل كبير.

اللقاء الذي أداره الشاعر على البندج قدم فيه ومضات عن حياة الشاعرين المشاركين والأساليب الشعرية التي قدمها.

وكانت مفاجأة الأسمية حضور الشاعر العراقي جابر الشكري الذي ألقى نصوصاً باللهجة العراقية معبراً عن الحب الذي يجمع كل من سورية والعراق بأسلوب غلبت عليه العاطفة.

أما الموسيقى فسجلت حكاية ممتدة تماهت مع القصائد بأسلوب عصري خيالي، قدمت الشعر بأسلوب فني محبب، حيث عملت فرقة «إنجاز» على إضافة سحرها إلى الأسمية.

سبب هذا الحماص، أوضح ديب: «في الحقيقة اختلفت أنواع المناسبات في الأماسي، من المباريات الزجلية الحاشدة الحماسية، إلى المناسبات العامة المفتوحة، في هذا العصر: «إن أغلب الفنون حافظت على مهمتها وتطورت وكسبت المزيد من الريدين، ولكن للأسف لم تستطع أغلب المنابر الشعرية في سورية ذلك، علي الرغم من المستوى الشعري المتميز للشعراء عموماً، وأخص في كلامي المنبر الزجلي الذي انتمى إليه».

وعن الجمهور الكبير الذي حضر لقاء الشعر، وتم نحن وهم بحاجة إلى الأسميات الشعرية رغم الظروف، كشف ديب أن: «الناس ليست بحاجة إلى الشعر الزجلي أو إلى أي فن آخر إن لم يقنعها وينتجها ويفيدها ويقدم لها كل الاحترام والعتاء والتطوير المدروس». وفي العرض الذي قدمه ديب كان واضحاً أنه ملتزم الجدية والحضور والنقطة والاتزان والجرأة. عن

سبب هذا الحماص، أوضح ديب: «في الحقيقة اختلفت أنواع المناسبات في الأماسي، من المباريات الزجلية الحاشدة الحماسية، إلى المناسبات العامة المفتوحة، في هذا العصر: «إن أغلب الفنون حافظت على مهمتها وتطورت وكسبت المزيد من الريدين، ولكن للأسف لم تستطع أغلب المنابر الشعرية في سورية ذلك، علي الرغم من المستوى الشعري المتميز للشعراء عموماً، وأخص في كلامي المنبر الزجلي الذي انتمى إليه».

وعن الجمهور الكبير الذي حضر لقاء الشعر، وتم نحن وهم بحاجة إلى الأسميات الشعرية رغم الظروف، كشف ديب أن: «الناس ليست بحاجة إلى الشعر الزجلي أو إلى أي فن آخر إن لم يقنعها وينتجها ويفيدها ويقدم لها كل الاحترام والعتاء والتطوير المدروس». وفي العرض الذي قدمه ديب كان واضحاً أنه ملتزم الجدية والحضور والنقطة والاتزان والجرأة. عن

سبب هذا الحماص، أوضح ديب: «في الحقيقة اختلفت أنواع المناسبات في الأماسي، من المباريات الزجلية الحاشدة الحماسية، إلى المناسبات العامة المفتوحة، في هذا العصر: «إن أغلب الفنون حافظت على مهمتها وتطورت وكسبت المزيد من الريدين، ولكن للأسف لم تستطع أغلب المنابر الشعرية في سورية ذلك، علي الرغم من المستوى الشعري المتميز للشعراء عموماً، وأخص في كلامي المنبر الزجلي الذي انتمى إليه».

وعن الجمهور الكبير الذي حضر لقاء الشعر، وتم نحن وهم بحاجة إلى الأسميات الشعرية رغم الظروف، كشف ديب أن: «الناس ليست بحاجة إلى الشعر الزجلي أو إلى أي فن آخر إن لم يقنعها وينتجها ويفيدها ويقدم لها كل الاحترام والعتاء والتطوير المدروس». وفي العرض الذي قدمه ديب كان واضحاً أنه ملتزم الجدية والحضور والنقطة والاتزان والجرأة. عن

سبب هذا الحماص، أوضح ديب: «في الحقيقة اختلفت أنواع المناسبات في الأماسي، من المباريات الزجلية الحاشدة الحماسية، إلى المناسبات العامة المفتوحة، في هذا العصر: «إن أغلب الفنون حافظت على مهمتها وتطورت وكسبت المزيد من الريدين، ولكن للأسف لم تستطع أغلب المنابر الشعرية في سورية ذلك، علي الرغم من المستوى الشعري المتميز للشعراء عموماً، وأخص في كلامي المنبر الزجلي الذي انتمى إليه».

وعن الجمهور الكبير الذي حضر لقاء الشعر، وتم نحن وهم بحاجة إلى الأسميات الشعرية رغم الظروف، كشف ديب أن: «الناس ليست بحاجة إلى الشعر الزجلي أو إلى أي فن آخر إن لم يقنعها وينتجها ويفيدها ويقدم لها كل الاحترام والعتاء والتطوير المدروس». وفي العرض الذي قدمه ديب كان واضحاً أنه ملتزم الجدية والحضور والنقطة والاتزان والجرأة. عن

فرقة «إنجاز»

طموحي للعالمية بدأ بالتبلور وبقطف الجوائز أحمد الوعري لـ «الوطن»: يبدأ عملي التشكيلي من سورية



الفنان التشكيلي أحمد الوعري



وزيرة الثقافة في افتتاح المعرض

«آخر وجه ارتديته كان أكبر.. أنكر أن ملامحي كانت أكثر.. وأحلامي أقل من أن تذكر.. أصبحت مألوفاً.. أغرب من المواقف بصدفة.. وأبعد عن المستحيل بكثرة.. أما بعد.. أنا تغيرت حد الجمود.. واخترت وجهاً مثالياً.. أعظم ما يمكن أن يقوله عابر.. وأسط ما يخفيه صنمته حقيقة».

هكذا قدم الفنان التشكيلي أحمد الوعري، مجموعة لوحاته الجديدة التي احتواها معرضه «أما بعد» المقام في غاليري الأرت هاوس بدمشق. فاللوحات الخمسة عشر المتفاوتة الأحجام لن تخبرنا بأكثر مما لديها، بل ربما أول نظرة إليها ستدرك ما تحتويه من مشاعر بالألوان أو الخطوط، أو ربما تنقف أمامها ولا تحصل على هذا الإنجاز بالشعور.

الكثير من المشاعر للوجوه التي تصورها الأعمال، تقيدت مع الشخصيات بالألوان الكثيفة وبالسطوح الواسعة من الألوان البسيطة، في تناقض منسجم مع الحياة التي تعيشها.

كلمة مبدع

في معرض (أما بعد) هناك الكثير من الخيالات والكثير من الوجوه، التي ننظر إليها ونتمتع بها، ولكنها بالحقيقة هي وجوهنا، هذا ما أوضحه الفنان أحمد الوعري في حديثه لـ «الوطن» قائلاً: «كل ما يمر بالإنسان من وجود تختزن بالذاكرة، وتصبح ملامحها واحدة وصامتة مرة وكثيرة المشاعر جامدة مرة أخرى، ومع الوقت أصبحت هذه الوجوه مترسخة في ملامحنا، وبالمقابل بالأعمال نجد من

يحاول أن يخرج من هذه الملامح التي تاطره وتقيد بسبب الظرف المر، والأخير هو مصدر الإبهام، وهذا موضوع لا يمكن إنكاره أبداً، ولكن في حالته لا يمكننا أن نذهب نحو التقييد والتنميط المفروض علينا من الظروف القاسية والتي ستتكسر بحلولها، بل يجب أن نتمسك بالأمل الذي يجب أن نقدمه للجمهور، الأخير الذي يرى الأعمال بطريقة وحسب ما يعيشه وما مر عليه من تجارب. والدليل على كلامي هذا أعمالي الحالية والتي جاءت نتيجة مشاعر عشتها وقاسيتها، فأنا مقيم في مدينة حمص، وهي من المدن السورية التي عانت كثيراً من الوبائات والدمار، وصحح أنني تأثرت، ولكنني لا أريد أن أبقى قابع بنفس الدائرة».

وأوضح الوعري بأن اجتهاده هو ما أوصل أعماله للجمهور، وفتح له قنوات ليتمكن من البيع، مضيفاً: الظروف الاقتصادية تتعقد أكثر، ولكن اجتهادي إضافة للمعارض التي

أفتتها رغم أن عمري صغير، هذين العاملين ساعداني في زمن قياسي بتعريفي بالجمهور المحلي والعالمي، وأتاح لي العيش ضمن حد متوسط، ولكن هذا لا يعني بأن الأمور جيدة، فالحالة العامة في بلدنا قاسية».

وأخيراً عن مشاركات الفنان الشاب في تحقيق النجاحات، ختم قائلاً: «طموحي للعالمية بدأ بالتبلور، فلقد شاركت بمعرض بأميركا، تحولت الأعمال خلاله في ثلاث ولايات، وحصلت على الجائزة الأولى في هذه المعارض، كما شاركت بمعرض في كندا وحصدت فيه الجائزة الأولى، وأضيف بأن لدي مقتنيات بالعديد من الدول في العالم العربي والأجنبي، ولكن عملي الأساسي من المحليات من وطني سورية فهو منبت جذوري ومطلق إبداعي».

تم افتتاح المعرض بحضور وزيرة الثقافة الدكتورة لبات مشوح، التي أفتت

على الأعمال وعبرت عن إعجابها الكبير بالتجربة الجديدة للفنان أحمد الوعري، وفي تصريحها لـ «الوطن» قالت: «بصراحة أنا أعجبت جداً بمعرض (أما بعد)، وأهميته تأتي من كون الأعمال هي نتاج إبداعي لشباب لم يتجاوز عمره الثلاثين، فتجربته غنية جداً، وتطور الفني غني أيضاً، وواقعيته مزروجة بالخيال، والأدوات التعبيرية لديه متطورة، وأنا أرى بأن الفنان أحمد الوعري واعد جداً».

وعن أهمية الحركة التشكيلية والثقافة البصرية شددت وزيرة الثقافة على ضرورة تكاتف وزارة الإعلام مع وزارة الثقافة من أجل الإضاءة أكثر على المعارض التشكيلية عبر الإعلام السوري المنوع، من أجل تطوير الثقافة البصرية لدينا، والتكاتف من جهة ثانية مع وزارة التربية من أجل الاهتمام أكثر بحصة الرسم الدراسية في المدارس، مع دعوتها لعدم تحويلها إلى ساعات تسلية أو غياب

مدرس، متابعة، فإن لم تكن قادرين على دفع الطفل نحو الرسم والتلوين، يمكننا أن نجعله ينظر إلى عدد من اللوحات، ليتمكن من التمييز بين الجميل والقبيح، وليتمكن من معرفة قيمة اللون والخطوط والانحناءات في اللوحات، وليدرك بالنتيجة قيمة التشكيل».

وختمت حديثها بقدرته الشباب التشكيلي السوري على تحدي الظروف القاسية، وعدم السكون لليأس مهما بلغت من صعوبة وخصوصاً على الصعيد الاقتصادي، قائلة: «الفن التشكيلي كالفنون الأخرى هو ابن مرحلته وزمانه، حيث يعبر عن مشاعر الفنان التي تتناهب في لحظة ما وفق ذهنية معينة، وما عاشه الشباب خلال عشر سنوات ماضية لم يكن لديهم، والتكاتف من جهة ثانية مع وزارة التربية من أجل الاهتمام أكثر بحصة الرسم الدراسية في المدارس، مع دعوتها لعدم تحويلها إلى ساعات تسلية أو غياب

المشكلة في حياتك دائماً أنك تتفكي على ذاتك وتفضل أن تتألم بمفردي بعيداً عن الأناظر واليوم تشعر أنك لا ترغب في التواصل وقد تصافقك مشاعر الغفور من الشري أو إحساسك أنه بعيد عنك بفكره أو بقلبه. عاطفياً: أحلامك بعيدة المدى بالعكس كلما ركضت باتجاه أحلامك كلما شعرت أنها بعيدة المنال.

تلتقي شخصاً غائباً أو شخصاً يبحث فيك الحماسة فالיום للقاءات أو لدعوات فأنت اليوم عاطفي وشاعري وقادر على لم شمل الآخرين وقد تفكر بتجمع مرح. عاطفياً: كن أكثر مرونة فيما يتعلق بالإصلاح برر سامح أغفر واسمع تبريرات الآخرين.

أيام قد تحمل صدمات أو مضايقات أو تسمع كلاماً لا يعجبك وقد تتعرض لظلم أو نقد أو يكون لهذه الأيام طابع انعكاسي فكن أكثر هدوءاً فأنت تفقد فيها الطاقة أو تكون صعباً وقد تحمل ردوداً لإذعة أو ساخرة دون داع. عاطفياً: أنت متعب فلا تعلق أخطاءك أو عصبيتك على ردود فعل المحيط من حولك.

متغيرات إيجابية حاول أن تستفيد منها فالأجواء ممتزة من حولك وهذا يسعدك وتستعيد مكانك ومكانتك وتعامل الآخرين بلطف فأنت مشغول بالأمور مع من حولك. عاطفياً: اليوم للتغيرات ولتضع أسساً مختلفة لحياة جديدة ومستقبل أفضل.

برجك اليوم 8/24

نجلاء قبياني

اعتمد الحيلة والحذر لا تفكر بالمغامرة وراقب الأشخاص من حولك من دون تسرع وإياك أن تجرح العائلة بكلمات تعرف أنها تزججهم فهذا سيزيد من توترك. الوضع العاطفي بحاجة لحماية وإن كنت مرتبطاً لا تسمح للغيرة أن تسيطر عليك.

حاول أن تسد بعض الفجرات الموجودة في محيطك العائلي والشخصي فأنت في غاية السعادة باتصالك بمن تحب من أصدقاء أو أهل أو شخص يعينك. عاطفياً: أنت مشغول بالأمور العائلية أو الأسرية وتناقش أمور العاطفية بحب وبنقة في النفس.

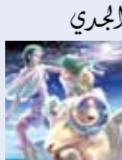
اليوم الأفضل لأنك قد تسمع خبراً أو اتفاقاً أو تحصل على سفر أو تناقش قضايا مالية فأنت ترتب أو تنظم أو تسعى لتكون مرتاحاً أكثر وسط تنظيم لزمك وجوده تنديها. عاطفياً: قد يساعدك بعض الأصدقاء في مهام موكله إليك أو في تحولات أنت تطمح لها.

الصدقة قد تجرك إلى إنجاز يوضع في ملف مستقبلك، يوم الخيارات والقرارات وربما للإشراق والتفائل وللحظوظ فأنت تمتلك طاقة جيدة للإنجاز والصحة والطاقة. عاطفياً: تستعيد نشاطك وحيويتك وتعتمد على أناس ألقاء مساعدتك وقد تشعر بصفاء في علاقتك.

القرص



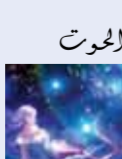
الجرى



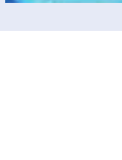
الردو



المرز



المرز



الرأسر



المرز



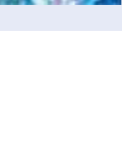
المرز



المرز



المرز



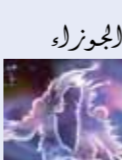
الرجل



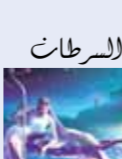
المرز



المرز



المرز



المرز



تأثير «كورونا» في جودة الرؤية

وكالات

أعلنت الدكتورة أربين أداميان، اختصاصية طب العيون الروسية، أن الفيروس التاجي المستجد يشكل خطورة على العيون، لأنه يتلف الأوعية الدموية داخل العين. وأشارت إلى أنه في المرحلة الأولى من «كورونا» يعاني الكثير من المرضى من مشكلات في الرؤية. لأن الفيروس التاجي المستجد، يصيب الأوعية الدموية، ما يسبب خطر تجلط الدم والتهاب الأوعية الدموية. وعادة يسبب الفيروس التاجي المستجد التهاب الملتحمة.

وقالت: «يعتبر الغشاء المخاطي للعين، بيئة مواتية للغاية للفيروس التاجي المستجد، لأن مستوى الحموضة (التوازن الحمضي القاعدي) نفسه. ولهذا السبب، يمكن للفيروس البقاء في الغشاء المخاطي للعين فترة طويلة ويصيب سطحها، وغالباً ما يصيب المرض كلتا العينين».

ووفقاً لها، يمكن تشخيص إصابة العين من بعض الأعراض: احمرار العين؛ حكة في الجفون؛ رهاب الضوء؛ تدمع غزير؛ الشعور بوجود «رمل» أو جسم غريب فيها؛ تشنجات وتورم الجفون وإفرازات وضبابية الرؤية.

ونصحت بضرورة الاهتمام بصحة العيون واستشارة الطبيب المختص فور الشعور بعدم وضوح الرؤية أو ظهور بقع أمام العين، وحتى فقدان الرؤية.

فوائد غير متوقعة للشوكولا

وكالات

أشارت دراسة إلى نتائج مغايرة للتوقعات حول فوائد الشوكولا الاستثنائية وغير المتوقعة على الجسم. وقام باحثون من جامعة نابولي بمراجعة ما يقرب من 100 دراسة ركزت على تناول أطعمة مختلفة وعلاقتها بأكثر الأمراض الشائعة في العالم والتي يموت فيها ملايين البشر سنوياً.

وأشارت نتائج البحث إلى وجود تأثير رائع ومباشر لتناول البندورة وزيت الزيتون على قلب الإنسان، وقد سلطت الضوء على تأثير الشوكولا على القلب من ضمن نتائج هذه الدراسة الشاملة لجمع الأطعمة الشائعة في وقتنا الحالي.

وربطت الدراسة بين تناول كميات قليلة يومياً من الشوكولا بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الإنسان، وهي أمراض مرتبطة بأكثر نسبة وفيات في العالم، بحسب الأبحاث. وبينت نتائج الدراسة أن تناول ما بين 20 غراماً إلى 40 غراماً من الشوكولا يومياً، أي تقريباً نصف قطعة شوكولا كاملة، له فائدة كبيرة جداً ويرتبط بشكل مباشر بصحة القلب.

قهيص هيفاء وهبي بـ ٤٠٠ دولار



الوطن

لفتت الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي الأنظار إلى أن الربطة الموجودة عند العنق يمكن نزعها، وليست متحدة بالقميص. هذه القطعة المميزة من الماركة الإيطالية إيزابيتا فرانشي، ويبلغ ثمنها نحو ٤٠٠ دولار أميركي.



من دفتر الوطن

الهروب إلى الطبيعة

عصام داري

اشتياق لا حدود له للطبيعة البكر التي غادرتنا وغدنا بها واغتالتنا الأيدي السوداء، والقلوب الأكثر سواداً.

عندما أتجول كل صباح في دول العالم من أقصى مشرقه، إلى أقصى مغربه، أحس على الإنسان الذي ما عرف إلا رمال الصحارى وبياس النبات وتصحر الفكر وخواء القلوب.

جولاتي الصباحية والمسائية عبر محطات التلفزة التي تبث أفلاماً عن طبيعة بلاد العالم، من بحيرات وغيابات وسهول بديعة، فشاتلات وأنهار، أنسى وجعي قليلاً وأرحل عبر تلك المحطات، أتخيل أنني أمتلك بساط الريح ليحملني إلى تلك الجنت الرائعات.

كل يوم أطوف على كوكبنا وأنا في مكاني، فأخطف مشهداً ساحراً هنا، ومنظراً خلاباً هناك، ومن ثم أعود إلى صحرائي خالي الوفاض، إلا من سحر داعب مخيلتي ونقلني مسافات شاسعة كي أمتع نفسي ببديع حسن كوكبنا الذي لا نعرف عنه إلا القليل.

لكن رحلاتي اليومية لا تقتصر على روائع كوكبنا الأزرق، بل أبحث في أرحام الأغنيات عن كلمات نظمها شاعر حساس ولحنها موسيقار مبدع، ونشرتها حجرة ذهبية نادراً ما يوجد بها الدهر.

وسأبدأ مع السيدة أم كلثوم التي غنت من كلمات بيرم التونسي والحنان رياض السنباطي، وأدعوكم إلى التمعن في الكلمات التي وصف فيها بيرم التونسي نهر النيل، هي أغنية «شمس الأصيل» التي يقول مطلعها:

شمس الأصيل.. دهب خوص النخيل يا نيل

تحفة.. ومتصورة في صفحتك يا جميل..

طبعاً المقصود هنا نهر النيل، بعد ذلك تنساب الكلمات كانسياب مياه النيل فيقول:

والناي على الشط غنى والقدود بتميل على هبوب الهوا لما يمر عليل يا نيل.. صورة رائعة فيها قدود الصبايا اللواتي يزرن «كورنيش» النيل ذهاباً وإياباً، على حين يرسل الناي أنغامه على هبوب النسائم.

أما شاعر الأغنية الكبير مأمون الشناوي فله الكثير من الأغاني التي يتلاعب فيها بالكلمات ليرسم صوراً بديعة للطبيعة، ولعل أغنية «أول همسة» التي لحنها وغناها الموسيقار فريد الأطرش من أجمل ما ألف الشناوي، فهو يصف اللحظة التي قالها الحبيب لحبيبته لأول مرة فتأملوا:

كان القدر.. راضي علينا حنون.. كان القمر.. جماله يسبي العيون..

كان الشجر.. غصون تعانق غصوناً.. والزهر يبعث أنفاسه مع النسيم بعد ما باسه.. ومأمون الشناوي نفسه هو الذي نظم أغنية الربيع التي تناول فيها كل فصول السنة بشكل بارع وجميل.

كما غنى وديع الصافي للطبيعة الجميلة، فكانت أغنيته «جنت عامد النظر» والتي يقول مطلعها:

جنت عامد النظر ما بينشبع منها نظر وطيور عا نغماتها بينام ويبصحي القمر بعد ذلك يغني للوديان والأنهار والأزهار والمروج والجبال، ففي قصيدة واحدة كتبها عبد الجليل وهبة يختصر الشاعر الكثير من عناصر الطبيعة الجميلة التي افتقدناها منذ سنوات طويلة، فصار مشهد النهر حلاً بعيد المنال، وأصبح مجرد سيران إلى أحضان الطبيعة شيئاً من المحال، كالغول والعنقاء والخل الوفي.

كثيرة هي الأشعار والأغاني والأفلام التي تنتقل الطبيعة إلى بيوتنا، لكنها رحلة عمادها السراب والخيال والتمني، فهل تستعاد أيامنا.. طبيعتنا.. أرواحنا المتعبدة؟.

الخوخ لخسارة الوزن الزائد

وكالات

أشارت دراسة بريطانية إلى أنه يمكن تناول بضع حبات من الخوخ خلال وجبة خفيفة تساعد الأشخاص الذين يتبعون حمية لإنقاص الوزن على تحقيق هدفهم وعلى تنظيم معدل السكر في الدم. ووجد باحثون من جامعة ليفربول البريطانية أن هذا يساعد على الحد من الشعور بالجوع والرغبة في تناول الطعام وخصوصاً في الفترات الفاصلة بين الوجبات الأساسية. وأشار المتطوعون في الدراسة إلى أنهم شعروا بالشبع لمدة أطول بعد أكل الخوخ. ويذكر أن هذه الفاكهة تعمل على تليين الأمعاء والحد من المعاناة من مشكلة الإمساك. ولهذا ينصح الخبراء بتناول الخوخ الجاف لكن بكميات معتدلة بعد استشارة الطبيب.

التمارين الرياضية تساعد في الوقاية من الزهايمر

وكالات

توصلت دراسة فنلندية حديثة إلى أن التمارين الرياضية المنتظمة تجعل عملية التمثيل الغذائي للحديد في كل من الدماغ والعضلات ما يعزز من فرص الوقاية من مرض الزهايمر. واعتمدت الدراسة تجربة على فئران من النوع البري وفئران معدلة وراثياً لاستكشاف تأثير التمارين البدنية المنتظمة على تعديل توازن الحديد. ومن المعروف أن عدم انتظام التمثيل الغذائي للحديد في الدماغ وتراكم الحديد يرتبطان بالشيخوخة ومرض الزهايمر. واستخدم نصف الفئران عجلة جري غير محدودة خلال التجربة التي استمرت 6 أشهر ثم تم تحليل مستويات الحديد والبروتينات المرتبطة بالحديد في الدماغ والعضلات الهيكلية، وحلل الباحثون أيضاً التأثير المحتمل للحديد في العلاقة بين الدماغ والأطراف عند ممارسة التمارين الرياضية بانتظام. وتوصل الباحثون إلى أن التمارين البدنية المنتظمة تنظم تخزين الحديد وتميريه في كل من الدماغ والعضلات الهيكلية إضافة إلى أنها الدراسة الأولى التي كشفت عن انخفاض في الهيبسيدين القشري «البروتين التنظيمي الرئيسي للحديد» استجابة للتمارين، ما قد يوفر رؤية جديدة للوقاية من الأمراض أو أساليب العلاج الفعالة.

ليلي اسكندر: «بدنا كاش... الكاش يتكلم»



الوطن

أثارت الفنانة اللبنانية ليلي إسكندر ضجة كبيرة بعد ظهورها في مقطع فيديو طالب من خلاله جميع أصدقائها بإهدائها الأموال نقداً في يوم ميلادها، بدلاً من جلب الهدايا العينية. وكتبت: «لكل أصحابي الأغنياء ولا لأ حتى اللي على قد حالهم، أوعى حدا يجيب اللي هدايا، عبير صاحبتني حدي، هي فكرتها مش فكرتي، أنا وياها ما منتقبل هدايا، بدنا كاش... الكاش يتكلم».

الشاي في الصباح لبطن مسطح

وكالات

أشارت دراسة إلى أن استهلاك معظم أنواع الشاي يساعد على حرق الدهون وخسارة الوزن. وذكرت أن شاي القرقة مثلاً يحتوي على مضادات للالتهابات وأنه يساعد على الحد من نمو النسيج الدهني. ومن أجل تحضيره يوضع الماء على النار مع بضعة أعواد من القرقة حتى يغلي، وبعد ذلك ينزع عنها ويترك لمدة 20 دقيقة ثم يتم تناوله. ومن المفيد إضافة بضع نقاط من عصير الليمون إليه، فذلك يحسن الطعم ويعزز عملية إذابة الدهون. كذلك ينصح بتناول الشاي الأسود الذي يحتوي على مواد يمكنها محاربة البكتيريا المسببة للالتهابات وخصوصاً في منطقة البطن، ولهذا من المفيد شرب كوبين منه خلال الفطور وكوب آخر في فترة الظهر.