

سر تشكل الطبقة البيضاء على سطح أكواب الشاي

وكالات

كشفت دراسة علمية سويسرية عن سر المادة التي تتكون على سطح كوب الشاي الممتلئ بعد بروده خلال ساعات متعددة. وأكد العلماء أن الطبقة البيضاء التي تتشكل على سطح كوب ممتلئ من الشاي الأسود، هي مادة تسببها المياه بفعل تفاعل كيميائي محدد بين العناصر الموجودة في الكوب. ولاحظ العالمان كارولين جاكومين وبيرت فيشر من المدرسة الفنية السويسرية العليا أن تكوين هذه الطبقة البيضاء يتعلق بتفاعل الماء والحموضة ووجود السكر أو الحليب مع انخفاض درجة حرارة الشاي والعناصر التي تبدأ بعملية التخثير. ووجد العلماء أن العناصر الموجودة تتكون من مادة البوليفينول الموجودة في أوراق الشاي، إضافة إلى الأملاح المائية فيها، وكلما زادت كربونات الكالسيوم، زادت كثافة تشكل الطبقة البيضاء على سطح كوب الشاي البارد. وخلص العلماء إلى أن الطبقة المشكلة قادرة على التأثير المباشر في مذاق الشاي، حيث أشارت الدراسة أن جودة الشاي تلعب دوراً كبيراً في تشكل الطبقة البيضاء وتختلف بين منطقة وأخرى حسب الماء وعناصر تركيبها.

مدرّس يختطف مالك مقهى

وكالات

تمكنت قوات الأمن المصرية من تحرير مواطن تم اختطافه من قبل مدرّس بسبب خلافات مالية، وضبط المتهمين بهذه القضية. وتبلغ قسم الشرطة من ربة منزل بغياب زوجها «مالك مقهى» كائن بدائرة القسم، عقب توجهه للمقهى المشار إليه مستقلاً سيارته، واتصاله بها موضحاً أنه بطريق عودته للمنزل، إلا أنه لم يعد. وكشفت التحريات عن وجود خلافات مالية بين المتغيب ومدرّس لسابقة وجود شراكة بينهما، وقيام المتغيب بإيهامه بقدرته على استصدار عفو عن شقيق زوجته المحبوس على ذمة إحدى القضايا مقابل مبلغ مالي تقاضاه منه وأنه قام باختطاف المجنى عليه لمساومته لإعادة أمواله. تم استهداف المتهم، وأمكن ضبطه، وبمواجهته اعترف بارتكاب الواقعة بالاشتراك مع ٤ أشخاص، وأنهم قاموا باختطاف المجنى عليه وتوثيقه واحتجازه بإحدى المنازل بدائرة مركز الشرطة، وكذا التحفظ على سيارته، وباستهداف المنزل المشار إليه أمكن ضبط المتهمين وتحرير المجنى عليه، وتبين أنه مكبل اليدين ومصاب بكدمات بالوجه، وبمواجهة المتهمين اعترفوا بارتكابهم الواقعة على النحو المشار إليه وأمكن ضبط السيارة الخاصة بالمجنى عليه.

أيمن زيدان يسعى لإنجاب طفل



الوطن

النجم الكبير أيمن زيدان في فيلم «فيك أب» من إخراج أحمد إبراهيم أحمد وإنتاج شركة «سراب» ويؤدي فيه دور «سالم» صاحب شركة ثري يسعى جاهداً لإنجاب طفل، ويقوم بمحاولات كثيرة من تعدد الزوجات واللجوء للمشعوذين والدجالين.

ترون أشخاصاً غريبين في أحلامكم؟

وكالات

تحفل الأحلام لدى الشخص النائم بالكثير من المشاهد والأحداث والأشخاص المألوفين عادة، لكن أحياناً قد نرى في المنام من لا نتوقعه ما يسبب لنا دهشة وحيرة كبيرتين، فما السبب؟ تجيب مستشارة الصحة العقلية في نيويورك كريستينا جيفري: «يُفهم الحلم من خلال عدسة العلاج النفسي الأكثر تقليدية، وهو عبارة عن محادثة بين عقلك الواعي وعقلك اللاواعي فرصة لاستكشاف المخاوف والممنوع، وعلى مستوى ما، ربما بوعي، وربما لا شعورياً، يركز عقلك على شخص ما، ويقوم دماغك بإلقاء هذه الصورة أثناء نومك». وأضافت: «لكن في النهاية، أعتقد أن الأحلام تدور حول ما نضنه منها، والمعنى الذي نخصه لها، والمشاعر المصاحبة التي تنشأ جنباً إلى جنب مع هذا المعنى». وأوضحت: «ما نشاهده أو نستوعبه عن طريق وسائل الإعلام أو التفاعلات مع الآخرين يمكن أن يظهر أثناء النوم... خاصة عندما يكون واضحاً أو أحد آخر الأشياء التي نراها في اليوم».

حطم الرقم القياسي في تمرين المعدة

وكالات

تمكن شاب أسترالي من تحطيم الرقم القياسي لتمرين التمدد للبطن بواقع ٩ ساعات و٣٠ دقيقة. وكسر دانييل سكاتي الرقم القياسي السابق الذي كان مسجلاً باسم جورج هود في شباط ٢٠٢٠ في سجل «غينيس»، بواقع ٨ ساعات و١٥ دقيقة و١٥ ثانية. ويعاني سكاتي من «متلازمة الألم الموضعي المعقدة»، التي تسبب ألماً مستمراً في ذراعه اليسرى، وتحدث عندما يختل الجهاز العصبي، ويرسل إشارات إلى الدماغ، يفسرها على أنها إشارات ألم، ما يسبب الشعور بالألم في مناطق مختلفة من الجسم. وقال سكاتي: «لم أتخيل يوماً أن أحطم الرقم القياسي في هذا التمرين نظراً لحالتي الصحية والتي فرضت عليّ ألا أمارس رياضات تتطلب الاحتكاك». وبحسب سكاتي فقد بدأ تدريباته على هذا التمرين منذ عام تقريباً، وبلغ الوقت الذي سجله آنذاك دقيقتين فقط. وأوضح صاحب الرقم القياسي الجديد، أنه أراد من خلال هذه التجربة أو يوضح للعالم، أن أي شخص قادر على تحقيق إنجاز كما فعل، بغض النظر على الألم والمشكلات الصحية التي قد يعاني منها.

أعراض تندر بأن قلبك في خطر

وكالات

حذر الطبيب الروسي زاوور شوغوشيف الاختصاصي في أمراض القلب من ثلاثة أعراض قد تنذر بقرب الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. فحذر من خطر شعور الإنسان بالحرقة وسط الصدر أو ضيق التنفس لدى انتقال الإنسان من غرفة دافئة إلى مكان بارد، وهو إحساس يمكن أن يدوم لمدة دقائق. كما أشار الطبيب إلى ضرورة لجوء الإنسان إلى استشارة الاختصاصيين لدى شعوره بأي إزعاج في الصدر، مثلاً أثناء أنشطته البدنية. وفي وقت سابق ذكر طبيب روسي آخر أعراضاً خفية لأمراض القلب والأوعية الدموية، بينها ارتفاع الضغط في غياب أعراض أمراض أخرى، واضطرابات في ضربات القلب والدوار.

خطورة بقاء الشخص إيجابياً طوال الوقت

وكالات

لفت علماء نفس في روسيا إلى تقرير خطورة بقاء أي شخص دائماً إيجابياً ويقمع مشاعره السلبية، ويطبق المقولة المتداولة على السوشياتل ميديا بشكل واسع «توقف عن رؤية الأشياء السيئة وركز على الجيد». ونشر موقع «إف. بي. بي. ري» الروسي تقريراً تناول فيه رأي مجموعة من أطباء النفس الذين أكدوا أن النفس البشرية بطبيعتها تنفر من الاكتئاب، أو التعرض لمخاطر عاطفية، ولكن ليس معنى ذلك أن نتجاهل المشاعر السلبية تماماً، لأنها لا تقل أهمية عن المشاعر الإيجابية للصحة النفسية. وأكد الأطباء أنه يجب على الإنسان أن يكون لديه مرونة في التعامل مع مشاعره سواء السلبية أم الإيجابية، وبالتالي تقبل المشاعر السلبية هو الأمر الأصح للصحة النفسية، وهو ما يمكن تسميته بالمواجهة، والصدق مع النفس. وذكر العلماء مثلاً على ذلك وهو أن الكثير من الناس ينغمسون في مشاعر الحزن لفترة طويلة بشكل مبالغ فيه عند فقد عزيز، والسبب ببساطة هو عدم قبول فكرة رحيل الأحباب، حيث إن هؤلاء ينكرون ما حدث ويقمعون مشاعرهم وعواطفهم، ويرفضون التعرف على جوهر الأشياء، وهذا ما يدمر نفوسهم، ويزيد من فترة حالة القلق والاكتئاب. وكذلك أوصى علماء النفس بضرورة تعليم الأطفال كيفية التعامل مع المشاعر، سواء أكانت إيجابية أم سلبية وكيف يعبر عنها بحرية وجرأة.

روعة السعدي: لم أتحمل الشهرة



وكالات

كشفت الممثلة السورية روعة السعدي أن اعتزالها التمثيل وهي بعمر ١٧ عاماً، يعود لسببين، كرهها للشهرة وعدم تقبلها التطلع على حياتها الخاصة. وقالت في لقاء تلفزيوني: «لم أتحمل الشهرة»، مبيته أنها وصلت إلى مرحلة لا تستطيع فيها المشي بالشارع، ما دفعها إلى الاعتزال. أما عن قرار عودتها للتمثيل فأوضحت أنها لم تكن بنية العودة للمجال كليا، وقالت: «الظروف خلقتني أرجع، وحسيت بالندم لأنني رجعت، الوضع سيء جداً بالدراما والخيارات قليلة لكنني متفائلة للفترة المقبلة».

قرش برأس خنزير

وكالات

أصاب مخلوق غريب عدداً من البحارة بالصدمة عندما رأوا من سفينتهم وحشاً مربعاً يشبه سمكة القرش في مياه جزيرة إلبا الإيطالية. لكن اكتشافهم أصبح أكثر غرابة بعد سحب المخلوق البحري الغريب من الماء في مرسى دارسينا ماديسيا بجزيرة إلبا، ليجدوا أنه بوجه خنزير وجسم قرش. وتم تحديده بعد ذلك على أنه سمك القرش الخشن الزاوي النادر للغاية والذي يعرف أحياناً بالقرش الخنزير، كما أنه نوع من أسماك القرش المدرجة ضمن القائمة الحمراء باعتبارها مهددة بالانقراض وتعيش في أعماق جزء من البحر المتوسط. ويعيش عادة القرش الزاوي على عمق ٧٠٠ متر، ما يعني أنه نادراً ما يكتشف أو يراه البشر.