

قصي خولي.. عصفوران بحجر واحد



الوطن

حصد النجم قصي خولي جائزة أفضل ممثل عربي عن دوره في مسلسل «عشرين وعشرين» في مهرجان «الموركس دور» في لبنان، وفي مهرجان «الفضائيات العربية» في مصر، ليضرب عصفورين بحجر واحد.

أكبر التوائم سناً في العالم

وكالات

أعلنت موسوعة غينيس للأرقام القياسية أن شقيقتين يابانيتين تم اعتمادهما من قبل الموسوعة باعتبارهما أكبر توأم متطابق في العالم يبلغان من العمر ١٠٧ أعوام و٣٣ يوماً.

ولدت الشقيقتان أومينو سومياما وكومي كوداما في جزيرة شودوشنما في غرب اليابان في ٥ تشرين الثاني عام ١٩١٣، وهما الأخوان الثالث والرابع من بين ١١ شقيقاً.

وقالت «غينيس» في بيان إن الشقيقتين حتى الأول من أيلول حطمتا الرقم القياسي السابق البالغ ١٠٧ سنوات و١٧٥ يوماً الذي سجلته الشقيقتان التوأم اليابانيتين المشهورتان كين ناريتا وجين كاني.

وتم فصل سومياما وكوداما بعد الانتهاء من المدرسة الابتدائية، عندما تم إرسال كوداما للعمل كخادمة في أويتا بجزيرة كيوشو الرئيسية في جنوب اليابان وتزوجت لاحقاً هناك، على حين بقيت سومياما في الجزيرة التي أصبحت الشقيقتان النور فيها، ولديها عائلتها.

سيدة تبيع أطفالها

وكالات

وجهت تهمة شبهة الاتجار بالبشر إلى سيدة بولاية المنستير التونسية، عمدت التفریط في أبنائها بالبيع، بالاتفاق مع أزواج يرغبون في التبني، من دون المرور بالإجراءات القانونية الواجب اتخاذها. وقال الناطق باسم المحكمة إن السيدة كانت تدخل المستشفى للولادة بهوية السيدة التي ترغب في التبني لتسهيل عملية ترسيم الطفل في سجلات الحالة المدنية مباشرة باسم عائلة التبني، دون المرور بمؤسسة التبني.

وتواجه السيدة أحكاماً بالسجن تصل إلى ١٥ سنة عن هذه الجرائم.

من دفتر الوطن

العقل السوري!!

عبد الفتاح العوض



نحن مميزون؟
ثمة وجهتا نظر...
الأولى لا ترى تعبير العقل السوري مناسباً... والسوريون مثل كل العالم فيهم هذا، والثانية تقول بإصرار: هناك فعلاً ميزة الإبداع عند السوريين تاريخياً. في الأولى لا يوجد مميزات خاصة للعقول حسب الجغرافيا، ولا تعترف العقول بالحدود السياسية.. وفوق كل ذلك ما ينتجه العقل ليس حصيلة جينات متوارثة مثل لون العيون، بل هو نتاج مدارك وتعليم وأهم من كل ذلك نتاج بيئة تحض على التفكير، وتسهم في إطلاق العنان لكل موهبة وبأي اتجاه.

سأحاول أن أحرص الذاكرة معاً.. كم هم الأشخاص المميزون على مستوى العالم من السوريين؟ وما المجالات التي يعملون بها؟
مهما كانت الأسماء التي نتذكرها معاً فإن القائمة قصيرة من حيث العدد ومن حيث نوعية المجالات.

في الخارج وفي الداخل سيكون من باب التباهي النظر للنتائج الفكرية السوري بأكثر من حجمه... مثلنا مثل غيرنا، لسنا أقل من أحد لكننا لسنا أذكى من أحد.

النقطة الثانية هل كانت هذه الأعداد كبيرة حتى قبل الحرب؟
لا أحد يمكن أن يقلل من آثار الحرب بكل بشاعتها على نتاج العقل السوري.. بكل تأكيد تشوهت الكثير من الأشياء في حياتنا، وبظني فإن التأثيرات على المستوى الفكري سترافقنا فترة طويلة.

أما وجهة النظر الثانية فترى في السوري مبدعاً، وقصص النجاح في الخارج خير دليل على ذلك.. فالسوريون أشرقوا في البلدان التي هاجروا إليها، واستمع إلى الغزل بهم في مصر على سبيل المثال.

أما في الداخل فإن السنوات العشر الأخيرة وظروف الحروب وما يحيط بها وما ينتج عنها ليس بأي حال بيئة تساعد على

أقوال:

كل سوري يعتقد نفسه سياسياً، وواحد من اثنين يعتبر نفسه قائداً وطنياً، وواحد من أربعة يعتقد بأنه نبي. النجاح ليس ارتكاب الأخطاء... بل النجاح عدم تكرار الأخطاء. ليس هناك أكثر من خمسة ألوان أساسية، ولكن مزجها يعطينا ألواناً أكثر مما يمكن رؤيتها.

إيميه صياح تكشف أسعد لحظات حياتها



الوطن

تحدثت الفنانة اللبنانية، إيميه صياح، عن قصة تعرفها إلى زوجها موضحة أنها كانا يدرسان معاً في الجامعة نفسها، واشتركا في مسرحية واحدة، ومن هنا بدأت قصة الحب بينهما. وكشفت عن سبب غيابها عن «السوشيل ميديا»، خلال الفترة الماضية، معلقة: «الأمومة، التصوير، العيلة.. بس عم حاول لاقى وقت أكثر للسوشيل ميديا.. أما عن أسعد لحظات حياتها، فعقبت: «هني لحظتين والفرق بيناتن ثواني.. لحظة اللي عطيتوني فيها ابني بس خلق، واللحظة اللي عطيتوني فيها بنتي».

سرب من النحل يقتل عشرات البطاريق

وكالات

نفقت عشرات من طيور البطريق جراء هجوم شنه سرب من النحل في منطقة سيمونز تاون بجنوب إفريقيا. وكشفت وسائل الإعلام أن جثث ٦٣ بطريقاً تم العثور عليها في المنطقة وعلى أجسامها لسعات نحل، دون أي ظهور لإصابات أخرى.

وقالت المتحدثة باسم هيئة الحفاظ على الطبيعة في جنوب إفريقيا لورين هوارد كلابتون إنه حادث مأساوي وغير معتاد. وكانت البطاريق جزءاً من مستعمرة لطيور «البطريق الإفريقي»، التي تعيش في محمية طبيعية، وتعتبر مهددة بالانقراض.

وقالت المتحدثة إنه تم العثور على ٢٠ لدغة نحل أو أكثر لدى بعض البطاريق وأوضحت أن السلطات تبحث حالياً عن الخلية لمعرفة سبب هجوم النحل على الطيور.

تحول ريش الدجاج إلى علف للحيوانات

وكالات

توصل باحثون من معهد مومباي الهندي إلى تقنية تحول بقايا «الكرياتين» مثل شعر الإنسان والصوف وريش الدواجن إلى أسمدة وعلف للحيوانات وطعام للحيوانات الأليفة. وأوضح الباحثون أن التقنية المتطورة حديثاً تقدم حلاً اقتصادياً ومستداماً للتعامل مع بقايا «الكرياتين»، إضافة إلى أنها تعد صديقة للبيئة وفعالة وموفرة للطاقة من خلال استخدامها أكسدة متقدمة لتحويل النفايات إلى أسمدة قابلة للبيع وكذلك علف للحيوانات. ويعد الكرياتين نوعاً من البروتين يستخدم في تشكيل الشعر والبشرة والأظافر، إضافة إلى استخدامه كمكون أساسي في مستحضرات التجميل الخاصة بالشعر.

ما كمية الملح التي يُفضل استهلاكها؟

وكالات

أشار الطبيب الروسي ألكساندر مياسنيكوف إلى أن كمية الملح التي يجب استهلاكها في اليوم محدودة، مشيراً إلى الأطعمة المحتوية على نسبة عالية من الملح، وحقائق مثيرة للاستفسار عنها. وقال: «بشكل عام معدل استهلاك الملح في اليوم هو ٥ غرامات، ولكن في الواقع الأغلبية تستهلك نحو ١٠ غرامات في اليوم، لذلك يجب ألا نستغرب من أن الإفراط في تناول الملح يؤدي إلى عواقب صحية سيئة، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية».

وأضاف: «الجزء الأساسي من الملح (٧٠ بالمئة) موجود في الأطعمة المعالجة والمصنعة، مثل النقانق والمعجنات، إضافة إلى هذا نحصل على نصف كمية الملح المسموح بها من الخبز الذي نأكله في اليوم». وبيّن: «لماذا يصعب علينا التخلي عن الملح؟» وأجاب: لأن مذاقنا قد «أفسد منذ طفولة البشرية». وعندما نطلب طبق الطعام في المطعم، غالباً ما نضيف له الملح قبل تذوقه، لذلك يوصي كل من يعاني من ارتفاع مستوى ضغط الدم بضرورة الانتباه إلى كمية الملح المستهلكة يومياً. مضيفاً: «بالنسبة لنا نحن الذين تجاوزنا الخمسين من العمر ومن يعاني من ارتفاع مستوى ضغط الدم وأمراض القلب يجب ألا تزيد كمية الملح التي نستهلكها في اليوم عن ثلاثة غرامات».