

ظن له ٢٠ عاماً أنه
أفلت من العقاب

وكالات

تمكنت أجهزة الأمن في مدينة لبيبتسك الروسية من حل لغز جريمة قتل طالت في عام ٢٠٠١ تلميذة عمرها ١٤ عاماً ووالدها.

وذكرت لجنة التحقيق أن الأم وطفلتها اختفتا وانقطعت آثارهما منذ عشرين عاماً ولم يعثر على جثتهما حتى الآن.

وقالت الخدمة الصحفية للجنة التحقيق المحلية إن التحقيق اكتمل في القضية الجنائية المتعلقة بقتل تلميذة ووالدها، اللتين اختفيتا في أيار ٢٠٠١. ويشتهر في أن زوج المرأة المتوفاة البالغ من العمر ٥٦ عاماً قد ارتكب جريمة خطيرة تتمثل في المادة الجنائية، قتل شخصين لإخفاء جريمة أخرى.

وكان ملف التحقيق قد أغلق القضية بعد عام لعدم التمكن من العثور على الجاني وكشف ملابس الجريمة، ثم فتح مجدداً عام ٢٠٢٠.

وتوصل التحقيق الجديد إلى أن الجاني ضرب زوجته البالغة من العمر ٤١ عاماً في شقتها يوم ٦ أيار ٢٠٠١ بساق طاولة خشبية على رأسها أثناء مشادة بسبب الغيرة حتى الموت ثم قتل ابنتها. وتبين أن الجاني نقل الجثتين إلى منطقة غابية ودفنهما قرب طريق سريع، وذهب إلى الشرطة حينها للإبلاغ عن اختفاء زوجته وابنتها.

قتلا طفليهما لاتهام جدما

وكالات

قضت محكمة مصرية بالإعدام شنقاً على زوجين بعد إدانتهم بقتل طفليهما (٦ أعوام) بهدف اتهام جدما بالجريمة انتقاماً منه إثر خلافات بينهم.

وحكمت المحكمة بالإعدام على العامل الزراعي يوسف، ع (٢٦ عاماً) وزوجته سمر (٢٨ عاماً) بعد أن أقدما على جريمة قتل طفليهما عمداً مع سبق الإصرار والترصد.

وأظهرت التحقيقات أن والد الطفلة قتلها إثر خلافات مع والده، فقرر الخلاص منها بغية إصااق تهمة القتل بوالده انتقاماً منه.

وقد قام القاتل باستدراج طفله إلى منزل مهجور ثم طوق عنقه بقطعة قماش حتى فارقت الحياة.

خالد القيش خارج «للموت»



الوطن

أكد النجم السوري خالد القيش أنه لن يكون حاضراً في الجزء الثاني من مسلسل «للموت» رغم أنه أحد الأبطال الرئيسيين الأربعة في العمل، وقال: «اقترحت مسبقاً إلا أن أكون بالجزء الثاني، لأنني أحسست أن الشخصية لا تحتل أن يكون لها تيمة».

من دفتر الوطن

ليشربوا «الويسكي»

فراس عزيز ديب



في تموز الماضي نشرت «التايمز» البريطانية مقالاً للكاتب «روجر بويز» عن حرب المياه في الشرق الأوسط، استشهد فيها بالعبارة الشهيرة للأديب مارك توين «الويسكي للشرب والمياه للقتال». دعونا من «الويسكي» والعبارة بالله قبل أن يعالجنا من يظنون بأن الله لم يهد سواهم بفتوى تحريم نكره في المقال، ولنركز في قضية المياه والقتال.

من الجميل أن تقرأ خبراً عن استضافة الإمارات العربية المتحدة اجتماعاً عربياً يتعلق بالأمن المائي العربي، ليس فقط بسبب رؤية العرب يستشعرون الأخطار المحدقة بهم، بل لأن حرب المياه التي قيل عنها الكثير بوصفها الحرب الأهم القادمة بعد أن يضع ربيع الدم العربي أوزاره.

بالوقت ذاته من الجميل أن تقرأ عن حضور رسمي سوري لهذا المؤتمر، ليس فقط للإيمان بأن الطوق المفروض على المشاركات الرسمية السورية في المحافل العربية والدولية بدأ ينكسر، بل لأن سورية كما بعض الدول العربية تعد من الدول الهامة فيما يتعلق بموضوع المياه، نظراً لامتلاكها كل مقومات الاستثمار المائي من ينابيع وسدود وأنهار، وبالوقت ذاته بذور الصراع معها وعليها فيما يتعلق بقضية المياه تحديداً من دول المنبع.

لكن بالوقت ذاته عندما تقرأ تصريحات تتعلق بدور دول المنبع بتضييق الخناق على الدول العربية فيما يتعلق بموضوع المياه، ستبدأ بلعن الإمبريالية والماسونية وصولاً إلى عامل المياه في هذه الدول الذي يقوم برفع وتنزيل غطاء البوابات على السدود، لكلك بالوقت ذاته ستتساءل وماذا عن فشلنا المائي؟

لندع الحديث عن الدول التي تتأمر علينا جانباً لأنه أمر بديهي أن يكون هناك من يتأمر عليك طالما أنك تعي أهميتك، لكن ما الذي فعلنا من أجل أمننا المائي؟ أذكر أن مدينة حلب مع مطلع الألفية الثانية كانت تعاني من أزمة مياه خانقة، لكن مع وصول خط الجر الجديد تلاشت أزمة المياه بشكل شبه كامل قبل الحرب اللعينة، الفكرة بأننا إن أردنا أن نعمل فإننا نستطيع أن ننجز وإن لم نستطع فلنجرّب طرح مشاريع للاستثمار كهد. من منا لم يسمع يوماً عن جر مياه الساحل باتجاه العاصمة دمشق؟ ليس السؤال أين بات هذا المشروع؟ السؤال كم كان عمره عندما سمعت عنه وكم عمره الآن؟

هل قدمت الورقة السورية للمؤتمر معلومات عن الينابيع السورية التي تنبع وتصب في الداخل السوري من دون أفق لاستثمارها، في الوقت الذي تنام فيه قرى ومدن بالكامل عطشى؟ كنا بغياق إستراتيجية حماية المياه الجوفية من الحفر الجائر للأبار، أصبحتنا إضافةً إليها نعانى من مشكلة تلوث هذه المياه الجوفية؟!

في الخلاصة: قبل التفكير بالأمن المائي العربي والعالمي دعونا ننطلق من التفكير بأمننا المائي، دعكم من الخطط والدراسات فالوطن يريد أن يرى إنجازات على الأرض لا صهاريج تبيع المياه حسب هواها، إلا إن كان هناك من تعجبه عبارة «ليشربوا الويسكي»! عندها لا نحتاج لدراسة جدوى اقتصادية بل فتوى تبيح شربه، أليست المحظورات مباحة عند الضرورات؟!

نقص عدد
الأطفال في
بريطانيا

وكالات

حذر باحثون بريطانيون من ركود اقتصادي على المدى الطويل في بريطانيا بسبب تزايد الشيخوخة ونقص عدد الأطفال.

وقال مركز «سوشال ماركت فاونديشن» في دراسة جديدة أعدها إن شيخوخة السكان في بريطانيا قد تؤدي إلى تدهور الاقتصاد على المدى الطويل، مشيراً إلى أن ربع عدد البريطانيين سيكونون فوق الـ ٦٥ عاماً بحلول عام ٢٠٥٠.

وبلغ معدل المواليد في إنكلترا وويلز ذروته في عام ١٩٦٤ عندما بلغ متوسط عدد الأطفال لكل امرأة ٢,٩٣ لكنه تراجع حتى وصل في العام الماضي إلى ١,٥٨ وهو أقل بكثير من المستوى المطلوب للحفاظ على استقرار معدل السكان.

الطريقة الصحيحة للاستفادة
من فيتامين «د»

وكالات

حذر أخصائي التغذية ويتني كراوتش من تناول الفيتامين «د» من دون تناول كمية كافية من الطعام خلال النهار، لأنها لا تؤمن النتائج نفسها.

وأوضح أنه من المحتمل ألا يتمكن جسم الإنسان من امتصاص الفوائد الهائلة لفيتامين «د» بشكل كامل إذا لم يتم تناوله مع الطعام أو مكملات غذائية أخرى، مشيراً إلى أن تناول فيتامين «د» أو تجميعه في نظامك الغذائي يوفر العديد من المزايا للبقاء بصحة جيدة.

وأضاف: إن هذا الفيتامين قابل للذوبان في الدهون، ما يعني أنه على عكس بعض الفيتامينات الأخرى لا يذوب عندما يكون مصحوباً بالماء، وعليه فإنه من الضروري أن يقترن تناوله بالدهون ليتم توزيعها بشكل صحيح وامتصاصها من قبل الجسم.

ونصح بأن تكون الدهون المستهلكة مع فيتامين «د» مفيدة، مثل زيت الزيتون وزيت الأفوكادو وزيت الكتان، لافتاً إلى أن نحو ١٠ غرامات من الدهون قد تدعم الامتصاص المثالي لهذا النوع من الفيتامين.

ووفق المعلومات فإنه من الضروري أن يحصل كل شخص يتراوح عمره بين عام واحد و٧٠ عاماً على ٦٠٠ وحدة دولية من هذا الفيتامين يومياً، وأنه بعد سن ٧٠ يجب أن تزيد هذه الكمية على ٨٠٠ وحدة دولية.

هذه ثروة جورجينا رودريغز

الوطن

خطفت عارضة الأزياء الأرجنتينية جورجينا رودريغز الأنظار من بداية علاقتها بنجم كرة القدم البرتغالي كريستيانو رونالدو خصوصاً أنها جميلة وجذابة وتتمتع بكل المواصفات التي تخولها النجاح في مجال عرض الأزياء.

قبل تعرفها على كريستيانو عملت كبائعة لدى ماركة عالمية ويقال إن ذلك أتاح لها الفرصة للتعرف على النجم الكروي الشهير، لكن بعد بداية علاقتها أصبحت تنصدر أغلفة المجلات وأصبحت سفيرة والوجه الإعلامي للعديد من الماركات، ما خولها الحصول على مبالغ مالية كبيرة جداً وتقدر ثروتها بحوالي ١٠ ملايين دولار جمعتها في ٤ سنوات فقط.

أظهرت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يتناولون مضادات حيوية على نحو كبير بين سن ٢٠ و٦٠ يظهرون في مراحل لاحقة إصابات بوتيرة أعلى بأورام حميدة على سطح القولون قد تتطور لتصبح سرطانية.

ولاحظ معدو الدراسة أن النساء اللواتي عولجن بمضادات حيوية على مدى شهرين على الأقل بالمجموع بين سن ٢٠ و٣٩ كان لديهن احتمال أكبر بـ ٣٦ بالمئة للإصابة بأورام في القولون أو المستقيم مقارنة مع النساء اللواتي عولجن بمضادات حيوية.

ولدى النساء اللواتي تلقين علاجات بالمضادات الحيوية على مدى أقل من شهرين بين سن ٤٠ و٥٩، كانت وتيرة الإصابة بتلك الأورام أعلى بنسبة ٦٩ بالمئة.

المضادات
الحيوية قد
تسبب السرطان

وكالات

أظهرت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يتناولون مضادات حيوية على نحو كبير بين سن ٢٠ و٦٠ يظهرون في مراحل لاحقة إصابات بوتيرة أعلى بأورام حميدة على سطح القولون قد تتطور لتصبح سرطانية.

ولاحظ معدو الدراسة أن النساء اللواتي عولجن بمضادات حيوية على مدى شهرين على الأقل بالمجموع بين سن ٢٠ و٣٩ كان لديهن احتمال أكبر بـ ٣٦ بالمئة للإصابة بأورام في القولون أو المستقيم مقارنة مع النساء اللواتي عولجن بمضادات حيوية.

ولدى النساء اللواتي تلقين علاجات بالمضادات الحيوية على مدى أقل من شهرين بين سن ٤٠ و٥٩، كانت وتيرة الإصابة بتلك الأورام أعلى بنسبة ٦٩ بالمئة.