

أحرق زوجته السابقة أثناء بث مباشر

وكالات

قضت محكمة صينية بإعدام رجل أقدم على قتل زوجته السابقة، بحرقها أثناء بث مباشر على الإنترنت، ما أدى إلى وفاتها.

وكانت المجني عليها لأموتتمتع بشعبية كبيرة على تطبيق «دويين»، وهو نسخة صينية شبيهة لتطبيق «تيك توك»، حيث حظيت بمتابعة الآلاف، وحصدت ملايين الإعجابات لعدم استخدامها مستحضرات التجميل في مقاطعها.

لكن في الواقع، كانت المدونة البالغة من العمر ٣٠ عاماً، تكافح للهرب من زوجها الذي يسيء معاملتها على الرغم من مناشداتها المتكررة للشرطة والمحاكم للحصول على المساعدة.

وفي نهاية المطاف طلقته لأمو، لكن وبينما كانت تقدم بثاً مباشراً على الإنترنت، اقتحم فجأة الصورة وسكب عليها البنزين وأشعل فيها النار.

وبعد أسبوعين من وقوع الاعتداء، توفيت لأمو جراء معاناتها من حروق بليغة أصابت ٩٠ بالمئة من جسدها.

هذا ما تفعله بك حبتان من الكيوي

وكالات

كشفت دراسة حديثة أجريت في جامعة كاغاوا في اليابان، أن تناول فاكهة الكيوي كل يوم، يمكن أن يساعد في تقليل الإجهاد التأكسدي.

وقام الباحثون بتوظيف ٣٠ من العدائين الذكور في سن الدراسة الجامعية، وقام نصفهم بتناول حبتين من الكيوي كل يوم لمدة شهرين، إلى جانب نظامهم الغذائي المعتاد وتدريبهم، في حين أن النصف الآخر لم يستهلك أيًا من ثمار الكيوي.

وأظهرت النتائج أن تناول الكيوي يمكن أن يقلل من الآثار السلبية للتدريبات عالية الكثافة.

وتحتوي فاكهة الكيوي على مستويات عالية من مضادات الأكسدة التي يمكن أن تساعد في السيطرة على الإجهاد التأكسدي.

كما تحتوي على مادة البوليفينول، وهي جيدة للتحكم في مستويات السكر في الدم وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب، وأيضاً على فيتامين «سي»، والذي يعتبر مفيداً من بين العديد من الفوائد لإصلاح أنسجة الجسم.

يسرا وضحكات ساحرة



الوطن

تألقت النجمة المصرية يسرا بفستان من الأزرق الفاتح على السجادة الحمراء في مهرجان الجونة السينمائي الدولي بدورته الخامسة، ونالت تعليقات إيجابية من جمهورها على إطلالتها بالمهرجان خاصة مع ضحكتها المتتالية الساحرة أمام الكاميرات.

٣٠٠ متقدم للمعهد العالي للفنون السينمائية

الوطن

تقدم ٣٠٠ طالب وطالبة لاختبارات القبول للمعهد العالي للفنون السينمائية للعام الدراسي ٢٠٢١-٢٠٢٢ في عامه الأول بقسميه «الإخراج السينمائي - السيناريو والنقد السينمائي» في مبنى كلية الإعلام بجامعة دمشق.

وأكدت وزيرة الثقافة د. ليلانة مشوح على أهمية افتتاح المعهد العالي للسينما في تقدم وتطوير الحركة الثقافية عموماً والفنية بشكل خاص، وتأهيل جيل جديد من السينمائيين الأكاديميين للنهوض بواقع السينما وإنتاج المزيد من الأفلام المهمة للوصول إلى مصاف الأفلام العالمية ليكون المنتج السينمائي السوري رافعاً للاقتصاد الوطني.

وأوضح عميد المعهد المخرج باسل الخطيب أن شروط الانتساب انصفت بالمرونة ولم يقيد الطلاب بشرط العمر لإتاحة الفرصة لأكبر عدد ممكن من الطلاب المنتسبين.

هذان أخطر وأفضل مشروب

وكالات

تحدث الطبيب الروسي، ألكسندر مياسنكوف، عن مشروباتنا المفضلة، وقال بأنها ليست كلها مفيدة، فمشروبات الفاكهة تحتوي على نسبة عالية من السكر، ومن الأفضل الامتناع عن الكحول على الإطلاق.

ولكن يمكن أن يكون السبب الأكثر ضرراً للإنسان هو المشروبات الغازية الحلوة متعددة الألوان والعلب والزجاجات التي تملأ رفوف المتاجر.

وأضاف: «المشروبات الغازية هي التي تسبب مرض السكري والسمنة والأورام الخبيثة في نهاية المطاف، فليس من قبيل الصدفة أنه في كثير من البلدان ممنوع بيعها بالقرب من المدارس. وهذا بالفعل هو الطريق إلى أمراض كثيرة، من هشاشة العظام إلى السرطان، وأمراض القلب، المتعة التي تحصل عليها منها تمر بسرعة، لكن العواقب قد تكون مزعجة للغاية».

وأكد أن «القهوة مفيدة للكبد وتقلل من عدم انتظام ضربات القلب، حيث يمكنك شرب كوبين أو ثلاثة أكواب من القهوة يومياً بأمان، وتساعد في النقرس، وفي التهاب المفاصل الروماتويدي، وهشاشة العظام، لأنها تحتوي على أكثر من ألف مادة نشطة بيولوجياً، والشاي الأحمر والأخضر لديه تأثير مضاد للسرطان مثل القهوة، يقلل من خطر الإصابة بسرطان الكبد».

استخراج موبايل من بطن مريض

وكالات

تمكن فريق طبي بمستشفى أسوان الجامعي في مصر من استخراج هاتف محمول من بطن مريض بعد عملية جراحية.

واستقبل المستشفى مريضاً يتألم بشدة عند قسم الاستقبال، وبعد إجراء الفحوصات الطبية عليه وعمل الأشعة اللازمة تم الكشف عن وجود التهابات شديدة في البطن والأمعاء نتيجة وجود موبايل مستقر بين المعدة والأمعاء، ما دفع الأطباء لإجراء عملية على وجه السرعة لإنقاذ حياة المريض.

وأوضح المدير التنفيذي للمستشفى أن الأمر كان طريفاً وأصاب فريق الجراحة بالضحك، بعد استخراج الهاتف من بطن المريض في واقعة هي الأولى من نوعها.

وكان المريض قد أكد أنه ابتلع الهاتف منذ ٦ أشهر، مشيراً إلى أن هذا الهاتف قد ساهم في حجب الطعام عن جسمه.

تحذير من السجائر الإلكترونية

وكالات

كشفت دراسة حديثة لفريق من جامعة جونز هوبكنز، أن السجائر الإلكترونية تحتوي على ما يقرب من ألفي مادة كيميائية غير معروفة وغير معلنة من قبل الشركات المصنعة، بينها مواد كيميائية صناعية.

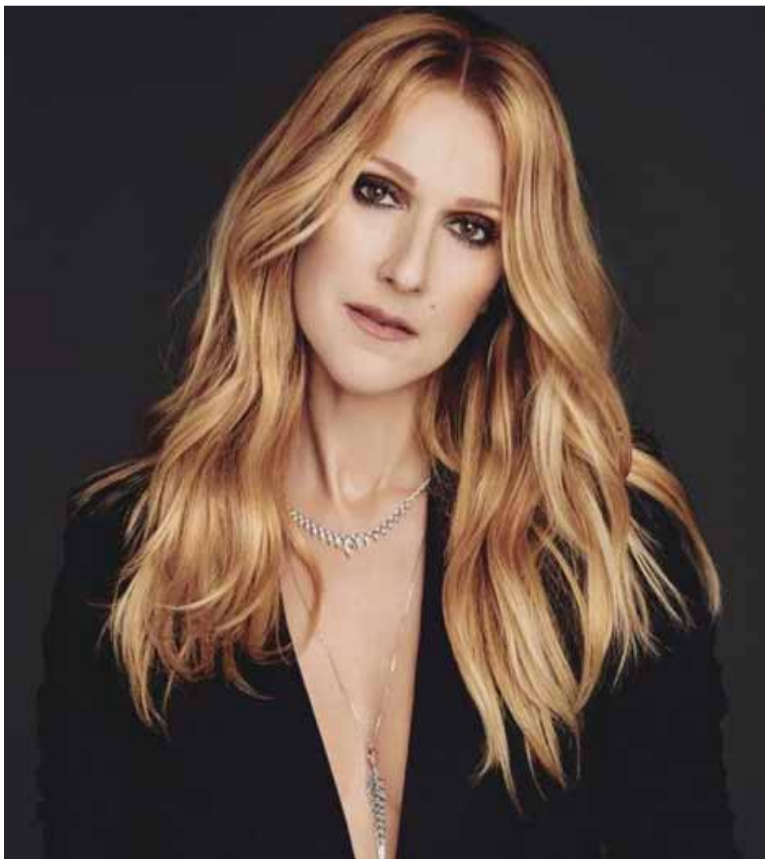
وأكد موقع إسباني متخصص أن هذه الدراسة هي الأولى من نوعها التي تطبق تقنية بصمات الأصابع الكيميائية المتطورة والتي تحدد المواد الكيميائية المستخدمة في الغذاء، ومياه الصرف الصحي.

وأشارت الدراسة إلى أن الأشخاص الذين يدخنون السجائر الإلكترونية يستخدمون منتجاً لم يتم تحديد مخاطره على الصحة بالكامل بعد، ويمكن أن يعرضوا أنفسهم لمواد كيميائية ذات آثار صحية مدمرة.

وقال كارستن براس، الأستاذ المشارك في جامعة جونز هوبكنز والباحث الرئيس في الدراسة: «وجدت الأبحاث الحالية التي تقارن السجائر الإلكترونية بالسجائر العادية، أن ملوثات السجائر أقل بكثير في السجائر الإلكترونية، وتكمن المشكلة في رذاذ تلك السجائر الذي يحتوي على مواد كيميائية يمكن أن تشكل مخاطر صحية».

وحذر قائلاً: «يجب أن يعرف الناس أنهم يستنشقون خليطاً معقداً جداً من المواد الكيميائية عند تدخين السجائر الإلكترونية، من بينها العديد من المركبات التي ليس لدينا أي فكرة عما هي عليه في الواقع».

هذه ثروة سيلين ديون



وكالات

حققت النجمة الكندية

سيلين ديون

ثروة هائلة

بمسيرتها

الفنية،

فبحسب

تصنيف مجلة

«فوربس»

الأميركية

السنيوي

لأغنى ٦٠

امرأة في

الولايات

المتحدة،

جاءت سيلين

ديون في

المرتبة ٦٤،

فبلغت ثروتها

٤٠٠ مليون

دولار أميركي

تقريباً ما

يعتبر مبلغاً

خيالياً.

طرق لإبطاء شيخوخة دماغ الإنسان

وكالات

كشف الخبير الروسي في علم النفس الفسيولوجي فياتشيسلاف ليبيديف

عن وجود طرق لمنع دماغ الإنسان من الشيخوخة.

وقال: إن قدرة الناس على تذكر المعلومات الجديدة تنخفض مع مرور السنين

حيث يواجهون صعوبات في العمل وفي نظام تعدد المهام بسبب ضعف الإدراك المرتبط بشيخوخة الدماغ،

معتبراً أن أعراضاً مثل ضعف الذاكرة وانخفاض الأداء تحدث في الشباب إلى حد ما.

ونصح باتباع أنماط الحياة الصحية كالنوم والتغذية والنشاط البدني لأنها تشكل ركائز ثلاث للصحة المعرفية

وللمساعدة في إبطاء تطور الضعف الإدراكي.