

## صباح الوطن

فاروق يوظف

## المنتخب واتحاد الكرة

في الجولة الرابعة المؤهلة للمونديال الكروي القادم لم ينجح منتخبنا الوطني في تحقيق الفوز على المنتخبات الأربعة التي لعبنا معها حتى الآن بدءاً من إيران وكوريا الجنوبية حتى الإمارات ولبنان، حيث خسرتنا ثلاث مباريات وحققنا تعادلاً فقط مع المنتخب الإماراتي لنحصل على نقطة واحدة فقط. كل هذا الذي تم لمنتخبنا الوطني حتى الآن من خلال لاعبينا المحترفين العاملين داخل أنديةنا السورية في دوريها الكروي الحالي، أو من خلال لاعبينا المحترفين في العديد من أنديةنا العربية، إضافة لقلّة قليلة من اللاعبين السوريين العاملين في أندية كروية أجنبية، لكن المشكلة الأبرز هي تعاقب اتحادنا الكروي السابق رئيساً ومعهظم الأعضاء مع المدرب التونسي (نبيل مطول) واثنين من مساعديه التونسيين حيث لم تكن هناك ضرورة تجعل اتحادنا الكروي السابق يتعاقد معه، لأنه من الخطأ أن يغادر منتخبنا الوطني من دون أن يترتب عليه شرط جزائي، حيث شهدنا له خسارات كروية واضحة إضافة لتكاليفه المالية العالية حيث لم يكن وجوده في بلدنا سوى لفترة زمنية قصيرة ليغادر دمشق ثم يعود، ولم نشهد أحدًا من رئيس وأعضاء اتحادنا الكروي السابق يطالب بأن يكون سفره بموافتهم، حيث شهدنا وجوده في سورية لمدة لا تزيد على ثلاثين يوماً ليغادر بعدها لمدة أسبوع أو أسبوعين من دون أن يجاسبه أحد من مسؤولي الاتحاد السوري السابق، حيث شهدنا خسارات كروية واضحة إضافة لتكاليفه المالية العالية التي ستطول أموالنا الموجودة في الاتحاد الدولي لكرة القدم، وحول ما قرأت وسمعت بأنه قد تم تشكيل لجنة تحقيق عليا من الاتحاد الرياضي العام حول الأمور المالية التي تبلغ حدود ١٨٠ مليون ليرة سورية لاتحادنا الكروي المستقل والذي شهدنا حضور رئيسه ومعهظم أعضائه وآخرين في جميع مباريات منتخبنا الوطني خارج بلدنا.

ويعد... فإني أتمنى استمرار مدربنا الوطني نزار محروس حتى نهاية تصفيات كأس العالم بدءاً من لقاءنا مع المنتخب العراقي في الحادي عشر من الشهر القادم ضمن الجولة الخامسة والأخيرة لمرحلة الذهاب لتتابع بعدها مبارياتنا في مرحلة الإياب..

66

## المدرّب الصربي ديان لـ«الوطن»: ما حققناه يعد جيداً ولدى فريقنا الكثير



مهني الحسني

وافق من أننا نسير على الطريق الصحيح لتحقيق أهدافنا لهذا الموسم.

• ما سبب التفاوت في مستوى الفريق في كأس السوبر؟  
اعتقد أننا شهدنا فترات من الصعود والهبوط خلال المباراة ضد الجيش، المباراة ضد الوحدة ولدينا مجموعة جيدة من اللاعبين والشباب والخبرة، وأملنا كبير في الوقت الإضافي الرابع بفارق نقطة واحدة، في المباراة الأخيرة التي لعبناها ضد الكرامة، لعبنا المباراة بكاملها وقرنا بتسعة نقاط، ونحن نحتاج إلى فترة تحضير أطول حتى نتكهن من خلق حالة مثالية في التناغم والانسجام بين جميع اللاعبين.

• أي فريق أعجبك مستواه في كأس السوبر؟  
بصراحة بدا في أن جميع الفرق المشاركة لم تأخذ حقها بالتحضير الجيد لذلك شهدنا بعض التفاوت

بالمستوى لدى الجميع، أنا أرحم جميع الفرق الأخرى ولا يمكنني اختيار فريق معين أحبه أكثر.

• أنتم مقبلون على دوري قوي فماذا تتوقع من نتائج هذا الموسم؟  
نحن نعمل بشكل صحيح والفريق يتصاعد مستواه من يوم لآخر، ولدينا مجموعة جيدة من اللاعبين والشباب والخبرة، وأملنا كبير في تسجيل حضور طيب ونتائج جيدة توازي الطموح في الدوري المقبل.

• ما الحلول لتطوير مستوى السلسلة السورية في المرحلة الحالية؟  
من خلال متابعتي لفرق الدوري في كأس السوبر تبين في أن لديهم خدمات ومواهب كثيرة لكنها بحاجة لفترة تحضير جيدة، وأهم شيء هو رفع مستوى دوري الفئات العمرية والبحث عن مدربين متخصصين لها وزيادة كامل النشاط الرياضي، عملية الاستشفاء، التغذية الصحية الخاصة بالرياضيين، وهذه التغذية متعلقة بنوع الرياضة وحاجتها كيفما تكن الأمور وأفضل الفرق تستعين

لقد ذكرت سابقاً أنني كنت أتابع نتائج المنتخب السوري، وبهذه المناسبة أود أن أهني القائمين على اللعبة لتأهل لبطولة آسيا، وأتمنى كل التوفيق في التأهل القادم لكأس العالم.

## كأس السوبر فاتحة خير لسلة الاتحاد



حلب - فارس نجيب أمّا لقب مهم ناله نادي الاتحاد بكرة السلة تحت مسمى كأس السوبر إثر تغلبه على الوحدة في المباراة النهائية، البطولة تبدو مهمة جداً بعد التعثر الكبير والفوضى التي تالت من اللعبة الموسم الماضي وعملية تغيير المدربين غير المنطقية وهو ما أفقد الفريق قوته نتيجة الصراعات الداخلية للقبض على زمام الأمور من قبل المسؤولين في مجلس الإدارة حينها، حيث بات الفريق أرجوحة في يدهم، ومع دخول عضو مجلس إدارة جديد هذا الموسم تبدل الحال مع بصمة أوليه وضعها (فراس المصري) على عمله من حيث حرية الانتقاء دون تدخل أحد في عمله وهو ما كلل جهده تلك الأشهر القليلة بليل الاتحاد لقب كأس السوبر، حيث يعتبر فاتحة خير لبداية مبشرة لسلة الاتحاد.

## ثقة ودعم

عضو مجلس الإدارة ومشرف اللعبة المهندس فراس المصري أكد أن فترة التحضير كانت قصيرة جداً وتم تجميع الفريق قبل البطولة بعشرة أيام تقريبا مع حضور المدرب الصربي ديان توميتش، الفريق كما شهدنا دخل البطولة ولوحظ ارتفاع في المستوى يوم الثلاثاء، في وقت زادت مطالب القائمين على التمرز والانتشار الصحيح وقد انتهى اللقاء بالتعادل الإيجابي بهدف ثلثة وسجل النوايرين أولاً بواسطة سعد الله قمرمين وعائده الطليعة بواسطة عبد الله خنار وقد سحقت للطليعة عدة فرص وكان الأفضل أداءً والأكثر استحواداً وقد

## أجواء الطليعة والنواير في فترة توقف الدوري



حماد - عمار شريعي

قال الفريق العلامة الجيدة ومن المفترض أن يكون التقي أمس فريق الاتحاد في حماة في لقاء آخر. تجمعنا بعيد حساباتنا بشكل أفضل فنياً وبدنياً. وبدأ في حماة ولكن اعترض عن اللقاء بداعي عدم جاهزية الكاملة والاتجاه لمعاودة التدريبات التي قد تغيب الفريق أكثر من الإفادة من اللقاء وقد أكد الكاتبين خالد حوايني أن زيادة فترة التوقف لإعادة التركيز على المراكز التي ظهر عليها التمرل مع انقطاع الدوري وخاصة في مركزي الارتكاز والدفاع وإسراعها في تعديل بسيط في هذين المركزين مع التركيز على الجانب الهجومي من خلال تدريبات مكثفة تحاكي إلى حد كبير مباريات الدوري وقد ظهر ذلك واضحاً من خلال اللقاء الودي الذي جمع الطليعة والنوايرين يوم الجمعة الفائت، حيث ظهر الفريق بصورة مباشرة من خلال التمرز والانتشار الصحيح وقد انتهى اللقاء بالتعادل الإيجابي بهدف ثلثة وسجل النوايرين أولاً بواسطة سعد الله قمرمين وعائده الطليعة بواسطة عبد الله خنار وقد سحقت للطليعة عدة فرص وكان الأفضل أداءً والأكثر استحواداً وقد

## بطل التايكواندو والخبير في التأهيل البدني

# جلال جرزو: رياضتنا تحتاج إلى الاختصاصات العلمية في التطوير والتأهيل



ناصر النجار

الرياضة تحولت في كل مكان من العالم إلى تخطيط وعلم، لم تعد الرياضة شيئاً افتراضياً أو هواية تمارس في الحارات والحدائق. وشكلتنا مع الرياضة أننا نعيش الوضع المضطرب البعيد عن الاحتراف والتدريب عن الهواية. ولو أن الرياضة هواية لقلنا إنها رياضة شعبية ولما طالبنا بالمنافسة الخارجية، ولما فرقتنا على أداها وتناجها.

والحقيقة أن الرياضة يلزمه تطوّر بكل الاختصاصات، والرياضة لم تعد مبرداً فقط ومجموعة من اللاعبين، بل صارت مجموعة كاملة متكاملة من الاختصاصيين بمجالات مختلفة.

وإذا تجاوزنا العمل الإداري والتنظيمي واتجهنا إلى العمل الفني فإن نجاح العملية الفعّالة يتطلب وجود اختصاصات متعددة، منها: اختصاصي علم نفس، اختصاصي تغذية، اختصاصي إعداد بدني، اختصاصي في الإحصاء، إضافة إلى الاختصاصات الطبية المرافقة. ولا حظنا مؤخراً أن بعض فرق القدم باتت تدخل اختصاصاً على فرقها تحت إشراف مدربيها، يشككي من فريقه ضعف الجاهزية البدنية وهو حق بذلك، لأن الإعداد البدني ليس عملية افتراضية إنما هي عملية علمية بحتة، قد يضطر فيها المدرب البدني على رياضتنا عموماً وعلى كرة القدم خصوصاً، وللعمل فهو اختصاص قديم في كل دول العالم وتطور كثيراً مع تطور توازي الفنون في الدوري المحلي.

لكن ما المدب البدني، وما دوره في الرياضة؟ صيفنا البطل الدولي جلال جرزو يوضح لنا، لالوطن، هذا التخصص وأهميته في عملية البناء الرياضي، للأفراد وللفرق، وإلى اللاعبين:

## الرياضة والعلم

يفهم البعض أن الإعداد البدني هو عملية افتراضية غايتها رفع الجاهزية البدنية عند اللاعبين، وهي تكون في مراحل التحضير للنشاطات والمسابقات، وتجري كيفما تكن الأمور وأفضل الفرق تستعين

## الاختصاص

وأنا أنصح باتباع هذه الدورات لما لها من فائدة كبيرة، وأنصح الفرق بالتعاقد مع الاختصاصيين الحقيقيين من أجل بناء رياضي سليم خال من الإصابات والمشكلات الصحية. ويقول جلال: علمياً فقد عاجت بطة العرب بالرياضة سناء محمود وهي بطة في التايكواندو من إصابة لحقت بها، وتم تأهيلها وعادت إلى اللعبة وما زالت أتابعها حتى الآن. كما أشرف على إعادة تأهيل لاعب المنتخب بكرة السلة عمر القيمان ولاعب كرة القدم بنادي الجيش صفوان عدي تم تأهيله بدنياً ورياضياً بعد علميني رباط صليبي أمني بالركبة اليمن واليسار.

## اعتزال قسري

إضافة إلى ما سبق فإن البطل الدولي جلال جرزو نال العديد من الألقاب والإنجازات المحلية والخارجية برياضة التايكواندو وهو بطل دمشق والجمهورية منذ سنوات بوزن ٦٨ كغ. اضطر للاعتزال في السنة الماضية نتيجة لإصابة بالرباط الصليبي، لكنه بقي ضمن الأسرة الرياضية مدرباً وحكماً في

## اليقظة يواجه النيك بأمل الانفراد بالصدارة



دمشق - شادي علوش | عرنوس وفي تصريح خص به «الوطن» قال: ليس لدينا مباراة قوية وأخرى ضعيفة، نحن نحسب حساباً لجميع الفرق ولتعب جميع المباريات وأنها نهائي كؤوس، ورفيقنا جاهز لتابعة مشوار الانتصارات، وأمامنا مبارياتان قبل نهاية الذهاب مع النيك والكسوة وعلمي الحصول على أكبر قدر من النقاط هي تكون مهمتنا في الإياب أسهل لاقتلاع إحدى ورفقي الترشح نحو الدور الثاني. فريق النيك يمتلك بعض العناصر الجديدة، ونحن درسنا نقاط القوة والضعف في الفريق المنافس وسنعمل عليها في المباراة.

جدير بالذكر أن موعد المباراة سيكون في الثالثة من عصر اليوم الثلاثاء على أرضية ملعب الجلاء بدمشق. بالكسوة في السويدياء في نفس اليوم. في المقابل يخوض النيك هذه المباراة وهو يدرك مسبقاً صعوبتها في مواجهة أحد المتصدرين والفرارقي الفني الذي يصعب عليه اللعب بالجملة بدمشق على أرضية ملعب الجلاء بدمشق لاستمرار المنافسة على صدارة ترتيب المجموعة الجنوبية الأولى ضمن دوري الدرجة الأولى بكرة القدم. الأخضر المدير الذي يمتلك في جميعه ٧ نقاط وضعته متصدراً بالاشتراك إلى جانب العربي والكسوة بالرصيد نفسه من النقاط بعد ثلاث مراحل شهدت فوزه في مبارياتين على الصمير والحرفية بتبعية ١/صفر وتعادل أمام الحرفية بهدفين، وهو ضمن هذه المباراة يسعى جيداً ومشاركتنا كانت حتى تقف على أقدامنا بشأن اللاعبين وتعرض على اعتبار مكان العمل حتى يتم تداركها.

## استقالة الشعار من رئاسة الكرامة

إبراهيم البردان-حمص

النادي السابق في تصريح خاص لـ«الوطن»: إن الاستقاقات المالية المترتبة على النادي هي نهاية الموسم الجاري بعدما قام بدفع مقدمات عقود لفرقي كرة القدم والسلة بما يقارب الـ ٢٠٠ مليون ليرة سورية والتي تعتبر مصروفاً للنادي حتى نهاية العام القادم، مؤكداً تصفية جميع الديون المالية المترتبة على النادي بعد نهاية الموسم الماضي مباشرة. ما بعد استقالة القصير والشعار الجماهير الكراموية باتت تنتظر البديل للخروج من أكبر وأسوأ ضائقة مالية في تاريخ النادي، فهل ريان السفينة القادم قادر على أن يبحر بالناس الأثري إلى بر الأمان والاطمئنان أم إن خبطات الإدارية سوف تتواصل مع ناد كبير ككرامة الذي يعتبر من بين أعرق الأندية السورية؟



مساعد مدرب رجال اليقظة حسين