

العلامات الأولى للجلطة الدماغية

وكالات

أعلنت اختصاصية طب الأعصاب الدكتورة تاتيانا مانيفيتش أن الصداع الشديد وخلالاً في التفكير والكلام والابتسامة المتوترة وصعوبة المشي، هي العلامات الأولى التي تشير إلى الجلطة الدماغية.

وأشارت إلى أنه عند ظهور هذه العلامات أو بعضها من الضروري استدعاء الطبيب ووضع المصاب في الفراش وتوفير الهواء النقي له.

وقالت: «يمكن أن يكون الصداع الشديد وصعوبة التفكير والنطق، وضعف الأطراف، حيث لا يمكن للشخص رفع كلتا يديه معاً، والشعور بالدوار، وصعوبة المشي واضطرابات وصعوبة في الرؤية وخطر في الوجه والأطراف العليا والسفلى من علامات الجلطة الدماغية».

وأكدت أن العلامة الواضحة للجلطة الدماغية هي تشوه الوجه أو ما يسمى بـ«الابتسامة المتوترة». فإذا لوحظت هذه العلامة عند الشخص، يجب نقله فوراً إلى أقرب مستشفى. وعند تقديم المساعدة الطبية الأولية للمصاب يجب توفير الهواء النقي له، وإذا كان ضغطه ١٤٠ على ٩٠ يجب إعطاؤه الدواء اللازم لتخفيفه بعد التأكد من أنه لم يتناول هذا الدواء وليست له آثار جانبية.

وفي حالة الإصابة بالجلطة لا يمكن الاكتفاء بتناول الدواء والاستلقاء في الفراش. كما لا يمكن للمصاب أن يعالج نفسه على أمل الشفاء، لأن العلاج يكون فعالاً فقط في الساعات الأربع الأولى، حيث يمكن خلالها إنقاذ دماغ المصاب من أضرار جسيمة.

انفتاح جسر متحرك أثناء مرور سيارة

وكالات

حالة من الملع عاشتها عائلة داخل سيارتها الصغيرة بعد انفتاح جسر متحرك دون سابق إنذار للسماح بمرور سفينة في بلجيكا، بينما كانت سيارتهم تسير فوق الجسر.

ووثقت لقطات فيديو تمت مشاركتها على وسائل التواصل الاجتماعي اللحظة التي تقطعت السبل بسيارة العائلة الحمراء، على جسر ماري توماس في مدينة لوفين.

وبدأ الجسر يفتح بوابته دون سابق إنذار للسماح لسفينة بالمرور، تاركاً الأسرة عالقة على الجسر، غير قادرة على التراجع في الوقت المناسب.

ونتيجة لذلك، ومع استمرار الجسر في الارتفاع، بدأت السيارة في النهاية بالانزلاق للخلف، قبل أن تصطدم بالطريق العام وتقلب. وتركت الأسرة المكونة من ٣ أفراد محاصرة داخل سيارتها، وتم تحريرها في نهاية المطاف من خدمة الإطفاء ثم نقلوا إلى المستشفى، ولا يعتقد أن إصاباتهم خطيرة، فيما تم فتح تحقيق بخصوص الحادث.

هبة نور.. جمال وأناقة



الوطن

النجمة هبة نور في أحدث جلسة تصوير، حيث بدت غاية في الأناقة والجمال في إطلالتها الشتوية الأولى، تعاونت فيها مع خبير التجميل اللبناني داني كامل وخبير الأزياء اللبناني أيضاً خليل الزين.

يوم عماني في دمشق

الوطن

يفتح اليوم معرض «يوم عماني في دمشق» في العاشرة والنصف من صباح اليوم في القاعة الدمشقية في المتحف الوطني بدمشق، وهو معرض قطع أثرية وتراثية من سلطنة عمان.

الإيطالي يوجينيو ماريا فاجاني في دار الأسد

الوطن

تحية الفرقة السيمفونية الوطنية السورية بقيادة المايسترو ميساك باغبودريان حفلة جديدة في السابعة من مساء اليوم على مسرح الأوبرا في دار الأسد للثقافة والفنون.

ويحل عازف الأورغ الإيطالي يوجينيو ماريا فاجاني ضيفاً مشاركاً مع الفرقة بتقديم بعض الأعمال العالمية برفقة الفرقة السيمفونية، واختارت الفرقة أعمالاً لكبار المؤلفين العالميين في هذه الألفية منهم يوهان سيباستيان باخ، جوزيف هايدن، فرانسيس بولانك، أوتوريتو ريسبيغي.

هذه المشاركة هي الثانية للمعازف الإيطالي مع سيمفونيتنا خلال السنوات الثلاث الأخيرة، حيث سيقدّم في بداية الحفلة مقطوعة منفردة للمؤلف باخ ويعزف كونشيرتو آلة الأورغن والأوركسترا للمؤلف هايدن، إضافة إلى أعمال أخرى.

اختراع لتخزين الطاقة المتجددة

وكالات

ابتكر مهندسون في جامعة نيوكاسل الأسترالية مادة لتخزين الطاقة الحرارية على شكل كتل، وقال إريك كيسي الرئيس التنفيذي للشركة المصنعة إن أهم مكونات الكتلة المعروفة باسم (سباتك فجوات الاختلاط) هي جزيئات الألومنيوم التي توفر الحرارة الكامنة وطاقة الانصهار والغرافيت، لافتاً إلى أن الكتلة ستصهر وتعود للحالة الصلبة آلاف المرات خلال عمرها لكنها تظل ثابتة في مكانها.

وتزن كل كتلة نحو ٦ كيلوغرامات وتحوي طاقة حرارية مخزنة مقدارها كيلو وات في الساعة.

هذه ثروة بيونسيه ومصدرها



الوطن

كشفت مجلة

«فوربس» عن

ثروة الفنانة

الأمريكية

بيونسيه، بعد

كل هذا النجاح

في مسيرتها

الفنية.

فتقدر ثروتها

بـ ٤٤ مليون

دولار، إذ مصدر

أرباحها لا يعتمد

على الموسيقى،

فهي تمتلك خط

أزياء للملابس،

كما تجني أموالاً

من إعلانات

أكبر العلامات

التجارية في

العالم التي

تظهر بها،

ومن اللقاءات

الصحافية

والحفلات التي

تجربها.

أول روبوت مُفكّر في العالم

وكالات

نجح باحثون يابانيون، في تطوير أول روبوت قادر على التفكير في العالم، وتمثل

مهمته الرئيسية في تحطّي العقبات والحركة حول الحوائط بمهارة عالية.

ويعتمد الروبوت الثوري الجديد، على خلايا عصبية تم تطويرها معملياً، بحيث أنه

عندما يتم استشارة تلك الخلايا بواسطة التيار الكهربائي، يبدأ الروبوت في إدراك المسافات

بينه وبين الحوائط والعقبات، بحيث يمكنه التجول داخل متاهة صغيرة.

ويسمى هذا الأسلوب بتقنية حوسبة الخزان الفيزيائي، ويتيح للروبوت الذكي إدراك الموجات الدماغية والتي

تطلقها الخلايا العصبية المطورة معملياً، ما يسمح بتقادي الحواجز.

وإذا انحرف الروبوت في اتجاه خاطئ، فإن الخلايا العصبية تكون قد تعطلت بسبب نبضة

كهربائية خاطئة.

ماء جوز الهند لخسارة الوزن

وكالات

يعد ماء جوز الهند من المشروبات الصحية التي تقدم للجسم الكثير من الفوائد لاحتوائه على

الكربوهيدرات سهلة الهضم، كما يحتوي على نسب قليلة من الصوديوم والسعرات الحرارية القليلة،

بينما نسبة البوتاسيوم فيه أعلى من المشروبات الرياضية، وبالتالي يساعد في عملية خسارة الوزن.

ويعتبر ماء جوز الهند من الطرق المثالية التي تساعد على التخسيس وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الألياف لذا يحد من الرغبة الشديدة

في تناول الطعام ويقلل من الكميات المتناولة كما يحسن عملية الهضم ويحافظ على معدل السكر في

الدم. إلى ذلك يحتوي كوب واحد من ماء جوز الهند على ٤٦ سعرة حرارية فقط وهذه النسبة قليلة

مقارنة بالمشروبات الأخرى، لذا يعد من الخيارات المثالية لخسارة الوزن لأن استهلاكه يحافظ على

مستويات الإلكتروليت ولا يتسبب برفع مستوى السكر في الدم، ويوفر أيضاً مجموعة من الأملاح المعدنية والفيتامينات للجسم.

وعدم هضم الطعام في الجسم يدل على انخفاض معدل الأيض ويستغرق الأمر وقتاً أطول للقيام بذلك وبالتالي تزداد فرص الإصابة بالسمنة، وعند تناول ماء جوز الهند تتحسن عملية الأيض ويتم هضم الطعام بسرعة ليمد الجسم بالطاقة.

الفاكهة تقي من السرطان

وكالات

كشف البروفيسور بيار باي، اختصاصي

الأمراض السرطانية والعلاجات بالأشعة في

جامعة لورين الفرنسية أن استهلاك الفاكهة

بشكل دائم يلعب دوراً في تقليل خطر الإصابة

ببعض أنواع السرطان، وأبرزها سرطان الجهاز

الهضمي والرئة. وأوضح أنه عند إصابة

الجسم بالسرطان، يسهم تناول الفاكهة، في تقليل

فرص الإصابة بنوع آخر من السرطان لكنه نقي في الوقت ذاته أن يكون

تناول الفاكهة في حد ذاته علاجاً للسرطان الحالي. أما سيربوس دوسو وهو طبيب أورام فقد نفى أن يكون تناول الفاكهة على معدة خالية يلعب الدور الوقائي لمرض السرطان.