

اللَّوَاطِنُ

سوريا يومية سياسية مستقلة



الفوز شعار نسور قاسيون بمواجهة الأرض على طريق المونديال

محمود قرقروا

الفوز وحده يخفف من حض الشارع الرياضي، ومحاسبة المدرب نزار محسوس على النتائج تبدأ من مباراة اليوم بعد أخذ الوقت الطويل للتعرف على إمكانيات اللاعبين وتحقيق الانسجام بينهم واستخلاص أفضل ما عندهم.

المنتخب اللبناني لن يكون لقمة ساغطة في المباريات الثلاث التي يخوضها، ولم تعد مواجهته نزهة خريبين ثقة وحسنه التهديفي واكتشافه العصري عبد الرحمن ويس على الجهة اليمنى الواجهات المشتركة بين المنتخبين التي لفت ٢٤ لقاء وكان الفوز حليف نسور قاسيون في ١٥ مباراة إلى المباريات الثلاث السابقة للم منتخبين وبالعودية إلى المباريات الستة مقابلات هزائم ٤٧ لسوريا مقابل ٢٦ للبنان.

هذا واحداً في ثلاث مباريات، ولكنه يعني في اختراق دفاعات الخصوم فلم يسجل بينما نسور قاسيون تلقوا الأهداف في المباريات الثلاث وسجلوا في ثنتين.

لا مشكلة عند مدرب سوريا الأول بكرة القدم مباراته المصيرية عندما يواجه نظيره اللبناني في الأردن بداية من السابعة مساء اليوم الثلاثاء، بصفة الحكم الاسترالي كريستوفر جيسوس، والفوز عور الميداني وجوده العالمة واستعادة عمر الشيشكي إيقافه هاشمي، وهو الذي نجاهه زفة خريبيين ثقة وحسنه التهديفي واكتشافه العصري عبد الرحمن ويس على الجهة اليمنى مطلب لبنان ل لتحقيق المعالة التي يبحث عنها المنتخبان وهي احتلال المركز الثالث.

محرسون يمتلك الأدوات لحقن الفوز الذي غاب رسمياً عن منتخب اللبناني صلب دفاعياً بتلقيه

نجد أن منتخب سوريا يحقق المستوى

الثلاثاء ١٢ تشرين الأول ٢٠٢١ | الموافق ٦ ربيع الأول ١٤٤٣ هـ | العدد ٣٥٨٤ السنة الخامسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للمطبوعات والتوزيع | No. 3584 | 15th year | www.alwatan.sy

أهلاً في الجولان المحتل أكدوا تشبيهم بكل ذرة تراب من أرضهم ورفضهم مخططات الاستيطان دمشق: الجولان كان وسيقى عربياً سورياً وسيعود إلى كف الوطن شاء كيان الاحتلال أم أبي



أهلاً في الجولان العربي السوري المحتل يؤكدون خلال وقفة احتجاجية في قرية مسعدة أمس رفضهم مخططات الاحتلال الاستيطانية (خاص الوطن)

لجان الاحتلال التوسعي الاستيطاني في وقفة احتجاجية في قرية مسعدة رفضاً لاحتلال الإسرائيلي واجتمع مشاريعه الاحتلالية سواءً أكانت سكرية أم إسلامية أو مسيحي مشروع المراوح، وتأكيداً على أن أرض الجولان عربية سورية محتلة تخصص لسيطرة الدولة السورية وليولة كانت عليها سوي سيادة العربية السورية، وذلك خلال وقفة احتجاجية في قرية مسعدة ظفروا بها.

شيئاً، وهذا يعبر بشكل واضح وأكيد عن الطبيعة التوسعية العدوانية لهذا الإسرائيли. مثل هذه التصريحات والسياسات المعاونة لن تستطع أن تغير من الحقيقة المعاونة لن تغيير أن كيان الاحتلال العربي السوري المحتل، في بيان نقلت وسفاقه عربياً سورياً وهو عاد إلى «الوطن» نسخة منه، رفضهم إقامة أي مخطط محظوظ في الجولان.

تصفيه وإرادة على تحرير الجولان العربي، وإفشال كل المخططات والثباتات العدوانية لكيان الاحتلال تتوسع في الإسناد الإسرائيلي بطاله العجيري، وجدوا تمسكهم بوطنهم سوري شاء كيان الاحتلال الإسرائيلي.

سوبرن، جدون، أمني في تصريح خاص له الوطن، «التأكيد بأن الجولان» عربياً سوريان وسيقى، وسعيد حمدان من سفارته في سوريا، ووجه إفريقي إلى دمشق وتنشط في سوريا.

القادرون قد قد اعتبر في بيان سوريا أيام الاجتماع رفع مستوى دلو حركة ضد الاحتلال، أن تزامن عقد اجتماعاتهم في هذه المرحلة مزيداً من الاستقطابات السياسية بسبب

الإرهاب، أثناء ضجة الدور

الذي قاتم به جنوب إفريقيا من

الإيجار، حيث حكم المقادير حسب «سانا»، «ضرورة تعزيز أصرار التعاون بين البلدين الصديقين في المجالات كافة بما فيه خدمة صالح شعبهما».

كما التقى وزير الخارجية الروسي نائب وزير الخارجية والمغاربة في سوريا، ووجه إفريقي إلى دمشق وتنشط عليه في مختلف المجالات.

من جانبة عبر الوزير المقادير حسب من جانبه عبر رئيس وزراء سوريا من انتشار سوريا في قيادة وشعبها في المجالات كافة بما فيه خدمة صالح شعبهما».

بعد وصوله إلى دمشق، حيث حكم المقادير حسب «سانا»، «ضرورة تعزيز أصرار التعاون بين البلدين الصديقين في المجالات كافة بما فيه خدمة صالح شعبهما».

وكالات

التقى عدداً من رؤساء الوفود المشاركة بمؤتمر حركة عدم الانحياز في صربيا المقداد: ضرورة تفعيل علاقتها التاريخية لإعادة التوازن إلى العلاقات الدولية

سورية ووقفها إلى جانبها في كل

التي يتحققها الخارجية والمغاربة في الحرب على الإرهاب، منها

بداية من الساعة السابعة صباحاً، بحسب

الوقت ذاته بمشاركة الاحسان

الإبراهيمي وتعزيز الأمن والاستقرار

يعزز من جدوى وفاعلية الحركة.

وأنان الوزير صالح

الوطني في حركة عدم الانحياز بما

يعزز من جدوى وفاعلية الحركة.

من جانبة غير نائب وزير الخارجية

الروسي في بلغراد بصفة دولة

وكذلك التقى

الوزير

الوطني في بلغراد بالسفراء

الدول

البلدان

البلدان

البلدان

البلدان

البلدان

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

والقى

الوزير

الوطني في

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

بلغراد

٩٩٤ إصابة بالكورونا منها ١٦٤ طالباً وطالبة أصغرهم في الصف الثاني

مدمرة الصحة المدرسية لـ«الوطن»: نسبة الإصابات وشدة

في العام الحالي أقل مما كانت عليه العام الماضي

لعام الدراسي ٢٠٢٢-٢٠٢١ على المدارس جميعها، والتشدد في تنفيذ بروتوكول وتحليل مجري المدارس المسئولة الكمالية في حال عدم تفقيده في مدارسها وأساساً فيما يتعلق بالنظافة العامة وصيانته المراقب الصحية من حمامات ومشابك ومخازن مياه، والتزام المعلمين والمدرسين والإداريين بارتداء الكمامات وال والسخ الحراري اليومي على بد التشرف بالنظافة الجميع التام والطلاب والعاملين في المدرسة، إضافة إلى نشر التوعية حول وسائل الوقاية من المعدوى بفيروس كورونا.

وفي سياق موازٍ صرحت وزارة الصحة أمس في حدث من الرصيف الومياني أن منتخت الإصابات يكفيه ١٩% ليشهد تسطحاً وأن النسبة المسمّة بضرورة الالتزام بالإجراءات الوقائية وتقليل الخطأ من انتشار الوباء وكسر حلقة العدوى.

وأوضحت الوزارة أن عدد مرضى ١٩%

الموجيّون

من ٥٣٧٨ على حين في الفترة

من ٧١١/١٠/٢٢٤) وكان أعلى معدل

الإصابات في الأسبوع الماضي بدمشق وريف

الحالى بيت مدمرة الصحة المدرسية إن هناك

العلمية وقاعة المحاضرات، كما فقد وحدة

بافتتاح مقر في الكوريث الجنوبي بالدقهلية

الإصابات بالارتفاع من ٥٥ إلى ٢٧.

وعن سبب إعادة التعليم الجديد قال:

مدمرة الصحة في المدارس أوضحت

معلمة، مبينة أن كلًا الحالات لم تأخذ الالتفاف

في وزارة التربية هنون طوابع من وصول

الإصابات إلى المدارس، وكذلك من الكوارث التربوية ولا

وجود لوفيات بين الطلاب، والمتوفيات مما

حيث اطلع على سير العمل وجودة الخدمات

البروتوكول الصحي في المدارس أوضحت

معلمة، مبينة أن نسبة إشغال العيادات

المنفذة في تشخيص الإجراءات الافتراضية

وتحقيق المعايير

القطة في رحلة صعبة إلى السويداء والميادين يبحث عن الأمل

دمشق - شادي علوى



يبحث رجال البقلة في رحلتهم الصعبة إلى السويداء ضمن دوري الدرجة الأولى أمام الميادين المتوفّق والناهض بعد تحقّقه للفوز على المحافظة خارج الديار في الأسبوع الماضي.

الفوز لاكل الفريقين المنافسين على المساردة الاستمرار في الوضع وتقدير حسابات الفرق الأخرى ووضع قدم أولى في المخطة وبعد فوزه الصعب على الضمير في المرحلة الجوية وهو الذي أدرك بذاته في التجمع النهائي بهدف واحد، وبيرد أيضاً الفوز على المحافظة.

في هذا الم Sidd قال محمد منصور درب رجل البقلة: لا شك أنها مباراة صعبة ولها حسابات أخرى وهي بالنسبة لنا مواجهة المفاجأة الحقيقية للصعود نحو الدرر الثاني.

وابتع: نعرف فريق العربي ودرستنا

إمكانيةه وعنصريه فريق حازمون بالطريق في هذه المواجهة التي سترسم خطواتنا الدقيقة: لا شك أنها مباراة صعبة ولها حسابات أخرى وهي بالنسبة لنا مواجهة المفاجأة الحقيقية للصعود نحو الدرر الثاني.

للهذه المباراة وسلبها بالأسلوب وتحكيم يناسب أرضية الملعب أولاً ويناسب إمكانياته وأبعاده وعنصريه فريق حازمون وتأهل

الوقفي في هذه المواجهة التي سترسم خطواتنا الدقيقة: لا شك أنها مباراة صعبة ولها حسابات أخرى وهي بالنسبة لنا مواجهة المفاجأة الحقيقية للصعود نحو الدرر الثاني.

ومعها انتصاره في آخر الدقائق

وكان الفوز قد انتهى في المواجهة التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

بمشقة الميادين ومستحبته المجد

بالمقدمة أن مواجهة العربي والبقاء

البقاء مهمه جداً لنا وينتظر عن الخروج

اليوم اللائمه بهدفين لهدف بيرد ضميمة

امام عزوفه بذاته خسارتنا الظالمه في

الانتقامه بذاته

ومن هنا ندعوك لحضور المواجهه

في المواجهه التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

بمشقة الميادين ومستحبته المجد

بالمقدمة أن مواجهة العربي والبقاء

البقاء مهمه جداً لنا وينتظر عن الخروج

اليوم اللائمه بهدفين لهدف بيرد ضميمة

امام عزوفه بذاته خسارتنا الظالمه في

الانتقامه بذاته

ومن هنا ندعوك لحضور المواجهه

في المواجهه التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

بمشقة الميادين ومستحبته المجد

بالمقدمة أن مواجهة العربي والبقاء

البقاء مهمه جداً لنا وينتظر عن الخروج

اليوم اللائمه بهدفين لهدف بيرد ضميمة

امام عزوفه بذاته خسارتنا الظالمه في

الانتقامه بذاته

ومن هنا ندعوك لحضور المواجهه

في المواجهه التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

بمشقة الميادين ومستحبته المجد

بالمقدمة أن مواجهة العربي والبقاء

البقاء مهمه جداً لنا وينتظر عن الخروج

اليوم اللائمه بهدفين لهدف بيرد ضميمة

امام عزوفه بذاته خسارتنا الظالمه في

الانتقامه بذاته

ومن هنا ندعوك لحضور المواجهه

في المواجهه التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

بمشقة الميادين ومستحبته المجد

بالمقدمة أن مواجهة العربي والبقاء

البقاء مهمه جداً لنا وينتظر عن الخروج

اليوم اللائمه بهدفين لهدف بيرد ضميمة

امام عزوفه بذاته خسارتنا الظالمه في

الانتقامه بذاته

ومن هنا ندعوك لحضور المواجهه

في المواجهه التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

بمشقة الميادين ومستحبته المجد

بالمقدمة أن مواجهة العربي والبقاء

البقاء مهمه جداً لنا وينتظر عن الخروج

اليوم اللائمه بهدفين لهدف بيرد ضميمة

امام عزوفه بذاته خسارتنا الظالمه في

الانتقامه بذاته

ومن هنا ندعوك لحضور المواجهه

في المواجهه التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

بمشقة الميادين ومستحبته المجد

بالمقدمة أن مواجهة العربي والبقاء

البقاء مهمه جداً لنا وينتظر عن الخروج

اليوم اللائمه بهدفين لهدف بيرد ضميمة

امام عزوفه بذاته خسارتنا الظالمه في

الانتقامه بذاته

ومن هنا ندعوك لحضور المواجهه

في المواجهه التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

بمشقة الميادين ومستحبته المجد

بالمقدمة أن مواجهة العربي والبقاء

البقاء مهمه جداً لنا وينتظر عن الخروج

اليوم اللائمه بهدفين لهدف بيرد ضميمة

امام عزوفه بذاته خسارتنا الظالمه في

الانتقامه بذاته

ومن هنا ندعوك لحضور المواجهه

في المواجهه التي سترسم

آمالهما في تحقيق الهدف الذي

ضمن تجدد الدرر الثاني فاز العربي ذهاباً

في السويداء بهدف واحد ورد له البقلة

فقال: الدين إبابا في دمشق بهدفين لهدف.

غياب استثنى ١٠ أيام.

الميادين يطمح لنتيجة إيجابية

مدرس الفريق بشار الجبل قال عن مباراة

الدرجتين الأولى والثانية من عمر

اليوم: هي مباراة صعبة والمجد فيها

</div



من دفتر الوطن

كلام الناس!

عصام داري

صحيح جداً ما تقوله أغنية جورج وسوف لأن كلام الناس لا يقدم ولا يؤخر، أي مثل البساط على البساط، كما يقول المثل الشعبي المشهور!. ويختصر نزار قباني القصة بقوله: تعب الكلام من الكلام.... فخذلي حبوب النوم سيدتي ونامي. أما السيدة فيروز فلها رأي آخر: يلا تنام.. يلا تنام لدبحلها طير الحمام!. وأين طير الحمام يا أم زياد؟ فلا ترى طيراً ولا فروجاً ولا ببضاً، وتصوروا أن المواطن بلا ببض (وهناك من بيبرض عليه) أي يكتب عليه في وضع الدهار، والمشكلة أن هذا المواطن غير قادر على قول للكذاب إنه كاذب، والسبب أن كلام الناس لا يقدم ولا يؤخر، وخير الكلام ما قل ودل.

وتاتي رويداً عطية لتبلغنا بكل بساطة أن الكلام سهل: شو سهل الحكي، لكننا على أرض الواقع نرى أن الحكي، أو الكلام صعب جداً، وحتى لو تكلمنا فإن أحداً لا يسمعني، وكما يقولون: سمعان مو هون، وما في حدا لا تذهب، ما في حدا!، إذا كان الكلام لا يقدم ولا يؤخر، فلماذا نكتب ولماذا نحكي روايتها الروتينية المملة كل صباح وكل مساء؟ وما هو أصلًا كلام الناس هذه الأيام.

كلام الناس أيها السادة يدور أساساً حول رغيف الخبز، كسرة الخبز كفاف يومنا، وهذا الرغيف صار كخيال يعدو مسراً والمواطن يجري خلفه ولا يستطيع اللحاق به، وعندما يصل متأخراً يصاب بالخيبة لأنه أمضى ساعات، أو ساعة على الأقل للحصول على ربطنة خبز واحدة لا تتفق أسرته في يوم واحد، وإذا أردت المزيد فاذهبه إلى (أطفال الخبز) على الأرصفة، فالخير موجود والحمد لله، وسفر الرابطة تبات بخمسة أضعاف سعرها فقط لا غير، وببارك عليك خبزك يا مواطن!.

كلام الناس عن زيت الذرة أو الصويا أو القطن، أو عباد الشمس، فقد اخترى من الأسواق بقدرة قادر والمواطن لا يعرف السبب، أو الأسباب، والوزارة التي يفترض أن تحمي المستهلك تقام في العسل، وتحمي التجارة وتشجع رفع الأسعار، كلام الناس عن لقمة تسد رمقهم، ولن ندخل في التفاصيل كي لا تكون أنسنة، والمشكلة أن لا أحد يكفي خاطره ويتحدث للمواطن عبر الإعلام عن أسباب كل تلك الأزمات التي تقاد تفاقم الناس، والأدهى والأمر أن بعض المسؤولين يقدم تبريرات هشة وغير منطقية لأنه يحاول استبقاء الناس، والأسوأ أنه يتهم الإعلام بالكذب والغباء، وما أدرأكم ما الفبركة التي عانتها سوريا على مدى أكثر من عشر سنوات عجاف؟

هل عرفتم لماذا كلام الناس لا يقدم ولا يؤخر؟

الجواب يأتي من الشاعر العراقي معروف الرصافي الذي يقول:
يا قوم لا تتکلّموا
إن الكلام محرّم
ناموا ولا تستيقظوا
ما فاز إلا النّوم
وبدعوني أختتم بحالة رومانسية مع السيدة فيروز وهي تغني:
لشو الحكي طال علينا قمر.
وأياكم مقمرة على طول.. وبلا حكي لأن كلام الناس لا يقدم ولا يؤخر!.

كندا هنا «غير شكل»



الوطن

نشرت النجمة السورية كندا هنا أحدث صورها بlook متعدد وعلقت: «تغير شكل»، مضيفة: «الابتسامة من القلب بتحسننا بشعور حلو، وببدل على التهذيب ومحبة الآخرين».

دب يقوم بزيارة غير متوقعة

وكالات

تعرض منزل عائلة كندية، لأن يتحكم في شهيتك ويقلل من الرغبة الشديدة في تناول الأطعمة غير الصحية. وهناك أوقات يمكن أن يؤثر فيها مضاع العلقة سلباً على صحتك، ووفقاً لمركز «Flushing Hospital» الطبي، فإن مضاع العلقة بشكل مفرط يسبب إمكانية حدوث إرهاق الفك. ويعمل المفصل المصايب الذي يربط عظم الفك بعظم جمجمتك على امتصاص الصدمات أثناء المرض، وإن كنت تعاني من اضطرابات المفصل الفكي الصدغي، فإن مفاصل الفك الصدغي على جانبي رأسك تكون خارجة من تجويفاتها بسبب زيادة الضغط على الفك. يمكن أن تشمل أعراض اضطرابات المفصل الفكي الصدغي المأني في الرأس والرقبة والفك، وقد تواجه أيضاً أصوات نقر في الفك جراء اضطرابات المفصل الفكي الصدغي. الصداع خطر آخر يمكن أن ينتج عن مضاع العلقة، خاصة عند الأطفال والراهقين، وربطت دراسة نشرت عام ٢٠١٤ في طب الأعصاب للأطفال بين مضاع العلقة المفرط والصداع المزمن، ومن بين إجمالي ٣٠ مشاركاً في الدراسة، تمكّن ٢٦ منهم إما من الشفاء التام أو التحسن الجزئي للصداع عندما امتنعوا عن مضاع العلقة.

مخاطر تنبهك بضرورة التوقف عن مضاع العلقة

وكالات

كيم كاردشيان تسخر من عائلتها



ارتباط الصداع النصفي بأمراض الخرف والزهايمر

وكالات

يرتبط الصداع النصفي بزيادة خطر الإصابة بالخرف ومرض الزهايمر، حيث أجرى الدكتور الصيني لوونغ وانغ، وزملاؤه تحليلاً تلوياً لشخص الارتباط المحتمل بين الصداع النصفي والخرف. وتم تضمين البيانات من خمس دراسات منشورة، مع ٢٤٩٣٠ آثراً.

ووجد الباحثون أن الصداع النصفي كان مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بالخرف لجميع الأسباب ومرض الزهايمر. ولم يلاحظ أي ارتباط بين الصداع النصفي وخطر الإصابة بالخرف الوعائي، وهو نوع من الخرف يتسبّب في نحو ١٧٪ من أمراض الخرف.

وكتب الباحثون: «يشير تحليلاً التلوى إلى أن الصداع النصفي هو مؤشر محتمل لخطر الإصابة بالخرف. وهناك حاجة إلى مزيد من البحث لتأكيد هذه النتائج وتوضيح الآليات الفيزيولوجية المرضية المحتملة، والأهم من ذلك، التتحقق مما إذا كان علاج الصداع النصفي قد يؤثر بشكل إيجابي على خطر الإصابة بالخرف».

أهمية حمض الليمون

وكالات

أكدت دراسة جديدة أن استخدام كمية منخفضة من حمض الليمون لا يدعو للقلق، وهو مفيد لبعض خصائص الجسم.

وأظهرت الدراسة أن تناول جرعات منخفضة من حمض الليمون يساعد في علاج الالتهابات المزمنة والإجهاد التأكسدي للدماغ ويساعد في امتصاص المعادن، وخاصة الكالسيوم والفسفور.

كما يمكن أن يكون حمض الليمون مفيداً في الحماية من حصوات الكلى.

ويعتبر حمض الليمون أو حمض الستريك حمضياً ضعيفاً يستخدم كمواد حافظة طبيعية يوجد بشكل كبير في الليمون والفاكه الحمضية الأخرى.

علاقة الشامبو بالسرطان

وكالات

أوضحت مقدمة البرامج التلفزيونية تاتيانا شابولفالينكو، أن البارايين في الشامبو يمكن أن يسبب سرطان الثدي، كما أن هذا النوع من المواد الحافظة لمستحضرات التجميل لا يزيد من خطر الإصابة بالسرطان.

وأشارت إلى أن البحث الذي تم بالفعل بشأن هذه المسألة: «أظهرت دراسة أجربت عام ٢٠٠٥، أن البارايين يتحلل قبل أن يدخل مجرب الدم.

وفقاً لجمعية مستحضرات التجميل الأوروبيّة، فإن البارايين ليس ضاراً، لأنه لا يؤثر في تخلص الهرمونات».

كما نصحت ياعطاء الأفضلية للمنتجات الطبيعية التي تحتوي على زيوت وفيتامينات ومستخلصات نباتية. توصي الخبريرة أيضاً

باستخدام الماء المصفى أو المغلي لشطف الرأس بعد الغسيل.