

بدیع ججاج بمعرض دبي للفنون



الوطن

أعلنت وكالة Artis - sima للفنون عن إطلاق معرض دبي للفنون بمشاركة أكثر من ٥٠٠ فنان من ١٧٠ دولة، ويعد هذا المعرض حدثاً تاريخياً تشكيبياً

مدته ثلاثة أيام يجمع الفنون والثقافات القائمة على المبادرات الفنية، يفتتح المعرض في ٤ تشرين الثاني في فندق الميدان بحضور عدد كبير من الفنانين التشكيليين لتبدأ بعدها عروض من خمس قارات، وحوارات وعروض متنوعة. مبادرة دولة الإمارات لإقامة هذا المعرض احتفالاً باليوبيل الذهبي لدولة الإمارات، تعزز الاطلاع على التجارب الفنية، والحوار بين الفنانين على مستوى العالم. وضمن المعرض تستضيف أحياء الفهيد التاريخية معرض ألوان السلام، وهي جمعية تعنى بفنون الأطفال لردم الهوة بين الدول الغنية والفقيرة، وسيقوم الأطفال بالرسم من أجل السلام بحضور رئيس منظمة ألوان من أجل السلام أنطونيو جيانيلي، وبمشاركة برنارد ديكا مستشار الحديقة الوطنية للسلام ويشترك الفنان السوري المعروف بدیع ججاج بعرض رموز السلام والحب.

قتلت ابنتها واحتفظت بها داخل الحمام

وكالات

تلقت الشرطة بلاغاً من مواطن، كشف فيه عن جريمة قتل حدثت عام ٢٠١٦، مشيراً إلى أن والدته قتلت شقيقته واحتفظت بجثتها منذ ذلك الوقت داخل حمام المنزل الذي يعيشون فيه. وعند زهاب الشرطة إلى الشقة، رفض شقيق المبلغ ووالدته فتح الباب، ما دفعهم لكسر الباب، وبتفتيش الشقة عثروا بالفعل على بقايا جثة متحللة في حمام الشقة.

نادين نجيم: سر جهالي البوتوكس والفيلر



الوطن

أكدت الممثلة اللبنانية نادين نسيم نجيم أنها تخضع للحقن للحفاظ على شباب بشرتها، وقالت إن سر جمالها هو البوتوكس والفيلر، مشيرة إلى أن جمالها لا يكمن في ممارسة التمارين الرياضية أو الإكثار من شرب الماء.

من دفتر الوطن

تعريفات لاذعة!

عصام داري



أذكر أنني كتبت ذات يوم هنا في «دفتر الوطن» أو في مكان آخر - والله أعلم - تعريفات لاذعة لصفات في الإنسان والحيوان وربما الجماد، وكذلك في العلاقات الاجتماعية، ونظراً للضرورة القصوى (كما يحدث في المزايدات والمناقصات)، فإنني سأنشر بعض التعريفات كي لا ننسى، ونجعل الذاكرة نشيطة على طول، وإليك بعض التعريفات المهمة التي يجب أن تحفظوها عن ظهر قلب:

- الصديق: مخلوق أسطوري تجده في روايات الخيال العلمي.
- الكلب: حيوان أليف وفي.
- الكلب ٢: شتيمة نوجهها لشخص أساء إلينا فنسيء للكلب.
- القطة: هي الهرة التي ندللها (فتخرمشنا) لذلك يقال: من يريد ملاعبة القط عليه أن يتحمل «خراميشو»!
- القطة ٢: صفة نطلقها على صبية بغرض مغازلتها، وطبعاً تخرمشنا دائماً!
- الحب: أكثر كلمة تستخدم في فن الكذب.
- النوم: موت مؤقت يريح الجسد ولا يجهد العقل.
- الزواج: مؤسسة اجتماعية تبدأ بالحب وتنتهي بالحب.
- المحلل السياسي: عمل من لا عمل له.
- كرة القدم: لعبة انقرضت من سورية ولا تجوز عليها سوى الرحمة!
- الحياة: هي فترة من الزمن منحت للإنسان تبدأ بالولادة وتنتهي بالموت، لكن هناك من يختصر الطريق على نفسه فيعيش كأنه ميت.
- العدالة: أكذوبة اخترعها الإنسان لسرقة وقمع وقهر أخيه الإنسان، وقولوا على العدالة السلام... ويا سلام سلم.
- الصبر: كلمة فضفاضة يستخدمها الناس قبل أن تنفجر طنجرة البخار!
- الحلم: مخدر فعال ينسينا واقعتنا المر.
- بكرة أحلى: كلمة متداولة جداً.. وهي أيضاً مخدر مضمون النتائج.
- الضمير: تم اغتياله مع سبق الإصرار والترصد، وسيحاكم بجريمة الخيانة العظمى على كل من يتستر عليه أو يؤويه!
- الصحفي: شخص يحاول كشف الأخطاء والعثرات فيتم توقيفه من قبل موظفين حكوميين ويسحبون جهاز المحمول منه ويمسحون صور الخلل الموجودة أمام ناظري العالم كله... ويا عيونني على صحافة اليوم، والأدهى أن هذه الجريمة تمر مرور الكرام، ولا مين شاف ولا مين دري!
- الجواهر: هو المعدن الأبقى في الحياة كما في الأحجار الكريمة، والفالصور يسقط ولو بعد حين.
- هذه بعض التعريفات اللاذعة حسب تصنيفي الشخصي، قد لا يوافقني الكثيرون، وقد تلقى تعريفاتي الصدى الإيجابي عند القراء، أو بعضهم، ولأنني أشعر بالراحة عندما أعبّر عما يجول في خاطري ويجعلني أصل إلى ذروة الغضب وأغني أغنية شارة مسلسل يوميات مدير عام: عشنا ويا ما حنشوف... عوجا والطابق مكشوف..

وفاة رجل نطحه ثور

وكالات

ذكرت السلطات الإسبانية أن رجلاً يبلغ من العمر ٥٥ عاماً نرّف حتى الموت، بعدما أصابه ثور في ساقه خلال مهرجان الرقص مع الثيران. وقال موقع ليفانتي الإخباري المحلي، إن الرجل نقل إلى مستشفى قريب، لكن الأطباء لم يتمكنوا من إنقاذه. وتمثل هذه أول حالة وفاة معلنة خلال مهرجان الرقص مع الثيران منذ عودة المهرجانات إلى العديد من البلدات في جميع أنحاء إسبانيا بعد فترة توقف فرضتها الجائحة. ورغم الخسائر العرضية، والمعارضة الواسعة من جماعات حقوق الحيوان، فإن هذه المهرجانات تظل تقليداً شائعاً. وأشار الموقع إلى إصابة شخصين آخرين خلال سباق ثيران مماثل في بلدة أخرى.

الكعب العالي بهذا الطول مفيد جداً

وكالات

خلصت دراسة علمية حديثة إلى أن ارتداء السيدات للكعب العالي بطول معين يساعدهن في ضبط حركة عضلات الحوض، ما يعزز من صحة المرأة. وذكرت الدراسة إن الطول السحري للكعب الذي ترتديه المرأة يبلغ «٢ إنش».. وأضافت الدراسة أن هذا الطول يحفز العضلات في جسم المرأة، حيث يعتبر الباحثون في الدراسة أن الكعب العالي بطول «٢ إنش» يمكن أن يعزز الحياة العاطفية للمرأة. وتوصل العلماء إلى هذه النتيجة بعدما حللوا ارتفاعات الأحذية المختلفة التي ترتديها النساء، ودرسوا تأثير ذلك على عضلات قاع الحوض، وفي حال كانت عضلات أسفل الحوض أقوى، تكون المرأة بحال أفضل. وسأل الباحثون في جامعة فودان ١٢٦٣ امرأة عن نوع الحذاء الذي يرتديه، بدءاً من الكعب الذي يقل طوله عن إنش واحد إلى أكثر من «٣ إنشات».. واكتشفوا أن ارتداء المرأة حذاء بطول «٢ إنش» عندما تقف هو الأفضل، إذ تدفع الحوض للميل بما يكفي لجعل العضلات في أسفلها تتقبض بشكل متكرر، بما يقينها في حالة جيدة. ولوحظ التأثير بصورة أكبر لدى اللاتي ارتدين الكعب العالي لمدة ٨ ساعات يومياً. ووجدت الدراسة أن الأحذية المنبسطة القاعدة (بلا كعب) أو المبالغة في طول الكعب لا تحفز هذه العضلات بالطريق نفسه.

كاردشيان تصاب بكورونا للمرة الثانية



الوطن

كشفت نجمة تلفزيون الواقع كلوي كاردشيان عن إصابتها وابتها ترو للمرة الثانية بفيروس كورونا. وقالت: «أريد أن أخبركم أن نتيجة فحص كورونا لي ولابنتي ترو جاءت إيجابية؛ لذا وجب علي أن ألغي العديد من التزاماتي، وأنا أسفة لذلك، لحسن الحظ أنني تلقيت التطعيمات المضادة لكورونا، لذلك سيكون كل شيء على ما يرام».

بدائل أقراص فيتامين «د»

وكالات

أعلن اختصاصي الغدد الصماء الروسي الدكتور ميخائيل غينسيبورغ أن هناك أطعمة معينة يمكن أن تساعد الأشخاص الذين لا يمكنهم تناول أقراص فيتامين «د»، وكشف الأطعمة التي يمكن أن تكون بديلاً لأقراص فيتامين «د» قائلاً: «يمكن حل مشكلة عدم تحمل البعض لأقراص فيتامين «د» بتناول أطعمة مثل كبد سمك القد والأسماك الدهنية وصفار البيض والحليب العالي الدسم». وأضاف: «كما يمكن تعويض نقص فيتامين «د» في الجسم بتناول زيت السمك وتعريض الجسم لأشعة الشمس، ويمكن تناول أقراص فيتامين «د» التي تذوب بالماء، ويمكن تناول مركب كوليكالسيفيرول الذي يعتبر فيتامين «د» السائل، كما أن هناك أقراص فيتامين «د» توضع تحت اللسان وكذلك بخاخ خاص».