



من دفتر الوطن
الستر حالة من السحر
حسن م. يوسف

«مالى الدنيا وشاغل الناس»... كذا كان الميدع الكبير صباح فخرى في حياته وفي موته. والحق أن ارتقاء صباح فخرى إلى دار الحق أحزن قلوب كل من أحبوه فنه الجميل وشخصه الأصيل، إلا أن فقد أخذ بعدها شخصياً بالنسبة لي، لأن فن صباح فخرى الأصيل كان حاضراً في كل يوم، تقريباً، من حياة عائلتنا الصغيرة، لذا هزنا الفقد كما لو أن أسرتنا فقدت أحد أعضائها. لقد قيل وسيقال الكثير عن الأستاذ القيمة صباح فخرى الذي جمع الوهبة المدهشة إلى العلم والأصالة والاجتهاد، ولعل أجمل وأعمق ما قيل عن صباح فخرى هو كلام الروائي العربي الأبرز الفائز بجائزة نوبل للأداب نجيب محفوظ الذي أورده الصديق العزيز محمد أبو معنوق، على صفحاته في الفيسابوك. يقول أبو معنوق إنه سمع الروائي المصري البارز جمال الغيطاني الذي كان يلازم نجيب محفوظ في آخر أيامه، يقول في أحد البرامج الثقافية في الإذاعة المصرية: «إن نجيب محفوظ اكتشف متأخراً صباح فخرى وموشحاته وقدرته. وافتت به... وطلب مني أن أحضر له كل أشرطة الكاسيت المسجلة عن صباح فخرى، وما قاله نجيب محفوظ لجمال الغيطاني: أنا حزين لاكتشاف التأخر لهذا المطرب العظيم وحزين أكثر لأنني أضعت أياماً كثيرة من دون أن أسمعه فيها. إنه حالة من السحر الفريد الذي لا تجود بمثله الأيام». أحسب أنه ما من كلام يمكن أن يقال بعد هذا الكلام، لذا اسمحوا لي أن أكمل هذا المقال بالحديث عن شأن آخر يتعلق بالبعد نجيب محفوظ، عندما كنت طالباً في قسم اللغة الإنجليزية وأدابها بجامعة دمشق، كان يعلمنا ماتدي القواعد والترجمة الدكتور الجليل زهير السمهوري، الذي كان صاراماً لا تأخذ في الحق لومة لائم، لذا كان الكسالى من أمثالى يحرفون اسمه ويسمونه (سم الهارى). ذات يوم أحضر الدكتور السمهوري رواية «قبة الوصل» العملاقة للراحل السوري صباح فخرى مع بث عدد من أغانيه في بادرة هي الأولى من نوعها في المعرض الدولى تقديرأً وتكريماً لراحل سوريا الكبير.

«إكسسو دبى» يكرم الراحل صباح فخرى



الوطن

علقت بعد ظهر أمس إدارة معرض «إكسسو دبى» نشاطاتها الفنية بساحة الوصل الرئيسية، ووجهت تحية عبر شاشات «قبة الوصل» العملاقة للراحل السوري صباح فخرى مع بث عدد من أغانيه في بادرة هي الأولى من نوعها في المعرض الدولى تقديرأً وتكريماً لراحل سوريا الكبير. وزينت القبة بعرض ضوئي مبهج لصورة الفنان الراحل بالتزامن مع سماع أشهر أغانيات الراحل منها «يا مال الشام»، حيث صاح المعرض بصوت ملك الطرب الأصيل.

تحذير من اختفاء عدد من الدول

وكالات

نشرت صحيفة «إكسبريس» البريطانية تقريراً حذر من أن الاحتباس الحراري العالمي سيؤدي إلى اختفاء العديد من الدول بسبب ذوبان الجليد وارتفاع منسوب مياه البحر. وأشارت الصحيفة إلى أن المسألة تشمل الأقاليم التي يمكن أن تتأثر بتغير المناخ وهي كيريباتي وتوفالو وجزر مارشال. من جهتها قالت بيلينيز ألوفا منسقة شبكة العمل المناخي: «نحن لا نتحدث عن أحداث ملحة واحدة.. نحن نتحدث عن ظاهرة طبيعية تهدد بابتلاع منازلنا». وكان علماء المناخ أشاروا مراراً إلى الحاجة للحد من ارتفاع درجة الحرارة على الأرض في حدود درجة ونصف من أجل التخفيف من الآثار السلبية للاحتباس الحراري.

- عندما يكون في جيبك مبلغ بسيط يكفيك لتنام وأنت شبعان حتى لو كان خبراً، فهذا ستر من مذلة الجوع.
- عندما يكون لديك ملابس، ولو كانت مرقعة، فهذا ستر من مذلة البرد.
- عندما تكون قادرًا على الضحك وأنت حزين لأي سبب، فهذا ستر من مذلة الانكسار.
- عندما تكون قادراً على قراءة الصحيفة التي بين يديك، فهذا ستر من مذلة الجهل.
- عندما تستطيع أن تتصل في أي وقت بأهلك لتطمئن عليهم وتطمئنهم بذلك، فهذا ستر من مذلة الوحيدة.
- عندما يكون لديك وظيفة أو مهنة، حتى لو بائعة صحف، تمنعك عن مد يدك إلى أي شخص، فهذا ستر من مذلة المسؤول.
- عندما يبارك لك الله في أولادك وبناتك، في صحتهم وتعليمهم، وزواجهم، وبيوتهم، فهذا ستر من مذلة القهر.
- عندما يكون لديك زوجة صالحة، تحمل معك همَّ الدنيا، فهذا ستر من مذلة الانكسار.
- وتدكر دائمًا أنك تملك نعماً يمتناها ملايين البشر، هذه هي نعمة الستر.
- الستر يا بنى ليس ستر قلوس، وإنما ستر نفوس..
- جعلنا الله وإياكم من المستورين بستره الجميل في الدنيا والآخرة.

مايا دياب تصرخ الما



الكاكاو يجدد شباب البشرة والقدرة الجنسية

وكالات

أكدت خبيرة التغذية الروسية لودميلا ميكيتوك أهمية الكاكاو الطبيعي في تجديد شباب البشرة، والتاثير الإيجابي في القدرة الجنسية، إلى جانب فوائد أخرى.

وقالت: «تركيبة مسحوق الكاكاو غنية بالفيتامينات والمعادن، التي تساهم في تحسين وظيفة العضلات وتساعد المصابين بفقد الدم، وهي توفر كثافة العظام اللازمة للأطفال خلال فترة النمو النشط ولدى الحوامل».

وأضافت: «يساعد الكاكاو في إزالة الكوليسترول الضار وفي تطهير الكبد، وله تأثير إيجابي في الهرمونات الكولاجين وتوفر مرؤة لجدل الإنسان. كما يحمي الميلادين الجلد من أضرار أشعة الشمس، ويساعد النياضين (حمض النيكوتينيك) في تحسين حالة الشعر. وأثبتت العلماء فوائد الكاكاو في كبح التئام الجروح السريع».

واختتمت: «ويساعد وجود الفيتامينات والبروسياندينات في تجدد البشرة، لأنها ترتبط بجزيئات الكولاجين وتتوفر مرؤة لجدل الإنسان. كما يحمي الميلادين الجلد من أضرار أشعة الشمس، ويساعد النياضين (حمض النيكوتينيك) في تحسين حالة الشعر. وأثبتت العلماء فوائد الكاكاو في كبح تليف الكبد».

أول إصابتين للضاع بفيروس كورونا

وكالات

أعلنت حديقة الحيوان في مدينة دنفر بولاية كولورادو الأمريكية أن اثنين من الضباء أصيبا بفيروس كورونا وهو أول إصابتين بالفيروس في العالم لدى هذه الحيوانات.

ووفق بيان حديقة الحيوانات فقد تم تأكيد إصابة مذين الضباء في مختبر التشخيص حيث ظهرت لدى الضباء بعض أعراض المرض.

وكشفت دراسة علمية أن عدداً كبيراً من الغزلان ذات الذيل الأبيض أصيب بكورونا في ولاية آيوا في الغرب الأوسط الأمريكي وأن انتشار العدوى بين هذه الأنواع يمكن أن يزيد من صعوبة القضاء على العامل الممرض وخاصة إذا أصبحت مستعدة للطفرات التي انتقلت في النهاية إلى البشر.

أنفذ كلباً قبل أن يشنقه المصعد

الوطن

- نشرت غريس شقيقة الفنانة اللبنانيّة مايا دياب فيديوًّا لأخيره خلال خصوصها للعلاج من الفرق الطبي بعد تعرضها للتسمم وكتبت على الفيديو: «فدت يازالة الصوت عن الفيديو حتى لا تسمعون صراخها». على صعيد آخر كان قد اختار القائدون على أسبوع الموضة في دبي أن تقدم مايا دياب تاج «أيقونة الموضة» للأيقونة العالمية «باربي». وذلك بعد تعذر وجود من تستحق تسلمه هذا اللقب.
- أطلق ساقط دليفري في الصين إعجاب رواد مواقع التواصل الاجتماعي على ردة فعله السريعة التي أنقذت حياة كلب عالق داخل مصعد. حيث انتشر مقطع فيديو للواقعية على وسائل التواصل الاجتماعي، وظهر الكلب يدخل إلى المصعد بمفرده لكن الأبواب أغلقت على سلاسله. وعندما فتح باب المصعد في الطابق التالي، عطلته نهاية السلاسل، ما جعل الكلب عالقاً في الهواء، وب مجرد فتح باب المصعد في الطابق التالي، قذف الكلب إلى خارج، ما أذهل ساقط التوصيل. فحمل الساقط الكلب على الفور وعانته، ثم مضى في إزاله سلاسل الكلب من عنقه ليطلق سراحه، وتمت إعادة الكلب لاحقاً إلى صاحبه من حارس الأمن.