

تعزيز التبادل الثقافي السوري الإيراني

الوطن

أكدت وزيرة الثقافة د. ليانة مشوح عمق وتميز العلاقات الثقافية بين سورية وإيران، والمستندة إلى إرث ثقافي إنساني وحضاري مشترك، وجاء ذلك خلال استقبالها الدكتور حميد رضا عصمتي المستشار الثقافي الإيراني بدمشق.

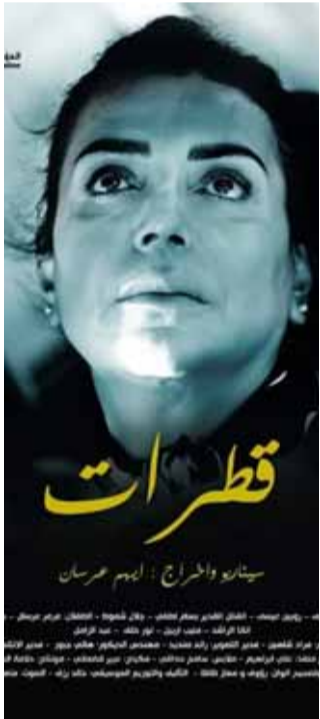
وتناول اللقاء سبل تعزيز التعاون الثقافي، من خلال تفعيل الاتفاقية الموقعة بين الجانبين، لتنفيذ مشاريع مشتركة وتبادل الخبرات، وإمكانية إقامة أسابيع ثقافية، وحفلات موسيقية في كلا البلدين، وتظاهرة لأفلام سينمائية خاصة بالطفل، وورشات عمل بالتعاون مع المعهد العالي للسينما، ومعارض فنية وتراثية.

واستعرض المستشار الثقافي الإيراني العلاقات الثقافية، ومجموعة من الأفكار والخطط لإقامة فعاليات وأنشطة خلال المرحلة المقبلة بغية تحقيق الأهداف الثقافية المرجوة.

«قطرات» يحصد الجائزة الأولى

في ليبيا

الوطن



حصد الفيلم الاحترافي القصير «قطرات» سيناريو وإخراج أيهم عرسان وإنتاج المؤسسة العامة للسينما الجائزة الأولى في المسابقة الرسمية لمهرجان مزدة الدولي للأفلام القصيرة في ليبيا. ويتحدث الفيلم عن ذلك الألم الذي يتعايش ويتصادق معه الإنسان فتصبح نكسات الحياة وصدوماتها كأنها أمر عادي ضمن ما هو متوقع ومنتظر وكيف يمكن استنهاض الأمل من وسط اليأس. يشارك فيه كل من شكران مرتجي، جلال شموط، روبين عيسى، بسام لطفي، إيانا الراشد، منيب أربيل، نور خلف، وعبد الزامل.

بسام كوسا لن يكون نقيباً للفنانين

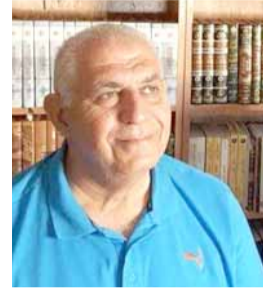


الوطن

نفي النجم بسام كوسا إمكانية تسلمه منصب نقيب الفنانين، رداً على ما تداولته بعض صفحات التواصل الاجتماعي. وكتب: «إلى كل الزملاء والأصدقاء الذين ينشرون فكرة إمكانية وجودي كنقيب للفنانين، أشكرهم وأعلن للجميع أنني لن أكون في هذا المكان بشكل قاطع، وأتمنى لمن سيقوم بإشغال هذا المنصب كل النجاح والتوفيق».

د. محمد الدالي في ذمة الله

الوطن



رحل صباح أمس العالم الجليل والمحقق البارع اللغوي الدكتور محمد أحمد الدالي، وهو من كبار علماء العربية في وقتنا، ومن

أكثر اللغويين التصاقاً بالمخطوط العربي وتحقيقه، وقد شهد له العلماء الكبار بعلو علمه وسعته، وكان الدكتور الدالي قد اغترب سنوات طويلة في قطر ١٩٩٣-١٩٩٨ والكويت أستاذاً في جامعتها معززاً مكرماً لعلمه ٢٠٠١-٢٠١٩، واختار أن ينهي بنفسه عقده وإقامته ليعود ويقوم في سورية، ليودع الدنيا صباح أمس متأثراً بمضاعفات المرض في مصيف. وللدكتور أعمال مشهورة كثيرة منها (الكامل للمبرد- سفر السعادة وسفر الإفادة للسخاوي- أدب الكاتب لابن قتيبة- ديوان الفرزدق بشرح السكري تحت الطبع- الإبانة في فضل ماءات القرآن- المجتني لابن دريد- جواب المسائل العشر لابن بري- تفسير غريب ما في كتاب سيبويه). ولد الدكتور الدالي في مصيف عام ١٩٥٣، وحصل على الدكتوراه عام ١٩٨٨، ولجلالته ومكانته تنادى علماء العربية للحديث عنه ورفائه.. رحم الله فقيد العربية.

رحيل الممثلة المصرية سهير البابلي

الوطن

توفيت الممثلة المصرية سهير البابلي داخل أحد المستشفيات الذي كانت تعالج فيه منذ عدة أيام، عن عمر يناهز ٨٥ عاماً، بعد تعرضها لوعكة صحية نتيجة إصابتها بفيبوبة سكر إلى دخولها العناية المركزة. والبابلي من مواليد ١٤ شباط من عام ١٩٣٧، وقد تميزت في إقناع اللون الكوميدي ولها رصيد كبير من الأعمال الفنية السينمائية والمسرحية.

بريتي زينتا ترزق بتوأم من أم بديلة



وكالات

نشرت الممثلة الهندية بريتني زينتا، صورة لها مع زوجها أرفقتها بتعليق كشفت من خلاله عن استقبالها لتوأم من أم بديلة. وكتبت: «مرحبا جميعاً، أريد أن أشرككم جميعاً أخبارنا الرائعة اليوم، حين وأنا نشعر بسعادة بالغة، وقلباناً ممتلئان بالامتنان والحب، ونحن نستقبل طفليتنا التوأم من جاي زينتا جودايف وجيا زينتا جودايف». وتابعت: «نحن متحمسان جداً لهذه المرحلة الجديدة في حياتنا، الشكر من القلب للأطباء والمرضات والأم البديلة لمشاركتهم معنا هذه الرحلة الرائعة».

أكبر أوركسترا في العالم

وكالات

قالت الحكومة الفنزويلية إن المنظومة الوطنية لأوركسترا الشباب والأطفال في البلاد المعروفة باسم «السيستما» سجلت رقماً قياسياً جديداً في موسوعة غينيس لأكبر أوركسترا في العالم. فقبل أسبوع، عزف أكثر من ١٢ ألف موسيقي معاً مقطوعة كلاسيكية لأكثر من خمس دقائق في مسعى منهم لتحطيم رقم قياسي روسي سجل قبل عامين. وتضمن البث تسجيلاً لخبرة موسوعة غينيس للأرقام القياسية سوزانا ريبس وهي تعلن أن الموسيقيين الفنزويليين نجحوا في تسجيل رقم قياسي جديد بعد أن عزفوا مقطوعة لا مارش سلاف للموسيقار بيتر تشايكوفسكي لأكثر من خمس دقائق. تضم «السيستما» في صفوفها ٣٥٠ ألف طفل وشاب يعزفون في شبكة من ١٨٠ أوركسترا.

روسيا تخطط لإنشاء مفاعل نووي لا مثيل له

وكالات

كشفت شركة الطاقة الروسية الحكومية «روساتوم» عن أسس لإنشاء مفاعل نووي لا مثيل له في العالم حتى الآن، مشيرة إلى أن روسيا تستعد لطفرة تكنولوجية في مجال الطاقة النووية. وقالت الشركة إنها تعترم البدء في تطوير وبناء وحدتين للطاقة مجهزتين بوحدة مماثلة وستكون قدرة كل منهما ٦٠٠ ميغا واط. وأشارت عن بدء العلماء والمهندسين الروس في تطوير التقنيات المناسبة التي يجب أن يكتمل العمل فيها في غضون السنوات القليلة المقبلة لإنشاء أحدث مفاعل نووي عالي الكفاءة والذي ستكون السمة الرئيسية له هي المبرد بدرجة عالية جداً من الضغط.

للتغلب على عادة الأكل في الأزمات العاطفية

وكالات

تُغَيَّر الأزمات العاطفية الكثير من عادات الأكل عند أغلب الأشخاص، ويميلون عادة إلى تناول كميات عشوائية من الطعام للتخلص من التوتر والحزن. ومن المؤكد أن الاعتماد على الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية وغير الصحية والوجبات السريعة والسكريات للتخلص من المواقف العصيبة يشكل عبءة رئيسية أمام إنقاص الوزن. ويرى علماء النفس أن حل مشكلة الأكل العاطفي يبدأ بالبحث عن مصادر إلهاء بديلة للتخلص من الهوس بالطعام، والتركيز على بعض الأنشطة التي تساعد على الاسترخاء مثل الرسم أو قراءة الكتب أو المشي للحد من علامات التوتر. وينصح الخبراء أيضاً بممارسة التمارين الرياضية لأنها تساعد في زيادة إفراز الأندورفين في الجسم، الذي يخفف من التوتر والألم ويحسن المزاج. لذا يجب ممارسة الرياضة لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل أو تمارين التأمل مع عطور اللافندر والحمضيات، أو الاستماع إلى الموسيقى كبديل عن الأكل للاسترخاء. ومن الأفضل عدم شراء الأطعمة غير الصحية والسكريات والشوكولا، أو الاحتفاظ بها بعيداً من متناول اليد. وينصح كذلك بعدم تخطي مواعيد الوجبات الرئيسية وتناول الطعام في الموعد المحدد، وتجنب الوجبات الخفيفة الجانبية.