

## فوائد غير متوقعة لمساعدة الآخرين

### وكالات

كشفت دراسة حديثة عن فائدة لا يعرفها كثيرون عن تأثير مساعدة الآخرين ومد يد العون إليهم، على الصحة الجسدية.

ووفق الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة ولاية أوهايو الأميركية، وشملت ألف أميركي تراوحت أعمارهم بين ٣٤ و٨٤ عاماً، استطلعت آراؤهم حول اعتقادهم بإمكانية الاعتماد على أسرهم أو أصدقائهم أو أزواجهم، في حال احتياجهم للمساعدة، وتأثير ذلك على صحتهم. وربط الباحثون في النتائج التي توصلوا إليها بين انخفاض حالات الالتهاب المزمن، وإفصاح المشاركين في الاستبيان عن كونهم مستعدين لتقديم الدعم للعائلة والأصدقاء.

وأرجع الباحثون الترابط بين الحالة الصحية الجيدة وتقديم العون للآخرين، إلى كون شعور الدعم مساعداً على تخفيف التوتر، وبالتالي الالتهابات. كذلك بين الباحثون أن الرابط بين تقديم الدعم للآخرين والصحة، كان أقوى لدى النساء مقارنة بالرجال. وأشار الباحثون إلى ضرورة إجراء المزيد من الأبحاث عن هذه العلاقة، وزيادة حجم العينة التي خضعت للاستبيان.

## براءة بعد ٤٣ عاماً بالسجن

### وكالات

لا حديث في مواقع التواصل الاجتماعي بالولايات المتحدة إلا عن مبلغ مالي ضخم تم جمعه لرجل قضى ٤٣ عاماً خلف القضبان، قبل أن تتم تبرئته.

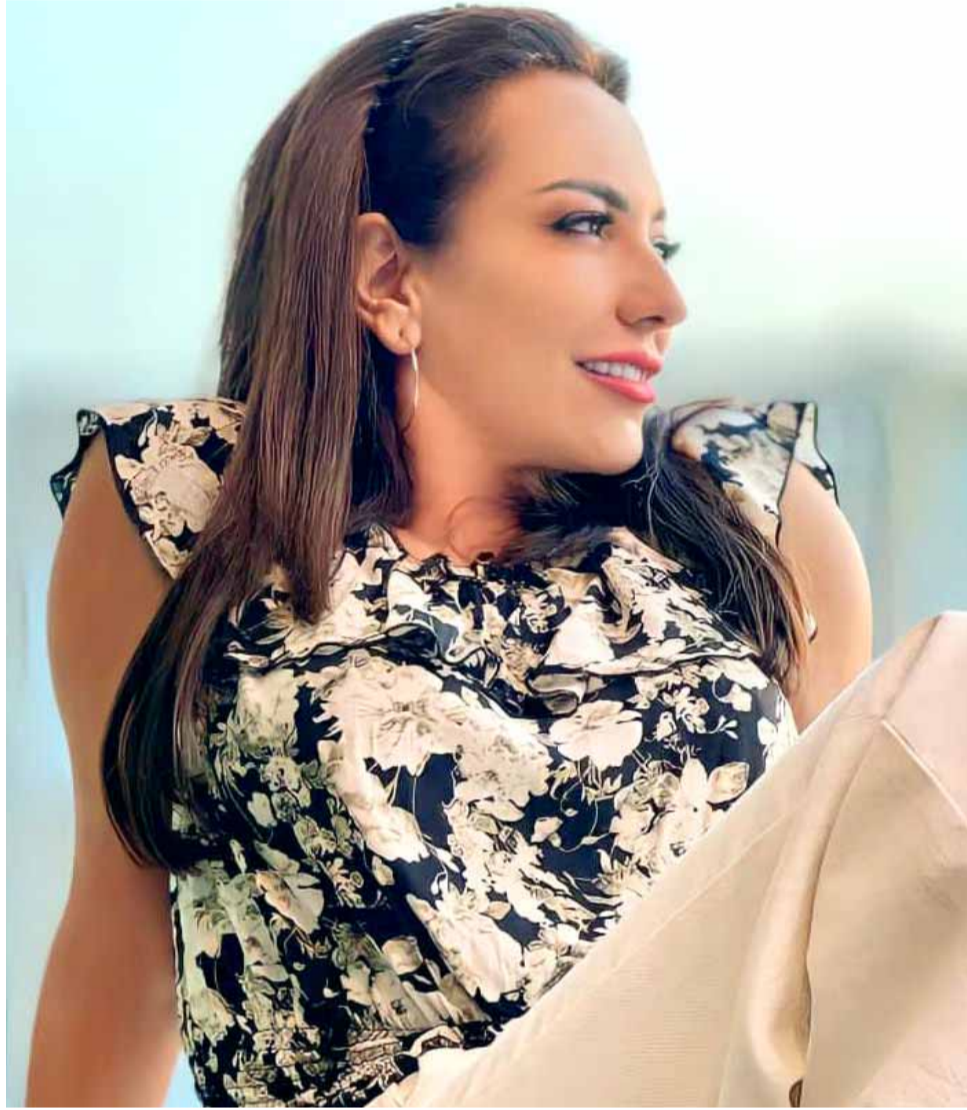
وتم جمع أكثر من ١,٤ مليون دولار لرجل قضى عشرات السنوات داخل السجن، قبل أن يلغي القاضي إدانته في جريمة قتل.

وأوضح المصدر أن حملة جمع التبرعات بدأت على الإنترنت لفائدة كيفن ستريكلاند، بعدما تبين أنه لن يحصل على تعويض من ولاية ميزوري، وسيحتاج إلى مساعدة من أجل نفقات المعيشة الأساسية.

وتسمح الولاية فقط بمنح تعويض لمن تمت تبرئتهم من خلال أدلة الحمض النووي، وهو ما لم يحدث في قضية ستريكلاند، البالغ من العمر ٦٢ عاماً.

وكان قاضي محكمة استئناف ميزوري، جيمس ويلش، أمر بالإفراج عن ستريكلاند، بعدما وجد أن الأدلة المعتمد عليها في إدانته «تم التراجع عنها أو دحضها». وأثناء مغادرته السجن، قال كيفن إنه يشكر الإله الذي أخذ بيدي خلال هذه المحنة لمدة ٤٣ عاماً.

## أحلام وأمنيات أمل عرفة



### الوطن

قالت النجمة السورية أمل عرفة في لقاء تلفزيوني إن أحلامها وأمنياتها تتعلق ببنتها، معلقة: «حتى عندما أحلم أن أكون بخير، يكون ذلك لأجل بناتي».

ويشار إلى أن عرفة تصور مشاهدتها في مسلسل «عازفة الكمان» في دولة الإمارات العربية المتحدة.

## مقتل طالب على يد شابين ووالدهما

### وكالات

أقدم ٣ أشخاص، شابان ووالدهما، على قتل شاب يدعى مصطفى طنطاوي (٢١ عاماً) في مصر.

وقام المتهم الأول بطعنه عدة طعنات نافذة في صدره، أودت بحياته في الحال، إثر مشادة كلامية تطورت لمشاجرة، جمعت المجنى عليه والجاني في وقت سابق، بسبب ركبة «توك توك»، وتم حينها استدعاء الجناة إلى قسم الشرطة، ما أثار حفيظة أحدهم، فببت النية وعقد العزم على التخلص من المجنى عليه، فانتظر خروجه من منزله وحيداً، وغافله بالطنع بسلاح أبيض، حتى لفظ أنفاسه الأخيرة.

وجاء في نص أقوال المتهمه كريمة، والدة المتهمين الأول والثاني والمشاركة معهما في الجريمة، أنها تنكر اشتراكها في الجريمة، موضحة أنها كانت عائدة من العمل حين وجدت الشرطة عند منزلها وتسال عن نجلها المتهم، حيث اصطحبوها إلى قسم الشرطة.

وفي أثناء التحقيقات، عرض رجال التحقيق، محتوى كاميرات مراقبة محيط محل الواقعة، التي تم تفرغها بالتحقيق على المتهمه، وهي تظهر في الفيديو رقم ٢ و٣ وهي تمسك بسكين، ويظهر المتهم محمد في الفيديو رقم ٤، ويمسك سكيناً.

## انقضاء تمساح على سائح اعتقد أنه بلاستيكي

### وكالات

هاجم تمساح طوله ١٢ قدماً سائحاً في الفلبين بعد أن ظن الأخير أنه نموذج بلاستيكي وصعد إلى حوض السباحة لالتقاط صور سيلفي في متنزه بالفلبين.

وذكرت «ديلي ميل» أن السائح نيهيمياس شيبادا كان يزور منطقة ترفيهية قبل أن يلمح التمساح، مشيرة إلى أنه اعتقد أنه من البلاستيك، ليقرر بعدها دخول حوض السباحة لالتقاط صور سيلفي معه.

وبمجرد أن بدأ الرجل البالغ من العمر ٦٨ عاماً يلتقط الصور، فوجئ بالتمساح، الذي يبلغ طوله نحو ٣ أمتار ونصف المتر، ينقض عليه ويسحبه من ذراعه إلى الماء.

وأضافت الصحيفة إن الرجل وقف لالتقاط الصور وهو يمسك هاتفه في يده بينما كانت الأخرى تتدلى من خصره، مشيرة إلى أن جلسة التصوير أخذت منعطفاً مأساوياً عندما اندفع التمساح الذي يبلغ طوله ١٢ قدماً إلى ذراع الرجل وسحبه إلى الماء.

وأظهر مقطع فيديو نيهيمياس وهو يصرخ طلباً للمساعدة، بينما يجره التمساح من ذراعه اليسرى.

## السفارة الفلسطينية تقيم حفل استقبال بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني في «داماروز»



عضو القيادة المركزية مهدي دخل الله



جانب من الحضور الرسمي



نائب وزير الخارجية بشار الجعفري



القنصل المصري والسفیر الهندي



وزير الإعلام والأمن العام لجبهة تحرير فلسطين



السفير الجزائري



السفير اللبناني



السفير أنور عبد الهادي والقائم بالأعمال المصري

### متنذر عيد

أقامت السفارة الفلسطينية بدمشق، مساء أمس حفل استقبال بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني في فندق داماروز. وفي كلمة له، جدد نائب وزير الخارجية والمغتربين بشار الجعفري موقف سورية المبدئي والثابت الداعم لحق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني وعاصمتها القدس مع ضمان حق اللاجئين بالعودة إلى ديارهم.

وحضر الحفل وزير الإعلام بطرس الحلاق وعضو القيادة المركزية لحزب البعث مهدي دخل الله وعدد من أعضاء مجلس الشعب وممثلو القوى والأحزاب والمؤسسات الفلسطينية والسورية، وعدد من أعضاء السلك الدبلوماسي الأجنبي والعربي المعتمدين في سورية.