الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ٣٠ تشرين الثاني ٢٠٢١ | الموافق ٢٥ ربيع الآخر ١٤٤٣ هـ | العدد ٣٦١٩ السنة السادسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

«الكتاب الروسي والكتاب المترجم من الروسية»

الوطن

تقيم مديرية الثقافة بدمشق والمركز الثقافي الروسي ندوة ومعرضاً بعنوان «الكتاب الروسي والكتاب المترجم من الروسية» تزامناً مع الذكرى المئتين لميلاد الفيلسوف فيودور دوستويفسكي والذكرى المئة لميلاد الأديب سامي الدروبي في الساعة الثانية عشرة من ظهر اليوم في المركز الثقافي العربي في أبو رمانة.

اكتشفوا أنه حيّ بعد إعلان وفاته

وكالات

شهدت الهند حادثة غريبة من نوعها، إذ تبين أن رجلًا أعلنت وفاته بعد تعرضه لحادث مروري، لا يزال على قيد الحياة ويتنفس لكنه في حالة حرجة، بعد ما أمضى ليلة في غرفة باردة بأحد المستشفيات.

وكان سريكيش كومار البالغ من العمر ٤٥ عاماً قد نقل إلى عيادة خاصة بعد ما صدمته دراجة نارية في مراد أباد الواقعة إلى الشرق من نيودلهي.

وأعلن أحد الأطباء لدى وصول كومار إلى العيادة أنه فارق الحياة، ثم نُقل إلى مستشفى عام لتشريح جثته.

وأفاد المدير الطبي للمستشفى راجندرا كومار بأن طبيب الطوارئ فحصه، ولم يعثر على أي أثر للحياة وبالتالي أعلن وفاته.

وأودعت الجثة عندها غرفة باردة حتى وصلت الأسرة بعد ست ساعات.

وأضاف مدير المستشفى: «عندما حضر فريق من الشرطة وأسرته لبدء الإجراءات الإدارية لتشريح الجثة، تبين أنه لا يزال حياً، إلا أنه دخل في غيبوبة».

واعتبر مدير المستشفى أن ما حصل «معجزة»، علماً أن التحقيق لا يزال جارياً لمعرفة سبب التشخيص الخاطئ.

صفاء سلطان تصاب بجلطة

الوطن

أعلنت النجمة صفاء سلطان إصابتها بجلطة دموية أدخلتها المستشفى ثم ألزمتها المنزل قبل أن تبدأ بالعلاج الفيزيائي، ما اضطرها لتأجيل مشاريعها الفنية كافة، خاصة العمل الذي تنتجه بنفسها وتلعب فيه دور البطولة.

من دفتر الوطن

الحب.. والجمال..!

عصام داري

تذكرت أنني لم أكتب عن الحب والجمال منذ مدة طويلة، فقد انشغلت بمباهج الحياة في بلدي والتي لا تقاربها أي مباهج في أي مكان من هذا الكون الفسيح.

الكتابة عن الحب تتطلب شجاعة خاصة ذلك أن الحب يحتاج إلى مشاعر وأحاسيس جياشة صارت شبه نادرة هذه الأيام، ولا أدري ما إذا كانت هذه المشاعر والأحاسيس قد خضعت للبطاقة الإلكترونية (أي البطاقة الذكية)، فإذا كان الأمر كذلك فقل على الحب السلام.

المهم أننا بالحب، وبالحب وحده، نستطيع التغلب على المصاعب التي تعترضنا يومياً، فحرارة الحب تشعل في العاشقين ناراً لا تخمدها البحار والمحيطات، وهذه النار تغنينا عن المشتقات النفطية كالمازوت والغاز والحطب، وحتى الطاقة البديلة، أي الطاقة الشمسية التي صارت مكلفة للغاية وليس بمقدور العشاق الفقراء الاعتماد عليها، أو استخدامها.

والعشاق يوفرون كثيراً في طعامهم أولاً كي يحافظوا على رشاقتهم ليظلوا محبوبين من الطرف الآخر، وثانياً لأن العشق أصلاً ينسي العشاق الطعام والشراب والآيس كريم والمكسرات!.

ومن فوائد العشق والغرام والهيام أن العشاق ينسون بالمرة أي مشاعر محبطة كالبغضاء والكراهية والأحقاد والانتقاد، لذا يتوقفون فوراً عن انتقاد القرارات الحكومية التي كانوا سابقاً يرونها مجحفة بحق المواطنين، أما اليوم فهم يدافعون عن رفع الأسعار، وقلة الغذاء والدواء وقرب المنية والفناء، فالموت في سبيل المحبوب قمة السعادة، وطبعاً الحكومة تعتبر محبوباً للجماهير الكادحة فهي تكحل حياتها المالحة!

العشاق في الأرض يحملون رسالة الحب والتسامي عن الأمور الأرضية التي يسعى إليها الجشعون – والعياذ بالله– لذا فهم يترفعون عن هذه المباهج الأرضية مكتفين بروعة الحب والتغني بأشعار العشاق وقصص قيس وليلى وروميو وجولييت والعزف على الغيتار تحت شرفة المحبوبة في ليالي الشتاء الباردة، فحرارة الحب تقتل البرد، وهذا النوع من «الطاقة البديلة» مضمون النتائج ومجرب عملياً.

و.. الحب أعمق كثيراً من كل ما تقدم، وهو يقدم خدمات جليلة للحكومة ويسوقها على أساس أنها تعشق المواطنين وتبحث (بسراج وفتيلة) عن كل ما يسعدهم ويوفر عليهم الأموال والمصروفات والاستهلاك، وخاصة المواد التي تدخل تحت تصنيف الرفاهية كاللبن واللبنة والجبنة واللحمة والبطيخ والكرمنتينا والخيار وسواها، فهذه المواد وغيرها من المنتجات هي من حصة أثرياء البلد المشمولين بقرارات بيع المواد المختلفة «بسعر الكلفة»، والغريب أن سعر الكلفة يعني بالسعر السياحي المرتفع الثمن!

هذا عن الحب، فماذا عن السحر والجمال؟

طبيعي أننا عندما نرى الجمال نقف مبهورين والدهشة تعقد ألسنتنا، وهذا جل ما تطلبه الحكومة من مواطنيها الأعزاء، أن يصابوا بالذهول، وتعقد الدهشة ألسنتهم فيلوذوا بصمت القبور كي تواصل حكومتهم تحصيل الضرائب والرسوم لتوفير الرواتب والأجور وتحسين أوضاعهم المعيشية «مية بالمية»..

وهكذا نكون قد خضنا في الحب والجمال ولم يبق أمام الحكومة إلا توفير الظروف للحب واكتشاف الجمال في كل مجال، وأقترح إجراء مسابقات للجمال للنساء والرجال، وللإبل والجمال، وللقطط والكلاب، وللذئب والغزال، تدخل ريوعها إلى بيت المال وتوزع على (أولاد الحلال)!

ألقت نفسها من الطابق السادس

وكالات

أنهت فتاة مصرية حياتها بإلقاء نفسها من الطابق السادس بأحد عقارات الهرم في محافظة الجيزة، ولفظت أنفاسها الأخيرة في الحال، متأثرة بإصابات بليغة نتيجة السقوط من علو شاهق.

وأفادت التحريات بأن المتوفاة تبلغ من العمر ٢٠ عاماً، وأنها متزوجة عرفياً من أحد الأشخاص سراً، إذ استأجر لها الشقة التي شهدت الواقعة ليتركها وحيدة فيها ويذهب للإقامة مع زوجته الأولى، وهو ما أثر عليها ودفعها لإنهاء حياتها، بعد أن تركت رسالة وداع توضح ذلك.

وكشفت التحريات بأن المتوفاة، هجرت أسرتها بمدينة الزرقا في محافظة دمياط منذ ٣ سنوات، وجاءت إلى القاهرة للعيش مع زوجها العرفي، وتم الزواج بينهما قبل شهر ونصف الشهر، قبل أن تنهي حياتها.

ليندسي لوهان تعلن خطوبتها

وكالات

أعلنت الممثلة الأميركية ليندسي لوهان خطوبتها من شاب عربي في سلسلة من الصور ظهرت فيها تضع خاتم الخطوبة وهو إلى جانبها، وأرفقت الصور بتعليق «حبي حياتي عائلتي مستقبلي».

ويعمل خطيبها مساعداً لنائب الرئيس في شركة دولية لإدارة الثروات، ودرس الهندسة الميكانيكية، وحصل أيضاً على درجة البكالوريوس في العلوم المالية بالولايات المتحدة.

ولدى ليندسي ٩,٧ ملايين متابع على «إنستغرام»، في حين يمتلك خطيبها حساباً شخصياً يقل قليلاً عن ٦٠٠ متابع.

نصف سكان العالم يعانون غذائياً

وكالات

أفاد تقرير أن نحو نصف سكان العالم يعانون من نظام غذائي سيئ يرتبط بتناول طعام أكثر أو أقل من المعدل ما يضر بصحتهم وبالكوكب.

وأظهر التقرير أن ٤٨ بالمئة من البشر يأكلون أكثر أو أقل من المعدل اللازم.

وأشار التقرير إلى أن نحو ١٥٠ مليون طفل عمرهم دون خمس سنوات يعانون من تأخر النمو، على حين أكثر من ٤٥ مليون طفل يعاني من الهزال ونحو ٤٠ مليوناً يعانون من وزن زائد.

ويلفت التقرير أيضاً إلى أن أكثر من ٤٠ بالمئة من الرجال والنساء (٢,٢ مليار شخص) يعانون من وزن زائد أو بدانة.

وقالت رئيسة مجموعة الخبراء المستقلين الذين أنجزوا التقرير ريناتا ميشا: «ارتفعت نسبة الوفيات التي لا يمكن تفاديها والتي يتسبّب بها نظام التغذية السيئ بـ١٥ بالمئة منذ العام ٢٠١٠ ما يشكّل اليوم ٢٥ بالمئة من نسبة الوفيات عند البالغين».

وتابعت: «تظهر نتائجنا العالمية أن تغذيتنا لم تتحسن خلال السنوات العشر الأخيرة وباتت تشكّل اليوم تهديداً كبيراً على صحة الناس وعلى الكوكب».

ولا تستهلك الشعوب كميات الأطعمة المفيدة الموصى بها مثل الفاكهة والخضار، بحسب التقرير الذي لفت إلى أن الدول ذات الدخل المحدود تستهلك أقل كميات من هذه الأغذية.

ويزداد استهلاك الأطعمة المضرة للصحة مثل اللحمة الحمراء والألبان والمشروبات المحلاة في الدول ذات الدخل المرتفع أكثر حيث تُسجل أعلى نسب البدانة.

الغناء لتخفيض سكر الدم

وكالات

كشفت دراسة بريطانية أن الغناء والاستحمام بالماء الساخن يساعدان في تخفيض نسبة السكر في الدم من دون تناول الأدوية.

ونصح الطبيب مايكل موسلي باستخدام تقنية الغناء لخفض نسبة السكر في الدم لأن ذلك سيقلل من مستوى الكورتيزول الهرمون المسؤول عن الاستجابة للتوتر الذي يزيد نسبة السكر في الدم عن طريق تحويل البروتين إلى غلوكوز.

ولفت إلى أن الاستحمام بماء ساخن طريقة أخرى سهلة لخفض مستويات السكر في الدم، مبيناً أن الغمر اليومي في الماء الساخن يمكن أيضاً أن يساعد في خفض ضغط الدم، فالحرارة توسع الأوعية الدموية، ما يسهل على القلب توزيع الدم في جميع أنحاء الجسم.