

نافذة

د. نبيل طعمة



هشاشة الثقافة العربية

عندما تمسك بالفكر الضيق، وتقتل أي مساحة فيه قابلة للتطور، وفي الوقت ذاته، حينما لا نستطيع استيعاب أي فكر آخر، أو نفقد قدرة التسامح مع أي رأي يتناقض مع مسلماتنا، تكون النتائج أكثر من سلبية، ونحتاج إلى مراجعة تشمل أفكارنا جميعاً.

سالت نفسي: لماذا أصر على ضرورة النهوض بالثقافة العربية رغم تنوع مصادرنا وغناها المعرفي القادم من تعدد إثنيتها ومذاهبها وعمقها الروحي والأدبي بصنوفه؟ وبحث أسأل سواد المثقفين عن هذا التنازع العربي وحروبه المؤلمة والمكلفة جداً، التي تحتاج إلى وسط خارج عنهم بين الفينة والأخرى، يجلبهم إلى طاولات الحوار بالقبلة أو اللين، ليكون في النتيجة المستفيد الرئيس من نتائجه، أيا كانت.

هل نملك أفكارنا ونذهب لرؤية واقعا الذي يكشف من عمقه حتى سطحه عن هشاشة حقيقية لا وومية في الروابط وتماسك الأبعاد وتعلقه بالزيف؟ فأني ثقافة جامعة هذه التي يمكن أن تنهار في لحظة خلاف، أو مجرد إعلان مجموعة ضئيلة أو كثيرة من الناس عن أفكار تختلف معها؟ أي وصاية انتقامية يمارسها المثقفون على الناس، وكان الغاية إبعادهم؟ كيف بنا لا ندعاه للبحث النوعي عما نملكه من فكر ضيق، هذا الذي لا يقدر أن يستوعب أي فكر آخر، أو التسامح مع آراء تتناقض مع ما يعتبره مسلمات؟ وكيف بنا لا نفكر بفكرة التعامل مع المشكلات بروح وطنية تأخذنا لتعلم الشخصية العربية

خاصتنا؟ حيث يؤمن بها من أجل التعامل مع الآخر، ولا نستند إلى نظرية المؤامرة الداخلية أو الخارجية أو الكونية التي تعتمدها أغلبية المثقفين العرب على أنها السبب الرئيس لتخلفنا، هذه التي خلقناها من عقلانا العربي، وهدمنا بعيداً بها، ما خلق لدى الآخر سخرية مزعجة لدرجة المرارة ونقداً اخترق كامل مكوناتنا، بدءاً من خطابنا الثقافي، مروراً بمبادئ الالتزام الإنساني، وصولاً إلى العمل والتعليم وبناء الثقافة المحفزة للوعي، وبشكل خاص الاهتمام بالفنون السبعة.

الأدوية كل هذا للبحث عن الجذور التاريخية لهذه الأزمة، التي إن لم نجدتها لعلها فسيفسائي فرخ الأزمان بين الحين والآخر؟ إلا يشير كل هذا إلى حتمية انهيار ما تبقى من هذه الثقافة؟ إلا يدلنا الواقع والوقائع على هشاشة الفكر العربي، وأن واقعنا حقيقة قائمة؟

مؤكد أننا نحتاج إلى مبادرات نوعية وإستراتيجية لا دور فيها للإرتجال، ولا مكان للهلول المؤقتة، فالثقافة ليست موروثاً جامداً، إنما حين يتطور كل يوم، والحضارة تصنع بأفكار أبنائها، والتاريخ هو ما تفعله في اليوم، من أجل أن يكون لك غد أفضل وصورة أجمل وواقع نوعي لا وهمي.

التاريخ والثقافة يواصلان طريقهما إلى الأمام، يتقلان ما تفعله إلى الأجيال، تصيف عليهما أو تحذف منهما، ومن هنا نحن أن هذه المجتمعات بأجاليها ناجحة أو متحذرة إلى الأسفل، هذا كله يربطها بالسياسة المتبعة التي تعتبر نجاحها من مركات الاقتصاد ووحدة المجتمع وثقافتها التي تشكل لها منطلقها العلمي، وتأخذ بها إن كانت ناجحة إلى السيل الصحيحة، وهنا أرى أنه غداً من الضروري

إحداث تحولات في المشهد الثقافي العربي بشكل عام والفكري على وجه الخصوص، لأنه إذا استمر الحال على ما هو عليه فالمجتمع في تراجع وتقهقر نتاج عدم قدرتها على القراءة الواقعية، فهي إما ماضوية وإما خيالية، ومجتمع لا يستطيع أن يقرأ إلا يستطيع الحياة، وإذا اعتمدنا النقد الثقافي فأبني اعتبره شكلاً من أشكال المعرفة، وكل معارضي وتجارب السابغة عدداً

من المراجع، فهذا يدعونا لمراجعة ثقافتنا لضبط آساقها ووقف اغتلاطها.

هل نستطيع صفة الثقافة من حنايا الماضي، تلك التي تلفظ أجزائها ومأسيتها وغضبنا وطيشنا؟ والتي تراقب بنظرنا ثاقبة لبالي وأيام خوفنا من الغد المجهول، فالثقافة حضارة تمنح الشعوب الطمينة وهداة النفوس، مؤكداً مسيرتها لن تنتهي، حتى وإن جف الحبر، فالكلمة لن تتوقف عن البحث في الإصلاح وإدراك مواطن الخلل بعد الانغماس في المشكلات الاجتماعية قبل أي شيء، وصولاً إلى الإيمان بالفلاح الاجتماعي الذي يجب على المثقفين الواقعيين سلك سبيله، لأن لكل منا

طريقته في معالجة الواقع ومعاناته، حيث يكون المجل ثروة تطلق عليها الثقافة الخالقة، هذه التي لا يمكن لنا أن نحصل عليها إلا من بيتنا الاجتماعية، ومن آدابنا المورثة.

في معرض «الخريف» الطبيعة السورية تحتفل بالحياة

أعمال دمجت الصورة الفوتوغرافية مع التطريز



الفوتوغراف جزء مهم من الثقافة البصرية للمجتمع وتكوين الذائقة

حياته. في معرضي هذا توجهت إلى عوالم محيطية بالإنسان، لأنه من الضروري أن يعبر المشروع عن هومونا ومشاكلنا، ولأننا في زمن ما زلنا نعاني من تداعيات الحرب، بحثنا عن موضوع يوصل الأمل وكائن تجربة خجولة، ولكن بعد مرور نحو عامين، جاءت من اختياراتنا للعوالم التي صورتها ولم يدخل بها الإنسان سواء بصيغتها أم بصناعتها، هذه العوالم تكاد تكون تجريدية ولكنها في الواقع تتعدد عن التجريد، من خلال صيغ تلعب فيها الطبيعة دوراً بالإبهار البصري، ليكون العنوان المختار (الخريف) الكثير من الرؤى المتبدلة والعديد من الانطباعات التي تلخصه وتكرسه كجوه مؤقت للحياء. لهذا جاء التنقيح من خلال القيام بالقطب الصور من عدة أماكن بريف دمشق، وأخيراً هنا يبقى الفن رسالة ونحن نحاول دائماً أن نقدم كل ما هو جيد وجميل..

أما عن الفن الجديد المطروح شرح مزاولي أكثر: أضفت تقنية جديدة وهي تقنية التطريز على الفوتوغراف، هذا النوع من الفنون ليس جديداً، فهو موجود في إيطاليا وإسبانيا وأمريكا، لكنه جديد في منطقة الشرق الأوسط، ونحن في سورية السباقون في تجربته. قدما أول تجربة منذ عامين ولكن هذه السنة التجربة أعمق بكثير، من حيث الأسلوب والتقنيات التي اشتغلنا عليها لكي نحصل على تنوع في الأعمال الأخيرة التي لم تقتصر على اللوحة، إذ اقترحت شريكتي تمار، بأن نوظف المخرز الحقيقي للصورة الفوتوغرافية من حيث الإبهار ونشر الجمال، فأدخلنا الأثاث المتنوع بالأعمال الفنية المقدمة في المعرض.

احتفالية حياة

من جانبنا حدثنا تمار شاهينيان عن دورها

في معرضي هذا توجهت إلى عوالم محيطية بالإنسان، لأنه من الضروري أن يعبر المشروع عن هومونا ومشاكلنا، ولأننا في زمن ما زلنا نعاني من تداعيات الحرب، بحثنا عن موضوع يوصل الأمل وكائن تجربة خجولة، ولكن بعد مرور نحو عامين، جاءت من اختياراتنا للعوالم التي صورتها ولم يدخل بها الإنسان سواء بصيغتها أم بصناعتها، هذه العوالم تكاد تكون تجريدية ولكنها في الواقع تتعدد عن التجريد، من خلال صيغ تلعب فيها الطبيعة دوراً بالإبهار البصري، ليكون العنوان المختار (الخريف) الكثير من الرؤى المتبدلة والعديد من الانطباعات التي تلخصه وتكرسه كجوه مؤقت للحياء. لهذا جاء التنقيح من خلال القيام بالقطب الصور من عدة أماكن بريف دمشق، وأخيراً هنا يبقى الفن رسالة ونحن نحاول دائماً أن نقدم كل ما هو جيد وجميل..

أما عن الفن الجديد المطروح شرح مزاولي أكثر: أضفت تقنية جديدة وهي تقنية التطريز على الفوتوغراف، هذا النوع من الفنون ليس جديداً، فهو موجود في إيطاليا وإسبانيا وأمريكا، لكنه جديد في منطقة الشرق الأوسط، ونحن في سورية السباقون في تجربته. قدما أول تجربة منذ عامين ولكن هذه السنة التجربة أعمق بكثير، من حيث الأسلوب والتقنيات التي اشتغلنا عليها لكي نحصل على تنوع في الأعمال الأخيرة التي لم تقتصر على اللوحة، إذ اقترحت شريكتي تمار، بأن نوظف المخرز الحقيقي للصورة الفوتوغرافية من حيث الإبهار ونشر الجمال، فأدخلنا الأثاث المتنوع بالأعمال الفنية المقدمة في المعرض.

أما عن الفن الجديد المطروح شرح مزاولي أكثر: أضفت تقنية جديدة وهي تقنية التطريز على الفوتوغراف، هذا النوع من الفنون ليس جديداً، فهو موجود في إيطاليا وإسبانيا وأمريكا، لكنه جديد في منطقة الشرق الأوسط، ونحن في سورية السباقون في تجربته. قدما أول تجربة منذ عامين ولكن هذه السنة التجربة أعمق بكثير، من حيث الأسلوب والتقنيات التي اشتغلنا عليها لكي نحصل على تنوع في الأعمال الأخيرة التي لم تقتصر على اللوحة، إذ اقترحت شريكتي تمار، بأن نوظف المخرز الحقيقي للصورة الفوتوغرافية من حيث الإبهار ونشر الجمال، فأدخلنا الأثاث المتنوع بالأعمال الفنية المقدمة في المعرض.

أما عن الفن الجديد المطروح شرح مزاولي أكثر: أضفت تقنية جديدة وهي تقنية التطريز على الفوتوغراف، هذا النوع من الفنون ليس جديداً، فهو موجود في إيطاليا وإسبانيا وأمريكا، لكنه جديد في منطقة الشرق الأوسط، ونحن في سورية السباقون في تجربته. قدما أول تجربة منذ عامين ولكن هذه السنة التجربة أعمق بكثير، من حيث الأسلوب والتقنيات التي اشتغلنا عليها لكي نحصل على تنوع في الأعمال الأخيرة التي لم تقتصر على اللوحة، إذ اقترحت شريكتي تمار، بأن نوظف المخرز الحقيقي للصورة الفوتوغرافية من حيث الإبهار ونشر الجمال، فأدخلنا الأثاث المتنوع بالأعمال الفنية المقدمة في المعرض.

أما عن الفن الجديد المطروح شرح مزاولي أكثر: أضفت تقنية جديدة وهي تقنية التطريز على الفوتوغراف، هذا النوع من الفنون ليس جديداً، فهو موجود في إيطاليا وإسبانيا وأمريكا، لكنه جديد في منطقة الشرق الأوسط، ونحن في سورية السباقون في تجربته. قدما أول تجربة منذ عامين ولكن هذه السنة التجربة أعمق بكثير، من حيث الأسلوب والتقنيات التي اشتغلنا عليها لكي نحصل على تنوع في الأعمال الأخيرة التي لم تقتصر على اللوحة، إذ اقترحت شريكتي تمار، بأن نوظف المخرز الحقيقي للصورة الفوتوغرافية من حيث الإبهار ونشر الجمال، فأدخلنا الأثاث المتنوع بالأعمال الفنية المقدمة في المعرض.

أما عن الفن الجديد المطروح شرح مزاولي أكثر: أضفت تقنية جديدة وهي تقنية التطريز على الفوتوغراف، هذا النوع من الفنون ليس جديداً، فهو موجود في إيطاليا وإسبانيا وأمريكا، لكنه جديد في منطقة الشرق الأوسط، ونحن في سورية السباقون في تجربته. قدما أول تجربة منذ عامين ولكن هذه السنة التجربة أعمق بكثير، من حيث الأسلوب والتقنيات التي اشتغلنا عليها لكي نحصل على تنوع في الأعمال الأخيرة التي لم تقتصر على اللوحة، إذ اقترحت شريكتي تمار، بأن نوظف المخرز الحقيقي للصورة الفوتوغرافية من حيث الإبهار ونشر الجمال، فأدخلنا الأثاث المتنوع بالأعمال الفنية المقدمة في المعرض.

أما عن الفن الجديد المطروح شرح مزاولي أكثر: أضفت تقنية جديدة وهي تقنية التطريز على الفوتوغراف، هذا النوع من الفنون ليس جديداً، فهو موجود في إيطاليا وإسبانيا وأمريكا، لكنه جديد في منطقة الشرق الأوسط، ونحن في سورية السباقون في تجربته. قدما أول تجربة منذ عامين ولكن هذه السنة التجربة أعمق بكثير، من حيث الأسلوب والتقنيات التي اشتغلنا عليها لكي نحصل على تنوع في الأعمال الأخيرة التي لم تقتصر على اللوحة، إذ اقترحت شريكتي تمار، بأن نوظف المخرز الحقيقي للصورة الفوتوغرافية من حيث الإبهار ونشر الجمال، فأدخلنا الأثاث المتنوع بالأعمال الفنية المقدمة في المعرض.

ديستوفسكي ضيف دمشق في ذكراه الـ ٢٠٠

نيكولاي سوخوف لـ «الوطن»: الترجمة في بعض الأحيان تحتاج إلى جهد مترجمين يمتلكان ناصية اللغة

سارة سلامة

أقام المركز الثقافي الروسي بدمشق فعالية ثقافية بالتعاون مع وزارة الثقافة تضمنت معرضاً لكتاب الألب الروسي المترجم وغير المترجم إضافة إلى ندوة عن الأديبين السوري لاسميا أمنا ستندحت والروسي ديستوفسكي. وتم عرض فيلم وثائقي عن الثقافة الروسية وتاريخها الحضاري.

بدوره رئيس المركز الثقافي الروسي بدمشق نيكولاي سوخوف قال الندوة تقدم عرضاً عن الحضارة الروسية القديمة وهي منارة ومؤثرة بحضارات الأمم وهذا النشاط لتفعيل المناقشة بين الشعيين الروسي والسوري ولاسيما أننا ستندحت عن كاتب من أهم كتاب روسيا وذلك بمرور مئتي عام على وفاة ديستوفسكي الأديب الروسي الكبير وننتحدث عن المترجم والأديب السوري الكبير سامي الدروبي

والأديب السوري الكبير سامي الدروبي منها ما هو مترجم ومنها ليس مترجماً وهو تقدمت للشعب السوري عبر المركز الثقافي الروسي بدمشق لمعرفة والإطلاع على الأدب الروسي.

على حين أشار فلاديمير أوغساروف نائب مدير مكتبة مجموعة متنوعة من الأعمال التي ديستوفسكي كاتب مهم لذلك أقمنا المعرض وهو تعاون ثقافي بين روسيا وسورية وذلك من أجل تقديم فهم صحيح للغة والثقافة الروسيين ولقد بلغت ثلاثمئة وخمسين

كتاباً معروضاً بالأدب الروسي وهذا جزء من مشروع كبير تقوم به روسيا من أجل تبادل الثقافات مع الشعوب الأخرى وسورية الآن نموذج.

وبدورها كشفت الدكتورة ليلي سامي الدروبي في محورها أن والدها قام بترجمة لعدد من الكتاب ومنهم ديستوفسكي الذي اهتم به كثيراً وكان قريباً منه بالفكر والكتابة وتولستوي أيضاً إضافة إلى اهتماماته بترجمة كتب الفلسفة وعلم النفس لكتاب آخرين.

وترافق افتتاح المعرض مع ندوة خاصة تناولت أبرز الكتب والكتابات الروس

الذين لمع اسمهم على مر العصور، وذلك بالتزامن مع الذكرى ٢٠٠ على ميلاد فيودر ديستوفسكي و١٠٠ على ميلاد الدبلوماسي والمترجم السوري الراحل سامي الدروبي. حيث يشعر القراء العرب من هوة الأدب الروسي أنهم مديونون بشكل شخصي للمترجم السوري الدكتور الدروبي (١٩٢١-١٩٧٦)، الذي تولى تقديم علامات هذا الأدب، وورطهم في حب ديستوفسكي، وبعض أعمال تولستوي وبوشكين وميخائيل ليفيتوف.

وترافق افتتاح المعرض مع ندوة خاصة تناولت أبرز الكتب والكتابات الروس

الذين لمع اسمهم على مر العصور، وذلك بالتزامن مع الذكرى ٢٠٠ على ميلاد فيودر ديستوفسكي و١٠٠ على ميلاد الدبلوماسي والمترجم السوري الراحل سامي الدروبي. حيث يشعر القراء العرب من هوة الأدب الروسي أنهم مديونون بشكل شخصي للمترجم السوري الدكتور الدروبي (١٩٢١-١٩٧٦)، الذي تولى تقديم علامات هذا الأدب، وورطهم في حب ديستوفسكي، وبعض أعمال تولستوي وبوشكين وميخائيل ليفيتوف.

وترافق افتتاح المعرض مع ندوة خاصة تناولت أبرز الكتب والكتابات الروس

الذين لمع اسمهم على مر العصور، وذلك بالتزامن مع الذكرى ٢٠٠ على ميلاد فيودر ديستوفسكي و١٠٠ على ميلاد الدبلوماسي والمترجم السوري الراحل سامي الدروبي. حيث يشعر القراء العرب من هوة الأدب الروسي أنهم مديونون بشكل شخصي للمترجم السوري الدكتور الدروبي (١٩٢١-١٩٧٦)، الذي تولى تقديم علامات هذا الأدب، وورطهم في حب ديستوفسكي، وبعض أعمال تولستوي وبوشكين وميخائيل ليفيتوف.

وترافق افتتاح المعرض مع ندوة خاصة تناولت أبرز الكتب والكتابات الروس



سامي الدروبي أخلص لترجمة روائع فعاشاً معاً

٧٠٠ صفحة وبالتالي العمل الضخم يتطلب جهدين من مترجمين اثنين يمتلكان ناصية اللغة ويترجمان عنها ويترجمان إليها، كما تعاوننا في عمل آخر «صلاة تشرنوبل»، هذه الرواية فازت بجائزة نوبل عام ٢٠١٥، كما نقلنا الكثير من أعمال ديستوفسكي ربما لا يقل عن ٢٠ عملاً.

وأضاف سوخوي: «إن هذا العمل كان يتطلب مترجمين اثنين وبالتأكيد عندما يتعاون مترجمان بسرعة إنجاز هذا العمل أكبر بكثير مما لو اشتغل عليه مترجم واحد إلى غير ذلك من النقاط التي نستحق التجربة، بالنسبة لي كانت تجربة جديدة».

المركز الثقافي الروسي بدمشق أنه: «ثمة مشاريع في الترجمة الفكرية والسياسية والأدبية، وبعض المشاريع قد تجمع مترجمين أو أكثر وبالتالي تعاوننا في نقل مفردات هذه المشاريع إلى لغتهم الأم وأنا في تجربتي عملت وحيداً في مجال الترجمة سنوات طويلة ولكن عام ٢٠٠٥ التقيت بصديقي الدكتور فريد الشحف الذي عاش سنوات طويلة في الاتحاد السوفيتي بموسكو ووجدنا أن ثمة مشاريع أدبية تحتاج إلى عمل اثنين وبداناً ننقل كثيراً من الأعمال الأدبية الجميلة والروايات ونقلنا عملاً روائياً ضخماً يتكون من ٣ أجزاء عنوانه الحياة والمصير وكل جزء لا يقل عن

٧٠٠ صفحة وبالتالي العمل الضخم يتطلب جهدين من مترجمين اثنين يمتلكان ناصية اللغة ويترجمان عنها ويترجمان إليها، كما تعاوننا في عمل آخر «صلاة تشرنوبل»، هذه الرواية فازت بجائزة نوبل عام ٢٠١٥، كما نقلنا الكثير من أعمال ديستوفسكي ربما لا يقل عن ٢٠ عملاً.

وأضاف سوخوي: «إن هذا العمل كان يتطلب مترجمين اثنين وبالتأكيد عندما يتعاون مترجمان بسرعة إنجاز هذا العمل أكبر بكثير مما لو اشتغل عليه مترجم واحد إلى غير ذلك من النقاط التي نستحق التجربة، بالنسبة لي كانت تجربة جديدة».

المركز الثقافي الروسي بدمشق أنه: «ثمة مشاريع في الترجمة الفكرية والسياسية والأدبية، وبعض المشاريع قد تجمع مترجمين أو أكثر وبالتالي تعاوننا في نقل مفردات هذه المشاريع إلى لغتهم الأم وأنا في تجربتي عملت وحيداً في مجال الترجمة سنوات طويلة ولكن عام ٢٠٠٥ التقيت بصديقي الدكتور فريد الشحف الذي عاش سنوات طويلة في الاتحاد السوفيتي بموسكو ووجدنا أن ثمة مشاريع أدبية تحتاج إلى عمل اثنين وبداناً ننقل كثيراً من الأعمال الأدبية الجميلة والروايات ونقلنا عملاً روائياً ضخماً يتكون من ٣ أجزاء عنوانه الحياة والمصير وكل جزء لا يقل عن

٧٠٠ صفحة وبالتالي العمل الضخم يتطلب جهدين من مترجمين اثنين يمتلكان ناصية اللغة ويترجمان عنها ويترجمان إليها، كما تعاوننا في عمل آخر «صلاة تشرنوبل»، هذه الرواية فازت بجائزة نوبل عام ٢٠١٥، كما نقلنا الكثير من أعمال ديستوفسكي ربما لا يقل عن ٢٠ عملاً.

وأضاف سوخوي: «إن هذا العمل كان يتطلب مترجمين اثنين وبالتأكيد عندما يتعاون مترجمان بسرعة إنجاز هذا العمل أكبر بكثير مما لو اشتغل عليه مترجم واحد إلى غير ذلك من النقاط التي نستحق التجربة، بالنسبة لي كانت تجربة جديدة».

برجك اليوم 12/1

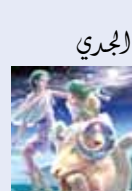
نجلاء قباني

أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.

أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



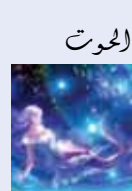
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.

أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



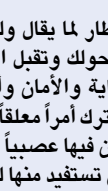
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.

أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.

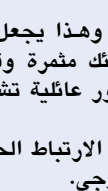


أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.

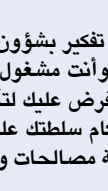
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



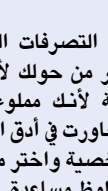
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



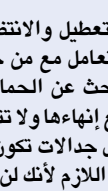
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



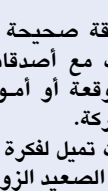
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



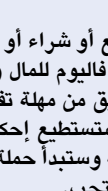
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



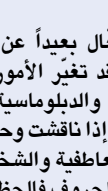
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



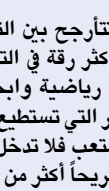
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



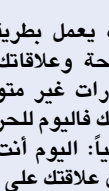
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



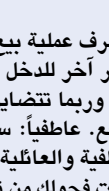
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



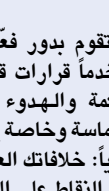
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



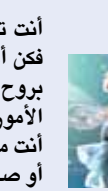
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



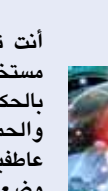
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



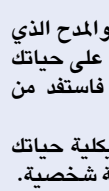
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



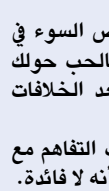
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



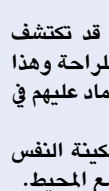
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



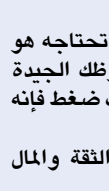
أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً عاطفياً: أنت متعب فلا تدخل جدالات تكون فيها عصبياً أو منفعلاً أو صريحاً أكثر من اللازم لأنك لن تستفيد منها للحول.



أنت تترقب بين التعطل والانتظار لا يقل ما يحصل فكن أكثر رقة في التعامل مع من حولك وتقبل الانتقادات بروح رياضية وابحث عن الحماية والأمان وأنه بعض الأمور التي تستطيع إنهاءها ولا تترك أمراً