

أم وابنها يقطعان رأس الابنة الحامل

وكالات

ألقت الشرطة القبض على شاب ووالدته بولاية ماهاشرا غربي الهند، بتهمة قتل شقيقته الحامل البالغة من العمر ١٩ عاماً وقطع رأسها والتخلي بجثتها.

وأشارت التحقيقات إلى أن المجني عليها كيرتي ثور هي الأخت الكبرى للمتهم وابنة السيدة التي ألقى القبض عليها.

وقتل الشاب وأمه الفتاة بعد أن تزوجت من دون موافقتهم من الرجل الذي تحب.

وتعتقد الشرطة أن القتل وقع باستخدام منجل، حيث هاجم الشاب وأمه الفتاة في حين كان زوجها المريض نائماً، وحمل المتهمان رأس الضحية والتقطا صورة «سيلفي» معها.

واعترضت عائلة كيرتي على تزويجها لعدة أسباب، أبرزها كون الزوج من طبقة اجتماعية أفقر.

وفي التفاصيل، زارت الأم وابنها كيرتي التي كانت تعمل في الحقل، وفي الوقت الذي ذهبت به الفتاة إلى المطبخ لتعد الشاي لأمها وشقيقها، فوجئت باقتراب الأخير منها حيث قتلها وقطع رأسها.

وعقب سماع أصوات تحطم للأواني في المطبخ الذي شهد الجريمة، اندفع الزوج للمكان، حيث حاول شقيق الضحية قتله أيضاً لكنه تمكن من الهرب.

أطعمة يجب تجنبها عند الإصابة بالتسمم

وكالات

حذرت المراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها، من تناول بعض الأطعمة عند الإصابة بتسمم غذائي.

وقالت: يجب على الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالتسمم الغذائي عدم تناول الأطعمة غير المطبوخة جيداً أو النيئة.

وأشارت إلى بعض الأمثلة من الأطعمة غير المطبوخة جيداً وهي اللحم والدجاج والديك الرومي والبيض والمأكولات البحرية.

ونصحت بتجنب الحليب والعصائر غير المبسترة والجبن الطري إذا لم تصنف على أنها مصنوعة من الحليب المبستر.

سلاف فواخرجي تدخل «البوابات السبع»



الوطن

انضمت النجمة سلاف فواخرجي إلى قائمة أبطال مسلسل «البوابات السبع»، تأليف وإخراج محمد عبد العزيز وإلى جانب النجم غسان مسعود.

تدور أحداث العمل بين تدمر ودمشق، ويدخل في عالم الخيال العلمي، والسفر عبر الزمن.

من دفتر الوطن

المجتمع المتوتر!!

عبد الفتاح العوض



في حال وجود شخص متوتر ضمن مجموعة فإنه يفرض إيقاعه على المجموعة كاملة، إن كان شخص واحد في مجتمع متوتراً يجعل الآخرين يتصرفون بطريقة فكيف يمكن أن نتحدث عن مجتمع «أغلبية المجتمع» يشعر بالتوتر.

لا أحد منا إلا ولديه تجاربه في العلاقة مع التوتر.. ولا يمكن الادعاء أبداً أن دواعي القلق ليست متوافرة بكثرة منذ عدة سنوات في حياة السوريين.

علماء النفس وهم يتحدثون عن أسباب التوتر يجتهدون في تصنيفها وتحديدتها.. نحن لا نجد صعوبة بذلك فأني مواطن سوري نستطيع أن تجد عنده عدداً كبيراً ومتنوعاً من هذه الأسباب.

لكن لفتني تفسير عالم النفس إريك فروم للتوتر والقلق عند الأفراد.. يذهب «إريك فروم» إلى أن منشأ القلق يعود إلى اللحظة التي يخرج فيها المرء من طفولته الاعتمادية على والديه إلى العالم، فيواجهه بشكل مستقل بصورة تكشف له عن عجزه أمام ظروف العالم الخارجي.

الذي حدث أن الدولة الأبوية التي عشنا في رعايتها سنوات وسنوات قررت لأسباب منها ما هو موضوعي أن تقلل من «الطفولة الاعتمادية».. والمشكلة هو اختيار توقيت يعيش فيه المجتمع حالة من الضعف وقلة الحيلة.. بلغة أبسط وأبسط مثل أب قرر أن يقول لأولاده اذهبوا «دبروا حالكم».. لا ناقش هنا الدولة الأبوية وواجب التحول عنها، إنما أتوسع أكثر في حالة التوتر في المجتمعات.

ولعل الأفراد وهم يعانون من حالات التوتر والقلق لديهم مذاهب مختلفة بالتعامل معها، ولا أدري كم نسبة السوريين الذين يستطيعون أن ينتصروا على القلق أو يضعوه في سياقه أو حتى يحولوه إلى حالة إيجابية دافعة إلى الأمام.

فكل منا أسلوبه في مواجهة التوتر، ورغم كل الاختلافات التي تتبدى متنوعة إلا أن الأساس في إزالة أي توتر هو انتهاء أسبابه، وغير ذلك وإن كان مفيداً فليس أمام الإنسان إلا التعايش أو التكيف معه.

الفارق كبير بين التغلب على التوتر بسبب موت أسبابه ومحاولة التفاهم مع أسباب التوتر. المشكلة الأساس في هذا الموضوع تتعلق بقدرات الفرد، لكن ونحن نتحدث عن المجتمع فإن الأمر يأخذ منحى آخر.

وفي حالتنا فإن أسباب التوتر في المجتمع السوري كثيرة لكن في هذه الفترة تطفو على السطح المشاكل اليومية والمعيشية.. وعلينا أن نتذكر كسوريين ولم يمض وقت لننسى أن سنوات طويلة عاشها السوري في القلق على حياته وليس على مستوى حياته!

كيف نواجه التوتر؟ سؤال من الصعب على مثلي الإجابة عنه.

لكن كثيراً من المدارس تعتبر التوتر والقلق قد يكون حالة إيجابية لأنه يجعل من البحث عن حلول للمشاكل بأقصى طاقة.. وهو ما نحتاجه... أن نتعلم من الدروس القاسية التي تعيشتها فالتوتر إما يجعلنا أسوأ وإما أفضل وما زال بالإمكان أن نختار الأفضل.

نقطه أخيرة.. في أوقات معينة لا نكتفي فيها عند مقارنة أوضاع المجتمع فقط بالمنطق والعقل والمعادلات الرياضية والاقتصادية رغم أهمية كل ذلك.. عندما نصاب بالتوتر والقلق نحتاج للتعاطف ولحديث الأمل وخطة - خطة - للم الذي يمضي.... وللإستماع لبعضنا.. بحاجة إلى أن نحب بعضنا أكثر.

أقوال:

- العقل القلق ينسج دائرة من المآسي التي لا تنتهي.
- الذين لا يعرفون مجابهة القلق يموتون باكراً.
- عقولنا مخازن كبيرة يجب أن نفرغها كل فترة من الهموم.

الشوكولا تجعل الإنسان أكثر سعادة

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن تناول ١٠ غرامات من الشوكولا الداكنة يومياً تجعل الإنسان أكثر سعادة.

وقال المصدر أن باحثين في كوريا الجنوبية وجدوا أن كمية صغيرة من الشوكولا الداكنة قادرة على تحسين المزاج بشكل ملحوظ.

وتوصلت الدراسة إلى أن البالغين الأصحاء الذين يتناولون يومياً ١٠ غرامات من الشوكولا الداكنة كانوا أكثر سعادة، مقارنة بالبالغين الأصحاء، الذين لا يتناولونها على الإطلاق.

وتحتوي الشوكولا الداكنة على نسبة مهمة من الكاكاو، الغنية بالألياف والحديد وعدد من المعادن المفيدة للجسم.

أخصائي: بعض الشامات يمكن أن تكون قاتلة

وكالات

أعلن الدكتور نيقولاي ديمتريف، أخصائي الأمراض الجلدية، أن ظهور أي بقع وتوتوات على الجلد هو إشارة تغير القلق، لذلك يجب مراقبة الوحمات على الجسم. ويقول الطبيب في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، «مصطلح «الشامة» يعني للأطباء تنوع، ناتج عن تجمع خلايا معينة- الخلايا الصباغية. هذه الخلايا تحمي من الأشعة فوق البنفسجية. لذلك عند التعرض لأشعة الشمس فترة طويلة يكتسب الجلد اللون الأسمر- ميلانين، الناتج عن عمل هذه الخلايا، والتي تتحول إلى ورم خبيث - الورم الميلانيني، الذي ينتشر بسرعة عالية جداً. وهذا الورم السرطاني ينشأ نتيجة اضطراب عملية انشطار الخلايا الصباغية، لأسباب عديدة، منها أولاً تعرض الجلد لفترة طويلة لأشعة الشمس، كثرة الشامات، وحالات ضعف المناعة والاستعداد الوراثي».

ويقول، «لقد ثبت، أن حوالي ١٠ بالمائة من الأورام الميلانينية تظهر بالشامات القديمة الموجودة على الجلد، و٩٠ بالمائة الباقية تظهر على شكل تنوعات جديدة على الجلد. وهذه إشارة لضرورة استشارة الطبيب. كما تشير الحكمة والحرقه وتغير شكل ولون التنوع الجديد، إلى نشوء ورم سرطاني».

ويضيف، «يستخدم الأطباء للتشخيص الدقيق، مناظير جلدية خاصة تسمح بكشف طبقات الجلد العميقة. وعند اكتشاف تغير في الشامة يجب إزالتها. كما ينصح بإزالة الشامات في الأماكن التي تتعرض فيها إلى إصابة بسبب الملابس».

سكارليت جوهانسون: ابني مهووس بقدميه

وكالات



قالت الممثلة العالمية سكارليت جوهانسون إن ابنها المولود حديثاً يظل مندهشاً طوال الوقت ويحاول اكتشاف ما حوله.

وفي حديث نادر عن أطفالها، كشفت أن ابنها مهووس بقدميه، وأنه يظل لساعات ينظر إليها ويحاول لمس أصابعه ويعضها، وقالت: «إنه أمر لا يصدق، هل حدث أن نسيت قدميك ومن ثم نظرت إلى أسفل وتفاجأت بهما؟ من كان يتوقع أن يصبح مهووساً بقدميه؟»

يشار إلى أن جوهانسون وزوجها كولن جوست أبقيا حملها سراً لمدة ثمانية أشهر تقريباً قبل أن يكشف أحد المواقع حملها قبل شهر من الولادة فقط.

سقوط جدار منزل على سيارة بداخلها السائق

وكالات

سجلت كاميرات الفيديو لحظة انهيار منزل وسقوط جداره على سيارة والسائق بداخلها في مدينة ساراتوف جنوب روسيا. وأفاد بذلك ناطق باسم إدارة الطوارئ في المنطقة وقال إن الحادث وقع أثناء قيام العمال بتفكيك المنزل وأضاف إن الطوب الناتج عن انهيار المنزل منع السيارات من المرور في الشارع. وقد سجل فيديو نشرته شبكات التواصل الاجتماعي نجاة شخصين من تحت الجدار المنهار قبل ثوانٍ من وقوع الحادث.

أما سائق سيارة «كيا» التي سقط عليها جدار المنزل المنهار فأصيب بجروح متوسطة الخطورة وتم نقله إلى المستشفى حيث قال الأطباء إن حالته معتدلة.