

## ليا مباردي تتأثر بالمطران كابوجي



الوطن - تصوير مصطفى سالم

الممثلة السورية ليا مباردي خلال العرض الخاص لفيلم «المطران» في دار الأسد مساء أمس الأول، وهو من تأليف حسن م يوسف وإخراج باسل الخطيب وإنتاج المؤسسة العامة للإنتاج التلفزيوني والإذاعي. وقدمت في هذا الشريط السينمائي شخصية «مريم» وهي فتاة تصادف حادثاً مميئاً يغير مجرى حياتها، فتصبح راهبة وتتأثر بالمطران إيلاريون كابوجي.

## «اليونيسكو» تكرم أوركسترا القانون السورية



وكالات

كرمت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «اليونيسكو» أوركسترا القانون السورية «روجيندا» لمشاركتها الفعالة في مؤتمر الموسيقى العالمي «دبلو إم سي» الذي أقيم في مدينة برمنغهام الإنكليزية. واختارت «اليونيسكو» قائد ومؤسس الأوركسترا أوج زياد أبو زيد سفيراً موسيقياً لسورية عالمياً. وتأسست الفرقة عام ٢٠١٩ في السويداء وتضم نخبة من طلاب القسم الشرقي في معهد فريد الأطرش للموسيقا بالسويداء من عازي آلة القانون، إضافة إلى عازي إيقاع وتشيللو من مختلف الأعمار.

## تشكيلية سورية تفوز بميدالية في معرض بباريس

وكالات

استطاعت الفنانة التشكيلية السورية المغتربة في كندا رندة حجازي أن تحقق تميزاً وحضوراً بارزاً من خلال نيلها الميدالية الفضية عن مشاركتها في معرض فني أقيم بباريس. واختارت لجنة تحكيم المعرض المكونة من سبعة حكام دوليين الأعمال الثلاثة الفائزة بالمراكز الأولى لتتال المديالية الفضية عن لوحة بأسلوب سريالي تتحدث عن القيود التي تحد من تطور المرأة فجاءت ضمن اللوحة حبسية إطار على شكل عجلة دراجة مربعة الشكل. وكانت رندة حجازي فازت عام ٢٠٢٠ بمسابقة لاختيار تصميم نصب تذكاري تابع لجمعية أندية الليونز الدولية ليتم وضعه لاحقاً في ساحة من ساحات كندا العامة.

## من دفتر الوطن مسيرة حياة!

عصام داري



الحياة ليست أكثر من مشوار طويل تتخلله العقبات والعثرات والحلوة والمره، وسيل من التناقضات والمغامرات الشائقة والخطرة، ولا تخلو من الاشتباكات الراححة حيناً والخاسرة في أغلب الأحيان. منذ الولادة تبدأ المعاناة، فبكاء الطفل وهو يغادر رحم أمه ليس من ألم ووجع، بل لأنه خرج من الدفء إلى البرد، من الأمان إلى المجهول، ومن سجن إلى سجن أوسع وأكبر. مع كل خطوة تنتظر المفاجآت التي ترافقك على مدى الأيام والأعوام، وتقفز فجأة أمامك كأنها جني خرج من القمقم لينتقم من الذين حبسوه هناك آلاف السنوات.

لا تظن أنك ذكي بالفطرة، وإن كان الذكاء يخلق مع الإنسان، فأنت تطور هذا الذكاء كل يوم لتصل ذات يوم إلى الحصول على شهادة تثبت أنك ذكي، إما عبر اختراع ما أو إنجاز عمل مميز ككتابة رواية أو بيت شعر وقصيدة فديوان، أو كتمثيل دور في فيلم أو مسلسل أو مسرحية!

سئل عجوز تجاوز الثمانين من عمره: يا شيخ.. كيف ترى الحياة فأجاب: كأنها فناء واسع تدخل من باب لتخرج من باب آخر، وينتهي المشوار، وهذا يذكرني بحكمة تقول: الحياة قصيرة جداً لكي نهتم بها، كل ما علينا فعله الاستمتاع بيوماً لأن عدداً لا يعدنا بأي شيء، وهناك قول آخر يرى أن الحياة قصيرة جداً خلال رحلة قصيرة، فلا تتذمر ولا تهتم فقط استنشاق الزهور على طول الطريق. كل تلك الأقوال تنم عن ذكاء خارق في تعريف الحياة، لكن قمة الذكاء تكون في بطاقة ذكية تمنحك مقومات حياتك اليومية، فالحياة لا تدوم وتستمر من دون السكريات والنشويات والألياف وغيرها، والبطاقة الذكية توفر لك كل ذلك بالمقدار الذي يحافظ على حياتك الغالية لتحقيق طموحاتك، هذا إذا بقيت عندك طموحات ممكنة التحقيق!

لا يمكننا تجاهل مقومات الحياة الرئيسية إذا أردنا الخوض في الحديث عن هذه الحياة، ومنها الذكاء والذكاء الاصطناعي والبطاقة الذكية التي صارت رفيقة السوريين ونديمهم في السهرات العامة والعائلية، حتى في سهرة رأس السنة حضرت البطاقة الذكية بقوة رافعة رأسها بكل احترام وكبرياء ووقار، فهي سيدة الموقف باقتدار!

نشقق على دول وشعوب العالم لعدم امتلاكهم بطاقتهم الذكية ونسأل أنفسنا: كيف تعيش هذه الشعوب المسكينة من دون البطاقة الذكية؟ ليست عندهم وزارة تهتم بهم كوزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك تدعمهم وتوزع عليهم الرز والسكر والزيت النباتي بواقع لتر زيت في الشهر!

كيف يحصلون على علبه سمك التونة (الطون) وعلبة السردين والمياه المعدنية والبنزين بالتقنين وخمسين لتر المازوت في فصل الشتاء البارد جداً، على حين نعيش نحن في نعمة وبحبوحة بنزينية وغازية وخبزية وسوى ذلك؟ ويا أيها الشعب الكريم احمد ربك على كل النعم التي تمنحك إياها الجهات المختصة، عليك أن تخص بالشكر وزارات التجارة الداخلية وحماية المستهلك والنظف والكهرباء والثقافة والبيئة والأشغال وغيرها، وتأكد أنك إنسان مميز على مستوى العالم، وأنت تسير على الدرب القويم وحياتك عال العال ومن غير تعب ولا مال وحلال عليك حلال!

## احذروا مخاطر الزبدة

وكالات

أشارت الطبيبة المتخصصة في شؤون التغذية أليونا ستيبانوفنا، إلى أن جسم الإنسان يمكن أن يتأثر سلباً في حال تناولنا الزبدة خلال إصابتنا بالتهابات. ونصحت الأشخاص الذين يعانون من أمراض الحساسية، وأمراض الأوعية الدموية والقلب بعدم تناول الزبدة، لأنها تزيد نسبة الكوليسترول في الدم. وفي المقابل، تبقى الزبدة مفيدة، على أن يتم تناولها باعتدال، فهي تحتوي على فيتامينات تذوب في الدهون المفيدة للمناعة والهضم والدماغ. ولفتت ستيبانوفنا إلى أن الكمية المسموح بتناولها من الزبدة للبالغين هي من ٢٠ إلى ٣٠ غراماً يومياً، وللأطفال ١٠ غرامات.

## موعد انتهاء المرحلة الصعبة من كورونا

وكالات

كشفت منظمة الصحة العالمية أن المرحلة الصعبة من وباء «كورونا» يمكن أن تنتهي خلال العام الحالي، إلا أن الفيروس سيبقى في مختلف دول العالم ولكن في أنماط مختلفة عن تلك التي انتشرت وغيرت وجه العالم خلال العامين الماضيين. وأكد الدكتور مايك رايان، المدير التنفيذي لبرنامج الطوارئ الصحية في المنظمة أن المرحلة الحادة من الوباء فيما يتعلق بمأساة الوفيات وتلقي العلاج في المستشفيات، يمكن أن تنتهي في العام ٢٠٢٢. وأضاف إنه من غير المرجح اختفاء الفيروس نهائياً، ومن المحتمل أن يستقر في نمط انتقالي منخفض المستوى، مشيراً إلى إمكانية تفشي المرض من حين لآخر بين الأشخاص غير الملقحين. وتمنى أن تشهد المرحلة المقبلة نهاية الجائحة رغم أن الطريق لتحقيق ذلك ستكون وعرة وصعبة، مؤكداً أن توخي الحذر هو أهم إجراء يتخذ في الفترة الحالية، وذلك على أساس ما تم التوصل إليه في بيانات مبدئية مبكرة حول متغير «أوميكرون». ولفت إلى أن البيانات لا تحسم بشكل نهائي ما إذا كان متغير «أوميكرون» أقل حدة أو أكثر قابلية للانتشار ونقل العدوى بالفعل، مشدداً على وجوب التحلي بالصبر لاتخاذ القرارات بناء على نتائج نهائية والتأكد مما إذا كانت اللقاحات تكفل حماية من المتغير أم لا. وشدد على ضرورة التريث في الوقت الحالي وانتظار نتائج نهائية مؤكدة وموثوقة قبل الشروع في التخفيف من الإجراءات الاحترازية وما يصاحبها من تدابير لمنع انتشار العدوى بفيروس «كورونا» ومتغيراته على نطاقات أوسع.

## نيللي كريم: كنت فاقدة الأمل في الرجالة

وكالات



كشفت الممثلة المصرية نيللي كريم أن حبها لزوجها لاعب الأسكواش المعتزل هشام عاشور طبيعي وغير مصطنع، وقالت: «أنا كنت فاقدة الأمل في الرجالة، حظي وحش فيهم، كنت ماشية من أزيل لأزيل... وهشام زوجي لم يكن يعرفني كفتاة بشكل كبير». وتابعت: «العتاد أن الرجل يعجب بأي فتاة لأنه ينظر ليها وهي على السجادة الحمراء وبعدها تظهر بشكلها الطبيعي كبني آدم من غير ماكياج ومن غير كوافير، ونادراً لما حد يتعب نفسه ليتعرف عليك كبني آدم طبيعي من غير مهنتك».

## دببة تقتحم سيارة وتلمو بداخلها

وكالات

وثق فيديو انتشر بشكل كبير على المواقع الإلكترونية اقتحام دببة صغار سيارة كانت متوقفة في إحدى أزقة مدينة سيريرا مادري بولاية كاليفورنيا الأميركية وأخذت تلمو بداخلها. وتمكنت الدببة من اقتحام السيارة وحبس نفسها داخلها عدة دقائق، وبعدها بلحظات ظهرت سيارة شرطة واقتربت من الدببة، لكنها لم تتمكن من إبعادها. وأظهر الفيديو الدببة وهي تشعل أضواء السيارة وتطلق الأبواق، وسط استغراب سكان المنطقة. وتم إخراج الدببة من السيارة ولم شملها مع أمها.