

ارتفاع غير مسبوق بدرجة حرارة الأرض

وكالات

أعلن برنامج «كوبرنيكوس» الأوروبي لرصد الأرض أن السنوات السبع الأخيرة كانت الأكثر حرارة على الإطلاق ما يؤكد تقدم ظاهرة الاحتباس الحراري.

ونقلت وكالة «فرانس برس» عن كارلو بونومبو مدير خدمة تغير المناخ في كوبرنيكوس قوله: «هذا تذكير صارخ بضرورة اتخاذ تدابير فعالة وحاسمة للتحرك نحو مجتمع مستدام والعمل على خفض انبعاثات الكربون لمواجهة ظاهرة الاحتباس الحراري».

ووفقاً لبرنامج «كوبرنيكوس» فإن عام ٢٠٢١ سجل متوسط درجة حرارة أعلى تراوح بين ٢,١ و١,١ درجة مئوية مقارنة بعصر ما قبل الثورة الصناعية من عام ١٨٥٠ إلى ١٩٠٠ وهي مقارنة مرجعية لقياس الاحترار الناجم عن انبعاثات الغازات الدفيئة الناجمة عن النشاط البشري.

وأوضحت السجلات أنه في المتوسط السنوي يحتل عام ٢٠٢١ مرتبة متقدمة قليلاً عن عامي ٢٠١٥ و٢٠١٨ مع بقاء العام ٢٠١٦ الأكثر حرارة.

طبيب يتسبب بعمى ٦ مرضى

وكالات

تسبب طبيب عيون في منطقة القصيم السعودية بالعمى لـ ٦ أشخاص جراء إجراءاته لعمليات لسحب المياه البيضاء، وهي عمليات يستغرق زمن إجرائها نصف ساعة في الحالات الطبيعية على يد المتخصصين.

وفي حالة هذا الطبيب اضطر المرضى للمكوث ساعات في غرفة العمليات لتكون النتيجة فقدان البصر وتلف القرنية بعد الانتهاء من إجراء العملية.

والمستغرب في الأمر قيام الطبيب بـ ٦ عمليات من دون إيقافه أو مساءلته أو إنهاء عقده لما لهذه الأخطاء الطبية من انعكاسات على حالة المرضى الذين يتحولون من مبصرين إلى مكفوفين.

سلمى المصري.. العمر كله



الوطن - تصوير: مصطفى سالم

احتفلت النجمة القديرة سلمى المصري يوم الاثنين الماضي بعيد ميلادها، واستقبلت عبر مواقع التواصل الاجتماعي مئات التهاني والباركات من زملائها الفنانين ومن محبيها الكثر على امتداد الوطن العربي.

من أسرة «الوطن» كل عام و«جلاساة الشام» بألف خير.. والعمر كله.

لو كنت شجاعاً!!

عبد الفتاح العوض



من دفتر الوطن

السؤال «شجاعة».. فالشجاعة في ميدان الحروب شيء، والشجاعة في الحياة اليومية شيء آخر.. الشجاعة قد تكون في مجال وقد لا تكون في آخر كل هذا يعتمد على تعريفك للشجاعة!!

لو كنت شجاعاً فهل يمكن أن تعبر عن رأيك بالبيت أو بالأصدقاء أو بالسياسة أو بالقضايا العامة أو بالدين بكل ما يحدث معك وحولك؟ ثم هل تستطيع أن تدفع ثمن كل ذلك؟

كل منا له إجابته والمسألة قد لا تعود لك، فالبعض يعتقد أن الشجاعة جينات وهمونات، والبعض الآخر يراها قراراً ذاتياً يمكن تعلمها. بمعنى آخر هناك رأي يقول إن الناس يولدون شجعاناً، على حين آخرون يقولون إنها تربية وبيئة حياة تعلم الناس قول وفعل ما يريدونه وتجعل من الشجاعة أسلوب حياة أو تجعل من الجبن سبيل نجاة.

ما الذي يجعلنا أقل شجاعة؟ من الغريب أن أكثر الأشياء التي تجعلك جباناً هو خوفك على عائلتك أكثر من خوفك على نفسك... الحديث النبوي يقول «الولد مجبنة مبخله» أي خوفك على الولد يجعلك جباناً وبخيلاً.

أيضاً كانت الأسباب التي تعرض على عدم الشجاعة كي لا أقول الجبن فمن الشجاعة أن تعترف أنك لست شجاعاً.

سؤال آخر خاص بالمتزوجين.. هل الخوف من الزوجات حذر أم جبن؟

أقوال:

- الجبناء يهربون من الخطر والخطر يفر من وجه الشجعان.

- عليك أن تتحلى بالشجاعة الكافية لاستخدام عقلك.

- الشجاعة بلا حذر حسان أعمى.

- يفر جبان القوم عن عرس نفسه.. ويحمي شجاع القوم من لا يناسبه.

- يرى الجبناء أن الجبن حزم.. وتلك خديعة الطبع اللثيم.

إحسان عبد القدوس كتب قصة عن حانوت مكتوب عليه تاجر أخلاق بالجملة والقطاعي «المفرق»، بطل القصة يحاور صاحب الحانوت حول بضاعته الكاسدة، وفي تفاصيل كثيرة يصل البطل إلى اللحظة التي يقرر فيها تناول حبوب «للشجاعة».

الحانوتي لا يبيع حبوب النفاق: الجبن والكذب والمكر والرياء لأنها أودية مفقودة فقد أقبل الناس عليها حتى نفذت من الأسواق لهذا بقيت الفضائل لكن لا أحد يشتريها.

المهم أن صاحبنا قرر شراء حبوب الشجاعة حيث يصبح شجاعاً لمدة عشرة أيام. وفعلاً تناولها، لكن مع نهاية اليوم الأول وجد أنه دخل بمجموعة كبيرة من المشاكل دفع بعض أثمانها بشكل مباشر وسببت له معاناة صعبة من الناحية النفسية والجسدية، فكل موقف شجاع كان يصطدم مع أحد أو جهة وينال على ذلك جزءاً إما ضربياً أو إهائياً أو طرداً. يوم واحد من الشجاعة سببت له آلاماً أكثر منذ سنوات من عمره كان يظن فيها أنه شجاع.

يوم واحد فقط ومع نهايته صار يطلب من أخيه أن يذهب للحانوتي عسى أن يؤمن له حبة دواء كي يعود جباناً.

في قصة إحسان عبد القدوس الكثير من التفاصيل، لكن ما أريد أن أقدمه كسؤال اقتراضي: ماذا لو أي منا تناول فعلاً حبوب الشجاعة.

سقاط تحاور مع تلامذته حول معنى الشجاعة ولم يصل إلى نتيجة فقد أنهى حوارهم بإعلانه «فشلنا في أن تكشف ماهية الشجاعة». محاولات كثيرة لم تنجح لوضع الشجاعة في مكان واضح حيث لا تكون تهوراً رغم أن البعض اعتبر التهور «شجاعة يائسة»! ولا تكون جباناً أو ربما تكون حذراً!

ما الذي يمكن أن تفعله لو كنت شجاعاً؟ أو حتى ما الذي يمكن أن تقوله وتعبر فيه عن مكنونات نفسك أو سطحات خيالك لو تناولت حبوب الشجاعة؟! ليس سهلاً على أي منا أن يجيب عن هذا

مسيرة عجيبة لقطيع النعام

وكالات

فرت عشرات النعامات من مزرعة نعام في مدينة تشونغزو بجنوب الصين، وحققت مسيرة غير مسبوق لفتت أنظار السكان في وسط المدينة. أما المنتسب في الحادث فهو بوابة الحظيرة في مزرعة النعام، والتي لم يتم إغلاقها بشكل صحيح، ونتيجة لذلك استطاعت الطيور العملاقة الهروب لتجوب المدينة.

وشاركت في المسيرة نحو ٨٠ نعاماً، وتم القبض على الطيور الكبيرة ذات الساقين الطويلتين والوزن المثير للإعجاب والذي يصل عادة إلى ١٠٠ كيلوغرام بمساعدة ضباط الشرطة، لكن لم يتم القبض بالطبع على كل الطيور الهاربة. وفوجئ الناس بالغزو المفاجئ للنعام لكن لحسن الحظ، لم يصب أحد بأذى.

نجلاء بدر تسخر من إصابتها بـ«أوميكرون»

وكالات



كشفت الممثلة المصرية نجلاء بدر تفاصيل حالتها الصحية بعد إصابتها بمتحور «أوميكرون»، وسخرت قائلة: «٧٥ في المئة من الشعب عنده «أوميكرون» وفكره نزلة برد». وأوضحت أن أعراض الإصابة بمتحور «أوميكرون» تشبه نزلة البرد العادية، وبدأت معها بـ«شكشكة» في الأذن والحنجرة والشعور بالرغبة الدائمة في النوم. وأضافت أن حالتها الصحية باتت جيدة، وخاصة أن «أوميكرون» لا يؤثر في الرئة، وإنما في إنزيمات الجسم كله.

لماذا تختلف المرأة عن الرجل في سرعة فقدان الوزن؟

وكالات

كشف تقرير جديد عن الفروقات للاحية التفكير والاختلاف الكبير بين الرجال والنساء في مسألة فقدان الوزن، حتى وإن تم اتباع الحمية نفسها خلال الفترة نفسها.

وأكدت الدراسة أن لا اختلاف من الناحية الفيزيولوجية أو البيولوجية بين الجنسين فقط، وإنما تختلف الطريقة التي تستجيب بها أجسامهم للطعام والحركة. وأظهرت الدراسة أن النساء أكثر رغبة بتناول الطعام واشتهاء الوجبات، وتعتبر الهرمونات أهم التخمينات لذلك، وحقيقة أن النساء بحاجة أكبر إلى الدهون.

وهناك أيضاً اختلاف كبير بين الرجال والنساء في الاستجابة للتوتر، حيث يتغلب الكثير من الرجال على التوتر باتباع روتينهم اليومي الذي يتضمن ممارسة الرياضة أو ألعاب الفيديو على عكس أغلب السيدات.

وقد لاحظ الباحثون أن أسباب خسارة الوزن الزائد تختلف أيضاً بين الجنسين، كما أن علاقة الرجل بالميزان مختلفة تماماً عن علاقة المرأة به.

ويميل الرجال إلى اعتبار الرقم على مقياس الوزن جزءاً من البيانات، على حين تميل النساء إلى ربط الكثير بهذا الرقم، فتؤدي الزيادة الطفيفة في الرقم أو عدم انخفاضه أو التقلبات الكثيرة إلى الغضب والإحباط وأحياناً الاكتئاب، ما يؤدي في النهاية إلى فقدان الدافع.

وتبين من خلال الدراسة أن النساء يملن إلى الانغماس في ما يُعرف بالأكل العاطفي بعكس الرجال، ويمكن الحل بإيجاد طريقة بناءً أخرى للتعامل مع هذه المشاعر، كممارسة أنشطة مثل الرسم أو الرقص أو الطهي.

جاموس يقتحم مطعماً

وكالات

انتشرت لقطات مروعة على الإنترنت من كاميرات المراقبة في الصين، تظهر جاموساً يداهم مطعماً ويهاجم أحد العملاء. يمكن رؤية رجلين يقفان داخل مطعم، وبينما يفتح أحدهما مشروباً والآخر مشغولاً بهاتفه الذكي، يظهر جاموس ضخم من خلال المدخل، ويرسل أحد العملاء بعيداً عن أنظار الكاميرا.

وبعد حوالي ٢٠ ثانية، يعود الجاموس عبر مدخل مختلف، محطماً الأثاث بقرونه وحوافره، ثم يخرج من الباب من حيث دخل في البداية. ويمكن رؤية رجلين يتدلى من الحيوان، ما يترك المعلقين يتساءلون عما إذا كان نجا من ذبحة على يد جزار. ونقل الرجل الذي تعرض للهجوم إلى المستشفى لإصابته بجروح في ساقه.