

طبيب يتوقع نهاية «أوميكرون»

وكالات

توقع عالم السموم الدكتور اليكسي فودوفوزوف، أن يهيمن متحور «أوميكرون» في العالم حتى نهاية عام ٢٠٢٢، ومن ثم تبدأ نهايته.

وأشار الطبيب الروسي إلى أن هذه التوقعات مبنية على تحليل الوضع الذي كان سائداً في العام الماضي

ووفقاً له، فإن الانتشار السريع لمتغير «دلتا» في العالم، توقف عملياً بنهاية عام ٢٠٢١، والشيء ذاته سيحدث لمتحور «أوميكرون» في عام ٢٠٢٢.

وقال: «إذا درسنا أوضاع عام ٢٠٢١، فسنرى أنه كان عاماً لصعود وسقوط متغير «دلتا»، وكل شيء كان يجري حول هذا المتغير، لذلك أعتقد أن عام ٢٠٢٢ سيكون عام صعود وسقوط لمتحور «أوميكرون».

وأضاف: «تكمن المشكلة في معرفة من سيحل محله، أي ماذا سيبتج عن زوال هذا المتحور، وهذا ما لا يجرؤ أحد على التكهّن به».

وأشار إلى أن الحديث لا يدور عن اختفاء المتحور «أوميكرون» نهائياً في عام ٢٠٢٢، لأنه سيبقى في البلدان التي تكون نسبة تطعيم السكان فيها منخفضة (بلدان إفريقيا مثلاً)، وليس مستبعداً حدوث طفرات جديدة فيه.

انقلاب غريب لسيارة

وكالات

ونقلت كاميرات المراقبة في تشونغتشينغ بالصين، لحظة انقلاب سيارة على ثلاث مركبات، دون أن يتعرض أي أحد للآذى.

وتظهر سيارة يفقد سائقها السيطرة عليها عند منعطف، ليصطدم بالرصيف، وتتقلب مركبته فوق ثلاث سيارات كانت واقفة في المكان بشكل نظامي.

وتظهر في المقطع السيارة وهي تقف في الفراغ بين المركبات الثلاث وأخرى رابعة، بعدما انقلبت فوقها.

وأشارت وسائل إعلام صينية إلى أن السائق أصيب بجروح طفيفة، بينما لحقت أضرار جسيمة بالمركبة المنقلبة.

هذه هي الحياة مع عبير



الوطن

نشرت النجمة عبير شمس الدين صورة جديدة لها علقت عليها: «إما أن توافق أو تنافق أو تفارق، هذه هي الحياة».

يشار إلى أن عبير خاضت مؤخراً تجربة سينمائية بمشاركتها في بطولة فيلم «فيك أب».

من دفتر الوطن

يالبرتقالة!

فراس عزيز ديب



في سياق استطلاع للرأي قُمتُ بإجرائه بنفسي ولم أقمُ بنشر نتائجه، لم أكتشف أي شيء، ولم أصل لأي نتيجة لأنّي أساساً لم أستطع حل الصراع بين قلبي وعقلي بتحديد المشكلة التي تشملها الأسئلة على المستطلعة آراؤهم، حتى عملية البحث عن أولئك الموجهين من تلك المشكلة لم أجدهم، لكنّي متأكد من قيامي باستطلاع للرأي!

من سيقراً هذه المقدمة سيظنني أهذي، أو أن الزملاء في التدقيق مثلاً أضافوا عن عمد أدوات نفي جعلت للهوهم قيمة، هناك من سيؤكد بأنّي قمتُ بفبركة مشكلة لأستطلع الرأي حولها لكني لم أجد أي متضرر منها، لكن مهلاً لماذا هذه الاتهامات؟ من قال إنّي الوحيد الذي انتفضّ لحل مشكلة لا وجود لها كما كانوا يدعون؟! ألم تسمعوا بالبرتقالة!؟

لا.. ليست الأغنية العراقية الشهيرة، وليست كناية عن فريق الوحدة الدمشقي الذي نحترم، أما من سيأتي لي ببيت الشعر الذي قاله نزار قباني: كل ليمونة ستنجب طفلاً! سنقول له ببساطة دع نزاراً يرقُد بسلام، وبما أن القصة «حمضيات بحمضيات»، دعنا نسرق منه التوصيف:

كل برتقالة ستنجب فشلاً، ومحالّ أن ينتهي الفشل، ما دام هناك من لا يرى من الغريال، ما دام هناك وزير رمى بعبارة «لا جدوى اقتصادية من إنشاء معمل عصائر في الساحل» ومضى، من دون أن يسأله أحد عن مضمون الدراسات التي توفّق الجدوى الاقتصادية التي قام بها مكتب الدراسات التابع لوزارته، والتي استند إليها للوصول إلى هذه النتيجة، لسنا ضد أي نتيجة لكن أن تكون موثقة علمياً وعملياً.

كل برتقالة ستنجب فشلاً، ومحالّ أن ينتهي الفشل، ما دام هناك من يغطي إخفاقه بتكذيب الناس الموجهة تارةً أو باتهام من ينقل أوجاعهم بالفبركة، ما الفرق بين ذاك الرجل الذي صرّخ يوماً بأحد تقارير الزملاء في الوطن «تعيننا»، وبين السيدة الفاضلة التي صرّخت «هذا رزق أبهاتنا»، لا فرق أبداً، في كلتا الحالتين هناك أعلام مسؤول حمل هم المواطن وهناك مسؤول هرب من جحيم الفشل ليطهم الآخرين بالفبركة والكذب!

كل برتقالة ستنجب فشلاً، ومحالّ أن ينتهي الفشل، ما دام هناك من يغطي الفشل الحكومي عبر السعي لا شتراع قوانين تحاصر الناس حتى بأفكار لم تعبر عنها بعد؟! هل تعلم عزيزي المواطن بأن التقرير الذي أعدته الزميلة مراسلة «الوطن» في اللاذقية عن واقع الحمضيات، والذي أحدث هذه الضجة يمكن اعتباره حسب مشروع قانون الجريمة الإلكترونية الجديد، تقليب للرأي العام وزعزعة لثقة الناس بالحكومة!

في الخلاصة: لم يعد لدينا ما نقوله فأزمة حمضيات الساحل أثبتت حجم ما يعيشه الكثير من أولي أمرنا من انقصام عن الواقع، لكن من اعتاد السوريون على تسميته بـ«غفوة الموجه» وصل في الوقت المناسب، حمل الأمل لكل من شارك على فقدانه. حمل الصبر لكل من يشس الصبر من صبره، شكراً.

هو حكماً أكبر من شكر كهذا، لكن دعوني أعترف بأن الشكر يحمل غصة، ليس لأن الحدث لا يستحق ولكن إلى حجم الألم الذي يعتريني عندما أراه يضطر للتدخل حتى في التفاصيل البسيطة التي يمكن للمديرين العامين حلها، مع كل الألم ومع كل الغصات شكراً بعدد القلوب التي أثلجتها والأشجار التي صمدت لأنك.. غفوة الموجه.

كيفية تناول الفيتامينات بصورة صحيحة

وكالات

أعلنت خبيرة التغذية الروسية الدكتورة يكاتيرينا ماتيسكيينا أن الكثيرين يتناولون الفيتامينات الأحادية دون استشارة الطبيب، ما يشكل خطورة على صحتهم.

وأشارت إلى أن مستحضرات الفيتامينات المتعددة مصممة وفق الأخذ بالحسبان خصائص جميع مكوناتها ويمكن لكل شخص تناولها.

وقالت: «إذا أراد الشخص تحسين حالته الصحية في الشتاء مثلاً يمكنه تناول كبسولات الفيتامينات المتعددة، التي صممت مكوناتها بنسب خاصة، وليس لهذه الفيتامينات جرعات علاجية، لذلك يمكن تناولها من دون توصية الطبيب، لأنها لا تشكل خطورة على الصحة، ولكن تناول مستحضرات لفيتامين واحد يشكل خطورة على الصحة، لأن لها موانع محددة وتناولها بجرعات خاطئة تكون له عواقب وخيمة، لذلك يجب تناولها فقط استناداً إلى وصفة الطبيب.

وأضافت: «يطلب الطبيب إجراء تحليل للدم من أجل التأكد من حاجة الشخص إلى هذا الفيتامين أو غيره، لأن تناول الفيتامينات الأحادية بجرعات خاطئة له عواقب وخيمة، مثل الحساسية أو الغثيان أو حتى اضطرابات في عمل الجهاز الهضمي».

وأكدت أن بعض الفيتامينات لا يمكن تناول بعضها مع بعض، ومن الصعب على الشخص غير المختص أن يفهم جدول توافق الفيتامينات مع بعضها. لذلك لا أنصح أبداً بتناول نوعين مختلفين من الفيتامينات الأحادية معاً في الوقت ذاته.

وأوضحت: «من دون العودة إلى جدول توافق الفيتامينات، يجب تناول الفيتامينات الأحادية على وجبات، فالأولى صباحاً والثانية ظهراً والثالثة مساءً، لمنع تعارض تناولها معاً. ويمكن تناول الفيتامينات في أي وقت من اليوم، ولكن يجب تناولها بالماء، ولا ينصح بتناولها مع أي مشروب آخر».

نور اللبنانية عن الإنجاب: «اتبهدلت كثير»

وكالات

كشفت الفنانة نور اللبنانية عن شعورها بعد إنجابها طفلين وكيف تأقلمت مع الأمومة، وسبب إخفاء طفلها عن مواقع التواصل الاجتماعي.

وقالت: «تغيرت كثير من بعد الخلفة والشغل، وكنت بتكسف جداً جداً، بس بدأت أتعود وأكون أجراً، وأول سنة أمومة كانت صعبة، وكان عندي اكتئاب بسبب المسؤولية والحبسة ومفيش إجازة من المسؤولية، هو مش فيلم نخلصه ونرتاح، دا طفل مسؤول منك ٢٤ ساعة».

وأضافت: «وبعد كدا اتعلمت واتمرنت ولما خلفت تاني كنت فاهمة كل حاجة ومكنتش بحب أسيب ابني لحد ولا ماما ولا أي حد، ومرة صعبت عليا نفسي أوي ومكنتش فيه حد بيساعدني واتبهدلت كثير».



قتل زوجته

وألقي بنفسه

من الشرفة

وكالات

أقدم شاب مصري على ذبح زوجته وفصل رأسها عن جسدها، ثم ألقي بنفسه من الطابق الثاني، في جريمة جديدة أثارت الرأي العام. وفوجئ الناس بالشاب أحمد السيد الصباحي، البالغ من العمر ٣٥ عاماً، يصرخ من شرفة منزله أنه ذبح زوجته، ثم ألقي بنفسه من الشرفة ليسقط أرضاً ويصاب بجروح خطيرة.

وتم العثور على جثة مريم محمد عبد الغني، البالغة من العمر ٢٢ سنة، مقتولة ومذبوحة من الرقبة، وتبين أنها طالبة جامعية. تبين نشوب مشاجرة بين المجني عليها وزوجها بسبب مصاريف المنزل، حيث قام الأخير بذبحها بسكين داخل منزل الزوجية.

وفاة صبي

بسبب سيجارة إلكترونية

وكالات

توفي صبي يبلغ من العمر ١٢ عاماً في منطقة التاي بسببيريا بعد أن دخن سيجارة إلكترونية، وتم نقل أخته الكبرى وصديقتها إلى المستشفى، وقد فتحت الشرطة ملفاً جنائياً بهذا الشأن.

وحسب أجهزة التحقيق، فإن شابة تبلغ من العمر ١٨ عاماً أتت لزيارة صديقتها البالغة من العمر ١٧ عاماً مع شقيقها البالغ من العمر ١٢ عاماً، وبعد أن دخن الصبي وشقيقته سيجارة إلكترونية، تدهورت صحتهم.

وفي صباح اليوم التالي، عثرت جدة الفتاة على الضحايا في الشقة فاقدتي الوعي، وتم نقل الفاتنتين إلى المستشفى، بينما لم يستطع الأطباء إنقاذ الصبي.