

الجرعة المعززة تحد من مضاعفات «كورونا»

وكالات

توصلت دراسة أجراها المعهد العالي للصحة في إيطاليا إلى أن الجرعة المعززة من لقاح «كورونا» تحد من مضاعفات الفيروس بنسبة ٩٨ بالمئة. وتوصل إلى أن نسبة الحماية من الإصابة بأعراض مرضية وخيمة لدى الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الإضافية تشكل ٩٨ بالمئة. وفي سياق متصل توقع رئيس المعهد سيلفيو بروزافيرو أن تصبح سلالة «أوميكرون» سائدة في إيطاليا في غضون الأيام القليلة. وعلى مدار الأيام الأخيرة تسجل إيطاليا نحو ٢٠٠ ألف إصابة يومياً بفيروس «كورونا». وفي المقابل بلغت نسبة المطعمين بالكامل بين أشخاص تتجاوز أعمارهم ١٢ عاماً نحو ٨٧ بالمئة.

مزقت ٢٢ فستان زفاف قيمتها ١١ ألف دولار

وكالات

لم تجد امرأة صينية سوى تخريب فساتين الزفاف في صالون تجميل، بعد أن رفضوا إعادة مبلغ التأمين، الذي دفعته المرأة. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الحادثة وقعت في مدينة تشونغتشينغ في جنوب غربي الصين. وقالت الصحيفة: إن الصالون رفض إعادة مبلغ يعادل ٥٥٠ دولاراً، كانت قد دفعتها المرأة كجزء من باقة زفاف بلغت أكثر من ١٢٥٠ دولاراً، العام الماضي. وأظهرت مقاطع فيديو أن المرأة وهي تندفع نحو فساتين العرائس وتقوم بتمزيقها بزوح من المقصات. وسمع صوت شخص يصرخ في الفيديو إن ثمن هذه الفساتين بالآلاف، فردت المرأة باستهجان «بالآلاف! حتى لو كان ثمنها بالآلاف، فهذا جيد». وذكرت تقارير إعلامية أن المرأة الغاضبة دمرت ٣٢ فستاناً، تجاوزت قيمتها نحو ١١ ألف دولار. وكانت المرأة قد اشترت حزمة حفل زفاف من الصالون في نيسان ٢٠٢١، لحفل مقرر في ٥ تشرين الأول من العام نفسه، لكنها طلبت في آب تأجيل الأمر قبل إلغاءه تماماً. وطلبت بعد ذلك باسترداد المبلغ بالكامل بما في ذلك التأمين، وهو ما رفضه الصالون.

ديمة قندلفت غاية في الجمال والجاذبية



الوطن

النجمة السورية ديمة قندلفت في أحدث صورها، بدت فيها بإطلالة غاية في الجمال والإثارة والجاذبية. ويشار إلى أن قندلفت مرشحة لجائزة أفضل ممثلة في مهرجان «الموركس دور» عن دورها في مسلسل «بعد عدة سنوات».

ذبح شقيقه بسبب لهو الأطفال ومشاجرات النساء

وكالات

تمكن الأمن المصري من القبض على عامل أربعيني، قتل شقيقه بجرح ذبحي في الرقبة وعدة مناطق متفرقة بالجسد، بسبب خلافات نشبت بينهما على أثر لهو الأطفال ومشاجرات النساء في منزل العائلة. وشهدت قرية طحلة بردين بمحافظة الشرقية، هذه الجريمة المروعة، حيث تلقت الشرطة إخطاراً يفيد بنشوب مشاجرة في القرية بين مواطن يدعى عامر (٣٩ عاماً)، وهو يعمل سائقاً، وشقيقه الأكبر محمد (٤٤ عاماً)، وهو عامل في إحدى الشركات لفظ على أثرها الأول أنفاسه الأخيرة، متأثراً بإصابته بجرح ذبحي في الرقبة، وعدة مناطق بأحشاء متفرقة بالجسد على يد الثاني شقيقه الأكبر. وكشفت التحريات أن المشاجرة بين الأخوين نشبت بسبب الخلافات العائلية ومشاجرات زوجتي الطرفين، إثر مشاكل سابقة سببها لهو الأطفال، وقد لاذ المتهم بالفرار، قبل ساعات من ضبطه والتحقق عليه تحت تصرف جهات التحقيق، فيما وصفته وسائل إعلام مصرية بقصة «قابل وهابيل».

«دودة الأسنان» علامة على المعاناة

وكالات

قال طبيب الأسنان الأمريكي بن وينترز إن آلام الأسنان قد تكون علامة على المعاناة من «دودة الأسنان». وحسب ما نقلت صحيفة «ذا صن» البريطانية، فإنه أجاب عن سؤال أحد المرضى بشأن جسم صغير يشبه الدودة، تمت إزالته من فمه. وشرح الأمر بالقول: «تشبه الدودة، لكنها في الواقع تدعى عصب الأسنان». وأضاف: «مبدئياً، أسنان هذا الشخص مكسورة لدرجة أنها تحتاج إلى قناة الجذر»، مبرزاً أن قناة الجذر هي طريقة علاجية تهدف إلى إصلاح وإنقاذ السن الذي تعرض لتلف كبير أو تلوث بدلاً من إزالته. وتابع: «الطريقة تهدف إلى إزالة بقية الأعصاب بالكامل من السن، وحين يحدث ذلك، تتم إزالة ذلك الجسم الصغير الذي يشبه الدودة، هو في الحقيقة عبارة عن شيء عصبي أبيض لحمي صغير». وختم بأن جراحة قناة الجذر يمكن أن تكون مؤلمة في بعض الأحيان، لكنها علاج يخفف آلام الأسنان.

دمشق تستعيد خمسة تماثيل جنائزية تدمرية من بيروت

الوطن



يعرض متحف نابو 5 قطع أثرية تدمرية

ويضعها أمام الزائرين قبل أن يقدمها متحف نابو إلى متحف دمشق

كبادرة ومبادرة لتجسيد التعاون الثقافي بين البلدين

من 15 لغاية 16 كانون الثاني 2022



تستعد وزارة الثقافة لاستلام خمس قطع أثرية تدمرية مقدمة من متحف «نابو» في بيروت إلى المتحف الوطني في دمشق. القطع عبارة عن تماثيل تدمرية جنائزية متنوعة من مقتنيات متحف «نابو» اشتراها سابقاً من دور المزادات الأوربية، ثم بادر إلى التواصل مع المديرية العامة للأثار والمتاحف لإعادتها إلى دمشق كبادرة لتعزيز التعاون الثقافي. وتعرض هذه القطع في بيروت وفيما يتم تسليمها رسمياً إلى وزارة الثقافة السورية. ويشار إلى الآثار السورية تعرضت لعمليات نهب وسرقة من العصابات الإرهابية المسلحة خلال الحرب على سورية، في وقت نجحت الحكومة السورية في استرداد بعضها.

٥ عادات صباحية تجعل يومك أفضل

وكالات

فترة الصباح مهمة للغاية، واتباع روتين صحي خلالها يؤدي إلى ضبط نغمة بقية اليوم بشكل كامل، وتمثل ٥ عادات صحية السبيل الأمثل لذلك. أولاً، للنوم فوائد كثيرة مثل تعزيز التركيز وتقليل التوتر، والفوائد تمتد أيضاً إلى الصباح، فقلة النوم تؤثر سلباً في روتيننا الصباحي، ولذلك يجب النوم بقدر كاف. وبحسب الخبراء، فإن النوم هو أبرز الأمور التي تجعل روتينك الصباحي أكثر فعالية، وذلك من خلال النوم من ٧-٩ ساعات، فذلك يؤثر إيجاباً في وظائف المناعة ومستويات الهرمونات والذاكرة وحتى الرغبة الشديدة في تناول الطعام. ثانياً، فإن شرب ما يعادل ١٦ أوقية من المياه خلال الدقائق العشر الأولى من الاستيقاظ مهم للغاية لبدء يومك بطريقة صحية، فخلال ساعات النوم يخضع الجسم للراحة واستعادة العافية، ولا يتلقى ماءً خلال هذه الساعات. إن شرب الماء في الصباح لا يساعد فقط في ترطيب الجسم والتخلص من السموم، بل يعوض الجوع ويقلل من الطعام الذي ستتناوله بعد قليل. ثالثاً، يجب تناول الفيتامينات والمعادن ويمكن الحصول عليها من خلال الشوفان واللبن والحبوب وغيرها. رابعاً، لحظات التأمل والهدوء، فصحيح أن الإنسان يستيقظ صباحاً على أعمال كثيرة يجب إنجازها، لكن يمكن اقتناص لحظات من أجل التأمل والسكون، بما يمنح الإنسان فرصة للإبداع عوضاً عن الاندفاع. ويمكن القيام بذلك عن طريق اليوغا أو التأمل أو الجلوس في الطبيعة أو الكتابة، وهذا يساعد في إبقاء التركيز عالياً لدى الإنسان. خامساً، فإن أخذ بضع دقائق لممارسة الامتنان، يمكن أن يشكل بداية إيجابية لليوم، وعلى سبيل المثال فكر في ثلاثة أشياء أنت ممنون لها، مثل صحتك أو أفراد أسرته أو وظيفتك أو أي شيء يجعلك تبتهم.

كشف موقع

قنبلة سقطت

منذ ٨٠ عاماً

وكالات

أبطلت الشرطة الإسبانية مفعول قنبلة لم تنفجر من وقت الحرب الأهلية الإسبانية بعد أن تذكر رجلاً أن قوات إيطاليا الفاشية أسقطتها على بلدته عندما كان طفلاً منذ أكثر من ٨٠ عاماً. وأوقف العمل في المبنى شمال شرق إسبانيا بعد أن قال الرجل إنه عندما كان في السادسة من عمره تعرض المبنى لقصف جوي، لكن القنبلة لم تنفجر. واستخدمت الشرطة أجهزة الكشف عن المعادن في الوصول إلى القنبلة، التي تزن ٥٠ كيلوغراماً والتي أسقطتها القوات الجوية الإيطالية خلال الحرب الأهلية التي دارت رحاها بين عامي ١٩٣٦ و١٩٣٩.