الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ١٨ كانون الثاني ٢٠٢٢ | الموافق ١٤ جمادى الآخرة ١٤٤٣ هـ | العدد ٣٦٥٢ السنة السادسة عشرة الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

ممرضة تتلاعب بلقاحات «كورونا»

وكالات

ألقت الشرطة الإيطالية القبض على ممرضة في باليرمو، بتهمة التظاهر بإعطاء لقاحات «كورونا» لمناهضي التطعيم، ليتمكنوا من استخدام الشهادات الصحية الرسمية للسفر، ودخول الحانات والمطاعم ووسائل النقل العام في البلاد. واستخدم المحققون كاميرا خفية لتصوير ممرضة تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، تعمل في مركز للتطعيم.

وأظهر مقطع فيديو نشرته صحيفة «ذا غارديان» البريطانية، الممرضة وهي تفرغ محتوى إبرة تحتوي اللقاح خارج ذراع الشخص الذي يفترض أنه سيحصل على التطعيم.

ووفق الشرطة الإيطالية، فإنه جرى اعتقال الممرضة بتهمة التزوير، والامتناع عن إعطاء اللقاحات المعتمدة للوقاية من فيروس «كورونا».

تجنّبوا تناول هذه الأطعمة في الصباح

وكالات

تعتبر وجبة الفطور من أهم الوجبات لما تمد به الجسم من طاقة ضرورية لباقي النهار، ولكن لا بد من التنبه إلى أن هناك بعض الأطعمة التي يجب الابتعاد عن تناولها في الصباح لأنها تسبّب زيادة في الوزن وانخفاضاً في مستويات السكر في الدم.

وتُعد المعجنات من أخطر الأطعمة المتناوَلة في الصباح، فهي لا تقدّم أي بروتينات للجسم، وقد تحتوي نسبة عالية من الكربوهيدرات والسكر، ما يسبب الشعور بالجوع بعد فترة قصيرة من تناول الطعام.

وكذلك الأمر بالنسبة إلى الحبوب السكرية (الكورن فليكس) بمختلف أنواعها، فهي تؤمن الشبع لوقت قصير وتجعل الجسم بحاجة أكبر لتناول السكر بعد فترة قصيرة من الانتهاء من تناول الطعام، ما يسبّب زيادة في الوزن.

وأخيراً يساعد شرب القهوة فقط في الصباح على خفض السعرات الحرارية بسهولة، إلا أنه بعد ساعات قليلة ستجدين نفسك تتضوّرين جوعاً.

رشا شربتجي تبدأ «كسر عضم»

الوطن

بدأت المخرجة السورية رشا شربتجي تصوير أولى مشاهد مسلسلها «كسر عضم» في دمشق، وهو من تأليف علي معين صالح ومعالجة درامية د. رانيا الجبان وبطولة سوزان نجم الدين وفادي صبيح وفراس إبراهيم ومحمود نصر ونادين تحسين بيك وآخرين.

ويعد هذا العمل الثاني لها للموسم الدرامي الجديد بعد «حارة القبة».

من دفتر الوطن

أمور صغيرة.. لكنها متعبة!

عصام داري

إذا كان البرد ينشّط العقل ويشعل الأفكار، فهو يجمّد الأطراف والأصابع فلا تستطيع ترجمة تلك الأفكار، فتذهب هذه بتلك أدراج الرياح– إلا إذا توافرت الكهرباء والتدفئة معاً– وهذا أمر نادر الحدوث في ظروفنا الراهنة.

سأقول لكم سراً صغيراً: فمقدمة زاويتي هذه لم تكن كما هي الآن، لأنني بعد أن كتبت ما يقرب من نصف هذه الزاوية انقطع التيار الكهربائي فجأة وفي غير توقيت التقنين، فتبخرت الزاوية والحروف، والأدهى في الأمر أنني نسيت كل الكلام الذي كتبته وصار عليّ الآن اختراع كلام جديد يملأ فراغاً (من دفتر الوطن).

ولمعلوماتكم أكتب هذه الكلمات في واحد من أكثر أيام السنوات العشر الماضية برودة حسب الأرصاد الجوية، والتدفئة المتوافرة عندي فقط التدفئة المركزية في مشروع دمر لكن هذه التدفئة لم تعمل طبعاً بسبب انقطاع التيار الكهربائي، فدخلت إلى بطانية سميكة وتمتعت بقليل من الدفء، وتوقفت عن الكتابة التي تحتاج إلى كهرباء أيضاً، فجهاز اللاب توب خاصتي لا يعمل بالبطارية التي انتقلت إلى رحمة الله منذ أكثر من سنتين.

المهم هذا ما استطعت أن أكتبه اليوم وأنا أكتوي بنار البرد! وهل للبرد نيران؟ نعم.. مثله مثل الحر كلاهما يضني الروح والجسد، نجّانا الله وإياكم من حر الصيف وقر الشتاء.. وأصلح النفوس التي تبحث عن الفلوس.. وتعرقل وصول الغاز والفيول إلى محطات توليد الكهرباء، وتعلمون أن توليد الكهرباء يحتاج إلى داية شاطرة تتسلح بالفيول المحلي والمستورد، وكأن حياة المواطن رخيصة لتضيع في أسواق النفط والفيول والغاز والربح والخسارة وبالدولار، فهل وصلت الرسالة.. المهم أنني استطعت أن أكتب هذه الكلمات من دون حاجتي للفيول والغاز، وخاصة أن رسالة تكامل التي تبشرني بوصول دوري لاستلام أسطوانة الغاز تحتاج إلى ثلاثة أشهر وبعض الأيام لتصل، وأنا من المنتظرين بعونه تعالى.

بعيداً عن معاناتي الخاصة، وهي للمناسبة معاناة عامة، ألا تلاحظون معي أن الأمور الصغيرة التي صارت حديث الصباح والمساء تعطل حواسنا وتبعدنا عن أي متعة أو لحظة فرح وسعادة؟

ثم، ألا تلاحظون معي أن اللحظات التي تأتي كما تشتهي النفوس قليلة، وقليلة جداً إن لم أقل نادرة، فنحن لا نصنع كل ما نريد بل نحاول فقط ومحاولاتنا في معظمها فاشلة للأسباب نفسها التي مررت على بعضها، ومنها التيار الكهربائي والغاز والفيول والمازوت والبنزين والخبز والسكر والرز والزيت والزيتون والألبان والأجبان والأنس والجان والشجاع والجبان، وهموم الناس والأوطان!

نرسم البرامج ليومنا ولغدنا وللمستقبل لكننا لا نضمن تحقيق المراد فلسنا الوحيدين أصحاب القرار وخاصة أننا نتعامل مع بشر يختلفون عنا ولهم أمزجة مختلفة وأهداف متناقضة كلياً، فأين المفر؟

على الرغم من كل هذه المعاناة والمصاعب والعقبات الكبيرة فإنني أعود وأذكّر بأن اللحظات التي تفرحنا قليلة جداً وعلينا استغلال كل «تكة» منها وليس كل ثانية فقط، فهذه دعوة للفرح والحب والسعادة الغامرة، والتفاؤل الذي سنظل نحن منبعه ومجراه.

كنز ذهبي عمره أكثر من ألفي عام

وكالات

عثر عالم الآثار الألماني وولفجانج هيركت على عملات ذهبية قديمة في ولاية براندنبورغ الألمانية، سكت خلال العصر الحديدي المتأخر قبل ٢٠٠٠ عام.

وأعلن مانجا شول وزير الثقافة في براندنبورغ العثور على ٤١ قطعة نقدية ذهبية، هي أول كنز ذهبي مكتشف في الولاية للعملات المعدنية، ويطلق عليها «أكواب قوس قزح».

وهذه ليست المرة الأولى التي يعثر فيها هيركت المتطوع في إدارة التراث بولاية براندنبورغ ومتحف الدولة الأثري على عملات ذهبية، بل سبقها عام ٢٠١٧.

وتقول الأساطير إن العملات المعدنية التي على شكل «أكواب قوس قزح» سقطت من السماء، إذ وجد الفلاحون عدداً منها في حقولهم بعد هطول الأمطار.

«كورونا» يُدخل مي عز الدين الـ«تيك توك»

وكالات

فاجأت النجمة المصرية مي عز الدين، جمهورها بالكشف عن مقطع فيديو كوميدي ظهر فيه صديقها المقرب أحمد السعدني، بشكل طريف عبر تطبيق «تيك توك»، حيث استعانت بهذا المقطع، للكشف عن انضمامها إلى التطبيق.

وأعلنت أنها تخضع للحجر الصحي المنزلي، بسبب إصابة والدتها بفيروس «كورونا»، مشيرة إلى أن هذا الأمر أتاح لها الانضمام لتطبيق «تيك توك»، بسبب فترة الفراغ الكبيرة التي تعيشها.

وكتبت تعليقاً قائلة: «عاملة حجر صحي في البيت علشان والدتي عندها كورونا.. ربنا يكمل شفاها على خير يا رب بس أثناء التفرغ ده حصل كده بجد.. قريباً.. اضحك تنسى همومك».

أقدم سلحفاة تحقق سبقاً جديداً

وكالات

حظي ذكر السلحفاة جوناثان أكبر حيوان بري سناً في العالم بلقب جديد في موسوعة غينيس للأرقام القياسية.

ويحتفل جوناثان بعيد ميلاده ١٩٠ هذا العام، ليحتفظ بلقب أقدم سلحفاة على وجه الأرض، ما جعله يحقق سبقاً إضافياً في موسوعة غينيس.

ولد ذكر السلحفاة جوناثان تقريباً سنة ١٨٣٢ لكن ووفقاً للموسوعة فإن عمر السلحفاة قد يكون أكبر من ذلك بكثير.

وحطم الرقم القياسي سابقاً السلحفاة «Tu›i Malila» والتي كانت تعد أقدم سلحفاة عاشت حتى ١٨٨ عاماً مع العائلة المالكة في تونغا منذ عام ١٧٧٧ وظلت في رعايتهم حتى وفاتها في عام ١٩٦٥.

هذا، وعاصر جوناثان ٧ ملوك على عرش بريطانيا، كما عايش اختراع مصابيح الضوء والسيارات ذات المحركات واستكمال برج إيفل، والصور بالأبيض والأسود، وحربين عالميتين والحرب الباردة والعديد من الأحداث العالمية وصولاً لظهور كورونا بسلالاتها.

وفي تفاصيل حياته، انتقل السلحفاة جوناثان من جزيرة سيشيل إلى جزيرة سانت هيلينا في نهايات القرن التاسع عشر، وتحديداً في عام ١٨٨٢، ليصبح مقره الدائم ذلك المكان الهادئ والمنعزل بالمحيط الأطلسي، والذي كان المنفى الشهير بالنسبة للقائد الفرنسي التاريخي، نابليون بونابرت.

وعلى الرغم من أن معدل أعمار السلاحف يعرف بأنه مديد بالنسبة للبشر وللحيوانات أيضاً، إلا أن السلحفاة جوناثان تحديداً يعد من الكائنات المعمرة، نظراً لأن متوسط عمر السلحفاة يصل إلى ١٥٠ سنة، ما يكشف عن استمرارية مذهلة لجوناثان بلغت أكثر من ٤٠ سنة عن المتوقع.

ويعاني السلحفاة جوناثان الكثير من علامات التقدم في العمر، حيث فقد بصره وكذلك حاسة الشم، إلا أن ذلك لم يمنعه من التنقل وإبداء القوة وفقاً لمن يقدمون له الرعاية اللازمة.

الذئاب تهاجم البشر

وكالات

بدأت الذئاب في مقاطعة نوفغورود الروسية بشمال غرب روسيا تخرج من الغابة لتهدد القرى والبلدات المحلية بسبب ظروف الطقس السيئة.

وقد أفادت النيابة العامة المحلية بحالات اعتداء الحيوانات البرية على الحيوانات المنزلية والإنسان وقالت إن موظفيها يحققون في الأمر.

وأشار ناطق باسم النيابة العامة في مقاطعة نوفغورود إلى أنه تم تسجيل حقائق هجوم الذئاب على الحيوانات المنزلية في منطقتي ستاروروسكي وخفوينينسكي.

وقد تم نقل رجل تعرض للهجوم إلى المستشفى مصاباً بجروح حيث قدمت له إسعافات أولى، وتعهدت النيابة العامة بتقييم إجراءات تتخذها السلطة المحلية لضبط عدد الحيوانات البرية في المنطقة.