

**ديون «تاميكو» على القطاع العام تجاوزت ملياري ليرة خلال العام الماضي
زهرة؛ معظم العمال بالصناعات الكيميكالية
في الشركات الحكومية من الإناث**

وأشار رئيس النقابة إلى استمرار توقيف شركتي الزجاج والكيريت في دمشق. ونبه إلى استمرار وتزايد النقص الشديد في الأيدي العاملة المتخصصة، إضافة إلى قدم الآلات، ونقص قطع التبديل، وصعوبة تأمين المواد الأولية، وكذلك صعوبة تأميم حوامل الطاقة وضعف عملية النقل الجماعي للعمال، مشيراً إلى أن كل ذلك أدى إلى تراجع الإنتاج في هذه الشركات، وعدم تمكّنها من تطوير أعمالها.

وعن الخدمات التي قدمتها النقابة بين زهرة أن هناك إعانتات مختلفة مختبرة للعمال من النقابة تجاوزت قيمتها ٣٢ مليون ليرة سورية وقد استفاد منها ٤٥٢ عاملًا وعاملة منهم ٢٤٢ عاملاً وعاملة محالون على التقاعد ومستقليون.

وأشار إلى أن عدد العاملين في قطاع الصناعات الكيماوية في دمشق وريفها في القطاعين العام والخاص ٥١٦٦ عاملًا وعاملة منهم ٤٢٦ عاملًا وعاملة في القطاع الخاص و ٩٥٠ عاملًا وعاملة فقط في القطاع العام، وتشكل الإناث في هذا القطاع نسبة كبيرة وخاصة في القطاع الخاص حيث يبلغ عدد العاملات في هذه الصناعة فيه ١٧١٢ عاملة والذكور ٢٥٠٤ عمال، على حين لا يتجاوز عدد النساء العاملات في الصناعات الكيماوية في القطاع العام ١٣٥ عاملة مقابل ٨١٥ عاملًا من الذكور.



العاملة الشابة وتتجدد خطوط
تأمين المواد الأولية.
ملون في الشركة العامة لصناعة
ومن خلال معاملتها في مصياف
لسوسويداء فقد أتّنحو ما قيمته أكثر
مليارات ليرة سورية ويمعد تنفيذ
على حين ارتفعت المبيعات لتصل
مليار ليرة.

شركته «سار» للمنظفات من خالل
وقامت بتوسيع إنتاجها بـ ١٤ مليون ليرة
الماضي تتم بيع كامل الإنتاج تقريباً، تتحمّل

بالمئة وكان معدل التطور في الإنتاج السنوي ١٨١ بالمئة بينما انخفضت مبيعات الشركة عما أنتجه لتصل قيمة المبيعات إلى ٥,٦ مليارات ليرة وبنسبة تنفيذ ١٨١ بالمئة. وكان معدل تنفيذ الخطة الاستثمارية ٤٩ بالمئة، وهذه الشركة من الشركات الرائدة في إنتاجها من حيث الجودة، حيث تقوم بإنتاج كل أنواع الدهانات الزيتية والرش المنزلي والصناعي وطلاء الإيبوكسي والدهانات البحرية والطريقية، وهي من الشركات الرائحة، ولكنها ساحة إلى

كشف رئيس نقابة عمال الصناعات الكيماوية في دمشق حسن زهرة عن وصول قيمة الإنتاج الفعلى لشركة تاميكو خلال العام الماضي إلى أكثر من ٢٣ مليار لير سورية، وبمعدل تنفيذ وصل إلى ٣٣ بالمائة من خططها السنوية المقررة، من خلال ٣٢٤ عامل وعاملة، وهو كامل الكادر الفني والإداري العامل في الشركة.

وبين أن المبيعات خلال الفترة نفسها تجاوزت ٢٠ مليار ليرة سورية، وذلك على الرغم من عمل الشركة في مكان مؤقت نتيجة تدمير الموقع الأساسي من المجموعات الإرهابية، والمكان المؤقت لا يفي بالغرض نتيجة ضيقه، وعدم توافر إمكانية توسيع خطوط الإنتاج، أو إضافة خطوط جديدة وكذلك الحال بالنسبة للنقص الشديد في فني الصيانة والصيانة وعمال الخدمات وصعوبة الحصول على القطع الأجلبى اللازم لتمويل المستوردات وقدم آل الآفراص، وتجاوزت بيون الشركة على جهات القطاع مiliار ليرة سورية.

وأكذ زهرة خلال المؤتمر السنوي للنقابة أن العاملين في شركة أمية لصناعة الدهانات والبالغ عددهم ١١٠ عمال أنتجوا خلال العام الماضي ما قيمته أكثر من ٧ مليارات ليرة سورية وبنسبة تنفيذ تجاوزت ٣٨

وزير الاقتصاد لـ«الوطن»: يسهم في تشجيع حركة الاستثمار والمعاملات التجارية
وزير المالية: من أهم الخطوات للاقتصاد السوري في المرحلة القادمة

A photograph showing a group of men in dark suits and ties standing behind a table. The table is set with various items, including glasses, plates, and a bottle of water. In the background, there is a large arched window or doorway, and a person is taking a photograph with a camera. The setting appears to be a formal event or gathering.

العام ٢٠١٨ والذي أتاحت للمتعاملين التحويلات عبر الحسابات المصرفية المفتوحة لدى المصارف السورية، مما من شأنه تخفيض حجم التداول بالأسهم النقدية وتحقيق السرعة والسهولة تنفيذ المعاملات.

وفي نيسان من العام ٢٠٢٠ انضمت الشركة السورية للمدفوعات الإلكترونية إلى معايير الائتمان العالمية التي تحدى التحديات والصعوبات الناشئة عن العقوبات الدولية وتداعياتها على كافة الأصعدة، والحضار الاقتصادي الجائر إلا أن ذلك لم يحل من دون استمرار العمل الدؤوب لإطلاق مشروع الدفع الإلكتروني فيتشكل على الموارد المتاحة وبجهود وطنية، وبخبرات محلية.

وأطلقاً من مسؤولية مصرف سوريا المركزي بتطوير مستلزمات نظم الدفع والتسوية والتقاضي الإلكتروني التقليدي، وخاصمة أنها تشكل المستقبل المالي لقطاع المال والأعمال والمعاملات المالية الرقمية. والتي تعد أمراً ضرورياً في تطوير الإستراتيجيات المالية المؤسسية، والتتحول لنظم الدفع الإلكتروني باعتبارها ب بصورة خاصة والنشاط الاقتصادي الكلي مطلباً أساسياً في تحقيق الشمول المالي.

ولفت إلى أن الحكومات أولت على المستوى العالمي أهمية كبيرة لتطوير وتحديث وسائل الدفع والتبدلات المالية، بالإضافة إلى تشجيع حركة الاستثمار والمعاملات التجارية.

«الوطن» أن أول مرحلة من العمل في العام ٢٠٢٠ كانت إعادة تشغيل الصرافات الآلية مع بداية العام الماضي ٢٠٢١ وبعد إطلاق الدفع الإلكتروني من خلال أجهزة نقاط البيع بالتعاون مع الشركاء من المصارف العاملة وهناك توجه نحو المزيد من التطبيقات خلال المرحلة المقبلة لأن هذا المشروع يخدم في المقام الأول المواطن ويخفف عنه الكثير من الوقت والجهد.

بينما أوضح مدير أنظمة الدفع الإلكتروني في مصرف سوريا المركزي عمار جرب أنه أصبحت منظومة الدفع الإلكتروني بالاعتماد على الموارد المتاحة وبجهود وطنية، ولاسيما من قبل القطاع المالي.

وأضاف: تأتي عمليات التحول الرقمي والمعاملات النقدية الإلكترونية بديلًا حتىًّا عن النظام النقدي التقليدي، وخاصمة أنها تشكل المستقبل المالي للأموال بما له من تأثير مباشر على سلامته وسلامة إجراءات أنظمة الدفع وتحويل الأموال. وإنها تشكل المستقبل المالي الرقمي. والتي تم توفير جزء كبير منها والعمل جارٍ على استكمال تنفيذ الرابط الشبكي.

خليل اعتبر أن إطلاق الدفع الإلكتروني مهم على مستوى السياسة النقدية والمالية والاقتصادية إضافة أن تخفيف حمل الأموال والمعاملات بالكاش يسهم في تشجيع حركة الاستثمار والمعاملات التجارية.

A photograph of a man in a dark suit standing behind a wooden podium, speaking into a microphone. He is positioned on the left side of the frame. The podium has a yellow sign with a stylized 'S' logo and the word 'Sheraton'. Behind him is a white wall featuring the Central Bank of Syria logo and Arabic text. To his right, there is a banner with logos for several banking institutions: Syria Gulf Bank, Char Bank, and Fatorah. The background shows a large audience seated in rows of chairs.

عبد الهادي شباط
نصویر طارق السعدونی

طلق مصرف سوریة المركبی امس
نظومة الدفع الالکترونی تحت رعایات
ئیس مجلس الوزراء حسن عربوس.
کد حاکم مصرف سوریة المركبی الدكتور
حمد عصام هزیمة أن اطلاق منظومه
دفع الالکترونی بمرحلةها الأولى يأتی
بعد جهود مکففة طوال السنوات الماضیة
من قبل الحكومة والمصرف المركبی
المصارف العاملة وسیكون هناك مراد
خری لاحقاً تشمل جميع المؤسسات
مالیة العاملة في القطاع المصری.
وبین أن المرحلة الأولى تمثلت بربع
نظمات الدفع الالکترونی في أربع
عاصف خاصۃ هي بنوك سوریة الدو
الإسلامی والشام وسوریة والخلی
البرکة سوریة بالتعاون مع المركبی
الشركة سوریة للمدفوعات الالکترونی
بینما أنه تم نشر ١٠٠ نقطه بیع أو جها
بی او إس وسیتم لاحقاً نشر آنھا جها
قطاعات مختلفة مثل المطاعم والمولاد
المتاجر.

أوضح أن عملية الربط بين المصارف
الأربعية تسهم في تقديم خدمات الدفع
الالکترونی لأكثر من ٥٧٥ ألف متعم
مع هذه المصارف مؤكداً أنه لن يتھم

نسبة تسديد القروض بالملة ١٠٠
٤ آلاف قرض بـ١ مليارات ليرة
منها مصرف الوطنية للتمويل
لصغير في طرطوس خلال ٢٠٢١

إيرادات المدينة خلال العام الماضي ٣,٦ مليارات ليرة
مدير حسباء الصناعية لـ«الوطن»: تدريب ساعات وصل الكهرباء سيؤثر في المعامل التي تعمل على مدار ٢٤ ساعة



٩٦٣ بشكل عام بلغ مع نهاية العام الماضي
منشأة. وأشار إلى أنه لم يدخل أي مستثمر أجنبي أو
عربي إلى سوق العمل خلال العام الماضي لكن
هناك مباحثات تجري وزيارات تتم من بعض
الشركات وخاصة الباكستانية واللبنانية
والعراقية، مبيناً بأن هناك مستثمرين لبنانيين
وعراقيين دخلوا إلى سوق العمل خلال عام
٢٠١٩. وعن خطة العمل خلال العام الحالي قال:
بشكل دائم نقوم بأعمال التوسيع بالمدينة
الصناعية وهناك خطة لإنجاز مشاريع طرق
وصرف صحي وبناء، منهاجاً بأن المدينة
الصناعية بحسياء تتمتع بمميزات كثيرة لقربها
من الموارد السورية ومن الطريق الدولي
وتوسطها سوية.

٩٦٤ ممنوعة للصناعيين إضافة للميزات الأخرى
الممنوعة لهم من الحكومة وذلك في ظل الظروف
الصعبة حالياً وتخفيف ساعات الوصل المنزلي
إلى ساعة واحدة مقابل خمس ساعات قطع.
و عن إيرادات المدينة الصناعية بحسياء خلال
عام ٢٠٢١ الماضي أوضح منصور أن إيرادات
المدينة بلغت ٣٦ مليارات بنسبية زيادة تقارب
٣٠ بالمائة عن إيرادات عام ٢٠٢٠.
ولفت إلى أن عدد المنشآت العاملة في المنطقة
الصناعية ازداد خلال عام ٢٠٢١ إذ إن عدد
المنشآت العاملة كان ٤٢٤ منشأة وأصبح عددها
حتى نهاية العام الماضي ٥٨٤ منشأة، كما ادخل
٥٠ مستثمراً جديداً خلال العام الماضي في مجال
الصناعة واكتتبوا وبدؤوا بالترخيص والبناء
وعدد المستثمرين يزداد بين ستة وأخرى،
موضحاً أن عدد المنشآت الصناعية بالمدينة

| رامز محفوظ
كشف مدير عام مدينة حسياء الصناعية
منصور في تصريح لـ«الوطن» أن قرار الـ
بتحديد ساعات وصل الكهرباء للمنشآت
الصناعية من الساعة السابعة صباحاً
الساعة الخامسة مساء سيكون له تأثير
المعامل التي تعمل على مدار ٢٤ ساعة
الطاقة الكهربائية تعتبر عباد الصناعية
إلى أن المستثمرين في المدينة الصناعية
مرتاحين بخصوص موضوع وصل الكهرباء
٢٤ ساعة.
وبين أن الواقع حالياً صعب بالنسبة لـ
 وبالرغم من ذلك تسعى الحكومة
المستثمرين، مشيراً إلى أن قرار تقليل
الوصل على الرغم من تأثيره إلا أنه يعطى

المسابقة المركزية... يومها الأول ازدحام

المحافظ يدعو لمساعدة المتقدمين وتبسيط الإجراءات عليهم يونس لـ«الوطن»: ضفت كبار وتم تسجيل ١٢٠ طلب في اليوم الأول

كل متقدم ٣ رغبات والتسجيل مستمر حتى ٣ آذار

٢٠ جهاز حاسب و٥٠ موظفاً ضمن ٤ قاعات وشاشة دور إلكترونية

علوش لـ«الوطن»: طلب مضايق على وثيقتي (غير موظف) ولا حكم عليه



السويداء - عبير صيموعة

ازدحام كبير وتحطيم المقودين كان العنوان الأبرز لاطلاق اليوم الأول للتقدم إلى المسابقة المركزية التي أعلنت عنها رئاسة مجلس الوزراء، وأشجار جمع المقودين الذين التقىهم «الوطن» ضمن

باليوم

لبيه ازدحام إضافي

من سبب الأول إلى كثرة أعداد المقودين

من الفتن التي اندلعت

عدم تنسق آلية تقويل المطالب التي من

المفترض أن يتم وقفها

فصل المقودين

للفترة الأولى عن الشاشة وتقطيع

الاستئارات بما يضمن تقديم كل الطلبات

بسلاسة.

أفاد سلام أن هذه المسابقة حسب ترتيبات

ويبرامج الإصلاح الإداري ووزارة التنمية

الإدارية ستكون سنية ولكن في السنوات

اللاحقة إن تكون بهذا العدد

وبيدها الرخص من أعداد المقودين وستطرح

رسوماً على الشاغر وتأمين التعاقد على

شواغر الاختصاصات المطلوبة.

وأوضح أنه للمرة الأولى للعام

التعاونية التي أشار إليها

ال المقودين بخطابها طوابع طوابع

أو الشاشة فهو لا يغير موظف المسابقة

عن الأداء الذي ي يؤدي بالاضافة إلى

الأخراج في استخراجها.

بدوره أشار مدير التنمية الإدارية في

لتأمين حاجتها إلى العاملين حيث كانت

آلية العمل منذ البداية بأن تقوم كل جهة

براستئام كلية العاملين

كما لا يزال بالقيام بالتقديم

بالشهادات والشهادات المختلفة

في كلية الشهادة الثانوية ب المختلفة

حل مشكلة تقييم المعايير على

الخبرات التي يكتسبها العاملون

الأول يتعلّق بالمواد العلمي

على تقييم المعايير الذين في القراءة

حيث يجري على المعايير

الأساسي للشهادة الثانوية والثانوية

على تعليمها فنون مطلوبة مع الجهات

إلى ورقة «غير موقوف» إلى غيرها

في الملاك للأشخاص التي قامت بطبعها

أصحاب العمل، مؤكداً أن العقود لا تتحقق

بعض الاختصاصات الفنية وليس لديها

ذلك الجهات وليس لها شاغر على الدخول

العادي.

وبحول عدم تحقيق المسابقة طموح

ورياضات الشباب الذين انطلقوا طوابع

أو الشاشة لأكثر من مرة فضلاً

عن الأداء الذي ي يؤدي بالاضافة إلى

الأخراج في استخراجها.

لذلك في الملاك للأشخاص التي قامت بطبعها

أصحاب العمل، مؤكداً أن العقود لا تتحقق

بعض الاختصاصات الفنية وليس لديها

ذلك الجهات وليس لها شاغر على الدخول

العادي.

وأوضح أنه للمرة الأولى

التعاونية التي أشار إليها

ال المقودين بخطابها طوابع طوابع

أو الشاشة فهو لا يغير موظف المسابقة

عن الأداء الذي ي يؤدي بالاضافة إلى

الأخراج في استخراجها.

بدوره أشار مدير التنمية الإدارية في

لتأمين حاجتها إلى العاملين حيث كانت

آلية العمل منذ البداية بأن تقوم كل جهة

براستئام كلية العاملين

كما لا يزال بالقيام بالتقديم

بالشهادات والشهادات المختلفة

في كلية الشهادة الثانوية ب المختلفة

حل مشكلة تقييم المعايير على

الخبرات التي يكتسبها العاملون

الأول يتعلّق بالمواد العلمي

على تقييم المعايير الذين في القراءة

حيث يجري على المعايير

الأساسي للشهادة الثانوية والثانوية

على تعليمها فنون مطلوبة مع الجهات

إلى ورقة «غير موقوف» إلى غيرها

في الملاك للأشخاص التي قامت بطبعها

أصحاب العمل، مؤكداً أن العقود لا تتحقق

بعض الاختصاصات الفنية وليس لديها

ذلك الجهات وليس لها شاغر على الدخول

العادي.

وأوضح أنه للمرة الأولى

التعاونية التي أشار إليها

ال المقودين بخطابها طوابع طوابع

أو الشاشة فهو لا يغير موظف المسابقة

عن الأداء الذي ي يؤدي بالاضافة إلى

الأخراج في استخراجها.

بدوره أشار مدير التنمية الإدارية في

لتأمين حاجتها إلى العاملين حيث كانت

آلية العمل منذ البداية بأن تقوم كل جهة

براستئام كلية العاملين

كما لا يزال بالقيام بالتقديم

بالشهادات والشهادات المختلفة

في كلية الشهادة الثانوية ب المختلفة

حل مشكلة تقييم المعايير على

الخبرات التي يكتسبها العاملون

الأول يتعلّق بالمواد العلمي

على تقييم المعايير الذين في القراءة

حيث يجري على المعايير

الأساسي للشهادة الثانوية والثانوية

على تعليمها فنون مطلوبة مع الجهات

إلى ورقة «غير موقوف» إلى غيرها

في الملاك للأشخاص التي قامت بطبعها

أصحاب العمل، مؤكداً أن العقود لا تتحقق

بعض الاختصاصات الفنية وليس لديها

ذلك الجهات وليس لها شاغر على الدخول

العادي.

وأوضح أنه للمرة الأولى

التعاونية التي أشار إليها

ال المقودين بخطابها طوابع طوابع

أو الشاشة فهو لا يغير موظف المسابقة

عن الأداء الذي ي يؤدي بالاضافة إلى

الأخراج في استخراجها.

بدوره أشار مدير التنمية الإدارية في

لتأمين حاجتها إلى العاملين حيث كانت

آلية العمل منذ البداية بأن تقوم كل جهة

براستئام كلية العاملين

كما لا يزال بالقيام بالتقديم

بالشهادات والشهادات المختلفة

في كلية الشهادة الثانوية ب المختلفة

حل مشكلة تقييم المعايير على

الخبرات التي يكتسبها العاملون

الأول يتعلّق بالمواد العلمي

على تقييم المعايير الذين في القراءة

حيث يجري على المعايير

الأساسي للشهادة الثانوية والثانوية

على تعليمها فنون مطلوبة مع الجهات

إلى ورقة «غير موقوف» إلى غيرها

في الملاك للأشخاص التي قامت بطبعها

أصحاب العمل، مؤكداً أن العقود لا تتحقق

بعض الاختصاصات الفنية وليس لديها

ذلك الجهات وليس لها شاغر على الدخول

العادي.

وأوضح أنه للمرة الأولى

التعاونية التي أشار إليها

ال المقودين بخطابها طوابع طوابع

أو الشاشة فهو لا يغير موظف المسابقة

عن الأداء الذي ي يؤدي بالاضافة إلى

الأخراج في استخراجها.

بدوره أشار مدير التنمية الإدارية في

لتأمين حاجتها إلى العاملين حيث كانت

آلية العمل منذ البداية بأن تقوم كل جهة

براستئام كلية العاملين

كما لا يزال بالقيام بالتقديم

بالشهادات والشهادات المختلفة

في كلية الشهادة الثانوية ب مختلف

الجهات التي يكتسبها العاملون

الأول يتعلّق بالمواد العلمي

على تقييم المعايير الذين في القراءة

حيث يجري على المعايير

الأساسي للشهادة الثانوية والثانوية

على تعليمها فنون مطلوبة مع الجهات

إلى ورقة «غير موقوف» إلى غيرها

في الملاك للأشخاص التي قامت بطبعها

أصحاب العمل، مؤكداً أن العقود لا تتحقق

بعض الاختصاصات الفنية وليس لديها

ذلك الجهات وليس لها شاغر على الدخول

العادي.

وأوضح أنه للمرة الأولى

أدوية قلب مفقودة في الأسواق

ما زالت بعض أصناف الأدوية مفقودة في الأسواق منها العديد من أنواع أدوية القلب والأدوية العصبية مثل «ديبيوجت ٢٥٠» والأعصاب كـ«كاربامازيبين زومي دواء الصرع» إضافة إلى العديد من المضادات الحيوية مع غياب الب戴ائل المحلية وتوافر الأصناف الأجنبية «حسب ما أكده مشرف إحدى الصيدليات المركزية».

وحيث أن «الوطن» على العديد من الصيدليات للتأكد من أنواع الأدوية المفقودة فأكّد أحد الصيادلة أن المعمل المنتج لعقار «ديبيوجت» لم يوزّعه منذ أكثر من شهرين ولا يوجد بديل عنه، في حين أكد صيادي آخر أن العديد من أدوية القلب والأدوية العصبية غير متوفّرة في الصيدليات لكنها موجودة بالسوق السوداء مرجحاً ذلك إلى غياب الرقابة.

وأضاف الصيدلاني: هناك سوق سوداء حيث لا يحصل الصيدلاني على ما يطلبه من دواء بالسعر المحدد من وزارة الصحة، ويضطر لشراء الدواء بضعف تسعيره المعموم المسجلة.

وبحسب الجولة على أكثر من ١١ صيدلية في دمشق تبيّن وجود أنواع الأدوية المذكورة سابقاً من الصنف الأجنبي بخمسة أضعاف سعرها حيث بلغ سعر علبة «ديبيوجت» ٢٥ ألفاً وسعر «كاربامازيبين زومي» بـ١٠ آلاف ليرة لظرف يحوي عشر كبسولات فقط والذي من المفترض أن يوزّع مجاناً في الصيدلية المركزية التابعة لوزارة الصحة.

وأشار صيدلاني آخر لـ«الوطن» إلى أن الأدوية متوفّرة لكن غياب التسعير المباشر من المعامل رغم وجود الإمكانيات فتح مجالاً للتللاع بالأسعار حيث يقوم كل مستودع أو صيدلاني بوضع تسعيرة وفقاً للفاتورة التي تصله وغالباً السعر غير موجود على العلبة، معرباً عن تساوله في حال عدم قدرة المعامل على التسعير لماذا



نقيب الصياد
هناك بدائل
بعض الأدوية
ولكنها قليلة

الأدوية ليست خارج الحصار الاقتصادي وبالتالي ونتيجة هذه الصعوبات الأدوية بأنها استيراد المادة الأولية يحتاج إلى و الممكن أن يستغرق مدة ثلاثة أشهر المواد الأولية.

الفحص أشار إلى وجود صعوبات في إنتاج الدواء منها الصعوبة الطاقة من كهرباء ومشتقات وخصوصاً أن الاحتلال الأميركي النفت السوري في المنطقة الشرقية ما يشكل صعوبة في تأمين هذه ا للمعامل لإنتاج الأدوية بشكل مستقرة وإن هناك أزمة عالمية في ارتفاع الأسعار وهذا ما يتعكس أي تأمين المواد الأولية وبالتالي فإن الأدوية وليس في سورية فقط.

وكانت وزارة الصحة قد رفعت الدواء نهاية العام الماضي إلى ٣٠% وكان الرفع الثاني في ذات العام بنسبة بعدما رفعته في الشهر السادس بالثلثة ليشمل تعديل أيضاً إلى ١٢ ألف صنف دوائي، وذناءات من أصحاب معامل وذلك بحسب الأدوية، بالتوقف عن الإنتاج في حد تتعديل سعر الأدوية.

عممت على جميع مستودعات الأدوية بأنها ملزمة ومجردة تحت طائلة المسؤولية بتوزيع كل الأصناف وبالسعر النظامي.

أما فيما يتعلق بالرقابة على أداء فروع الصيادة فأعتبرت كيشي أن كل فرع مسؤول عن أدائه ونقابة الصيادة عممت على كل فروعها بتنبع المستودعات ومعالجة التقصير وفي حال حدث طاري إعلام النقابة بذلك وأكملت قائمة: كل فروعنا بالمحافظات تمارس دورها وعملها على أكمل وجه.

من جهة كشف رئيس المجلس العلمي للصناعات الدوائية في سوريا رشيد الفيصل أنه تم توفير بعض الأدوية المقلوعة في الأسواق رغم الصعوبات التي تواجهها المعامل في استيراد المواد الأولية الداخلة في إنتاج الأدوية، مشيراً إلى أن المعامل مستمرة في العمل لإنتاج الأدوية وتامينها بشكل كامل.

وفي تصريح لـ«الوطن» أرجع الفيصل أسباب انقطاع بعض الأدوية الأخرى حتى الآن إلى صعوبات في استيراد المادة الأولية الداخلة في إنتاج الأدوية وذلك بحسب الحصار الاقتصادي على سوريا إضافة إلى صعوبات في التمويل، مشيراً إلى أن تغيرت لشركة أخرى متوفراً ولكن أيضاً بكميات قليلة لا تتعذر العلبتين لكل صيدلية».

كيشي أن وزارة الصحة عممت بوجود مستحضر «كارابامازيبين» أدوية التصلب اللوحي في الصيدلية المركزية التابعة لها «يعطى مجاناً بمحظوظ وصفة طيبة كيشي أردف بأن المعامل اشتكت سابقاً من أن رفع سعر الأدوية لأول مرة لم يغط خسائرها ما أدى إلى توقيف عدد منها عن العمل، وأخرى قنت إنتاجها ولم تنتج بكمال طاقتها ومعامل أخرى باعت إنتاجها في السوق السوداء.

وحول توقيت توقيت كل أصناف الأدوية، أشارت كيشي إلى حديث رئيس المجلس العلمي الدكتور رشيد الفيصل بلقاء تلفزيوني في كانون الأول من العام الماضي الذي وعد حسب قوله بأنه «بعد رفع أسعار الدواء للمرة الثانية بنسبة ٣٠% بالثلثة سيؤمن خلال فترة ثلاثة أشهر إلى حين وجود المادة الأولية وتحريرها بالمرأفي وتصنيعها، حيث ستتوفر الأدوية بالسعر النظامي».

وأكملت نقابة الصيادة أن بديله إلى أن دواء كاراباتيك مقلوع لكن بغير مقدار قدرة المعامل على التسعير لماذا

لا تقوم المستودعات بذلك؟

وأكمل وجوه احتكار للدواء من المعامل والمستودعات واجبار الصيدلاني على تحويل مواد راكدة ليس عليها طلب للحصول على جزء مما يحتاجونه من الزمر الدوائية المطلوبة، وبسعر مضاعف عن تسويقه وزارة الصحة.

وأشار إلى وجود تقصير في موضوع الرقابة، معتبراً أن هناك فوضى في آلية التسعير عند وزارة الصحة، لافتاً إلى أن الجولات سابقاً كانت تتم بشكل مفاجئ وبالتالي كان هناك ضبط لموضوع التسعير والاحتقار، في حين حالياً غابت الرقابة ما أدى إلى نشاط في عمليات التهريب كما أن إدخال الأدوية على ما يبدو سهل وبشهادة بثلاثة أضعاف السعر مريج جداً.

تقىبي صيادة سوريا وفاء كيشي أكدت لـ«الوطن» فقدان عدد من أدوية القلب والأعصاب من السوق المحلية، منههة الأدوية متوفرة لكن غياب التسعير المباشر من المعامل رغم وجود الإمكانيات بيعها في السوق السوداء.

وقالت: بالنسبة لدواء «ديبوجت» فهو مقطوع لكن البديل المحلي «راندو ٥٠٠» متوفراً منذ ثلاثة أشهر، .. مشيرة إلى أن دواء كاراباتيك مقلوع لكن بغير مقدار قدرة المعامل على التسعير لماذا

**ازدياد ظاهرة سرقة الكابلات الكهربائية في حمص.. والقبض على ٧٠ لصاً وملاحقة شركائهم
مدير كهرباء حمص لـ«الوطن»: من ٥ إلى ١٠ سرقات يومياً
و١٠ مليارات أضرار الشركة من السرقات في عام**

سورية، منهاً إلى أن الشركة كانت قد خاطبت جميع الجهات المعنية ذات الصلة لمعالجة ظاهرة السرقات وما تسببه من أضرار على الشبكة والمواطنين، مشدداً على أهمية تعاون المواطنين مع الشركة من خلال الإبلاغ عن أي عناصر غريبة تقوم بالصعود على الأعمدة والعبث بالشبكة.



وأضاف عمران: إن عناصر الضابطة العدلية وعمال دائرة المشترين بالشركة قاما خال جولاتهم العام الماضي على واقع الاستجرار غير المشروع للتيار الكهربائي والتعدي على الشبكة في مختلف مستويات التوتر وفي جميع الأحياء والمناطق من (سكن عشوائي - مناطق صناعية أو حرفية- أسواق- مناطق سكنية) بتنظيم ٢٣٩٨ ضبط استجرار غير مشروع بحق المعتدين منها ٢٣٥٨ ضبط عدادات أحبارية و ٣٨ ضبط عدادات ثلاثية وضبطان بمراكز تحويل.

وبين أن كمية الكهرباء المسجورة نتيجة هذه التعديات قدرت بما يزيد على ٨ ملايين و ٤٦٧ ألف كيلو واط ساعي بقيمة مالية تقدر بنحو ٥٤٠ مليون ليرة سورية، مشيراً إلى أن قيمة تحصيلات الشركة من ضبوط الاستجرار غير المشروع خلال العام الماضي حوالي ١١٢ مليون ليرة سورية، فيما وصلت قيمة التحصيلات من تلك الضبوط خلال العام الماضي وما قبل نحو ١٩٢ مليون ليرة سورية.

A close-up photograph of a large pile of copper wires, showing many strands of red and orange-colored wire tangled together.

| حمص- نبال إبراهيم
تزداد ظاهرة سرقة الكابلات الكهربائية يوماً بعد يوم في محافظة حمص (وريفاً) وما تسببه هذه الظاهرة من انقطاع للتغذية الكهربائية عن آلاف المواطنين في المواقع التي تحدث السرقة ل أيام عديدة.

عشرات الشكاوى وصلت إلى «الوطن» خلال الأونة الأخيرة من عدد كبير من المواطنين في أحياط ومناطق مختلفة امتداد المحافظة تحدثت بمجملها تعرض الكابلات المغذية لأحياءهم أو للسرقة وانقطاع التيار الكهربائي عن الأحياء والقرى لعدة أيام متالية من أن يكون لهم أي ذنب، مطالبين بضم قفع هذه الظاهرة وإلقاء القبض هؤلاء اللصوص.

بدوره أكد مدير عام شركة كهرباء دار السلام عمران لـ«الوطن» تعرض الشركة العامة بالمحافظة يومياً للسرقة من قبل لصوص وبعض الخارجيين القانون، وأنه يتم تنظيم ما بين ضبط سرقة بشكل يومي ويسبّب انقطاع التيار الكهربائي عن مئات الآف السكنية وألاف المواطنين لأيام متالية علاوة على إلحاق أضرار وانهيارات في الشكبة وخسائر مادية كبيرة باشتراكها إلى أن نحو ٩٠ بالمائة تقريباً من القرى المحافظة تعرضت للسرقة.

مدير المياه: بسب نقل الشبكة القديمة وعمرها أكثر من ٤٠ عام

أحمد محمد حبازى - حماة
تلقت «الوطن» شكوى من أهالى قرى يعرضون فيها معاناة السكان فى قرى والخندق والحرارة والخسائى» من اتفاق عن منزلهم.
وبيتوا فى شوكاهم، أن مختلف حارات شهدت خلال الأيام الماضية على وجهاً حادة بسبب نقص مياه الشرب، وذلك بـالأسبوعي من دون أن يتم إيصال المياه أزمة مياه الشرب حاضرة منذ سنوات أشهر، فهى تتجدد باستمرار.
وأوضحوا أن المياه لا تصل للمنازل المعتمدة أسبوعياً، وإذا وصلت ف تكون تصل بعد دقائق فقط.
وقال المواطنون: نطالب الجهات المعنية مشكلة المياه بشكل جدي، فالوضع في وقت لا نملك فيه القدرة على شراء الصهاريج المرتفعة. وأضافوا: أين مؤسسات كل ما يحصل في المنطقة؟
ورداً على أسئلة «الوطن» حول شدة ومعاناتهم بتامين مياه الشرب، بيَّن



مشكلة المياه بشكل جدي، فالوضع أصبح لا يطاق في وقت لا يملك فيه القدرة على شراء المياه بأثمان الصهاريج المرتفعة. وأضفوا: أين مؤسسة المياه من كل ما يحصل في المنطقة؟

ورأى على أولئك «الوطن» حول شكاوى المواطنين ومعاناتهم بتامين مياه الشرب، بين المدير العام

بعد لقاء الوحدة والاتحا

فلتان حماهري ورسالة الى رئيس اتحاد السا

آغا نجیب فارس - حلب |

رغم أن المباراة انتهت وخرج الوحدة فائزًا على الاتحاد في منافسات دوري كرة السلة إلا أن الأمور لم تتوقف عند هذا الحد بعد جدل كبير رافق أجواء المباراة جماهيرياً ومشاهد معيبة وهنافات مسيئة للرياضة وقدستيتها طالت الفريق الضيف بحضور رئيس اتحاد كرة السلة طريف قوطرش ورئيس نادي الوحدة أنور عبد الحي والاتحاد باسل حموي. ما جرى أمر يجب التوقف عنده مطلقاً ويجب التفكير لما هو قادم وما يمكن حدوثه مستقبلاً في حال بقى الأمور تدار بهذه الطريقة وبهاذا الكم من الخروج عن النص وآداب الملاعب والصالات. للأسف الوضع يزدبر بما هو أسوأ والغريب عدم تحرك أحد من المسؤولين الذين تابعوا القذف والشتائم لفريق ضيف دون أي ردة فعل وهو ما شجع الكثير لزيادة حالة الفلتان بشكل غير مقبول.

ب بحثية وإحاطة وهو يراجع إلى معاقد الاحتياط كثيئه لعمل المنتخب وجهازه الفني الذي بدا عاجزاً بغير مسار المباراة... وفي واقع الحال فإن الخبرية الأشد أثارها أكثر وقع على أرواح عشاق المنتخب الذين وأهمها عاطفياً شديد الحرارة، قبل اللقاء، وظفوا أنه بن بوابة الأمل بعد أن سوق البعض تصفيقاً متيناً حول المنتخب الإماراتي، فكيف نوصي وضع منتخبنا بعد لوعة الخاسرة؟

فقدان الشجاعة

ردود الأفعال كانت كثيرة مستنكرة ما حدث دون أي تدخل أو حتى محاولة توجيه الجماهير وتصحيح بوصولتها خاصةً أن من يلعب هم فرق سورية مع بعضها بعضاً وال المباراة متقدولة على قناة محلية يتبعها الملايين، جماهير نادي الاتحاد صبت جام غضبها على مجلس الإدارة وطالبتة بالاستقالة نتيجة عدم امتلاكه شجاعة الدفاع عن الفريق والجماهير التي نالت ما نالت بعد اللقاء.

الجماهير لم تتوقف عند ذلك، بل وصفت مجلس الإدارة بأنه مصاب بالشلل بعد تمكنه من التدخل وإيقاف ما حدث بحق الفريق خلال سير المباراة من شتائم طالت الجميع مؤكدين أن الكرسي أهم من أي دفة فعا، قد يقدمونه عليها حفاظاً على ماء وجههم.

مع مروركم لكل ما سبق، وليس غايتنا الحديث عن سيل التي تابعتم، بل العودة قليلاً إلى الأيام التي سبقت فالتصريحات النارية والحديث عن السلامة التي بها التحضير والاستعداد، تبخر مع اكتشاف جوازات الجنسية، وتأه أصحاب الرأي بالحديث المتسرع عن إياز عثمان بدلاً من العمل بهدوء على حلها، ما أثار من اللغط، وضاعت مفردات العمل الاحترافي لمجموعة بوابة، ليتأكد للجميع أن الوهم متواصل بصيغة التفافية في الدفاع عن هذا وهاجمة ذاك في الوقت الذي تم الجميع المسؤولية، لنضع الخسارة اللحظة المؤقتة لتف لاتحسد عليه، فيبدأ من قيامها بالمهمة الأساسية في وقت تراهن على الوقت لأسباب وحسابات لم تنصب في هذه اللعبة عموماً، والمنتخب على وجه الخصوص، بل

پیان اداری

مجلس إدارة نادي الاتحاد ونتيجة الضغط الكبير الذي تعرض له على منصات موقع التواصل الاجتماعي خرج في بيان أكد فيه أن الرياضة أخلاق وإن لم ترق وتغير عن القيم الاجتماعية الأصيلة وتماسك المكونات المجتمعية بكل أطيافها فنحن أمام مشكلة.

إن ما حدث في دمشق في مباراة الوحدة والاتحاد بكرة السلة يمثل مؤشراً خطيراً إلى مستوى الانحدار الأخلاقي في ملاعبنا وصالحتنا ويضع الجميع أمام المسؤولية للجم هذه الحالة بمختلف الوسائل

لا يتحمل كل من ساهم بالتعادل مع مدرب، لا يمتلك بد المقنع في تاريخه، هذه النتيجة المؤسفة؟... وهل قق هذه النتيجة إيقاف الدوري وتکليف الأندية بية مشاركة اللاعبين الملحقين في صفوف المنتخب؟ وهل أحدم بالندم؟

إسباني خافير يقود منتخبنا السلوى والمشاركة بالبطولة العربية بالمدارج

البطولة بمنزلة امتحان مهم قبل دخولنا في الندوة الثانية ولقاء المنتخب البحريني والإيراني.

سعادة وارتياح

A photograph showing a press conference. Four people are seated at a long table covered with a white cloth. From left to right: a man in a dark blue sweater, a man in a light blue polo shirt, a man in a dark suit, and a woman in a blue dress. They are all looking towards the camera or slightly to their right. Behind them is a wall with several logos and flags, including the Syrian flag and the AFC (Asian Football Confederation) logo. The setting appears to be a formal event or press conference.

في الكرنفال الأسمري.. نسور قرطاج يستسلمون

قمة مصر والمغرب

التوقيت	المجموعة	الجولة	الملاعب	الفريقان	التاريخ
١/٢	١	الأولى	أوليمبي	الكاميراون × بوركينافاسو	٢٠٢٢/١/٩ ١
١/٠	١	الأولى	أوليمبي	إثيوبيا × الرأس الأخضر	٢٠٢٢/١/٩ ٢
٠/١	٢	الأولى	أوكويونغ	السنغال × زيمبابوي	٢٠٢٢/١/١٠ ٣
٠/١	٣	الأولى	أحمدو أهيجو	المغرب × غانا	٢٠٢٢/١/١٠ ٤
٠/١	٢	الأولى	أوكويونغ	غينيا × مالاوي	٢٠٢٢/١/١٠ ٥
١/٠	٣	الأولى	أحمدو أهيجو	جزر القمر × الغابون	٢٠٢٢/١/١٠ ٦
٠/٠	٥	الأولى	جابوما	الجزائر × سيراليون	٢٠٢٢/١/١١ ٧
١/٠	٤	الأولى	رومدي أجيا	مصر × نيجيريا	٢٠٢٢/١/١١ ٨
٠/٠	٤	الأولى	جابوما	السودان × غينيا بيساو	٢٠٢٢/١/١١ ٩
١/٠	٦	الأولى	ليمبي	تونس × مالي	٢٠٢٢/١/١٢ ١٠
١/٠	٦	الأولى	ليمبي	موريطانيا × غامبيا	٢٠٢٢/١/١٢ ١١
١/٠	٥	الأولى	جابوما	غينيا الاستوائية × ساحل العاج	٢٠٢٢/١/١٢ ١٢
١/٤	١	الثانية	أوليمبي	الكاميراون × إثيوبيا	٢٠٢٢/١/١٣ ١٣
٠/١	١	الثانية	أوليمبي	بوركينا فاسو × الرأس الأخضر	٢٠٢٢/١/١٣ ١٤
٠/٠	٢	الثانية	أوكويونغ	السنغال × غينيا	٢٠٢٢/١/١٤ ١٥
٢/١	٢	الثانية	أوكويونغ	زيمبابوي × مالاوي	٢٠٢٢/١/١٤ ١٦
٠/٢	٣	الثانية	أحمدو أهيجو	المغرب × جزر القمر	٢٠٢٢/١/١٤ ١٧
١/١	٣	الثانية	أوكويونغ	غانا × السنغال	٢٠٢٢/١/١٤ ١٨



من فوز مصر على المغرب أمس (أف ب)

لأضوؤ

الأحمد: سُنَّةِ الْمُنَافِسَةِ فِي إِلَيَابِ

| الأذقية - محسن عمران

نوع بإجراء التمارين بالالتزام من جميع اللاعبين وتم التعاقد مع اللاعب مجد رمضان وسيشكل إضافة قوية لفريقنا وأطمئن جمهورنا بأننا سنعود للمنافسة لأن لاعبينا معنيوياتهم مرتفعة بالإضافة لعودة بعض المصابين.

وذكر الأحمد أن الإدارة برئاسة الكاتب طارق زيني تتبع كل شاردة وواردة في الفريق وهي حريصة على دعمه واستقراره ووجه الشكر لها. وكان تشرين قد فاز على العربي بثلاثة أهداف نظيفة في مباراة الذهب ويحتل المركز الخامس على سلم الترتيب برصيد ٢١ نقطة متاخرًا عن المتتصدر الاتحاد بفارق ١٠ نقاط كاملة.

من غياب لاعبين أو أكثر بسببها، بالإضافة لوجود عناصر من فريق الناشئين يشاركون لأول مرة مع فريق الشباب، وذكر أن مهاجم الفريق والمنتخب أنيس قاسم مازال يتعالج في قطر حتى الآن بعد إصابته في مباراة ودية لمنتخب الشباب مع نادي الجيش.

وعن مرحلة الإياب التي ستنطلق الأسبوع القادم ويلعب فيها تشرين خارج أرضه مع العربي قال الأحمد: إن الاستعدادات لم تكن بالمستوى المطلوب بسبب قلة المباريات الودية واكتفيتنا باللعب مع فريق الناشئين وأيضاً الرجال بالنادي ومباراة ضد جبلة، وكنا لم تستقر نتائج فريق شباب تشرين في مرحلة الذهب عند وضع معين، فمرة ثراه في أفضل حال وأخرى دون المقبول وبعد أن كان يصل للمنافسة يتراجع عنها بسرعة، الأمر الذي أقلق جمهوره ووضعه في حيرة رغم أنه يضم في صفوفه لاعبين مميزين يتم الاستعانت بهم في فريق الرجال في أحيان كثيرة.

مساعد مدرب الفريق والمعد البدني عزام أحمد عزا تذبذب النتائج إلى الإصابات التي عانى منها فريقه لفترة طويلة بحيث لا تكاد تخلو مباراته

بقرارات حازمة، عملنا في الوسط الرياضي ولم نشهد
شتماً للأعراض بالاسم وبطريقة مقرفة ولا تنسى أبداً
أن كرامتك من كرامتنا، وكل الحب والتحية لجمهور
كرة السلة الراقي والمحترم في كل المدن السورية،
نحن نتشرف ونفتخر بكم دوماً كواحد ولا يعين وختم
الحسين رسالته: «يا خسارة أين صارت الرياضة في
هذا البلد».

المعالجة الموض

رسالة بالضمون من جانبه كتب المدرب الوطني عزام الحسين في رسالة موجهة لرئيس اتحاد كرة السلة طريف قوطرش: المفروض أن يكون لديك مقدرة على ضبط الجمهور المسيء وإيقاف المهازل التي تحدث في الصالات من شغب وتكسير وشتائم وهتك للأعراض قبل أن تخطئ لكييفية جمع الأموال لصندوق الاتحاد من عائدات الغرامات المالية وعلى الأندية يجب أن تفكري كيفية الحفاظ على المال العام، وعلى تربية جيل أخلاقي واع ومنضبط يحترم القانون إن كان على الدرجات أو داخل الملعب، إن الأمور لن تنتصل إلا

اتحاد كرة السلة كونه المنوط بالأمر خرج هو الآخر في بيان يعتبر أن الرياضة هي وسيلة للتترفيه ومنبر للقيم والمبادئ في معظم شعوب العالم وفي جميع الألعاب نرى المتنافسين فائزين وخاسرين يتضاحكون ويتعاقبون، اتحاد كرة السلة يحترم جميع اللاعبين ويعتبر أن كرامتهم فوق كل شيء وستتم معالجة موضوع الشتائم بخصوص البعض من الجماهير خلال الاجتماع مع أعضاء الاتحاد ورؤساء الأندية، وما يصلح في الرياضة أمر خاطئ وبعيد عن أخلاقيا وأمر مناف لقيمنا المجتمعية، الشتائم مرفوضة من أي جمهور كان وفي أي حالة ومحافظة.

إسباني خافير يقود منتخبنا السلوى والمشاركة بالبطولة العربية بالمملكة

البطولة بمنزلة امتحان مهم قبل دخولنا في الندوة الثانية ولقاء المنتخب البحريني والإيراني.

سعادة وارتياح

A photograph of a press conference. Four individuals are seated behind a long table with microphones. From left to right: a man in a dark blue sweater, a man in a white shirt, a man in a dark suit, and a woman in a blue dress. Between the first two men is a large flag of Syria. Between the third and fourth men is a red basketball jersey with 'SYRIA' and 'CHAMBERS' on it. The background features a wall with various logos and a large screen. A person's hand is visible on the far right, gesturing towards the speakers.

اعذار غير مقبول
عن اعتذار اللاعب رامي مرجانة أكاد القوطرش عدم انتهاه بالاعتذار لأن المرجانة سبق وأن اعتذر عن منتخب في النافذة الأولى، مشيراً إلى أن وجوده بات القرار، ونحن لا نتدخل في قراراته.

البطولة العربية وهي تضم منتخبات عالية المستوى واللعب معها بحاجة إلى وقت تحضيري كافٍ. وعن إمكانية انضمام اللاعب وأئل جيلالي إلى صفوف المنتخب أكاد القوطرش أن الجيلالي موجود حالياً في السعودية وهو لا يستطيع المجيء سوريه بسبب خدمته الإلزامية. وطلب الجيلالي أن يكون حاضراً في دبي وهذا الشيء سيعود مدرب المنتخب فهو صاحب التصرفات العالية المقبولة.

العثور على جثة طفل داخل حقيبة

وكالات

عُثر على طفل في العاشرة ميتاً داخل حقيبة في منطقة سين إي مارن بضاحية باريس، وأوقفت والدته احتياطياً. فبعد أكثر من ٢٤ ساعة من عمليات البحث المكثفة، تم تحديد موقع الأم على بعد حوالي ٣٠ كيلومتراً من منزل العائلة.

وُقُبض على الأم في منزل أحد أقربائها وأوقفت احتياطياً في إطار تحقيق بتهمة القتل المتعمد لقاصر دون الخامسة عشرة.

وعنافي الأم (٣٣ عاماً) وهي من الجنسية الكمبودية اضطرابات نفسية، وفق مصدر مطلع على الملف.

ومن شأن الاستماع إليها أن يكشف ما حصل في موقع الجريمة التي وقعت في منزل المرأة الزوجي داخل منفي حديث في ضاحية هانته على بعد عشرات الكيلومترات إلى الشرق من باريس.

وكان الأب قد أبلغ الشرطة بفقدان ابنه وزوجته إثر عودته إلى المنزل من العمل، وفق التفاصيل العامة.

وبعد أن سلطت السلطات عمليات بحث واسعة بعدها رصدت بقع دم داخل المنزل، مستعينة بعناصر الإطفاء والشرطة وكلا布 بوليسية مع مؤازرة من مسيرات درون.

وإثر عمليات التفتيش، عُثر على جثة الطفل مخبأة داخل حقيبة مع إطارات في مستوى مخلفات البناء على بعد حوالي ١٠٠ متر من منزل العائلة.

وصفة لتقوية المناعة ضد «كورونا»

وكالات

يحتاج المصاب بفيروس «كورونا» إلى مجموعة من الأطعمة التي تزيد معدل الأيض لديه وتعزز مناعته، إضافة لضرورة غناها بالفيتامينات، وأن تكون سهلة الهضم على المعدة.

وأفاد عدة أطباء متخصصون في مجال الصحة بأن الحفاظ على نظام ذاتي غني بالفاكهه والخضار يؤدي إلى تعزيز المناعة، وخاصة أثناء الإصابة بالمرض الذي يؤثر كثيراً في الذين يعانون من مشكلات في التمثيل الغذائي.

وتؤدي الأطعمة الخفيفة أيضاً في حال حدوث التهابات لأنها تكون خفيفة أثناء البلع، وخصوصاً أن «أوميكرون» من أولى أمراضه النهاج الحق.

ووفقاً للأطباء يجب الحرص على تناول البطاطا الحلوة والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من أحماض أوميكرون الدهنية بما في ذلك الأسمدة.



الوطن
حققت النجمة اللبنانية ميريام فارس نجاحاً كبيراً بأغنيتها الجديدة «معليش» حاصلة أكثر من ٤ ملايين مشاهدة على موقع «يوتيوب» بعد أسبوع واحد فقط على صدوره.

رجل يجمع ٨ نساء في منزل واحد

وكالات

أثار مقطع فيديو مقابلة تلفزيونية مع رجل تايلندي يجمع بين ٨ زوجات في منزل واحد جدلاً واسعاً.

وتناول رواد مواقع التواصل الاجتماعي المقطع، الذي يظهر فنان الوشم التايلاندي برفقة زوجاته الثنائي اللواتي يعيشن في منزل واحد، وقال: «كل زوجاتي يعملن لتوفير المال للبيت فانا لا أصرف عليهن».

بينما صرحت الزوجات الثنائي أنهن يعيشن معاً سعيدة داخل منزل واحد، مؤكّدات أنهن لن يجدن أفضل منه وأنهن يعشنهن بجنون.

هذا وحققت المقابلة الخاصة بالرجل التايلندي وزوجاته الثنائي، أكثر من ٣ ملايين مشاهدة على يوتيوب وأصبح لديه آلاف المعجبات.

أفرج عنه بعد ٢٠ عاماً من السجن ظلماً

وكالات

أفرجت السلطات الأمريكية عن رجل من شيكاغو قضى نحو ٢٠ عاماً خلف القضبان بتهمة القتل في حادث إطلاق نار مميت عام ٢٠٠٣، بعد سنوات من اعتراف تواه المتماثل بارتكاب الجريمة.

وكان مسلح قد فتح النار على ثلاثة أشخاص في حي أبتاون بشيكاغو في آذار ٢٠٠٣ ما أسفه عن مقتل أنطوان كارترا واصابة روني بولدن.

وأدين دوجار عام ٢٠٠٥ وحكم عليه بالسجن ٥٤ عاماً، ومع ذلك بدا أن مصيره قد حدد حتى ما وصفه المحامي بأنه «أغرب من الخيال»، حيث اعترف كارل سميث، شقيق دوجار التوأم، بارتكاب جريمة القتل، في اعتراف تم تقديمها لأول مرة في رسالة بعثها إلى دوجار في ٢٠١٢ بعد ما يقرب من عقد من إدانته.

وفي البداية، كان للاعتراف تأشير ضئيل على قضية دوجار، حيث حكم قاض في عام ٢٠١٨ بأن اعتراف سميث لم يكن ذا مصداقية ورفض تقديم محاكمة جديدة لتوأمه، حيث إنه في ذلك الوقت، كان سميث يقضي عقوبة بالسجن لمدة ٩٩ عاماً بتهمة غزو منزل شهد إصابة طفل يبلغ من العمر ٦ سنوات برصاصة في رأسه، ورفض المدعون الاستئناف بحق دوجار، إذ اعتبرت السلطات أن سميث ليس لديه ما يخسره في الاعتراف بالقتل.

وراجع قاض آخر القضية، وألغت محكمة الاستئناف إدانة دوجار بجريمة القتل في وقت لاحق، وسيقى في منشأة سكنية انتقالية لمدة ٩٠ يوماً إلى حين إطلاق سراحه نهائياً.

تايلور سويفت تتعرض للاقتحام



أب يلقي ابنته من الطابق الخامس

وكالات

لقي شاب ثالثي مصريه جراء قفزه بعد أن ألقى ابنته من شرفة شقته بالطابق الخامس في منطقة الطالبية بمحافظة الجيزة في مصر، هرباً من النيران التي حاصرتها داخل الشقة.

ووفق شهود عيان، خرجت زوجة الشاب من المنزل لشراء احتياجاتهما وبرفقها طفلهما ولدان» وترك ابنتهما صاحبة نفس السنوات مع والدها لتعود على فاجعة مصرع الزوج ونقل الابنة إلى المستشفى تصارع الموت، حيث تقد بغرفة العناية المركزة.

وكان الوقت بعد صلاة الجمعة، حين صاح محمد حمدي من شرفة شقته: «الحقوق.. شققني تبول»، ولم يتمكن أحد من الجيران من الدخول إلى الشقة لإخراج وإخراج ابنته قبل أن تتصارعها النيران. وأحضر الآهالي على الفور سريراً، تحسباً للفرز الأَب عليها وابنته بعدما رد: «أنا حذف بنتي وبعدين هنط راهها».

وبحسب الشهود، فإن الطفلة سقطت على المراتب وأصيبت في دماغها وحدث لها تزيف، لكن والدها وقع على الأرض.

أب يحاول الانتحار بسبب ابنه

وكالات

حاول أب صيني الانتحار عن طريق تناول جرعة كبيرة من الأدوية بسبب خجله من ابنه الذي لم يتزوج بعد في سن التاسعة والعشرين.

وقام رجل يبلغ من العمر ٥٥ عاماً، بتسليم مذكرة إلى الحراس في محطة سكة حديد شنغهاي، وقال إنه تناول جرعة زائدة من الأدوية.

وقال أحد الحراس الذين قابلتهم القناة إنه أغمى عليه بعد ذلك على الفور.

وكتب الرجل رسالة موجهة إلى ابنه أشار فيها إلى أنه «عاش حياة العار» لأن ابنه لم يبدأ بتكوين أسرة بعد.

وكتب الأب: «الناس الذين في ستنك في القرية لديهمأطفال وأحفاد بالفعل، لكنه تبلغ من العمر ٢٩ عاماً ولم تتحقق شيئاً».

ونجا الرجل من الحادث بعد تلقي العلاج في أحد المستشفيات الصينية، وعاد إلى حياته الطبيعية.

هكذا تتجنبون الإصابة بفيروس «كورونا»

وكالات

أوقفت شرطة نيويورك أمس رجلاً ثالثيّاً حاول اقتحام المبني الذي تقيم فيه النجمة العالمية تايلور سويفت في مانهاتن.

وقاد مورغان مانك البالغ من العمر ٣١ عاماً سيارته عكس السيارة على مناعة عكس للجسم.

حيث تسكن النجمة البالغة من العمر ٢٢ عاماً التي تسرب العديد من التحولات التنفسية، ويساعد في الوقاية من الإصابة بفيروس كورونا، وإنه بعد العودة إلى المنزل من المستحسن تنظيف الفم والأنف باماء المخلوي.

ولفت إلى ضرورة الاهتمام بأنه تبقي الأمعاء سليمة، وبحاله البكتيريا المفيدة فيها، فهي توفر ٧٥ بالمئة من تكوين الخلايا المناعية.

ووجهت نصيحة لحماية الجسم، فقالت: يجب الخروج من السيارة والاقتراب من المبني والعرض للهواء الطلق، محاولاً اخترق باب عليه إجراءات حماية من النوم.