



من دفتر الوطن

السرقة الكبرى

حسن م. يوسف

دخل لص إلى أحد البيوت بِنَيَّةِ السرقة، ولما اكتشف صاحب البيت وجوده وأراد القبض عليه بِغَيْرِ تقييمه للعدالة، قام اللص بِإشعال النار في غرفة المؤونة، فاشتعلت النار في غرفة المؤونة، ولما هب الحبران للمساعدة قام اللص بِإشعال النار في بيت الحبران، وجبران الحبران، مكدا راح الحريق ينتقل من بيت لآخر، وكلما نوت عائلة أن تسهم في القبض على اللص، سبقها وأشعلت النار في بيتها، فانشغلت عنه بصيبيتها. كما تمكن اللص من استثمار المشاكل العائلية داخل بعض البيوت، فأغرى الآذال من أبناء العائلات المنكوبة بالتعاون معه والتستر عليه لقاء تخصيصهم بمحض من المسرقات، وعندما تجمعت بين أيدي أعوانه الآذال كميات من الذهب أكبر من قدرتهم على الإنفاق، اقترح عليهم أن يودعوا الذهب في خزانة الحصينة، على أن يعطيمهم بها سندات خضراء مضمونة وجيدة الطياعة، مطمئناً الجميع بأنه يمتلك غطاء من الذهب يوازي ما يطبعه من سندات، ومتعمداً بأن يقدم لأي جهة أونصة من الذهب مقابل كل ٣٥ من الأوراق الخضراء التي قام هو نفسه بطبعتها. هذا اعترب تلك الأوراق عملة صعبة معادلة للذهب ومعياراً دولياً لكل عمارات العالم. فقبل الناس والدول على شرائها وتخربيها، بينما راح اللص يطبع المزيد منها ويشتري بها خيرات العالم، بما في ذلك ذهب الآخرين.

ولما تجمع معظم ذهب العالم في خزانة ذلك اللص وتضخت كمية السندات في خزائن أعوانه وغيرهم من صدقوا بأنهم قادرون على تحويلها إلى ذهب في أي وقت يشاورون، عندها قام اللص بكشف خدعته الكبرى، إذ أعلن بأنه لن يسلم حاملي الأوراق ما يقابلها من الذهب، وأن سنداته قوية بسمعته وقوه اقتصاده، لذا سيقوم بتعويتها حيث يتم تحديد سعر صرفها بناء على العرض والطلب في السوق.

الشيء الذي لا يصدق هو أن معظم من استبدلوا ذهبهم بالورق الأخضر التزموا الصمت، لأنهم خافوا إذا ما اعترضوا على النظام النقدي الجديد أن تتاحلطن السنادات التي لديهم إلى أكواخ ورق لا قيمة لها، وهذا نجح اللص في الاستيلاء على جل خيرات العالم وذهب، كما نجح في سرقة كل من ساعده في سرقة بيوت أهلهم، مقابل أوراق قام هو بطبعتها!

لكل الحق أنها القارئ العزيز أن تضحك من هذه الحكاية وأن تحبسها مجرد خيال خرافي سخيف، لكن هذه الحكاية، على شفافتها، توجز بدقة، الخدعة الذي يعيشها العالم منذ الحرب العالمية الثانية وحتى الآن.

في عام ١٩٤٤ وقفت الدول المنتصرة في الحرب العالمية الثانية اتفاقية بريتون وورز التي جعلت الدولار هو المعيار النقدي لكل عمارات العالم، وقد تعمدت أمريكا بموجب تلك المعادلة أن تغطي كل ما تطرحه من دولارات، بالذهب، وتقتضي الاتفاقية أن تسلم أمريكا أوقية من الذهب لأي فرد أو جهة تقدم لها ٣٥ دولاراً. لكن الأمور سارت كما في الحكاية السخيفة التي سردتها عليكم، ففي ١٥ آب ١٩٧١ أعلن نكسون أن الولايات المتحدة قد أنهت «قابلية تحويل الدولار الأمريكي إلى ذهب». أي إن الدولار لم يعد يكفل الدولة الأمريكية سوى ثمن ورقه وحرير طباعته! وإلرغم العالم على مواصلة السكوت شنت أمريكا منذ نهاية الحرب العالمية الثانية وحتى الآن نزاع مسلح في ١٥٣ منطقة من العالم، وهذا يبلغ بالملة من مجلب حروب العالم، وقد أوجز نكسون الوضع بقوله: «يجب أن تلعب اللعبة كما صنعناها، ويجب أن يلعبوها كما وضعناها».

لذا يجب لا ننسى أن اللص الأمريكي وأعوانه داخل بيونتا، هم من يسرق اللقمة من أفواه عيالنا، وهم السبب فيما نعانيه من غلاء وباء!

ميسيون جميلة بلا تجميل



الوطن

علقت النجمة السورية ميسيون أبو أسد على عدم خصوصيتها لأي نوع من عمليات التجميل عبر «المدينة إف إم»، فأشارت إلى أنها ليست حرفة التصرف وخاصة بمهنة التمثيل، مؤكدة ضرورة استمرار وجود تعابير وملامح الوجه الحقيقة، لكنها لم ترفض الفكرة لكونها حرية شخصية ما دامت تريح الإنسان ضمن الحدود».

جائزة لـ«فوتوغراف» في أربيل

الوطن

nal الفيلم السوري الروائي القصير (فوتوغراف) للمخرج السينمائي المهند كلثوم وانتاج المؤسسة العامة للسينما جائزة لجنة التحكيم في ختام المسابقة الرسمية للمهرجان الدولي للسينما ضد الإرهاب في مدينة أربيل العراقية.

وتنافس في الدورة السادسة من المهرجان الذي حمل عنوان «بالإعمار نذحر الإرهاب» فيلمًا روائيًا ووثائقيًا من سوريا والعراق وإيران.

الفيلم إنتاج عام ٢٠٢٠ ويتناول ظاهرة عمال الأطفال وأوضاعهم لترك دراستهم والعمل لتأمين قوت أسرهم راصداً من خلالها تأثيرات الحرب على سوريا بحق هذه الشريحة العمرية الصغيرة.

سيناريو الفيلم لبنتية نعيسة وبطولة سليمان الأحمد، غال شندوبة، جمال العلي، صقور ميماس، عتاب أبو سعدة.

هذا ما تفعله السجائر في رئتيك

وكالات

رصدت تجربة صورت بالفيديو، الضرر الذي يمكن أن يتسبب فيه مجرد تدخين ١٠ سجائر في رئتيك.

ولتبين أثر التدخين، أجرى الطالب الباسبستاني، محمد أحمد (٢٦ عاماً)، تجربة صغيرة لتوضيح ما يمكن أن تفعله ١٠ سجائر فقط في الرئتين.

وفي التجربة، جلب زجاجة بلاستيكية فيها مياه، ووضع قطعة قطنية في عنقها، ثم جلب غطاء وتقبه، والخطوة التالية كانت تثبيت سجارة في الزجاجة، ثم أشعل السجارة، وكرر التجربة ١٠ مرات.

وفي كل مرة يشعل فيها السجارة، كانت الزجاجة تمتلئ بالدخان، إلى درجة أن لا يمكن رؤية المياه أو الرؤبة عبر الزجاجة.

وكان لافتًا أن لون القطعة القطنية تحول إلى اللون الأصفر والجزء العلوي منها يميل إلى اللون البني مع انتهاء التجربة، وعندما أزال الغطاء كانت مبللة بالرطوبة.

وقال أحمد إن تحول لون القطن الأبيض يظهر ما يجري في رئتيك، وما على جسسك أن يتعامل معه.

وأضاف: «لقد صدمت بالنتيجة. هذا ما يمكن أن يحدث في رئتيك، الرئتان تؤديان وظيفة التنفس الذاتي وتحمي الجسم من الغبار والحطام الناتج عن التنفس الطبيعي في البيئة».

وأكَّدَ أنه ليس من المفترض أن يغفرهما المدخن بالسجائر على مدار الساعة.

ذبح ابنه وفصل رأسه!

وكالات

أقام رجل يمني على ذبح ابنه الصغير وفصل رأسه عن جسده، في قرية لعمة لشعوب بمحافظة الضالع.

قتل الطفل البالغ من العمر ٣ سنوات، بآلة الحصار اليدوية (المنجل) في أحد الحقول الزراعية بالمنطقة.

وأفادت مواقع محلية بأن عدداً من الأهالي هرعوا إلى المكان، ونقلوا جثة الطفل إلى ثلاثة أحد مستشفيات المدينة، مرحبين أن دوافع الجريمة البشعية خلافات سابقة بين الأب وزوجته والدة الطفل الضحية.

من جهةه، برر الأب القاتل فعلته التكرياء بأنه يريد تأديب زوجته، وأوضح مصدر أن أهالي المنطقة القوا القبض عليه وسلموه إلى إدارة أمن المحافظة، وسط استنكار واسع ومحاكمة.

وأضافت: في حالة تغير ملموس بدرجة حرارة الوسط المحيط، يحاول الجسم تعويضها إما بالعمل ببطء أو العمل بشنط من أجل البقاء في حالة طبيعية. فعندما ترتفع درجة حرارة الوسط المحيط، قد يؤدي إلى تسارع ضربات القلب والتنفس وانخفاض مستوى ضغط الدم. كل هذا يحصل نتيجة توسيع جميع الأوعية الدموية بهدف تبريد الجسم.

وأضافت: في حالة تغير ملموس بدرجة حرارة الوسط المحيط، يحاول الجسم تعويضها إما بالعمل ببطء أو العمل بشنط من أجل البقاء في حالة طبيعية. فعندما ترتفع درجة حرارة الوسط المحيط، قد يؤدي إلى تسارع ضربات القلب والتنفس وانخفاض مستوى ضغط الدم. كل هذا يحصل نتيجة توسيع جميع الأوعية الدموية بهدف تبريد الجسم.

وأضافت: في حالة تغير ملموس بدرجة حرارة المنخفضة، فتسبب زيادة كثافة وزنوجة الدم، ما يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالجلطة الدموية. لأن في البرد تضيق الشعيرات والأوعية الدموية للجلد وتصبح من الصعب على القلب ضخ الدم في الشرايين بصورة طبيعية، ما يؤدي إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم وتتسارع عملية التنفس.

وتابعت: يجب في البرد والحر اتباع نظام محدد للشرب. لأن الإنسان في الطقس الحر يفقد السوائل نتيجة عملية التعرق، ما يجعله يشعر بالعطش دائمًا. وأماماً في البرد فيقبل إحساسه بالعطش، مع أنه يفقد السوائل أيضاً بسبب جفاف الهواء، ونتيجة ارتداء ملابس خاصة لتدفئة جسمه.

بسمة تعرف ب تعرضها للتحرش مرتين

وكالات

كشفت الفنانة المصرية بسمة عن تعريضها لواقعي تحرش، قائلة: «حصلت حادثتي تحرش، الأولى كانت منذ حوالي ١٢ سنة، والحادث كان أكبر من أن أعرف أتصرف وأدافع عن نفسي، فسقطت على الأرض وكانت هموت ومبخش أتذكر تفاصيله، وفي الثانية كان واحد يحاول يمد إيديه علياً وعرفت ساعتها وجهه وأصربه بالقام». وتابعت: «أنا شخصية عندما صلبة وتحدى، وخضعت لورش تمثيل في الخارج من أجل تنمية موهبتي التمثيلية، والناس واحدة فكرة عنني إني فنانة متبركة أحياناً وأنا على العكس الحمضيات وحساء الدجاج ودقيق الشوفان والإيجاص والمilkoff والقلقل الحار والقرع والرمان، والخروف من المنزل في الهواء الطلق، ولا سيما خلال الطقس البارد، وأيضاً الاعتماد في المشروبات الساخنة على الشاي الأخضر، وشرب شخصية متواضعة وبحب الناس».

أي طقس يزيد الإصابة بالجلطة الدموية؟

وكالات

أعلنت اختصاصية أمراض القلب الروسية فارفارا دزفونسكايا، أن الحالة الصحية للشخص ومزاجه يعتمدان على الطقس ودرجة حرارة الهواء.

وأشارت إلى أن جسم الإنسان مهمًا وراشياً للعمل في درجات حرارة تصل إلى ٢٥ درجة مئوية. والشخص السليم يمكنه أداء مهامه في جميع درجات الحرارة، مع أن الجسم في هذه الحالة يتعرض للإجهاد.

وأضافت: في حالة تغير ملموس بدرجة حرارة الوسط المحيط، يحاول الجسم تعويضها إما بالعمل ببطء أو العمل بشنط من أجل البقاء في حالة طبيعية. فعندما ترتفع درجة حرارة الوسط المحيط، قد يؤدي إلى تسارع ضربات القلب والتنفس وانخفاض مستوى ضغط الدم. كل هذا يحصل نتيجة توسيع جميع الأوعية الدموية بهدف تبريد الجسم.

وأضافت: في حالة تغير ملموس بدرجة حرارة المنخفضة، فتسبب زيادة كثافة وزنوجة الدم، ما يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالجلطة الدموية. لأن في البرد تضيق الشعيرات والأوعية الدموية للجلد وتصبح من الصعب على القلب ضخ الدم في الشرايين بصورة طبيعية، ما يؤدي إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم وتتسارع عملية التنفس.

وتابعت: يجب في البرد والحر اتباع نظام محدد للشرب. لأن الإنسان في الطقس الحر يفقد السوائل نتيجة عملية التعرق، ما يجعله يشعر بالعطش دائمًا. وأماماً في البرد فيقبل إحساسه بالعطش، مع أنه يفقد السوائل أيضاً بسبب جفاف الهواء، ونتيجة ارتداء ملابس خاصة لتدفئة جسمه.



نائج لخسارة الوزن في الشتاء

وكالات

على عكس الشائعة، تُظهر الدراسات أن فصل الشتاء هو الفترة الأبرد خلال السنة من أجل إنقاذهن الوزن، إذ خلال ممارسة الرياضة في الشتاء ينخفض درجات حرارة أجسامنا أكثر بروادة، وترتفع قدرة الجسم على حرق الدهون.

ومن أهم النصائح التي يمكن اتباعها للاستفادة من هذه الفترة: اعتماد نظام غذائي يحتوي على الحمضيات وحساء الدجاج ودقيق الشوفان والإيجاص والمilkoff والقلقل الحار والقرع والرمان، والخروف من المنزل في الهواء الطلق، ولا سيما خلال الطقس البارد، وأيضاً الاعتماد في المشروبات الساخنة على الشاي الأخضر، وشرب شخصية متواضعة وبحب الناس».