

رحيل التشكيلي فداء منصور



الوطن

توفي يوم أمس الفنان التشكيلي الشاب فداء منصور إثر تعرضه لوعكة صحية مفاجئة. الفنان الراحل من مواليد جبلة عام ١٩٧٧ ومقيم في دمشق، وهو عضو اتحاد الفنانين التشكيليين، وصاحب أكبر لوحة زيتية في سورية رسمها على جدار السفارة الصينية بدمشق عام ٢٠١٧ بطول خمسين متراً وارتفاع مترين.

«طفولة وإبداع» تكريم الفائزين في دمشق واللاذقية

الوطن

تقام احتفالية «طفولة وإبداع» لتكريم الفائزين في المسابقات الأدبية والفنية لأبناء الشهداء والأطفال ذوي الإعاقة، والمسابقات السنوية لعام ٢٠٢١.

وإضافة إلى التكريم، يقام اليوم معرض لأعمال الأطفال الفائزين بالمسابقات الفنية، إضافة إلى عرض موسيقي لطلبة معهد صليحي الوادي في مركز ثقافي كفرسوسة.

وفي الثاني عشر من الشهر الجاري يتم تكريم الفائزين أيضاً إلى جانب المعرض نفسه، إضافة إلى عرض موسيقي لطلبة معهد العجان للموسيقا، وكورال تحية لروح الفنان الكبير صباح فخري نتاج فريق «مهارات الحياة» وفقرة فنون شعبية نتاج برنامجي «نماء ومشاركة اليافعين» و«نغم وقلم».

هذا سر نجاح جينيفر لورانس



وكالات

أكد النقاد أن قدرة الممثلة الأميركية جينيفر لورانس على اختيار الدور المناسب في الوقت المناسب، لعب دوراً كبيراً في نجاح حياتها المهنية، وجعلها قادرة على الحفاظ على رونقها الفني. وقامت النجمة، البالغة من العمر ٣١ عاماً، بأدوار مهمة وتمكنت من تحقيق الشهرة والمجد، حتى بلغ صافي ثروتها ١٦٠ مليون دولار.

من دفتر الوطن

ينقصنا مجانين!!

عبد الفتاح العوض



يقولون ثمة خيط يكاد لا يرى بين الإبداع والجنون.. إنهما أقارب الإبداع، حيث يفيض العقل.. والجنون حين يغيب العقل!! ولا يوجد فكرة إلا وبدت كما لو أنها فكرة مجنونة في زمان ما قبل أن تثبت نفسها.. المجنون الذي يقنع الآخرين يسمى مبدعاً والمجنون الذي يفشل يبقى على اسمه. ثمة من عرف الجنون بأنه «نفس فقدت السيطرة على عقلها»، فيما يعتبر ميشيل فوكو أننا بحاجة إلى جنون الحب للحفاظ على النوع وبحاجة إلى هذيان الطموح لسير جيد لعالم السياسة ونحن بحاجة لجشع البعض من أجل إنتاج الثروات... يلخص كل ذلك «وكان الحياة لا تعاش حقاً إلا إذا كانت جنوناً».

السلوك المرغوب في مجتمعنا هو سلوك الشخص العادي.. الشخص الذي لا يثير المتاعب الذي لا يسأل كثيراً ويسلك الطرق المعتادة.. القواعد مقدسة.. لكن كل الذين قدموا أهم الإنجازات للبشرية بشكل عام هم الذين فكروا بجنون!! كل الاكتشافات العلمية بدت في وقت ما كما لو أنها خيال مجنون وبدا أن ما يفكر به العلماء جزء من عالم ليس موجوداً إلا في «عقولهم».

فكرياً أيضاً النظرة إلى الفلاسفة كانت تحمل في طياتها النظرة إلى المجانين حتى هم أنفسهم كانوا يتساءلون فيما إذا وصلوا حد الجنون.. «كان ديكرت يدرك في اللحظات التي كان يصل فيها الشك عنده إلى حدود تنذر بالخطر»، ولكنه وابعثاره فيلسوفاً لا يمكنه أن يكون واحداً من الحمقى على حد تعبيره. فهاهو الفيلسوف بيرن يقول «نحن أصحاب الصنعة كلنا مجانين». ويقول الأديب دريدن «المفكرون العظام يتراقصون على حبل مشدود بين الجنون والعقل».

حتى بعض الأنبياء بداية اتهاموا بالجنون لأنهم جاؤوا ومعهم أفكار ومعتقدات لا تتوافق مع مجتمعاتهم.

أما ما عرف به العرب بالجنون فهو العشق.. فهذا مجنون ليلى.. ولكل ليلاه!! ما أحدث عنه هو الدافع للإبداع هو الدافع للخيال والصعب والذي يبدو في نظر الكثيرين مستحيلاً، ما نحتاجه هو هذا النوع من الجنون الذي يسير باتجاه المعجزات. إن قلة من المجانين تكفينا لكننا حتى الآن لا نمتلك هذه القلة.. هؤلاء لا تعجزهم العقبات والقيود والظروف وكل مبرراتنا الكثيرة.

قلة من المجانين نتقنا من كثير من مشاكلنا.. لكننا نفعل بالمجانين كما كان يفعل بهم في عصور الظلام يضعونهم في سفيته.. سموها سفيته الحمقى.

مجتمعاتنا ومؤسساتنا تفضل الأشخاص الذين يحفظون دروسهم.. من التلميذ في الحضارة إلى الجامعة وما بعدها ليس المطلوب الكثير من الأسئلة بل المزيد من كتابة الوظائف!!

أقوال

– أغلب العالم مجانين، ومن ليس بمجنون فهو غاضب، ومن ليس بمجنون ولا بغاضب، فهو غبي فقط.

تشارلز بوكوفسكي

– الأذكاء يبدون مجانين في أعين الأغبياء.

ستيفن هوكينغ

– جننت بمن تهوى فقلت لهم.. ما لذة العيش إلا للمجانين.

قيس بن الملوح

«أوميكرون» يفرز ٤ سلالات جديدة

وكالات

أعلنت منظمة الصحة العالمية أنها رصدت ٤ سلالات فرعية من المتحور لفيروس كورونا «أوميكرون»، مؤكدة أنه من السابق لأوانه إعلان النصر على الجائحة.

وذكرت الصحة العالمية أنها تراقب هذه السلالات وكلها تقع تحت مظلة المتحور «أوميكرون».

وأضافت إنها تتابع ٤ سلالات فرعية

لـ«أوميكرون»، بما في ذلك المتحور BA. 2 الذي رصد في نحو ٥٠ دولة في العالم.

وتعرف هذه السلالة بسرعة تفشيها، بدرجة أكبر من تلك التي يعرف بها «أوميكرون»، لكن ما من دليل حتى الآن أنه يحدث إصابات خطيرة.

تحذير عام للنساء من «القلب المحطم»

وكالات

حذرت مراكز طبية أميركية كبرى من متلازمة جديدة بدأت بالانتشار بين النساء خصوصاً، تدعى «القلب المحطم» وهي حالة قلبية قد تكون ناجمة عن الإجهاد، تنجم عن تزايد انتشار فيروس «كورونا» المستجد.

وشاركت إحدى المصابات بالمتلازمة، كاي أبرامسون (٦٣ عاماً)، تجربتها الشخصية مع الحالة، فقالت: «شعرت بقلبي كأنه ينبض من صدري، وشعرت بأن الدم لا يمكن أن يخترق القلب بالسرعة الكافية».

وأشارت إلى أن أطباءها سألوها عما إذا كانت تعاني من ضغط شديد، وأشاروا إلى أن شرايينها بدت على ما يرام، وأوضحت أنها كانت تشعر بتوتر شديد، ويرجع ذلك في الغالب إلى المضاعفات الناجمة عن الوباء العالمي.

وفقاً للأطباء، فإن الاضطراب ناتج عن الإجهاد العاطفي أو الجسدي الشديد الناجم عن فيضان من الهرمونات، ومن الممكن أن تكون الحالة مميتة لأنها تجعل القلب يضخ الدم بكفاءة أقل. من ناحيته، أكد الدكتور نويل بيرري ميرز أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتحديد ما إذا كانت الزيادة في التشخيص هي نتيجة مباشرة للوباء أم لا.

وقال: «لا أعرف إلى أي مدى يمكن أن نلوم «كوفيد» حقاً، لكن أمراض القلب هي القاتل الرئيسي للنساء في كل الأعمار، بما في ذلك المراهقات والنساء في منتصف العمر والنساء الأكبر سناً، وهذا مجرد عنصر من مكونات هذا القاتل الرئيسي، لذلك فهو حقاً شيء يحتاج إلى معالجة».

سيلينا غوميز: تعرضت للكثير من الضغط



وكالات

تحدثت النجمة الأميركية سيلينا غوميز عن تأثير النجومية عليها، إذ عانت طفولة مليئة بالضغط، وقالت إنها منذ كانت في العاشرة من عمرها تعرضت للكثير من الضغط بسبب النجومية.

وأضافت: «من الصعب الشعور بالراحة عندما تشعر بأن الجميع يراقبوك ويحكمون ويعلقون على الطريقة التي تبدو عليها».

وكشفت أن الثقة بالنفس ساعدتها على التغلب على الضغط إذ لم تعد تعطي أهمية لمعايير المجتمع غير الواقعية للجمال.

ساعة من النوم تُفقدك الوزن

وكالات

توصلت دراسة حديثة إلى أن الحصول على ساعة إضافية من النوم كل ليلة يمكن أن يساعد الأشخاص على فقدان الوزن.

وقام باحثون في جامعة شيكاغو الأميركية بتتبع مدة النوم والسرعات الحرارية التي يحصل عليها ٨٠ شخصاً يعانون من زيادة الوزن.

وأظهرت النتائج أن المتطوعين الذين كانوا ينامون مدة أطول بساعة واحدة، كانوا يستهلكون ٢٧٠ سعراً حرارياً أقل كل يوم، مقارنة مع المشاركين الآخرين.

ودعا العلماء إلى إضافة نصائح النوم إلى برامج الوقاية من السمنة وفقدان الوزن.

وأوضحوا أن الابتعاد عن شاشات التلفزيون والهواتف كان عاملاً مشتركاً بين أولئك الذين ينامون مدة طويلة.