

## الصين تطلق صاروخاً على متنه ٢٢ قمراً صناعياً

وكالات

أطلقت الصين أمس صاروخ «لونغ مارش ٨» ليضع ٢٢ قمراً صناعياً في الفضاء مسجلة بذلك رقماً قياسياً محلياً لإطلاق أكبر عدد من الأقمار الصناعية على متن صاروخ واحد. وذكرت وكالة «شينخوا» أنه تم إطلاق الصاروخ من موقع ونتشانغ لإطلاق المركبات الفضائية في مقاطعة هاينان جنوب الصين قبل إرسال الأقمار الصناعية إلى مداراتها المحددة. وستستخدم هذه الأقمار بشكل رئيسي لخدمات تجارية بالاستشعار عن بعد ورصد البيئة البحرية والوقاية من حرائق الغابات وتخفيف الكوارث. وتمثل هذه المهمة الرحلة رقم ٤٠٩ لسلسلة الصواريخ الحاملة «لونغ مارش».

وكانت الصين قد أرسلت في كانون الأول الماضي قمراً صناعياً لنقل البيانات إلى المدار من مركز شيتشانغ لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة سيتشوان جنوب غرب الصين.

## تسلل إلى السكن الجامعي واعتدى على طالبات

وكالات

شهد سكن جامعي للإناث في بودواو بولاية بومرداس الجزائرية حادثة مروعة، بطلها شاب تسلل إلى السكن الجامعي ليلاً واعتدى على بعض الطالبات اللواتي كن فيه وهن في حالة خطرة الآن.

وقالت والدة طالبتين من اللواتي اعتدى عليهن المجرم: إن هذا الأخير تسلل إلى الإقامة الجامعية في حدود الساعة ١١ ليلاً، واعتدى على ابنتيهما بالسكين والمطرقة، حيث ضرب الأولى بالمطرقة وهي في مصلحة الإنعاش، قبل أن يلحق بالثانية ويتهال عليها ضرباً بالمطرقة على مستوى الرأس وهي أيضاً في مصلحة الإنعاش في حالة خطيرة جداً.

وطالبت الوالدة بالعدل وتساءلت: «أين كان الأمن وكيف تمكن من الدخول للإقامة الجامعية؟».

وأكدت مديرية الخدمات الجامعية تعرض ٤ طالبات إلى اعتداء، من دون ذكر تفاصيل أكثر، وأشارت إلى أن قوات الأمن تمكنت من إلقاء القبض على المعتدي الذي يتواجد رهن التحقيق.

## سوزان نجم الدين في زيارة للجنح السوري



الوطن

النجمة سوزان نجم الدين خلال زيارتها للجنح السوري في معرض «إكسبو ٢٠٢٠» في دبي رفقة القنصل السوري العام كنان زهر الدين.

نجم الدين جاءت خصيصاً لدولة الإمارات العربية المتحدة بهدف زيارة الجنح السوري قادمة من بيروت حيث تصور فيها دور البطولة في مسلسل «بيوت من ورق».

## سلسلة «أطفالنا» تعود للقراء الصغار

الوطن

عادت سلسلة «أطفالنا» الصادرة عن مديرية منشورات الطفل في الهيئة العامة السورية للكتاب في وزارة الثقافة لتقدم للقراء الصغار باقة من القصص الورقية يكتبها أطفال موهوبون وأدباء كبار أو ترجمت عن الأدب العالمي وتدور جميعها حول زرع القيم الإيجابية عند الأطفال.

ونقرأ في إصدارات هذا العام لكتاب صغار ينصحون أقرانهم بالأخلاق الحميدة كما في قصة «الحطاب الفقير» التي كتبها الطفلة جود جمال أبو سمرة ورسمها الطفل محمد أحمد درويش والتي تحدثت فيها الطفلة عن قيمة الكرم والإيثار والتعاطف ومحبة الآخرين.

ومن نتاجات الكتاب الكبار أيضاً نقرأ في قصة «الفيل والمرأة» للحسن بنمونة ورسوم آية حمود عن ضرورة التغيير في حياة الإنسان وارتقائه بنفسه نحو الأفضل. أما قصة «قوس المطر» لدلال لوقا ورسوم أحمد حاج أحمد فنقرأ فيها معلومات علمية عن تشكل قوس قزح وألوان الضوء والموشور.

وفي القصص المترجمة نتعرف على قصة «نجم البحر» التي ترجمتها سلام الفاضل ورسمتها رنا قويدر وقيمة إحداهن فرق في حياة الآخرين عن طريق تقديم المساعدة حتى إن كانت بسيطة.

## أصبح ثرياً بعد عثوره على قطعة نقدية

وكالات

عثر المواطن البريطاني مارك باليت في أحد الحقول على قطعة نقدية معدنية قديمة (شلن) قيمتها الحالية عشرة آلاف جنيه إسترليني.

واكتشف القطعة التي تعود إلى القرن السادس الميلادي، في حقل بالقرب من قرية هاسلينجفيلد باستخدام جهاز كشف المعادن.

وهذه القطعة النقدية ومثيلاتها كانت تصك على غرار القطع النقدية المعدنية الرومانية التي تعود للقرن الرابع الميلادي.

وسوف تباع في مزاد علني يوم ٨ آذار المقبل، وسوف يتم تقسيم العائدات بالتساوي بين مارك باليت ومالك الأرض التي تم العثور فيها على هذه القطعة النادرة فيها.

## رضيعة داخل بئر

وكالات

تمكن عدد من المنتزهين في محافظة إربد، شمالي الأردن، من إنقاذ طفلة حديثة الولادة جرى إلقاؤها داخل بئر قديمة في المنطقة. وقال مسؤول إنه تم العثور على طفلة عمرها حوالي شهر ونصف الشهر داخل بئر قديمة في إحدى مناطق لواء الطيبة غرب مدينة إربد.

وفي التفاصيل، فإن أحد المواطنين وفي أثناء تنزهه برفقة عائلته سمع صوت بكاء، وعند توجهه إلى مصدر الصوت للتأكد من طبيعته، تبين أن هناك طفلة تركت داخل بئر مياه مهجورة عمقها ٥ أمتار. وهرعت فرق الدفاع المدني والأمن العام إلى المكان، حيث تمكنوا من إخراج الطفلة من داخل البئر، وجرى إسعافها ونقلها إلى المستشفى، وقد وصفت حالتها بالجيدة.

## وسادتك قد تكون مصدر قلقك الليلي

وكالات

كشف خبير النوم مارتن سيلبي عن آلية تساعد على معرفة إذا ما كانت الوسادة التي يستخدمها الإنسان، أحد مسببات النوم القلق ليلاً أو التعب بعد الاستيقاظ، وذلك عن طريق تقديم أهم المعلومات التي وصلت إليها الدراسات الحديثة.

ففي حال الشعور بألم في الحلق بعد الاستيقاظ مباشرة هذا يعني أن الوسادة يملؤها العث المنزلي، وفي حال الشعور بألم في الرقبة فهذا يعني أن الوسادة غير مناسبة أو أصبحت قديمة جداً، وفي كلتا الحالتين يجب استبدالها.

ويوصى بتغيير الوسائد كل عام أو عامين، لكن ذلك يعتمد حقاً على عدد من العوامل، مثل نوع الوسادة ووضعية نومك.

من العلامات الشائعة التي تشير إلى أن الوسادة بحاجة إلى استبدالها، أنك تستغرق بعض الوقت لتغفو ليلاً، لأن وسادتك تشعر بعدم الارتياح، أو أن رأسك وتفتك لم يعودا مدعومين، أو قد تستيقظ مصاباً بصداق توترتي يُحتمل أن يكون بسبب نقص دعم الرأس.

وأشار الخبراء إلى أهمية غسل الوسادة كل ثلاثة أشهر، لتجنب تراكم الغبار، وذلك نظراً لأن الشخص العادي يقضي ثلث حياته في السرير، فإن وسادته تصبح بشكل طبيعي موطناً للبكتيريا وخلايا الجلد الميتة والغبار، وكلها يمكن أن تسبب ظهور حب الشباب والمزيد من مشكلات البشرة.

ويمكن أن يساعد استخدام واقيات الوسائد في زيادة الوقت بين الاستبدال والحفاظ أيضاً على نظافتها لفترة أطول، إذا كانت الحساسية مصدر قلق، يمكن للواقيات أن تخلق حاجزاً بينك وبين العث والغبار أيضاً.

## إلهام شاهين: قررت التبرع بأعضائي



وكالات

كشفت الفنانة المصرية إلهام شاهين عن وصيتها والمستفيدين منها، وقالت: «لن أكتب جزءاً من ثروتني للأعمال الخيرية والأبحاث العلمية لأن عندي ورثة يورثوني وعندي عائلة حقها أن ترث».

وأضافت: «قررت التبرع بأعضائي إذا كانت سليمة صدقة جارية وعملت في الشهر العقاري تسجيل له وعملت فيديو صوت وصورة».

وتابعت: «التبرع بالأعضاء هيخدم البشرية وكل الدول المتحضرة عندها القانون ده وإحنا بننقذ أرواح ناس من الألم، والناس اللي بيقولوا حلال وحرام كل الشيوخ قالوا ده حلال وصدقة جارية وعمل خير».

## طريقة تعويض نقص فيتامين «د»

وكالات

أعلنت خبيرة التغذية الروسية الدكتورة يلينا فوسكريسينسكايا، أن هناك مواد غذائية تساعد على تعويض نقص فيتامين «د» في الجسم.

وقالت: «ينتج الجسم حوالي ٩٠ بالمئة من فيتامين «د» بمساعدة الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في فصل الشتاء تقل أشعة الشمس نتيجة تلبد السماء بالغيوم، ويمكن تعويض نقص هذا الفيتامين بتناول الأسماك الدهنية مثل السلمون، كما يوجد هذا الفيتامين في البيض ولحم البقر والزبدة وحليب الماعز والأجبان».

وأشارت إلى أن فيتامين «د» يدعم صحة الجهاز العصبي ومنظومة المناعة وينظم مستوى الكوليسترول في الدم. وختمت: «يجب القول إن الكثيرين يعانون نقص فيتامين «د» وعليهم الاهتمام بذلك».