

## نشاطات دار الأسد للثقافة والفنون في آذار

الوطن

تستأنف الهيئة العامة لدار الأسد للثقافة والفنون نشاطاتها بعد موافقة مجلس الوزراء على خطة وزارة الثقافة باستئناف النشاطات في المراكز الثقافية والمسارح ودور السينما بنسبة ٥٠ بالمئة فقط من الطاقة الاستيعابية لكل فعالية مع الالتزام بالاشتراطات الوقائية والصحية.

وتتضمن نشاطات الدار خلال شهر آذار النشاطات التالية، وجميعها في السابعة مساءً:

الأربعاء ٢ آذار: حفل تخرج طلبة المعهد العالي للموسيقا للعام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١، وتطلب البطاقات من المعهد - مسرح الأوبرا.

الخميس ٣ آذار: أمسية موسيقية لآلة العود يحييها كنان أنساوي بمشاركة المجموعة الموسيقية - مسرح الدراما.

الإثنين ١٤ آذار: أمسية موسيقية تحييها أوركسترا النخبات السورية بقيادة إيهاب القطيش بمناسبة عيد ميلادها الثالث بمشاركة رزان قصار (كمان) - مسرح الأوبرا.

الثلاثاء ١٥ آذار: أمسية لكرال الحجرة التابع للمعهد العالي للموسيقا بقيادة ميساك باغبوريان - مسرح الدراما.

الخميس ١٧ آذار: بمناسبة الذكرى السنوية الأولى لرحيل الفنانة ميادة بسيليس، أمسية للفرقة الوطنية السورية للموسيقا العربية بقيادة عدنان فتح الله ومشاركة الأستاذ سمير كويقاتي والمغنيات ليندا بيطار وشهد برمدنا ونانسي زعبلوي وسناء بركات - مسرح الأوبرا.

الثلاثاء ٢٢ آذار: أمسية بيزنطية بعنوان (قد وجدنا طريق دمشق) يحييها المرثل البيزنطي العالمي الأرشمندريت كابرانوس من اليونان بمشاركة جوقة الكنيسة الروحية البيطريكية بقيادة الأرشمندريت ملاتويوس شطاحي.

الثلاثاء ٢٩ آذار: أمسية موسيقية تحييها الفرقة السيمفونية الوطنية السورية بقيادة جيراردو إيسترادا مارتينيز من فنزويلا - مسرح الأوبرا.

## صفاء سلطان بإطلالة مشرقة وجذابة



الوطن

النجمة صفاء سلطان في أحدث صورها، وقد بدت فيها غاية في الجمال والأناقة بإطلالة مشرقة وجذابة. سلطان تتشغل حالياً بتصوير أحد أدوار البطولة في مسلسل «مع وقف التنفيذ» من تأليف علي وجيه ويامن الحجلي وإخراج سيف الدين سبيعي.

## من دفتر الوطن دورة الحياة ما الشبه بين البشر والدول؟ عبد الفتاح العوض



القادمة ستكون مرحلة النمو ولعله من المؤسف أننا لا نرى بوادر ذلك لكن المسألة الحتمية أن الدورة الاقتصادية ستأخذ مجراها بشكل أو بآخر والمشاكل الاقتصادية العالمية تعلن عن نفسها بأكثر من شكل وقد عانت الدول من دورة الاقتصاد وخرجت منها ولسنا استثناء. الموضوع الآخر الذي له علاقة بتعاقب الأمم والدول فنحن الآن في مرحلة عملية تأخذ مرحلة إعادة التشكل من جديد ولا داعي للتوسع هنا.

ما قاله ابن خلدون عن تشابه حالة الأمم والأمصار والإنسان تم التعبير عنها في الدين بطريقة مباشرة من خلال الوعد الإلهي أنه مع العسر يسراً وتم التعبير عنه اجتماعياً بالقناعة أنه ما بعد الضيق إلا الفرج.

ثم إن كثيراً منا عاش التجربة بذاته ورأى بأم عينه كيف تتبدل الأحوال ولكل منا دورة ازدهار وكساد تشرق أيام ازدهاره، وتخفت أنواره أيام كساده، ونحن السوريين عشنا دورة الكساد كاملة غير منقوصة وننتظر الأيام المشرقة.

من الصعب تقبل هذه الكلمات في هذا الوقت، لكن الأسنا من الذين يعلمون أن أشد ساعات الظلمة قبل الفجر؟

### أقوال:

- كل الحوادث إذا تناهت فموصول بها الفرج
- ما بين طرفة عين وانتباهتها يغير الله من حال إلى حال
- ضاقت فلما استحكمت حلقاتها فرجت وتكت أظنها لا تفرج
- الأيام الصعبة تخرج رجالاً أقوياء، الرجال الأقوياء يصنعون الرخاء والترف، الرخاء يخرج رجالاً ضعفاء، الرجال الضعفاء يصنعون أياماً صعبة.

تحدث ابن خلدون عن أطوار الأمم ومما قاله في هذا الشأن إن الأمم والأمصار مثل الإنسان تمر بدورة من الطفولة حتى الشباب ثم الكهولة وقد توافق ما قاله ابن خلدون مع كثير من فلاسفة ومفكرين وأهل سياسة وتطابق ذلك مع أحداث العالم قديماً وحديثاً كما لو أنها سنة كونية لا يمكن تجاهلها أبداً.. فكتيرة هي الإمبراطوريات التي سادت ثم بادت ثم عادت بشكل أو بآخر.

في علم الاقتصاد يبدو الأمر أكثر وضوحاً والمؤشرات العلمية تقدم نفسها من خلال حالات تتكرر دوماً يطلق الاقتصاديون عليها دورة الأعمال ومنهم من يسميها دورة الازدهار والكساد ودوماً بعد مرحلة الكساد هناك ازدهار وبعدها مرحلة القمة ثم التباطؤ وبعدها الكساد لتعود الدورة من جديد.

السؤال الصعب ما فترة عودة الأمم؟

وأيضاً ما فترة عودة الازدهار؟...

الخبر الجيد أن دورات الكساد في الاقتصاد ليست طويلة بعمر الأمم وإن كانت طويلة وصعبة بحياة الأفراد، فالاقتصاديون وجدوا أطول فترات الكساد لا تصل إلى ١٥ سنة وبالمتوسط هي عشر سنوات، وبحسب قدرة الدول تستطيع أن تجعل الفترة أقل في حالة كانت مبتكرة للحلول ومدركة لنقاط القوة والضعف ومعرفة الفرص. إلا أن المشكلة الأكبر بعودة الأمم، وفي هذا كلام طويل اختلف فيه علماء السياسة لكن معظمه لا يؤمن بفكرة المنعطف التاريخي الذي يغير الأمور بين ليلة وضحاها، بل يتم التغيير تراكمياً وتدرجياً وما يتبدى أنها لحظة التغيير ما هي إلا لحظة التعبير عن كل الأحداث السابقة.

تعالوا نناقش الأمر فيما يخص سورية؟

في الاقتصاد فإننا مررنا ومازلنا في مرحلة الكساد وبعلم الاقتصاد فإن المرحلة

## نجلاء بدر تكتئب بعد تعرضها للضرب



وكالات

أعربت الممثلة المصرية نجلاء بدر عن محبتها الشديدة لزوجها محمد عفيف واصفة إياه بالرجل الشامل وأنها تعيش معه حياة زوجية سعيدة.

وتحدثت عن علاقاتها السابقة معترفة بأنها تعرضت للخيانة في إحدى علاقاتها العاطفية، مضيفة بالقول: «كل علاقاتي السابقة أنا اللي بنسب فيها، ما كنتش أعرف أخذ قرار».

وأشارت إلى أنها تحملت الضرب من شخص ارتبطت به، ما تسبب لها بإصابتها بالاكنتاب والانهيار العصبي، حينها نصحتها والدها بزيارة طبيب نفسي. وأوضحت أنها تفضل في العلاقات الحب الأخير عن الحب الأول، وليست مع مقولة إن الحب للحبب الأول.

## محسن غازي وعلي القاسم يرمان نقابة الفنانين

الوطن

فاز الفنانان محسن غازي وعلي القاسم بعضوية المجلس المركزي لنقابة الفنانين السوريين في الانتخابات التي جرت أمس والتي كانت مخصصة لترميم المجلس بعد وفاة النقيب السابق زهير رمضان واستقالة عبد الله بيطار.

وحصل غازي على ٦١ صوتاً بينما حقق القاسم ٢١ صوتاً، أما قائمة الخاسرين فشملت محمد قنوع وسعد محسن ٢٠ صوتاً وجهاد عازر ١٢ صوتاً وسامر السمان ستة أصوات وماجد شيخ الأرض خمسة أصوات وبسام حسن صوت واحد.

ومن المقرر أن يعقد المجلس المركزي اجتماعاً خاصة لانتخاب نقيب الفنانين الجديد.

## شرب الماء مفيد أم خرافة؟

وكالات

ينصح خبراء التغذية بشرب ما يزيد على ثمانية أكواب من الماء يومياً لمد الجسم بالطاقة وتحسين الذاكرة والصحة العقلية، والحصول على بشرة نضرة، لكن يبدو أن لبعض خبراء الصحة رأياً آخر في هذا الموضوع.

وأوضحت كليي أن هيندلمان، وهي باحثة وظائف الكلى في جامعة ألاباما في برمنغهام أن تفسير شرب الماء بكثرة جرى تضخيمه، ورغم أن الحفاظ على رطوبة الجسم أمر مهم بالتأكيد، لكن فكرة أن مجرد شرب المزيد من الماء سيجعل الفرد أكثر صحة ليست صحيحة.

وقالت: «ليس صحيحاً أن معظم الناس يتجولون وهم يعانون من الجفاف المزمن، أو أننا يجب أن نشرب الماء طوال اليوم».

من جهتها، قالت تامارا هيويتلر، وهي مدربة تمارين رياضية في جامعة واين ستيت، إن النصيحة السائدة بضرورة شرب ثمانية أكواب من الماء يومياً هي خرافة. وأضافت إن عوامل عدة مثل حجم الجسم ودرجة الحرارة في الهواء الطلق ومدى صعوبة التنفس والتعرق ستحدد مقدار ما نحتاج إليه من الماء.

وأكدت أن كمية المياه التي نحتاج إليها في اليوم تعتمد أيضاً على صحتنا، لافتة إلى أن شخصاً يعاني مشكلة طبية مثل قصور القلب أو حصوات في الكلى يحتاج إلى كمية مختلفة عن الشخص الذي يتناول أدوية مدرة للبول، على سبيل المثال.

وأوضحت أنه ليس بالضرورة شرب الماء للإبقاء على الجسم رطباً، لكن الماء يعد خياراً أفضل من الخيارات غير الصحية مثل المشروبات الغازية المحلاة أو عصائر الفاكهة على حين أن شرب الكافيين لا يتسبب بالجفاف، لكن له تأثير سلبي أحياناً.

## رجل أعمال يرتكب جريمة بشعة

وكالات

تمكنت قوات الأمن في مصر من القبض على رجل أعمال، بتهمة قتل صاحب مركز صحي لعلاج اضطرابات النمو لذوي الاحتياجات الخاصة، في أحد الشوارع.

وأفادت التحريات بأن الشاب المتوفى عمره ٣٢ عاماً ومصاب بأربع طعنات متفرقة في الجسد، وأن المتهم تربص به، وسدد له عدة طعنات أمام باب المركز وبعدها هرب بسيارته.

وأوضحت التحريات أن المتهم مريض نفسياً، ويعاني اضطرابات نفسية، وأنه قتل المجني عليه بزعم أنه لم يقم بعلاج نجله، وأن نجل المتهم كان من بين المرضى الذين يترددون على المركز الخاص بالمجني عليه.