

## «غرائيت» الوجه الحقيقي للتدخل الروسي في إفريقيا على القنوات السورية



### الوطن

حقق الفيلم الروسي الجديد المدبلج للغة العربية «غرائيت» من إنتاج شركة Aurum والذي تم تصويره في جمهورية إفريقيا الوسطى نجاحاً كبيراً في إيصال حقيقة ما يجري من انتهاكات في حقوق الإنسان والتي تصل إلى مستوى جرائم الحرب في تلك الدولة.

الفيلم الذي سيتم عرضه على القنوات السورية قريباً يصور أحداث الحياة الواقعية التي شارك في معاركها «الخبراء الروس» في منطقة كابو ديلجادو شمال موزامبيق عام ٢٠١٩.

تدور أحداث الفيلم حول إظهار كيف يساعد الرجال الروس الأفارقة ضد قوى الشر، ويحتوي على مشاهد من الإثارة وأعمال القتل والتفجيرات وحروب العصابات والمتردين عن الدولة والتدخل الغربي بهم من خلال التمويل الأميركي لهم للمعدات والجنود ضمن أذغال الغابات الإفريقية، إذ لخص بدقة التأثيرات الإيجابية للتدخلات الروسية المختلفة في القارة الإفريقية على وجه التحديد.

الجهود الحثيثة التي نجح مخرج الفيلم دينيس نيماندا بإظهارها من خلال مزيج من القصص الإنسانية والدراما الحربية، ركزت بمعظم المشاهد على الاغتيالات وجرائم الحرب والإرهاب وقتل المدنيين في مساجد وكنائس جمهورية إفريقيا الوسطى على يد الأميركيين.

وبين الفيلم على جميع المحاولات التي شهدتها القارة الإفريقية على مدار السنوات السابقة من الاستقرار والنمو المستدام وسيادة القانون والسيطرة على الفساد وتحسين الظروف المعيشية جاءت نتيجة جهود التدخل الروسي في تلك الدول.

## ملكة المسرح «عزيزة خانم»



### الوطن

تختتم النجمة نسرين طافش تصوير مشاهد في مسلسلها الرمضاني الجديد «جوقة عزيزة» يوم الأربعاء المقبل في دمشق.

وشاركت متابعتها بلوك مميز من زمن العشرينات من أحد مشاهد المسلسل الذي تلعب فيه شخصية «عزيزة خانم» الملقبة بـ «ملكة المسرح» حيث تبرع في الغناء والرقص والتمثيل وكانت أول امرأة تؤسس مسرحاً للفنون باسمها، كما تتمتع بشخصية قيادية وخفيفة الظل وذكاء أنثوي فريد جعلها تتمتع بكاريزما لا تقاوم وشهرة ونجاح كبيرين.

## وفاة رئيس مجمع اللغة العربية مروان محاسني



### الوطن

توفي صباح اليوم، الطبيب الجراح الدكتور مروان محاسني، رئيس مجمع اللغة العربية بدمشق وكبير مجلس حكماء مؤسسة تاريخ دمشق، وهو من مواليد دمشق عام ١٩٢٦ وحائز الإجازة في الطب من

جامعة دمشق وتخصص بالجراحة في جامعة باريس، وحاصل على إجازة في اللغة العربية من جامعة دمشق. شغل العديد من المناصب الأكاديمية في العديد من الهيئات العلمية منها رئيس قسم الجراحة في كلية الطب بجامعة، كما شغل عضوية العديد من الجمعيات والهيئات العلمية منها المجلس الأعلى للعلوم بدمشق والمجلس الصحي الأعلى بدمشق وجمعية جراحة الصدر في إنكلترا، كما ترأس لفترة طويلة لجنة الحوار بين الحضارات، وهو عضو مؤسس في جمعية أصدقاء دمشق.

## «غوغل» تطلق النسخة الثانية من نظام «أندرويد ١٣»

### وكالات

أطلقت شركة «غوغل» لخدمات البحث الإلكتروني النسخة الثانية من نظام «أندرويد ١٣» بميزات وتحسينات جديدة. ووفق الموقع الرسمي للشركة فإنه سيتعين على التطبيقات في «أندرويد ١٣» طلب إذن للإشعارات قبل إرسالها إلى الهاتف الذكي للمستخدم الذي يمكنه أيضاً إلغاء إذن التطبيقات التي ترسل بالفعل إشعارات.

وأشار الموقع إلى أن التغييرات الجديدة توفر إزالة ميزات «أندرويد ١٢ ال» للهواتف والأجهزة اللوحية ذات الشاشة الأكبر وعناصر التحكم في الوسائط الحديثة في شريط الإشعارات والإعدادات المنبثقة ومفاتيح التشغيل وعناصر التحكم الجديدة في الخط وحجم الشاشة وتحسين الخصوصية مع أذونات الإشعارات والمزيد من التحسينات في النظام بما في ذلك دعم معيار «ميدي ٢.٠» الجديد الذي سيضيف اتصالاً ثنائياً الاتجاه وتوقيتاً أكثر دقة.

## احذروا من القيولة الطويلة

### وكالات

أظهرت دراسة علمية جديدة أن عادات النوم أثناء النهار لكبار السن، أو أخذ قيلولته طويلة خلال النهار قد يكون تنذيراً لمرض الزهايمر. وأشارت دراسة إلى أن زيادة القيلولته مع مرور الوقت كانت مرتبطة بفرصة أكبر للإصابة بضعف إدراكي خفيف أو مرض الزهايمر.

كما يعتقد العلماء أنه من المرجح أن يكون الإفراط في القيلولته علامة تحذير مبكرة، وليس التسبب في تدهور عقلي.

وقد تكون القيلولته الطويلة إشارة إلى تسارع الشيخوخة، وإذا لم تكن معتاداً على أخذ قيلولته ولاحظت أنك بدأت تشعر بالنعاس أكثر في اليوم، فقد يكون ذلك إشارة إلى تدهور الصحة المعرفية.

## لماذا لا يزيد وزن البعض مهما أكلوا؟

### وكالات

أكدت أستاذة التغذية وعلوم الغذاء في جامعة رود آيلاند كاتلين ميلانسون أنه لا يمكن إيجاد جواب واحد عن السؤال الأكثر تداولاً حول الأسباب التي تجعل البعض لا يكتسبون الوزن الزائد مهما تناولوا من الطعام.

وأوضحت أن هناك عوامل وراثية وغذائية وحتى سلوكية، مع مدى تأثير كل من هذه العوامل في أي فرد بعينه. وأحد أهم العوامل ليس له علاقة بنوع الجسم أو التمثيل الغذائي، إنما الإدراك.

وأوضحت أن الكثير من الأشخاص، الذين يبدو أنهم يأكلون ما يحلو لهم من دون اكتساب الوزن، لا يأكلون أكثر منا. وعلى سبيل المثال، صديقك الذي يتناول الأيس كريم بشكل يومي قد يعرض بشكل طبيعي تلك السعرات الحرارية الزائدة عن طريق تناول كمية أقل في وجبة أخرى، أو تناول وجبة خفيفة أقل طوال بقية اليوم. أو ربما، عندما يأكلون البيترزا، يتناولونها ببطء، ويشعرون بالشبع، بعض الناس يتحركون أكثر، حتى لو لم يكونوا بالضرورة رياضيين.

كما كشفت أن هناك أدلة على أن بعض الأشخاص مهوون وراثياً، للربغة في تحريك أجسامهم. ويمكن لهذه الحركة الإضافية أن تزيد من عملية التمثيل الغذائي في الجسم، أو مقدار الطاقة التي ينفقها جسمك على مدار اليوم، من دون أن تشمل ممارسة الرياضة. وكلما تحركت، زادت الميتوكوندريا داخل خلايا العضلات من حيث العدد وفي نشاطها. وتلك هي محطات الطاقة التي تولد الطاقة وتستخدمها في الحركة.

## انطلاق ورشة «استعادة التراث السوري»

## فارس كلاس: من أجل إرث نفخر به جميعاً



### وكالات

العام للأثار والمتاحف في سورية لبنا قطيفان التي عرضت بالتفصيل مواقع التراث الثقافي السوري والمجتمعات التي تعيش حولها، مع التركيز بشكل خاص على المواقع الستة المدرجة في قائمة اليونسكو للتراث العالمي.

وعقدت ثلاث حلقات نقاشية خلال اليوم الأول من الورشة بعنوان «دور المنظمات الدولية في التراث الثقافي السوري» و«تجارب استعادة التراث الثقافي وعن طريق الفيديو أعلن الرسام الإيطالي مايكل أنجلو بيستوليتو، عن تركيب عمله الفني المشهور «الجنة الثالثة» في موقع التراث العالمي لمدينة حلب القديمة كرمز لنهضة المدينة ومستقبل من السلام والمصالحة.

وتهدف الورشة إلى وضع الحلول والمقترحات والموارد اللازمة لتطوير طريق نحو استعادة التراث العالمي المتميز في سورية.

انطلق «أس» اليوم الأول من ورشة عمل «استعادة التراث السوري وإحياء المجتمعات المحلية» في «إكسبو ٢٠٢٠» في دبي ونظمتها الأمانة السورية للتنمية بالتعاون مع الجناح السوري.

وقدم عضو مجلس أمناء الأمانة السورية للتنمية فارس كلاس ورشة العمل بالقول: «إن استعادة التراث المادي وغير المادي لسورية أولوية بالنسبة لنا ولكننا نعلم أنه لا يمكننا القيام بذلك بمفردينا. نحن نعلم أن هذه مهمة يجب أن تتضافر الجهود الوطنية والدولية من أجلها. ليس لمساعدة سورية وحدها، ولكن للمساعدة في ترسيخ روح الإنسانية في عملنا وترك إرث نفخر به جميعاً».

تلا ذلك عرض بعنوان «حالة مواقع التراث العالمي في سورية» قدمته مديرة العلاقات الدولية في المديرية

## الممنوعون من قيادة السيارات

### وكالات

يستدعي الكثير من الأمراض والإصابات التوقف عن قيادة السيارة أو تجنبها نظراً لأنها نشاط يتطلب الكثير من التركيز الذي قد يفقده الشخص أو تنخفض نسبته بسبب بعض الأمراض.

وفي هذا الإطار دعا

الطبيب الروسي، أندريه كوندراخين، الذين يعانون عدوى فيروسية حادة في جهاز التنفس بتجنب قيادة السيارة.

وقال إنه في حال إصابة جهاز التنفس بعدوى فيروسية حادة، تكون مصحوبة بارتفاع في درجة الحرارة والتسمم والصداع والتعرق، فإن هذه العوارض دليل على وجود التهاب، وهو ما يؤدي بدوره إلى ضعف الانتباه، والحواس عموماً، مما يمثل خطراً أثناء القيادة.