

شكران مرتجى.. أحر العزاء



الوطن

فجعت يوم أمس النجمة شكران مرتجى بوفاة والدتها، السيدة الفاضلة عائدة أبو الشامات. وتلقت عبر مواقع التواصل الاجتماعي عشرات رسائل العزاء والمواساة من زملائها في الوسط الفني ومن محبيها وأصدقائها.

أسرة «الوطن» تتقدم من أسرة الراحلة بأحر العزاء، رحمها الله وأسكنها فسيح جناته.

الموت يغيب الإعلامية هيام الطباع



الوطن

غيب الموت الإعلامية هيام الطباع إحدى القامات السورية التي ساهمت في تأسيس التلفزيون العربي السوري. ونعت وزارة الإعلام واتحاد الصحفيين الراحلة «مذيعة

الزمن الجميل» التي استطاعت أن تكون من الأوائل والمتفردين في زمن تأسيس التلفزيون عبر أول وأشهر برنامج للأطفال «نادي الأطفال».

الراحلة دخلت إلى قلوب الأطفال من مختلف الأعمار من خلال تأسيسها أقدم وأشهر برنامج تلفزيوني فانتظروها وتفاعلوها مع برنامجها المتجدد الحيوي.

وتمتعت الطباع بثقافة واسعة وصوت دافئ مكنها من التحكم بكل مفاصل البرنامج وبحركة الأطفال وتصرفاتهم العفوية على الهواء مباشرة.

رحيل الشاعر حسان يوسف



الوطن

رحل صباح أمس الشاعر حسان يوسف عن عمر ناهز الرابعة والسبعين عاماً بعد معاناة مع المرض. الراحل من مواليد قرية عوبينة الريحان في ريف اللاذقية الجنوبي عام ١٩٤٨

وهو عضو في جمعية الشعر باتحاد الكتاب العرب وصدرت له ثلاثة دواوين هي «السيف العربي» و«سبل العرين» و«كندة» وصبغ الجانب الوطني والحماسي والقضايا القومية شعره إضافة إلى الغزل. ويوسف الذي كان أحد ضباط الجيش العربي السوري الذين شاركوا في حرب تشرين التحريرية وجرح خلال معاركها له تجربة مهمة في الشعر الغنائي المحكي فكتب العديد من الأغنيات الراسخة في الذاكرة ومنها «لازرعك بستان ورود» للراحل فؤاد غازي التي كتبها الشاعر الراحل لابنته البكر «كندة».

من دفتر الوطن

خازاريا الثانية

حسن م. يوسف



كعادتنا نتذكر الحج والناس راجعة! خلال الأسابيع الماضية قرأت أكثر من مقال عن المقاطعة اليهودية (بيروبيجان) الواقعة في أقصى الشرق الروسي التي قرر ستالين في عشرينيات القرن العشرين جعلها وطناً لليهود بغية إبعادهم عن مراكز القرار وتقليص نفوذهم. وقد بلغ الحماس بأحد الكتاب أن ندد بتعتيم الإعلام العربي على هذه الحقيقة وطالب بـ«الترويج لهذه المقاطعة كوطن يمكن إعادة ترحيل يهود فلسطين إليه... إلخ» وذهب كاتب آخر تأسيساً على هذه المعطيات إلى أن «أوكرانيا هي إسرائيل الثانية... إلخ».

خلال قيامي بكتابة مسلسل «سقف العالم» عن رحلة أحمد ابن فضلان إلى بلاد الصقالية بلغار الفولغا، تجمعت لدي معلومات ضخمة عن يهود خازاريا، وتاريخ تلك البقعة من العالم، لم أستخدمها في المسلسل. لذا أسمحوا لي أن أقدم لكم عصارة ما تجمع لدي على شكل حكاية.

في عام ٣٠٩ هـ الموافق لـ ٩٢١ م. عندما كانت الدولة العربية في أوج ازدهارها، وكانت بغداد عاصمة العالم، كما نيويورك خلال العقود الماضية، وصل إلى بغداد سفير من ملك الصقالية بلغار الفولغا الموش بن بطوار، يطلب من الخليفة المقتدر أن يوجه إليه جماعة من لدنه بغية «تعريفه وقومه بالإسلام، وبناء مسجد وقلعة لتحصين البلاد».

ولم يحتج الأمر مني لكثير من البحث كي أكتشف أن دولة الصقالية الصغيرة تلك كانت تريد، من خلال إعلان إسلامها، الاستقواء بالعرب في وجه دولة الخزر القوية المجاورة، التي اعتنقت اليهودية في عهد الخليفة هارون الرشيد على حد قول المسعودي، الأمر الذي تؤكد المؤرخة تاتيانا غراتشوف في كتابها «خازاريا المخفية». ففي العام ٨٠٢م، حضر إلى خازاريا من إيران عدد من التجار اليهود بزعامة الحاخام عبادي بعد اندلاع ثورة ضدهم، ونجح الحاخام الداهية في إقناع خاقان خازاريا، باعتناق اليهودية كي يبقى مستقلاً، لأن اعتناقه للإسلام سيجعله تابعاً لبغداد، واعتناقه للمسيحية، سيجعله تابعاً للقسطنطينية. وبعد أن أعلنت اليهودية ديانة رسمية للبلاد، رفض الحاخام دخول جميع السكان في ديانته، وجعل اليهودية حكراً على طبقة النبلاء من كبار التجار وقادة الجيش ووجهاء القوم.

يذكر المؤرخ وعالم الآثار الروسي ليف غوميلوف في كتابه «اكتشاف خازاريا»، أن اليهود المهاجرين «قمعوا بدموية ووحشية أي ثورة شعبية مطالبة بالحد من هيمنة اليهود الأجانب». المهم أن خازاريا سيطرت بفضل موقعها الإستراتيجي على تجارة حرير الصين وفرو سيبيريا، وجبت الضرائب من القوافل التي تمر عبرها. وفي العام ٩٦٥م. ضاق الروس ذرعاً بسياستها فهاجموا من البر وعبر نهر الفولغا بقيادة الأمير سفيتيسلاف، فتناثر يهودها في أوروبا الشرقية والوسطى. وأعجب ما أورده المؤرخون هو أن يهود الطبقة الحاكمة في خازاريا اختفوا مع أموالهم وذهبهم قبيل سقوطها بيد الروس. وتقول المراجع الروسية القديمة: «إن الروس عندما دخلوا مدينة «إيتيل» عاصمة خازاريا لم يجدوا فيها أحداً من حكامها أو شيئاً من الخزينة». ويقال إن يهود خازاريا اغتربوا بأموالهم وذهبهم إلى البندقية وسردينيا عبر بيزنطة، حيث أنشؤوا شركات تجارية بحرية هيمنت على التجارة في البحر الأبيض المتوسط، ضاعفوا عبرها ثروتهم ثم انتقلوا بعدها إلى الأندلس. وبعد ضعف دور إسبانيا، انتقلوا إلى بريطانيا، وأسسوا بنك إنكلترا المركزي الذي جمع فيه معظم احتياطي العالم من الذهب. وفي أواسط القرن التاسع عشر، قام أحفادهم بنقل أموالهم إلى أميركا التي يطلق عليها «خازاريا الثانية»، وهناك أسسوا هوليوود والخبزينة الفيدرالية الأميركية ومن بقي منهم في أوروبا قاموا بتأسيس الحركة الصهيونية. أما بقية الحكاية فنحن لا نعرفها فحسب، بل نعيشها كمأساة يومية.

هجوم كلب شرس على صاحبه

وكالات

تعرضت سيدة داخل مصنع في كولومبيا إلى هجوم دموي من قبل كلبها الشرس ما أدى إلى تعرضها لكسور في أصابع يدها اليمنى وكسور متعددة في يدها اليسرى وجروح في الأطراف العلوية. وتعرضت الشابة للهجوم المفاجئ من كلبها، بينما كانت تربط حذاءها في غرفة نومها. وقد حاولت الزحف إلى خارج شقتها لطلب مساعدة جيرانها ولكنها وصلت إلى المصعد. وأظهر الفيديو محاولات الشابة للإفلات من الكلب، إلا أنه استمر بمهاجمتها وعضها في ذراعها اليسرى. وقد حاولت دفعه بعيداً عبر وضع يدها الأخرى أمام وجهه، وتمكنت لفوان فقط من الضغط على زر المصعد للنزول إلى الردهة حيث هرع الموجودون إلى مساعدتها.

كم بيضة يمكن أن نأكل في الأسبوع؟

وكالات

أعلنت أخصائية التغذية الروسية الدكتورة ألكسندرا رازارينوفا أن البيض جزء من النظام الغذائي للكثيرين، وتناول ٦-٥ بيضات في الأسبوع يشكل إضافة جيدة للبروتينات الأخرى. وأشارت إلى أن بيض الدجاج يحتوي على بروتين مثالي للعضم، وكذلك كالسيوم وفوسفور وليستين و فيتامين «د». ووفقاً لها، إن تناول ٦-٥ بيضات في الأسبوع له فائدة صحية، ولكن من الأفضل تناول ما لا يزيد على ٢-٣ بيضات في اليوم. وقالت: «يمكن للشخص السليم أن يتناول في اليوم ٢-٣ بيضات، وبيض البيض أكثر. ونظرياً يمكن للشخص أن يتناول أكثر من ذلك في اليوم. ولكني أعتقد أن تناول ٦-٥ بيضات في الأسبوع يكون إضافة جيدة للبروتينات الأخرى التي يحصل عليها الجسم من اللحوم والأسماك والدواجن والمأكولات البحرية». وأضافت: «الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة في الجهاز الهضمي، والأشخاص الذين لديهم الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومن السمعة يمكنهم تناول بيضة واحدة في اليوم ثلاث - أربع مرات في الأسبوع». وأشارت إلى أن الإفراط بتناول البيض يؤدي إلى ردود فعل حساسية واضطراب عمل الجهاز الهضمي، وتزداد المشكلات في الجهاز الهضمي مثل انتفاخ البطن، والألم، والثقل، وزيادة تكوين الغازات، والتجشؤ بهواء برائحة البروتين غير المهضوم، وحموضة المعدة. وختمت: «من الضروري الانتباه إلى طريقة حفظ البيض. في درجة حرارة من الصفر إلى ٢٠ درجة مئوية مدة ٢٥ يوماً. و٩٠ يوماً في درجة حرارة من ناقص ٢ إلى الصفر. ويجب غسل البيض قبل استخدامه، وليس بعد شرائه مباشرة».

صاعقة تضرب طائرة مايلي سايرس



وكالات

كشفت نجمة البوب الأميركية مايلي سايرس أن صاعقة ضربت طائرة استقلتها إلى أسونسيون عاصمة باراغواي، ما أجبر الطائرة على الهبوط الاضطراري. وغرقت عبر حسابها الرسمي في موقع «تويتر» قائلة: «إلى المعجبين وجميع من يشعرون بالقلق بعد أن سمعوا عن الحادث خلال رحلتي إلى أسونسيون، لقد واجهت طائرتنا عاصفة كبيرة وغير متوقعة وضربتها صاعقة». وأضافت: «طاقم الطيران وفريقي وأصدقائي وأفراد عائلتي الذين كانوا معي هم بأمان بعد الهبوط الاضطراري». وتضمنت التغريدة مقطع فيديو من نافذة طائرة يظهر وميض البرق في الخارج.

مصرع فتى بسقوطه من أطول برج

وكالات

قالت السلطات في ولاية فلوريدا الأميركية إن صبياً يبلغ من العمر ١٤ عاماً لقي مصرعه بعد سقوطه من إحدى الألعاب في مدينة ملاهي بأورلاندو، حيث كانت تقل الركاب على ارتفاع ٤٣٠ قدماً بالهواء. ولقي تاير سامبسون مصرعه بعد أن انزلق من مقعده في رحلة «أورلاندو فري فال» مع عائلة صديقه الذين كانوا يراقبونه بلا حول ولا قوة وهو يهبط على الأرض بينما هبضت اللعبة بسرعة ٧٥ ميلاً. وأظهرت صورة تم التقاطها، قبل الركوب في اللعبة والضحية جالس وحزاه غير مشدود ولا يتم سحبه لأسفل للثبيت في مقعده.