

الشعار: خطوة بالاتجاه الصحيح لارتقاء بأدائها.. وسورية ثابتة على مواقفها برعاية الرئيس الأسد.. انعقاد المؤتمر الـ11 لـ«الجبهة الوطنية التقدمية» الهلال: الشعب السوري يرفض الفئوية.. والأحادية القطبية تدفن في أوكرانيا

منذر عيد



والرجعية التكفيرية والإرهاب مجمتعة، لافتاً إلى أن العالم يشهد اليوم عملية الدفن النهائي للنظام أحادي القطب خلال العملية الروسية في أوكرانيا والبلوبلة بهدف وقف تهديد حلف «الناتو» لأنها القومى وهي تلقى التأييد والدعم من كل القوى المحية للعدل والسلام في العالم.

معركة واحدة

وأوضح أن العالم يتغير إيجابياً، ومحور الاستقلال يتسع ويتضاعف، وكان لسوريا بシェبها وجيشها وقادتها الفضل بالانطلاق الأولى لهذا العمل المركز نحو نظام على جيد أقل تعصباً واستبداداً، وأكثر توراً واحتراماً لما يجري في القانون الدولي ومقاصده.

يدوره أكد الأمين العام المساعد لحزب البعث العربي الاشتراكي، ملاك الهلال، أهمية مراجعة المراحل الماضية لعمل الجبهة بكل ما فيها من تحول نوعي شهدته سوريا وأحداث كبيرة عاشتها الأمة العربية والاسكتري بين الكيان الصهيوني والنظام التركي الشهانسي هي التي حصلت في زمن رئيس النظام التركي رجب طيب أردوغان.

وقال: «حركة سوريا وروسيا وإيران مشتركة وواحدة العدو واحد، والتحالف بيننا واحد ومتين يبني على مصالح قوية ومشتركة، دائمآً نسميه محور الصدق والوفاء، في حين نجد المحور الآخر هو محور العداون والكذب والافتراء والغدر».

وتضمنت الجلسة الافتتاحية للمؤتمر عرض فيلم وثائقي حول المحطات المهمة في حياة الجبهة الوطنية التقدمية منذ تأسيسها.

العربية المقتضبة وإعادة الحقوق المشروعة للشعب العربي الفلسطيني وفي الوقت نفسه تعمل بدأب على إزالة كل آثار الحرب الظالمة التي تعرضت لها وقيادة، وقد فشلت الكثير من هذه المؤامرات في ذلك مقاومة الحصار الاقتصادي من ٢٠١١ بما في ذلك الطاقات الإزالية الاحتلال الجائر، وتحشد كل الطاقات ل Resistance في مواجهة الأميركي والتركي من شرق وشمال البلاد وحرر هذا الاحتلال بكل الوسائل المشروعة في الدفاع عن النفس وحماية سيادة البلاد وسط سيطرتها على كل حبة تراب من أرض الوطن.

مراجعة الماضي

يدوره أكد الأمين العام المساعد لحزب البعث العربي الاشتراكي، ملاك الهلال، أهمية مراجعة المراحل الماضية لعمل الجبهة بكل ما فيها من تحول نوعي شهدته سوريا وأحداث كبيرة عاشتها الأمة العربية والاسكتري بين الكيان الصهيوني والنظام التركي الشهانسي هي التي حصلت في زمن رئيس النظام التركي رجب طيب أردوغان.

وقال: «حركة سوريا تتفق وفق شجاعة، وتصود رائعاً بقيادة قادها الشجاع تجاه كل التحديات التي تواجهها، وهي ثابتة على مواقفها الوطنية والقومية بالتصدي لمؤامرة الغرب وأذلاته وتحرير الأرضي

لزعزعة الاستقرار الداخلي وخلق الصعبويات المعيشية لأبناء الشعب بهدف إضعاف الوحدة الوطنية وإضعاف الثقة والتلاحم بين الشعب وقيادته، وقد فشلت الكثير من هذه المؤامرات في أكثر من زمان ومناسبة».

ثبات على الواقع

وأوضح الشعار، أن العالم يشهد في هذه المرحلة تطورات هامة ستؤدي إلى ولادة نظام عالي جيد تسود فيه مبادئ القانون الدولي وال العلاقات السياسية الأخلاقية بين الدول التي أساسها الصالح المنشورة المتباينة والسلام العادل بدلاً من الفوضى التي سببها نظام القطب الواحد الذي لا يهم سوى مصالحة غير المشروع والذي أدى إلى الإضرار بكل مصالح الدول الأخرى.

وأكّل، أن سوريا تتفق وفق شجاعة، وتصود رائعاً بقيادة قادها الشجاع تجاه كل التحديات التي تواجهها، وهي ثابتة على مواقفها الوطنية والقومية بالتصدي لمؤامرة الغرب وأذلاته وتحرير الأرضي

والوطني، وفك الجبهة التقدمي الكفيل بمواجهة التحديات الفكرية الإلحادية والتکفیرية، وتعزيز الوحدة الوطنية والدفاع عن السيادة، والتواصل المستمر مع المواطنين الذين يدعون الوصولة الحرجة للأحزاب».

وبيّن، أن وتنبية للموقف التاريخي الذي وقته روسيـا الصديقة مع سوريا في مكافحة الإرهاب ودعم

الحصار والتخفيف من آثاره ودعم القوات المسلحة

والوطنية التقدمية بكل أحزابها الوقوف وبجزء

جانب روسيـا ودعمها بما قامت به من إجراءات

لإطلاق العملية الخاصة في أوكرانيا حفاظاً على أنها

الجغرافية وتضامنـاً مع قوى المقاومة.

نقطة نوعية

وأعرب الشعار عن تمنياته بالخروج من المؤتمر بقرارات وتوصيات ومقترنـات مهمة وواقعية

لتتحقق نقطة نوعية في عمل الجبهة بما يستجيب

لتطلـبات الواقع المتـانـي على كل المستـويـات وتعـاظـمـ

الأخطـارـ المـحبـبةـ بالـعالـمـ كـلهـ والمـطـيقـ خـاصـةـ،ـ مشـدـداـ

ـعـلـىـ أـنـ المؤـتمـرـ يـشـكـلـ خطـطـةـ بالـاتـجـاهـ الصـحـيـحـ

ـلـلـارـتـقاءـ بـأـيـاءـ الجـبـهـةـ كـمـوـسـسـ سـيـاسـيـ قـيـاديـ.

وقال:

ـعـلـىـ بـلـانـاـ وـقـرـضـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ.

وبين، أن الأسلوب الأميركي لزعزعة القيادة على سوريا من حيث تقويض الرؤية والنظرية الثاقبة لدى القائد المؤسس حافظ الأسد الأساس في الدعوة لتأسيس الجبهة ووضع تصور صحيح لمفهومها واعتبر قيامها ضرورة حتمية بفرضها الواقع لتحقيق وحدة النضال والمبادئ التي حملها حزب البعث العربي الاشتراكي».

وشدد الشعار على أهمية دور الجبهة في الظروف الحالية التي تخوض فيها سوريا بقيادة الرئيس بشار الأسد التحديات في مختلف الصعد، حيث تتعرض للهجمات في أكثر من جانب من أعداء داخليين وأقلاميين ودوليين للبنـلـ من استقلالـهاـ ووحدـتهاـ وحرـقـهاـ منـ ثـوابـتهاـ الـوطـنـيةـ،ـ وأـوضـعـ انـ دـولـ الغـربـ الـأـسـلـيـسـ اـشـبـاـلـهاـ لـأـمـنـ رـوسـياـ الـاـخـاتـيـةـ اـشـبـاـلـهاـ لـأـنـ تـهـيـدـهاـ بـتـخطـيطـ وـتـفـيـضـ الـحـربـ الـقـنـدـرـةـ عـلـىـ سـورـياـ مـنـ حـيـثـ حـيـثـ الـهـيـسـتـرـيـ الـإـعـامـيـ وـالـإـجـرـاءـاتـ الـاقـتصـاديـ،ـ وـالـسـيـاسـيـ وـالـتـقـاـفيـيـ غـيرـ الـمـشـروعـةـ الـقـيـادـةـ التيـ فـرـضـتـ

ـعـلـىـ بـلـانـاـ وـقـرـضـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأـسـلـوـبـ الـأـمـيـرـيـكـيـ لـزـعـزـعـةـ اـسـقـرـارـ الـدـوـلـ الـتـيـ تـعـارـضـ سـيـاسـيـةـ الـرـعـانـ سـيـقـ،ـ وـنـذـ فيـ سـورـياـ وـالـعـرـاقـ وـلـيـبـيـاـ وـالـيـمـنـ وـأـفـغـانـسـتـانـ،ـ وـعـلـىـ روـسـياـ الـاتـحـادـيـةـ حـالـيـاـ،ـ وـعـرـبـ عنـ أـنـهـ وـثـقـهـاـ الـآنـ عـلـىـ روـسـياـ،ـ وـبـينـ الشـعـانـ،ـ أـنـ الـأ

اللجنة الاقتصادية ترفض إعفاء مربى الدواجن من ضريبة الدخل المقطوع مطالب باجتماع إسعافي لوزراء الزراعة والاقتصاد والتموين والمركزي لإنقاذ قطاع الدواجن من الانهيار



١٢ ضريبة ورسماً مفروضة على مربى الدواجن

عبد الهادي شياط
علت «الوطن» أن اللجنة الاقتصادية في رئاسة مجلس الوزراء رفضت مقترنها تم عرضه من وزارة الزراعة لتمديد إعفاء مربى الدواجن من ضريبة الدخل المقطوع، حيث انتهز هذه الإعفاء الأخير مع نهاية العام لربح الدواجن والتي كان يمثل العائد في صرخة «الوطن» اعتبر مربى الدواجن والمستشار في اتحاد غرف الزراعة عبد الرحمن فرقنة أن هذا الإعفاء كان يمثل أحد أشكال الدعم الحكومي لمربى الدواجن وخاصة أن هذا القطاع يشهد بالنهار وبغوضه الكثير من المشاكل والصعوبات، معتبراً أن إعفاء المربين من ضريبة الدخل المقطوع كان شكلاً سريطاً من الدعم للمربين، وخفف جزءاً من العبء الضريبي.

١٣ ضريبة ورسماً منها ضريبة خدمات ورسوم النظافة لصالحة المجالس المحلية (اللديان) رغم أن المداخيل خارج المن

ادخاج على الإطلاق.

و رغم أن البيانات لا تصل ولا تخدم هذه

المداخيل على الإطلاق.

عن بقية الرسوم والضرائب أوضح أن

منها ضريبة الأسفاف ورسوماً سنوية

لنقابة الأطباء البيطريين وضرائب

رسوم التأمينات الاجتماعية والرسوم
لنقابة المهندسين وتفرض رسوم على
ضريبة دائرة الشخص الصناعي
المعملة بالكهرباء إضافة للرسوم المترتبة
أناجز وتصفي هذه المخطبات.

في أوكتوبر غير ذلك لأنه لم يتم تنفيذ
إجازات استيراد جديدة وكل الماء

العلوي لدى التجار قديمة وتعود قبل هذه

الازمة.

الصلة الصالحة الصناعية والرسوم

لنقابة المهندسين وتفرض رسوم على

ضريبة دائرة الشخص الصناعي

بالخطاب الخاصة بتغذية الماشي والتي

استهلاكها شهرياً واحد فقط كما ورد في نص

القرار ٨٠٠

التجارة والصناعة من إصدار شارع

التجارة والصناعة في إلغاء المؤونة المفروضة

على شركات الصناعية

وكذلك على شركات الصناعية

التجارة والصناعة

الخبز يزيد معاناة طلاب السكن الجامعي.. والإدارة تؤكد: الكميات كافية للموجودين يومياً ٥٠٠ إلى ١٠٠٠ ربطة مخصصات ١٦ ألف طلب طالبة في السكن الجامعي في «تشرين»

| الأذقية - عبير سمير محمود

اشتكى عدد من طلاب المدينة الجامعية في جامعة تشرين بالاذقية من تدهور مصروف إضافي لشراء الخبز بسعر يتراوح بين ٣٠٠ - ١٥٠ ليرة، وسط تساؤلات من سبب عدم توفير كيكات كافية بالسعر المدعاة ٢٠٠ ليرة. وفي احدى الشوكات، تناشد طالب في السكن الجامعي بجامعة تشرين الجهات المعنية بتوفير الخبر لجميع الطالب ابتداءً من اضطرارها شراء الخبز باسعار الحريرة، وكتب أحدهم أن الظروف المادية وما يكتفي به طلاب بحول التعليم لا يتناسب مع الطبق الغني فقط، مشكلاً من سبب عدم توفير كيكات كافية من الخبر المدعاه طلاب الجامعة، وخاصة أن عدد كبيرة من العاملات الواقفة تم رفع الدعم عنها اضطررتها شراء الخبز باسعار الحريرة في حال كانوا من سكان المدينة الجامعية أو من يستاجرون في الحافظة لمتابعة تعليمهم بجامعة تشرين.



أي تأثير يكون سبب طلب في الفن على أن التعامل ملزم مع فرن مرسخو، وذكر مدير المدينة الجامعية أنه يتم توفير نحو ألف ربطة موزعة على غرفتين مخصوصتين لتوزيع المادة في السكن الجامعي بعدل ٢٠٠ - ٣٠٠ ربطة والسكن الجديد داخل الحرم الجامعي بين ٧٠٠ - ٨٠٠ ربطة، متوجهاً بأنه يتم الإعلان على موقع المدينة الجامعية على أي إجراء ومنه مكان توزيع الخبر، وذكر أن الكيكات متغيرة في كل يوم تقتصر يوم الجمعة، في حال وجود نقص يتم طلب

الخميس، في نهاية لا يحصلون على المادة

وكثيرهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم توزيره ضمن الجامعة الموقاف على ٢٥٠ متباينة لهذا الأمر تمت الموافقة على ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي، تناوله توزيع الخبر، تم انتظاماً

من دون أي إزعاج، ويتم توفير الكيكات

لطلاب وفقط الحاجة إلى حصة

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية إن الطلاب

كانوا في السابق يضطرون للانتظار عند

الأفران والهوات خارج الجامعة لشراء

متناه، ويتم توفيره من دون بطاقة ذكرية

وقال على أن وضع الطالب من ناحية الخبر

أحمد على أحد المسؤولين، توفر الخبر

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

تقدير يومي بـ ١٠٠ - ٥٠ ربطة يومياً

وتفقاً لعدد الطلاب الموجودين بشكل

يومي.

في حال وجود نقص يتم طلب

الخبر، وفي نهاية لا يحصلون على المادة

لوكيلهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم

تقديره ضمن الجامعة الموقاف على

ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

تقدير يومي بـ ١٠٠ - ٥٠ ربطة يومياً

وتفقاً لعدد الطلاب الموجودين بشكل

يومي.

في حال وجود نقص يتم طلب

الخبر، وفي نهاية لا يحصلون على المادة

لوكيلهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم

تقديره ضمن الجامعة الموقاف على

ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

تقدير يومي بـ ١٠٠ - ٥٠ ربطة يومياً

وتفقاً لعدد الطلاب الموجودين بشكل

يومي.

في حال وجود نقص يتم طلب

الخبر، وفي نهاية لا يحصلون على المادة

لوكيلهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم

تقديره ضمن الجامعة الموقاف على

ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

تقدير يومي بـ ١٠٠ - ٥٠ ربطة يومياً

وتفقاً لعدد الطلاب الموجودين بشكل

يومي.

في حال وجود نقص يتم طلب

الخبر، وفي نهاية لا يحصلون على المادة

لوكيلهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم

تقديره ضمن الجامعة الموقاف على

ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

تقدير يومي بـ ١٠٠ - ٥٠ ربطة يومياً

وتفقاً لعدد الطلاب الموجودين بشكل

يومي.

في حال وجود نقص يتم طلب

الخبر، وفي نهاية لا يحصلون على المادة

لوكيلهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم

تقديره ضمن الجامعة الموقاف على

ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

تقدير يومي بـ ١٠٠ - ٥٠ ربطة يومياً

وتفقاً لعدد الطلاب الموجودين بشكل

يومي.

في حال وجود نقص يتم طلب

الخبر، وفي نهاية لا يحصلون على المادة

لوكيلهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم

تقديره ضمن الجامعة الموقاف على

ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

تقدير يومي بـ ١٠٠ - ٥٠ ربطة يومياً

وتفقاً لعدد الطلاب الموجودين بشكل

يومي.

في حال وجود نقص يتم طلب

الخبر، وفي نهاية لا يحصلون على المادة

لوكيلهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم

تقديره ضمن الجامعة الموقاف على

ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

تقدير يومي بـ ١٠٠ - ٥٠ ربطة يومياً

وتفقاً لعدد الطلاب الموجودين بشكل

يومي.

في حال وجود نقص يتم طلب

الخبر، وفي نهاية لا يحصلون على المادة

لوكيلهم لا يحملون بطاقات ذكرة، وحالياً يتم

تقديره ضمن الجامعة الموقاف على

ليرة للربطة الواحدة.

وتحول الخبر إلى حاجة الطلاب

للتخفيف الأعباء عنه، متوجهاً بأن عدد

الطلاب الإجمالي في المدينة الجامعية، بين على

أن موعد توزيع الخبر ثانية بين قرابة

٦ - ١٠ أيام طلابية، (٦ - ١٠ أيام طلاب).

وذلك بعد طلب رئيسة الجامعة بالتعاون

مع فرع حزب البعث العربي الاشتراكي،

ومنها تناوله توزيع الخبر، وحالياً يتم

الجيش في مواجهة التعاون السعودي حفظاً لاء وجه كرتنا

هل يفتح «الزعيم» أبواب العودة لشامبيونز آسيا



الوطن - شادي علوش

تعود الكورة السورية للمشاركة في المسابقة الآسيوية الاسم على صعيد الأندية «دوري أبطال آسيا» بعد غياب استمر نحو ١٥ عاماً، وبالتحديد منذ مشاركة نادي الكرامة في دات البطولة عام ٢٠٠٧ للدور ربع النهائي، وهو الذي وصل في النسخة التي قبلها عام ٢٠٦ لل المباراة النهائية وكان قاب قوسين أو أدنى من تحقيق اللقب أذناد.

المشاركة الجديدة بعد ذلك الغائب جاءت من بوابة الزعيم السوري نادي الجيش الذي سيلعب في الملحق المؤهل للدور المجموعات في مواجهة نادي الشباب الطليولي الذي أصلأ كردة القدم السورية بسبب الشروط التي وضعها الاتحاد الآسيوي أدينتها المحطة التي اكتفت المشاركة في المسابقة الثانية من حيث الأهمية والتي سبق لها وأن صارت فيها مرتبة غير نادي الجيش نفسه عام ٢٠٠٤ ونادي الاتحاد عام ٢٠٠٣ بالإضافة إلى حجز مركز ٢٠٠٠ ومن ألعاب درس الاتحاد الآسيوي موضوع عودة أذناد بيدان القارة ومنها الآندية السورية للمشاركة في دوري الأبطال، وبالفعل عادت الأندية العراقية والأردنية المشاركة في هذه المسابقة لتأتي العودة السورية مؤخراً عن طريق دور الملاك أسفناً.

الجيمن سيطبع مباراة واحدة «فاضلة» للدخول فعلياً في المسابقة وتستكون أيام الثاني السعودي والذي سبق له أيضاً أن ضم في صفوفه أحد أبرز نجوم كرتنا المحلي وهو واربيه السابق جهاد الحسين..

الجيون - استقرار في التوقيت المناسب

يحمل نادي الجيش في مشاركته الحالية أداء وأحالم جاهزي الكورة السورية، بإعادة الاعتبار بعد سلسة من الفزوات العنيفة التي ضربت كرتنا مؤخراً والتي كان منها الإخفاق الكبير للمنتخب الأول على صعيد التصفيات المؤهلية.. ولكن هل وافق فريق الجيش الحالي يسراه له تحقيق النتائج المرجوة والمطلوب إلى دور المجموعات في البطولة الآسيوية؟

قد يكون الموسى الحالي «ملينا» من أقرب الموسام لزيغ الكورة السورية وصاحب الرقام القياسي بمرات

</div

بردى يستقبل تشنين وقاسيون يواجه الاتحاد في سلة السيدات

مهند الحسني



من مباراة الثورة وقاسيون (عن الانترنت)

ضيوفهن سيدات الاتحاد صاحبات المركز السادس يوم الأربعاء بصلة الفحاء بدمشق، في لقاء ينبع أن يحقق تغيير من الإثارة وأن تصل حرارته لدرجة الغلوّ، قاسيون الذي خسر صدارته بتخطي العودة إليها أو الاقتراب منها أكثر والضغط على منافسيه تشنين أو التفوه، وهو ينتقد إن تتابع جاره بربى سلسلة انتصاراته ويحقق فوزاً غالياً على منافسه تشنين من أجل أن يبعد عن مركز الوصافة لكن يبقى ذلك مجرد أحلام، وبضم قاسيون خذة من اللاعبات المتصدرات ومن راهنها دروب خير وشيش.

على حين أن سيدات الاتحاد الواثق يعنون بشكل متكامل من اللاعبات الصغيرات يتطلبن لتحقيق نتيجة إيجابية ترضي طموحهن وتحسين موقفهن على لائحة الترتيب.

القاء ونتيجة أقرب لصالح الكبار وبثبات موقعن

قادرات على مقارنة الكبار وبثبات موقعن

عالي العيار القليل.

نتيجة مباراة الذهب حسمتها سيدات قاسيون بواقع

٤٨-٤٥.

مباريات ومواعيد

بردى - تشنين الساعة الخامسة مساءً صالح الفحاء.

الوحدة - حمزة الساعة الخامسة الصالة الرياضية

بططروس.

العروبة - الثورة الساعة السادسة صباحاً صالح الفحاء.

الساحل - سليمان حمزة الليلة السابعة صباحاً صالح الفحاء.

قاسيون - الاتحاد يوم الأربعاء فرصة الاحتكاك مع فريق صالح الفحاء.

ويحيط الوحدة باللاعبين الجماعي والاسلام الكبير

تقى الأفضل بالتأهل للربع النهائي يدرك أن رحلتهم

للفحاء ليس سهلة والوصول لنهائي الفوز يحتاج

سيدات حمزة مسبقاً، وإن تمكنوا من تخطي العبرة

في تخطي الفريق الذي يتصدر مراحله في مصلحة

الإيجابي ١/١ في مباراته الذهبية في المواجهة

السابق فريقه الذي من أربعة مراحل لأنهم

خسروا دروبه بثبات قاض، وعند ذلك يبقى متفوقاً

دون أي ضغوطات تذكر وهذا من شأنه أن يزيد اللقاء

قوة وإثارة، مباراة الذهب حسمتها الوحدة بواقع

٤٣-٥٧.

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين

تقى الأفضل في مواجهة العلامة

الرابع - فرقاً تشنين



من دفتر الوطن

الغول طليقاً!

عصام داري

بصراحة أنا لا أؤمن بالعديد من الحكم والمقولات القديم منها والحديث، وهل من الضروري أو الإجباري أن نؤمن بذلك «الحكم»؟ على سبيل المثال هناك حكمة قديمة تزددها حقيقة تقول: إن «المستحيلات ثلاثة هي الغول والعنقاء والخل الوفي» فهل هذه الثلاثة المستحيلات هي كذلك فعلاً؟ أظن أنها حكمة جوفاء وغير حقيقة وسأقدم الدليل القاطع. فالغول كائن خرافي يرد ذكره في الفصوص الشعبية والحكايات الفلكورية. يتصرف هذا الكائن بال بشاعة والوحشية والضخامة، وغالباً ما يتم إخافة الناس بقصصه. أما العنقاء فهي طائر كبير الحجم جميل المظهر يقال إنه خطف جارية وضمها بين جناحيه وطار بها إلى المجهول، وهناك قصص شعبية تزعم أن هذا الطائر ينطفف الناس ويذهب إلى عشه في أعلى الجبال. والخل الوفي هو الصديق الوفي أو الحبيب، فهل خلت الدنيا من هؤلاء «المستحيلات»؟

نأتي إلى الشر والتفسيير، فكل كلمة تفسير مختلف عندي، فالغول موجود بیننا يسرح ويمرح ويذبح ويبلغ وصار اليوم أكثر وحشية وبطشاً وإجراماً بحق البشر، لكننا لا نشاهده بالظاهر الذي أورده سابقاً، بل هو وحش على شكل البشر تماماً وبالبيزة وربطة العنق! إنه التاجر الذي يحتكر المواد الغذائية وغيرها ويرفع الأسعار من دون مسوغ ويفقات من دم الشعب.

الغول هو الفاسد الذي ينهب المال العام ويقول: «ما شفت شي؟! أي لم أر شيئاً، وهو اللص الذي يسرق أرزاق الشعب والوطن ويحوّلها إلى بنتنوت يوشعيا في مصارف سويسرا وجزر كايمان!»

هو كل شخص بني قصوراً وأمتلك سيارات فارهة ويتمتع بطيبات ما رزقناكم وجاره يتضور جوعاً، ومازال الغول طليقاً.

أما العنقاء فيبدو أنها من تخطف زوج صديقتها، أو هي صاحبة الغول «اللزم» فتطلب منه المزيد وهو يزيد على ما تريده! أخيراً، الخل الوفي، ويقال إن الخل أو الصديق الوفي غير موجود في هذا الزمن الغادر والقاهر، فكل الناس تلتزم عبارة (اللهم أسلك نفسى)؛

بصراحة، وكل من يعرفني شخصياً أو هو قريب مني بشكل من الأشكال، فأنا لم أجمع الذهب والفضة، ولم أكون ثروة، مما كانت صغيرة، فلا أمتلك بيتاً ولا مزرعة ولا خوخاً ولا حتى خيمة تقيني من حر الصيف وزمهرير الشتاء، فكل ثروتي هي الأصدقاء الذين افتخر بهم وأعتبر بصدقهم، هؤلاء الأصدقاء أثبتوا في كل سنوات حياتي بطلان الحكمة التي تقول إن الخل الوفي من المستحيلات.

ليس عيناً تسمية أشخاص يعيشون لأصدقاء لنا، فهذا نوع من الوفاء والاعتراف بفضلهم وطيبة معدهم ووفائهم لأصدقائهم، وأنا هنا أسجل سيدقين هما الأكثر وفاء في في مسيرة حياتي الطويلة عرفاناً مني بالجميل، وهذا واضح عبد ربه وطالب قاضي أمين، قد لا يعرف الكثيرون هذين الرجلين، لكنني أنا أعرفهما منذ ما يزيد على ربع قرن من الزمن، وأأشعر بالسعادة لأنهما في حياتي.

قال حكيم: للإنسان صديق ونصف الصديق، فسألوه: كيف ذلك؟ فأجابهم: نصف الصديق الذي يفديك بكل ماله، أما الصديق فهو الذي يفديك بحياته وروحه، بهذا المعنى صدقت الحكمة التي أتحدث عنها، لكنني لا أتراجع عن قناعاتي وتشكيكي بحكم وجدت كي تلغي تفكيرنا وتكون خيارتنا ولو كانت على خطأ مبين.

رنا العظم «كشكش»



الوطن

النجمة رنا العظم في مسلسل «جوقة عزيزة» بشخصية «كشكش»، والبدائيات معها لا تشبه النهائيات. العمل من إخراج تامر إسحق وبطولة سلمون حداد ونسرين طافش وسليم صبري ووفاء موصلي وسعد مينه وأمين رضا وهبة نور وجمال العلي ويزن السيد وروبيان عيسى وآخرين.

أول حافلة كهربائية في إيران

أعراض نقص فيتامين «ب١٢»

وكالات

يعتبر فيتامين «ب١٢» من الفيتامينات المهمة والمتحدة في عدد من الأطعمة كما يعتبر مكملاً غذائياً، إضافة لقدرته على الذوبان في الماء.

ويساعد هذا الفيتامين في إنتاج خلايا الدم الحمراء التي تساهم في عمل الجهاز العصبي المركزي، وتؤدي هذه المغذيات العديد من المهام المختلفة.

ومثل العديد من الفيتامينات الأخرى، لا يستطيع الجسم إنتاج فيتامين «ب١٢» بشكل طبيعي، كما يعاني الأشخاص البالغون من مشكلات في تقصص هذا الفيتامين.

نتيجة لذلك، يؤثر نقص فيتامين «ب١٢» في نموستة بالمرة من الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن ٦٠ عاماً، ويزداد العدد مع تقدم العمر.

وهذا الخل، وصفته كلية الطب بجامعة هارفارد بأنه «مستتر»، يصعب اكتشافه لأن الأعراض يمكن أن تظهر تدريجياً.

ومع ذلك، هناك بعض العلامات التحذيرية التي يمكن أن تشير إلى نقص ضار، بما في ذلك ضعف العضلات، وتشمل العلامات العصبية الأخرى تقلصات العضلات والتنبل والدوحة.

وعادة ما تكون الأضطرابات العصبية «العرض الأساسي» لنقص فيتامين «ب١٢» وفي حالة عدم معرفتك، يصف التنبل وخزاً أو تنسلاً في الجلد، يعرف أيضاً بالوخز.

هذا وتزداد بعض الأعراض باحتمالية نقص هذا الفيتامين، ومنها اللون الأصفر الشاحب للبشرة، واحمرار اللسان والشعور بالألم، إضافة لقرحة في الفم، وتغيرات في طريقة المشي والحركة وضعف البصر والشعور بالاكتءة، إضافة لضعف في القدرات العقلية.

سكارليت جوهانسون: لهذا السبب أخفيت حمي

وكالات



حرست الممثلة الأمريكية سكارليت جوهانسون على إبقاء حملها سرياً و بعيداً عن الأعين الجمهور، لأنها تعتقد أن هناك الكثير من الأحكام والانتقادات التي يصدرها الناس حول الحمل.

إنها كانت تتخذه موقفاً وقائياً في أثناء حملها بسبب خشيتها من الحكم عليها من الآخرين مع تغير شكل جسدها.

وأضافت: «لقد كنت أقوم بحمى كالحملين، حيث إنني لم أرد أن أشعر بعيون الجمهور تتابعني، وأردت أن أمثلت مشارعي الخاصة الأ逞ر والأسود على حالة عمل الجهاز القلبي الوعائي.

وأوضحت أن التأثير المفيد للشاي يتم توفيره من خلال مرinkas نباتية تسمى مرinkas الفلافونويد، فهي تساعد على استرخاء الأوعية الدموية، وبالتالي خفض ضغط الدم.

وأكدت عدة دراسات الآثار المفيدة لمشروبات مثل الشاي الأخضر والأسود على حالة الأ逞ر والأ逞ر على حالة عمل الجهاز القلبي الوعائي.

كما وجدت دراسة سريرية أن شرب خمسة أكواب من الشاي الأسود يومياً يريح الأوعية الدموية بشكل ملحوظ.

الشاي مفيد لضغط الدم

وكالات