

## إعادة خلايا جلد امرأة من الشيخوخة إلى الشباب

وكالات

نجح علماء بريطانيون بتجديد شباب خلايا جلدية لامرأة في الـ ٥٣ من عمرها لتوازي عمر من يبلغن ٣٠ عاماً ما يبعث الأمل لعلاج الأمراض المصاحبة للشيخوخة مستقبلاً. ووفقاً للدراسة التي أجراها علماء من معهد براهيم في جامعة كامبريدج ظهر أن الخلايا لم تتجدد لتبدو السيدة أصغر فقط بل كانت أسرع في معالجة جرح صناعي من الخلايا الأكبر سناً كأنها في الـ ٢٣ من العمر وهذا مؤشر واعد أنه في أحد الأيام ستستخدم هذه الدراسة لإنتاج خلايا أنجع في علاج الجراح. بدوره قال الدكتور ديلجيت جيل المشارك في الدراسة: إن الاحتمالات المستقبلية لعملنا مثيرة للغاية فنحن من خلال المنهجية التي اتبعناها قد نتكمن من أخذ خلايا من المرضى وتجديدها ثم زرعها مجدداً لعلاج الأمراض حالياً حيث يتركز عملنا على خلايا الجلد ما يساعدنا على معالجة الجروح والحروق والتقرحات. وأعرب عن أمله بنجاح هذه المنهجية على أنواع خلايا أخرى مثل القلب والكبد وخلايا الدماغ في المستقبل، مشيراً إلى أنها تحتاج المزيد من الوقت قبل تطبيقها سريرياً لتطوير علاج آخر.

## شابة تصاب بعدوى نادرة

وكالات

أصبحت شابة أسترالية بعدوى نادرة خطيرة، وذلك بعدما خضعت لعملية تجميل في أحد المراكز الطبية. ونصح الأطباء برينا ماكنوتش أن تجري عملية شد للبطن، بعد خسارتها لقرابة ٥٠ كيلو غراماً من وزنها بشكل طبيعي. وأخذ وضع ماكنوتش يسوء بعد مرور ثمانية أيام على الجراحة التي أزلت فيها كمية من الجلد المترهل، حيث أصيبت بعدوى تسبب بالتهاب وعفن أسفل بطنها. ويمكن أن يكون الإنتان حالة مهددة للحياة، عندما تنتسب استجابة الجسم للعدوى في إتلاف أنسجته. وأكد الأطباء أنها تعاني حالة نادرة للغاية يشار إليها أحياناً باسم «مرض أكل اللحم» أو «التهاب اللقافة الناخر». ويعد «التهاب اللقافة الناخر» مرضاً نادراً يتمثل بعدوى تصيب الطبقات العميقة من الجلد وتحت الأنسجة، وينتشر بسرعة كبيرة مسبباً بموت الأنسجة تحت الجلد. ولعلاج ماكنوتش قرر الأطباء في مستشفى «الفريد» في ملبورن أن يدفعوها للدخول في غيبوبة، وإعطائها الأوكسجين عالي الضغط لإبطاء الانتهاب الناخر.

## غزل بين قصي خولي وهيفاء وهبي



الوطن

بعد أن عبرت النجمة اللبنانية هيفاء وهبي عن حبها له، كتب النجم قصي خولي: «أتمنى لك التوفيق والتألق الدائم شكراً على كلامك واهتمامك بكبر فيك تحياتي». وهبي كانت صرحت بأنها لا تقوت عملاً لقصي، وأشارت إلى أنه يقدم صورة الفنان السوري بطريقة جميلة.



## من دفتر الوطن

### الخوف من الكلمة!

عصام داري

الكلمة - المصيبة، عليك فقط تغيير التشكيل، فإما أن تعني الصواب، أو الكارثة، وشخصياً أرى أنها في الحالتين خطيرة جداً وقد تؤدي بصاحبها إلى ما لا تحمد عقباه، والعياذ بالله. فعندما يتعلق الأمر بالكاتب الذي يستخدم كلمة صادقة وبدل من خلالها على الصواب، فإنها قد تجلب له المصيبة، لأنه قال الصواب أو الحقيقة، وهناك أشخاص يكرهون الحقيقة والصواب، ولو اقتربت منهم فإن عليك أن تتوقع مصيبة من الطراز الممتاز!

هنا يصبح الحق باطلاً والصدق كذباً وتقلب الأمور رأساً على عقب، وتبرأ ساحة مجرم ضبط بالجرم المشهود، ويحكم على البريء لمجرد الشبهة؟! البريء مجرد الشبهة؟!!

لذا تجدون من يخاف من الكلمة حتى لو كانت على حق، بل المضحك المبكي أن هناك أشخاصاً يخشون حتى من وضع إشارة الإعجاب (أي اللايك) على بوست يرون أنه يحمل شيئاً من الجرأة غير المحمودة!!

لا تصدقوا من يقول لكم إنني لا أخاف من كلمة صدق قلتها أو سأقولها، لأن الإنسان ولد على الخوف، وقطم على الخوف، وربما يختلف شخص عن آخر بامتلاكه جرعة شجاعة زائدة أو فائضة، وآخر يمتلك جرعة جبن وخوف زائدة أو فائضة تمنعه من التنفس بحضور شخص له نفوذ أو منصب أو سلطان، ويمجده من دون تردد رغم أنه بينه وبين نفسه يمقته ويكرهه ولا يحب مجرد ذكره!!

أعترف أنني أخاف من بعض الكلمات التي أكتبها هنا أو في أي مطبوعة أخرى، لكنني أغامر قليلاً، وأداور قليلاً، وألعب على الألفاظ وأهرب من الكلام المباشر الذي قد يسجل علي ويتخذ بعض الناس حجة لمقاضاتي و(جرجرتي) إلى المحاكم، وأنا أحب العدل وأخشى منه في الوقت نفسه، لذا أفضل الهروب، وفي المأثور الشعبي مثل يقول «الهربية تلتين المراحل» لذا أحب المحافظة على قلتي هذه المرحلة!!

والأهم أن الهروب يكون أحياناً بالكتابة الساخرة، أو الكوميديا السوداء التي تجرح وتداوي، وتتكأ الجراح ولا تستطيع وصف الترياق الشافي لأن وصفة الترياق نفسها قد تعني أنني دخلت إلى حقل الغمام قد لا أخرج منه حياً.

أمام كل ذلك أجد أنني ليس عندي جديد لأكتبه، ربما أكرر كلمات كتبتها قبل عام أو عامين فهي تعبر عن نفسي وأفكاري، وأهمها أن كلمة الحق صعبة ومصيبة لمن يكتبها أو ينطقها، لذا أختار درب الحب هو الدرب الأقصر الذي يوصلنا إلى قمة الفرح وذرورة السعادة ويجنبنا الدروب الوعرة والكلمة المصيبة التي تجلب المصائب ووجع الرأس والقدمين أحياناً!!

## مقتل طفل بمشاجرة في مدرسة

وكالات

أفادت وسائل إعلام سعودية بمقتل طالب إثر مشاجرة مع زميل له داخل أحد الفصول الدراسية في مدينة جدة بالسعودية. وذكرت صحيفة أن الشرطة في مدينة جدة تلقت بلاغاً عن حدوث مشاجرة «بين طالبين في إحدى المدارس المتوسطة، وعمرهما ١٥ عاماً، توفي أحدهما». وأوضحت الصحيفة أن الطالبين دخلا في مشاجرة قبل أن يرتطم رأس أحدهما في الطاولة، بينما تدخل زملاؤهما لفض الاشتباك، وبعد ذلك فقد الطالب المتوفى توازنه وارتمت رأسه مرة أخرى (بالسورة) قبل أن يسقط على الأرض، ويقارق الحياة. وأفيد بأن المشرف الصحي في المدرسة حاول إسعاف الطالب عن طريق التنفس الصناعي، إلا أنه تعرض لنزيف في المخ جراء ارتطام رأسه في الطاولة.

## لماذا نستيقظ مبكراً في العطلة؟

وكالات

لعل من الرائع حقاً الاستيقاظ مبكراً من دون مساعدة منبه خلال أسبوع العمل، لكن الأمر يكون مزعجاً جداً عندما تستيقظ بشكل طبيعي مبكراً في عطلة نهاية الأسبوع. وأشار الخبراء إلى أننا نغفو في دورات نوم تدوم نحو ٩٠ دقيقة، وتتضمن هذه الدورات النوم الخفيف والنوم العميق ومرحلة الأحلام والاستيقاظ ثم العودة إلى النوم. وقد يجعلك الاستيقاظ في نهاية دورة النوم تستيقظ بشكل سهل، بينما الاستيقاظ في منتصف النوم العميق قد يجعلك تشعر بالتعب. ويمكن أن يساعدك التخطيط لتومك وفقاً لدورات النوم على الحصول على قسط أفضل من الراحة ليلاً أو حتى قيلولة بعد الظهر. وقد تستيقظ مبكراً في عطلة نهاية الأسبوع لعدد من الأسباب، فإذا استيقظت مبكراً مع منبه خلال الأسبوع، فقد يكون جسمك معتاداً على روتين نومك هذا، ما يعني أنك ستستيقظ في الوقت نفسه تقريباً كل يوم، حتى من دون تنبيه. ولذلك، فإنه في حين أنك أتقنت الاستيقاظ في الساعة ٦ صباحاً من الأحد للخميس فقد لا يحصل جسديك على مذكرة مفادها أنه يوم الجمعة وسيقظك في الوقت نفسه على أي حال. وبدلاً من ذلك، قد تجد أنك تستيقظ مبكراً في عطلة نهاية الأسبوع لأنك تستيقظ بشكل طبيعي في نهاية دورة نومك. ولذلك، بينما كنت تخطط للاستيقاظ في الساعة ١٠ صباحاً، ربما يخبرك جسديك أنه جاهز للاستيقاظ في الساعة ٨ صباحاً بدلاً من ذلك. وفي حين أنه قد يكون أبكر مما كنت تخطط للاستيقاظ، فقد تجد أنه من الأسهل الاستيقاظ في نهاية دورة النوم، مما لو كنت تنام مرة أخرى لتستيقظ مع تنبيه أثناء النوم العميق.

## نوال الزغبى: ابنتي أتعبتني

وكالات



كشفت الفنانة اللبنانية نوال الزغبى أسراراً عن علاقتها بابنتها «تيا» وعائلتها وقالت إن ابنتها أتعبتها وهي صغيرة وكان التعامل معها صعباً، أما الآن فهما صديقتان، وتتبادلان الأسرار والأحاديث، وأجمل الاوقات معاً، وهي شابة ناضجة وواعية وتعريف ماذا تريد. كما أكدت أن العائلة أولوية بالنسبة لها، وأهم من الفن والعمل. بدورها عبرت تيا عن فخرها بنجومية والدتها، كاشفة أنها تأخذ رأيها بكل شيء، لأنها أقرب شخص إليها.

## الكمية الصحية من القهوة

وكالات

يحرص الكثيرون على احتساء القهوة من أجل تنشيط الذهن، وزيادة التركيز بفضل تأثيرها المنبه. وقال فابيان كرابف، من معهد استشارات الصحة المهنية في ألمانيا إن الكمية الصحية من الكافيين يومياً تبلغ ٤٠٠ ملليغرام، أي ما يعادل ٥ فناجين تقريباً. وأوضح أن القهوة تمتاز بتأثير منبه وتعمل على رفع مستوى التركيز والانتباه، كما أن العديد من الدراسات أثبتت أيضاً أنها تتمتع بتأثير إيجابي في الصحة، فهي تزخر بمضادات الأكسدة، التي تسهم في تقوية جهاز المناعة. ووفقاً لبيانات الهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية، فإن الجرعة اليومية حتى ٢٠٠ ملليغرام، تعد آمنة بالنسبة للحوامل والمرضعات.