

صفت عريسها خلال حفل الزفاف

وكالات

انتشر في مواقع التواصل الاجتماعي، مقطع فيديو يظهر صفع عروس لعريسها في الهند، مرتين متتاليتين، خلال حفل زفافهما، وسط حضور الضيوف. وأظهر مقطع فيديو التقط في ولاية أوتار براديش بحي هاميربور بالهند، العريس وهو يقوم بوضع إكليل من الزهور حول رقبة عروسه، لتقوم هي بصفعه مرتين متتاليتين أمام الضيوف لسبب غير معروف، فيما تركت العروس المسرح، وسط ذهول وصدمة العريس والضيوف.

فوائد خل التفاح على الشعر

وكالات

يعد الخل من المكونات المهمة للعناية بصحة الشعر والبصيلات، ويجهل عدد كبير أهمية استخدامه بشكل دوري ودائم. الخل يخفف من حدة تساقط الشعر ويساعد على سريان الدم بشكل جيد ويمنح النضارة والحيوية للشعر ويخلص من تكسر أطراف الشعر ويزيد من نعومة الشعر ويساعد على التخلص من القشرة وأثارها ويمنع تكونها من جديد ويزيل تشابك الخصلات.

جريمة قتل وسرقة ضحيتها سيدلانية

وكالات

نعت نقابة الصيادلة في لبنان إحدى منتسباتها، ووصفت جريمة قتلها بأنها مروعة، وذلك بعد العثور على جثتها في صيدليتها التي أفرغت من الأموال. وذكرت وكالة الأنباء اللبنانية أنه عثر على الصيدلانية ليلي رزق مقتولة داخل صيدلية المروج في المتن والصندوق مفرغ من الأموال. ونقلت الوكالة عن نقيب الصيادلة في لبنان جو سلوم نعيه لرزق التي رحلت بجريمة قتل في صيدليتها، وأضاف إنه يتواصل مع المعنيين لكشف ملابس الجريمة المروعة، ولحماية الصيادلة.

تقديراً لجهوده في نشر الفن والثقافة السورية وخصوصاً مع كوريا الديمقراطية

المقداد يكرم الفنان نعيم حمدي



الوطن

كرم وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد الفنان نعيم حمدي وأثنى على جهوده الطيبة في تعزيز العلاقات الثقافية والفنية بين الجمهورية العربية السورية وجمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية. واستقبل المقداد أمس حمدي، وحسب صفحة وزارة الخارجية والمغتربين على «فيسبوك» فإن الأخير «مثل سورية ثمان مرات في مهرجانات أقيمت في كوريا الديمقراطية قدم فيها العديد من الأغاني باللغة الكورية والتي نالت الاستحسان والتقدير من الشعب الكوري وقيادته». وقالت الصفحة: إن المقداد قدر عالياً الجهود التي قام بها حمدي في نشر الفن والثقافة السورية في أنحاء عديدة من دول العالم وباللغات الحية في عدد كبير من الدول الصديقة لسورية. وشكر حمدي الوزير المقداد على مبادرته في استقباله وتكريمه وتقدير جهوده في تطوير علاقات الصداقة والتعاون بين الجمهورية العربية السورية وجمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية، وأكد حمدي على استمراره في تقديم الفن السوري في مختلف أنحاء العالم وبما يخدم أصالة سورية كونها مصدراً للإلهام الفني والثقافي والحضاري للإنسانية جمعاء.

من دفتر الوطن

محام.. للشيطان!

فراس عزيز ديب



وقائعها ستضع كل هذا جانباً وتبدأ بالدفاع عن مقترفيها بمعزل عن وقائع الجريمة، باختصار لكي تكون محامياً للشيطان يكفي فقط أن تكون شخصاً بلا كرامة، ربما هو طلب صعب عند الأغلبية العظمى لكنه عند البعض يبدو سهلاً. قبل الحرب على سورية كنا نظن بأن محامي الشيطان هو ذاك الذي برر غزو العراق أو ذاك الذي يرى بأن الكيان الصهيوني له حق بهذه الأرض، بعد الحرب بدت الفكرة تنطبق على أولئك الذين باعوا بلدهم بقطار من الفضة بانتظار دخول الناتو مثلاً، لكن يوماً بعد يوم يبدو بأن فكرة «محامي الشيطان» بدأت تصبح مرضاً متفشياً يقع البعض بطرق شتى في مطبه. تبدو عبارة «أن تحكم في الجحيم أفضل من أن تخدم في الجنة»، المقتبسة من فيلم آل باتشينو الشهير «محامي الشيطان» هي تجسيد حقيقي لهذه الفكرة، هناك من أدار ظهره للجنة طالما أن الجحيم يجعله سيداً، قد تكون صحفياً تسخر قلمك للكتابة بالقطعة دفاعاً عن فاسد هنا وهناك، قد تكون منقفاً بارعاً في إيجاد تخرجات لكل السقطات الحكومية وغير الحكومية، قد تكون مخرجاً حولت عدسة كاميرتك نحو كل ما يعمم انتصار الشيطان. في الخلاصة: نحن أمام خروج جماعي من جنة «أن تكون صادقاً» على طريقة خروج من «أبي وتكر»، ولأن الجرائم المقترفة بحق هذا الوطن بدت أكبر من أن تحصى زاد عدد محامي الشيطان، من قال إن لقب محام يعطي صاحبه الحصانة؟! لكن مهما طال الزمن.. لا يصح إلا الصحيح!

قبل عن جريمة قتل هابيل على يد قابيل بأنها الجريمة الأولى في التاريخ، ورغم السياق الديني الذي يحكي لنا حكاية أول قطرة دم تسال على الأرض لكونهما ولدي سيدنا آدم عليه السلام، إلا أن ما يميزها عن الكثير من الصور التاريخية القميئة التي تخصنا أنها لم تضع الجميع بمكيال واحد، لم يقولوا لنا مثلاً على طريقة العديد من الروايات المرتبطة بالتاريخ الإسلامي بأن سيدنا هابيل قتل على يد «سيدنا» قابيل بتحريض من سيد ثالث ليصبح الثلاثة بموضوع القداسة التي تمنع الإساءة لهم! بمعزل عن تلك المقاربات المخجلة في تاريخنا، فإن قصة هابيل وقابيل قد تبدو للبعض جريمة غير مكتملة المعالم وكأنها توجي لنا بسؤال مهم: ماذا لو جلسنا يوماً مع قابيل لنستمع إلى روايته في القتل؟ لعله يمتلك الكثير من الأعداء المخففة لهذا الفعل! هذه المقاربات هي ما يطلق عليها توصيف «محامي الشيطان»، هي لا تبدأ من نقطة الشك في الوقائع التي يجب أن يتبعها أي رجل قانون للوصول إلى الشروحات والأسباب المتعلقة بالجرائم، لكنها تظهر من خلال نزوع النفس الأمانة بالسوء نحو كل ما هو شر، لأن الفعل الجرمي هو ردة فعل إرادية يمنع القانون القيام بها وبالتالي لا يمكن إيجاد مسوغات للجريمة أما البحث عن تخفيف العقاب فهو أمر آخر. أن تكون محامياً للشيطان فلسنت مضطراً أن تحمل شهادة بالقانون أو رخصة لممارسة مهنة المحاماة، أن تكون منقفاً أو تحمل شهادات عليا، لست مضطراً أن تضع يدك على جريمة بعينها وتحاول البحث في

أغرب طريقة لحفظ العنب

وكالات

نال مقطع فيديو انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي لباحث من أفغانستان يعرض طريقة شعبية لحفظ العنب، استحساناً كبيراً. ويظهر الفيديو عربة تحمل عنباً في هياكل دائرية مصنوعة من الطين محكمة الإغلاق. وبعد لحظات، يلتقط الباحث أحد الهياكل ويضعه على الأرض، ويقوم بكسره بعناية كبيرة، ويمكن رؤية العنب في الداخل سليماً وطازجاً. ويستخدم الأفغان الهياكل الطيني لحفظ العنب بطريقة طبيعية. وتعود هذه التقنية إلى ما قبل التاريخ في أفغانستان، حيث يتم حفظ العنب في الطين ليبقى طازجاً لمدة عام وأحياناً سنوات.

ما الوقت المناسب لوجبة الإفطار؟

وكالات

تشير الكثير من الدراسات إلى أن العمر المديد والنظام الغذائي متلازمان، كما أن توقيت وجبة الإفطار يلعب دوراً أساسياً في هذا الارتباط. وتقول إحدى الدراسات إن تناول وجبة الإفطار في وقت مبكر والابتعاد عن السكريات المضافة يعيدان من العوامل الأساسية لتقليل مخاطر الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب وارتفاع الكوليسترول في الدم. وبينما يعد سوء النظام الغذائي مسؤولاً عن الوفيات على مستوى العالم أكثر من أي مخاطر صحية أخرى، بما في ذلك استخدام التبغ، يمكن للنظام الغذائي الصحي أن يزيد من العمر الافتراضي للفرد، ويمكن لفطور الشخص أن يمهد الطريق لبقية يومه وربما بقية حياته. وفي الواقع، وجدت الأبحاث أن تناول الطعام الصحي يمكن أن يطيل العمر من ست إلى سبع سنوات في البالغين في منتصف العمر، وفي الشباب، يمكن أن يزيد العمر بنحو عشر سنوات. وتتمثل عوامل الخطر الغذائية الرئيسية للوفاة في النظم الغذائية الغنية بالسكريات وقليلة الحبوب الكاملة وقليلة الفاكهة وانخفاض المكسرات والبذور وانخفاض الخضراوات وانخفاض دهون «أوميغا ٣». ويقال بالفعل إن وجبة الإفطار هي أهم وجبة في اليوم - لكن الخبراء يعتقدون الآن أن تناولها في وقت مبكر يمكن أن يساعد على العيش لفترة أطول أيضاً. ويمكن أن يؤدي تناول وجبة الإفطار في الساعة ٧ صباحاً إلى زيادة متوسط العمر المتوقع. لكن الانتظار حتى الساعة ١٠ صباحاً قد يسهم في الموت المبكر.

شارابوفا حامل بطفلها الأول



وكالات

استغلت ماريا شارابوفا المصنفة الأولى على العالم سابقاً في رياضة التنس الاحتفال بعيد ميلادها الخامس والثلاثين لتعلن أنها حامل بطفلها الأول. وشاركت اللاعبة الروسية الفائزة بخمسة ألقاب للبطولات الأربع الكبرى والتي اعتزلت عام ٢٠٢٠، الخبر عبر حسابها على «إنستغرام» الذي يضم ٤,٢ ملايين متابع. وكانت شارابوفا قد كشفت مؤخراً عن خطبتها من رجل الأعمال البريطاني الكسندر جيلكس.

سحقت بألة

عجن في مخبز

وكالات

لقت امرأة تبلغ من العمر ٢٢ عاماً حتفها بطريقة مأساوية في مخبز بمقاطعة كالايتون بولاية جورجيا الأميركية. وتوفيت بيبينا أريانو ديلايرا، العاملة في مخبز آلي، يوم السبت، بعدما سحقت في آلة تستخدم بخلط وعجن المواد التي تدخل في صناعة الخبز. وأفاد تقرير الشرطة بأن ديلايرا كانت تشغل آلة خلط صناعية كبيرة عندما حدث خطأ ما، وانتهى الأمر بسحقها. وفتحت الشرطة تحقيقاً في الحادثة التي وقعت في فرن تابع لشركة «نورث إيست فوودز»، والتي تعد أحد أكبر موردي الخبز في أميركا، ليحث وجود شبهة جنائية.