

مصادر لـ«الوطن»: لا نستبعد توسع الاحتلال التركي في مناطق «قسد» بضوء أخضر أميركي

عدوان صاروخي إسرائيلي في المنطقة الوسطى ودفاعاتنا الجوية تصدى

حلب- خالد زككو
دمشق- الوطن- وكالات

في إطار محاولاته المتكررة لدعم مرتزقته من التنظيمات الإرهابية، شن العدو الإسرائيلي، أمس، عدواناً استهدف المنطقة الوسطى، وذلك بالتزامن مع حالة من الغلق والخوف باتت تسيطر على متزعمي ميليشيات «قوات سورية الديمقراطية- قسد» الانفصالية من منح الإدارة الأميركية «ضوءاً أخضر» لنظام الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في احتلال مناطق «محددة» تقع تحت سيطرة الميليشيات شمال شرق سورية. وتصدت وسائل دفاعنا الجوي، أمس السبت، حسيماً ذكرت وكالة «سانا»، لعدوان إسرائيلي من اتجاه شمال لبنان استهدف نقاطاً عدة في المنطقة الوسطى، وتطلت الوكالة عن مصدر عسكري قوله: إنه «في نحو الساعة ٦:٤٥ من مساء (أمس) السبت، نفذ العدو الإسرائيلي عدواناً جويّاً من اتجاه شمال لبنان مستهدفاً بعض النقاط في المنطقة الوسطى، وتصدت وسائل دفاعنا الجوي لصواريخ العدوان وأسقطت بعضها»، وأشار المصدر إلى أن العدوان تسبب بوقوع بعض الخسائر المادية فقط. إلى ذلك لم تستعد مصادر مقربة من ميليشيات «قسد»، في تصريحات لـ«الوطن»، أن تبدأ عملية عسكرية لجيش الاحتلال التركي في مناطق تقع تحت سيطرة الميليشيات شمال شرق سورية، وذلك في إطار «الآلية الاستراتيجية» التي جرى رسمها أخيراً بين واشنطن وأقرة،

المجر: الدفع بالروبل لا ينتهك العقوبات.. جونسون في كيف والدبلوماسية الأوروبية: نتمنى حلاً عسكرياً!

العملة الروسية تستعيد ألقها حتى لما قبل الأزمة زيلينسكي: لا خيار أمامنا سوى المفاوضات

موقعاً عسكرياً بينها أربعة مراكز قيادة، ومراكز اتصالات، وثلاثة مراكز لوجستية في أوكرانيا خلال الساعات الـ٢٤ الماضية. في السياق أعلنت الوزارة امتلاكها معلومات مؤكدة تشير إلى أن النظام الأوكراني يخطط لاستقرار جديد بهدف اتهام روسيا بارتكاب مذابح ضد مدنيين في بلدة إربن بضواحي العاصمة كييف.

من جانب آخر صرح المتحدث باسم الحكومة المجرية زولتان كوفاكس في مقابلة مع شبكة «سي إن إن» بأن دفع ثمن الغاز الروسي بالروبل لن يمثل انتهاكاً للعقوبات الأوروبية المفروضة على روسيا، وعلل كوفاكس ذلك بأن بودابست لديها عقد ثنائي مع موسكو وعملة الدفع تعد مسألة فنية، وفي وقت سابق، قالت رئيسة المفوضية الأوروبية، أورسولا فون دير لاين: إن هنغاريا ستنتهك العقوبات إذا دفعت ثمن الغاز الروسي بالروبل.

وعلى خط مواز تحسن سعر صرف الروبل الروسي أمام الدولار الأميركي، ليتراجع من نحو ١٤٠ روبلاً للدولار في ٩ آذار الماضي ويصل عصر يوم أمس إلى ٨٠،٨٥ روبلاً، بعد أن وصل قبل ذلك بساعات إلى ما دون ٧٥ روبلاً، أي أقل من سعر صرفه قبل بداية العملية العسكرية الروسية في ٢٤ طراز «ميغ ٢٩» ومروحية من طراز «مي شيبات الماضي حيث بلغ حينها ٨٤،٩٥، وهذا التحسن دفع البنك المركزي الروسي أمس إلى خفض سعر الفائدة الرئيسي من ٢٠ إلى ١٧ بالمئة سنوياً.



الروبل الروسي صعد بشكل مفاجئ مقابل الدولار الأميركي متجاهلاً الحزمة الجديدة من العقوبات الغربية ضد موسكو (عن الانترنت)

طاوله المفاوضات.. من جانبه وفي أعقاب زيارته لكيف اعرب مفوض الاتحاد الأوروبي لشؤون الأمن والخارجية جوزيب بوريل عن أمله في حل النزاع في أوكرانيا عسكرياً وليس دبلوماسياً! نشرت أول من أمس على الموقع الإلكتروني لصحيفة «بيلد»: إنه لا يزال يعول على المفاوضات مع روسيا، وقال: «اليوم، ليس أمام أوكرانيا خيار آخر سوى الجلوس إلى

المالية والعسكرية، وذكر جونسون عبر «تويتر» أنه التقى زيلينسكي لإبداء الدعم الثابت لبلايه. على خط مواز نقلت وكالة «تاس» أمس السبت عن زيلينسكي قوله في مقابلة نشرت أول من أمس على الموقع الإلكتروني لصحيفة «بيلد»: إنه لا يزال يعول على المفاوضات مع روسيا، وقال: «اليوم، ليس أمام أوكرانيا خيار آخر سوى الجلوس إلى

مع مواصلة القوات الروسية عملياتها العسكرية الخاصة في أوكرانيا، أمس السبت، لليوم الـ٤، صعد الروبل الروسي بشكل مفاجئ مقابل الدولار الأميركي متجاهلاً الحزمة الجديدة من العقوبات الغربية ضد موسكو، ليعود أفضل مما كان عليه حتى قبل العملية العسكرية، فيما أكدت المجر أن دفع ثمن الغاز الروسي بالروبل لن يمثل انتهاكاً للعقوبات الأوروبية المفروضة على روسيا، في وقت استقبل فيه الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون في كيف، بعد أن أعلن سابقاً أن لا خيار أمامه سوى طاوله المفاوضات مع موسكو، على حين سجل مفوض الاتحاد الأوروبي لشؤون الأمن والخارجية جوزيب بوريل، سابقة في تاريخ العلاقات الدبلوماسية، حين أعرب عن أمله في حل النزاع في أوكرانيا عسكرياً وليس دبلوماسياً؛ وفي التفاصيل، ذكرت الرئاسة الأوكرانية، أمس السبت، أن زيلينسكي استقبل جونسون في كيف، ونشرت قناة «سكاي نيوز» صوراً أظهرت الاثنين يجران مباحثات وجهاً لوجه، بشأن تطورات الأوضاع في أوكرانيا. من جهتها، قالت الحكومة البريطانية: إن جونسون يناقش في كيف الدعم طويل المدى لأوكرانيا، وتقديم مزيد من المساعدات

الوطن

سورية بومية سياسية مستقلة

أقرب إليك

SYRIATEL

عمارة عال #999*

فوق الطاولة

د. سعد بساطة

مديرون: ينشرون السعادة
أينما ذهبوا.. ومديرون
ينشرون السعادة إذا ذهبوا!

يلمع الدكتور المدير (...) أوراقه من مكتبه في الطابق الثاني من مبنى الهيئة (...) استعداداً لمغادرته بعد أن قضى سنوات طويلة رئيساً لها.. وبحكم القانون لا يجوز التجديد له؛ وبذلك فإن مغادرته هي مغادرة الاعاذه إلا زائراً وضيافاً!..

خلال تلك السنوات تحمل صاحبنا الكثير من مدح وندم من الرؤساء والمؤوسين على مختلف اتجاهاتهم.. سنوات مشى فيها بعيد طريق النجاح يساراً ويميناً وقاد أموراً كبرى وأخرى صغرى في بعض الأماكن الأخرى..

نعم يللم أوراقه ولا أعلم ماذا يخفي له المطبخ الإداري؟ وهل في باله أن يرسله إلى موقع عملي جديد أم إنه سيعود إلى بيته الذي هجره منذ استلم مسؤولياته الإدارية..؟

يجيب هنا صديقي م. عصام - من خبرته في العمل بأسيا - هناك حكمة يابانية تقول: «لحظة اللقاء الأول هي بداية التحضير للوداع»، وقد تنطبق هذه المقولة بشكل كبير على المديرين والمسؤولين عند توليهم المناصب، ويروي أحد المديرين السابقين قائلاً: «عندما غادرت منسوبي، أقام أحد الزملاء حفلاً كبيراً لوظفي الوزارة احتفالاً برحيلي، رغم أنني لم أؤده يوماً، ولكني كنت منضبطاً، وأحاول أن أحارب التسبب في العمل، وبعد أكثر من سنة، فوجئت بالرجل نفسه يطرُق باب بيتي، ويقل راسي قائلاً: أعذر إليك! لم أعرف كم كنت راقياً ومنصفاً في تعاملك مع الموظفين إلا بعد أن جاء من خلفك، سامحتني أرجوك..».

قبل أن نستطلع كيف يجب على المدير أن يتعامل مع فريقه ومع من تولى مسؤولية خدمتهم؛ لا بأس أن نعرض أن هناك مدرستين في الإدارة: الأولى: ترغب في بقاء المدير سنوات طوال بخبراته التي تتراكم مع الزمن؛ وأخرى تختلف عنها؛ فهي تدعو للتجديد كل ٤-٦ سنوات؛ فالمدبر الجديد له رؤية مختلفة مما يثري العمل..

هناك قصص كثيرة لمسؤولين اغتروا بمناصبهم، فممن من كان لا يقبل بوجود أي كرسي في مكتبه إلا كرسيه ليظل الموظفون واقفين على حين هو جالس على كرسيه، وآخرون كان شغلهم الشاغل التسويق الذاتي على منصات التواصل ووسائل الإعلام من دون إكترات حقيقي بالعمل والمسؤوليات الكبيرة على عواتقهم، أما الأسوأ على الإطلاق فمن كانوا يمارسون التجبر والتسلط على موظفيهم باستخدام قوة السلطة، ولم يعد أحد يلقي لهم بالاً بمجرد أن غادروا تلك الكراسي.

نستعرض عدداً من النصائح عبر التاريخ حول فن التعامل مع الموظفين:

«الخير الذي تفعله في الصباح، سوف ينساه الناس غالباً في المساء، هذه هي الحياة ويحدث هذا مع الجميع، لذا لا تتذمر واستمر بفعل الخير»، ياولو كولي.

«من تصد لخدمة العامة، فلا بد أن يتصدق ببعض من عرضه على الناس، لأنه لا محالة مشغوم، حتى وإن واصل الليل بالنهار»، ابن حزم الأندلسي.

«كن كمن لا يبتغي حمدة الناس ولا يكسب نهم، فنفسه منهم في عناء والناس منه في راحة»، لقمان الحكيم.

«من السهل التعامل مع المتماسح لأنهم يجاولون قتلك وأكلك مباشرة، ومن الأصعب التعامل مع الناس لأنهم يتظاهرون بأنهم أصدقاؤك في البداية»، ستيف إروين.

«المديرون الأكفاء يجيئون من تلقاء أنفسهم خدمة من هم في حاجة إلى هذه الخدمة»، فيودور دوستوفسكي.

«وختاماً، فجميع المديرين والمسؤولين مسيرهم الرحيل عن الكرسي عاجلاً أم آجلاً، والكل سيغادر، وسيذهب اللقب، وإن تبقى إلا الذكرى طيبة كانت أم سيئة، وستبقى من خلفك وتشهد عليك أعمالك، وتجيبي كلمة سفير أسبق كان يزور الدولة الضيفة من فترة لأخرى شرق دمشق، ويحرص الكل وعلى رأسهم موظفو السابقون على الإحتفاء به رغم تقاعده لأعرف هل كان عملي ناجحاً أم لا من خلال علاقات الصداقة وتركة للمنصب، ويعبر عن ذلك بقوله: «عندما أتى الأمطن لأعرف هل كان عملي ناجحاً أم لا من خلال علاقات الصداقة الإنسانية مع المسؤولين والشعب في خدمة بلدي».

تجار مفرق: شراء الخضر بالعبه والجبين

العقاد لـ«الوطن»: تصدير البندورة السورية إلى الخليج



رامز محفوظ

خلال جولة لـ«الوطن» على محال بيع الخضر والفواكه في دمشق، أكد العديد من تجار المفرق أن استهلاك المواطنين للخضر والفواكه انخفض خلال رمضان الحالي على عكس السنوات السابقة، وذلك نتيجة غلاء الأسعار الذي لم تشهده الأسواق من قبل بالتوازي مع ضعف القوة الشرائية. وبين بعض التجار أن نسبة لا بأس فيها من المواطنين يشترون الخضر بـ«العبه» من كل نوع ويكتفون بشراء مستلزمات «طبخة» واحدة، وأن الإقبال على شراء الفواكه ضعيف جداً والتركيز الأكبر على شراء الخضر.

ولم تشهد الخضر والفواكه أي انخفاض على أسعارها، بل على العكس ارتفعت أسعار بعض الأصناف مثل البندورة التي تراوح سعر الكيلو منها بين ٣٥٠٠ ليرة و٤٥٠٠ ليرة حسب نوعها، كما تراوح سعر كيلو البطاطا بين ٢٤٠٠ و٢٨٠٠ ليرة وكيло البصل بين ٧٥٠ و١٠٠٠ ليرة وكيло الزهرة بين ١٢٠٠ و١٤٠٠ ليرة وكيло الكوسا بين ٢٨٠٠ و٣٥٠٠ ليرة والبنادجان بين ٣٨٠٠ و٤٣٠٠ ليرة والفول الأخضر بين ٢٥٠٠ و٢٩٠٠ ليرة.

وفي تصريح لـ«الوطن»، أرجع عضو لجنة تجار ومصنري الخضر والفواكه محمد العقاد سبب عدم انخفاض أسعار الخضر خلال الفترة الحالية لقلّة التوريدات التي تأتي في سوق الهال من الساحل السوري والتي

انخفضت بنسبة ٣٥ بالمئة نتيجة عدم استقرار الطقس لغاية الآن، لافتاً إلى أن هناك عدة عوامل أخرى أدت إلى ارتفاع أسعار الخضر خلال شهر رمضان منها ارتفاع أجور النقل بين المحافظات وعدم استقرار الطقس لغاية الآن والرياح الشديدة التي تسببت بتخريب البيوت البلاستيكية. وأشار إلى أن التكاليف مرتفعة حالياً إذ إن أجرة نقل الشاحنة المحملة بالخضر والفواكه من طرطوس إلى دمشق أصبحت اليوم ٥٥٠ ألف ليرة بعد أن كانت منذ نحو الشهر ٢٢٥ ألف ليرة ما يقارب ١٠ برادات يومياً إلى العراق ودول الخليج، حمضيات سعر القليلة الفارغة التي تعابها

الخضر والفواكه ٢٥٠٠ ليرة. ولفت إلى أن نمو الثمرة ونضجها بشكل جيد مثل ثمرة البندورة على سبيل المثال يحتاج لنحو ٢٠ يوماً من الطقس الدافئ والشمس متوقفاً في الوقت نفسه أن تنخفض أسعار الخضر خلال مدة عشرة أيام في حال استقرار الطقس وبقاء الجو مشمساً. وبين العقاد أن الطلب على الخضر والفواكه خلال رمضان الحالي أقل بكثير من الأعوام السابقة نتيجة غلاء الأسعار وقلة التوريدات. وعن حركة الصادرات، بين العقاد أنه منذ نحو أسبوع يتم تصدير ما يقارب ١٠ برادات يومياً إلى العراق ودول الخليج، حمضيات إلى العراق وبندورة وتفاخ تذهب

ضبط باص بلوحات سعودية محمل بالألبسة والمواد الغذائية

تضاعف معدل تهريب المواد الغذائية
من وإلى سورية منذ بداية رمضان

٢٢

عمل الجمارك
في المدن يجري
بالتنسيق مع غرف
التجارة والصناعة

عبد الهادي شباط

صرح مصدر في الجمارك لـ«الوطن» بأنه تم رصد حركة تهريب لعدد من المواد المدعومة (محروقات وطحين) نحو الأراضي اللبنانية عبر العديد من المناطق الحدودية بدءاً من أراضي محافظة طرطوس وصولاً إلى ريف دمشق ومروراً بالمناطق المتاخمة للحدود اللبنانية من محافظة حمص، وأنه تم اتخاذ حزمة من الإجراءات لضبط هذه الظاهرة، أهمها وضع نقاط ثابتة على أهم الممرات والمعابر التي يسلكها المهربون بحيث يكون مجال الحركة لكل مغرزة جمركية محدود كيلومتريين.

وعلى التوازي لذلك، بين أنه تمت ملاحظة ارتفاع في معدلات التهريب الداخلية للبلد، وكذلك العديد من شاحنات التورور الشهر الجاري الذي يتزامن مع دخول شهر رمضان مقدراً ارتفاع تهريب المواد الغذائية خلال هذه الفترة لحدود الضعف، ومعظمها مواد غذائية وعصائر وتمور وغيرها، يأتي قسم كبير منها من الأردن وليتان.

وفي هذا الإطار تمت مصادرة باص سعودي عند نقطة البنك الجمركية محمل بالمواد الغذائية والألبسة المهربة، وتم تنظيماً قضية جمركية والمصالحة عليها من صاحب البضاعة وفق الأنظمة المتبعة في التعامل مع هذا النوع من المهربات، ويضاف لذلك ضبط مستودع في منطقة

دير عطية يشتمل على مهربات منها مواد غذائية ودخان كلها متنوعة من دخول البلد، وكذلك العديد من شاحنات التورور المهربة التي تم ضبطها مؤخراً على حركة النشاط التجاري وتطبيق برامج ترشيح المستوردة واقتصادها على المواد والسلع الأساسية التي يحتاجها المواطن، حيث يعمل بعض التجار والمهربين على إدخال مواد وبضائع بطرق غير شرعية مستغلين الحاجة والطلب على بعض

للجمارك. واعتبر المصدر أن هناك حالة استغلال للظروف العامة التي يمر بها البلد من بعض التجار والمهربين، خاصة مع تراجع حركة النشاط التجاري وتطبيق برامج ترشيح المستوردة واقتصادها على المواد والسلع الأساسية التي يحتاجها المواطن، حيث يعمل بعض التجار والمهربين على إدخال مواد وبضائع بطرق غير شرعية مستغلين الحاجة والطلب على بعض

المواد في السوق المحلية وطرحها بأسعار مرتفعة ومن دون التحقق من هوية هذه المواد ومنشئها ومدى سلامتها. وشدد على أن العمل الجمركي في المدن وداخل الأسواق يكون حصراً بالتنسيق مع غرف التجارة والصناعة وهناك توجيهات لمخارز الجمارك بضرورة الالتزام بهذه التعليمات وعدم الدخول إلى الأسواق أو المحال إلا بعد إعلام الإدارة والتنسيق مع الغرفة المعنية بصناعة أم تجارة في

المحافظة وحضور ممثلين عن هذه الغرف برفقة الدورية إلى المحل أو السوق وكل ذلك يكون بعد أن يتم التحري عن الحالة التي تتجه لها الدورية بشكل جيد، مبيناً أن معظم المخالفات خلال الفترة الماضية لها علاقة بالتلاعب بالبيانات الجمركية واللصاقات المثبتة على البضائع وإدخال كميات أضعاف السوارة في البيانات الجمركية المبينة على الإقتراد التي حصل عليها بعض التجار.

وزير الصناعة يوجه بضرورة إنهاء أعمال الصيانة لعمل سكر تل ساحب

مدير عام المؤسسة الغذائية لـ«الوطن»: ٢٥٠ ألف ليرة لطن الشوندر كسعر مبدئي



هنا غانم

تفقد وزير الصناعة زياد صبحي صباغ أمس أعمال الصيانة والتأهيل التي تجري في شركة سكر تل سلبج وذلك استعداداً لاستقبال موسم الشوندر السكري مؤكداً ضرورة إنهاء كل أعمال الصيانة بالوقت المحدد وضرورة جاهزية الكاملة لكل الأقسام والآلات قبل نهاية الشهر السادس للعام الحالي مع بداية استلام محصول الشوندر السكري.

الطاقة التصنيعية

وفي تصريح لـ«الوطن»، أكد المدير العام للمؤسسة العامة إبراهيم نصرة أن محصول الشوندر السكري يعد من المحاصيل الزراعية الإستراتيجية المهمة بعد القمح والقمح وهو محصول اقتصادي مهم نظراً لدوره الاقتصادي من الزراعة والفلاحة وصولاً إلى مادة السكر ما يسهم في تأمين فرص عمل كثيرة لعدد كبير من الطاقة العاملة الزراعية الموجودة.

نصرة بين أن الطاقة التصنيعية لمعمل تل سلبج تتراوح بين ٣٥٠٠ و٤٠٠٠ طن من الشوندر يصنع منها سكر بنسبة ١٠ بالمئة، وه بالمئة من مادة المولاس التي تستخدم في تصنيع مادة الخميرة اللازمة لصناعة الخبز التوميني، إضافة إلى أن نقل الشوندر يشكل نحو ٢٠ بالمئة وهو الناتج أيضاً عن عملية التصنيع ويعتبر مادة علفية جيدة لمربي

المحصول تضرر بشكل كبير خلال السنوات الماضية

ألف دوئم.. وقد تم فتح باب التعاقد لشراء المادة بما يواكب السوق وارتفاع تكاليف زراعته وإنتاجه ونحن في الأيام الأولى حالياً وقد تم تحديد سعر مبدئي للتعاقد للعام القادم لتسويق محصول الشوندر بنحو ٢٥٠ ألف ليرة لطن الواحد وذلك تشجيعاً للفلاحين على استئناف زراعة هذا المحصول الإستراتيجي.

تم تأمين كل ما يلزم من احتياجات ومستلزمات ليكون المعمل بأتم جاهزيته خلال الموسم الحالي. مدير عام المؤسسة ذكر أن محصول الشوندر السكري تضرر بشكل كبير خلال السنوات الماضية من حيث كمية خرج الكثير من المعامل عن الخدمة. إضافة إلى أن نقل الشوندر يشكل نحو ٢٠ بالمئة وهو الناتج أيضاً عن عملية التصنيع ويعتبر مادة علفية جيدة لمربي

الماشية. وتتراوح بين ٣٥٠٠ و٤٠٠٠ طن من الشوندر يصنع منها سكر بنسبة ١٠ بالمئة، وه بالمئة من مادة المولاس التي تستخدم في تصنيع مادة الخميرة اللازمة لصناعة الخبز التوميني، إضافة إلى أن نقل الشوندر يشكل نحو ٢٠ بالمئة وهو الناتج أيضاً عن عملية التصنيع ويعتبر مادة علفية جيدة لمربي

«تراثنا كرامتنا» معرض نزلاء دار الكرامة السنوي

د. بثينة شعبان - «الوطن» هذا المعرض في سياق تعزيز الهوية الوطنية والتراث نزلاء وذوو احتياجات خاصة يقدمون الحرف السورية التقليدية

إسماعيل مروة
تصوير مصطفى سالم

فئة من المجتمع قهرها الزمن أو المرض، ظلها الأهل أو الأقرباء، شردتها الظروف أو الحروب، فوجدت نفسها وحيدة غير قادرة على خدمة نفسها، وعاجزة عن متابعة الحياة وظروفها.. من مختلف الفئات العمرية.. فكانت دار الكرامة الملاذ لهم لتحتوي على أجسادهم وأرواحهم وطاقتهم.. وفي هذه الدار أرادت الإدارة في الدار شيئاً آخر، فاهتمت باهتماماتهم، وافتتحت لهم مشغلاً في مقهى الدار، وقدمت لهم المواد اللازمة لإظهار كوامن أرواحهم وإبداعاتهم، وهذا البازار الدوري صورة للدار والمقيمين فيها.. يحوي ما غزلته أرواحهم الطيبة، وأصابعهم التي أشبهها التعب أو المرض لتنتج فناً وتراثاً وحباً للحياة والإنسان.



الرعاية والاهتمام

صباح يوم الجمعة افتتح بازار (تراثنا كرامتنا) في مقر وثيقة وطن، بالتعاون بين محافظة دمشق ودار الكرامة والجمعية السورية للتنمية الاجتماعية ووثيقة وطن، وقد افتتحتها الأستاذة الدكتورة بثينة شعبان في مقر الوثيقة، وأسبغت على المشاركين والمشاركات حبها ورعايتها، فوفقت عند جميع المشاركين، وبادرت إلى اقتناء بعض هذه المشغولات، وتبادل الأحاديث مع المشاركين حول ما صنعوه والمواد التي يستخدمونها والصعوبات التي يواجهونها، وفي تصريح خاص لـ«الوطن»، تحدثت السيدة الدكتورة عن هذا المعرض وأهميته وارتباطه بنشاط مؤسسة وثيقة وطن وأهدافها التي وضعتها لتوثيق التراث السوري فقالت: «وثيقة وطن لا توفق التراث وحده، فنحن نوفق ما جرى في سورية لنكتب تاريخنا بأنفسنا، إضافة إلى ذلك الوثيقة ارتبطت بمشروعين مع الأمانة السورية للتنمية وبرعاية السيدة أسماء الأسد، مشروع تاريخ الحرف اليدوية، ومشروع الموضة السورية، نحن نرى أعمادنا يسجلون أطقمتنا التي اخترعناها وأضافت إليها جدانتنا عبر آلاف السنين يسجلها العدو من تراثه ويذوون التاريخ، نحن الآن في سياق مع الزمن لكي نثبت تراثنا وهويتنا، وهما عنصران من كرامتنا التي نورثها للأجيال القادمة، وهذا البازار عواطف تعود للامات فيه، وكنا في وثيقة وطن استضفنا معرضاً للشابات في الأحداث، واليوم نستضيف هذا المعرض لتقدير الذين اشتغلوا ليطوروا ويبدعوا ويضيفوا من أنشطتهم في تعزيز التراث.

التنوع والأنشطة

هذا المعرض أو البازار يستحق منا الزيارة، وذلك لأسباب عديدة أهمها رؤية هذا التنوع في مكان غير متوقع وثانيها جمال الأنشطة والمشغولات المعروضة، فهي ليست من أجل كسب العطف والعواطف، كما أنها نتيجة جهد مضمّن للنزلاء الذين يتنوعون ما بين كبار

تدرس في كلية الآداب وتقدم مشغولات يدوية وتحيا بسعادة ورضا

السن والشباب ونوعي الاحتياجات الخاصة، وفي هذا السياق تحدث الأستاذ شفيق فرنسيس من الجمعية السورية للتنمية عن المعرض، وأنه كشف لهوايات النزلاء الذين يصل عددهم إلى ١٠٤ نزلاء



أو من الخيال، وتوسع الجمعية إلى إيجاد التدريب من مدينتين متخصصتين.. والعروضات تتنوع ما بين الخشبيات والخيش والصوف والتطريز.

أمان وجب

السيدة نور هدى حبال من النزليات في دار الكرامة والمشاركات في الرسم من خلال لوحات عديدة، سيدة وحيدة بعد انفصالها وزوج أولادها، تقيم في الدار منذ خمس سنوات وهي سعيدة بما ترسمه من خيالها أو بالأشراق في الألوان التي تختارها، وهي في تطور مستمر، لذلك تتحدث عن لوحات حديثة لها ليست وجوهاً، وإنما أشكال واللوان وبكل سعادة.

وتحدث السيد جورج سعدة مدير الدار عن التجربة ومجانيته بالتعاون ما بين محافظة دمشق والجمعية التابعة لوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل، وبأن الدار تحمل الأعباء كلها مقابل تحقيق الأمان والحب للنزلاء، وتناول آليه العمل في الدار التي تجري دراسة اجتماعية للنزليات، والإقامة شبه مجانية، وأكد على وجود خطة لتدريب وتأهيل النزلاء.

وعند سؤال الوطن عن الأنشطة الأخرى لفت السيد جورج إلى أن الأعمار متفاوتة وليس للسنتين فقط، وبين أن في الدار بعض النزلاء انتظموا في الدراسة في الثانوية والجامعة، والدار تؤمن لهم الدراسة وأجواء المطاعة، وتؤمن انتظام امتحاناتهم.

المعرض صورة

والسيدة ريم تحلي مديرة البرامج في الجمعية تحدثت لـ«الوطن» بأن هذا المعرض هو إحدى صور برامج الدار والأنشطة، فالخطة تشمل برامج مهنية واجتماعية وترفيهية، وهناك تركيز على الحياة الاجتماعية وعملية دمج النزلاء في الحياة الاجتماعية بشكل واضح، كما أكدت على وجود رؤية بتأهيل هؤلاء النزلاء وتدريبهم من خلال خبراء متخصصين ليتم رفع مستوى الأعمال إلى مرتبة أعلى من الهواية.

دراسة ومهنية

والنقت «الوطن» نوال إبراهيم إحدى المشاركات في المعرض، وهي شابة أبت مساعدتها في التحرك هذه الباردة الشتاء، شابة باسمة تستقبل الحياة على كرسبها، وفاجأت بالحديث عن مشغولاتها التي تقدمها، وكانت المفاجأة بأنها طالبة في كلية الآداب قسم علم الاجتماع، وهي تقدم امتحاناتها بانتظام بسبب ترتيب الدار لأمرها وشؤونها، وأغربت عن سعادتها بوجودها في الدار التي حققت لها الدراسة والحرية، وهي تعيش فيها معتمدة على ما تبقى من مرتب والدها الذي تنقسمه مع أختها.

وثيقة وطن والمعرض

قامت وثيقة وطن بالإعداد للمعرض وتنظيمه وفق الخطة والتعاون مع الأمانة السورية للتنمية، وكانت المؤسسة حاضرة بكوارها لتقديم ما يلزم من أجل نجاح المعرض، وتقديم كل العون للمشاركين والمشاركات خاصة أن النسبة الكبرى من المشاركين من ذوي الاحتياجات الخاصة، ومثل المعرض صورة مشرقة للتشبيك بين المؤسسات الرسمية وغير الحكومية والأهلية لإنجاز نشاط لائق يتجاوز في مهمته الجوانب الإنسانية ليكون توثيقاً لهذه الحرف المشغولات بأيدي أناس أرادوا أن يكونوا فاعلين بدل أن يكونوا مستقبليين للعون من المجتمع.. وهذه صورة مشرقة من ثمرات هذا التعاون.

المعرض ورسائله

مجموعة ليست قليلة تتجاوز مئة إنسان أنزلهم الزمن أو المرض، أو أجبرتهم الحرب في دار الكرامة، وهما هم يقدمون صورة مقلية ومشرفة للإنسان السوري وقدرته، وما علينا سوى التوجيه والتدريب والاحتضان لهؤلاء وأمثالهم، وما خلفته الحرب على سورية خلال أكثر من عقد من الزمن يدعونا إلى أن نشمر عن ساعد الجهد والبحث عن الطاقات لتكون منتجة وقادرة وموجهة لخدمة مشروعات تخص سورية

وشكرًا للفكر الذي استوعب ما لديهم ويحاول استثماره لمصلحتهم ومصلحة المهنة السورية وتراث الوطن.

صور

المشغولات كلها من المواد المتوفرة، حتى الذي لا يملك ذلك الحس الإبداعي كان له الإسهام بالحرق على الخشب بالكاوي بعد أن يقوم آخر برسم لوحة له، ما يدل على التشاورية في العمل.

تحويل مواد إلى أعمال فنية كالصنف التي يتم جمعها والصاقها بفنية لتصبح لوحة فنية تشبه أداة تستخدمها كالمصنعة، لكنها غير قابلة للاستخدام، وإنما تحولت إلى لوحة.

أغلب المشغولات هي من الأمور التي يحتاجها الإنسان في حياته كالمسائل والخيش وأغلبية الطاولات والخشبيات الناعمة التي تحولت إلى علب محارم وأزهار وما شابه ذلك بحيث يمكن صنعها بأقل التكاليف، ويمكن تسويقها.



تخلت عنها
أسرتها وغادرتها
أهلها فانتعشت
خيالاتها لتبدع

مشغولات
تستلم التراث
ليبقى حاضراً
معنا وبأيدينا

نافذة

إسماعيل مروة

أسامة الروماني
المعرفة والتجربة

كان ملتقى الإبداع على موعد حقيقي عصر الخمسين الماضي مع الأستاذ الجميل الفنان أسامة الروماني وطلاب المعهد العالي للفنون المسرحية ونخبة من المهتمين وفي مسرح سعد الله ونوس كان اللقاء على مدى ساعتين وكان المسرح ممثلاً، ولكن ما أثار استغرابي أن كثيرين لا يعرفون تاريخ هذا الفنان الكبير، ما أكد لي أن التلفزيون بلا ذاكرة، ومهما كانت الأعمال التي قدمها هذا الفنان أو ذاك على شاشة التلفزيون فإنها لا تشكل ذاكرة، أسامة الروماني تاريخ مسرحي حافل حين كان المسرح يمشي على أستحياء، وحين صار المسرح منبراً ثقافياً مؤثراً، وهو مشارك سينمائي، وهو من أصحاب التجارب التلفزيونية الكثيرة والتي صارت مع الزمن تشكل كلاسسيكات الدراما التلفزيونية السورية عبر تاريخها الحافل والغني...

أسامة الروماني على مدى ساعتين في إجاباته على إدارة الندوة الخيرة من الناقد سعد القاسم، وفي إجاباته على الطلبة كان الصديق الذي أبعد نفسه عن بؤرة الضوء والحدث، فأبعد أنه، وتحدث عن التجربة السورية والعربية، وقدم آراءه في المسرح والممثل، وكانت نماذج التي قدمها مؤثرة من المسرح السوري والعربي والعالمي، سواء من حيث النصوص أو الأداء أو الإخراج، وذاكرة أسامة الروماني المتوقفة لم تترك اسماً من الأسماء أو تجربة من التجارب لم تتوقف عندها، وعلى الرغم من التجربة الحياتية والدراسة الأكاديمية إلا أنني أول مرة أجد نفسي أمام فنان أستطيع أن أعلم منه بحق، وأن أأخذ ما يتحدث به على أنه تجربة حياة جماعية للفن السوري، وليست تجربة فردية يريد صاحبها أن يعزز وجوده دون أن يرى المحيطين به تحدث عن أخطائه في الأداء والإخراج حيث كان ممثلاً ومخرجاً أو مساعداً لمخرج، نكراً لأستاذته من شريف خزندار إلى غيره تحدث عن زملائه، وإن أعطى مثلاً جيداً، فإنه يسارع إلى القول بأن ما يقوله هو رأي شخصي لا يلزم به أحداً.. وعن غربته يقول أسامة بأنه دعي للإشراف على نسخة «افتح يا سمسم» العربية للأطفال، والسنة امتدت لأربعين سنة، لم يخطط لها لتكون، ولكنها كانت، هو ببساطة لا يعرف لماذا كانت، وليس لديه أي جواب لسبب اغترابه لأربعين سنة.

بداية رحلته

ضمن الحوار الذي أداره الناقد سعد القاسم، تحدث الروماني عن بداية رحلته الفنية والتي سار فيها إلى جانب شقيقه الأكبر هاني الروماني، فقال: «كان هاني صديقي أكثر مما كان أخي وعندما انتسبت إلى الجامعة في السنة الأولى كان ورفاقه رياض نحاس ويوسف حنا وسليم كلاس يعملون في مسرح الجامعة، وفي الوقت ذاته كان الدكتور توفيق الصبان عادداً للتو من فرنسا مشغولاً بحب المسرح والفنون بشكل عام فأسس ندوة الفكر والفن، فكانت هذه الندوة فرصة لاجتماع مع أخي ورفاقه، ثم انضمت لنا مجموعة جديدة كانت من ضمنهم الفنانة الكبيرة منى واصف التي قدمت دور «يوريشيا» في مسرحية «تاجر البندقية»، وكان أول ظهور لها كبطلة على المسرح الكلاسيكي».

وأضاف: «بدأت أنا بمسرحية لشكسبير هي «الليلة الثانية عشرة»، وتسمى أحياناً «كما نوهوا» قدمت فيها دوراً صغيراً وفيما بعد أيضاً قدمت لشكسبير «تاجر البندقية»، ولجولبير وسوفوكليس حتى وصلنا إلى مؤلف عربي هو توفيق الحكيم الذي قدمنا له مسرحية (السلطان الحاتي)، وبعد عام 1963 طلب وزير الإعلام من الدكتور الصبان أن يرفد التلفزيون السوري بفرقة فانتلنا إلى ما يسمى فرقة «الفنون الدرامية» التي بقيت مستمرة حتى اندمجنا بالمسرح القومي».

وأشار إلى أنهم في تلك الفترة قدموا الكثير من البرامج التي كانت تنجح إلى النخبة وليس إلى عامة الجماهير فقدموا مسرح التلفزيون بالإضافة إلى برامج أخرى تتناول مادتها من المسرح العالمي مثل برنامج «فوس فرح».

وأضاف: «كنت أتمنى لو كان لدينا معهد للفنون المسرحية لكنه لم يكن قد تأسس بعد، فكانت نطلع من بعضنا البعض ومن المشاهدات ونصفي إلى نصائح الحضور، وغياب المعهد جعلنا ننظر إلى استئجار صالة سينما الحمراء مساء لتقييم فيها البروفات التي كانت تستمر لفترة طويلة قد تصل إلى أربعة أشهر من أجل تقديم العرض في ليلتين فقط حيث لم تكن نملك المال الكافي لدفع الاشتراكات،



وكنا نستأجر أيضاً المسرح العسكري الذي قدمنا فيه مسرحية (ماكبث) لشكسبير ومسرحية (الحبض) لغوركي». ومن هذا المنطلق أحسنا ونوه إلى أن روح الشباب مكنتهم من الانتصار على كل الصعوبات، فلم يكن هناك أي اعتراف رسمي من السلطة بوجودهم وكان ينظر إليهم كمجموعة من الهواة، إلا أنهم كانوا سعداء جداً في بداياتهم رغم نقص المقومات والدروس الأكاديمية الحقيقية.

كما أوضح أن المسرح فن محلي ولا يمكن أن يجمع ممثلين من دول مختلفة كما هو الحال في الأعمال التلفزيونية، فمن خلال المسرح تعرف على ثقافة البلد الذي جاء منه، ومن هذا المنطلق أحسنا بضرورة تقديم مسرح يتكلمه محلياً وكاتب محلي، فبدأنا بتوفيق الحكيم ككاتب عربي ومن ثم يوسف المقدسي وصولاً إلى سعد الله ونوس الذي قدمنا له (حلفة سمر) ورأس الملوكة) وهكذا كانت بداياتنا في المسرح المحلي.

تجربة رائدة

وعن تجربته الرائدة في مسرحية «غريبة» و«ضبعة تشرين» كشف الروماني أنه بعد حرب تشرين أقبح حقل لتكريم التجريدة المغربية وهناك التفت بالأستاذ دريد لحام الذي قال لي إنه يعمل على نص مسرحي مع الأستاذ محمد الماغوط وأعطاني دور «نايف» في «ضبعة تشرين» الذي كان بمثابة تكريم بالنسبة لي أن أقدم دور البطولة إلى

لسنوات طويلة غابت صورته عن الأعمال التلفزيونية والمسرحية إلا أنها بقيت خالدة في ذاكرة السوريين ممن عاشوا زمن ازدهار المسرح في السبعينيات الذي استقطب جمهوراً كبيراً وارتنى بأسماء الكثير من الفنانين الذين سطع نجمهم ورسختهم أذهان الأجيال الوفية للفن الراقي والهادف، فكان أسامة الروماني من عرابي مسرحيات الماغوط وواحداً من ألمع وأهم الفنانين آنذاك حيث قدم العديد من الأدوار والأعمال التي لامست حياة الناس واهتماماتهم وكانت من صلب واقع كل مشاهد عربي، فبقيت تلك الشخصيات التي جسدها حية في قلوب الكثيرين، وإن كان قد ابتعد قليلاً إلا أن «أبو أحمد» رفض تلك «غريبة»، و«نايف» لم يبتعد عن محبوبته «زينة» في «ضبعة تشرين» وبقياً حاضرين طوال هذه العقود. وتقديراً لتجربته الإبداعية الرائدة واحتفاء بمسيرته الفنية استضاف المعهد العالي للفنون المسرحية ضمن فعالية «ملتقى الإبداع» الفنان القدير أسامة الروماني، وسط حضور رسمي وإعلامي.

مايا سلامي- تصوير مصطفى سالم

أسامة الروماني لـ«الوطن»: عودتي للدراما السورية بشكل نهائي إن لقيت الترحيب سافرت سنة واحدة من أجل «افتح يا سمسم» فامتدت ٤٠ عاماً



عملاقة الفن السوري دريد لحام، نهاد قلعي، ياسر العظمة، صباح الجزائري. كان له العديد من المشاركات السينمائية أبرزها «عجاج» و«يوم آخر للحب»، و«المغامرة»، كما أخرج للتلفزيون السوري بعض البرامج المنوعة أشهرها «نجوم وأضواء» في أواخر السبعينيات مع الإعلامية منى الكردي.

وفي العام الفائت قرر الفنان أسامة الروماني إنهاء غربته وعاد لكل الأعمال الدرامية بحضوره العظيم واللائق فكانت البداية في عشارية «وثيقة شرف» من إخراج باسم سلكا، بالإضافة إلى حضوره في الموسم الرمضاني الحالي في عدة مسلسلات، وهي: «على قيد الحب»، «كسر عظم»، «حوازيق».



«ملتقى الإبداع» يستضيف رائد الفن السوري

د. تامر العريبي: المسرحي العتيق وصاحب التجربة الغنية

وأضاف: «يعني لنا الكثير حضور اسم كبير مثل الفنان أسامة الروماني المسرحي العتيق وصاحب التجربة الغنية الذي وعينا على مسرحياته وحضوره الدرامي أيضاً، فهو يمثل قمة كبيرة بتجربتها وتحننا لطلابنا حالة من القدوة، ونحن نسعى أيضاً إلى تكريم الضيوف من خلال الاعتراف بتجاربه ومشوارهم الإبداعي، وفي الوقت نفسه وضع هذه التجارب على مسرح الحوار لخلق حالة التماهي والتمازج بين أسئلة الطلاب وتجربة الضيف التي نحاول أن تكون قدوة للطلاب للمتعلم ودروساً لخطواتهم ومشاريعهم المستقبلية».

إضاءة على مسيرته

أسامة الروماني ممثل سوري ومخرج برامج

سمحت له الظروف بذلك، كما أضاف: «أتمنى أن تكون عودتي أسعدت الناس كما أسعدتني وأتمنى وبالتعاون مع جميع الفنانين أن ننفض بالدراما السورية التي نتمنى أن تبقى دائماً بأفضل حالاتها».

مسرحي عتيق

وبين عميد المعهد العالي للفنون المسرحية تامر العريبي أن ملتقى الإبداع تظاهرة أو فعالية أطلقها المعهد ضمن التوجه الأكاديمي أو الإبداعي لدعم العملية التعليمية وهو مشروع لخلق حالة من الحوار بين طلبة المعهد وأصحاب التجارب والخبرات الإبداعية الذين يشكلون لطلابنا حالة من القدوة، ونحن نسعى أيضاً إلى تكريم الضيوف من خلال الاعتراف بتجاربه ومشوارهم الإبداعي، وفي الوقت نفسه وضع هذه التجارب على مسرح الحوار لخلق حالة التماهي والتمازج بين أسئلة الطلاب وتجربة الضيف التي نحاول أن تكون قدوة للطلاب للمتعلم ودروساً لخطواتهم ومشاريعهم المستقبلية».



إطلاق المسابقات الأدبية والفنية للأطفال

الوطن

أعلنت مديرية ثقافة الطفل مسابقاتها السنوية الأدبية والفنية للأطفال ولأدباء الأطفال لعام ٢٠٢٢ واشترطت المسابقة في مجال القصة أن يكون عمر الأطفال المشاركين من ٧ إلى ١٧ عاماً ضمن موضوعين رئيسيين الأول عن حب الأخ الأصغر والثاني عن البحر على أن تكون القصة مكتوبة بالعربية الفصحى ولا يزيد عدد كلماتها على ٢٠٠ كلمة.

أما في مجال الشعر فحددت المسابقة الفئة العمرية نفسها على أن يكون الموضوع حواراً بلسان النهر أو عن الصداقة بشرط أن تكون القصيدة مكتوبة بالفصحى ولا تكون منشورة سابقاً.

وفي مجال التصوير الضوئي حددت المسابقة موضوع الصورة عن أطفال وهم على مقاعد الدراسة أو يلعبون أو يتعلمون العزف أو في المسرح أو يجلسون مع أسرهم في البيت حيث يمكن للطفل أن يشارك بأكثر من صورة على أن يكون حجمها (٣٠ × ٢٥) وأن تكون من تصوير الطفل نفسه حديثاً. أما مسابقة الخط العربي فشملت الفئة العمرية نفسها حيث يختار المشاركون إحدى العبارات التالية (لكل طفل الحق في الحياة والبقاء والنماء) تكفل الدولة حماية الطفل من الإهمال الأسري وفق القوانين (للطفل حق الحماية من أشكال العنف كافة) على أن يكون قياس اللوحة (٣٥ × ٥٠) أو (٢٠ × ٣٥) على كرتون أو أي خامة مناسبة ومتوفرة.

وفي مسابقة الرسم حددت المسابقة أعمار الأطفال المشاركين من ضمن ثلاث فئات عمرية من ٥ وحتى ١٣ سنة ضمن موضوعات حق الطفل في الراحة واللعب والأدوات الشعبية القديمة على أن يكون قياس اللوحة على كرتون كانسون (٢٥ × ٢٥) سم بألوان الباستيل أو الزيتي أو المائي أو الفلوماستر أو الغواش أو الإكرليك أو الأحبار الملونة.

أما مسابقة المقالة فحددت أعمار الأطفال من ١٢ إلى ١٧ عاماً عن موضوعات التعبير عن الرأي والتعليم المجاني ولا يزيد عدد الكلمات على ٢٥٠ كلمة.

أما المسابقة في مجال كتابة السيناريو فيجب ألا يقل عمر المشارك عن ١٨ عاماً بحيث يكون السيناريو مكتوباً ومجهزاً للنشر ضمن أشكال كتابة السيناريو المتعارف عليها في مجلات الأطفال بحيث يقدم الكاتب ثلاثة سيناريوهات لا يزيد الواحد منها على أربع صفحات ولا يقل عن صفحتين وأن تكون القصة التي يمثلها السيناريو جديدة ومبتكرة بلغة حوار واضحة وملائمة.

نادين تحسين بيك بروح مرحة



الوطن

النجمة نادين تحسين بيك في مسلسل «كسر عضم» بشخصية «شمس» وهي فنانة تشكيلية، توفي والداها وشقيقها الطفل في حادث وأصبحت مسؤولة عن شقيقتها «ريم»، وتتميز بروحها المرحة وضحكتها الدائمة.

من دفتر الوطن

من يهدد بإعدام الإنترنت؟

حسن م. يوسف



مخاوف بشأن سلامة الكابلات البحرية الناقلة للإنترنت. كما انضم المجلس الأوروبي للعلاقات الدولية للمحذرين من جسارة خطر قطع كابلات الإنترنت فهي برأيه «لا تقل أهمية عن أنابيب الغاز والنفط»، وذلك لأن «معظم الحركة الدولية على الإنترنت، تتم عبر الكابلات البحرية، بنسبة تتجاوز ٩٩ في المئة»، كما حذر الرئيس الأميركي جو بايدن قبل نحو أسبوعين من أن تستهدف روسيا الكابلات الموجودة في عمق البحر، بهدف قطع الإنترنت عن العالم كله!

المفاجئ هو مشاركة بعض الأسماء الجادة في تضخيم هذه الفقاعة، فقبل يومين قرأت دراسة لباحث في الأمن الرقمي حول الأخطار التي يمكن أن يواجهها المجتمع البشري فيما لو توقفت الإنترنت التي تربط العالم كله بكلمة، فهو يتوقع حلول ظلام عالمي لأن شبكات توزيع الطاقة الحديثة تعتمد على الإنترنت، ونتيجة لذلك سيتوقف ضخ المياه وانهايار التجارة العالمية، وستتوقف أيضاً تدفق النفط والغاز، وستنتشر المنظومة الصحية، وستتساقط الأغذية المخزنة في الثلاجات، ما سيؤدي إلى سقوط عالم المال وبدء أعمال الشغب بحثاً عن الطعام والأدوية ومياه الشرب، وانتشار الفوضى في مختلف المجالات!

صحيح أن قطع كابلات الإنترنت من شأنه، فيما لو وقع، أن يقلب حياة البشرية رأساً على عقب، لكن الخبراء الجادين يستبعدون وقوعه تماماً، لأنه في العالم حالياً نحو ٣٨٠ كابلاً بحرياً تبلغ أطوالها أكثر من مليون كيلومتر، لذا يعتقد هؤلاء الخبراء «أن قطع كابلات الاتصالات، علاوة على أنه عمل إجرامي، فهو محدود الفائدة ومن غير الوارد حدوثه بهذا الشكل».

خلاصة القول إن إعدام الإنترنت هو فقاعة من صنع الغرب الهدف منها التغطية على الإجراءات الرعناء التي اتخذتها البلدان الغربية وشركاتها بحق روسيا ووسائل إعلامها.

باتت الإنترنت حيوية للعالم كما شبكة الأعصاب في الجسد الحي، والحق أن الغرب بدأ يستخدم الشبكة العالمية كسلاح في حربه غير المباشرة الدائرة حالياً ضد روسيا على أرض أوكرانيا، فقد منع «تويتر» فتح حسابات من روسيا، وأوقف «غوغل» و«يونيب» كل الحسابات الروسية، وهناك همسات بدأت تعلق مؤخراً، مفادها أن شركة الإنترنت المخصصة للأسماء والأرقام ICAN قد تقوم من مقرها في لوس أنجلوس بحذف جميع النطاقات التي تنتهي برمز روسيا RU ما يعني حجب هذه المواقع على مزودات خدمة الإنترنت حيث تبدو كما لو أنها غير موجودة.

وبالتوافق مع هذه الإجراءات الرعناء التي تتنافى كلياً مع كل المبادئ التي كان الغرب يقصفاً بها على مدى عقود، عن ميثاق حقوق الإنسان وحرية الرأي والتعبير، وحرية الصحافة وتدقيق المعلومات، بدأ الإعلام الغربي وأتباعه بالعزف مؤخراً على مقام واحد، هذا يتساءل: هل سيقطع بوتين الإنترنت رداً على العقوبات التي طالت بلاده؟ وذلك يرجح أن يوجه بوتين غوصاته لقطع كابلات الإنترنت البحرية وإدخال العالم في ظلام دامس، بل إن بعض تجار الإنارة صوروا الأمر كما لو أن وقوعه حتمي لا محالة: «سقوط الحضارة العالمية»، «من يقطع الاتصال بالإنترنت... روسيا أم الغرب؟».

لا شك بأن قطع جميع كابلات الإنترنت من شأنه أن يهز العالم بأسره وأن يؤثر في كل مناحي الحياة فيه. غير أن أكثر ما يثير دعر الغرب هو أن روسيا ستكون أقل المتضررين من هذه الكارثة فيما لو وقعت، ليس لأن كابلاتها برية وممددة داخل أراضيها وحسب، بل لأنها تنشئ شبكة إنترنت خاصة بها منذ سنوات!

والحق أن إعدام الإنترنت بات موضوعاً يومية في الغرب، فقبل أيام حذر تقرير نشرته صحيفة «لو باريزيان» الفرنسية، من وجود

انقطاع النفس خلال النوم

وكالات

انقطاع النفس خلال النوم هو حالة يتوقف فيها التنفس أثناء النوم ليلاً، وقد تصل مدتها إلى دقيقتين، حينها يحاول الجسم مواجهة ذلك من خلال الإمداد بالأكسجين، وهو أمر مجهد للغاية، وبالتالي يصبح النوم غير مريح. وكتيجة لذلك، ينتاب المريض أثناء النهار شعور بالتعب والإرهاق ويعاني من ضعف التركيز والرغبة في النعاس، وهي كلها أمور تحد من سلامة وأمان القيادة مثلاً. ويجب علاج هذا المرض على وجه السرعة، نظراً لأنه يهدد الطريق لأمراض أخرى تهدد الحياة، مثل قصور القلب والسكتة الدماغية. ومن التدابير المساعدة على نجاح العلاج الإقلاع عن التدخين والمشروبات الكحولية، والابتعاد عن المنومات والمهدئات، إضافة إلى النوم على الجانب بدلاً من الاستلقاء على الظهر.

ما قاعدة ١٥ دقيقة للنوم؟

وكالات

نشرت دراسة أجرتها جامعة أكسفورد، وقسم نافيلد لعلم الأعصاب السريري ومعهد النوم وعلم الأعصاب البيولوجية دليلاً للحصول على نوم أفضل ليلاً، والذي تضمن «قاعدة ربع الساعة».

والمثير للدهشة أن القاعدة تقترح أنه إذا كنت لا تستطيع النوم، فعليك التوقف عن المحاولة لمدة ١٥ دقيقة.

ويوضح الدليل: «إذا كنت تواجه صعوبات في النوم، فربما لاحظت أنك تقضي الكثير من الوقت في الفراش مستيقظاً. وهذا يعني أن السرير قد يصبح مرتبطاً بالاستيقاظ أو الإحباط أو القلق بشأن النوم».

وثبت بالفعل أن القلق يمكن أن يكون له تأثير سلبي على نومنا. ويقترح الدليل أن أفضل شيء يمكنك فعله في هذه الحالة هو «النهوض من السرير».

ويقول الدليل: «إذا لاحظت أنك لم تنم في غضون ١٥ دقيقة تقريباً من الذهاب إلى الفراش، فحاول النهوض من السرير، واذبح إلى غرفة أخرى، واتبع روتين التهتة حتى تشعر بالتعب والاستعداد للعودة للنوم».

وقد يبدو الأمر بدنياً، ولكن الابتعاد عن السرير للمساعدة في إعادة ضبط العقل، وبدء روتين وقت النوم من جديد، يأتي بنتائج أكثر راحة.

ويمثل الجزء الأساسي من القاعدة في عدم مشاهدة الساعة لأن هذا سيمنعك من الاسترخاء بشكل صحيح.

وبدلاً من ذلك، يجب أن تقدر الوقت الذي تمر فيه ١٥ دقيقة. ويوصى أيضاً بعدم استخدام هاتفك أو مشاهدة التلفزيون. وبدلاً من ذلك، حاول الانخراط في نشاط أكثر هدوءاً مثل القراءة أو التأمل أو اليوغا.

جينيفر لوبيز تعلن خطوبتها



وكالات

أعلنت النجمة جينيفر لوبيز عن خطوبتها من الممثل الهوليوودي الشهير، بن أفليك، وشاركت مقطع فيديو لها وهي تبكي وتنتظر إلى خاتم خطوبتها.

وكان الاثنان مخطوبان سابقاً منذ ١٨ عاماً في عام ٢٠٠٤، وكانت علاقتهما من جديد بمثابة صدمة للمعجبين، حيث أكدت جينيفر نهاية علاقتها مع اليكس رودريغيز بعد أن تواعدا لمدة أربع سنوات وكانا مخطوبين لمدة عامين، وفي منتصف شهر أيار، أمضت جينيفر بعض الوقت في لوس أنجلوس مع بن، مما أثار شائعات أنها في الواقع قد جمع شملهما.

مسن يتزوج للمرة الثالثة

وكالات

تزوج رجل عراقي يبلغ من العمر ١٠٣ سنوات للمرة الثالثة. وقال مخليل فرهود إن زوجته السابقة ذهبت إلى أهلها في الناصرية ولم تعد، معرباً عن أمله بأن تتجنب له زوجته الجديدة التي تبلغ من العمر ٣٥ عاماً الأطفال.

كاظم هو الابن الأكبر للراح مخليل وعمره ٧٢ عاماً، أمه متوفاة منذ ٢٣ سنة، وزوجة أبيه الجديدة أصغر منه بـ ٣٥ عاماً، لديه ١٦ فتاة و١٧ ولداً بزواجه ٩ مرات والآن لديه ٤ زوجات. الزوجة الجديدة أصغر منه بـ ٦٦ عاماً، وباستثناء تسعة أولاد وست بنات، رأى أكثر من أربعة أجيال منهم، وحسب أحفاده، فإن لديه نحو ٤٠٠ من نسله، معظمهم لا يعرفهم.