

نايف الياسين مديراً لهيئة الكتاب

الوطن |

أصدر رئيس مجلس الوزراء المهندس حسين عرنوس قراراً بتكليف الدكتور نايف هاني الياسين،



الأستاذ في جامعة دمشق بوظيفة مدير عام الهيئة العامة السورية للكتاب لمدة أربع سنوات.

تولى الياسين منصب عميد «المعهد العالي للغات» بين ٢٠١٦ و ٢٠٢٠، ونائب عميد المعهد ذاته ٢٠١٥-٢٠١٦.

حاصل على دكتوراه في الأدب الإنكليزي عام ١٩٩٧ من «جامعة شرق إنجلترا» في المملكة المتحدة، وماجستير في الأدب الإنكليزي عام ١٩٩٢ من الجامعة ذاتها، وبكالوريوس في اللغة الإنكليزية وآدابها عام ١٩٨٥ من جامعة دمشق.

ويعد أحد المترجمين المهتمين الذين رقدوا المكتبة العربية بكتب أدبية مترجمة غنية وأثرتها بشتى العناوين.

المحيط يبتلع منزلاً

وكالات |

شهدت إحدى المناطق الساحلية في ولاية كارولينا الشمالية بالولايات المتحدة ابتلاع المحيط أحد المنازل.

وذكرت شبكات إخبارية أن منزلاً شاطئياً انهار بسبب الأمواج العاتية التي ضربت ساحل نورث كارولينا.

ونشرت مقطع فيديو يرصد بداية انهيار المنزل المقام على شاطئ المحيط الأطلنطي بعدما اشتدت عليه الأمواج، التي سحبته إلى داخل المياه. ولفتت إلى أن هذا المنزل لم يكن مأهولاً عندما تعرض للانهار وانجرف إلى داخل مياه المحيط، مشيرة إلى أن الحادث لم تنتج عنه أي خسائر بشرية.

سيرين في حب السوريين



الوطن

وضعت النجمة اللبنانية سيرين عبد النور حداً لبعض الأقاويل وردت على أحد متابعيها بالقول: «ممنوع تجيب سيرة الجمهور السوري على صفحتي وتقولني كلام ما قلته، قلتها ورح ارجع عيدها، الجمهور السوري والمثليين السوريين بحبهن قد الدنيا».

من دفتر الوطن

طوق ياسمين لعزت السعدني

حسن م. يوسف



إنصاف الجنود العرب السوريين الذين خاضوا في مرتفعات الجولان أضخم معركة دبابات في تاريخ الحروب الحديثة، كذلك رغبتني في إنصاف الجنود العرب الذين جاؤوا من عدة بلدان عربية ليشاركوا، ولو رمزياً، مع إخوتهم في صد العدوان».

وأضفت: «نحن نعلم أن الكثير من أشقائنا المصريين يعتبرون مصر (أم الدنيا)، وهم يجلونها ويضعون اسمها فوق كل الأسماء، وهذا أمر طبيعي ومفهوم، فمن لا يحب بلده لا يستطيع أن يحب أمته. لكن الحب شيء والتعصب شيء آخر، وأنا شخصياً أعتقد أن أصل كل الشرور في حياة الإنسان هو التعصب، فالتعصب لمن يعين النظر فيه هو نوع من الحب المتصلب، لا يخضع للمنطق ولا يعترف بقوانين العقل. وأنا شخصياً أخاف التعصب وأنقر منه لاعتقادي بأنه لا يمكن أن يؤدي إلى خير، حتى لو كان ذلك التعصب للوطن الذي نحمله عالياً في قلوبنا».

وختمت رسالتي قائلاً: «لا أخفيكم يا أستاذ عزت أنني سعيد حقاً لأنكم ما تزالون تذكرون أطفال مصر الشقيقة بالإنجاز الوطني المهم الذي حققه أبائهم وإخوتهم في حرب تشرين التحريرية، لكن من يتجاهل البعد القومي لحرب تشرين التحريرية، يخطئ كثيراً، ليس لأن هذا يتنافى مع حقائق التاريخ التي رسختها دماء آلاف الشهداء العرب وحسب، بل لأنه يفكر حرب تشرين ويغفل دلالتها كأول وقفة عز في تاريخ العرب المعاصر، وخاصة أن أي حديث عن بطولة الجندي العربي هو بالضرورة حديث عن بطولة الجندي المصري، فعندما ينطق اللسان باسم العرب تكون مصر دائماً في القلب».

المفاجأة كانت بعد عددين أو ثلاثة عندما ملأ عزت السعدني الحيز المخصص لافتتاحيته بمقاطع من رسالتي وذيها بتحية لشعب سورية وجيشها واعتذار منهما.

السلام وعطر الياسمين لروح الكاتب الكبير عزت السعدني.

ليس الكاتب والصحفي الساخر عزت السعدني بأشهر أبناء عائلة السعدني القادمين من محافظة المنوفية في الريف المصري، فهو أقل شهرة من ابني عمه الشقيقين، الكاتب الكبير الراحل محمود السعدني، والممثل النجم صلاح السعدني. ومع أنني التقيت الفنان النجم محمود السعدني في بيت الصديق سعد الله ونوس عندما قدم مسرحية (الملك هو الملك) في دمشق، وأحببت روحه المرحة والرائعة، إلا أن عزت السعدني الذي كان أول رئيس تحرير لمجلة الأطفال الأسبوعية «علاء الدين»، والذي انتقل إلى دار الحق يوم الإثنين الماضي، يحتل المكانة الأعلى في قلبي من بين الثلاثة، ولهذا قصة أجد أنه من الصواب أن أرويها لكم.

في عام ١٩٩٣، عندما وصل إلى دمشق أول عدد من مجلة «علاء الدين»، التي كان عزت السعدني رئيس تحريرها، تلقفته بلهفة لأنها كانت تناسب طفالي من حيث السن والتوجه. والحق أن متعتي بقراءة المجلة لم تكن أقل من متعتهم. غير أنني صدمت عندما قرأت، في عام ١٩٩٤، افتتاحية لعزت السعدني بعنوان: (ما أحوجننا إلى أخرى)، يقول فيها: «إن نصر ٧٣ يعيش في وجدان الإنسان المصري إلى يوم الدين... وسيظل النصر رمزاً لعبور مصر حاجز الخوف والهزيمة...»، وقد هزني حقاً أن عزت السعدني قد ذكر اسم مصر في افتتاحيته اثنتي عشرة مرة من دون أن يأتي على ذكر سورية مطلقاً! وقد استفزني هذا الأمر، فكتبت رسالة لعزت السعدني عنونتها بـ«همسة عتاب في أذن علاء الدين»، أوجزت فيها قصة عائلتنا مع المجلة، وعبرت فيها عن عتبي الشديد على رئيس التحرير لتجاهله تضحيات أشقاء مصر وعلى رأسهم شعب سورية وجيشها، فسورية «كانت شريكاً فعالاً وأساسياً في حرب تشرين التحريرية، الأمر الذي توثقه دماء آلاف الشهداء السوريين!».

ثم أضفت قائلاً: «وما دفعتني لكتابة هذه الرسالة لكم هو تقتي بنزاهتكم ورغبتني في

القهوة تؤثر في مستويات الكولسترول

وكالات

اكتشف العلماء مؤخراً كيف يؤثر عنصر غذائي واحد على مستويات الكولسترول لدى الرجال والنساء.

ويعد الحفاظ على مستويات صحية من الكولسترول عملاً موازناً، لأن جسم الإنسان يحتاج إلى مستويات عالية من نوع واحد من الكولسترول ومستويات منخفضة من النوع الآخر.

واكتشف العلماء أن القهوة يمكن أن يكون لها تأثير كبير على مستويات الكولسترول، خاصة إذا كان الشارب رجلاً.

وتبين أن استهلاك القهوة له تأثير أكبر على مستويات الكولسترول لدى الرجال أكثر من النساء.

ومع ذلك، لا يتعلق الأمر فقط بجنس الشخص الذي يشرب، ولكن كيف يتم تخمير القهوة.

وعثر على أن شرب القهوة في شكل إسبرسو يؤدي إلى أكبر اختلاف بين الجنسين، بينما تبين أن القهوة التي يتم تخميرها في المقهى تحتوي على أصغرها.

وارتبط تناول ثلاثة إلى خمسة أكواب من القهوة يومياً بارتفاع مستوى الكولسترول الكلي لدى الرجال مقارنة بالنساء.

ومع ذلك، لا ينبغي أن يمنع شاربو القهوة من الاستمرار، فقد أظهرت الدراسات السابقة أن فنجانين أو ثلاثة أكواب فقط من القهوة يومياً تؤدي إلى فوائد متعددة للقلب والأوعية الدموية والعصبية للمستهلك.

ويعود أحد أسباب الفوائد الصحية للقهوة إلى المركبات الموجودة بشكل طبيعي داخلها.

ومع ذلك، قد يكون من الصعب تحديد الفوائد المحتملة لهذه المركبات لأنها تعتمد على تنوع القهوة، والأنواع، ودرجة التحميص، ونوع طريقة التخمير، وحجم الحصة. ويوضح هذا كيفية احتواء القهوة على مركبات قد تؤدي إلى آليات متعددة تعمل في وقت واحد.

وعلاوة على ذلك، هناك عوامل أخرى يجب مراعاتها فيما يتعلق بالكولسترول مثل تأثير عوامل نمط الحياة الأخرى.

روعة السعدي: «الإنترنت ثاني أسوأ اختراع»



وكالات

أعربت الممثلة السورية روعة السعدي عن استيائها من استخدام البعض لوسائل التواصل الاجتماعي بطريقة خاطئة. وكتبت: «الإنترنت من المفترض أن يكون أجمل اختراع في العالم.. بس نحن فهمانين الموضوع غلط، ما لازم يتواجد بين ايدين مين ما كان».

وأضفت: «صرت أتمنى لو ما اوجد هك اختراع من الأساس، بالنسبة لإي هو ثاني أسوأ اختراع في العالم لأنو أول أسوأ اختراع هو الجوال».

يشار إلى أن السعدي أطلقت بعمليين هما «حارة القبة ٢» و«من شارع الهرم إلى...».

أطول جسر معلق للمشاة

وكالات

افتتح في منطقة دولنا مورافيا في جمهورية التشيك أطول جسر مشاة معلق في العالم أطلق عليه اسم «جسر السماء ٧٢١» بطول يبلغ ٧٢١ متراً وعرض ١٠٢ متر وارتفاع ٩٥ متراً.

ونظراً لارتفاع الشاهق للجسر حذر المسؤولون عن السياحة في المنطقة الأشخاص الذين يعانون من الدوار أو من لديهم خوف من الارتفاعات العالية من السير على هذا الجسر فيما سيتابع الزوار بعد قطعه طريقاً يحمل عنوان «جسر الوقت» يتضمن عرضاً لتاريخ وطبيعة المنطقة.

يذكر أن الجسر المعلق الأطول للمشاة في العالم كان جسر أروكا في البرتغال الذي يبلغ طوله ٥١٦ متراً.

أطلق النار بعد أن تحرشت سيدة بحبيبته

وكالات

شهد أحد المطاعم المعروفة في العاصمة اللبنانية بيروت معركة بين حبيب شاب، وسيدة تحرشت بالشابة، وذلك بعد أن حاولت التقرب منها، لكن الحسنة اتصلت بحبيبها الذي حضر إلى المكان، وانفجر غضباً، وأطلق النار خارج المكان، من شدة صدمته مما حصل، وبسبب غيرته على حبيبته.

رجال الأمن تدخلوا لفض الإشكال، قبل أن يصل رجال الشرطة، وتبدأ التحقيقات بالواقعة.

معلومات أخرى ذكرت أن السيدة تعرضت للإهانة من حبيبة صديقها السابق، وقد قامت الحبيبة باستدعاء حبيبها لتأديب السيدة، وانتهى الأمر بإطلاق نار.