

زوجان يرفعان قضية ضد ابنهما

وكالات

رفع زوجان في الهند قضية ضد ابنهما إلى المحكمة حيث طالباه هو وزوجته إما بإنجاب حفيد في غضون عام أو دفع ما يقرب من ٦٥٠ ألف دولار.

وقال سانجيف وسادهانا براساد إنهما استنفدا مدخراتهما في جمع وتعليم ابنهما الطيار ودفع تكاليف حفل زفاف فخم، والآن يريدون الثأر.

وقال الأبوان في الالتماس الذي قدماه إلى محكمة في هاريदوار: «ابننا متزوج منذ ست سنوات لكنه وزوجته ما زالوا يخططان لإنجاب طفل.. على الأقل إذا كان لدينا حفيد نقضي الوقت معه فسيصبح أبنائنا محتملاً».

وذكرت صحيفة «تايمز أوف إنديا» أن التعويض الذي يطالبان به هو ٥٠ مليون روبية (٦٤٦ ألف دولار) يشمل تكلفة حفل زفاف في فندق خمس نجوم، وسيارة فاخرة بقيمة ٨٠ ألف دولار، ودفع تكاليف شهر العسل للزوجين في الخارج.

وأشارت الصحيفة إلى أن والديه دفعا ٦٥ ألف دولار لتدريب ابنهما كطيار في الولايات المتحدة ليعود إلى الهند عاطلاً عن العمل.

كما قال الزوجان في التماسهما: «كان علينا أيضاً الحصول على قرض لبناء منزلنا، ونحن الآن نمر بالكثير من الصعوبات المالية.. كما أننا منزعجون جداً لأننا نعيش بمفردنا».

التحذير من موجة جفاف عالمية

وكالات

حذرت الأمم المتحدة من موجة جفاف عالمية قد تؤثر في ثلاثة أرباع سكان الأرض مع حلول عام ٢٠٥٠.

ونقلت صحيفة «دير شبيغل» الألمانية عن الأمم المتحدة قولها إن «نسبة الجفاف في العقدين الأخيرين ازدادت على الأرض بنسبة ٢٩ بالمئة، مشيرة إلى أن البلدان النامية هي أكثر المناطق التي تعاني مشكلات الجفاف ومنها مناطق الساحل الإفريقي حيث تؤدي عواقب الجفاف هناك لنقص حاد في المياه وتدهور التربة والتصحر المستمر».

وأضاف تقرير الأمم المتحدة إن هذه المشكلات بدأت تتزايد بشكل أكبر في بلدان أخرى من العالم ما يدعو لدق ناقوس الخطر في أوروبا أيضاً حيث يعيش حالياً نحو ٣,٦ مليارات شخص في مناطق تعاني نقص المياه لمدة شهر واحد على الأقل سنوياً، لافتاً إلى أنه بحلول عام ٢٠٥٠ يمكن أن يرتفع هذا الرقم إلى ثلاثة أرباع سكان العالم.

وأوضح التقرير أن أوروبا شهدت أيضاً ٤٥ حالة جفاف كبرى في القرن الماضي ما أثر في ملايين الأشخاص وتسبب في خسارة اقتصادية إجمالية قدرها ٢٧,٨ مليار دولار على حين يتأثر حالياً نحو ١٥ بالمئة من أوروبا ونحو ١٧ بالمئة من سكان الاتحاد الأوروبي بسبب الجفاف وتبلغ الخسائر الاقتصادية في الاتحاد الأوروبي والمملكة المتحدة الآن ٩ مليارات يورو سنوياً بسبب الجفاف.

صفاء سلطان تغني لفلسطين



الوطن

أعلنت النجمة صفاء سلطان عن إطلاق أغنياتها الجديدة «فلسطين بلادي» خلال الأيام القليلة القادمة، وهي من من كلمات رامي اليوسف وألحان طوني سابا وإخراج وائل عز الدين وإنتاج وزارة الثقافة الفلسطينية وشركة «ريد روز».

ويقول مطلع الأغنية: «فلسطين بلادي، وعزي وأمجاد، شهادة ميلادي وخوذتي، بيتي وعنواني».

رحيل الممثل ناصر وردباني

الوطن



رحل صباح أمس الممثل السوري ناصر وردباني عن عمر ٧١ عاماً إثر أزمة صحية طارئة.

الراحل من مواليد مدينة حلب ١٩٥١ بدأ مسيرته الفنية في نهاية عقد الستينيات عندما شارك في العديد من العروض المسرحية لمصلحة المسرح القومي وفي مسلسلات إذاعية.

عرف وردباني طريقه إلى الشهرة عندما شارك في مسلسل «نهاية رجل شجاع» الذي تم عرضه في عام ١٩٩٤ ثم شارك في مسلسل «سهيل الألم» وذلك في العام نفسه.

وتولت أعماله وبدت قدراته تظهر بشكل كبير مع دراما البيئة الحلبية من «خان الحرير» و«باب الحديد»، إضافة إلى الأعمال التاريخية مثل «الزير سالم» و«صقر قريش» و«خالد بن الوليد».

أما أعماله الأخيرة فكانت «فتح الأندلس» و«باب الحارة».

الخميس..

عودة «بيت السينما»

الوطن

أعلنت المؤسسة العامة للسينما عن عودة «بيت السينما» بعرضين شهرياً في قاعة سينما كندي ديمشق بدءاً من الخميس القادم في الساعة السادسة مساءً.

العرض الافتتاحي سيكون مع فيلم المخرج السوداني أمجد أبو العلا «سُموت في العشرين» وهو واحد من أفضل أفلام السينما العربية لعام ٢٠١٩ والحاصل على جائزة «أسد المستقبل» في مهرجان فينيسيا السينمائي لأفضل أول مشاركة إضافة للعديد من الجوائز في المهرجانات العربية والعالمية.

«بيت السينما» مشروع سينمائي تطلقه المؤسسة العامة للسينما، ويلى العرض نقاش حول الفيلم.

بيع هيكل عظمي للديناصور المرعب

وكالات

بيع هيكل عظمي لديناصور مرعب اشتهر عن طريق سلسلة أفلام «حديقة الديناصورات»، بمبلغ فلكي ناهز ١٢ مليون دولار.

وبحسب صحيفة «صن» البريطانية، فإن الديناصور، وهو من فئة «دينونيشاس» العملاقة ذات المخالب الضخمة في قديمه، ألهم الفيلم الأمريكي «فيلوسيرابتور» للمخرج ستيفن سبيلبرغ.

وذكر المصدر أن الهيكل العظمي للديناصور الذي يصل طوله إلى ١,٢ متر مع عرض يبلغ ٣ أمتار، يمتد عمره إلى ١١٠ ملايين سنة.

وأضحى هذا الديناصور من بين أكثر الديناصورات شهرة في العالم، بعد طرح سلسلة «حديقة الديناصورات» في سنة ١٩٩٣.

ويضم الهيكل العظمي ١٢٦ عظمة حقيقية، على حين أعيد تشكيل باقي الأجزاء، بما في ذلك عظام الجمجمة.

جربوا حمية الصيام المتقطع

وكالات

يعتمد الكثير من النجوم على حمية الصيام المتقطع التي تعرف باسم «١٦:٨»، والتي تعتمد على فكرة أساسية بالتوقف عن تناول الطعام لمدة تصل إلى ١٦ ساعة وهذه هي الطريقة المثلى للاستفادة منه وخسارة الوزن.

ويقتصر تناول الطعام على ٨ ساعات فقط على مدار اليوم، وفي فترة الصيام مسموح بالماء والمشروبات سواء الشاي أم القهوة أو العصائر من دون إضافة السكر والمواد المحلاة.

ويؤكد خبراء التغذية أن فوائد الصيام المتقطع كثيرة ومتنوعة على صحة الجسم العام والبشرة ومنها تقليل التهابات الجسم والمفاصل والعظام، ويحمي من السمنة والأمراض المترتبة عليها مثل السكري وخاصة في مرحلته الثانية.

كما تلعب هذه الحمية دوراً كبيراً في تحفيز الجسم على إفراز المزيد من الكولاجين المفيد لصحة البشرة والأظافر والشعر والمسؤول أيضاً عن تنظيم الهرمونات.

وقد يرتكب الكثير من الأشخاص بعض الأخطاء أثناء تطبيق الصيام المتقطع، ومن بينها تناول المشروبات والسوائل المحلاة بالسكر حتى لو كان السكر المخصص للحميات أو الليمون خلال ساعات الصيام، وأيضاً الإفراط في تناول الأطعمة بشكل كبير خلال الساعات المسموح بها بتناول الطعام، وتناول المشروبات الغازية والطعام غير الصحي.

ويخطئ الكثير من الأشخاص بعدم شرب كمية ماء كافية طوال فترة الصيام أو تناول الطعام أو زيادة ساعات الصيام عن ١٤-١٦ ساعة خاصة للنساء لأن ذلك قد يؤثر فيهن بشكل سلبي.

هند صبري تعتبر نفسها محظوظة



وكالات

كشفت النجمة التونسية هند صبري أنها تعتبر نفسها محظوظة بسبب عدم امتلاكها وجهاً لطيفاً وجمالاً يحصرها بأدوار نمطية.

وأضافت: «بعض النساء في الأفلام في أغلب الأحيان مجرد ملحق لمشاركتهم في التمثيل مع الذكور، ولكن في بعض الأحيان يجب عليك القيام بهذه الأدوار لأن هذا هو الخيار الوحيد المتاح، فهي نقطة انطلاق ضرورية لمتابعة المهنة كممثلة».

وتابعت: «لكنني كنت محظوظة، لم يكن لدي الوجه اللطيف الجميل الذي كان يمثل في الصورة النمطية أدوار الشابات في الأيام الأولى من مسيرتي، كانت نعمة لأنها تعني أنني حصلت على أدوار أكثر جدية في وقت مبكر نسبياً».

عطلة الدورة الشهرية

وكالات

تعترم الحكومة الإسبانية تضمين مشروع قانون ينص على «عطلة دورة شهرية» للنساء اللواتي يعانين ألماً حادة خلال فترة الحيض.

وقد يدرج هذا البند في مشروع قانون يتناول الإجهاد ويعزز حق المرأة في إنهاء حملها طوعاً وحقوقاً تتعلق بالإنجاب والصحة الإنجابية، ومن المفترض أن يقره يوم غد.

وأشارت وسائل إعلام إسبانية حصلت على مسودة مشروع القانون إلى أن الإجازة ستمتد على ثلاثة أيام، مع إمكان تمديدتها يومين إضافيين في حال ظهور أعراض حادة واستناداً إلى تقرير طبي.

وأدرج عدد من الدول، تحديدًا في آسيا، الحق في «عطلة الدورة الشهرية» في قوانينها خلال السنوات الأخيرة.