



من دفتر الوطن من التنازع إلى التنافس

حسن م. يوسف

أعترف لكم أنني مثل معظم الناس أتفاعل بالرقم ٧ فهو يرمز للحظ، أي التدخل الإلهي في مصير الإنسان، وتنسب له معظم الحضارات طاقات سحرية خاصة، ففي الأسبوع سبعة أيام، وفي السلم الموسيقي سبع علامات، وفي قوس قزح سبعة ألوان، وفي الدنيا سبع عجائب، وفي عنق الإنسان سبع فقرات... الخ.

غير أنني تفاعلت بمرسوم العفو العام رقم ٧ الذي أصدره سيادة الرئيس الدكتور بشار الأسد بمناسبة عيد الفطر الماضي. والذي يشمل «جميع مرتكبي الجرائم الإرهابية من السوريين قبل تاريخ اليوم ٣٠ نيسان، ما عدا تلك الجرائم التي أفضت إلى موت إنسان». فالمرسوم يشكل بداية صحية لاندمال جراح سورية والسوريين سواء كانوا موجودين خارج سورية أم داخلها، وهو بمنزلة مؤشر على قوة الدولة ورغبتها في استعادة اللحمة الوطنية، وخاصة أنه عفو عام وغير مشروط «يلغي تلقائياً إذاعات البحث من قبل الضابطة العدلية، ويكف البحث عن المشمولين بالعفو من مرتكبي الجرائم الإرهابية إن كانوا مقيمين في سورية أو خارجها ومن دون تقديم أي طلب أو القيام بأي إجراء من أصحاب العلاقة».

تعلم أيها القارئ العزيز أنني لست ممن يبيعون الأوهام لذا أجد لزاماً علي أن أعترف لك أن هذا المرسوم، على الرغم من أهميته، لن ينهي الحرب المجرمة التي تشنها الفاشية العالمية على وطننا السوري، لأن المجرمين الإقليميين والدوليين الذين يستثمرون في الحرب على سورية وفيها، لم يبتسوا بعد من تحقيق أهدافهم ولم يرغبوا على اتخاذ قرار إنهاء الحرب، فبعضهم مازالوا يأمولون أن يحققوا من خلال الحصار وحرب التجويع ما لم يتمكنوا من تحقيقه بالقوة العسكرية، ويعزز هذا الحال الموجه تعدد للاءات ما يسمى بمعارضة الخارج التي باتت مصالِح جل قادتها تكمن في استمرارية الحرب إلى ما شاء الله. ولهذا كان من الطبيعي أن يركز هؤلاء على الارتباكات التي تخللت عمليات إطلاق سراح الموقوفين والمحكومين، فعمدوا لإحاطة المرسوم بكثير من الشكوك وحاولوا تصوير الحدث الكبير كما لو أنه مجرد إجراء صغير، رغم أنه يؤسس لمصالحة سورية وطنية شاملة.

والحقيقة أن الرسائل الإيجابية التي يطلقها السوريون من الداخل لم تتوقف يوماً، فالجميع يذكرون موقف الأم السورية النبيلة جانسيت قازان، التي توفيت صباح يوم الخميس ٥ أيار الحالي، فقد استشهد ابنها على يد أحد الإرهابيين وعندما أسر الإرهابي المجرم وجأوا به إليها «سامحته» لأنها لم تتشأن أن تشعر أمه بما شعرت هي به عندما فقدت ابنها.

لقد أن الأوان لأبناء سورية المخلصين أن يرتقوا إلى حالة التنافس الذي يكمن فيه خير الجميع، وأن يكفوا عن التنازع الدامي الذي يستخدمه الأعداء ذريعة لسرقة خبز السوريين ونقطهم.

قصي خولي يرد على نضال الأشقر



الوطن

رد النجم قصي خولي على الفنانة اللبنانية نضال الأشقر بأن تمثيله بدهشها، وكتب: «كم كان لهذا الاسم على مسامعنا وقع وصدى طيب ونحن طلاب في المعهد العالي للفنون المسرحية، عندما كان يذكر على لسان أساتذتنا ومنهم الأستاذة الغالية نائلة الأطرش، كم كان جميلاً أن تحاضري فينا ونسمع رأيك الفني بشكل عام والمسرحي بشكل خاص».

وختم: «شكراً على رأيك بعملتي ونتاجي وسعيد جداً بأبني استطعت أن أترك عندك هذا الانطباع».

إطلاق مسابقة سيناريو الفيلم الموجه للأطفال

الوطن

أعلنت المؤسسة العامة للسينما عن إطلاق مسابقة خاصة بسيناريو الفيلم الروائي الطويل موجه للعائلة والأطفال ويعالج القضايا الخاصة بالطفل السوري في يومنا الحاضر. واشترطت المسابقة أن تقدم النصوص الأدبية على خمس نسخ واحدة منها الكترونية والباقي ورقية على أن يرفق بالنص طلب وبطاقة تعريف مهنية وصورة عن البطاقة الشخصية ورقم الهاتف الجوال علماً أن النصوص تستقبل في ديوان مبنى المؤسسة العامة للسينما في منطقة الروضة الطلياني والذي بدأ أمس وحتى تاريخ ٢٠٢٢/١١/٣٠. وتعلن النتائج بعد تقييم النصوص من لجنة مختصة في نهاية الشهر الأول من عام ٢٠٢٣.

رحيل المفكر محمد عدنان سالم

الوطن

رحل قبل يومين الناشر والمفكر محمد عدنان سالم، وهو مفكر ومؤسس دار الفكر للطباعة والتوزيع والنشر، ويعتبر واحداً من المفكرين العرب الأكثر شهرة في عالم النشر، وهو من مواليد دمشق عام ١٩٣٢. تبوأ عدة مناصب منها رئيس اللجنة التحضيرية للناشرين السوريين عام ١٩٩٤-٢٠٠٥، ونائب رئيس اتحاد الناشرين العرب ١٩٩٥-٢٠٠٧، ورئيس اللجنة العربية لحماية الملكية الفكرية ١٩٩٥-٢٠٠٧، ورئيس اتحاد الناشرين في سورية لغاية عام ٢٠١١.

هاتف في بطن شاب

وكالات

تمكن فريق طبي بمستشفى بنها الجامعي في مصر، من استخراج هاتف محمول من بطن شاب ٢٥ عاماً، كان يعاني آلاماً شديدة بالبطن والمعدة.

واستقبل المستشفى شاباً يعاني آلاماً شديدة في البطن، وبعد إجراء الفحوصات تبين وجود أجسام غريبة في معدته، وعلى الفور قرر الأطباء إجراء جراحة عاجلة له وفوجئ الفريق الطبي خلال الجراحة بوجود هاتف محمول داخل معدته، وجرى استخراجه مع وضع المريض تحت الملاحظة الطبية. ويبلغ الشاب من العمر ٢٥ عاماً وتعد هذه الحالة الثانية التي يشهدها المستشفى لاستخراج هاتف محمول من بطن مريض.

أزمة المناخ تحد من ساعات النوم

وكالات

كشفت دراسة جديدة أن ارتفاع درجات الحرارة الناجم عن أزمة المناخ يحد من ساعات النوم في جميع أنحاء العالم. ووجدت الدراسة الدائمكية أن الاحتباس الحراري يزيد درجات الحرارة أثناء الليل بشكل أسرع من النهار ما يجعل النوم أكثر صعوبة، مبيئة أن الإنسان يفقد ٤٤ ساعة من النوم سنوياً ما يؤدي إلى نومه أقل من سبع ساعات خلال الليلة وهو معيار قياسي للنوم الكافي.

ولفتت إلى أن نسبة فقدان ساعات من النوم لكل درجة حرارة أعلى بحوالي الربع بالنسبة للنساء مقارنة بالرجال والضعف مقارنة بالولئك الذين تزيد أعمارهم على ٦٥ عاماً.

التوت البري يحسن صحة الأوعية الدموية

وكالات

اقترح بحث أن تناول وعاء صغير من التوت البري كل يوم يمكن أن يساعد في درء الخرف. واختبر العلماء إعطاء كبار السن الأصحاء ما يعادل ١٠٠ غرام من الفاكهة كل يوم.

ووجد أن المتطوعين الذين تناولوا مسحوقاً من الفاكهة يتمتعون بذاكرة أفضل بعد ١٢ أسبوعاً.

وأظهرت فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي أن أولئك الذين يتناولون التوت البري كان لديهم تدفق دم أفضل إلى أجزاء مهمة من الدماغ.

ووفقاً لدراسة أجرتها جامعة إيست أنجليا البريطانية، فإن الأشخاص الذين تناولوا التوت البري لديهم أيضاً مستويات منخفضة من الكوليسترول السيء بنسبة ٩ بالمئة.

وأكد الفريق أن هذا قد يساهم جزئياً في تحسين نضج الدماغ والإدراك. ويمكن أن يتصلب الكوليسترول الضار ويشكل لويحات في الشرايين، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

ويوصي الأطباء بتناول التوت البري نيئاً أو ممزوجة بدلاً من تناوله في عصير، والذي غالباً ما يكون محملاً بالسكّر.

لكن المذاق الحاد غالباً ما يمنع الناس من تناول الفاكهة طازجة، حيث تكون الإصدارات المحققة ذات المستويات العالية من السكر أكثر شيوعاً.

وأخذ نصف ٦٠ بالغاً شاركوا في الدراسة، والذين تتراوح أعمارهم بين ٥٠ و ٨٠ عاماً، شكل مسحوق من التوت البري المجفف بالتجميد، وأعطى الآخرون علاجاً وهمياً.

وأجريت اختبارات الدم والاختبارات المعرفية في بداية الدراسة وبعد ١٢ أسبوعاً لاختبار مستويات الكوليسترول وأداء الدماغ.

وقال المعد الرئيسي الدكتور ديفيد فازور، إن المجموعة التي أكلت التوت البري حسنت بشكل ملحوظ الذاكرة.

وهذا يدعم فكرة أن التوت البري يمكن أن يحسن صحة الأوعية الدموية وقد يساهم جزئياً في تحسين نضج الدماغ والإدراك.

ريهانا ترزق بمولودها الأول

وكالات



وكالات

رزقت المغنية

والممثلة الأميركية

ريهانا بمولودها

الأول من مغني

الراب الأمريكي،

أيساب روكي،

وفي بداية عام

٢٠٢٠، عادت المغنية

ريهانا إلى أحضان

زوجها، بعد أيام

فقط من انفصالها عن

الملياردير السعودي

الذي استمر على

علاقته بها حوالي ٣

سنوات.

ولم تكن تلك المرة

الأولى التي يتم فيها

ربط اسم ريهانا

وروكي عاطفياً، ففي

٢٠١٣ تم رصدهما

معاً وهما يستمتعان

ببعضهما في مدينة

نيويورك، لكن مغني

الراب سارع إلى تهدئة

أي شائعات عن

علاقتهما، قائلاً: «أنا

لا أنظر إليها كذلك».

قتل ابنته وسلم نفسه

وكالات

أقدم مواطن مصري

على قتل ابنته، البالغة

من العمر ٢٥ عاماً في

ظروف غامضة، بسكين

من دون شفقة، في قرية

الأنصار بمرکز القوصية

التابع لمحافظة أسيوط.

وتلقت قوات الأمن

إخطاراً يفيد بوصول

أب إلى مركز الشرطة،

لتسليم نفسه بعد أن قتل

ابنته البالغة من العمر

٢٥ عاماً، متزوجة.

وأوضح الأب أن ابنته

لغظت أنفاسها الأخيرة

قبل وصوله لتسليم

نفسه، معترفاً بارتكابه

الواقعة، وتنفيذ جريمته

بعد أن عزم عليها.

وبسؤال الأب اعترف

بجريمته، وأرشد عن

الأداة المستخدمة في

الواقعة «السكين».

وجرى تحريرها، من

دون معرفة الدوافع

وراء الجريمة.