

تحت رعاية الرئيس الأسد.. اتحاد الجاليات الفلسطينية في الشات «أوروبا» يعقد مؤتمره الخامس اليوم

عين على الوطن...

وتقاوم كل أشكال العدوان الصهيوني من أجل تحرير الجولان ودعم حقوق الشعب الفلسطيني.

من جهة ثانية أكد سفير دولة فلسطين بدمشق سمير الرفاعي، خلال وفقة إحياء للذكرى الـ١٧ لنكبة الشعب الفلسطيني، أقامتها سفارة دولة سوريا بدمشق، أن الشعب الفلسطيني سيقف بارزه مهما طال الزمن حتى تحريرها من الاحتلال.

وأضاف

وشدّد الحلبي على أن انعقاد المؤتمر في ١٥ أيار، الذكرى الـ١٧ لنكبة الشعب الفلسطيني، هو تكيد على سياسة سوريا «نقدة وشعباً» بدعم قضية فلسطين، وحق العودة الذي يجسّد أهم حقوق الشعب الفلسطيني وجوهره.

تحت رعاية الرئيس بشار الأسد، يعقد اليوم الأحد في دار الأسد للثقافة والفنون «الإبْرِيز»، دمشق، المؤتمر الخامس لاتحاد الجاليات الفلسطينية في الشات -أوروبا، تحت قضية فلسطين قضية العرب والأمة الإسلامية، وجوب على كل دول العالم عدم التغافل عن الشعب الفلسطيني لاستعادة حقوقه.

وفي تصريح لـ«الوطن» قال ممثل الجالية المقسي في سوريا لاغفاد المؤتمر تحسين الحلبي: «الكل يعلم أن سوريا هي أكثر من دفع ثمنها في الصراع العربي ضدّ إسرائيل، بل هي أصلّى وأهمّ دولة في العالم، رغم تضليل رؤساءها، وسوريا لا تزال ضد كل الاتفاقيات الاستعمارية، ولا تزال تتصدى

لاغفاد المؤتمر تحسين الحلبي: إن أهمية المؤتمر تنسق في سوريا في تصرّيف لـ«الوطن» قال ممثل الجالية المقسي في سوريا من العقائد بظلّ رعاية الرئيس بشار الأسد وفي دمشق، ودمشق هي قاعدة محور المقاومة.

مُندِّر عيَد

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | May 15, 2022 | No. 3731 | ١٥th year

www.alwatan.sy

الإثنين ١٥ أيار ٢٠٢٢ | الموافق ١٤٤٣ شوال ١٤٤٢ هـ | العدد ٣٧٣٢ السنة السادسة عشرة | الناشر الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

شارك في الحوار المعقودة ضمن فعاليات المؤتمر الأول لصندوق التعاون الاجتماعي والتنمية (تفاصيل ٢-٢)

الرئيس الأسد لابن زايد: نطلع لمواصلة العمل معكم لتعزيز علاقتنا والشراكات في الميادين كافة

دولية الإمارت العربية المتحدة، والذي حمله بدوره شكره

لشباب الأطباق مشاريعهم وتقدير القيادة لإنجازاتهم

العلمية على الأرض، حيث نجح الصندوق المناسنة لأذكاره عشرات المشاريع الابتكارية والدراسية والتعاون الدولي بعد من الجغرافية السورية.

الرئيس الأسد كان ثبع أمين برقة تهنهة إلى محمد بن زايد آل نهيان، وبانتهاء رئاسة مجلس التقنيي إبراهيم أبوظبي

هزاع بن زايد آل نهيان، وافتتاح مجلس التقنيي إبراهيم أبوظبي

أوغض وزیر شؤون رئاسة الجمهورية باسم الحكومة السورية

العلية للاتصال والتآخي بالإنجحاج والتفوق خليفة على الدوام

العربية المتحدة، مكتفياً أن يكون الدجاج والتفوق خليفة على الدوام

لستان آل نهيان.

وقال الرئيس الأسد في برقية التهنئة التي أرسلها له رئيس الإمارات الشقيق

كان لكم على مدى السنوات الماضية دور قيادي وصول دولة

الإمارات العربية بوفاة خليفة بن زايد، وذلك خلال زيارته سفارة

الإمارات بمدشنبش، بمشاركة وزراء الخارجية والمغاربيين فيصل

متبنية مع دول العالم، تحقيقاً لصالح الإمارات والمنطقة العربية

الأخلاقي والإداري والبيئي حسين مخلوف، والتربية دارم

طباط، والعدل أحد المسبي.

وقال عربوس في كلمة له في سجل التعازي: «أتقدم باسم ويا باسم

الحكومة السورية بأحر التهاني والموارد، ويا زاده العاء لسمحة

دولية الإمارت العربية تحيي المؤتمرات والشعوب التي شفيف

الشفيف من روابط وصالحة مشتركة.

وأكّد الرئيس الأسد أن السبب الرئيسي لحضوره في هذا المؤتمر

يُستند إلى أهمية الحوار وفعاليته في إيجاد الحلول المشائكة

والعلمي في حالات كثيرة تدفعهم إلى الاتجاه إلى الخارج، وأيضاً

يُوجّهون على الدوام وافتراضات وخبرياته على أن الأمر الوحيد الذي يجعل من

تعزيز الرئيس الأسد ومساهماته إلى أخيه محمد بن زايد رئيس

البلاد في مختلف القضايا التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين.

وعبر الرئيس الأسد عن تطلعه لمواصلة العمل في أول زيارة لدولة عربية بعد اندلاع الحرب في سوريا.. الرئيس الأسد في ضيافة دولة الإمارات



في أول زيارة لدولة عربية بعد اندلاع الحرب في سوريا.. الرئيس الأسد في ضيافة دولة الإمارات

وأكّد الرئيس الأسد أن السبب الرئيسي لحضوره في هذا المؤتمر يُستند إلى أهمية الحوار واستعمال التصريح

والعلمي في حالات كثيرة تدفعهم إلى الاتجاه إلى الخارج، وأيضاً

استمع سعادته لافتراضات وخبرياته على أن الأمر الوحيد الذي يجعل من

بالأرض المعيشية والاقتصادية والاجتماعية في البلاد.

وجرى حوار موسّع بين الرئيس الأسد والحضور، استمع من

الوطن

جدد الرئيس بشار الأسد التأكيد على أن المشاريع الصغيرة والمتوسطة تتطلب القاعدة الأساسية للقضاء، مشدداً على أهمية الحوار وفعاليته في إيجاد الحلول للمشاكل والعقبات، لاسيما وأن الحوار هو الأمر الوحيد الذي يجعل من العمل

الخوري عملاً وفالاً للتطبيق.

الرئيس الأسد وخلال شارته أنس في الحوار المعقودة ضمن فعاليات المؤتمر الأول لصندوق التعاون الاجتماعي والتنمية الذي جعل من دون الشباب في العمل التنموي، تحدث إلى الحضور من شباب وطلاب جامعات وخريجين، وأيضاً صغاراً وقادرين ومتحبين وعدهم شخصاً استقلوا من العمل

عمل التصريح وحقق النجاح والاستقرار من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

واعتبر الرئيس الأسد أن صندوق التعاون الاجتماعي والتنمية،

هو فكرة لا تزال حيز التجربة وهي قابلة للتطور والنمو لاسيما حين تفتح لها المجالية الفعلية التي يستعد للانتقال إليها بعد مرور عام من التطبيق، وأيضاً سهل الوصول للمزيد من المستفيدين من مختلف المناطق وعلى كامل ساحة النظر، وكيفية تأثير علاقة

الصندوق مع المصالح الأخرى مستقبلاً والاستفادة من القانون

رقم ٨ الخاص بضم التمويل الأصغر.

الجيش على أبهة الاستعداد.. ومراقبون لـ«الوطن»: تصعيد النظام التركي في حلب خطير وله عواقب وخيمة

حملة تشيع بموكب مهيب شهداء

العدوان الإسرائيلي على مصياف

ال العسكرية التي لا تحمد عقباها، خصوصاً

وأكد الخبراء لـ«الوطن»، أن التفاصيل الكشفية

بين العدوتين التركية والإسرائيلية مدفوع من عدو موسكو، التي تخوض حرباً طائفية

أوغرايا، من بوابة الملف السوري الذي نجح فيه الضمآن الروسي وعبر الانقسامات الموقعة

مع نظام طيب أردوغان بالاحتفاظ بخطوط

التسليح وخطاطة سلطة تمثيل العمال وعمال شرق

البلاد وفي مختلف «خفض التصعيد» يطلب لأكثر

من ٢٦ شهرًا.

وشهد الخبراء على أن الكرملين يراقب الوضع

ومنع انتقال المقاتلات إلى خط المواجهة على التهديد

من بروتوكول تبادل الأسرى الذي ينفي تفاصيل

التفصيلى والفصائلية، بدليل توقيع

الطرفين على اتفاقية الهدنة ووقف إطلاق النار

الحادي عشر من شهر مارس ٢٠١٩، وفقاً لبيانات

النظام والفصائلية، وفقاً لبيانات

الرئيس الأسد: الموارد هو الأمر الوبيل الذي يجعل من العمل الفكري عملاً سفلاً وقابلً للتحريف

البطيريك يازجي لـ«الوطن»: صرختنا في زيارتنا للعديد من الدول
دعوا شعبنا يعيش والعقوبات الاقتصادية تستهدف لقمة عيشه

وزير الأوقاف لـ«الوطن»: العمل الخيري الذي تقوم به الكنائس في سوريا لا يفرق بين مسيحيين ومسلمين

A wide-angle photograph capturing a large, diverse audience in a theater or conference hall. The seating consists of wooden bleachers filled with people of various ages and ethnicities, all facing towards the left of the frame. Many individuals are clapping their hands, indicating a response to a speaker or performance. The lighting is warm and focused on the audience, creating a sense of engagement and participation. The background shows the wooden structure of the theater, with more rows of seats visible.

A wide-angle photograph capturing a large, diverse audience in a theater or conference hall. The seating consists of wooden benches arranged in rows, filling the frame from floor to ceiling. The spectators, numbering in the hundreds, are dressed in a variety of attire, from business suits to casual shirts and dresses. A significant portion of the audience is clapping, their hands raised in the air, indicating a moment of applause or recognition. The lighting is warm and focused on the seated audience, creating a sense of community and shared experience.

أكَدَ الرَّئِيسُ بِشَارُ الْأَسَدَ أَهمِيَّةَ الْحُوَارِ وَفَعْلَيْهِ فِي إِيَجادِ الْمُشَاكِلِ وَالْعَقَبَاتِ لِاسْتِيَامِهِ وَأَنَّ الْحُوَارَ هُوَ الْأَمْرُ الْوَحِيدُ الَّذِي يَجْعَلُ مِنَ الْعَمَلِ الْفَكَرِيِّ عَمَلاً سَهْلًا وَقَابِلًا لِلتَّطْبِيقِ.

وَخَلَالِ مُشارِكتِهِ فِي الْحُوَارَاتِ الْمُنْعَدَّةِ ضَمَّنَ فَعَالِيَاتِ الْمُؤْمِنِيَّةِ الْأَوَّلِ لِصَنْدُوقِ التَّعَاضِدِ الْاِجْتِمَاعِيِّ وَالْتَّنْمِيَّةِ الَّذِي حَمَلَ عَلَى «تَفْعِيلِ دُورِ الشَّابِّينِ فِي الْعَمَلِ التَّنْمِيَّيِّ». تَحدِثُ سِيَادَتِهِ الْحُضُورَ الْمُتَنوَّعَ مِنْ شَبَّابِ وَطَلَابِ جَامِعَاتٍ وَخَرِيجِيْنَ وَأَصْنَاعِيْنَ وَاقْتَصَارِيْنَ وَمُنْتَجِيْنَ وَمَعْهُمْ أَشْخَاصَ اسْتَفَادُوا مِنْ صَنْدُوقِ وَحْقِّ الْنَّجَاحِ وَالْإِسْتِقْلَالِيَّةِ الْمَادِيَّةِ، وَحاوَى صَنْدُوقِ الْتَّوصِيَّاتِ الَّتِي أَثْمَرَ عَنْهَا هَذَا الْمَوْتَمِرُ لِنَاحِيَةِ تَطْوِيرِ الصَّنْدُوقِ وَالْمَرْحَلَةِ الْمَقْبِلَةِ الَّتِي يَسْتَعِدُ لِلِّانْتِقَالِ إِلَيْهَا بَعْدَ مَعْامِ اِنْطَلَاقَتِهِ، وَأَيْضًا سُبْلِ الْوَصْولِ إِلَيْهِ مِنَ الْمُسْتَفِيدِيْنِ مُخْتَلِفِ الْمَنَاطِقِ وَعَلَى كَامِلِ مَسَاحَةِ الْقَطْرِ، وَكَيْفِيَّةِ تَأْطِيرِهِ الصَّنْدُوقِ مَعَ الْمَسَارِفِ الْأُخْرَى مُسْتَقِبِلًا وَالْإِسْتَقَادَةِ مِنَ الْقَدْرِ رقم 8 الخاص بمصارف التمويل الأصغر.

وَاعْتَبَرَ السَّيِّدُ الرَّئِيسُ أَنَّ صَنْدُوقَ التَّعَاضِدِ الْاِجْتِمَاعِيِّ وَالْفَكَرِيِّ هُوَ فَكْرَةٌ لَا تَزَالُ حِيزَ التَّجْرِيْبِ وَهِيَ قَابِلَةٌ لِلتَّطْوِيرِ وَالنَّفْوِ لِأَنَّهَا حِينَ تَبَثُّ لَنَا هَذِهِ التَّجْرِيْبَةِ تَكُونُ رَوْيَةً أَوْضَعَ لِتَحْدِيدِ بِدْعَةِ نَرِيدُ مِنَ هَذَا الصَّنْدُوقِ وَمَا الْهَدْفُ مِنْهُ؟ مُشَيِّرًا إِلَى أَنَّ الْأَوْلَى مُوجَودَةٌ عَلَى الدَّوَامِ وَلَكِنَّ التَّنظِيمِ وَتَرتِيبِ الْأُولُويَّاتِ هُوَ يَجْعَلُهَا أَكْثَرَ وَاقِعِيَّةً، مَؤَكِّدًا سِيَادَتِهِ عَلَى أَنَّ الْمَشَارِيعِ الصَّالِحةِ وَالْمُتوَسِّطَةِ تَشَكِّلُ الْقَاعِدَةَ الْأَسَاسِيَّةَ لِلْاِقْتَصَادِ.

تعزيز إمكانات الأفراد لاسيما الشباب

ضو في مجلس أمناء الصندوق عبد الأحد سفر أن أي يريد أن يحصل على دعم من الصندوق عليه أن يقدم من المشروع الذي يرغب القيام به وبين الفائدة من هذا، موضحا أنه تم دراسة الأوراق المقدمة من مجلس صندوق بدقة.

يبح لـ«الوطن» بين سفر أنه يتم إجراء كشف للتأكد من المقدمة لإدارة الصندوق وبعد التأكيد من المعلومات يتم لغ لصاحب المشروع للانطلاق به.

أن المشروع في حال كان سقف التمويل خمسين مليون لا يحتاج إلا لموافقة مجلس إدارة الصندوق وفي حال المبلغ فإنه بحاجة إلى موافقة مجلس الأمناء، مشيراً إلى متابعة للمشروع الذي يتم تمويله من الصندوق.

يات المؤتمر تم عقد جلستين حواريتين الأولى حول الصغير والمشاريع الصغيرة والمتناهية في الصغر وتم الواقع الراهن في تمويل هذه المشاريع واستعراض مواطن ضعف والفرص والتحديات فتم من خلالها التأكيد على استدامة عمل الصندوق في تمويل هذه المشاريع إضافة لرورة إيجاد بيئة تشريعية حتى يتسمى للبنوك التقليدية على خط دعم المشاريع، أما الجلسة الحوارية الثانية كانت بيسة اليوم وأثرها على الشباب.

صندوق التعااضد الاجتماعي والتنمية تأسس في آب بهدف بشكل أساسي إلى تعزيز إمكانات الأفراد لاسيما الانطلاق بمشاريعهم وتوفير البيئة المناسبة لأفكارهم على الأرض، حيث نجح الصندوق حتى تاريخه بإطلاق المشاريع الإنتاجية الفردية والجماعية في مناطق مختلفة

A photograph showing a large group of people from behind, all clapping their hands. The setting appears to be a formal event or conference, possibly related to the content of the surrounding text.

A wide-angle photograph capturing a large, diverse audience from behind, seated in rows of wooden theater-style chairs. The people are dressed in formal attire, with many men in suits and ties. They are all facing towards the right side of the frame, where a stage or presentation area would be located. The lighting is bright, creating a professional and formal atmosphere.

وجرى حوار موسع بين سيادته والحضور، استمع من خلاله المشاكل والتحديات التي تواجه الشباب السوري عموماً وتعوق إنتاجهم وقدرتهم على العمل واستكمال التحصيل الدراسي في حالات كثيرة تدفعهم إلى الهجرة إلى الخارج، وأيضاً اس سيادته لاقتراحات الحضور وأفكارهم والتي تتعلق بالآراء المعيشية والاقتصادية والاجتماعية في البلاد.

وأكّد سيادته أن السبب الرئيس لحضوره هذا المؤتمر يستند إلى أهمية الحوار وفعاليته في إيجاد الحلول للمشاكل والعقبات لأنّ الحوار هو الأمر الوحيد الذي يجعل من العمل الفكري سهلاً وقابل للتطبيق.

مغروسون هاهنا في هذا الشرق

دعا بطريقه أنطاكية وسائر المشرق للروم الأرثوذوكس يوم العاشر يازجي إلى رفع العقوبات الاقتصادية الآثمة التي تطال الإنسان في لقمة عيشه، وقال: من هنا من قلب دمشق التاريخي، سوريا الواحدة الموحدة من أقصى شمالها إلى أقصى جنوبها شرقها إلى ماء بحرها، ندعو إلى رفع العقوبات الاقتصادية الآثمة التي تطول الإنسان في لقمة عيشه.

وفي كلمة له خلال افتتاح أعمال المؤتمر والذي انطلق أمس في قصر الأمميين للمؤتمرات بدمشق أضاف البطريقي يازجي: «إلى فك هذا الحصار الاقتصادي الخانق الذي يؤثّر على الواقع الاقتصادي عامه و يجعل من الهجرة عبئاً ثقيلاً سواء على الإناث وعلى الدول المضيفة وعلى الديار الأم».

وفي تصريح خاص لـ«الوطن» حول هذا الموضوع أشار البطريركي يازجي إلى أنه في كل الزيارات التي قام بها للعديد من الدول وللقاء المسؤولين على مختلف مستوياتهم كانت صرحتنا دائماً بـ«عيش وأن هذه العقوبات تستهدف هذا الشعب الطيب وعشّه».



- ميرزا:
الصندوق يمنح
التمويل لمشاريع
إنتاجية صغيرة
ومتناهية في الصغر
- سفر: المشروع
بسقف تمويل ٥٠
مليون ليرة لا
يحتاج إلا لموافقة
مجلس إدارة
الصندوق

مجموعة السبع

أعلنت تزويد

كييف

بأسلحة

ل فترة

.. موسكو

ضم أوكرانيا إلى

الاتحاد الأوروبي

سيعني

نهايته

بوتين: انضمام فنلندا للناتو سيكون خطأ.. وهلسنكي: سنتخذ القرار في الأيام المقبلة

أحد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين طلب رسمياً لانضمامهما إلى

الناتو، على خلفية العملية العسكرية الروسية الخاصة المنوطة في

أوكرانيا، وفيما يلي تفاصيل ما حدث في موسكو وأوروبا.

وقررت بولندا، لأنّها تواجه تحدياً جديداً

في شعبون خطأ، لأنّها لا توجد هناك

الإشكالية المطلقة في إغلاقها.

وقد أعلنت بولندا أنّها تعتزم اتخاذ

موقفاً مماثلاً على قرار موسكو، غير مشغولة

بذلك، وبحلول موعد افتتاح

الناتو، في 27 مارس، تجتمع جميع

الدول الأعضاء في قمة اتحاد

الناتو، حيث تقرر ما إذا

سيتم اتخاذ خطوة في هذا

الاتجاه، أمّا بولندا فإنّها

سترى ما إذا كان ذلك ممكناً.

وقد أعلنت بولندا، في وقت لاحق،

أنّها تعتزم اتخاذ

خطوة مشابهة، وذلك

بعد اجتماعها مع موسكو،

حيث ترى أنّه من المهم

البقاء في الناتو،

حيث إنّه يمثل

الناتو، وإنّه يمثل

كلمة ونص

ميشيل خياط

النفي الكهربائي.. خطأ إعلامي أم اقتصادي

نفت وزارة الكهرباء مؤخراً أن تكون أصدرت تعرفة جديدة لأسعار الكهرباء، غير تلك التي أصدرتها في ٢٠١١/١٢/٢٢ نشرنا في جريدة «الوطني» مقالة بعنوان: «فواتير كهربائية قاتلة».

وإذ نستطيع تبرئة ذلك الأداء من الافتقار إلى الخبرة والدقة والثبات، وإذا كانت بضمها تغيرت الأشياء، فنحن في ٢٠٢٢/٢/٢٢ نشرنا في جريدة «الوطني» مقالة بعنوان: «فواتير كهربائية قاتلة»، تحدثنا في سياقها، عن تطبيق العرقفة الصادرة في ٢٠١١/٢٢، على السورقة الأولى للعام الحالي، فإذا بأرقام العديد من الفواتير متقدعة جداً جداً، ثم أشرنا في ٢٧/٣/٢٠٢٢، وفي مقالة بعنوان: «أشمان الكهرباء.. انتزاع في التسويق». إلى اختصار الوزارة لأوج الأسعار المدعومين بالأسعار الجديدة وقويبها، الاعتراف عليها والقيام بتشريحها، وقدمنا مثالاً يقاده أن فاتورة بـ١١ ألف ليرة سورية خفضت إلى ٥٠٠ ليرة، وإن فاتورة بـ٨٠ ألف ليرة سوريّة خفضت إلى ٦٠٠ ليرة.

ويمتحنا اللخط المثار إليه، فرسقة ثلاثة للمطالبة بإعادة النظر بهذه الأسعار المدججة، فالكهرباء أكثر المعنى مثل الماء، والهباء، ولasisماً في الأردن والموبيل والأئمة... الخ. لم تعد الحياة ممكنة من دون كهرباء وهي لم تعد ضوءاً بل تحولت إلى آداة تحريك وإنما وترفية.

ولا يجوز لنصف من المريض، سوق مبررات تغافل فوق كثير من المقامات كان يدافع أحدهم عن تلك الزيادة بقوله: إن تكاليف الكهرباء مناسبة من الكهرباء بـ٤٠ ليرة سورية، وإن أعلى سعر تقاضاه الوزارة عن استهلاك المواطن الكهرباء في منزلهم هو ١٥ ليرة سورية لللكيلواط بعد الوصول إلى استهلاك مرتفع هو ٤٠...٥٠ ليرة! إن ذلك للكيلو واطات التي ستأتي بعده، وهي فوق طاقة أغلب المشتركين بخدمات كهربائية. وإن قال أن غالبية من المستهلكين هم ضمن الشريحة الرخيصة جداً شريحة من مستهلكين ٦٠ كيلو واط ساعة في الدورة الواحدة وسعر الكيلو ليرة سورية واحدة، فإن هذا القول ليسقيقاً ولا يوصي بحقيقة ما يرتقب على كثير من ذوي الدخل الذي يات متندناً جداً بسبب اتساع استخدامه على المولى الوف البيوت المدورة، وثمة بيوت في الريف الاصطبل لا يدخلها سكانها مرة في السنة، وبهذا المعنى فإن فواتير الاستهلاك الفحشى لا يجدى مقدمة الأعباء الناجمة عن أسعار الكهرباء الراهنة على العاملين بأجر والمقاعددين، إن أغلبهم جاءتهم فواتير قسم الظهر.

درك أن الموارد الحكومية محدودة بسبب نتائج الحرب على سوريا لكننا نرى ضرورة الالتفات عن موارد لوزارة الكهرباء من النشاط الاقتصادي السوري العام، وتقييم الكهرباء للشعب بأسعار تناسب مع الأجر في القطاعين العام والخاص، ورواتب المقاعددين.

وإن نتعجب على الإعلان، فإننا ندرك أننا في مواجهة

بدعة سوريا لا تنتهي الأداء الإعلامي المعنى بالشأن

الحلي، وتبني التعاون والتعاون وحمل الرسالة

ذاتها الصالحة، للوصول إلى الحق والإنصاف الناس.

ليس معيناً أبداً أن يستثير المشترين (فما خاب من

استثناء) والتراجع عن الخطأ قضية، غير مراعية

التنفس في إقصاء الإعلاميين بهمة الستين وهم في

أوج العطاء الماهر.

بعد توقف أكثر من ثلاثة أشهر

حضور كثيف للطلاب مع استئناف العملية الامتحانية الجامعية في الحسكة

الحسكة - دحام السلطان



انطلقت العملية الامتحانية في كلية ومعهد فرع جامعة الفرات بالحسكة، بدءاً من صباح أمس السبت، لاستكمال ما تبقى من مقررات الدورة الفصلية الامتحانية الأولى للعام الدراسي الجاري لطلبة الكليات ومعاهد الجامعة بالحسكة، بعد توقف دام أكثر من ثلاثة أشهر، على خلفية الأحداث الأخيرة التي شهدتها مناطق حميدة مباركي كلية الاقتصاد والبنية المدنية والمعهد التقاني البنديسي في الأحياء الجنوبية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكد رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الكليات وليس على مستوى كلية الحقوق فحسب، وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على المقرر والمطلوب في جميع المحدد سابقاً، انتفاذاً من حاجة كلية الحقوق الدكتور عباس

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها بالشكل

سبعين مبدأً تكافؤ الفرص بين جميع المحدد سابقاً، من جانب كلية الحقوق الدكتور عباس

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

الطلبة الامتحانة، من خلال عملية الامتحانة التي سبقها بالشكل

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانية جرت بالشكل

المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على

الكلية بالحسكة والكليات بجامعات الفنون الأخرى.

وأشار السلوى إلى أنه تم وضع دار الكلية بحالة

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانة جرت بالشكل

المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على

الكلية بالحسكة والكليات بجامعات الفنون الأخرى.

وأشار السلوى إلى أنه تم وضع دار الكلية بحالة

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانة جرت بالشكل

المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على

الكلية بالحسكة والكليات بجامعات الفنون الأخرى.

وأشار السلوى إلى أنه تم وضع دار الكلية بحالة

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانة جرت بالشكل

المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على

الكلية بالحسكة والكليات بجامعات الفنون الأخرى.

وأشار السلوى إلى أنه تم وضع دار الكلية بحالة

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانة جرت بالشكل

المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على

الكلية بالحسكة والكليات بجامعات الفنون الأخرى.

وأشار السلوى إلى أنه تم وضع دار الكلية بحالة

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانة جرت بالشكل

المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على

الكلية بالحسكة والكليات بجامعات الفنون الأخرى.

وأشار السلوى إلى أنه تم وضع دار الكلية بحالة

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانة جرت بالشكل

المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على

الكلية بالحسكة والكليات بجامعات الفنون الأخرى.

وأشار السلوى إلى أنه تم وضع دار الكلية بحالة

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانة جرت بالشكل

المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على

الكلية بالحسكة والكليات بجامعات الفنون الأخرى.

وأشار السلوى إلى أنه تم وضع دار الكلية بحالة

استقرار دائمة للتعامل فيما يجيء من مقررات

السلسو أنه تم اتخاذ كلية الامتحانة التي سبقها

الإجراءات والاستعدادات الفورية اللازمة

لـ«الوطن»، أن العملية الامتحانة جرت بالشكل

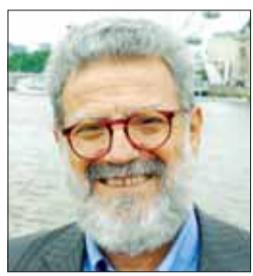
المقرر والمطلوب في موعدنا المحدد سابقاً، انتفاذاً من الحاجة الجوية لمدينة الحسكة، التي حق بها الأذى والمدارك ونهب ممتلكاتها ومحفوبياتها الثقافية والعلمية، ما أدى إلى خروجهما على الخدمة بشكل كامل.

وأكمل رئيس رئاسة جامعة الفرات الأدري وشوشون

الطلبة، مؤكداً العمل على عدم الواقع في المخالفة

وذلك بفضل وجود الفارق الزمني بين كليات جامعة

وخلق أجيال اجتماعية هادئة ومرتبة، تعلم على



من دفتر الوطن

طوق ياسمين لعزت السعدني

حسن م. يوسف

ليس الكاتب والصحفي الساخر عزت السعدني خاضوا في مرتفعات الجولان أضخم معركة دبابات في تاريخ الحروب الحديثة، كذلك رغبتي في إنصاف الجنود العرب الذين جاؤوا من عدة بلدان عربية ليشاركونا، ولو رمزياً، مع إخوتهم في صد العدوان». وأضاف: «نحن نعلم أن الكثير من أشخاصنا المصريين يعتبرون مصر (أم الدنيا)، وهم يجلونها ويضعون اسمها فوق كل الأسماء، وهذا أمر طبيعي ومفهوم، فمن لا يحب بلده لا يستطيع أن يحب أمته، لكن الحب شيء والتلصص شيء آخر، وأنا شخصياً أعتقد أن أصل كل الشرور في حياة الإنسان هو التلصص، فالتلصص ملن يمعن النظر فيه هو نوع من الحب المتصلب، لا يخضع للمنطق ولا يعترف بقوانين العقل. وأنا شخصياً أخاف التلصص وأنظر منه لاعتقادي بأنه لا يمكن أن يؤدي إلى خير، حتى لو كان ذلك التلصص للوطن الذي نحمله عالياً في قلوبنا». وختمت رسالتى قائلاً: «لا أخفكم يا أستاذ عزت أنت سعيد حقاً لأنكم ما تزالون تذكرون أطفال مصر الشقيقة بالإنجاز الوطني المهم الذي حققه أباكم وآخوكم في حرب تشرين التحريرية، لكن من يتوجهون بعيداً عن الحرب تشرين التحريرية، يخفي كثيراً، ليس لأن هذا ينافي مع حفاظ التاريخ التي رسختها دماء آلاف الشهداء العرب وحسب، بل لأنه يقر حرب تشرين ويلغي دلالتها كأول وقفة عن في تاريخ العرب العاشر، وخاصة أن أي حدث عن بطولة الجندي العربي هو بالضرورة حدث عن بطولة الجندي المصري، فعندما ينطق اللسان باسم العرب تكون مصر دائماً في القلب».

المفاجأة كانت بعد عددين أو ثلاثة عندما ملأ عزت السعدني الحيز المخصص لافتتاحيته بمقطوع من رسالتي وذيلها بتحية لشعب سوريا وجيشه واعتذر منها. رسالة لكم هو ثقتي بزراحتكم ورغبتي في عزت السعدني.

سirien في حب السوريين



الوطن

وضعت النجمة اللبنانية سيرين عبد النور حداً لبعض الأقاويل وردت على أحد متابعيها بالقول: «ممنوع تجنب سيرة الجمهور السوري على صفتني وتقولني كلام ما قلتة، قلتها ورح ارجع عيدها، الجمهور السوري والممثلين السوريين بحبهن قد الدنيا».

نريف الياسين
مدير لجنة الكتاب



| الوطن

أصدر رئيس مجلس الوزراء المهندس حسين عرنوس قراراً بتليف الدكتور نايف هاني الياسين، الأستاذ في جامعة دمشق بوظيفة مدير عام الهيئة العامة السورية للكتاب لمدة أربع سنوات.

تولى الياسين منصب عميد «المعهد العالي للغات» بين ٢٠١٦ و٢٠٢٠، ونائب عميد المعهد ذاته ٢٠١٥-٢٠١٤. حاصل على دكتوراه في الأدب الإنجليزي عام ١٩٩٧ من «جامعة شرق إنجلترا» في المملكة المتحدة، وماجستير في الأدب الإنكليزي عام ١٩٩٢ من الجامعة ذاتها، وبكلوريوس في اللغة الإنكليزية وأدابها عام ١٩٨٥ من جامعة دمشق. وبعد أحد المترجمين المهمين الذين رددوا المكتبة العربية بكتب أدبية مترجمة غنية وأثرتها بشتى العناوين.

المحيط يتطلع منزلاً

| وكالات

شهدت إحدى المناطق الساحلية في ولاية كارولينا الشمالية بالولايات المتحدة ابتلاء المحيط أحد المنازل.

وذكرت شبكات أخبارية أن منزلاً شاطئياً انهار بسبب الأمواج العاتية التي ضربت ساحل نورث كارولينا.

ونشرت مقطع فيديو يرصد بداية انهيار المنزل المقام على شاطئ المحيط الأطلسي بعدما اشتدت عليه الأمواج، التي سحبته إلى داخل المياه. ولفتت إلى أن هذا المنزل لم يكن مأهولاً عندما تعرض للانهيار وإنجرف إلى داخل مياه المحيط، مشيرة إلى أن الحادث لم يتنج عنه أي خسائر بشرية.

أطلق النار بعد أن تحرشت سيدة بحبيبة

وكالات

شهد أحد المطاعم المعروفة في العاصمة اللبنانية بيروت معركة بين حبيب شابة، وسيدة تحرشت بالشابة، وذلك بعد أن حاولت التقرب منها، لكن الحسناء اتصلت بحبيبة الذي حضر إلى المكان، وأطلق النار خارج المكان، من شدة صدمته مما حصل، ويسbib غرفته على حبيبة. رجال الأمن تدخلوا لفض الاشكال، قبل أن يصل رجال الشرطة، وتبدا التحقيقات بالواقع. معلومات أخرى ذكرت أن السيدة تعرضت للإهانة من حبيبة صديقها السابق، وقد قامت الحبيبة باستدعاء حبيبة للتأديب، والسيدة، وانتهى الأمر بإطلاق نار.

القهوة تؤثر في مستويات الكوليسترول

وكالات

اكتشف العلماء مؤخراً كيف يؤثر عنصر غذائي واحد على مستويات الكوليسترول لدى الرجال والنساء. وبعد الحفاظ على مستويات صحية من الكوليسترول عملاً موازناً، لأن جسم الإنسان يحتاج إلى مستويات عالية من نوع واحد من الكوليسترول ومستويات منخفضة من النوع الآخر.

واكتشف العلماء أن القهوة يمكن أن يكون لها تأثير كبير على مستويات الكوليسترول، خاصة إذا كان الشارب رجلاً. وتبين أن استهلاك القهوة له تأثير أكبر على مستويات الكوليسترول لدى الرجال أكثر من النساء.

ومع ذلك، لا يتعلّق الأمر فقط بجنس الشخص الذي يشرب، ولكن كيف يتم تغيير القهوة.

وعثر على أن شرب القهوة في شكل إسبرسو يؤدي إلى أكبر اختلاف بين الجنسين، بينما تبين أن القهوة التي يتم تغييرها في المفعى تحتوي على أصغرها.

وارتبط تناول ثلاثة إلى خمسة أكواب من القهوة يومياً بارتفاع مستوى الكوليسترول الكلي لدى الرجال مقارنة بالنساء.

ومع ذلك، لا يتبين أن يمنع شارب القهوة من الاستمرار، فقد أظهرت دراسات السابقة أن فنجانين أو ثلاثة أكواب فقط من القهوة يومياً تؤدي إلى فوائد متعددة للقلب والأوعية الدموية والعصبية للمستهلك.

ويعود أحد أسباب الفوائد الصحية للقهوة إلى المركبات الموجودة بشكل طبيعي داخلها.

ومع ذلك، قد يكون من الصعب تحديد الفوائد المحتملة لهذه المركبات لأنها تعتمد على تنوع القهوة، والأنواع، ودرجة التحميص، ونوع طريقة التخمير، وحجم الحصة. ويوضح هذا كيفية احتواء القهوة على مركبات قد تؤدي إلى الآثار متعددة تعلم في وقت واحد.

وعلاوة على ذلك، هناك عوامل أخرى يجب مراعاتها فيما يتعلق بالكوليسترول مثل تأثير عوامل نمط الحياة الأخرى.

روعه السعدي: «الإنترنت ثاني أسوأ اختراع»



وكالات

أعربت الممثلة السورية روعه السعدي عن استيائها من استخدام البعض لوسائل التواصل الاجتماعي بطريقة خطأ. وكانت: «الإنترنت من المفترض أن يكون أجمل اختراع في العالم.. بس نحن فهمنا الموضوع غلط، ما لازم يتواجد بين أيدين مين ما كان».

وأضافت: «صرت أتفنى لو ما أندجد هيك اختراع من الأساس، بالنسبة لإلي هو ثالثي أسوأ اختراع في العالم لأنو أول أسوأ اختراع هو الجوال».

يشار إلى أن السعدي أطلت بعملين هما «حارة القبة» و«من شارع الهرم إلى...».

أطول جسر معلق للمشاة

| وكالات

افتتح في منطقة دولنا مورافيا في جمهورية التشيك أطول جسر مشاة معلق في العالم أطلق عليه اسم «جسر السماء».

بطول يبلغ ٧٢١ متراً وعرض ١,٢ متر وارتفاع ٩٥ متراً.

ونظرًا لارتفاع الشاهق للجسر خذ المسؤولون عن السياحة في المنطقة الأشخاص الذين يعانون من الدوار أو من لديهم خوف من الارتفاع.

العالياً من السير على هذا الجسر فيما سيتابع الزوار بعد قطعه طريقاً يحمل عنوان «جسر الوقت».

يتضمن عرضًا لتاريخ وطبيعة المنطقة. يذكر أن الجسر المعلق الأطول لل المشاة في العالم كان جسر أروكا في البرتغال الذي يبلغ طوله ٥١٦ متراً.