

# اللبنانيون اقتحموا لاختيار نوابهم والنتائج الأولى صباح اليوم

المطلعون عن إخفاق رهان حزب القوات على حصص مقاعد نوابية هي راعية الفوضى الفاسدتين والشعب اللبناني تارياً، وفقط من التاريخ جزء من سورية، وقد نشأت القاومات الفلسطينية في أرضها وأطاحت في منتصف ستينيات القرن الماضي منها، وليس من الاستغرب أن ترتكب سورية هذا المؤمر، وأشار ناجي إلى المؤتمر ي يأتي في ظل ظروف صعبة تعيشها القضية الفلسطينية في داخل الوطن المحتل، ووسط مزيد من تغول العدو الصهيوني وقطعان المستوطنين، ومحاولات خلية ومحومة وأجرامية لتفسيم المسجد المبارك زمامها ومكانتها، من جانبها أكد مسؤول دائرة العلاقات السياسية في الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين، هاجر الظاهري لـ« الوطن»، أن انعقاد المؤتمر تحت رعاية المنشق الكبير الرئيس بشار الأسد أطعنه خناً كبيراً شديداً على أن انعقاد المؤتمر في ظل ذكرى التكبة يؤكد أن مقولات قادة الإرهاب باليمن بأن الكبار فلن تأمر على سوريا من دون تغيير الواقعية التي تعيّنها في ذاتها، وأنه لا يتحقق تحقيق أهداف انتها في النضال ضد الصهيونية وهيئتها الإمبريالية على منطقتنا إلا بالمقاومة بكل شكلها وفي مقدمتها المقاومة، إلا أن العدو لا يفهم إلا لغة القوة.

اللبنانية نجيب مقاتلي، أن نسب الاقتراع غير مرتفعة وهناك مجلس مستور للذين يخوضون للطن، وبدوره، قال وزير الداخلية والبلديات غسان الملوبي إن «عملية إصدار النتائج مفترة قيامها، يجب على المواطنين الذين يتعاكرون على أن تكون المرتبطة للخارج في إحداث خرق ما صالحها، وتتنافس في الانتخابات التشريعية، مضيفاً: «ساكنون في كل الأقسام وستظهر النتيجة بأسرع وقت ممكن». موزعين على ١٣ قوائم انتخابية تضم ٧١٨ مرشحاً، وأكملت الوكالة الوطنية للإعلام البدء في عملية فرز الأصوات بحضور مندوبين اللوائح والمشهدين، وعقب إقبال صناديق الاقتراع، بين رئيس الحكومة من جهة قال موقع «النشرة» اللبناني: «يحدث

عين على الوطن...

وكالات

أنجز لبنان أنس الأسد استحقاق الانتخابات البرلمانية، وسط مفاوت في نسب الاقتراع بين دائرة أخرى، ووسط ظهور مؤشرات أولية تعاكس رهان الممثلين المرتبط للخارج في إحداث خرق ما صالحها، وتتنافس في الانتخابات التشريعية، مضيفاً: «ساكنون في كل الأقسام وستظهر النتيجة بأسرع وقت ممكن».

؛ سنوات، ١٣ قوائم انتخابية تضم ٧١٨ مرشحاً

؛ سنوات، ١٥ دائرة انتخابية، لاختيار نواب

في البرلمان.

وعقب إقبال صناديق الاقتراع، بين رئيس الحكومة

## برعاية الرئيس الأسد اتحاد الجاليات والفعاليات والمؤسسات الفلسطينية في الشتات «أوروبا» يعقد مؤتمره الخامس بدمشق

## الهلال: فلسطين قضيتنا الكلية.. شعبان: دمشق هي قلعة المقاومة



وطولية ضد الاحتلال، ما يعطي المؤتمر بعدة استثناءً، وأكمل رئيس اساقفة سبسطية للروم الملكي في سوريا كان موقفهما ومصلبها. فلن تامر على سوريا من دونه، ووقف في وجه الاحتلال والعدوان والظلم والبغضاء من قبل الأذلة، فلذلك فهو أشد المؤتمر بالنجاح في تحقيق الأهداف، وأكمل تمسكوا وأخذتما بها، وإن دلالات اختيار توقيت هذا المؤتمر ومكان انعقاده يدققونه أكثر من مرة دلالة على كتبه وأرتباكه من جم الاستئثار الجريمة والطاغط مع شهادة العرب، وتابع عمل الإرادي باستهداف بيت شيرين أبو عاقلة ودماهنة ومحاصرته، وبمحاولات بث الفتنة على وسائل التواصل الاجتماعي وأختراع تصرفات لا تمت إلى منتقدها وعروبتهاصلة، ومن ثم من خلال البيب تعشيفه وحرمان الآباء الناس من مراقبتها إلى سواناها الأخير وأكملوا يخشون أنفسها التالية التي بعد أن ثقى أنهم أخذوها، وإن شلحة مقامتها تزداد تأثيراً.

وأكمل الهلال أن فلسطين قضيتها وقضية الشرف كافية، وأن سوريا لا ترى في فلسطين قضيتها الكفرية، وتحققها أهدافهم، وقال: «إننا اليوم أكثر تمسكاً بحقوقنا وأخذنا تزاماً بها، وإن دلالات اختيار توقيت هذا المؤتمر ومكان انعقاده يدققونه أكثر من مرة دلالة على كتبه وأرتباكه من جم الاستئثار الجريمة والطاغط مع شهادة العرب، وتابع عمل الإرادي باستهداف بيت شيرين أبو عاقلة ودماهنة ومحاصرته، وبمحاولات بث الفتنة على وسائل التواصل الاجتماعي وأختراع تصرفات لا تمت إلى منتقدها وعروبتهاصلة، ومن ثم من خلال البيب تعشيفه وحرمان الآباء الناس من مراقبتها إلى سواناها الأخير وأكملوا يخشون أنفسها التالية التي بعد أن ثقى أنهم أخذوها، وإن شلحة مقامتها تزداد تأثيراً.

والسؤال هو: ما قيمة تدمير البيت الأبيض بقتل الصحافية ودعوه لإجراء تحقيق مسبق وآلية مطالبة الاتحاد الأوروبي بإجراء تحقيق مسبق إذا كان الطرفان بشيخان يوجههما عن جرم الاحتلال الصهيوني بحق الشعب الفلسطيني؟ دليل على جرم

الاستئثار

الشيء

الأخير

الذي

وقت

ذلك

ويعود

البيت

الأبيض

بعد

عدم

الجرائم

الإسرائية

في

فلسطين

والجولان

والموافق

بعد

**الهلال : سوريا لا ترى في فلسطين قضيتها المركزية فحسب بل قضيتها الكلية ومحور وجودها  
تحت رعاية الرئيس الأسد .. انطلاق مؤتمر الجاليات  
والفعاليات والمؤسسات الفلسطينية في الشتات**



جانب من الحضور الرسمي السوري والفلسطيني خلال افتتاح أعمال المؤتمر الخامس لاتحاد الجاليات والفعاليات والمؤسسات الفلسطينية في الشتات - أوروبا (عن الانترنت) الأمين العام المساعد لحزب البعث هلال الهلا

لدعم دول محور المقاومة وإعادة القضاء على الفلسطينية إلى دائرة الاهتمام الدولي.

من جانبه، أكد رئيس أساقفة سبسطية للروم الأرثوذكس المطران عطا الله حرب في كلمة له عبر الفيديو من فلسطين، أن دمشق والقدس توعمان فمن تأثر على الشعبية السورية منذ البداية هم ذاتهم المتآمرون على فلسطينين، مبيناً أن تحضيرات الشعب الفلسطيني الذي يقف إلى جانبها محو المقاومة لن تذهب سدى وتنتها الحرب وفشل كل المشاريع الصهيونية بالمنطقة.

المناطق الفلسطينية.

وتحدث الأمين العام للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين - القيادة العامة طلال ناجي عن الظروف الحالية التي تتعرض لها القضية الفلسطينية من محاولات تصفيتها وشرعتنة الاحتلال مقابل الانقضاضة الشعبية العارمة للشعب الفلسطيني على الأرضي المحتلة، داعياً إلى الاستفادة من طروف تراجع وانكفاء المشروع الأميركي في المنطقة والعالم وصعود أقطاب دولية جديدة

موجهاً التحية إلى سوريا العربية على مواجهها الثابتة بالدفاع عن القضية الفلسطينية.

بدوره بين نائب الأمين العام للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين أبو أحمد فؤاد أنه رغم الدعم الدولي الغربي لكيان الاحتلال إلا أنه يعيش تحت وطأة أزمات على صعدة، لافتاً إلى أن وعي الشعب الفلسطيني لطبيعة الصراع مع كيان الاحتلال وجواهره هو المحفز الدائم والمقاومة لتحرير الأرض وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها الأبدية القدس،

الشعوب على استنباط الإيجاب من السلب والفرص من الأزمات والمحن، مؤكداً أن المقاومة ضد العدو الصهيوني حققت أهم انتصاراتها في هذه المرحلة الصعبة.

من جهة، خلال كلمة افتتح بها المؤتمر الذي يستمر يومين، أكد رئيس الأمانة العامة لاتحاد راضي الشعيباني ضرورة التمسك بالثوابت الوطنية والمقاومة لتحرير الأرض وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها الأبدية القدس، لتحقيق أهدافهم حيث ازدادت في الأخرية اعتراضات عدد كبير من مؤوليمهم بأن مصير الكيان الصهيوني يخطر.

من جهته، وخلال كلمة افتتح بها المؤتمر الذي يستمر يومين، أكد رئيس الأمانة العامة لاتحاد راضي الشعيباني ضرورة التمسك بالثوابت الوطنية والمقاومة لتحرير الأرض وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها الأبدية القدس،

لقد ظلوا أن سوريا ستختضع من جهة ما زالت سوريا تقاوم وتتصدى لأكثر ثقة بالنصر والدليل على ذلك ما يكتفون في اختصار حروب جديدة في كل مرحلة تجتازها منتصرة».

تحت رعاية الرئيس بشار الأسد، بدأت أمس أعمال المؤتمر العام الخامس لاتحاد الجاليات والفعاليات والمؤسسات الفلسطينية في الشتات - أوروبا تحت شعار «العهد والوعد.. لتحرير الأرض» وذلك في دار الأسد للثقافة والفنون بم دمشق.

شعار «الله والوعد». لتحرير الأرض  
وذلك في دار الأسد للثقافة والفنون  
بدمشق.  
وألقى ممثل الرئيس الأسد، الأمين العام المساعد لحزب البعث العربي الاشتراكي هلال الهلال كلمة خلال الجلسةافتتاحية، نقل في مستهلها تحيات الرئيس الأسد وتمييزاته لأعضاء المؤتمر بالنجاح في مهمتهم وتحقيق أهدافهم، وقال: «إننا اليوم أكثر تمسكاً بحقوقنا وأشد التزاماً بها، وإن دلالات اختيار توقيت هذا المؤتمر ومكان انعقاده بدمشق لا تقتصر على رمز العروبة وإنما تتعداه إلى المضمون السياسي والكافحى لهذه المنطقة».  
وأكمل الهلال، أن فلسطين قضيتنا وقضية

ل بهذه المسطحة». وأكمل الهلال، أن فلسطين قضيتنا وقضية الشرفاء كافة وأن سوريا لا ترى في فلسطين قضيتها المركزية فحسب بل قضيتها الكلية ومحور وجودها واستمرارها.

ودعا الهلال إلى قراءة التطورات الحاصلة في المنطقة والعالم قراءة واقعية حقيقة، مشيراً في هذا السياق إلى أن زيادة بطش وإرهاب الصهاينة بحق الفلسطينيين دليل على عجزهم

# **مشاركون لـ«الوطن»: سورية قدمت وتقديم كل ما لديها للشعب والمقاومة الفلسطينية**

العدو الصهيوني ضد شعبنا وأمتنا بما في ذلك العدوان المستمر على سوريا. وشدد قواد على «أتنا متمسكون بالمقاومة حتى التحرير جنباً إلى جنب مع محور المقاومة وعلى رأسه سورياً».

**الظاهر: انعقاده تحت رعاية الرئيس الأسد يعطيه زخماً كبيراً**

مسؤول دائرة العلاقات السياسية في «الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين»، ماهر الطاهر أكد لـ«الوطن»، أن المؤتمر ينعقد على أرض سوريا العربية لتأكيد من خلاله أن الشعب الفلسطيني سيواصل الكفاح مدعوماً من محور المقاومة وفي القلب منه

يتحداهم جميعاً ويفكي أنه دحر مؤامرتهم على سورية، والتي كانت تستهدف فلسطين كما كانت تستهدف سورية، وتريد الذين من موقف وصمود وصلابة سورية ودعمها للشعب الفلسطيني، وبعد أكثر من أحد عشر عاماً ها هي سورية تتتعافى وتنهض من الرماد لتبث مرة أخرى أنها حاضنة العرب والفلسطينيين وكل العرب الشرفاء».

**فؤاد: المقاومة مستمرة حتى تحرير كامل التراب الفلسطيني**

بدوره أكد نائب الأمين العام للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين أبو أحمد فؤاد

**نادي: سوريه راعية**  
**القضية الفلسطينية**

وفي تصريح لـ«الوطن» على هام  
المؤتمر، أكد الأمين العام لـ«الجنب  
الشعبي» لتحرير فلسطين - القيا  
العامة» طلال ناجي، أن سوريا هي راع  
للقضية الفلسطينية وللشعب الفلسطيني  
تارياً، وفلسطين في التاريخ جزء  
سوريا، وقد نشأت المقاومة الفلسطينية  
على أرضها وانطلقت في منتصف ستيني  
القرن الماضي منها، وليس من المستغرب  
أن ترعى سوريا هذا المؤتمر.  
 وأشار ناجي إلى أن المؤتمر يأتي في  
ظروف صعبة تعيشها القضية والشعب  
الفلسطيني في داخل الوطن المحتل، وس  
مزيد من تغول العدو الصهيوني وقطعن  
المستوطنين، ومحاولات حثته ومحمو

مقاومة،  
ن لاتحاد  
سيارات  
با تحت  
د يعطيه  
ن سوريا  
وللشعب  
ت كل ما  
المقاومة  
نة العامة  
ل المؤتمر في  
شخصية  
أوروبية  
الأوروبية

الوطن

**حب الله: العدو لا يفهم**

اللغة الـ

إلى ذلك اعتبر مسؤول العلاقات الفلسطينية في حزب الله النائب السابق حسن جعفر الله لهـ «الوطن» أن انعقاد المؤتمر في دمشق أمر طبيعي، فدمشق كانت وما زالت قلب العربة الداعمة للمقاومة والمساندة للشعب الفلسطيني في جميع مراحل نضاله.

سورية وحرب الله وإيران من أجل تحرير كل ذرة من تراب فلسطين.  
ولفت الطاهر إلى أن انعقاد المؤتمر تحت رعاية المناضل الكبير الرئيس بشار الأسد يعطيه زخماً كبيراً ومعنى خاصاً.  
وشدد على أن انعقاد المؤتمر في ظل ذكرى النكبة يؤكد أن مقولات قادة الإرهاب الصهيوني بأن الكبار سيموتون والصغار سينيسون، تافهة وأثبتت الحياة أن الأجيال الفلسطينية المتعاقبة متمسكة بشكل أزيبي بكل ذرة من تراب فلسطين.

الثوابت الوطنية الفلسطينية، وعلى أن  
المقاومة مستمرة حتى تحرير فلسطين  
كامل التراب الفلسطيني، وعلى تمسكنا  
بحق العودة وأنه حق مقدس لا يسقط  
بالتقادم.  
وذكر فؤاد، أن المؤتمر سيدعو للوحدة  
الوطنية على قاعدة إلغاء الاتفاques مع  
ال العدو الصهيوني وخاصة اتفاques أسلو  
وما أعقبها من اعتراف وتنسيق أمني معه،  
معتبراً أن للمؤتمر أهمية خاصة لانعقاده  
في سوريا لأن المقاومة الفلسطينية

11

## «التحرير الفلسطيني»: متى كون بكل أشكال المقاومة لطرد الغزاة المحتلين

**الفلسطينيون أحيوا الذكرى الـ٧٤ للنكبة وأكدوا تمسكهم بحق العودة**

جدد جيش التحرير الفلسطيني، أمس، التأكيد على تمسكه بكل أشكال المقاومة المشروعة لطرد الغزاة المحتلين من فلسطين، داعياً إلى وحدة الصف الوطني والقومي، ونبذ كل أشكال الفرقة والتشتّرذم.

وفي بيان تلقت «الوطن» نسخة منه بمناسبة الذكرى الـ٤٧ للنكبة أعربت رئاسة بيتية أركان جيش التحرير الفلسطيني عن ثقتها أن سوريا ستبقى قلعةعروبة وحصنها المنيع، والمدافع الأول عن حقوق الشعب العربي الفلسطيني، وعن قضيته العادلة، وستبقى راية المقاومة عالية خفاقة حتى النصر المؤزر، وحتى تعود الأرض والحقوق لأصحابها.

وقال البيان: إن «معاركتنا مع العدو الصهيوني مستمرة، وشعبنا العربي الفلسطيني لا يزال يواجه الكيان الغاصب وجرائمها ومجازره بكل أشكال المقاومة الممكنة، وأوصل قطعان المستوطنين إلى الحقيقة الخالصة التي تقول: إن هذه الأرض أرضنا، وهذا الوطن وطننا، وهذه المقدسات مقدساناً، وهي تاريخنا وحاضرنا ومستقبل أبنائنا، علينا نحي، ومن أجلها نموت».

وأضاف: إن «شعبنا يعلم علم اليقين أن التباكي على الوطن لا يطرد المحتل، وأن المفاوضات العبثية، وأشكال التطبيع المذل هي مجرد محاولات عقيمة لإطالة الاحتلال، مهما وضعت لها من ذرائع السلام الواهية، والعدالة المشوهة، والقرارات الدولية التي لا تساوي شيئاً إذا لم تكن بحماية القوة، فسلامنا ودماؤنا وإرادتنا الصلبة هي أدواتنا لتحرير أرضنا، وبناء دولتنا الفلسطينية المستقلة فوق كامل ترابنا الوطني المحرر، وعاصمتها القدس».

وتابع: «في ذكرى النكبة جدد تمسكنا بكل أشكال المقاومة المشروعة لطرد الغزاة المحتلين، داعين إلى وحدة الصف الوطني والقومي، ونبذ كل أشكال الفرقة والتشتّرذم، مجددين وقوفنا في خندق المقاومة المشرف مع سوريا الإباء والشموخ، خلف راية القائد الرمز السيد الرئيس المفدى بشار حافظ الأسد، وانقذن أن سوريا الكرامة ستبقى قلعةعروبة وحصنها المنيع، والمدافع الأول عن حقوق شعبنا العربي الفلسطيني، وعن قضيته العادلة، وستبقى راية المقاومة عالية خفاقة حتى النصر المؤزر، وحتى تعود الأرض والحقوق لأصحابها».



فلاطينيون خلال مشاركتهم في فعاليات ذكرى النكبة في غزة (عن الانترنت)

وأكملت: «إن الشعب الفلسطيني يعيش في ظل الاحتلال الإسرائيلي، وهو يواجه مصاعب اقتصادية واجتماعية كبيرة، ويحتاج إلى دعم دولي عاجل لتحسين أوضاعه». كما أشارت إلى أن الشعب الفلسطيني يعيش في ظل ظروف اقتصادية صعبة، وأنه بحاجة إلى دعم دولي عاجل لتحسين أوضاعه.





# المؤتمر الأول للاستثمار في قطاع الكهرباء والطاقة المتجددة

**عرنوس لـ«الوطن»: تم الانتهاء من إجراءات الخائط المالي الإيراني وقريباً جداً ستصل شحنات النفط وزير الكهرباء: وضع الكهرباء سيكون أفضل قريباً إن زادوا المشتقات النفطية**



**سفیر الصين: بلادنا جاهزة للتعاون في القطاع الكهربائي**

سنجار طعمة أوضّح أن هدف دخول القطاع الخاص أو المشتريات البعض التحدّيات التي تواجه قطاع المتقدّدة، لافتاً إلى أنه يتم العمل تحسّب بعض التحدّيات إلى فرض مثل تحسّب الكهربائي الذي سيتبّسّب بزيادة الكهرباء وتحسين الخدمات.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين عام ٢٠١٩ و٢٠٣٠ الحكومية منذ عام ٢٠١٩، إستراتيجية الطاقة المتقدّدة، وهي كل عام تتم إعادة قراءة ليتم تصحيحها حسب المسار.

وأعاد مدير عام المؤسسة العامة وتوزيع الكهرباء فوزي الظاهري في «الوطن» تحسّن الكهرباء إلى هذا درجات الحرارة الذي أدى إلى الاستهلاك وبالتالي أصبحت كميات المتأحة قادرة على تحسين الواقع وتخفيف ساعات التقنين، لافتاً إلى أنه تم إعادة بناء جزء مهم من منظومة الكهرباء مامكناً من إعادة التغذية الكهربائية إلى معظم المناطق المحررة على الرغم من الحصار الاقتصادي الجائر وجود الإرهابيين المؤقت في عدد من المساحات التي تتمرّك فيها حقول النفط والغاز.

من جهةه أكد السفير الصيني في سوريا فخّر بياو أن بلاده تتمّ منذ بداية الأحداث في سوريا بالمشاركة في إعادة الإعمار اقتصادياً وخاصة في مجال الكهرباء، عرباً عن جاهزية بلاده للمشاركة في كل المشاريع التعاونية في قطاع الكهرباء في سوريا مستقبلاً، خصوصاً أن الصين متقدّمة في مجال الطاقة المتقدّدة، مضيفاً لـ«الوطن» إنه سوف يتم البحث بآليات التعاون في هذا المجال مستقبلاً.

معاون وزير الكهرباء لشؤون تنظيم القطاع عن مشاريع لإنشاء محطّات تعمل على الغاز والفيول.

وفي كلمة له في افتتاح المؤتمر، بين الزامل أن الوزارة تعمل على تشجيع ودعم الاستثمار في مجال الطاقات المتقدّدة عبر السياسات والتشريعات لإطلاق مشاريع توليد من القطاع الخاص أو العام أو بالشراكة بينهما، مشيراً إلى أن قطاع الكهرباء كان في صدارة أهداف المجموعات الإرهابية خلال سنوات الحرب على سوريا، لكنه الداعم الإستراتيجي والعصب الرئيس والمحرك القوي لكل نشاط اقتصادي أو صناعي أو طبي أو خدمي أو تربوي.

وشدد وزير الكهرباء على أن الحكومة السورية قدمت ولا تزال تقدم كل الدعم اللازم والممكن لدعم قطاع الطاقة المتقدّدة ضمن الإمكانيات المتاحة والمتوفّرة، مؤكداً وضع التعليمات التنفيذية للصندوق وقرّباً سبيلاً من الفروع.

بدوره بين وزير الكهرباء غسان الزامل أنه بعد تعديل الخط الانتقالي الإيرياني سيتم حل جزء أساسى من مشكلة التوريدات النفطية، وبالتالي سينعكس ذلك على زيادة المشتقات النفطية وعلى الفيول المورد إلى وزارة الكهرباء، متوقعاً أن يكون وضع الكهرباء أحسن في الفترة القادمة.

وفي تصريح لـ«الوطن» وأشار الزامل إلى أن هناك مشاريع كبيرة في الطاقات المتقدّدة، بعضها تم الإعلان عنه وبعضها بصدّ الإعلان.

وخلال رده على مداخلات بعض المشاركين في المؤتمر أوضح الزامل أن الطاقات المتقدّدة هي رديفة للطاقة الأحفورية ومن المعروف عاليًا أنه لا يمكن أن تكون بديلاً عنها، كاشفاً

## • الزامل: مشاريع كبيرة في الطاقات المتجددة

- الظاهر: كميات التوليد ذاتها والكهرباء تحسنت نسب اعتدال درجات الحرارة

# وزير الطاقة اللبناني لـ«الوطن»: أنا في سوريا للبحث في تفاصيل عقود نقل الغاز المصري إلى لبنان عبر سوريا

**النظام: فتح باب الاستيراد سافر بمتحف تخفيض الأسعار .٣٠ بالمئة**

**قطان: اقتربنا على الحكومة  
استيراد المواد بالقطع  
الأجنبي مع تعهد عدم  
الجوء للسوق السوداء**



العمال ولا بد من تعديله لتحقيق مطابق التجارة، مبيناً أنه تم رفع أكثر من مذكرة بذلك ولم تأت الموافقة وتم الاقتراح بان يسجل التجار نفسه كعامل.

من جهته، أكد عضو غرفة صناعة وتجارة دمشق طلال قلعه جي أن هناك تقسيراً من اتحاد غرف الصناعة والتجارة، وطالب بضرورة الربط بين اتحادات غرف الصناعة والتجارة وأن يكونوا يداً واحدة، والأهم أن يكون هناك تعديلات بالتعليمات التنفيذية للمرسوم رقم ٨ اعتباره مشكلة يعاني منها الصناعي والتجار. وركز المشاركون في الاجتماع على ضرورة إيجاد حل لموضوع الأسعار التي تعتبر المشكلة اليومية التي يعاني منها التجار، وأكدوا على أن إلغاء التسعير وتحرير الأسعار هو الحل.

ومن الجدير ذكره أن هذا الاجتماع هو محطة سنوية لتقييم عمل الغرفة خلال العام الماضي وتقييم خطة العام القادم واستمرارها برعاية مصالح المنتسبين إليها وإدارة أموالها والتتنسيق مع الحكومة في كل ما يخص العمل التجاري والاقتصادي لما فيه المصلحة العامة.

تناسب مع الواقع الراهن والتأكيد على حلحلة الإشكالات العالقة مع وزارة المالية لاسيما موضوع الضرائب والتحوليات المالية وتسجيل العمال بالتأمينات الاجتماعية، مشيراً إلى أنه تم الحصول على بناء من المؤسسة السورية للتجارة منطقة الميدان وبموافقة وزارة التجارة شراء مركز طبي ثان لتقديم خدمات طبية خاصة الغرفة والمجتمع بأسعار رمزية، إضافة إلى موافقة أعضاء الهيئة على تثنيف المباني التي تعود ملكيتها للغرفة التي لا تفقد قيمتها المالية ومنها عقاراً يرماس والبرامكة اللذان تمت الموافقة على استثمارهما كمكاتب مرنة لخدمة التجار، مشدداً على ضرورة استثمار والصندوق تقاعد التجار بحيث لا تبقى بمدة وتحفظ أرباحاً.

غير الشركات في وزارة التجارة الداخلية حماية المستهلك زين صافي أكد أنه لا يمكن تنالفة قانون التأمينات بشأن تسجيل

الشفهية مع الفريق الحكومي غير مجده وتنسى بمجرد نهاية الاجتماع ولا بد من مراسلة أعضاء اللجنة الاقتصادية خطياً وعرض حالة السوق الحالية وتوازن المواد وشحها وغيرها من القضايا، مع التأكيد على الاهتمام بموضوع الاستيراد والتصدير وإعادة تفعيل عمل اللجنة المشتركة التجارية الصناعية بين غرف الصناعة والتجارة التي تربطهم صلة تعود إلى ١٠٠ عام وهو الأهم برأيي.

بدوره أمين سر غرفة تجارة دمشق وسيم القطان دعا إلى إنصاف التاجر، لأن الصناعي تحول إلى مستورد ومصدر وناتج، علماً أن أعضاء غرفة التجارة مع توحيد العمل الصناعي والتجاري وليس فصله، وداعمون لأي مشروع صناعي بآي محافظة، مضيقاً إن الفصل بين الغرف لا يحقق جدوى.

وطالب القطان التجار بضرورة وضع الغرفة بصورة كل مشاكل القطاع التجاري

لـ«الوطن» أن حل مسكلة الأسعار يقتضي بفتح باب الاستيراد أمام الجميع لضمان تدفق السلع، مؤكداً أن ذلك سوف يسهم في تخفيض الأسعار بنحو ٣٠ بالمائة على ضرورة الثقة بالتجار الـ ١٠٠٪ يستطيعون تأمين جميع السلع بطرق التجارية.

وأكد اللحام على أن الغرفة تشارك في جهود اللجان الحكومية الاقتصادية للمساهمة في معالجة العديد من الموضعيات التجارية والمالية والضرائبية والجرمكية والتآمرية والتموينية لنقل هموم التجار إلى الحكومة لافتًا إلى دور الغرف الرئيسي كمستويات اقتصادي للحكومة في مجال القطاع الخاص وأضاف اللحام إنه رغم التحدى والصعوبات الاقتصادية في العام المالي إلا أنه كان عام التحدي لاستكمال الإنجازات ونلتزمه بتحقيق مكانتها الاقتصادية وإن وجود العديد من التشريعات والإجراءات ساهم في عملية الانتقال الاقتصادي.

عمة أوضح أن هدف المؤتمر هو  
قطاع الخاص أو المشترك وحل  
تحديات التي تواجه قطاع الطاقة  
لاتفاقاً إلى أنه يتم العمل على تحويل  
الديون إلى فرص مثل تحسين الفاقد

**جوهر لـ«الوطن»: الزيتون مستثنى.. والدعم بالمازوت والأسمدة موجه لمدابر معينة لا تقديرات أولية للإنتاج المتوقع من الزيتون ولا مسح دقيقاً للمساحات المزروعة**

الصيغة الأخيرة على الإنتاج والإصابات الحشرية  
والآفات التي من الممكن أن تصيب الزيتون أوضحت  
جوهر أنه من خلال التقارير الواردة من مديريات  
الزراعة في المحافظات والجولات التي يتم القيام بها من  
المكتب فإن واقع إنتاج الزيتون للموسم الحالي يعتبر  
جيداً إلى الآن، مشيرة إلى أن التغيرات المناخية السابقة  
لم يكن لها تأثير واضح على الموسم، وحصل انتشار  
بعض الإصابات التي أثرت على أشجار الزيتون في  
بعض المناطق لكنها لا تستدعي المكافحة باعتبار أن  
ارتفاع درجات الحرارة سيكون أحد عوامل مكافحة

A close-up photograph of olive branches hanging from a tree against a clear blue sky. The branches are densely packed with small, green olives and dark green leaves.

رامز محفوظ

والثاني لا يزال مجرة فكرة وهو يتعلق بموضوع النقل داخل دمشق، مشيراً إلى أن المشروعين يعملان على الطاقة الشمسية.

A close-up photograph of olive branches with green olives against a clear blue sky. The branches are covered in small, oval-shaped olives and some green leaves. The lighting suggests it's daytime with a bright sky in the background.

وألافات من أجل اتخاذ إجراءات بهذا الخصوص بالتعاون مع مديريات الوقاية في المحافظات للتدخل بعمليات المكافحة في حال حدوث أي طارئ، والهدف من هذا الإجراء استباق حدوث أي مشكلة أو طارئ يخرج على السيطرة ويسبب انخفاضاً في الإنتاج، وهذا الأمر يحتاج إلى مراعاة دائمة من مديريات الزراعة في المحافظات ومزارعي أراضي الزيتون باعتبار أن المزارع هو الشخص الذي يكتشفضرر الذي أصاب إنتاجه قبل أي جهة أخرى.

المزروعة بالزيتون للموسم الحالي لكن حسب التوقعات فإن المساحات المزروعة للموسم الحالي من الممكن أن تكون المساحات نفسها المزروعة للموسم الماضي أو أقل. وبينت أنه ليست هناك تقديرات أولية متوفرة للإنتاج المتوقع من الزيتون للموسم الحالي ومن الممكن تقييم كميات الإنتاج بعد عملية عقد الثمرة وتتطور شمار الزيتون.

وبخصوص تأثير التغيرات المناخية السابقة وموجة بزراعته، لوحظ وجود نسبة تعديلات كبيرة وقطع أشجار في بعض المناطق وتم اتخاذ إجراءات بهذا الخصوص وتشكيل لجان للمراقبة من أجل معالجة هذا الأمر، لكن هناك صعوبة لأن أكثر المناطق التي تحدث فيها هذه التعديلات هي مناطق الريف المحروم التي لم تشهد عودة كبيرة للأهالي لها مثل ريف إدلب.

وأكيدت جوهر عدم وجود سبب دقيق للمساحات المزروعة بالزيتون للموسم الحالي وبخصوص البديل عن الأسمدة الأذوتية التي توزع من المصادر الزراعية، الذي من الممكن استخدامه والاستفادة منه من مزارعي الزيتون أكدت جوهر أنه من الممكن الاستعاضة بالأسمدة العضوية باعتبار أنها متوافرة بشكل أكبر في السوق وأسعارها أقل من أسعار أنواع الأسمدة الأخرى التي تقدمها المصادر الزراعية.

وعن المساحات المزروعة بالزيتون للموسم الحالي



**ملندي لـ«الوطن»: الجامعات مفوضة بتعديل مواعيد امتحاناتها**  
البيان: قريراً رفد «دمشق» بـ٨٠٠ موظف.. والأسئلة ميسرة وواضحة

فادي بك الشريفي

بيان أمين مجلس التعليم العالي ماهر ملendi  
لـ«الوطن» أن الجامعات مفوضة بتعديل  
مواعيد الامتحانات الواردة في التقويم  
الجامعي وذلك حسب وضع وظروف كل  
جامعة من الجامعات، مؤكداً بحث الموضوع  
خلال جلسة مجلس التعليم القادم نهاية  
شهر الجاري ليصار إلى إمكانية توحيد  
مواعيد الامتحانات لختلف الجامعات،  
علماً أنه قد يصدر قرار عن الوزارة بهذا  
الخصوص.

ولفت ملندي إلى أنه من المقرر أن ينافق واقع التحضيرات للامتحانات، إضافة إلى المفضلة الجامعية، مبيناً أن قرار توحيد العقوبات بالنسبة للمخالفات الامتحانية بكل الجامعات في مراحله الأخيرة، ومن المتوقع اعتماده قريباً، علماً أنه سيؤخذ بعين الاعتبار النظام الفصلي بالنسبة للحكومية أو نظام الساعات المعتمدة بالنسبة للجامعات الخاصة، ولاسيما أن الدراسة جاءت بسبب وجود تفاوت في العقوبة والمختلفة نفسها بالنسبة لجامعة مقارنة مع غيرها.



For more information about the software and its features, visit the official website at [www.example.com](http://www.example.com).

**ماليل: انتهينا من وضع النظام الداخلي للنقاب  
وبانتظار صدوره وعقد المؤتمر التأسيسي**

محمود الصالح

وردت إلى «الوطن» شكاوى من مختلف المرضى ومن مساعدين صحيين، يطالبون بتنعيم دور نقابة التمريض والقبالة المحدثة على منتهم التوعيات التي يستحقونها. وجاء في الشكوى: نحن مجموعة من الممرضين والمعالجين والقبالات وأغلب الاختصاصات يبلغ عددها حوالي ٤٠ ألف عضو نطالب بأن المرسوم رقم ٣٧ لعام ٢٠١٢ الذي لم يطبق بـ نقابة لنا تكتمل، لتلئ حقوقنا وحمايتها وإجراء النقابة بشكل ديمقراطي ومعلن، ليتم تشريع

فاعلة تقوم بواجباتها على أكمل وجه وتحفظ والزميلات كرامتهم وحقوقهم، وتوظيف الجدد وهو عدد هائل.

وتتابعوا: شخص بالذكر الفروع غير الملتزمة التمريض والعلوم الصحية والمعاهد الصحية ومدارس التمريض غير الملتزمة، مؤكدين

**وأضافوا:** كذلك رفع طبيعة العمل وإعطاء  
والنكافات لأننا نعمل في مهن نادرة بيدنا  
العامل، فيها ليلنهار، كما، حال الجيش، العربي

الذين يبقون على أهبة الاستعداد ساهرين طـ  
ونحن نبقى في المشـافى لاستقبال المـواطنـين دـ  
داعـين إـلـى تـشـيـيل أـكـبـرـ شـرـيـحةـ مـنـهـمـ بـقـانـونـ المـوـلـىـ

ممن يتعرضون للأشعة أو للأمراض المعدية  
بملاسة الدم، وتطبيق قانون المهن الخطر  
بشكل أوتوماتيكي ومن دون واسطات ومهما  
وفتح مجال التقاعد إلى ٢٥ سنة خدمة فإذا  
الجسم يكون قد أنهك من العمل فكيف لهذا  
يقدم الرعاية للمرضى بعد كل هذه الفترة  
وتحقيق البطاقة الصحية للمتقاعدين فهم أولاً  
عمر أخوض إليها من التقاعد، وتقل المرضي ومهما  
إلى محافظاتها ضمن أكبر إمكانية وخصوصاً



**الجهات العامة  
غير ملزمة بتعيين  
خريجي كلية  
التمريض والمعاهد  
الطبية والصحية**

و عن عدد العاملين في قطاع الصحة من غير والإداريين أوضحت رئيسة النقابة أن هناك عضو مناسب للنقابة فقط وفق المرسوم ٣٨ والذى الكثير من يعلمون في هذه المهن لم يتنتسبوا لهذا وييمكن أن يصل عددهم إلى أكثر من ١٠٠ ع مختلف الاختصاصات، وأن الانتساب إلى هذه هو الزامي للجميع، ويمكن من يرغب في الانتساب نقابة أخرى إضافة إلى نقابتنا.

وعن الالتزام بتعيين الخريجين، بينت ماليل أن التعيين هو قرار حكومي ولا التزام بالتعيين إلا لـ مدارس التمريض فقط، أما خريجو الكليات والمدارس

الدولة غير ملزمة، والأمر متروك للإعلان عن هـ من الجهات المعنية، ولكن وعدنا وزیر التعليم الـ سیتم إجراء التعاقد مع خريجي الكلية والمـعاهـد بالأطـباء، لكن وزارة الصحة ما زال الأمر لديهـ بالـإعلان عن مسابقة ليتمكن الخريـجون من التـعيـين.

داخليـ، ما هيـة انتـخـابـ جميعـ يـكونـواـ المـهـنةـ. وـنـ معـ وـضعـ في دـعمـ

نـ وزـيرـ وـرفعـ المـمـكـنةـ وـضـعـتـ الـمـدرـسـةـ مـدـرـسـيـ



استغاثة من بادية السويداء

# ٦٥ ألف رأس ماشية في قرية الشعاب مهددة بالنفوق لنقص الأعلاف ومياه الشرب

السوداء - عبر صموعة

أدى نقص الأعلاف وارتفاع بورص  
أسعارها لدى القطاع الخاص إلى نقوف  
المئات من رؤوس الماشية في قرية الشعاب  
المحاذية لبادرة السويداء.

وأطلق أهالي القرية التي يقطنها أكثر من خمسة آلاف من أبناء عشرة القرى المترابطة صرخة استغاثة من ناشدinin الجهات المعنية بضرورة تأمين الأعلاف عن طريق فتح دورات علية إضافية أو تأمينها بأسعا لكس احتكارها من القطاع الخاص. وأكدوا في شكوكهم لـ«الوطن» أن عدم قطعان القمة من الماشية كان يتجاه

الـ٥ـ ألف رأس من الأغنام وأكثر من ألف رأس إيل وآلاف رأس ماعز إلا أن المثان منها قد تعرض للنفوق خلال الأشهر القليلة الماضية جراء نقص الأعلاف ليبلغ الآلية منها إلى ذلك العدد

ادى الى منها معرض للمعرض والهران  
حال بقاء الحال على ما هو عليه متسائلاً  
أين قطاعهم من تصريحات الحكومة  
بضرورة حماية الثروة الحيوانية

وعدمها.  
مختار القرية محمد الرمثان أكد لـ«الوطن»  
ضرورة دعم الأهالي في الشعاب ليتمكنوا  
من الحفاظ على قطعائهم من المشاية التي  
تشكل رافداً أساسياً في اقتصادها في حال  
جرى العمل على تأمين أبسط متطلباتها  
من الأعلاف لأنها مصدر رزقهم وسبل  
ثبتتهم في قريتهم التي شكلت صمام الأمان  
للمنطقة الشرقية الجنوبية للمحافظة

سكنها إلى مياه الشرب واضطرارهم إلى شراء المياه لسقاية القطعان عبر الصهاريج الخاصة.

رئيس بلدية قيسما أتول الأطرش أكد لـ «الوطن» أن جميع مطالب الأهالي في قرية الشعب محققة بما يتعلق بالثروة الحيوانية خاصة بعد تعرض أعداد كبيرة منها للنفوق جراء نقص الأعلاف مشيراً إلى ضرورة إيجاد حل سريع لتأمين الأعلاف لما تشكله القطعان من مصدر أساسي مأدة الحليب الذي يؤمن احتياجات المحافظة وغيرها من محافظات القطر من منتجات الألبان والأجبان إضافة إلى اللحوم.

البلاد بتقديم قروض ميسرة للمربيين لتأمين حاجتهم من الأعلاف ما انعكس إيجاباً على الواقع الثروة الحيوانية التي تعتبر الداعم الأكبر لاقتصاد البلد.

وشهد على ضرورة افتتاح مركز توزيع الأعلاف في صلخد وهو الأقرب إلى القرية لاضطرارهم إلى قطع عشرات الكيلومترات إلى مركز نبع عرى للحصول على مخصصات ماشيتهم من الأعلاف.

وبين المختار حاجة القرية إلى حفر بئر لتغطية حاجتها من المياه موضحاً أن مياه الشرب التي تضخ إلى القرية من تجمع آبار خازمة إلى طالع القرية لا تكفي حاجة

بالدين على أن يتم تسديد أثمانها العام  
قادم لضمان عدم نفوذها لديهم.  
 أكد المختار ضرورة تحرك الفريق  
 الحكومي بالسرعة القصوى لإنقاذ ما  
 قى منقطعاتهم بتقديم القروض للمربين  
 سمان استمرارية شراء الأعلاف من  
 القطاع الخاص لافتًا إلى أن الحل الأجدى  
 حالياً إضافة إلى السعي لتأمين الأعلاف  
 من المؤسسة بفتح دورات علية استثنائية  
 ظل الوضع الاستثنائي التي تعيسه  
 بلاد في ظل عدم توافر الماء على المساحات  
 طلوبية مبيناً أنه في عام ١٩٩٩ وعام  
 ٢٠٠٣ قامت الحكومة وفي ظل قحط طال

السنوات العشر الماضية، لافتًا  
للاء الأعلاف وقلة الماء المدعى أدبياً  
كبير أحراق بكمال القطاع كما  
إلحاق الخسائر الكبيرة بالمربيين  
توا في حالة من العوز الشديد مع  
تهم اليائسة في تأمين غذاء مواشיהם  
وصل طن الشعير إلى مليونين  
نف وطن النخالة إلى أكثر من مليون  
نف وعجزهم عن استئجار الأراضي  
ابلة للحصاد من مزارعيها جراء  
أسعارها هي الأخرى، وهو الأمر  
مع المربيين إلى بيع أعداد كبيرة من  
القطيع بأقل من ٢٠٠ ألف للرأس

بـ جراء نقص الأعلاف لبيفي  
معروضاً للمرض والهزال في  
الـ على ما هو عليه متسائلاً  
ـ من تصريحات الحكومة  
ـ حماية الثروة الحيوانية

ـ حمد الرمثان أكد لـ «الوطن»  
ـ الأهالي في الشعاب ليتذكروا  
ـ على قطاعهم من الماشية التي  
ـ أساساً في اقتصادها في حال  
ـ على تأمين أبسط متطلباتها  
ـ لأنها مصدر رزقهم وسبب  
ـ بتهم التي شكلت صمام الأمان  
ـ برقة الجنوبية للمحافظة

القليلе الماضي  
الآلاف منها  
حالبقاء الحال  
أين قطعاته  
بضرورة د  
ودعمها.  
مختار القرية  
ضرورة دعم  
من الحفاظ ع  
تشكل رافداً  
جرى العمل  
من الأعلاف  
تبنيتهم في قرية  
للم منطقة الش





## زوجان يرفعان قضية ضد ابنهما

وكالات

رفع زوجان في الهند قضية ضد ابنهما إلى المحكمة حيث طالبه هو وزوجته إما بإنجاب حفيده في غضون عام أو دفع ما يقرب من ٦٥٠ ألف دولار.

وقال سانجيف وسادهاتها برأساد إنها استناداً مدخراً تهاباً في جمع وتعليم ابنهما الطيار ودفع تكاليف حفل زفاف فخم، والآن يريدون الثأر.

وقال الأبوان في الالتماس الذي قدماه إلى محكمة في هاريدوار: «ابننا متزوج منذ ست سنوات لكنه وزوجته ما زلا يخططان لإنجاب طفل.. على الأقل إذا كان لدينا حفيده فنعطي الوقت معه فسيصبح أمناً متماماً».

وذكرت صحيفة «تايمز أوف إنديا» أن التعويض الذي يطالبان به هو ٥٠ مليون روبي (٦٤٦ ألف دولار) يشمل تكلفة حفل زفاف في فندق خمس نجوم، وسيارة فاخرة بقيمة ٨٠ ألف دولار، ودفع تكاليف شهر العسل للزوجين في الخارج.

وأشارت الصحيفة إلى أن والديه دفعاً ٦٥ ألف دولار لتدريب ابنهما كطيار في الولايات المتحدة ليعود إلى الهند ماطلاً من العمل.

كما قال الزوجان في التفاصيل: «كان علينا أيضاً الحصول على قرض لبناء منزلنا، ونحن الآن نمر بالكثير من الصعوبات المالية.. كما أننا نتنزعجون جداً لأننا نعيش بمفردنا».

## التذير من موجة جفاف عالمية

وكالات

حضرت الأمم المتحدة من موجة جفاف عالمية قد تؤثر في ثلاثة أرباع سكان الأرض مع حلول عام ٢٠٠٠.

ونقلت صحيفة «دير شبيغل» الألمانية عن الأمم المتحدة قولها إن «نسبة الجفاف في العقود الأخيرة ازدادت على الأرض بنسبة ٢٩ بالمائة، مشيرة إلى أن البلدان النامية هي أكثر المناطق التي تعاني مشكلات الجفاف ومنها مناطق الساحل الإفريقي حيث تؤدي عواقب الجفاف هناك لنقص حاد في المياه وتدحرج التربة والتصحر المستمر».

وأضاف تقرير الأمم المتحدة إن هذه المشكلات بدأت تتسارع بشكل أكبر في بلدان أخرى من العالم ما يدعو لدق ناقوس الخطر في أوروبا أيضاً حيث يعيش حالياً نحو ٣٦٠ مليوناً من الأشخاص في مناطق تعاني نقص المياه لمدة شهر واحد على الأقل سنوياً، لافتاً إلى أنه بحلول عام ٢٠٥٠ يمكن أن يرتفع هذا الرقم إلى ثلاثة أرباع سكان العالم.

وأوضح التقرير أن أوروبا شهدت أيضاً ٤٥ حالة جفاف كبرى في القرن الماضي ما أثر في ملايين الأشخاص وتسبب في خسارة اقتصادية إجمالية قدرها ٢٧,٨ مليار دولار على حين يتأثر حالياً نحو ١٥ بالمائة من أوروبا ونحو ١٧ بالمائة من سكان الاتحاد الأوروبي بحسب الجفاف وتبلغ الخسائر الاقتصادية في الاتحاد الأوروبي والمملكة المتحدة الآن ٩ مليارات يورو وستونياً بسبب الجفاف.

## بيع هيكل عظمي للديناصور المرعب

وكالات

بيع هيكل عظمي لдинاصور مربع اشتهر عن طريق سلسلة «أفلام حديقة الديناصورات»، بمبلغ فلكي ناهز ١٢ مليون دولار.

وبحسب صحيفة «صن» البريطانية، فإن الديناصور، وهو من فئة «دينوتنيشاوس» العملاقة ذات المخالب الضخمة في قدميه، ألهم الفيلم الأميركي «فيلوسيرابتور» للمخرج ستيفن سبيلبرغ.

وذكر المصدر أن الهيكل العظمي لдинاصور الذي يصل طوله إلى ١,٢ متر مع عرض يبلغ ٣ أمتار، يمتد عمره إلى ١١٠ ملايين سنة.

وأوضح هذا الديناصور من بين أكثر الديناصورات شهرة في العالم، بعد طرح سلسلة «حقيقة الديناصورات» في سنة ١٩٩٣.

ويضم هيكل العظمي ١٢٦ عظمة حقيقية، على حين أعيد تشكيل باقي الأجزاء، بما في ذلك عظام الجمجمة.

## اجربوا حمية الصيام المتقطع

وكالات

يعتمد الكثير من النجوم على حمية الصيام المتقطع التي تعرف باسم «٨:١٦»، والتي تعتمد على فكرة أساسية بالتوقف عن تناول الطعام لمدة تصل إلى ١٦ ساعة وهذه هي الطريقة المثلثة للاستفادة منه وخسارة الوزن.

ويقتصر تناول الطعام على ٨ ساعات فقط على مدار اليوم، وفي فترة الصيام مسموح بالماء والمشروبات سواء الشاي أو القهوة أو العصائر من دون إضافة السكر والمواد المحلاة.

ويؤكد خبراء التغذية أن فوائد الصيام المتقطع كثيرة ومتعددة على صحة الجسم العام والبشرة ومنها تقليل التهابات الجسم والماضيل والعضام، ويحمي من السمنة والأمراض المترتبة عليها مثل السكري وخاصة في مرحلته الثانية.

كما تلعب هذه الحمية دوراً كبيراً في تخفيف الجسم على إفراز المزيد من الكولاجين المفيد لصحة البشرة والأظافر والشعر والمسؤول أيضاً عن تنظيم الهرمونات.

وقد يرتكب الكثير من الأشخاص بعض الأخطاء أثناء تطبيق الصيام المتقطع، ومن بينها تناول المشروبات والسوائل المحلاة بالسكر حتى لو كان السكر المخصص لللحوميات أو الليمون خلال ساعات الصيام، وأيضاً الإفراط في تناول الأطعمة بشكل كبير خلال الساعات المسموح بها بتناول الطعام، وتناول المشروبات الغازية والطعام غير الصحي.

ويخطئ الكثير من الأشخاص بعد شرب كمية ماء كافية طوال فترة الصيام أو تناول الطعام أو زيادة ساعات الصيام عن ١٤ - ١٦ ساعة خاصة للنساء لأن ذلك قد يؤثر فيهن بشكل سلبي.

## هند صبري تعتبر نفسها محظوظة



## رحيل الممثل ناصر وريدياني

الوطن



رحل صباح أمسن الممثل السوري ناصر وريدياني عن عمر عاماً إثراً أزمة صحية طارئة. الراحل من مواليد مدينة حلب ١٩٥١ بدأ مسيرته الفنية في نهاية عقد الستينيات عندما شارك في العديد من العروض المسرحية لمصلحة المسرح القومي وفي مسلسلات إذاعية. عرف وريدياني طريقه إلى الشهرة عندما شارك في مسلسل «نهاية رجل شجاع» الذي تم عرضه في عام ١٩٩٤ ثم شارك في مسلسل «صهيل الأم» وذلك مع دراما البنت الخلية من «خان الحرير» و«باب الحديد»، إضافة إلى الأعمال التاريخية مثل «الزير سالم» و«صغر قريش» و«خالد بن الوليد». أما أعماله الأخيرة فكانت «فتح الأندلس» و«باب الحرارة».

## الخميس..

## عودة «بيت السينما»

الوطن

أعلنت المؤسسة العامة للسينما عن عودة «بيت السينما» بعرضين شهرياً في قاعة سينما كندي دمشق بدءاً من الخميس القادم في الساعة السادسة مساءً. العرض الافتتاحي سيكون مع فيلم المخرج السوداني أمجد أبو العلا «ستموت في العشرين» وهو واحد من أفضل أفلام السينما العربية لعام ٢٠١٩ والحاصل على جائزة «أسد المستقبلي» في مهرجان فينيسيانا السينمائي لأفضل أول مشاركة إضافة للعديد من الجوائز في المهرجانات العربية والعالمية. «بيت السينما» مشروع سينمائي تطلقه المؤسسة العامة للسينما، ويلي العرض نقاش حول الفيلم.

## طلة الدورة الشهرية

وكالات

كشفت النجمة التونسية هند صبري أنها تعتبر نفسها محظوظة بسبب عدم امتلاكها وجهها لطيفاً وجبيلاً يحصراها بأدوار نمطية. وأضافت: «بعض النساء في الأفلام في أغلب الأحيان مجرد ملحق شاركتهن في التصوير مع الذكور، ولكن في بعض الأحيان يجب عليك القيام بهذه الأدوار لأن هذا هو الخيار الوحيد المتاح، وفي نقطة انتلاق ضرورية متابعة المهنة كمتظاهرة». وتابعت: «لكتنى كنت على ثلاثة أيام، مع إمكان محدودة، لم يكن لدى الوجه اللطيف الجميل الذي كان يمثل في الصورة المنطقية أدوار الشابات في الأيام الأولى من مسيرتي، كانت نعمة لأنها تعنى أنتي حصلت على أدوار أكثر جدية في وقت مبكر نسبياً».

تعتمد الحكومة الإسبانية تضمين مشروع قانون ينص على «طلة الدورة الشهرية للنساء اللواتي يعانين آلاماً حادة خالدة». وقد يدرج هذا البند في مشروع قانون يتناول الإيقاض في إنهاء حملها طوعاً والصحة الإنجابية، ومن المفترض أن يقره يوم غد. وأشارت وسائل إعلام إسبانية حصلت على سودة مشروع القانون إلى أن الإجازة ستمتد على ثلاثة أيام، مع إمكان تدميدها يومين إضافيين في حال ظهور أعراض حادة واستناداً إلى تقرير طبي. وأدرج عدد من الدول تحديداً في آسيا، الحق في «طلة الدورة الشهرية» في قوانينها خلال السنوات الأخيرة.